

市民の健康カレンダー Health calendar 3月

当月と翌月前半の健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

日	月	火	水	木	金	土
1 在宅当番医 がんサロン(ハート)	2 健康相談日	3	4	5 3歳半児健診	6	7
8 在宅当番医	9 健康相談日	10 心ストレス相談 (AM)	11 終日 すくすく子育て相談会	12	13	14
15 在宅当番医	16 健康相談日	17 1歳半児・2歳半児健診	18	19	20 在宅当番医	21
22 在宅当番医	23 健康相談日	24 こども発達相談	25	26	27	28
29 在宅当番医	30 健康相談日	31	1	2	3	4

… 健康相談日 市役所1階（みなさんの健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての人の健康に関する相談に応じています）メールでの相談も実施中！（メールは市のホームページから利用できます）

… こども相談 [会場/保健センター 要予約]

… こども健診 [会場/保健センター 受付時間/13時～13時20分]

… フッ化物塗布 [会場/保健センター 受付時間/13時～13時20分]

… 個人通知あります … 在宅当番医

場所：略式表記の場所はこちらです。

(セ)…保健センター (南)…南多久公民館
(西)…西多久公民館 (東)…東多久公民館
(多)…多久公民館 (納)…納所会館

3月31日までは医療機関で特定健診(個別)が受けられます!受診していない人はお早めに!

持っていくもの：受診券、国民健康保険証、健診料1,000円

- 市外の病院であっても、登録医療機関であれば健診を受けられます
- 受診券は5月に対象者へ送付していますが、紛失された場合は再発行します

