

人間ドック受診料の助成を行っています！

対象者

- 多久市の国民健康保険（国保）加入者
- 4月1日時点で40歳以上75歳未満の人
- ※入院療養中の人を除く



受診できる医療機関と検査項目（16項目）は決まっています。

人間ドックの費用

- 検診に要する費用
…35,000円+3,500円（消費税）
- 助成額…28,000円
- 本人負担額
…7,000円+3,500円（消費税）

※基本以上の検査をする場合は別途個人負担が加わります

持ってくるもの

- 国保の保険証
- 印鑑



ご注意ください

- ※申請時に国保税に未納がある場合、助成を受けることはできません
- ※先着40人ですので、受診希望の人は早めに申請ください

申請から受診までの流れや検査項目など、くわしい内容は電話でもお伝えしますので、お気軽にお問い合わせください

問い合わせ 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

自分の健診結果から生活を見直し健康を守りましょう

一人ひとりの心がけでできる医療費の節約

生活習慣病は自覚症状がほとんどなく、そのままにしておくと重症化したり合併症がおきたりすることがあり、病状によっては高額な医療費が必要になることがあります。

もし、生活習慣病になったとしても、外来通院できちんと治療をすれば、高額な医療費にはなりません。必要な薬はきちんと服用し、生活習慣を見直すことで、生活習慣病の悪化や合併症を予防することができます。まずは健診を受けて、自分のからだを知ることから始めましょう。

健診で自分の体を知って、受診をしたり自分の生活を考えたBさん

健診結果	LDL コレステロール (mg/dl)	199	116 (薬)	87 (薬)	
	HDL コレステロール (mg/dl)	38	39	42	
	中性脂肪 (mg/dl)	141	170	81	
	血圧 (mmHg)	168/100	130/89 (薬)	116/70 (薬)	
	BMI (25以上は肥満)	25.9	26.2	24.1	
		64歳	67歳	68歳	現在



高血圧の薬、高脂血の薬を服用する。

※(薬) …薬を服用した場合

毎日40分歩くようになり、間食を減らした。

問い合わせ 健康増進課 健康増進係 ☎75-3355