

— 緑園に輝く — みんなで創る 文教・安心・交流のまち 多久

たく日和

市報たく No.709

7月
2020



市報たくがスマートフォンでも読めます



特集

水上を豪快に
駆け抜ける
期待の新星!
野田なづき選手



多久市緊急情報メール通知サービスへの登録をお願いします

多久市では、災害発生時や新型コロナウイルス関連情報などをメールでお知らせしています。
登録は左のQRコードにアクセスするか、touroku@taku-bousai.jpへ空メールを送信してください。

🔔 今月の税の納期限をお知らせします ※納期限後に納付されると督促手数料、延滞金がかかる場合があります

固定資産税 第2期 / 7月31日(金)

国民健康保険税 第2期 / 7月31日(金)

※口座振替日も7月31日(金)です



声の市報を
YouTubeで!

多久市 声の市報

検索

駆け抜ける



期待の新星! 野田なづき選手

昨年11月にプロデビューを果たした多久市出身の19歳、野田なづき選手。合格率わずか5%の難関を突破して養成所に入り、ボートレーサーとしてデビューするまでの道のりや今後の展望、生まれ育った多久市への思いを聞きました。



公益社団法人日本モーターボート選手会
佐賀支部 登録番号 5118
の
野田なづき選手

2000年7月19日生まれ。東多久町で生まれ育ち、東原岸倉東部校を卒業。

ボートレースとの出会い

現在各地のボートレース場で活躍する野田選手ですが、かつては全日本バレーボール高等学校選手権大会（春高バレー）出場を目標に強豪校へ進学し、練習に明け暮れていました。しかし、身長156cmの野田選手が、当時任されていたスパイカーとして活躍するのは難しく、他のポジションを試すも、うまくいかなかったそうです。

バレーボールで活躍するのは難しいかもしれないと思い始めた頃、ボートレースの存在を知り、長崎県大村市に住む祖母宅近くのボートレース場へと初めて足を運びます。

「迫力あるレースに、一瞬で心を奪われました。初めて見たのは男性選手5人、女性選手1人が出場し、女性選手が1着を獲ったレース。私もあの女性選手のように、男性に

も負けない選手になりたいと思ったのが、ボートレーサーを志したきっかけです」と、これまで全く知らなかった世界への第一歩を踏み出しました。

競争倍率約19倍もの超難関を突破!

ボートレーサーを目指し始めた野田選手は、母親同士が知り合いの先輩レーサー、小芦（おぐさ）り華選手に相談してボートレースへの知識を深めました。そして高校3年生の時、福岡県柳川市にあるボートレーサー養成所への入所に向けて、受験対策を始めます。

第1次試験は、学科と体力の2つの試験があり、体力に自信があった野田選手は、学科を重点的に取り組むため、友人と遊ぶことを我慢し、学校の昼休みや授業の合間の休み時間さえも勉強に充てました。

努力の甲斐あって、第1次試験に合格。苦楽をともにしてきたバレー部の仲間たちに、養成所への入所が決まったら高校を辞めると打ち明けます。

「春高バレーの予選が控えている最中に、報告するのは心苦しかったのですが、みんなが応援するよと言ってくれました。ものすごく力になったし、ここで合格を決めたいと

●ボートレースとは…最高時速約80kmで競う、水上の格闘技とも言われる迫力満点のスポーツです。男女平等で、女性も同じ条件で男性と肩を並べて競います。



水上を豪快に



「この気持ちが高まりました」と、大きな支えを得て、第2・3次試験にも合格。初めての挑戦で、応募者951人中、合格者51人という難関を見事突破しました。



▲養成所内でみんなと笑顔の野田選手（下段、中央）

養成所を経て、 念願のプロデビュー

養成所での生活は大変厳しく、6時の起床から22時の消

灯まで、分刻みのスケジュールが組まれています。40kg以上あるモーターの持ち運びや制限時間内のエンジン整備、法規の勉強などの多様な訓練や講習があり、「これまで経験したことのないことばかりで、みんなに置いていかれないように必死でした。初めてボートに乗った時は怖くて、先輩レーサーのようになるのだろうか」と不安でした」と野田選手は当時を振り返ります。

厳しく管理された環境と、養成所内の試験を乗り越え、野田選手は令和元年11月、ついに念願のプロデビューを果たします。



▲先輩レーサーからレバー操作を教わる野田選手

「家族や友人が応援に来てくれ、お祝いのメッセージもたくさんもらいました。今までで一番嬉しい、心に残る1日でした」と笑顔を輝かせます。

多久市で育まれた プロレーサー

プロデビュー後も多久市の実家で暮らし、近所でのランニングなど、日々のトレーニングに励む野田選手。レースから帰って来ると、近所の人が「おかせりなさい」と声を掛けてくれ、いつも家族のような温かさを感じているそうです。

ボートレースを知ることから始めて、プロへの道を拓いた野田選手。「一番好きなことができ、道を選んだからこそ、どんな困難にも挑戦し、乗り越えることができました。多久市の子どもたちにも、自分が一番好きなこと、楽しいと思うことを続けて、なりたい自分になってほしいですね」と話します。

目標とするのは、力強い走り特徴の平高奈菜選手。外から大きく旋回したり、全速力で走り抜けたりと、男性にも力ではないレーサーになることを目指しています。

既に数多くのファンがつき、名入りの横断幕も作ってもらったという野田選手。「ボートの上からも観客席は見えていて、いつも力をいただいています。やはり地元なので、多久市のみなさんにも応援していただけたら嬉しいですね」と笑顔で話

ます。
迫力あふれるレースで活躍する野田選手を、多久市のみなで応援しましょう！



▲仲間たちと切磋琢磨してレースに挑みます！（左から3番目）

野田選手の詳細はコチラ！



公式 Instagram



公式 Twitter



BOAT RACE
オフィシャルウェブサイト

問い合わせ ボートレースからつ 企画宣伝課 広報宣伝係 ☎0955-77-1311

まちのわだい

新型コロナを防ごう！ モロドミ建設が多久市にマスクを寄贈

4/6 [Mon]



▲市役所で柴村専務取締役からマスクを受け取る横尾市長

モロドミ建設株式会社（南多久町）から多久市へマスク2万枚を寄贈いただきました。

市役所でマスクを贈られた柴村英男しばむらひでお専務取締役は、「新型コロナウイルスの影響でマスクが品薄となる中、必要としているみなさんの役に立てばうれしい」と話されました。

寄贈いただいたマスクは、市内の福祉施設や医療機関、保育施設などのほか、持病があり重症化リスクの高い人に配布を行いました。

マスクを受け取った横尾俊彦よこおとしひこ市長は「全国的にもマスクが手に入らず苦勞している人が多い中、このように寄贈していただけることは大変ありがたい」と感謝の言葉を話しました。

保健衛生分野での功勞を称え 織田行高おだ ゆきたかさんに瑞宝双光章ずいほうそうこうしょう

4/29 [Wed]

昭和46年に中多久病院を開業し、現在は同病院の会長を務める精神科医の織田行高さん（北多久町）が、令和2年春の叙勲で瑞宝双光章を受章されました。

織田さんは、当時としては画期的な街中での精神科病院の運営に尽力。また、病棟見学を受け付けるなどして、地域の理解を得ていきました。さらに、高齢化社会を受けて認知症ケアにも力を入れるなど、長年地域医療に貢献されています。

現在も現役で診察にあたる織田さん。叙勲を受け「初めの頃は苦勞もしましたが、こうして勲章をいただけて、身に余る光榮です」と、喜びを話されました。



▲授与された瑞宝双光章

▲瑞宝双光章を受章された織田さん

長年の市政への功績を称え 角田一彦すみだ かずひこさんに旭日双光章きよくじつそうこうしょう

5/13 [Wed]



▲横尾俊彦よこおとしひこ市長から受章の伝達を受ける角田さん



▲旭日双光章を受章された角田さん

長年にわたり多久市議会議員として市政に尽くした角田一彦さん（南多久町）が、令和2年春の叙勲で旭日双光章を受章され、多久市役所で伝達式が行われました。

角田さんは、平成11年4月から平成31年4月まで5期20年、市議会議員として務められ、副議長、監査委員を歴任するなど、地域の発展や議会の活性化に取り組んでこられました。

角田さんは叙勲を受け「みなさまのご指導と支えがあって、市議会議員として務め上げることができました。これからは良き市民として地域文化の継承、多久市の発展のために尽力してまいります」と感謝の言葉を話されました。

まちのわだい

新型コロナを防ごう！ 真生工業が多久市にマスクを寄贈

5/22[Fri]



▲マスクの寄贈に市役所に訪れた中島代表取締役と横尾市長

真生工業株式会社（多久町）から多久市へマスク3万枚を寄贈していただきました。

市役所でマスクを贈られた中島功代表取締役社長は「私たちの仕事は地元のみなさんの理解と協力の上で成り立っている。少しでもみなさんの役に立てれば」と話されました。

マスクを受け取った横尾俊彦市長は「市場にマスクが少しずつ出てきたものの、まだまだ充分とは言えない状況。有効に活用させていただきたい」と感謝の言葉を話しました。

寄贈していただいたマスクは、感染予防対策として難病患者や70歳以上の人に配布を行いました。

植樹への思いを色鮮やかに表現 県内唯一の入賞に松瀬さん

5/31[Sun]

「令和2年用 国土緑化運動・育樹運動ポスターコンクール」（主催：公益社団法人国土緑化推進機構）で、東多久町の松瀬玄弥さんが入選（国土緑化推進機構理事長賞）を果たしました。

応募当時は、東原彦舎東部校9年生だった松瀬さん。全国から寄せられた10,137点（中学校の部）の中から見事選出され「植樹をする子どもと、そばの大木に思いを馳せながら、その様子を見守る父親を描きました。木を大きく育てて、緑を増やしていく助けになれば嬉しいです」と思いを語りました。

松瀬さんは現在、県立佐賀北高校で芸術科を専攻し、美術部でも活動中。今後もコンクールなどへ挑戦し、さらなる高みを目指していきます。



▲賞状を手に笑顔の松瀬さん



▲入選に輝いた作品

多久高校生が市内公共施設で清掃や除菌のボランティア活動

6/16[Tue]



▲多久北部運動広場で清掃活動を行う多久高校の生徒たち

多久高校の2年生が授業の一環で、多久北部運動広場や市立図書館、児童センターあじさい、北多久社会体育館の清掃や除菌作業など、ボランティア活動を行いました。

ボランティアには、生徒119名が参加。日中の暑い中、全員で協力しながら施設周辺の草刈りや施設の備品などの除菌を行いました。

参加した生徒は「とても暑くて大変だったけど、みんな楽しく作業できてよかった。こういう時期だからこそ、何事にも前向きに取り組んでいくべきだと思う」と笑顔で話しました。

人権ポスターと人権標語を募集します

問 人権・同和对策課 ☎75-4824



お
知
ら
せ

人権尊重の意識を広めることを目的に、人権ポスターと人権標語を募集します。日常生活や学校生活、また新型コロナウイルス感染拡大の中で、体験したことや感じたこと、差別をなくしていくための意見など、みなさんの応募をお待ちしています。

- 対象者 **人権ポスター** 市内在住の児童・生徒
人権標語 市内在住の児童・生徒、市内在住の高校生以上の人、市内に通学・通勤する人

■募集作品

人権ポスター (四つ切り画用紙：380mm×540mm)

画材は自由です。裏面に学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入してください。

人権標語 文字数は30字以内(厳守)です。住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、ハガキまたはFAXで応募してください。児童・生徒が応募する場合は、学校、学年も記入してください。

■募集期間 7月1日(水)から9月30日(水)必着

■提出先 人権・同和对策課 (市内の学校に通う児童・生徒は各学校を通じて提出)

■表彰 入賞者は12月6日(日)に開催する「多久市人権フェスタ」で表彰し、市報などに掲載します。

昨年度の最優秀賞作品

人権ポスター

〈生徒の部〉



〈児童の部〉



人権標語

〈児童の部〉

やめようよ しらないふりも
いじめだよ

〈生徒の部〉

差しのべた たった一つの手で笑顔
〈一般の部〉
結んで行こう 人権の心
ほどけぬようにひとつずつ

人権擁護委員が行う 人権相談をご利用ください



人権擁護委員は、地域のみなさんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して、人権侵害から被害者を救済したりするなどの活動を行っています。

「自分の悩みは人権侵害かも?」と思ったら、1人で悩まずお気軽に相談ください。相談は無料。秘密は厳守します。

■どんな相談にのってくれるの?

セクハラやパワハラ、家庭内暴力、体罰、いじめ、ネットでの誹謗中傷、差別など

■相談日 毎月1回(市報P19または市ホームページに掲載)

■時間 10時から15時まで

■場所 市役所4階 大会議室東(変更になる場合があります)

相談日以外でも人権・同和对策課で相談を受け付けています。(平日8時30分から17時15分まで)

■人権擁護委員の紹介

碓 いかり	栄子 (東多久町)、	日種 ひだね	孝次 (南多久町)、
尾形 おがた	邦彦 (多久町)、	諸江 もろえ	啓二 (西多久町)、
小野 おの	茂 (北多久町)、	中山 なかやま	章 (北多久町)

多久市 同和問題講演会 のお知らせ



8月の佐賀県同和问题啓発強調月間にあわせ、一人ひとりが同和问题に関心を持ち、理解を深めることを目的に講演会を開催します。

■演題

笑いと情けが人の輪をひろげる

■講師 落語家 ^{ほやしや} 林家 ^{そめじ} 染二

■日時 8月25日(火)
13時30分から15時30分

■場所 中央公民館大ホール

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合があります

市の
多から
お知らせ

新型コロナウイルスの影響で収入が 減った世帯は国保税を減免できます



問 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

新型コロナウイルスの影響で、年間収入が減少した世帯は、要件を満たした場合、申請することで、国民健康保険税が減免されます。

対象世帯・減免内容

納税義務者の年間収入が30%以上減少することが見込まれる世帯。

↓一部減額または全額免除

※ただし、前年の所得状況によっ

ては、対象とならない場合があります

※申請する場合は収入を証明する書類等が必要です

新型コロナウイルスの影響で、納税義務者が亡くなった、または重篤な傷病を負った世帯。
↓全額免除

市の
多から
お知らせ

新型コロナウイルスに感染した人 などに傷病手当金が給付されます



問 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

新型コロナウイルスに感染した人や感染の疑いがあり、給与などを受け取ることができなかった人は、申請することで傷病手当金が給付されます。

対象者

国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者のうち、労働契約にもとづいて雇用されている人で、新型コロナウイルスに感染した人、感染が疑われる人で、給与などの全部、または一部の支払いを受けることができない人。

対象日

勤務できなくなった日から起

お知らせ

市の
多から
お知らせ

「後期高齢者医療費のお知らせ」の 通知時期が変更になります

問 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159 佐賀県後期高齢者医療広域連合 ☎64-8476

佐賀県後期高齢者医療広域連合では、被保険者へ「後期高齢者医療費のお知らせ」を郵送していますが、今年から通知時期が変更になります。このお知らせは、確定申告などの医療費控除の手続きで、医療費の明細書とし

て使用することができます。手続きに使用される人は大切に保管してください。

通知時期

（昨年度まで）年3回（7月、11月、2月）
（今年度から）年2回（11月、2月）

市の
多から
お知らせ

7月から国民年金保険料の免除 等申請を受け付けます



問 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159
佐賀年金事務所 ☎31-4191

国民年金保険料は、毎月納付が必要ですが、経済的に納付が困難な場合は、本人の申請で「免除・納付猶予制度」を受けることができます。

保険料を未納のままにしておくと、将来の「老齢基礎年金」や障害、死亡といった不慮の事態が生じたときの「障害基礎年金」「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。

保険料の免除・猶予一覧

種類	免除額	保険料	受給額(年金額)	期間
申請免除	全額免除	16,540円	0円	2分の1
	4分の3免除	12,400円	4,140円	8分の5
	半額免除	8,270円	8,270円	8分の6
	4分の1免除	4,130円	12,410円	8分の7
納付猶予制度(50歳未満)				
学生納付特例制度	16,540円	0円	反映されます	4月から翌年3月まで

※免除等の期間は受給要件を満たすための資格期間として計算されます

※免除等の申請ができる期間は申請日の2年1か月前までです

審査基準

本人・世帯主・配偶者のそれぞれの前年所得が一定額以下であること。
新型コロナウイルスの影響で収入が減少した場合は、所得の申立書を添付することで、臨時特例手続きが可能です。ただし、減収状況によっては免除に該当しない場合や、免除の種類が変わる場合があります。

持参するもの

年金手帳、またはマイナンバーの分かるもの（マイナンバーカード以外は写真付きの身分を確認できるものが必要）と印鑑。

※離職者がいる場合は、離職票または雇用保険受給資格者証などが必要

※学生の場合は、上記に追加して学生証の写しまたは在学証明書が必要

市の
多から
かお
知らせ

65歳以上のみなさんへ 今年度の介護保険料が決定します



問 地域包括支援課 ☎75-6033 佐賀中部広域連合 ☎40-1135

今年度の介護保険料は、6月に確定した住民税の課税状況などをもとに決定します。決定した保険料の通知書は7月下旬頃に送付します。保険料の納め方は次の2種類です。

■特別徴収 老齢・退職・障害・遺族年金を年額18万円以上受給されている人は、原則年金から天引きされます。年度途中に65歳になった人、佐賀中部広域外から転入した人などは、約6か月後から年金

天引きが開始となります。

■普通徴収 特別徴収以外の人は、納付書または口座振替で納付していただきます。納付には便利な口座振替をぜひご利用ください。

■介護保険料の減免 対象となる人は、介護保険料の減免申請ができます。また、**新型コロナウイルス感染症**などの特別な事情で、納付が困難となった場合はご相談ください。

市の
多から
かお
知らせ

子ども・子育て会議の 市民委員を公募します



問 福祉課 こども係 ☎75-6118

多久市では、子ども・子育て支援に関する施策や事業を総合的に実施するために「多久子ども・子育て支援事業計画」を策定しており、この計画の検証、および子ども・子育て支援の充実などの審議をするために開催している「多久子ども・子育て会議」に参加していただく、市民委員と保護者委員を募集しています。

■応募資格・募集人数
市内に住民登録のある
20歳以上の人…1人

市内に住民登録のある子ども（0歳から6歳）の保護者…2人
※応募者多数の場合は選考させていただきます

■応募方法
応募動機、住所、氏名、子どもの年齢および通園先、連絡先を記入の上「地域における子育て支援」をテーマにした800字程度の作文を添えて、郵送または持参してください。

■応募期限 7月31日(金)必着



集まれ！あなたのアマビエ

問 中央公民館 ☎74-3241

市の
多から
かお
知らせ

新型コロナウイルス感染拡大の終息を願い、市民のみなさんが考える個性あふれるアマビエを募集します。アマビエは肥後（現在の熊本県）で、夜な夜な海を輝かせるなどの現象を起こして、豊作や疫病を予言したとされる妖怪のこです。

- 募集期間 7月1日(水)から8月31日(月)
- 展示期間 9月1日(火)から2週間程度
- 場所 中央公民館
- 出品規格 デザイン、絵画、彫刻、ぬり絵、そっくり写真、

- 応募方法 仮装写真、手芸作品など中央公民館に持参ください。題名やコメントがある場合は、出品時に申し出ください。（1人1作品）
- 返却 原則返却しません。返却を希望される場合は、出品時に連絡先を申し出ください。展示終了後に連絡します。



▲アマビエ

出典：『肥後国海中の怪』（京都大学附属図書館所蔵）

諸隈病院 外来診療担当医表

広告

○印が勤務です。△は特定日勤務です

☆4月から整形外科の診療日は、水・木の週2日です

医師氏名	専門	午前・午後	月	火	水	木	金	土
諸隈 太郎	外科	午前	○	○	○	○	○	△
		午後	○	○	○	○	○	回診
古川 哲	外科	午前	○	○	○	○	○	△
		午後	○	○	○	○	○	回診
福永 秀平	内科 消化器	午前	○					
		午後	○					
大内 彬弘	内科 消化器	午前			○			
		午後			○			

医師氏名	専門	午前・午後	月	火	水	木	金	土
山田 雅彦	内科 循環器	午前	○		○	○	○	
		午後	○		○	○	○	回診
梅村 愛	整形 外科	午前			○	○		△第1
		午後						
佐賀大 医学部	胸部外科	午前						○
	皮膚科	午後					○	



診察・リハビリで通院が困難な方は、自宅まで無償で送迎します。まずはお気軽にご相談ください。

☎74-2100 担当 西村、新郷



募集

佐賀中部広域連合 消防職員採用試験

佐賀広域消防局では、来年度採用の消防職員採用試験を実施します。

受付期間

7月27日(月)から8月21日(金)
※土・日・祝日は除く

第1次試験

9月20日(日)

受験申込票

受験申込票は、佐賀中部広域連合のホームページからダウンロードしてください。



問 佐賀広域消防局総務課 人事係

☎ 30-0111

催し

多久山笠中止のお知らせ

毎年8月15日、16日開催の多久山笠は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年は中止とします。また、花火大会も実施しません。

問 一般社団法人たぐ21

☎ 20-2203

高齢者向けの講習会

佐賀県シルバー人材センター連合会では、高齢者に対する講習会を6月から毎月開催しています。

介護補助養成講習

期間 7月14日(火)から16日(木)

会場 武雄市シルバー人材センター

内容 介護のための基礎知識など

マンシヨン管理員養成講習

期間 7月15日(水)から17日(金)

会場 唐津市民会館(第1会議室)
内容 マンシヨン等の管理員の役割など

受講対象者

受講後、シルバー人材センターに入会できる、佐賀県在住の原則60歳以上の人。

問 佐賀県シルバー人材センター連合会

☎ 20-2011

その他

社会を明るくする運動

7月は社会を明るくする運動の強調月間・再犯防止啓発月間です。

犯罪や非行をした人たちが立ち直るためには、本人の努力はもちろん、再び罪を犯さないよう誰もが「広がりがつがる未来の輪」の中にいられる社会を築くことが重要です。

みなさんの力で、佐賀県や多久市を安全・安心に暮らすことのできる、明るい地域社会にしていましましょう。

問 佐賀保護観察所

☎ 24-4291

家庭でのバーベキューを楽しむために

家庭でのバーベキューを楽しむために、次のことに注意しましょう。

注意事項

◆ 燃えやすい物の近くで行わない

◆ 風が強いときは行わない

◆ 水を入れたバケツを準備する

◆ 炭火の正しい後始末

◆ 温度が下がるまで時間をかけて完全に燃焼させる

◆ 時間がない場合は水の入ったバケツなどに燃え残りの炭火を入れる

※炭火に直接水をかけると灰が飛ぶ

び散る恐れがあります。
問 佐賀広域消防局 予防課

☎ 33-6765

新型コロナウイルス感染症に 関連した人権相談窓口

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者や濃厚接触者、医療従事者などに対する誤解や偏見に基づく差別は、決してあってはなりません。法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめなどの被害に遭った人からの人権相談を受け付けています。困った時は、1人で悩まず相談ください。

(法務大臣メッセージから抜粋)

問 佐賀地方方法務局 人権擁護課

☎ 26-2195



**扉が開いてから
席をお立ち願います。**

バス停
公電

走行中の
席の移動は
危険です。

車内事故防止に
ご協力を
お願いします。

公設社団法人日本バス協会

パートさんにも!

中退共の退職金制度

- 掛金に特例
- 掛金は全額非課税
- 掛金の一部を国が助成
- 外部積立で管理が簡単

※他の退職金・企業年金制度等とのポータビリティも可能です。
詳しくはホームページをご覧ください

中退共 検索

独立行政法人勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234

多久ケーブルメディア テレビ・インターネット・電話 ゼーンぶまとめてケーブルプラン

広告

ケーブルテレビ・インターネットセット割

ケーブルテレビ
(ベーシックコース)
3,700円/月

プラス

インターネット
(ブロードコース)
4,000円/月

月額合計 7,700円

セット割適用で合計 7,100円

月額600円もおトク!

年間
7,200円
おトク!

【ケーブルテレビ・インターネットセット割とは?】

ケーブルテレビ(ベーシックコース)とケーブルインターネット(ブロードコースまたはハイパーコース)の2つのサービスをセットでご利用いただくことで、月額利用料が割引になるサービスです。

※各利用料金は、同一の支払い口座登録となります。

今ご利用の電話番号、電話機はそのままでお得な固定電話です

電話 (ケーブルプラス電話)

1,600円/月
NTT加入電話

月々270円
おトク!

1,330円/月
ホーム電話

年間
3,240円
おトク!

*1 住宅用1、2線取換用のプッシュ回線利用料金。NTT東日本・NTT西日本のQビリング、Myビリングの場合、110円が減額されます(お客様のお支払方法やご利用の回線種別・取換用によっては別家外となります)。*2 別途ユーザールールが必要となります。

お問合せ先 ☎ (0952) 75-8585

STB・HDコース275ch「アクトオンTV◆大人の趣味とライフスタイル」は、番組供給会社のサービス停止にともない2020年3月31日(火)24時終了いたします。

■本件に関するお問い合わせ先 ☎03-6365-8311 アクトオンTVカスタマーセンター(平日10時~12時/13時~17時)

申 = 申し込み先 問 = 問い合わせ 予 = 予約 ホ = ホームページ 相 = 相談



8月から被保険者証が新しくなります



「国民健康保険」と「後期高齢者医療制度」の被保険者証（以下保険証）の有効期限は、7月31日(金)までです。**新しい保険証を7月末までに簡易書留で郵送します。**

保険証を受け取ったら、国保の人は**加入者全員分の保険証がそろっているか**、後期の人は、**自分の保険証が入っているか**を確認してください。また、**記載事項に誤りがないか**、必ず確認してください。

有効期限を過ぎた保険証は、市民生活課へ返却するか、裁断などで適切に処分してください。

なお、職場の保険に加入したり、他の市町村へ転出したりする場合は、速やかに市民生活課へ届け出てください。

◆国民健康保険（ふじ色）

有効期限 令和3年7月31日(出)まで
それ以前に誕生日を迎える人の有効期限は次のとおりです。
【70歳になる人】 誕生月末日まで
【75歳になる人】 誕生日前日まで



◆後期高齢者医療制度（さくら色）

有効期限 令和3年7月31日(出)まで



ジェネリック医薬品の希望シールを 保険証に同封しています

ジェネリック医薬品とは、成分・効き目が先発医薬品（新薬）と同じで、価格が安価な薬のことで、安全性も新薬と同等と認められています。くわしくは、かかりつけ薬局へご相談ください。

問い合わせ 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

自分の健診結果から生活を見直し健康を守りましょう

～コロナに負けない健康づくり～

新型コロナウイルスに感染すると、重い肺炎になるなどの重症化しやすい人がいるといわれています。

新型コロナが重症化しやすい要因は？

- ①高齢者（65歳以上） ②介護が必要な人 ③肺の病気がある人
- ④糖尿病のある人、重度の肥満の人 ⑤重い心臓病のある人（心不全など）
- ⑥腎不全で透析をしている人



また、しばらく外出自粛が続いたため、運動不足やストレスから生活習慣病が悪化することがあります。

- ①運動不足、じっとしている
- ②過食、ストレス食い、ガラガラ食い
- ③不規則な生活、睡眠不足
- ④ストレス（家族関係、金銭問題）
- ⑤服薬が滞りがち

血圧上昇
血糖上昇
体重増加
フレイル^{※1}
サルコペニア^{※2}
認知症

生活習慣病の
発症、重症化
合併症の進行

新型コロナウイルスだけにとらわれず、生活習慣病予防にも取り組んで、感染症に負けないからだづくりを心がけましょう。

日本高血圧学会
「あなたのための新型コロナウイルス対策」から抜粋
YouTubeで公開中



問い合わせ 健康増進課 ☎75-3355

※1 フレイル…虚弱 ※2 サルコペニア…筋肉量の減少



多久市の子育てを応援する「児童センター」

あじさいへ行こう！

Go!



あじさいのイベント情報♪

でんでんだいじょうぶ。いっしょに子育てしましょう！

あじさい内にある子育て支援センター「でんでんむし」に来てみませんか？
親子でゆっくり過ごせ、子育ての情報交換もできますよ。

でんでんむしは、みなさんが笑顔で安心してつながり、楽しく子育てができるよう、しっかりとサポートします。また、イベントや講演会、食育相談会などを随時開催しています。経験豊かな専門のスタッフが、みなさんをお待ちしています♪

「でんでんむし」って何するところ？

- ♡ ゆったりとくつろげる場の提供
- ♡ 子育てのさまざまな悩み相談
- ♡ 子育て情報の提供
- ♡ 楽しいイベントや講演会の開催



「子育て講演会」



「子育てイベント」～夏の交流会～



たまねぎやジャガイモ、サツマイモの「収穫祭」



7月	
にこにこサロン (毎週火曜)	
7日	七夕会
14日	ヨガ教室
21日	お誕生会
28日	読み聞かせ
すこやかタイム (毎週土曜)	
4日	季節の工作(七夕)
11日	風鈴作り
18日	ビデオ上映会
25日	手話教室
でんでんむし	
2日(木)	たなばた会
9日(木)	食育相談会
21日(火)	お誕生会
24日(金)	夏の交流会

あじさい
ホームページ
QRコード



問い合わせ

児童館 ☎75-6621 / 子育て支援センター「でんでんむし」 ☎37-1117

利用者支援事業「パラソル」 ☎75-5120 / ファミリー・サポート・センター「にじいろ」 ☎75-5111

出典：独立行政法人国民生活センター



「老若男女誰でもすぐ収入が得られる」というメルマガジンを見つけ、約30万円で情報商材とソフトウェアを購入したが、ソフトウェアが起動せず、収入が得られない。苦情を伝えると月収1千万円を得られるという上位のコースを勧められた。「必ずフォローする」「代金50万円を半額にする」と強引に誘われ、断り切れず契約したが、その後連絡はなく、全くフォローもない。(60歳代/女性)

Check!

事例

簡単に高額収入は得られません 「情報商材」のトラブル

みんなで目指そう！ 自ら考え行動する消費者！

ひとことアドバイス

- 副業や投資等で高額収入を得るためのノウハウなどと称して、インターネットなどで販売されている情報のことを「情報商材」と言います。
- 広告などをきっかけに、簡単に収入が得られると信じて契約したものの、広告や説明と違って収入が得られないという相談が多数寄せられています。情報商材をきっかけに、ソフトウェアやコンサルティングなどを契約させられるケースもあるので注意が必要です。
- 簡単に高額収入を得られることはありません。寄せられた相談をみると、実際にはあまり価値のない情報が高額で販売されていますが、契約前に内容を確認することができないので、安易に信用して事業者に連絡しないでください。
- 不安に思ったときは、早めに市民生活課 生活環境係 ☎75-6117 または、消費者ホットライン「188」にご相談ください。

“賢い消費者”を目指し
今年度は



クイズ！ 賢い消費者はどっち？

Q17歳の高校生が保護者に内緒で20万円の中古バイクを購入。取り消しできる？

Aできる。保護者に内緒で、お小遣いの範囲を超えて買物をした場合、未成年者取消が可能です。ただし、年齢を偽り、成年のふりをした場合や保護者の同意があると偽った場合は、取り消せません。

野の仏ギャラリー⑭

準跣(准提) 観音坐像

南多久町龍照寺

光背・蓮華台と一体化した坐像です。宝冠中に蓮華台に載つた化仏を置き、顔は端正で額に白毫があります。右手は施無畏印、左手は親指と中指で輪を作り印としています。光背に刻まれた右手は鉤(鉤)、左手は幢幡を持ち、持物を持たない手が左右に一手ずつあります。準跣(准提) 観音は観世音菩薩の変化観音で、六観音の一つです。罪を滅し、大難を逃れ、清廉潔白にするとされます。

銘「西國第十一番本尊準提観音 山城國上醍醐寺」
「石工 殿木住人三塩清美 昭和八年四月吉日」 他



○施無畏印は畏れなくてもよいという印です。
○鉤(鉤)は先の曲がった金具です。
○幢幡は仏堂などに飾る旗です。
○山城國上醍醐寺は現在の京都市にあります。

多久市郷土資料館長 藤井伸幸

今月の論語

天を怨みず
人を尤めず

運が悪いからと言って、天を恨んだり人のせいにしてはいけません。

今月の帰宅放送は、東原摩舎中央校9年の白水聖風さんです

教育長コラム

ちよっとい話



「里親」

たまたまテレビの特集を観て、思わず姿勢を正して画面にくぎ付けになった。かつて、勤めた学校で気にしていた子が、映し出されていたから。

その子は、背は高く羨ましかったのに、うつむき加減で暗い影を感じた。母と妹と三人暮らし、母が酔うと食事もなく入浴もせずという暮らしぶり。それでも、朝になると登校してくるのが、いじらしく愛おしかった。その母には、優しくもしたが叱りもした。偶然にも最期の看取りまでした。身寄りのない娘たちは、施設に入所した。

その後、施設から里親さんに引き取られていたのだ。結婚し子を授かっていた。ふくよかで穏やかな表情になり、里親さんに「お母さん」と甘えていた。幸せが伝わって安堵した。

里親制度は、貴くでありがたいものです。

教育長 田原優子

市民文芸

◆後悔と反省ばかりの日々だった
時間と愛に取り残されて
野崎 隆幸

◆黄金の景色に染まる麦畑
乾いた音で風に波立つ
川浪 信子

◆孫栗立ち 初給料で買いくれし
デコボンの味今も忘れず
梶原恵美子

◆欠席のわが枕辺にバナナ二個
祖母置きくれし 麦秋の季
浦野 嘉恵

◆カタカナ文字 遣う人増え 日本人の
心の奥が浅くなり行く
尾形 節子

◆袖口を二つ三つ折る 薄暑かな
中嶋 清子

◆読み返す 彼の手紙や麦の秋
本村 則子

◆夏大根 厨に辛み満たしけり
おおやはな
武富 律子

◆移り来て三十年の花みかん
梵鐘の音を身ぬちに 新樹光
大石ひろ女

◆傘さしてくれた友にも 梅雨雫
大谷 和

◆雨だれの音 ジャズにポップス フルツまで
三塩不二子

◆コロナうつ 癒す元氣な孫の声
高塚ちかこ

◆満天の星 もう許すことにする
松下 修
田代まつこ

「新たな差別を生まないために」

新型コロナウイルスの感染が拡大する中で、社会に広がりつつある差別や人権侵害に不安を感じています。病気や目に見えないものへの恐怖心をあおり、人々を差別に駆り立てた事例は、これまでも歴史の中で繰り返されてきたからです。

たとえばハンセン病は、かつては恐ろしい伝染病と考えられ、法律によって患者の強制収容が続けられていました。各県では「無らい県運動」という名のもとに患者を見つけ出し、療養所に入所させる施策が行われていたのです。ハンセン病と診断されると、自宅は徹底的に消毒され、家

tomoniki

族まで地域から排除され差別を受けました。そのような光景は、人々の心の中にハンセン病は恐ろしいというイメージを植え付け、社会全体が偏見や差別を助長していったのです。

ハンセン病は、原因菌の感染力が非常に弱く、感染しても発症することはほとんどないといわれています。しかし、今でも根深い差別意識によって故郷や家族、そして社会との絆を取り戻すことができないう現状があります。

ハンセン病問題から学ぶことは、差別につながる不安に振り回されないことです。そのためには、より一層人権に配慮した冷静な行動が求められます。自分の気持ちやふるまいを見つめなおしてみよう。一人ひとりの行動で、差別を止めることができます。

社会教育指導員

野中久美子

市交際費の支出状況



令和2年5月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔慰	今月分	0	0
	累計	3	36,500
見舞い	今月分	0	0
	累計	0	0
御祝	今月分	0	0
	累計	0	0
賛助	今月分	0	0
	累計	0	0
激励金	今月分	0	0
	累計	0	0
接遇	今月分	0	0
	累計	0	0
会費	今月分	0	0
	累計	0	0
その他	今月分	0	0
	累計	0	0
合計	今月分	0	0
	累計	3	36,500

※くわしくは市のホームページに掲載しています

問い合わせ

総務課 秘書係
☎75-2115

市長コラム

Message for citizen



市長「コラム」



続けていた新型コロナウイルス感染症による移動自粛は6月19日に解除され、都道府県を越える移動が可能となり、通常に戻る期待が広まっています。

でも東京等で感染者が続き、油断大敵です。「3密」を避け、人との距離をとり、手洗い・消毒・マスク着用は今の常識です。

世界を見ると6月18日の1日感染者数は実に18万人超とも言われ、国内のムードとは違い、パンデミック（感染爆発）の危機感が世界にあります。

政府は「新しい生活様式」を発表しています。新型コロナウイルスが存在し続ける中、的確な感染予防と適切な対応の心がけと実行が重要だからです。

日々の生活、買物でのレジ待ちの距離の取り方やキャッシュレス決済、通勤通学時の感染防止マナー、テレワークやWEB会議等の働き方をはじめ多様なシーンの例も示されています。

新しい生活様式と未来への学び

市長 横尾俊彦

6月23日記

ウイルスは自ら動けず、人に付着し感染拡大となります。だから感染防止には手洗い・消毒、人との距離の確保や接触頻度の削減が重要です。お互いの健康と命のため、しばらくは皆で防止策厳守継続が肝心です。改めて皆様の協力をお願いします。

6月の「多久市少年の主張発表会」で、子どもたちが各々の夢などを熱く語りました。「多久市の子どもが1人1台タブレットをもつことについて」の発表もありました。全児童生徒に1人1台が叶うと、今回の感染症でも学習が継続でき、さらに多様な活用も可能だと子ども目線からの期待が光ります。その推進は国策として予算確保され、今がチャンスといえます。より良い推進を追求していきます。去年のような大雨被害がないことを願いつつ、新しい生活様式を実践し、未来への努力を重ねていきたい夏到来です。

市民の健康カレンダー Health calendar 7月

当月と翌月前半の健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
<p>新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、状況に応じて変更になる場合があります。 また、フッ化物塗布事業は、当面の間中止します。</p>						
5	6	7	8	9	10	11
がんサロン(ハート) 時間:13時30分から 15時30分 場所:中央公民館 ※アロママッサージは中止	健康相談日	1歳半児健診 (追加)		3歳半児健診	献血 時間:9時から16時 場所:市役所	
12	13	14	15	16	17	18
	健康相談日 心ストレス相談 (AM)	1歳半児・ 2歳半児健診	終日 すくすく子育て相談			
19	20	21	22	23	24	25
	健康相談日					
26	27	28	29	30	31	8月 1
	健康相談日	こども発達相談				

…健康相談日 市役所1階(みなさんの健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての人の健康に関する相談に応じています)メールでの相談も実施中!(メールは市のホームページから利用できます)

…こども相談 [会場/保健センター 受付時間/要予約]

…こども健診 [会場/保健センター 受付時間/13時~13時20分]

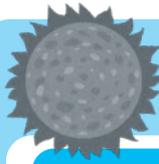
…個人通知あります

7月と8月の集団健診(特定健診・一般健診・多久っ子健診)は中止しています

保健センターや各町公民館で実施している集団健診は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、7月と8月は中止します。

特定健診(40歳から74歳の国民健康保険加入者)と後期高齢者健診は、医療機関での個別の受診は可能です。登録医療機関に、事前に予約して受診してください。





令和2年度の熱中症予防行動



「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや「3密（密集、密接、密閉）」を避けるなどの「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは次のとおりです。

1 暑さを避けましょう



エアコンを利用するなど、部屋の温度を調整。



3 こまめに水分補給しましょう

のどが乾く前に水分補給。
(1日あたり1.2ℓを目安)



2 適宜マスクをはずしましょう



距離を十分にとる



- 気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意。
- 屋外で人と十分な距離（2m以上）を確保できる場合には、マスクをはずす。
- マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を。

4 日頃から健康管理をしましょう



日頃から体温測定など、健康チェックを行い、体調が悪い時は無理せず静養。

5 暑さに備えた体作りをしましょう

暑くなり始めの時期から適度に運動を。



高齢者、子ども、障害者のみなさんは、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。
3密を避けつつ、周囲の人からも積極的な声かけをお願いします。



※熱中症に関するくわしい情報はこちらのQRコードからアクセス▲



多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内 ※必ず保険証を持参ください



月日	医療機関名(診療科)	TEL	住所	月日	医療機関名(診療科)	TEL	住所
7/12 (日)	まなべ消化器内科クリニック (内科・消化器内科・外科)	☎72-3636	三日月町	7/24 (金・祝)	こば皮ふ科クリニック (皮膚科)	☎37-0717	三日月町
	内田整形外科医院 (整形外科)	☎75-8838	北多久町		中多久病院(精神科)	☎75-4141	北多久町
7/19 (日)	まえた脳神経外科・眼科クリニック (脳神経外科)	☎72-6101	三日月町	7/26 (日)	小城市民病院(内科)	☎73-2161	小城市
	諸江内科循環器科医院(内科)	☎75-3880	北多久町		多久市立病院(診療科未定)	☎75-2105	多久町
7/23 (木・祝)	はやしだ耳鼻咽喉科 (耳鼻咽喉科)	☎72-8741	三日月町	8/2 (日)	にしかわ整形外科クリニック (整形外科)	☎73-8855	三日月町
	池田内科胃腸科医院(内科)	☎71-9355	北多久町		江口医院(内科・小児科)	☎76-2137	東多久町

いきいきシニアライフをささえます



問 地域包括支援センター
☎75-6033

高齢者見守り支援 シール事業をスタート



この事業は、QRコード付きのシールを高齢者の洋服や杖、靴などに貼り、行方不明や徘徊の時に、高齢者を発見した人がQRコードにアクセスすることで、ご家族や保護者へ連絡がいき、高齢者を見守ることにつながるサービスです。



※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です



シールを貼っている利用者



右肩に貼るのがポイント!!

おたっしやだより

対象者 おおむね65歳以上で、認知症の診断を受け、徘徊などのおそれのある人

利用料 無料

利用方法 地域包括支援課までご連絡ください

あたらしい仲間が増えました

地域包括支援センター
ケアマネージャー

ケアマネージャーとして、要支援認定をお持ちの人を担当します。1年目で勉強の日々ですが、一生懸命がんばります。

おおいし ちはる
大石 千春



明日の「元気」を、今「地域と一緒に」つくる

中小路 →

大野 →

別府
三区 →

相の浦 →

砂原

いきいき百歳体操に取り組んでいる地区を毎月紹介しています。

立山地区



次号は浦山地区の
取り組みを紹介します！

グループ名：たてやま百歳会
 開始時期：令和元年9月13日から
 実施日：毎週金曜日 13時30分から
 場所：立山公民館
 参加者数：8名から11名
 代表者：溝口 秀次さん
 コメント：昨年9月からスタートしました。
 コロナ禍で、3月から5月までは長期休止に
 なってしまいましたが、6月からゆるゆる再
 スタートです。長い休止にもかかわらずみな
 さんお元気!!

浦山

↑

立山

←

東町

← 東の原

← 羽佐間

← 別府二区

← 中多久

← 高木川内

← 石州分

← 上田町

← 浦町

← 西の原

←

↓ 合同
東多久

↓ 納所

↓ 西の谷

↓ 古賀三区

↓ 撰分

↓ 真納所

第8次多久市高齢者福祉計画の 策定委員になりませんか？



高齢者一人ひとりが、住み慣れた家庭や地域で安心して暮らしていくために、介護予防事業の取り組みなどの計画があります。この計画は、定期的に見直しを行っており、今年度見直しを予定しています。

そこで、これまでの実績を検討したうえで、一緒に計画を見直し、策定する委員を募集します。

応募資格 市内に住民登録のある40歳以上の人で、高齢者福祉に関心がある人（平日の日中の会議に出席できる人）

募集人員 最大2人

任期 令和2年8月から令和3年3月まで（期間内に4回程度の会議を開催します）

応募方法 地域包括支援課まで電話でご連絡ください。

応募期限 7月22日(水)まで



多久に密着！暮らしに役立つ情報をお届け

7月

多久ケーブルメディア番組ガイド

コミュニティチャンネルのご案内

※日曜日は1週間まとめて放送

放送時間 7:00～8:00 / 10:00～12:00 / 14:00～16:00 / 17:00～18:00 / 19:00～21:00 / 23:00～24:00 / 26:00～27:00

今月の番組案内

2日(木)～4日(土)	もう一度みてみたい▶子育て支援センター講話 [共に生きる]講師:白濱洋子氏(2017年放送)
6日(月)～8日(水)	令和2年多久市少年の主張 前編
9日(木)～11日(土)	令和2年多久市少年の主張 後編
13日(月)～15日(水)	「いいね!にっぽん」#18 日本の夏風景
16日(木)～18日(土)	もう一度みてみたい▶佐賀タヌ長持唄全国大会(2017年放送)
20日(月)～22日(水)	「いいね!にっぽん」#23 行列のできる〇〇
23日(木)～25日(土)	龍孫の郷～肥前多久～
27日(月)～29日(水)	なつかしビデオ 多久市の昔懐かしい映像をお届けします。
30日(木)～8/1日(土)	水中散歩7月号

- 毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
- 主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
- くわしい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。

～今月の見どころ!～ PICK UP

SAGA2020 SSP杯 佐賀県高等学校スポーツ大会

ソフトボール	7月1日(水) 10時～/19時～
新体操男子団体	7月2日(木) 10時～/19時～
ハイライト バドミントン男女学校対抗 決勝 卓球男女団体 決勝・サッカー女子 決勝	7月2日(木) 10時30分～/19時30分～
弓道女子 決勝リーグ	7月3日(金) 10時～/19時～
弓道男子 決勝リーグ	7月4日(土) 10時～/19時～
競泳1日目(全レース)	7月5日(日) 9時～
競泳2日目(全レース)	7月5日(日) 19時～
サッカー男子 決勝戦	7月6日(月) 10時～/19時～
体操	7月7日(火) 11時～
レスリング	7月7日(火) 21時～
ラグビー	7月8日(水) 11時～

SSP杯 野球競技

7月11日(土) から準決勝戦まで放送

みどりの森県営球場生中継・ブルースタジアムの試合を当日19時より放送します

いってびゅん やってびゅん

いろんな場所に出かけて体験してみよう!

#6 / かき氷をつくってみゅ
2日(木)～4日(土)



放送時間 7:00～ / 11:00～ / 15:00～ / 19:00～ / 23:00～

松竹梅 Show・Chiku・Buy-くらしを元気に!!-

くらしに役立つ情報や楽しくなるような情報をお届け!



☆多久高の夏は終わらない / 9日(木)～11日(土)
☆夏休みのお出かけに! / 23日(木)～25日(土)

放送時間 7:00～ / 11:00～ / 15:00～ / 19:00～ / 23:00～

週替わりで放送



うまりポ!

県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局がリレー方式で紹介!

佐賀県警 安全安心だより

佐賀県警から地域の防犯に関するお知らせ

佐賀県警
安全安心
だより

放送時間 8:10～ / 12:00～ / 13:10～
16:30～ / 18:30～ / 22:10～

5分間のヨガ体操

ちょこっと体操 55YOGA

放送時間 7:55～ / 11:55～ / 15:55～
19:55～ / 23:55～



TAKU-SUN インフォメーションプラス

市役所からのお知らせ・イベント等情報

放送時間 6:00～ / 8:30～ / 12:30～ / 18:00～
22:30～ ○ポケットスタジオ収録日:毎週水曜日

ますます便利に!データ放送

「dボタン」を
押してね!

多久市役所・お天気・時刻表など生活に役立つ最新情報を
リモコンの「dボタン」でご覧いただけます。

Facebookも
ご覧ください!

株式会社 多久ケーブルメディア

番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など

旬な情報を発信しています!

多久ケーブルメディア



直通電話のご案内

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎ 75-2113
	保護係	☎ 75-2324
	こども係	☎ 75-6118
	高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823
地域包括支援課	☎ 75-6033	
健康増進課	☎ 75-3355	
建設課		
建設管理係	☎ 75-4826	
建築係	☎ 75-2350	
道路河川係		
商工観光課	☎ 75-2117	
会計課	☎ 75-6114	
2階	農林課	
	農村計画係	☎ 75-8400
	農村整備係	
	振興係	☎ 75-4825
	農政係	
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
	財政課管財係	☎ 75-8020
	情報課	
	情報推進係	☎ 75-2114
	広報広聴係	☎ 75-2280
議会事務局	☎ 75-4828	
新立病院整備課	☎ 20-0362	
3階	総務課	
	行政係	☎ 75-2112
	人事係	
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	防災安全課	☎ 75-2181
	総合政策課	☎ 75-2116
	財政課	☎ 75-2118
	契約検査係	☎ 75-2132
	広域クリーンセンター推進課	
推進係	☎ 75-2217	
4階	教育振興課	
	総務係	
	文化スポーツ係	☎ 75-8022
	学校教育課	
企画係	☎ 75-3450	
学務指導係	☎ 75-2227	
監査委員事務局	☎ 75-4830	
東庁舎	都市計画課	
	都市計画係	☎ 75-4827
	区画整理係	☎ 75-8440
下水道係	☎ 75-2179	
第2東庁舎	国民スポーツ大会推進課	☎ 20-0268
中央公民館	人権・同和対策課	☎ 75-4824
	中央公民館(教育振興課)	
	社会教育係	☎ 74-3241
	市立図書館	☎ 75-2233
	東多久公民館	☎ 76-2402
南多久公民館	☎ 76-2331	
多久公民館	☎ 75-2519	
西多久公民館	☎ 75-2205	
北多久公民館	☎ 75-2586	
市立病院	☎ 75-2105	
多久市リサイクルセンター	☎ 75-3001	
佐賀西部広域水道企業団		
多久営業所	☎ 75-3003	



催し & 相談スケジュール

今後の新型コロナウイルス感染拡大の影響で、中止や延期となる場合があります。

催し EVENT

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日水	「社会を明るくする運動」 メッセージ伝達式	市役所	8時30分～	防災安全課 ☎75-2181
8日水から 17日金まで	夏の交通安全県民運動	市内一円	—	防災安全課 ☎75-2181
8日水	交通安全 街頭キャンペーン多久	泉町区内	7時～8時	防災安全課 ☎75-2181

相談 CONSULTATION

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日水	社会保険・年金相談日 (完全予約制)	市役所 東庁舎会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
1日水	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課 ☎75-4823
15日水	法律無料相談(弁護士)	市役所2階 第3委員会室	13時から14時30分 まで受け付け	総務課 ☎75-2112
15日水	心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～12時	社会福祉協議会 ☎75-3593
15日水	社会保険・年金相談日 (完全予約制)	市役所 東庁舎会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
17日金	行政・人権相談	市役所4階 大会議室東	10時～15時 ※12時～13時を除く	総務課 ☎75-2112
17日金	法律相談(司法書士)	市役所4階 大会議室東	10時～15時 ※12時～13時を除く	総務課 ☎75-2112
8/3日月	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課 ☎75-4823
8/5日水	社会保険・年金相談日 (完全予約制)	市役所 東庁舎会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
月・水・木	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課 ☎75-6117
月・水・金	★家庭児童相談& ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課 ☎75-6118
火～日	★子育て相談	子育て支援センター でんでんむし	10時～17時	でんでんむし ☎37-1117

※相談は無料です。祝日は休みです。★印は、電話での相談を受け付けます。

人のうごき

令和2年6月1日現在

総数/18,867人(-12)
男/8,904人(-6) 女/9,963人(-6)
世帯数/7,852世帯(-7)

令和2年5月の異動

出生/4人 死亡/15人 転入/37人 転出/38人

すくすくたくっ子

はいぱーず!

いしばし 石橋 善くん(2歳) なつ 夏ちゃん(5歳)

とみ 富 洸太くん(1歳)



仲良しきょうだいの夏ちゃんと善くん♪ブランコを互いに押し合ったり、水遊びをしたりと一緒に遊んでいます♡2人ともおじいちゃんとおばあちゃんが作る桃とみかんが大好き★たくさん食べて、笑顔いっぱい成長中です♣

パパ・ママから 石橋家家訓!困っている人を見逃さず、飽くなき探究心を胸に。下を見るな、上を見る!!諦めるな……自らの力は無限なり!!

車や電車が大好きな洸太くん★お気に入りのミニカーで遊ぶことや、近くを走る電車を見ることにハマっています♣人見知りせずいつも笑顔で、お話しが上手♪好物のあざりと枝豆を自分で器用に食べられるお利口さんです♡

パパ・ママから 自分の意志を強く持った、芯のしっかりした子に育ててください。

(北多久町浦山) パパ/亮さん ママ/愛さん

(北多久町高木川内) パパ/佑樹さん ママ/かおりさん

子どもさん(就学前)の登場を受け付けています!情報課広報聴係(☎75-2280)までご連絡を♪

ハサミで切り取って、レシピ集を作りましょう。



早寝・早起き・朝ごはん

じゃがいもピザ

1人分 /

250 kcal

塩分 0.7g

野菜量 95g

材料 (2人分)

- じゃがいも …… 2個 (200g)
- ピーマン …… 2個
- トマト …… 1個
- たまねぎ …… 50g
- 油 …… 大さじ1
- 塩・こしょう …… 少々
- ツナ缶 …… 1缶 (60g)
- とろけるチーズ …… 2枚

作り方

- 1 じゃがいもとピーマン、トマトは薄い輪切り、たまねぎは千切りにする。
- 2 フライパンに油とじゃがいもを並べ、ふたをして両面蒸し焼きにし、塩・こしょうをする。
- 3 ②の上にピーマン、トマト、たまねぎと汁気を切ったツナをのせ、チーズを散らし、ふたをして焼く。チーズが溶けてきたら出来上がり。

1人分での量の野菜を使っています



お多福エブロン隊のみなさん

ピザ生地かわりに、じゃがいもを使ったピザです。トマトやピーマンなどの夏野菜には、色があざやかなものが多く、紫外線による酸化作用をはねのける、ポリフェノールやカロテノイド(リコピン含む)、ビタミンC・Eなどが多く含まれます。朝食や昼食にもおすすめの1品です。



※多久市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています

市報たく

たく日和

7
2020 NO.709

[発行] 多久市 〒846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍7-1
Tel. 75-2280 Fax. 75-2110 E-mail: koho@city.taku.lg.jp
[編集] 情報課 広報聴係 [印刷] 株式会社音成印刷
[発行日] 令和2年7月1日

多久市公式HP



UD FONT
by MORISAWA

自然保護のため再生紙を使用しています。

