

— 緑園に輝く — みんなで創る 文教・安心・交流のまち 多久

たく日和

市報たく ④ No.679

1月
2018



市報たくがスマートフォンでも読めます



新春特別対談

教育とアートで 人が輝く多久市へ

撮影場所:えのくアートギャラリー

📌 今月の税の納期をお知らせします ※納期後に納付されると督促手数料、延滞金がかかる場合があります

市県民税 第4期 / 1月31日(水)

国民健康保険税 第8期 / 1月31日(水)

口座振替日は1月25日(木)

🎧 好評放送中!

FM佐賀
77.9MHz

📻 Hello!多久
毎週月曜 お昼12時~12時30分



新春特別対談

教育とアートで 人が輝く多久市へ



2018年新春1月号の特集では、多久町在住で芸術家としても活躍されている牛丸和人うしまる かずとさんをゲストにお迎えし、2017年に新しくできた「えのぐアートギャラリー」（北多久町）で多久市の教育やアートとまちづくり、そして今年の展望などを横尾市長と語り合っていました。

市長.. 新年、明けましておめでとうございます。今年は戌年ですから、ワンダフルな年にできたらと思っています。

牛丸.. 明けましておめでとうございます。よろしくお願います。

ICT^{※1}教育は未来を生む

牛丸.. 私は今、牛津高校で校長を務めています。高校勤務になったことで、より小・中学校のことが気になるようになりました。多久市は市長のリードで、小中一貫教育を経て、義務教育学校に大きくシフトしましたね。

市長.. 歴代の教育長、教育委員のみなさん、先生やPTAのみなさんが密に連携し、コミュニケーションがとれていたお陰でいい形に繋がりました。

牛丸.. 多久の今後のICT教育のビジョンを教えてください。

市長.. 21世紀スキルも念頭におきながら教科などの情報活用する一方で、先生の働き方革命にも取り組みます。先生は本務に加え、アンケートや調べ物が多いと聞きます。それをICTによりグッと減らす取り組みです。また、ペインティング機能を生かして、画面上で描いたものを作品化してもいい。タブレットアートであれば、支援を必要とするお子さんや大人も簡単にできるでしょう。

ICTを教育だけでなく、アートや音楽など、色んな活動に使って可能性を広げていきたいですね。

牛丸.. おっしゃる通りです。今、県立高校ではタブレットを使っていますが、指導する側の発想の転換が必要です。

※1...ICT (Information and Communication Technology) 「情報通信技術」インターネットやタブレットなど情報通信技術 (ICT) を教育で活用すること



牛丸

牛津高校校長

横尾

多久市長

丸

新春

尾

×

和

特別対談

俊

人

彦

牛丸和人

牛津高校校長。多久町在住。
佐賀美術協会会員。1982・1992佐賀県展知事賞、
1989筑後美術展最優秀賞などの受賞歴をもつ。

横尾俊彦

多久市長。北多久町在住。
全国 ICT 教育首長協議会会長。
政府の「未来の学びコンソーシアム」委員。

地域の人も先生になる

市長…私としては、ICTは

「アイ・クリエイト・トウモロー」
なんです。僕もあなたも未
来をつくる。パソコンはその
ための道具のひとつ。その一方
で、やはり、機械だけでなく
人の力が大切なので、郷土を
味わったり、触れ合う体験を
多久学や論語カルタを活用し
て心の力を広げています。そ
の中でも、芸術は疲れた時に
ホッとさせてくれ、人の人生
にも大事だと思います。

市長…コミュニケーションと

は、スキルを活かして仕事を
していた人に学校に来ていた
だけ「こういう仕事があって
面白いんだよ」と教える面も
あると思います。先日、西溪
校で県内の造園業界のトップ
の方が「こけだまづくり」を指
導されたのですが、みなさん
いい表情で子どもたちに教え
ておられる訳です。他分野も
できると思うのです。ベテラン
のスキルや心意気を、孫の世
代に伝えるイメージです。

牛丸…アートというと難しく
考えがちですが、もっと身近
に楽しんでもらいたいですね。
富永ポンドさんは、いろんな
ハンデを持った人たちがアート
と疎遠だった人たちのところ
に行って、扱いやすくして、誰
もが近づきやすいポンドアー
トで呼び込んでいる。すごい
と思いますね。

牛丸…すごくいいと思います。
指導要領でも「心豊かに生き
抜く力を育てる」と目標があ
ります。それなら、心豊かに
生き抜いてる人を見せること
も大切です。教師も親も子ど
もの前で、やりがいや「辛い
けどがんばって仕事をしてい



るんだぞ」、と話すことが必要だと思うんですね。大切なのは、凄いことはできないから、いいから、子どもたちが憧れるような大人の姿を先生と親が見せているかどうかです。

市長..生涯学習の充実を考えると、生き抜く力は大人にも必要です。大人も学び続けなないと。退職された人にアドバイザーとして学校に入ってもらうのも有効です。

牛丸..そうですね。多久市は早い時期からアクティブ・ラーニング^{※2}を取り入れ、小学校・中学校が別物じゃなくて繋

がっているんだぞという意識でスタートされていて、非常に先進的だと思います。ただ、課題はそれを教えている先生がどれだけ自覚をしているのかということですね。加えて保護者のサポートが必要です。

授業のなかだけで対話を訴えるのではなく、家庭や普段の生活の中で、そういう対話を子ども達ともっともつとしていくことだと思えます。児童・生徒だけを変えようとするのではなく、親と先生が変わることです。

ぜひ、学校開放デーには、多くの人に来ていただき、現場を見て、言いたいことを言っ

ていただきたいです。それが盛り上がったなら、正に「文教の里」になると思います。そういう市になったらすごく素晴らしいですね。

アートを生かしたまちづくり

牛丸..新たな図書館構想がありますね。アーティストは目立ちたがり屋なので、図書館に展示する作品の募集を呼びかけてみてください。たくさん集まると思います。

市長..考えていましたよ(笑)。ほかに、空いている教室をアトリエとして貸す代わりに年に数回、季節の展示会をしてもらえば、人が集うイベントになる等のアイデアも。

牛丸..ぜひ！お願いします。ある海外の友人から、多久駅には多久のお土産を買えるところがないと言われました。

そこで、多久駅に市内の土産やアート作品が買えるブースがあったらいいと思うのですが。

市長..お土産はここに「アート」ってね。

牛丸..はい。お土産以外にも多久に行けばあのアーティストの作品が買えるところが「あーとよ！」って(笑)。

市長..もちろん、そうですね。せっかく多久まで来ていただきたいならウォールアートを見てほしいですね。そこをキーソリューションにして、たくさん作品を見て回ってもらい、その帰りに、好きな作品をお土産に買う、そんな感じがいいですね。

牛丸..多久駅の前からちよつと入ったら、レトロな雰囲気タイムスリップしたらいいですね。ほかにアートのみち多久を宣伝するために、行き

※2...アクティブ・ラーニング

生徒が課題を解決する力を養うために仲間と議論やグループワークなどを行うこと。

来するスクールバス、市内の巡回バスにアートを施したり、ボンドバスが動く、というのが私の夢ですね。

市長…トトロのネコバスも考えたこともありますよ。牛丸先生やボンドさんの仲間が集って多久に来てくださることを考えると、アートのステイ

ジづくりというのが大事だと思います。行政の仕事というのはいわばステイジづくりです。赤ちゃんを育む医療や保育、成人になって活躍できる職場や出会い、年齢を重ねても安心して暮らせる福祉が

あつて、自分の趣味で活躍できる場とか、みなさんに新しい出会いがあつて、楽しめて自己実現できるステージを提供する。また、牛丸先生やアーティストのみなさんに、中高年や年配の人向けにアート教室をしてもらえたら、アートに目覚めると思いますよ。



2018年の市政展望

市長…長寿社会に進んでいきますので、健康づくりのサポートや年配のみなさんの活躍の場などを意識しながら、しつ



かり進めたいと思っています。中長期的な医療充実では、小城市との協議も先を見ながらしっかりと見据えてやるのが重要です。そして、地域が思いやりを持って、子どもの成長を応援できる「まち」にしたいですね。成年の特徴、「勤勉・努力」を肝に銘じてワン

ダブルな年にできるよう、これから頑張っていきます。牛丸…怒じよの心を基本にしたまちづくりということですね。ここ掘れワンワンじゃないですけど。市長は率先して掘る人だと思えます。市民としては、横尾市長ご自身が成的なリーダーとして、活躍されることを期待しています。



平成30年度 多久市職員（非常勤事務・専門職員）募集

平成30年度の一般職非常勤職員の採用試験を次のとおり行います。

■試験区分（採用予定） 一般職非常勤職員（若干名）

■試験日 2月18日（日）

■採用予定 4月以降

■申込期間 1月4日（木）～2月2日（金）

■申込方法

持参…土・日・祝日を除く8時30分～17時15分
郵送…特定記録等（提出日が確認できるもの）で
提出（2月2日（金）消印有効）

■申込先 〒846-18501 総務課 人事係

（所在地の記入は不要です）
※くわしくは問い合わせください

■受験申込書類等の取得

- 総務課人事係で配布
- ホームページからダウンロード
- 郵便請求（住所・氏名・電話番号を明記し、120円切手を同封のうえ、封筒に「採用試験申込書請求」と朱書き）
- 多久市ホームページ（職員採用情報）
<https://www.city.taku.lg.jp/>

多久市地域包括支援センター 認知症地域支援推進員募集

○認知症地域支援推進員

■職務内容 認知症の相談・支援や

窓口対応、認知症施策関連事業の実施、包括支援センター事業の運営補助など

■申込資格 認知症の医療や介護の

知識および経験を有する保健師、看護師、作業療法士、歯科衛生士、精神保健福祉士、社会福祉士、介護福祉士等いずれかの資格を有する人

■採用人員 1人

■雇用期間 4月1日～

平成31年3月31日（更新あり）

■勤務形態 月曜日～金曜日

8時30分～17時15分

（月17日勤務 1日7時間45分）

■賃金

月額7,500円～8,630円

（採用者の資格に応じます）

■保険適用 社会保険・雇用保険適用

◆申込方法

1月25日（木）必着で履歴書を郵送するか持参ください。2月上旬に面接を行う予定です。

〒846-8501
（所在地の記入不要）
地域包括支援課
地域包括支援係

<持参の場合>

土・日・祝日を除く
8時30分～17時15分

多久市教育委員会 放課後児童クラブの支援員募集

■職務内容

放課後児童クラブでの児童の生活等の支援、安全管理および遊びや生活指導

■申込資格

高卒以上。心身ともに健康で、児童の健全育成に熱意のある人
普通自動車免許取得者（AT限定可）
4月1日現在で64歳以下の人

■採用人員 13人程度

■勤務形態

- （日曜・祝日・年末年始は除く）
- (1) 学校開校日（月～金曜日）
13時～19時（うち5時間程度）
- (2) 長期休業中（月～金曜日）
8時～19時（うち8時間程度）
- (3) 土曜日 8時～18時（うち8時間程度）
月1～2回程度

■勤務場所

多久市内の放課後児童クラブ

■賃金

時給…826円（平成29年度）

※変更になる場合があります

有給休暇有

■保険適用

社会保険、雇用保険、公務災害（労災保険）

■雇用期間

4月1日～平成31年3月31日
（ただし、5年間を限度として更新の場合あり）

■申込締切

1月15日（月）まで

■申込方法

市販の履歴書に記入のうえ、学校教育課まで、郵送、またはご持参ください。持参の場合は、8時30分～17時15分まで（土・日・祝日・年末年始を除く）

■面接日

1月24日（水）

■申込先

〒846-18501
（住所不要）学校教育課 学務指導係

パブリックコメントを実施します

「多久市男女共同参画計画（2018～2022）」の策定にあたり、市民のみなさんから意見を募集します。

■募集期間

1月11日（木）～2月9日（金）

■閲覧場所

多久市ホームページ、市役所、各町公民館

問い合わせ

情報課 広報広聴係
☎75-2280

問い合わせ

総務課 人事係 ☎75-2112

問い合わせ

地域包括支援課 地域包括支援係 ☎75-6033

問い合わせ

学校教育課 学務指導係 ☎75-2227

所得税と市・県民税の申告はお早めに！

市・県民税および所得税の申告相談会を開催します。所得の申告は、市・県民税の課税資料だけではなく、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料などの算定や、所得証明書を交付するために必要な資料となります。所得があるのに申告しなかったり、期間を過ぎてから申告したりすると、所得税に延滞税などが加算される場合があります。

税務署から申告の案内が郵送されます

佐賀税務署では、前年の申告状況を参考に所得税の申告をしなければならぬと思われる人、確定申告の案内などを郵送しています。

なお、確定申告が必要な人で案内が送られて来ない場合は、税務署に問い合わせください。(市役所からの郵送はしておりません)

還付申告は1月から税務署で受け付け

所得税還付申告書の提出は、1月4日から佐賀税務署で受け付けとなります。還付申告は、医療費控除(セルフメディケーション税制を含む)や住宅借入金等特別控除など、すでに納付した税金の返還を受けるための申告です。

申告受付期間

2月16日(金) ▶ 3月15日(木)

事業者のみなさんへ

給与支払報告書の提出は早めをお願いします

- 提出期限 1月31日(水)
 - 問い合わせ・提出先 税務課 市民税係 ☎75-2126
- 平成29年分法定調書の提出をお忘れなく
- 提出期限 1月31日(水)
 - 問い合わせ・提出先 佐賀税務署 ☎32-7511

お知らせ

◆確定申告書等作成コーナー

国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp/>) の『確定申告書等作成コーナー』をご利用ください。このコーナーで作成した申告書をそのまま電子申告(e-Tax)することや、A4サイズの普通紙に印刷し、郵送による申告ができます。

医療費控除は領収書が提出不要となりました



平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

領収書は、自宅で5年間の保存が必要です。

また、セルフメディケーション税制が新設され、健康の維持増進、疾病予防を行う個人が、平成29年1月1日以降にスイッチOTC医薬品を購入した場合、その購入費用は所得控除を受けることができます。(医療費控除との併用はできません。)

セルフメディケーション税制に関する内容は、佐賀税務署へ問い合わせください。

■佐賀税務署 個人課税部門 ☎32-7511

問い合わせ

佐賀税務署 ☎32-7511

申告相談会場と受付時間

申告相談の際は、源泉徴収票や収支内訳表などの申告に必要な書類を必ず持参してください。佐賀税務署の申告相談会場も、2月16日(金)から開設されます。

会場	住所・電話番号	受付時間
佐賀税務署	佐賀第2合同庁舎 5階 佐賀市駅前中央3丁目3-20 ☎32-7511	9時~16時 ※土・日は休みです。 ただし、2/18、2/25の日曜は受け付けます。
多久市役所	市役所4階 大会議室東 ☎75-2013 (申告相談会場) ☎75-2126 (税務課)	9時~16時 ※土・日は休みです。 ただし、3/11の日曜は受け付けます。

※申告相談の受付時間を変更していますので、ご注意ください。

★マイナンバーが必要です

マイナンバー制度で、申告書へのマイナンバーの記載や本人確認書類等の提示、または添付が必要です。

本人確認の際、マイナンバーカードをお持ちでない人は、マイナンバーが確認できるもの(通知カード等)と身元確認書類(運転免許証等)で本人確認をさせていただきます。



問い合わせ

税務課 市民税係 ☎75-2126

1月は固定資産税（償却資産）の申告期間です

固定資産税の償却資産とは、土地・家屋以外で事業のために使用する機械や設備などの資産のことをいいます。多久市内に償却資産を所有している人は、毎年1月1日現在の所有状況を申告していただく必要があります。（地方税法 第383条）

■申告する必要がある事業主

- 一般企業のほかに、工業や商業、飲食店、医業、農業などの個人経営者も対象

■申告の対象となる資産

- 事業に使用する構築物や設備、機械、備品や器具のほか、太陽光発電設備
- 事業用資産の修繕・改良に要した費用
- 耐用年数が過ぎていても、なお使用している資産

■申告の必要がないもの

- 耐用年数が1年未満の資産
- 取得金額が10万円未満の資産で、確定申告で償却資産として計上しないもの
- 取得金額が20万円未満の資産で、確定申告で一括償却資産として3年均等償却しているもの
- 家屋として固定資産税が課税されているもの

- リース（賃貸）契約で使用しているもの
- 自動車税または、軽自動車税が課税されているもの
- 多久市以外の市町村に有するもの
（その資産が所在する市町村に申告してください）

申告の期限 **1月31日(水)**

申告した資産の評価額の合計が150万円以上の場合、平成30年度の固定資産税が課税されます。

※昨年申告した人には、申告用の書類を郵送します。今回初めて申告する人は、税務課まで問い合わせください。



土地の利用状況を変更した場合は税務課に連絡を！

土地の利用状況を変更（太陽光発電施設用地に変更等）した場合や課税地目と現況地目に違いがある場合は税務課に連絡ください。

問い合わせ 税務課 資産税係 ☎75-2176

平成30年度 市営住宅の入居予備者を募集します

- 募集団地
別府団地・東多久駅前団地・中多久駅前改良住宅
砂原団地・梅木団地・多久ステーション南ハイツ
- 資料配布
場所 建設課 建設管理係
日時 1月4日(木)～26日(金) 8時30分～17時15分
（土・日・祝日を除く）
- 申込受付期間
日時 1月10日(水)～26日(金) 8時30分～17時15分
（土・日を除く）
- 入居予備者抽選会
日時 2月17日(土) 10時～
会場 多久市まちづくり交流センター『あいぱれっと』会議室

平成30年度

県営住宅の入居予備者を募集します

- 募集団地 北多久団地
- 入居資格 県営住宅条例に定める入居資格が必要です。
- 資料配布期間 2月1日(木)～13日(火)
※2月3日(土)・4日(日)・10日(土)・12日(月・振替休日)は配布しません。
- ※2月11日(日・祝) は配布します。
- 申込受付期間 2月6日(火)～13日(火)
※2月10日(土)・12日(月・振替休日) は受け付けしません。
※2月11日(日・祝) は受け付けします。
- 申込受付時間 9時～18時
- 申込受付場所 佐賀市八丁畷町8番1号(佐賀総合庁舎別館)
佐賀県営住宅指定管理者 (株)マベック 佐賀管理室

*県営住宅の申込書は、市役所の建設課でも配布していますが、申込書の受付はできません。建設課での配布は8時30分から17時15分まで。(土・日・祝日を除く)

申し込み・問い合わせ 佐賀県営住宅指定管理者 (株)マベック

佐賀管理室 ☎20-2500

申し込み・問い合わせ 建設課 建設管理係 ☎75-4826

水道管の防寒対策・凍結防止

ますます冷え込みが厳しい季節になりました。水道管の防寒対策はお済みですか？

○外にある水道管は必ず防寒対策を

外にある水道管（蛇口、配管）は、布や毛布などを巻いて防寒しましょう。なお、布や毛布が濡れないようビニールテープなどを巻いてください。さらにダンボール等ですっぽりかぶせると効果があります。

○トイレや洗面所も防寒が必要です

屋内でもトイレや洗面所の水道管は、凍結や破裂がしやすい場所です。気をつけましょう。

○凍結予防として、蛇口から少量の水を出しておく

蛇口から少量の水（著の太さくらい）を出しておくのも凍結防止に有効な手段です。

※お風呂の浴槽などに溜めるようにして、有効活用しましょう。

○メーターボックスの中も防寒を

使用しなくなった梱包用発泡スチロールや布をビニール袋に入れ、地下式メーターボックス内に入れてください。

※必ずメーターが見えるようにしてください。

○凍結してしまったら

自然に解けるのを待つか、凍った部分にタオルをかぶせて、その上からぬるま湯をゆっくりかけてください。

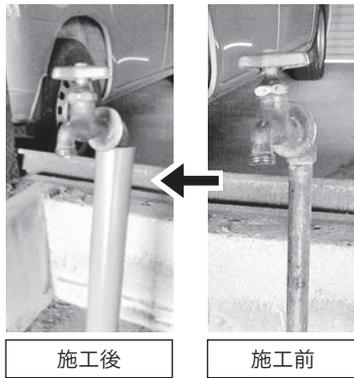
お知らせ

※熱湯をかけると水道管や蛇口が破裂することがあります。

○もし破裂してしまったら

メーターボックス内の止水栓を閉め、市指定水道工事に修理を依頼してください。市指定水道工事は、市民利便帳または、市ホームページに掲載しています。

(例) 水道管の防寒施工



問い合わせ 水道課 ☎75-3003

「本人通知制度」は？

住民票の写しや戸籍を、委任状を持参した代理人や第三者に交付した場合に、事前に登録いただいた人に交付の事実をお知らせする制度で、平成27年1月から行っています。

利用には、事前の登録が必要です。希望される人は、市民生活課窓口係に申し込みください。登録の有効期間は「登録の日か

「本人通知制度」

ら3年間」です。すでに登録をされている人は、忘れずに更新手続きを行ってください（更新は有効期間満了の1か月前から行えます）

【申請・更新方法】

「多久市本人通知制度登録申込書」に必要事項を記入し、写真付きの本人確認書類とともに窓口へ提出してください（郵送可）※代理人が申し込む場合は、委任状が必要です。

介護保険料の納付確認書を

1月下旬に送付します

65歳以上の方が、平成29年中に納めた介護保険料は、平成29年分所得税確定申告や平成30年度市(町)県民税申告の際、社会保険料控除の対象となります。

送付させていただきます。早めに必要な場合は、直接問い合わせください。

○納付書、口座振替で納めていた人

あなた、および障害年金、遺族年金から天引きで納めていた人

○障害年金、遺族年金以外の年金から特別徴収(年金天引き)のみで納めていた人

日本年金機構や共済組合等から送付される「公的年金等の源泉徴収票」に記載されていますので、そちらをお使いください。

納めた介護保険料の納付確認書を、佐賀中部広域連合から1月下旬に郵送します。また、年の途中で特別徴収が開始された人なども、納付確認書を

※申告に関する問い合わせは、税務署または各市町の税務担当へ。

問い合わせ 地域包括支援課 地域包括支援係 ☎75-6033

佐賀中部広域連合 業務課 ☎40-1135

申し込み・問い合わせ 市民生活課 窓口係 ☎75-6116

多久市立病院改革プラン 平成28年度の取り組みと実績

公立病院を取り巻く環境は、医師をはじめとする医療スタッフの不足問題など全国的に厳しく、地域医療の継続が危惧されている状況です。

このため、多久市立病院でも地域医療の継続と充実のため、平成28年度に「新多久市立病院改革プラン」（平成32年度までの5か年計画）を策定し、経営の改善・健全化に取り組んでいます。

○平成28年度決算の状況

多久市立病院は、地域医療の中核的役割を担う医療機関として、高度医療の提供とともに、内科・外科・整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科・耳鼻いんこう科等の14科を診療科として、地域に密着した医療サービスを提供してきました。

医師確保の困難さが叫ばれる中で、常勤医師のほか非常勤医師の確保等に努め、診療科の充実に努めています。平成28年度は、今回の診療報酬改定で予定されている療養病床機能の変更に対応するための療養病床機能の見直しを行いました。

その結果、病床利用率の低下で医療収益が悪化し、29,037千円の純損失となりました。

○平成28年度の主な事業

地域医療の水準を維持向上させる病院をめざし、機器の充実等に取り組み、電子カルテを導入しました。

また、院内のネットワーク機器の整備を行い、情報共有化で医療環境の効率化を図りました。

災害拠点病院としての機能を有する当院は、昨年発生した熊本地震で、DMAT（災害派遣医療チーム：1隊5人）を派遣し、災害現場で医療活動に従事。被災地での医療支援を行いました。

今後も市民から愛され信頼される病院をめざし、経営の健全化に努めていきます。

○平成28年度の患者数等の状況

総病床数	105床
入院患者数（年間）	23,497人
入院患者数（1日）	64.4人
外来患者数（年間）	42,238人
外来患者数（1日）	174.5人
病床利用率	61.3%
救急車搬送患者数	248人
手術件数	331件

問い合わせ 多久市立病院 ☎75-2105

ファミリー・サポート・センター会員募集!!

「ファミサポとは、子育てのお手伝いをしてほしい人（利用会員）とお手伝いをしたい人（協力会員）が会員登録をしておこなう有償ボランティアです！」

☆ボランティア内容☆

- 塾等への送迎
- 保育後のこどもの預かり
- 用事等でのこどもの預かり
- 預かる場所は、協力会員の自宅や多久市児童センター等です。少しでも時間がある人や興味がある人は、気軽にご連絡ください！



☆利用会員へクーポンのお知らせ☆

協力会員が1時間子どもを預かる無料クーポンを配布

（ページ右下）
クーポンの利用条件

- 利用会員に登録している人、新規登録をした人のみ利用可
- 原則、1時間に1人のみ預かり（休館日の利用不可）
- クーポンの使用は児童センターの預かりのみ（送迎の利用不可）
- クーポン使用期限は1月10日～3月31日まで（1家族1回限り）
- 利用は予約制で予約開始は、1月4日から

《預かり可能な時間》

- ① 9時～10時
- ② 10時30分～11時30分
- ③ 13時～14時
- ④ 14時30分～15時30分
- ⑤ 16時～17時

※予約の際は番号でお伝えください

問い合わせ・登録の申し込み

多久市児童センター内 ファミリー・サポート・センター事務所（火曜～日曜 9時～17時） ☎75-5111

クーポン券

おためし1時間無料!

有効期間：平成30年1月10日～3月31日

20歳になったら

国民年金の加入手続きを！

新成人のみなさん、おめでとございます。
公的年金は、みんなが加入し支えあう制度です。国内に住む20歳以上60歳未満の人は原則国民年金の加入手続きが必要です。

※厚生年金加入者や共済組合加入者または、その加入者に扶養されている人(配偶者に限る)は含みません。

国民年金加入手続きの流れ

- ① 「国民年金被保険者資格取得届」を提出してください。
○20歳の誕生月の前月に日本年金機構から案内が届きます。
- 必要事項を記入し、市民生活課 保険年金係または、お近くの年金事務所へ提出してください。
- ② 「年金手帳」が届きます。
○年金手帳は、就職した時や年金を請求する時に使用しますので、大切に保管してください。
- ③ 「国民年金保険料納付書」が届きます。
○1か月あたりの保険料は16,490円(平成29年度)です。

- 保険料は、誕生日の前日が含まれる月分から納めてください。
- 保険料は、金融機関のほか、コンビニエンスストアでの納付、または、口座振替やクレジット納付も可能です。

納めることが困難な場合は…

経済的な理由等で、国民年金保険料を納めることが難しいときは、学生納付特例制度、納付猶予制度の「免除制度」がありますので窓口で申し出てください。
学生納付特例制度を利用する場合は学生証か在学証明書をご持参ください。

*本人以外が手続きに來られる場合は印鑑も必要です



お知らせ

問い合わせ 佐賀年金事務所 ☎31-4191 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

「お薬手帳」は一人に1冊

みなさんの中に、病院ごとに「お薬手帳」を持っている人はいませんか？

「お薬手帳」を複数持つと、本来の機能を発揮できません。現在、飲んでいるすべての薬を1冊の手帳に記録しておくことが大切です。ひとつにまとめることで、薬の重複・薬の飲み合わせや副作用がないか確認できます。

医療機関では保険証、診察券と一緒に「お薬手帳」も出しましょう。



もちろん飲み合わせも!!

薬の飲み合わせや副作用は「飲み薬」だけではなく、「貼り薬・目薬」「市販薬」「サプリメント」等も原因となります。あなたが飲んでいる薬の記録は医師や薬剤師にとって重要な情報です。



違う名前でも同じ薬!!

最近では、ジェネリック医薬品(後発医薬品)が多く処方されています。例えば「プロプレス」と「カンデサルタン」では名前は違いますがまったく同じ血圧を下げる薬です。複数の病院を受診している時には薬の重複もチェックできます。



薬局でお尋ねください。

「お薬手帳」は薬局にて無料でお渡ししています。手帳の整理なども薬剤師にご相談ください。気軽に相談できる「かかりつけ薬剤師・薬局」を決めることをおすすめします。



※災害時、緊急時のためのご提案

救命士や消防士にあなたが飲んでいいる薬や病歴がすぐ解るようしておく適切な対応ができます。そのために「お薬手帳」の自宅での保管場所は冷蔵庫前面のとびらをおすすめします。



問い合わせ 一般社団法人 佐賀県薬剤師会 ☎23-8931 佐賀県後期高齢者医療広域連合 ☎64-8476

在学中および平成30年度新入学予定のみなさん 母子・父子・寡婦福祉資金 貸付制度のご案内

高校・専修・短大・大学の在学者か平成30年度の新入学予定者には、次のような修学資金などの貸付制度があります。

★貸付限度額

① 修学資金（月額・自宅通学）

- 高等学校・専修学校高等課程
【国公立】 27,000円
【私立】 45,000円
- 短期大学・専修学校専門課程
【国公立】 67,500円
【私立】 79,500円
- 大学
【国公立】 67,500円
【私立】 81,000円

② 就学支度資金（自宅通学）

- ※平成30年度新入学予定者のみ
- 高等学校・専修学校高等課程
【国公立】 150,000円
【私立】 410,000円
- 大学・短期大学・専修学校専門課程
【国公立】 370,000円
【私立】 580,000円

※自宅外通学の場合は、

5,000円～15,000円程度が貸付限度額に加算されます。

★償還方法

卒業後6か月据え置き。5～18年償還（無利子）

★受付期間

- ① 随時。ただし、4月からの支給を希望される場合は、3月2日（金）まで
 - ② 1月5日（金）～3月2日（金）まで
- ※お早めにご相談ください。



問い合わせ 福祉課 こども係 ☎75-6118

「都市鉱山からつくる！ みんなのメダルプロジェクト」 にご協力ください！！

東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会は、東京2020年大会に向けて、使用済小型家電等から回収しリサイクルできる金・銀・銅を活用し、メダルを作成するプロジェクトを開始しています。

多久市でも携帯電話専用・小型簡易型回収ボックスを設置し、当プロジェクトへ協力します。みなさんの携帯電話の一部が、オリンピックのメダルの

材料となる珍しい試みです。ぜひ協力をお願いします。

【場所】 市役所、清掃センター、中央公民館、各町公民館

【品目】 携帯電話（スマートフォン、フィーチャーフォン、PHS）

【期限】 平成31年春ごろまで
※回収状況によっては早く終了する可能性があります

反射材を着用し 交通事故をなくしましょう！

夜間に車のヘッドライトを下向きにした場合、歩行者を確認できる距離は、黒っぽい服装は20m、白っぽい服装は40m、反射材を着用した場合は100m以上で、反射材着用の視認性の効果が大いという統計が出ています。

これらのことから、夜間の安全対策として、反射材などで自分の存在をドライバーにいち早く知らせることが、交通事故に遭わないための第一歩です。

今回、反射材の着用・普及を強力に啓発する活動として、県内の市町の中で多

久市が「反射材着用推進モデル自治体」に指定されました。市全体で反射材着用に向けた取り組みを行っています。みなさんのご理解とご協力をお願いします。



問い合わせ 防災安全課 安心安全係 ☎75-2181

問い合わせ 市民生活課 生活環境係 ☎75-6117

Check!

「自分は大丈夫だと思っ
ていませんか？」
だまされない賢い消費者になろう!!

訪問して買い取りを行う業者との契約は慎重に

「不用品があれば買い取る」と女性が訪問してきた。突然だったので、すぐには用意できないことを伝えると、1時間後に今度は男性が来た。いらない洋服等を出したが「壊れた宝飾品があれば出してほしい」と言われ、指輪等を含めて2万5千円で買い取ってもらった。その後、形見の指輪を渡したことを後悔し、また買い取り価格が安すぎると思い、買い戻したいと電話をしたところ「商品は別の業者に渡してしまった」と言われた。(60歳代女性)



出典：独立行政法人国民生活センター

- 自宅で物品を買い取ってもらう訪問買取では、業者は突然訪問して勧誘することはできません。このような行為を行う業者を家に入れないようにしましょう。
- 買取業者は、前もって電話等で連絡した場合でも、消費者が事前に承諾した買い取り対象以外の物品の売却を求めるとはできません。「貴金属はないか」などと当初とは違う物品の売却を突然求められたときは、きっぱりと断りましょう。
- 訪問買取はクーリング・オフが出来ます（法律で定められた書面を受け取った日を含めて8日間）。この期間内は業者に物品を引き渡さないこともできるので、物品を渡さないことがトラブルを防ぐ一つの方法となります。
- 困ったときは、市民生活課 生活環境係、または消費者ホットラインにご相談ください。

ひびく助言

問い合わせ

市民生活課 生活環境係 ☎75-6117 消費者ホットライン ☎188

在宅ワーカー募集!

スキルアップしながら自宅で自分のペースで「稼いで」みませんか?

在宅ワーカー...
何をするの?
の質問に
お答えし
ます。

今回の募集は、
在宅でパソコンを
使ってインターネット
上で仕事を行って
頂くクラウドソーシング
です。

例えば
観光記事の
作成や
99%の目録
文章の校正など
誤字脱字の修正
作業

報酬は、出来高で可
報酬は、出来高で可
自分の生活
スタイルに合わせ
て、自由に
作業してOKです。
詳しくは

多久市ローカルシェアリングセンターへ!

多久市から広がるシェアリングエコノミー ⑩在宅で仕事ができる! 「ライター募集 編」

自分のペースで
スキル&収入アップ!

在宅ワーカー募集!

多久市ローカルシェアリングセンターでは、子育て中のお母さんたちと、文章の校正やインターネットの記事作成などの仕事に取り組んでいます。新規ライター募集中! みなさんも一緒に始めませんか?

募集内容

●仕事内容

インターネット上に掲載される記事作成、文章の校正作業など

●対象

パソコンをお持ちで、自宅にインターネット環境があり、文字入力ができる人

●報酬

生活スタイルに合わせて取り組むことができます。

出来高報酬 例:【空いた時間にお仕事】5,000円~2万円/月

【しっかりお仕事】3万円~/月

※報酬には個人差があります。



問い合わせ

ひとしごと創生協議会 事務局:多久市ローカルシェアリングセンター
(運営:NPO法人価値創造プラットフォーム)北多久町小侍1088-2 ☎37-1323



母と子のサロン



元気にレクリエーション！

11月の母と子のサロンでは、レクリエーションを開催しました。講師は大人気の森恵美さん。リーダーの参加者も多く親子みんなで楽しく体を動かして遊びました♪

今回は1月10日(水)に「親子でリズムダンス」を行います。音楽に合わせて、親子でダンスを楽しみましょう♪

【講師】持丸 順美さん
【時間】10時～12時
【参加費】無料
【持ち物】タオル、飲み物

※動きやすい服装でご参加ください。

1月		
6日(土)	すこやかタイム (こま作り)	児童館
10日(水)	母と子のサロン (ふれあい遊び)	児童館
11日(木)	ママカフェ	子育て支援センター
13日(土)	すこやかタイム (凧あげ)	児童館
16日(火)	母と子のサロン (お誕生会)	児童館 子育て支援センター
	食育相談会	子育て支援センター
20日(土)	すこやかタイム (メルヘンタイム)	子育て支援センター
23日(火)	母と子のサロン (おにのお面作り)	児童館
25日(木)	子育て講話	子育て支援センター
27日(土)	すこやかタイム (おりがみ遊び)	児童館
30日(火)	母と子のサロン (豆まき)	児童館

『すこやかタイム開催中!』児童館では、小学生を対象に、毎週土曜日にすこやかタイムを開催しています。すこやかタイムでは、季節の遊びや工作、ビデオ鑑賞など毎週さまざまな遊びを準備しています。1月は、こま作りや凧あげなどお正月ならではの伝統的な遊びや工作を予定しています。参加は予約制です。お気軽に児童館に問い合わせください。みんなで一緒に遊んで、お友達をたくさんつくりましょう♪みなさんの参加をお待ちしています。

《母と子のサロン》 【日時】 毎週火曜日 10時～12時
第3火曜日は保健師の身体測定 (10時30分～11時30分)
《すこやかタイム》 【日時】 毎週土曜日 14時～
第1、2、4土曜日は要予約 定員10人

【対象】 0歳～就学前まで
※母子手帳持参
【対象】 小学生 (幼児は保護者同伴)

【参加費】 無料
【参加費】 無料

問い合わせ

児童館 ☎75-6621 / 子育て支援センター「でんでんむし」 ☎37-1117

多久市児童センター「あじさい」

児童厚生員・利用者支援事業専門員を募集します

■児童厚生員

○業務内容 子どもへの健全な遊びの提供・援助

○応募資格 昭和33年4月2日

～平成9年4月1日までに生まれた人で、児童厚生員・保育士・社会福祉士・幼稚園教諭・小学校教諭・中学校教諭・

高校教諭のいずれかの資格を有する人

○採用人数 若干名

○雇用期間 4月1日～平成31年3月31日(更新あり)

○勤務形態 火曜日～日曜日 8時45分～18時15分

(月10日～21日勤務 1日7時間45分)

○賃金 日額 6,400円 (平成29年度)

※変更になる場合があります

利用者支援事業専門員

○業務内容 子育て情報提供および必要に応じた相談・助言等を行う

○応募資格 昭和33年4月2日

～平成9年4月1日までに生まれた人で、保育士・社会福祉士・幼稚園教諭・小学校教諭・中学校教諭・高校教諭の

いずれかの資格を有する人

○採用人数 若干名

○雇用期間 4月1日～平成31年3月31日(更新あり)

○勤務形態 火曜日～日曜日 8時45分～17時30分(月21日勤務 1日7時間45分)

○賃金 日額 6,400円

※変更になる場合があります

■応募方法

1月25日(木)必着で履歴書を郵送するか持参ください。1月末に面接を行う予定です。

〒845-1850-1 (所在地の記入不要)

福祉課 こども係

持参の場合

土・日・祝日を除く 8時30分～17時15分



問い合わせ

福祉課 こども係 ☎75-6118

国民健康保険・後期高齢者医療保険の納付済額通知書を発送します

平成29年中に納付された国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の金額を証明する通知書を発送します。これは、確定申告等で使用するものです。

◇平成29年の1月～12月中に納付した国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は全額が所得税と市県民税の社会保険料控除の対象となります。

平成30年1月下旬に国民健康保険・後期高齢者医療保険加入世帯の納税義務者（後期高齢者医療保険については被保険者本人）宛てにはがきにて、納付済額通知書を送付します。

ただし事前に申請し交付を受けている人と、保険税（料）全額を年金から天引きされている人には送付されません。

年金天引きの人については、日本年金機構より送付さ



れます「公的年金の源泉徴収票」に記載されています。

届いたはがきは、2月～3月の確定申告の際に申告窓口にて提出するようになりますので、大切に保管しておいてください。

お急ぎの人は、市役所1階保険年金係の窓口にて直接、交付申請をすることができます。申請に来られる人の身分証明書（運転免許証等）が必要です。

※納税義務者（後期高齢者医療保険は被保険者本人）と世帯が別の人が申請に来られる場合は身分証明証とあわせて納税義務者からの委任状が必要となります。必ずご持参ください。

問い合わせ 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159



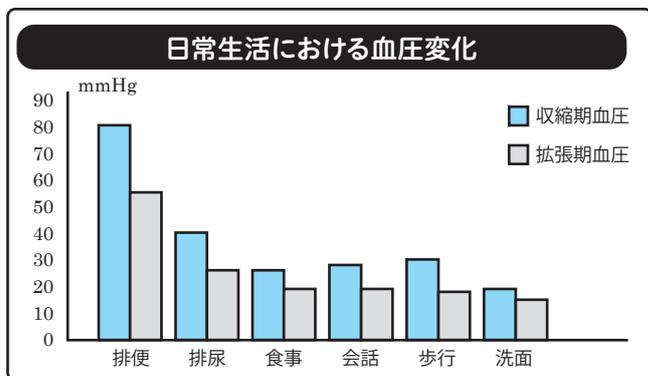
自分の健診結果から生活を見直し健康を守りましょう

血圧は常に変動します ～どれが本当の血圧？～

良壱くん

（参考…病気がみえる循環器より）

「測るたびに血圧が変わるので、どれが本当の血圧かわからない。」という声を聞くことがあります。血圧とは、血液が血管壁に与える血管内圧のことを言い、血圧を測る時間帯、測る前の安静状態、血液の量や流れ方、自律神経、ホルモンなど、さまざまな因子が複雑に関与しています。また、下のグラフのように、ちょっとした日常生活でも血圧は大きく変化すると知られています。血圧は変動することで体を守っていますが、血圧が高い時間が長く続くと、血管障害が進むので、血圧の変動をあまり大きくしないようにすることが大切です。



正しい血圧を知るためには、安静な条件で測ることが大切です。「起きて1時間以内の安静時の血圧が脳卒中や心筋梗塞、狭心症などの発症と大きく関係する」とも言われており、日ごろからこの時間帯で測定することをお勧めします。

問い合わせ 健康増進課 健康増進係 ☎75-3355

教育

◆部活動の合同練習始まる!

部活動は、勉強とスポーツの両立、心と体を鍛えることを目的に行っています。

しかし、生徒数の減少で、1つの学校だけでは大会に出られない部活動が出てきています。

そこで教育委員会は、平成28年度に「これからの部活動のあり方検討委員会」を立ち上げ、6月には保護者・教職員へアンケートを実施。保護者からは「合同練習をすることは賛成。送迎はスクールバスの利用を」との意見が多くありました。

これを受けて検討委員会でスクールバスを活用した合同練習が提案され、サッカー部が12月に試行しました。

これまで、いくつかの部活動で保護者送迎による合同練習はありましたが、スクールバスを活用した合同練習は今回が初。
来年度も市全体の部活動を盛り上げたいと考えます。



東部校監督と西溪校生徒



バスに乗車する西溪校生徒

今月の論語

故きを温ねて新しきを知る

古いことを研究すると、新しいことがより良くなる。

今月の帰宅放送は、東原産舎東部校9年 峯 朋果さん(東多久町)です

問い合わせ 教育委員会 学校教育課 ☎75-2227

教育長コラム

ちよっといい話



「虐待」

坊主頭がデコボコになった生徒に、事情を尋ねるが言わない。寡黙で表情の乏しい彼がいつも気がかりだった。家庭訪問した。「転んだ。部活はさせない、居残りさせるな、下の子の面倒がある」と父。無言の母も犠牲者だったかもしれない。周囲に働きかけたが理解を得られなかった。25年前は虐待への理解が乏しかった。私は彼を救えなかった。以降、気づくと児童相談所に通告し保護した。ある子が体に触れると痛がる仕草をするので、服をめぐってもらおうと針金ハンガーの跡がくつきりと浮かび上がった。身体中にベルトで鞭打たれた跡を発見した時は、本人の許可を受けて撮影し、それを証拠に緊急保護し保護者から隔離した。その子は、ずっと「自分が悪い子だから」と言っていたが、父から鞭打たれた時だけは「痛すぎて途中覚えていない、死ぬと思った」と言った。
周囲の大人の優しい眼差しと敏感な心で、虐待は防げると信じている。

教育長 田原 優子

市民文芸

◆師の君の 三重津海軍 讃歌舞ふ
姿凛凛しく 春陽を纏ふ
本村 則子

◆縁側でラジオ聞きつつ 柿をむく
柿の暖簾に陽ざしやわらわら
梶原恵美子

◆沈黙を破りたるごとく 水山の
芽吹きてきたり 冬陽を浴びて
川浪 信子

◆夫植えし冬の桜の可憐さに
知り初めし頃をしのびておりぬ
福島那智子

◆想像の余白が欲しい 字余りが
許せぬ時代に生きた気がして
野崎 隆幸

短歌 《麦の芽短歌会 互選》

俳句 《互選》

川柳 《多久市川柳会 互選》

◆おちこちの 石の表や 石露の花
倉成 皓二

◆鉄瓶の 蓋踊り出す 今朝の冬
富樫 明美

◆冬日射す 句座にぎにぎと 終ひけり
おおやはな 中嶋 清子

◆着ぶくれて 身近に辞書と 虫眼鏡
中嶋 清子

◆短日の 歩き尽くせぬ 寺巡り
武富 律子

◆目標は 世界一周貯金箱
田代まつこ

◆目標は 十年日記と でかく立て
大谷 和

◆ナツメロに 青春かさね 恋の歌
高塚チカ子

◆年の差も 苦になく 趣味のお友達
古賀ちひろ

◆神風は 吹かず モンゴル勢 荒れる
西山 残月

市交際費の支出状況

平成29年11月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔 慰	今月分	1	10,000
	累計	46	146,400
見舞い	今月分	0	0
	累計	2	20,000
御 祝	今月分	3	35,400
	累計	39	177,000
賛 助	今月分	0	0
	累計	2	9,000
激励金	今月分	0	0
	累計	0	0
接 遇	今月分	1	3,000
	累計	13	99,732
会 費	今月分	5	25,000
	累計	32	149,000
その他	今月分	0	0
	累計	2	6,800
合 計	今月分	10	73,400
	累計	136	607,932

◎くわしくは市のホームページに掲載しています。

問い合わせ 総務課 秘書係
☎75-2115

連載

「老い」を考える

今年84歳になる父は、最近ヒヤリとする怪我が多くなり、その中でも庭の剪定中に梯子から落ちた時は、とても心配しました。私は父に「大丈夫だから、そんなこと、若い人に任せておけばいいのよ」、「お父さんはのんびりしていて」と、思わず言っしまいました。すると父は「俺も終えたばい」と肩を落としました。私は、父を労わる気持ちから「任せて」とか「ゆつくりして」といった言葉をかけていきましたが、父にとってはそのような悪気のない言葉が、楽しみや生きがい、働く意欲などを失わせてしまったかと思えて反省しています。

誰だつて歳を重ねると、少しずつ、

tomoni ikiru

記憶力は低下し、体力は衰えていきます。昨年までは出来ていたことも、出来なくなることが多くなり、気持ちも沈んでしまいます。そうした時に、ただ「危ないから」、「もう歳だから」という理由だけで、自由や平等であるべきことまで奪ってはいなかったか、そうしたことを考えさせられました。父は、車の運転も引退を考えています。これまでもおりに由に行動出来るためには、私たちに何が出来るかと家族で話し合っているところです。

高齢者の問題は、私たちの問題です。自由を「奪う」のではなく「補う」ためにはどうしたらよいか。自分らしく生きるために、「老い」は誰もが真剣に向き合わなくてはならない時代と更に感じています。

社会教育指導員 野中久美子

佩川の作品を見に行こう!

没後150年 奇才の遺産
草場佩川展 開催

普段は見ることができない作品も多数展示しています。展示内容は会場で異なります。ぜひ、郷土の誇れる先人の作品をご覧ください。

期間 12月22日(金)~ 2月4日(日)

場所 佐賀県立博物館・多久市郷土資料館

まちのわだい



地域の宝「棚田」を活かした取り組みが評価
「ディスカバー農山漁村(むら)の宝」
優良事例に選定



▲安倍総理も食された「ひらの棚田米」



▲横尾市長と小園会長(中央)、尾形安徳会計(右側)の記念撮影

西多久町平野地区のひらの棚田米振興協議会が、内閣官房と農林水産省が農山漁村の活性化の優良事業を取り上げ全国に発信する「ディスカバー農山漁村(むら)の宝」の優良事例に県内で初めて選ばれ、横尾市長に選定の報告をされました。

同協議会が栽培する「ひらの棚田米」は、谷間からの冷たい清らかな湧き水と、春のレンゲ草を肥料に真心こめて育てられ、全国インターネット販売されています。また、都市部との交流を目的に、毎年行われている棚田の稲刈り体験の参加者は、年々増加しています。

会長の小園敏則さんは、「11月22日に内閣総理大臣官邸で行われた選定証授与式・交流会で、どこよりも早く棚田米のおにぎりを安倍総理が試食され『もちもちしておいしい』と評されたことがうれしかった」と笑顔で市長に報告されました。

Thursday

11/23



いざ、競技開始!

記憶力と瞬発力の真剣勝負!

第23回多久市論語カルタ大会

毎年熱戦が繰り広げられる「多久市論語カルタ大会」が、多久市教育委員会と公益財団法人孔子の里主催で行われました。

多久市では馴染み深い論語を市内外により知ってもらうために行われている本大会。会場の西溪校西体育館に115人が参加し、手に汗握る接戦が繰り広げられました。

大会当日まで友人たちと練習してきたという小学生は「下の句を憶えているのに、緊張で手が出せなかったことが悔しい」と本番の緊迫感を振り返っていました。

各部門優勝者は次のとおりです。(敬称略)

- | | |
|-----------|-----------------|
| 幼稚園・保育園の部 | 吉田 淳一郎 (こぼと保育園) |
| 小学1年生の部 | 山田 麻衣 (東部校) |
| 小学2年生の部 | 北島 拓実 (東部校) |
| 小学3年生の部 | 徳重 颯 (東部校) |
| 小学4年生の部 | 広橋 華恵 (東部校) |
| 小学5年生の部 | 田代 浩咲 (東部校) |
| 小学6年生の部 | 鈴木 美空 (西溪校) |
| 中学生の部 | 堤 彩花 (西溪校) |
| 高校・一般の部 | 隅川 瞳 |

ココを スキャンし ARで動画を 配信中



▲一瞬を競う子どもたち



Friday-Sunday
10/20~
11/26

きっとあなたの家の近くにも

心洗われる「野の仏」展

多久市教育委員会主催の特別企画展「野の仏」展を開催。

多久市郷土資料館に28体の石仏を展示しました。

企画展は、多久市内の石製如来像・菩薩像465体を調査した成果を公開するためのもので、今回は東多久町と南多久町にある、江戸中期から昭和初期に制作された石仏を展示しました。学芸員は「一般的に観音像などは寺社で祀られることが多く、今回のように屋外に置かれることは珍しい。砥川(現在の小城市牛津町)には、江戸時代から多久領主に仕えた石工が多かったため、石製の神仏像が多いでしょう」と話しました。来館者は、慈悲深い表情の仏像を丁寧にしながら学芸員の話に耳を傾けていました。



▲勢至菩薩坐像



▲解説に聞き入る来場者

Saturday

11/25

みんなで築こう人権の世紀

多久市人権フェスタ2017開催



▲「多久の歌」でおなじみの池田隆臣さんも登場!



▲表彰を受ける児童生徒

人権週間にあわせ、人権フェスタ(主催:多久市教育委員会)を開催しました。

今年は初の2部構成で、午前部では、人権標語・人権ポスターの表彰式や福永宅司さんによる講演と一人芝居が行われました。福永さんの熱演に会場は笑いと感動で包まれ、参加者からは「親が変われば子どもの人生が変わると身にしみた」「良い話、良い芝居で感動が多かった」と感想が寄せられました。午後はあいぱれっとで、ライブ演奏やフードコート、物品販売などが催され、多くの人で賑わいました。



▲午後部での物販販売の様子

まちなわだいたい

Wednesday

12/6

日本ワインの魅力为全国へ伝えるアンバサダー

さいき なつき
東多久町出身の済木南希さんが
「2017ミスワイン」 グランプリ受賞



▲受賞の報告をする済木さん

東多久町納所出身の済木南希さんが、平成29年3月に長野県で開催された「2017ミスワイン日本大会」でグランプリに輝かれ、その報告のため横尾市長を表敬訪問されました。

ミスワインは、多くの人に日本ワインの魅力を伝え、文化・産業振興、地域活性化に貢献することを目的に行われているもので、グランプリに選ばれた済木さんは、全国のワインイベントなどに参加し、多くの人に日本ワインの魅力を伝える活動をされています。

自宅にワインセラーがあり、毎日ワインを嗜むほど、ワインが大好きだと語る済木さんは、「ミスワインの活動をとおして多久を盛り上げたい。いつか多久でワインイベントができれば」と受賞の喜びを話されました。



▲横尾市長と済木さん（中央）、ミスワイン事務局（右側）の記念撮影

まちのわだい

Saturday

12/9

古き良き初冬の風物詩

第29回 ふいご祭り

世界で活躍する吉田刃物(南多久町)が開催している、ふいご祭りが今年も行われ、多くの人で賑わいました。鞆とは空気を送り出し、火の温度を調節する道具のことで、金属の加工や精錬には欠かすことのできないものです。その鞆に感謝する伝統行事で、古式鍛錬包丁造り実演が行われました。このほかにも商品直売会、プロの無料刃研ぎサービスなどイベントが盛りだくさんで、来場した人は「プロにしてもらおうと驚くほどよく切れるようになるので毎年来ています。いい買い物もできました」と嬉しそうに話されました。

▶古式鍛錬包丁造りの実演



▶いろいろな種類の刃物が並べられました



Sunday

12/17

家族みんなでのんびりお買い物

こどもmoおとなmoわくわくDay

クリスマスの飾り付けに彩られた「あいぱれっと」で、株式会社心美寿主催による「女子力アッププロジェクトin あいぱれっと」の第4弾が、賑やかに開催されました。

かわいいアクセサリーやホットドッグ、マッサージなど20店舗以上が出店。お母さんたちがゆっくり楽しめるようにと、初めて託児所を用意したところ大盛況で、リンパマッサージで日頃の疲れをとったり、しめ縄づくりで新年の準備をしたりと、充実したひとときを過ごされていました。

また、綿あめ作りを体験した子どもたちは「初めて作って楽しかった。おいしい!」と笑顔でほおぼっていました。



▲カラフルな綿あめが上手に出来上がっていました



▲日ごろ忙しいお母さんたちも、ゆっくりと過ごせました

市民の健康カレンダー Health calendar 1月

当月と翌月前半の健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

日	月	火	水	木	金	土
7 在宅当番医	8 在宅当番医	9	10	11 3歳半児健診	12	13
14 在宅当番医	15 健康相談日	16 すくすく子育て相談	17	18	19 心ストレス相談	20
21 在宅当番医	22 健康相談日	23 こども発達相談	24	25 1歳半児・2歳半児健診	26	27

…健康相談日 市役所1階（みなさんの健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての人の健康に関する相談に応じています。）
メールでの相談も実施中！ kenkozoshin@city.taku.lg.jp（多久市のホームページから利用できます）
※結果説明会【要予約】

…こども相談 [会場/保健センター 受付時間/要予約]

…こども健診 [会場/保健センター 受付時間/13時～13時20分]

…フツ化物塗布 [会場/保健センター 受付時間/13時～13時20分]

…個人通知あります …在宅当番医

…がん検診 [受付時間/8時～11時]

場所：略式表記の場所はこちからです。

(セ)…保健センター (南)…南多久公民館
(西)…西多久公民館 (東)…東多久公民館
(多)…多久公民館 (納)…納所会館

【※くわしくは問い合わせください】

多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内 ※必ず保険証をご持参ください

月日	医療機関名(診療科)	TEL	住所	月日	医療機関名(診療科)	TEL	住所
1/7 (日)	はやしだ耳鼻咽喉科 (耳鼻咽喉科)	☎72-8741	三日月町	1/21 (日)	百武整形外科医院 (整形外科)	☎66-5335	芦刈町
	多久市立病院(診療科未定)	☎75-2105	多久町		多久生協クリニック (内科・小児科)	☎76-3177	東多久町
1/8 (月・祝)	ザイゼン眼科(眼科)	☎66-6631	牛津町	1/28 (日)	小城市民病院(内科)	☎73-2161	小城市
	野田好生医院(内科・小児科)	☎72-3232	小城市		多久市立病院(診療科未定)	☎75-2105	多久町
1/14 (日)	徳富医院(産婦人科・内科)	☎66-1547	芦刈町	2/4 (日)	村岡内科医院(内科)	☎66-3750	牛津町
	豊田医院(内科)	☎72-2031	小城市		藤井整形外科医院 (整形外科)	☎72-7650	小城市

高齢者インフルエンザ予防接種《期間延長のお知らせ》

例年10月～12月に実施している高齢者インフルエンザ予防接種の接種期間を、ワクチン不足のため、1月31日まで延長します。

対象者：平成29年12月31日までに65歳以上になる人

1月	日	月	火	水	2月	木	金	土
28	在宅当番医	29	健康相談日	30	31	1	2	3
4	在宅当番医	5	健康相談日	6	7	8	9	10

特定健診(個別)は2月28日まで医療機関で受けられます!受診されていない人はお早めに!

持っていくもの: 受診券、健康保険証、健診料1,000円

- 市外の病院であっても、登録医療機関であれば健診を受診できます
- 受診券は5月に対象者へ送付していますが、紛失等の場合は再発行します



無料クーポン券を賢く使おう!

5月末に子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を対象者に送付しています。

対象者	生年月日
子宮頸がん	平成8(1996年)年4月2日～平成9(1997年)年4月1日
乳がん	昭和51(1976年)年4月2日～昭和52(1977年)年4月1日

●子宮頸がん予防ワクチンの予防接種をしたから安心

ワクチンの接種と、定期的に検診を受けることで、さらにがん予防が期待できます。

●乳房の自己触診を定期的に行っているから安心

マンモグラフィー検査をすることで、自己触診だけで気づけない小さいがん(早期がん)の発見につながります。

無料で検診が受けられる期間は、あと2か月!(2月28日まで) ※クーポン券を紛失した場合、申請をすることで再発行ができますので、問い合わせください。

休日・夜間の相談機関や診療機関のお知らせ

○99さがネット(佐賀県医療機関情報システム)

PC用…<http://www.qq.pref.saga.jp/>

携帯用…<http://www.qq.pref.saga.jp/kt/>

○佐賀広域消防局医療情報センター …… ☎31-8899

○小児救急電話相談 19時～23時

プッシュ回線電話・携帯電話 …… #8000

プッシュ回線以外の固定電話 …… ☎24-2200

○休日夜間こども診療所(佐賀市ほほえみ館敷地内)

9時～13時 14時～22時 12/31～1/3日・祝日

…………… ☎36-9174

平日 20時～22時 土曜日 17時～22時

○休日歯科診療所(佐賀市ほほえみ館1階)

9時30分～16時 受付は15時30分まで

12/31～1/3日・祝日…………… ☎36-9164

○精神科救急休日相談窓口

日曜・祝日 9時～17時…………… ☎73-5599

食べることを楽しんで、低栄養・認知症予防!!

たく日和12月号では、低栄養状態が脳に大きく影響し認知症へのリスクが高まることを説明しました。

栄養のバランスを意識することはもちろんですが、「食べる」ということは、栄養を摂ることだけが目的ではありません。旬のものを食べたり、みんなで食事をしたりすると、いつもよりおいしく感じられ、栄養バランスをとる意識も高まります。そこで、今回は「食べる」ことを楽しむ秘訣を紹介します。

食事を楽しむ“秘訣”をチェック!

献立を楽しむ

- 季節感のある「旬」の素材を意識する
- 新しいレシピ（調理法）に挑戦してみる

買い物を楽しむ

- いろいろな食材をながめ、珍しい食材にも挑戦し、調理法をお店の人に聞いてみる
- お店の人とも積極的に話して食材を知る

料理を楽しむ

- 調理器具に凝ってみる
- お気に入りの器に料理を盛ったり、盛り付けの工夫にも挑戦

食べるを楽しむ

- 好きなお酒を嗜みながら料理をじっくり味わう
- 外食や持ち帰りでふだんとは違うものも味わってみる

ともに過ごすを楽しむ

- 家族や友人と食材を買い出しに出かける
- 家族や友人と一緒におしゃべりしながら料理する
- いろいろな食材を入れた鍋を家族や友人と囲む

取り組みそうなことに挑戦して、「食べる」ことを楽しみましょう



1・2月の 主な行事

げんきアップさー来る

もりもりコース(毎週木曜日)

1/4・11・18・25 2/1・8・15・22

9時30分～10時30分 10時45分～11時45分

スポーツピア(ゆめひろば)

きらきらコース(毎週金曜日)

1/5・12・19・26 2/2・9・16・23

13時30分～14時30分 14時45分～15時45分

スポーツぴあ(ゆめひろば)

好齢大学院の作品展を開催!

好齢大学院では、教養活動を促し、生きがいづくりとして、習字や絵手紙等を学んでいます。そこで今回この作品展を下記の通り行います。ぜひご覧ください。

日時 1月10日(水)～1月19日(金)

8時30分～17時15分(最終日は15時終了)

場所 市役所1階市民ホール

展示作品 習字・絵手紙 約100点

確定申告の準備はしていますか？

申告の際、下記の対象者は控除の申告ができます。

【障害者控除の対象者】

障害のある人で、対象となる人は事前に申請し、その書類を確定申告の際に添付すると、控除の申告ができます。

■申請に必要なもの

- 認知症→主治医意見書（認知症・障害者控除用）
- 加齢で身体に障害のある人、寝たきりの人→介護保険被保険者証または医師の診断書
- ※申請には印鑑（認印可）が必要です。

■申請 地域包括支援課 地域包括支援係 ☎75-6033

【「おむつ代の医療費控除の証明書」をご存知ですか？】

おむつを常に利用し、一定の要件に該当する人は、「おむつ代の医療費控除」の対象となります。事前に申請した証明書と、おむつ代の領収書（平成29年1月～12月末日）を確定申告の際に添付すると、控除の申告ができます。

■初めて控除を受ける人

医療機関が発行する「おむつ使用証明書」の添付が必要です。（証明書の料金は、医療機関によって異なります）

■前年に引き続き控除を受ける人

要介護認定を受けている人で、前年に引き続き申告を行う場合、一定基準を満たせば、佐賀中部広域連合で代用となる書類を発行します。（料金無料）**要件に該当しない場合は、書類発行できないこともあります。事前に佐賀中部広域連合へ電話で問い合わせください。**

■申請先・問い合わせ

地域包括支援課 地域包括支援係 ☎75-6033 佐賀中部広域連合 認定審査課 ☎40-1132



楽しく学んでみませんか？

先着
20人!!

家族介護教室

どなたでも参加できます！

今回のテーマは「在宅介護食」。普段の食事を在宅介護食にアレンジするヒントを、簡単な調理実習や試食を交えながら学びます。



日時 2月10日(土) 10時30分～13時

場所 多久市中央公民館（いつもの家族介護教室と場所が違います）

テーマ 「やさしい在宅介護食」
～ふだんの食事を介護食にアレンジしよう～

講師 ◎多久市立病院 栄養管理室 管理栄養士 牧瀬 里美 氏
◎多久市食生活改善推進員

参加費 無料 持ってくるもの 筆記用具・エプロン・三角巾

申込期間 1月9日(火)～19日(金)

申込方法 右記申込先へ電話で申し込みください。
※定員になりしだい申し込みを締め切ります。

申込先 地域包括支援課 地域包括支援係 ☎75-6033

高齢者パソコン教室

ちょっと初心者
コース

パソコンは
無料で貸出します。

対象者 65歳以上の多久市民でワープロ・パソコンの使い方に興味がある人

申込期間 1月4日(休)から1月12日(金)まで

開催日時 1月22日(月)～26日(金)の5日間
10時～12時

申し込み方法 郵便はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、郵送してください。

場所 社会福祉会館2階 会議室

申込先 〒846-8501（住所の記入は不要）
多久市役所 地域包括支援課



受講料 500円(5回分)※テキスト代が別途必要

その他

火災のない新年を迎えるために！

年末の大掃除で出たゴミを家の外に置いたままにいませんか？

全国の出火原因で第1位は放火です。この放火による被害を防ぐため、次のことに注意しましょう。

- 周囲に燃えやすい物を置かない
- ポストに新聞等を溜めこまない
- 照明を設置して家の周囲を明るくする
- ゴミは指定された場所、日時以外は出さない
- 外出時には、隣近所に一声かけて協力を求める

「一人ひとりの心がけと

地域全体で火災のない

新年を迎えましょう!!」

問 佐賀広域消防局 予防課
☎33-6765

平成30年度窯業人材育成事業 4～9月期研修生募集

将来の陶磁器業界を担う人材を育成するため「ろくろ」「絵付」「製造技術」の3つのコースの研修生を募集します。

受付期間 1月5日(金)～26日(金)

郵送 1月26日(金)の消印有効

問 佐賀県窯業技術センター
窯業人材課(有田窯業大学校内)
☎0955-42-3144

例えば…

★開示請求はどうすればいいの？

★開示請求の窓口はどこなの？

場所 佐賀市城内2-10-20

佐賀合同庁舎3階

佐賀行政監視行政相談センター内

開設時間 8時30分～17時15分

(土・日・祝日、年末年始を除く)

問 情報公開・個人情報保護総合案内所
☎・☎27-8638

「遺言と成年後見制度」の 説明会開催のご案内

後見人、保佐人、補助人などの成年後見制度と任意後見制度の利用方法、遺言書の作り方などの説明会を開催します。

成年後見人や任意後見人が必要だが、制度がよく分からない人、遺言を書きたいが法律的に有効な書き方で悩んでいる人の参加をお待ちしています。(※個別相談も可能です。)

日時 2月3日(土) 10時～12時

場所 佐賀市天神3丁目2番11号
アバンセ4階 第3研修室

定員 50人

参加料 無料

申し込み方法

電話による受付(当日参加可)
※毎週火曜日18時から19時30分まで成年後見・相続・遺言・電話無料相談(☎29-0635)を実施しています。

申・問 (公社)成年後見センター・
リーガルサポート佐賀支部
☎29-0626

まちの

Pick UP

募集・イベント情報がもりだくさん!

インフォメーション

催し

依存症で悩んでいませんか？

AA(アルコールリクス・アノニマス)による、グループ・ミーティングを開催しています。

アルコールに悩む家族、本人のための自助グループがあるのをご存じですか?体験を語ったり、不安や悩みを分かち合うことが、支えになります。ミーティング、例会に参加してみませんか。

日時 毎週火曜日 19時～20時

場所 東多久公民館

問 AA九州沖縄セントラルオフィス
☎・☎099-248-0057
<http://www..aa-koco.com>

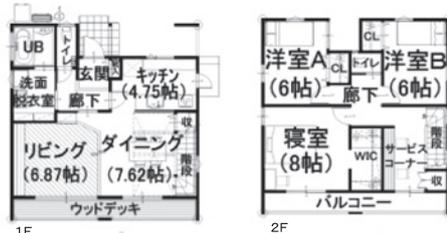
情報公開・個人情報保護総合案内所

国の行政機関や独立行政法人などの情報公開制度や個人情報保護制度の、案内や情報提供を行っています。

ピックアップ

建売住宅販売 (中多久分譲地) 2,200万円(税込)土地+建物+外構

広告



オシャレな「ピットリビング」 「漆喰塗りの壁に「無垢」の床



【物件概要】■所在地: 多久市南多久町大字長尾4080-99(中多久分譲地A号地) ■交通: JR唐津線中多久駅徒歩5分
■敷地面積: 234.21㎡(70.84坪) ■1F床面積: 49.47㎡(14.96坪) ■2F床面積: 54.44㎡(16.46坪) ■延床面積: 103.91㎡(31.42坪)
■構造: 木造2階建て ■電気: 九州電力 ■水道: 多久市水道課 ■排水: 公共下水 ■学区: 東原彦倉中央校 ■売主: 有限会社アンス
■建築確認番号: 第H28確申建築佐賀県佐土00120号(平成29年4月6日)

想いのままをカタチに。。。

☎ 笹川工建株式会社

(社)佐賀県宅地建物取引業協会会員/佐賀県知事(7)第1804号

お客様専用ダイヤル 0120-75-6530

〒846-0003 多久市北多久町大字多久原1446-4

mail:info@scol.jp http://www.scol.jp

九州不動産公正取引協議会加盟 建設業許可/佐賀県知事(特27)第6566号



**老人福祉センターむつみ荘
1月の無料送迎バスの運行日**

日程	運行
9日(火)	岸川・四下・立山・前田方面、 高木川内・明治佐賀、柴町、 番所、横柴折、筋原、砂原 方面（四下お地藏前9時発）
16日(火)	西多久方面 （平古場入口9時発）
23日(火)	納所方面

問 むつみ荘 ☎75-3701

受付 7時30分～9時30分
会食 8時30分～10時
定員 150人 会費 500円
お品書き 七草粥、幡船汁、牛すじ
大根、大根サラダなど
場所 西多久公民館
問 西多久町を考える会 ☎75-2205

『Hello!多久』好評放送中

F M佐賀77.9MHz 毎週月曜

♪ お昼12時～12時30分 ♪

♪ 番組へのリクエストやメッセージは ♪

✉ taku@fmsaga.co.jp ☎25-1462

**鬼火焚き・七草粥会
女山大根まつり**

西多久地域で江戸時代から栽培されてきた伝統野菜「女山大根」。一時途絶えましたが、約10年前に復活し、消費者との交流や、西多久町の活性化に努めることを目的に「女山大根」まつりと「鬼火焚き」・「七草粥会」を併せて開催します。

鬼火焚き

1月7日(日) 6時30分～

場所 宝満山公園南側

七草粥会・女山大根を味わう会

1月7日(日)

市報の記事が動き出す!?

**ARコンテンツで
「まちの話題」を
動画で紹介します**

動画を見るために

1. スマートデバイス用アプリケーションソフト「COCOAR2（無料）」をダウンロード
2. たく日和18・19ページまちの話題のマークを「COCOAR2」を起動してスキャン



iPhone用



Android用



iPad などの携帯端末やスマートフォンで見ることができます。

12月号からスマートデバイス用アプリケーションソフトを変更しました。「COCOAR2」をダウンロードしてご利用ください。

ピックアップ

謹賀新年

今年も多久ケーブルメディアは地域の活動から
お子様の成長まで追いかけます。

多久ケーブルメディア
0952-75-8585

テレビ・インターネットのコトなら
なんでもお尋ねください!

広告

多久に密着！暮らしに役立つ情報をお届け

多久ケーブルメディア番組ガイド

1月

地域の
話題を放送!

コミュニティチャンネルのご案内



7:00～9:00 / 10:00～12:00 / 14:00～16:00
19:00～21:00 / 23:00～25:00

今月の
番組案内

1日(祝)～4日(木)	祝*成人～輝く未来～あの日、あの時、思い出の時
5日(金)～6日(土)	歌・舞・候 大衆演劇O組 / 前編 YOGAスペシャル～正月太りを解消～
8日(月)～10日(水)	歌・舞・候 大衆演劇O組 / 後編
11日(木)～13日(土)	平成30年 多久市 成人式
15日(月)～17日(水)	すこやか長寿祭
18日(木)～20日(土)	地域のお届け!
22日(月)～24日(水)	大きくなったら?2018 青い鳥保育園・納所保育園
25日(木)～27日(土)	七草粥・女山大根まつり
29日(月)～31日(水)	大きくなったら?2018 多久保育園・杉の子保育園

○毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
○主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
○詳しい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。
デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。

～今月の見どころ!～ PICK UP

祝*成人～輝く未来～ あの日、あの時、思い出の時

新成人の皆さんの懐かしい映像をお届けします。
ご家族お友達とご覧ください!

	中央校区	東部校区	西溪校区
1月1日(祝)	0時30分/14時	7時/19時	10時/23時
1月2日(火)	7時/19時	10時/23時	14時
1月3日(水)	10時/23時	14時	7時/19時
1月4日(木)	14時	7時/19時	10時/23時

多久市商工会青年部Presents

ばたいTV

～商工会青年部が
勝手に作っちゃいました～

商工会青年部制作番組
多久の魅力を紹介!

☆第47回 8日(祝)～10日(水)
☆第48回 22日(月)～24日(水)

放送時間 7:00～ / 10:00～
14:00～ / 19:00～ / 23:00～



松竹梅 Show・Chiku・Buyーくらしを元気に!!ー

くらしに役立つ情報や楽しく
なるような情報をお届け!



☆TABICAってなあに?! / 11日(木)～13日(土)
☆給食を食べよう! / 25日(木)～27日(土)

放送時間 7:00～ / 10:00～ / 14:00～ / 19:00～ / 23:00～

週
替
わ
り
で
放
送



うまりポ!

県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局が
リレー方式で紹介!

佐賀県警 安全安心だより

佐賀県警より地域の防犯についてお知らせ。



放送時間 9:10～ / 12:00～ / 16:10～
18:30～ / 22:10～

5分間のヨガ体操

ちょこっと体操 55YOGA

放送時間 8:55～ / 11:55～ / 15:55～
20:55～ / 23:55～



TAKU-SUN インフォメーション

市役所からのお知らせ・イベント等情報

放送時間 6:30～ / 9:30～ / 12:30～ / 18:00～
22:30～ ○ポケットスタジオ収録日:毎週水曜日

ますます便利に!データ放送

「dボタン」を
押してね!

多久市役所・お天気・時刻表など生活に役立つ最新情報を
リモコンの「dボタン」でご覧いただけます。

Facebookも
ご覧ください!

株式会社 多久ケーブルメディア

番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など

旬な情報を発信しています!

多久ケーブルメディア



直通電話のご案内

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課		
	窓口係	☎ 75-6116	
	保険年金係	☎ 75-2159	
	生活環境係	☎ 75-6117	
	税務課		
	納税係	☎ 75-6115	
	市民税係	☎ 75-2126	
	資産税係	☎ 75-2176	
	福祉課		
	地域福祉係	☎ 75-2113	
	保護係	☎ 75-2324	
	こども係	☎ 75-6118	
高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823		
地域包括支援課	☎ 75-6033		
健康増進課	☎ 75-3355		
建設課			
建設管理係	☎ 75-4826		
建設係	☎ 75-2350		
道路河川係			
商工観光課	☎ 75-2117		
会計課	☎ 75-6114		
2階	農林課		
	農村計画係	☎ 75-8400	
	農村整備係		
	振興係	☎ 75-4825	
	農政係		
	農業委員会事務局	☎ 75-4831	
	財政課管財係	☎ 75-8020	
	情報課		
	情報推進係	☎ 75-2114	
	広報広聴係	☎ 75-2280	
	議会事務局	☎ 75-4828	
	3階	総務課	
行政係		☎ 75-2112	
人事係			
秘書係		☎ 75-2115	
選挙管理委員会事務局		☎ 75-4829	
防災安全課		☎ 75-2181	
総合政策課		☎ 75-2116	
財政課		☎ 75-2118	
契約検査係		☎ 75-2132	
広域クリーンセンター推進課			
推進係		☎ 75-2217	
4階		教育振興課	
	総務係		
	社会教育係	☎ 75-8022	
	文化スポーツ係		
	学校教育課		
	企画係	☎ 75-3450	
	学務指導係	☎ 75-2227	
	監査委員事務局	☎ 75-4830	
	水道課		
	管理係	☎ 75-3003	
	工務係	☎ 75-8433	
	東庁舎	都市計画課	
都市計画係		☎ 75-4827	
区画整理係		☎ 75-8440	
下水道係		☎ 75-2179	
中央公民館		人権・同和对策課	☎ 75-4824
		中央公民館	☎ 74-3241
		市立図書館	☎ 75-2233
		東多久公民館	☎ 76-2402
		南多久公民館	☎ 76-2331
		多久公民館	☎ 75-2519
		西多久公民館	☎ 75-2205
		北多久公民館	☎ 75-2586
	市立病院	☎ 75-2105	
	清掃センター	☎ 75-3001	

催し & 相談スケジュール

催し EVENT

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
3日水	成人式	中央公民館	11時～	教育振興課
4日木	新年のつどい	あいぱれっと	16時～	教育振興課
8日祝	成人祝賀ロードレース大会	陸上競技場	8時20分～ 受付	教育振興課
11日土	多久聖廟 絵馬奉納式	多久聖廟	10時～	商工観光課
14日日	消防団出初式	消防署南 グラウンド	8時～	防災安全課
27日土	龍孫の郷ウォーキング大会	多久市物産館 「朋来庵」	13時～	商工観光課

相談 CONSULTATION

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
4日木・21日木	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
17日水・27日水	社会保険・年金相談 (完全予約制)	1階小会議室	10時～15時	市民生活課
17日水	法律相談(弁護士)	2階 第2委員会室	(受付)13時～14時 (相談)13時30分～	総務課
17日水	女性総合相談	電話で問い合わせ ください	10時～16時	多久市相談窓口 ☎75-6117
17日水	★心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
18日木	行政・人権相談	2階 第3委員会室	10時～15時	総務課
18日木	法律相談(司法書士)	2階 第3委員会室	10時～15時	総務課
18日木	★登記相談	2階 第3委員会室	10時～15時	総務課
毎週月曜日	健康相談	健康増進課	13時30分～	健康増進課
月・水・木	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課
月・水・金	★家庭児童相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月・水・金	★ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課
火～日	★子育て相談	子育て支援センター	10時～17時	子育て支援センター ☎37-1117

※相談は無料です。祝日・1/1～1/3は閉庁のため相談は休みです。★印は、電話での相談を受け付けます。

人のうごき

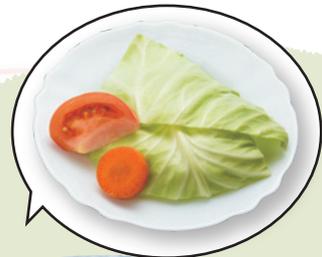
平成29年12月1日現在	総数/19,637人(-46) 男/9,201人(-19) 女/10,436人(-27) 世帯数/7,841世帯(-19)
平成29年11月の異動	出生/6人 死亡/18人 転入/51人 転出/85人



両手いっぱい野菜を食べよう

キャベツ入り春巻き

1本分 /
139 kcal 塩分 0.2g 野菜量 35g



材料 (4本分)

- キャベツ..... 120g
- にんじん..... 20g
- 塩..... ひとつまみ
- サラダ油..... 小さじ1/3
- 鶏ひき肉..... 40g
- 塩こしょう..... 少々
- プロセスチーズ..... 28g (1・1/2枚)
- 春巻きの皮..... 4枚
- A [小麦粉..... 小さじ1と1/2
- 水..... 小さじ1と1/2
- B [粗挽きマスタード..... 小さじ1
- はちみつ..... 小さじ1
- 揚げ油..... 適量
- トマト (付け合わせ)..... 160g

作り方

- キャベツとにんじんは約5cmの長さの千切りにし、塩もみする。プロセスチーズは縦長に4等分に切る。
- フライパンにサラダ油を熱して鶏ひき肉を炒め、バラバラになったら塩こしょうをして取り出す。
- しっかり水気を絞った①の野菜と②を混ぜ合わせ、4等分する。
- 春巻きの皮の角が左右にくるように置き、中央より少し下に③を横長に置く。その上にプロセスチーズを2切れのせて、手前を一巻きして左右の角を内側に折ってさらに巻き、巻き終わりに混ぜ合わせたAを塗ってとめる。
- フライパンに揚げ油を底から2cmほど入れて170℃に熱し、5～6分ほどこんがり揚げる。
- お皿に付け合わせとともに盛りつけて、混ぜ合わせたBをかける。



健康推進員のみなさん

今回は、野菜を多く使った春巻で、お手軽にできる料理です。歯ごたえは、表面はパリパリで中身がシャキシャキとしています。レシピにはないレタスでもいいです。チーズが入っているので、老若男女楽しめます。



※多久市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています

ハサミで切り取って、レシピ集を作りましょう。

すくすくたくっ子

はいおぼーず!

子どもさん(就学前)の登場を受け付けています! 情報課広報広聴係(☎75-2280)までご連絡を♪

じょうたき 上瀧 花乃ちゃん(1歳) かのん 花音ちゃん(6歳)



かわいい笑顔で、みんなを明るくしてくれる花音ちゃん。とっても妹思いで、大好きな花乃ちゃんといつも一緒に遊んでいます。おしゃべりな花乃ちゃんは、童謡が大好き! 歌が聞こえると全身でリズムをとって、ノリノリなダンスを披露してくれます♪

パパ・ママから 姉妹仲良く、元気に成長して行ってね。パパとママは2人のことが大好きだよ♥

(北多久町蒲山) パパ/靖之さん ママ/しのぶさん

みね 峰 由梨ちゃん(1歳)



「あじさいに行く人〜?」「ハーイ!」と元気な声で手を上げてママと児童センターに行き、犬やパンダが載った絵本を読んでもらうのが大好きな由梨ちゃん♪最近靴を履いて外によちよち歩きでお散歩することにハマっています。トマトとパンが好きで、たくさん食べてすくすくと成長中です♥

パパ・ママから 由梨の笑顔は世界で1番! 優しく元気に大きくな〜れ!

(北多久町高木川内) パパ/翔次朗さん ママ/由記さん

市報たく

たく日和

1
2018 NO.679

[発行] 多久市 〒846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍7-1
Tel. 75-2280 Fax. 75-2110 E-mail: koho@city.taku.lg.jp

[ホームページ] <https://www.city.taku.lg.jp/> 市報多久は多久市ホームページでもご覧いただけます。

[編集] 情報課 広報広聴係 [印刷] 株式会社音成印刷 [発行日] 平成30年1月1日

自然保護のため再生紙を使用しています。

