



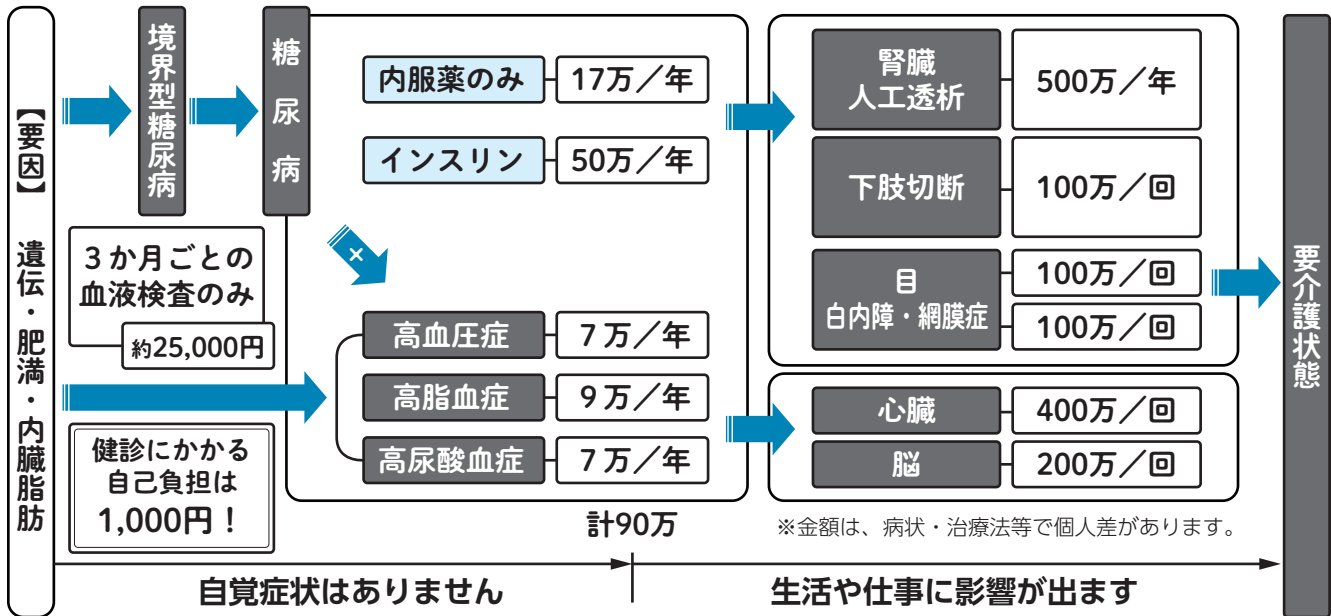
# 健診があなたの生涯と保険税や医療費を変えます！

特集②

「どがんもなか！元気！健診もお金のかかっけん、もったいなか〜。」「忙しか〜健診に行く時間もなか〜。」  
「病院にかかるとるけん、健診はよか〜。」…いいえ。健診にかかるお金と時間はわずかですが、気づかないうちに生活習慣病を発症したり、重症化したら、そこにかかる時間とお金はだんだん増えていきます。

生活習慣病は、早め早めに予防していくことで、あなたの人生で一番の宝となる健康寿命を延ばし、生活と財産を守ります！

例えば…糖尿病の経済的な影響は… **1 人生涯 1 億円** 必要とされています。



## みなさんの健康を守り、医療費を少なくするためにできる3つのこと

- 年に1回、特定健診を受けましょう！
- 自分の生活を振り返り、食事や運動などの生活習慣の改善をしましょう！
- 必要な治療は継続しましょう！



## 安心・安全なジェネリック医薬品の活用を推奨しています



- ◎ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れてから作られた薬です。新薬と同じ成分・効き目で、安全であることを国が認めている安価な薬です。（内服薬だけでなく外用薬、点眼薬もあります）
- ◎診療を受けられる際に、医師や薬剤師にご相談ください。  
また、ジェネリック医薬品を希望する意思表示として、保険証やおくすり手帳に貼るシールがあります。  
※シールは毎年8月の保険証更新時の新保険証に同封されます。

今、使用している薬もジェネリック医薬品があるか相談してみましょう！