

## 学生の国民健康保険証ってどうなるの？進学のため多久市外に転出する時は…



多久市の国民健康保険被保険者証（以下：国保保険証）を持っている人が、大学や短大などへの進学のため転出する時は、届け出をすることで引き続き多久市の国保保険証を使用することができます。この制度をマル学といい、転出手続きの際、学生として転出することを窓口でお知らせいただくことで適用します。お知らせいただかない場合は、多久市の国保を喪失する手続きを行います。

### マル学を終了する場合は手続きが必要です

多久市国保保険証を持参し、マル学終了の届出をしてください。

マル学終了と同時に国保喪失となりますので、社会保険等に加入されない場合は、住民登録している市区町村の国保に加入してください。



### 学生でなくなったときは…

毎年3月下旬に書類を送付しますので、その書類に在学証明書または学生証の写しを添えて期限までに提出してください。（期限までの提出がない場合、更新時に新しい保険証が交付できないことがあります。）

学生である間は毎年手続きが必要です。



問い合わせ 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

## 自分の健診結果から生活を見直し健康を守りましょう

### 糖尿病を予防する

#### 【糖尿病とは？】

インスリンの作用不足によって高血糖状態が引き起こされる病気です。2型糖尿病は遺伝因子と過食や運動不足、肥満、ストレスなどの環境因子に加齢が加わり発症します。高血糖状態が続くと全身の血管が動脈硬化を起こし、神経障害や失明などの合併症を引き起こします。

#### 【糖尿病をどうやって判断するの？】

血液検査等で判断します。高血糖状態が持続すると口渇や多飲、多尿、体重減少などが現れることがありますが、ほとんどの場合は自覚症状がありません。

#### 糖尿病の検査項目は HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）

過去1～2か月間の平均血糖値を反映し糖尿病の診断に用います。

HbA1c	5.5 以下	5.6～5.9	6.0～6.4	6.5～6.9	7.0 以上
	正常域	保健指導域	境界域	糖尿病領域	合併症の危険

特定健診では HbA1c も検査項目にあります。（医療機関の血液検査では HbA1c は糖尿病患者のみ保険適用）年に1回は特定健診を受けて、自分の値を確認しましょう。

今年度まだ受けていない人は、3月31日まで医療機関で特定健診を受けられます。

問い合わせ 健康増進課 健康増進係 ☎75-3355