

明日の「元気」を、今「地域と一緒に」つくる

中小路 → 大野 → 別府三区 → 相の浦 → 砂原

いきいき百歳体操に取り組んでいる地区を毎月紹介しています。

多久町東の原地区



◀みんなで作った漬物「おいしいよ!」



次号は東町地区の
取り組みを紹介します!

グループ名：東の原ふれあいいきいきサロン
開始時期：令和元年8月～
実施日：毎週水曜日 13時30分～
場所：東の原公民館
代表者：七田百合子さん
コメント：みなさんととても仲が良く、おしゃべりや笑い声など和やかな雰囲気の中で、百歳体操に参加されています。また、月1回、四季折々の活動を行い、参加者も多く、絆も深まっています。これからも百歳体操を続けて楽しく元気に過ごしていきたいです。

東町 ← 東の原 ← 羽佐間 ← 別府二区 ← 中多久 ← 高木川内 ← 石州分 ← 上田町 ← 浦町 ← 西の原 ← 真納所

↓ 合同
↓ 東多久
↓ 納所
↓ 西の谷
↓ 古賀三区
↓ 撰分
↓ 真納所

いきいきシニアライフを応援します

高齢者パソコン教室!!

多久市では、高齢者の趣味活動などの支援を行い、生きがいづくりを推進するため、高齢者パソコン教室を開催します。

- 対象** 65歳以上で多久市に住民登録があり、パソコン操作に興味がある人(先着20人)
- 日時** 6月1日(月)、2日(火)、3日(水)、4日(木)、5日(金)の5日間
10時～12時
- 場所** 多久市社会福祉会館 2階 研修室
- 参加料** 500円(別途テキスト代要)
- 申込方法** 多久市役所地域包括支援課宛(〒846-8501)に「高齢者パソコン教室申込み」と明記し、名前、年齢、住所、連絡先(電話番号等)を記載の上、はがきで申し込みをお願いします。
- 申込期間** 5月11日(月)～15日(金)まで
(応募多数の場合は抽選を行います)

今回は、
基本的なパソコン
の操作方法が
学べます。

