

多久市 声の市報

t 多 d の 人 に 個 い た C



哀話』伝説を西ノ原大明神の境内で演の西ノ原大明神にまつわる『林姫 多久市にまつわる題材にこだわって 生し、地元に密着した劇団ですので、 行った時は、 たらと思っています。特に第7回公 います。私たちの劇を通じ、 と喜んでいただきました」とこれま かった』、『改めて分かって感動した』 にこんな伝説があったとは知らな んに地元の良さを再認識してもらえ 地元の人から『多久市 みなさ

思いを込める表現

演技だけでなく、歌やダンスといっ

で、TMCが一番大切にしているのが た表現力が求められるミュージカル

「心を育てる」ことです。

シュージカル劇画

団をスタートさせました。 家の青柳達也さんらの協力を得て劇 立ち上がり、市内に住んでいた演劇 央公民館の館長だった川内丸信吾さ とした市民ミュージカル劇団結成に たいという思いから、全世代を対象 平成22年の初頭、当時の多久市中 多久市に演劇文化を根づかせ

どをテーマにしたオリジナルの作品 演目は多久市の歴史や伝説、 を演じてきました。 その年の11月の旗揚げ公演以来、 人物な

長尾代表は「TMCは多久市で誕

れいなハーモニーを響かせる団員たち

多久ミュージカルカンパニー なが お ふとし 代表 **長尾 太** さん





旗揚げ公演「とうげのおりゅう」

▲芝居や歌の練習に一生懸命取り組みます



そこにどう演技し続けるかという思 リフが終わっても続いているので、 のも醍醐味。また、演技は自分のセ リアクションという形で返ってくる 鍛えられます。自分の演技が観客の あり、想像力や理解力が否応なしに

いやりを持つ心が育つので、子ども

Т

いやりが必要です。演技を通して思

長尾代表。 達の成長が如実に分かりますよ」と 現在、小学生から最高齢は80代の

稽古に取り組んでいます。 20人の劇団員が、毎週末の練習に集 い、どうしたらより良い表現ができ 一人ひとりが試行錯誤を重ね、

すので、ご参加をお待ちしています 未経験者も大歓迎です。アットホー と語る長尾代表とメンバー。 ムな雰囲気で楽しく稽古をしていま んにパワーを届けたいと思っていま 多くのみなさんの心に届けと、 「文化芸術を通じて地域のみなさ 興味がある人がいらっしゃれば

TMC さらに飛躍

14時~ 開演

演技は

"他人になる"体験でも

ます。 の公演は、 ていますが、より多くのみなさんに うなど、地域に根ざした活動を重ね 楽で奏でる物語』を巡回し行ってい のイベントや福祉施設への慰問を行 MCを知ってもらうため、9回目 定期公演以外にも多久まつりなど 市内の各町公民館で『音

近に感じ、観客も一体となって楽し ジシャンの演奏、TMCとのコラボ めると好評です。 演奏など、 短編ミュージカルやゲストミュ ミュージカルの迫力を身

【団員募集!】

日もTMCの澄んだ歌声が響きます。

募集しています! 者も大歓迎 ずは気軽に 合わせください。 小学1年生以上~

問 多久ミュージカルカンパニー事務局 ☎080-3228-2395 (長尾)

「音楽で奏でる物質」 3月15日(8) 日時 西多久公民館 ゲスト:池田隆臣 入場料無料 3月22日(日) 多久公民館 ゲスト:THE IZUMIX

8 8

装多则物港以

おいしくってかわいい! 女山大根を使った恵方巻き作り

1/26[Sun]



節分を前に、たく市民大学ゆい工房の「可愛い子鬼と女山大根の恵方巻き作り講座」(主催:公益財団法人孔子の里)が多久市中央公民館で開催されました。

飾り巻き寿司インストラクターの高松美山紀さんの指導を受け、参加者は恵方巻きと鬼の飾り巻き寿司の3種類に挑戦。具沢山の恵方巻きには、女山大根の塩こうじ漬けや葉の浅漬けを巻き、きれいな紫色が映えていました。また、厚焼き玉子やチーズで角や目鼻を作った、表情豊かな赤おにと青おにも完成。

参加者は「初めてでも、かわいい巻き寿司が作れて楽しかったです。先生のアドバイスのおかげで太巻きもうまく巻けてよかったです」と出来栄えを喜んでいました。

学びの成果を披露

多久高校総合学科発表会

1/31[Fri]

多久高校の「令和元年度第16回総合学科発表会」が多久市中央公民館で行われ、各学年の代表者がインターンシップで学んだことや自身で立てたライフプランなどを発表しました。

塩上に立った生徒は、系列ごとの専門的な授業や体験を 通して学んだことをパワーポイントを用いて説明。映し出 す文字の大きさや量など、細かなところまで工夫していま した。ライフプランを発表した人文科学系列の菅曄楠さん (1年)は、「緊張しましたが、うまくできて良かったです。 中国にいる親戚とも話せるようになるために、北京へ語学 留学したい」と、発表の感想とこれからの目標を話しました。



▲スクリーンに映し出しながら説明する生徒

議会への理解を深める「子ども議会」で活発に議論

2 / 2 [Sun]



▲堂々と発表する議員役の児童

多久市議事堂で「子ども議会」(主催:多久市議会)が開かれ、市内の義務教育学校に通う6年生8人が参加し、横尾俊彦市長が提案した架空の議案「児童生徒のオンラインゲーム利用時間の適正な管理に関する条例」を議論しました。

議員役の児童たちが市議会議員からアドバイスを 受けながら積極的に意見を交わす姿に、傍聴人から 驚きの声も上がっていました。

提案された議案は、5対3の賛成多数で可決。賛成に手を挙げた中央校の山口紗映さんは、「貴重な体験でした。少し緊張しましたが、発言するとすっきりしたし、自分の意見が通ったようで嬉しかったです」と話しました。

熱心な取り組みが環境美化へ 第20回環境美化教育優良校等表彰の伝達式

2 / **4** [Tue]



▲左から高木潤弥さん、室中陽翔さん、荒島陽菜さ 55 たみずほ ん、内田瑞穂さん

公益社団法人食品容器環境美化協会が毎年行っている環境美化教育優良校等表彰に、県内では唯一、東原庠舎東部校が選ばれました。

環境美化教育優良校とは、公共の場の美化、または飲料空き 容器等のリサイクルで環境美化に大きく寄与している小・中学 校に贈られる表彰で、本年度は全国で35校が選ばれました。

伝達式では、学校代表の室中陽翔さんへ佐賀地方連絡会議の 上田卓史主幹幹事から表彰状と記念品が贈られました。

生徒会長の荒島陽菜さんは「先輩たちが行ってきたアルミ缶 回収や地域のごみ拾いをこれからも続けて行くよう後輩たちに 繋げたい」と笑顔で話しました。

多久市みんなでワンチーム!! 第60回 郡市対抗県内一周駅伝大会

²/**14**[Fri]~**16**[Sun]

第60回郡市対抗県内一周駅伝大会(主催:佐賀新聞社・一般 社団法人佐賀陸上競技協会)が、2月14日から16日の3日間で 行われ、全33区間(272.9km)を13チームが健脚を競い、多久 市チームは、前年より順位を1つ上げて11位でした。

20区(3.3km)で笠原大輔さん(東原庠舎東部校)は、区間賞(9分58秒の区間新記録を樹立)、21区を走った古川照哉さん(東原庠舎中央校)もこれまでの区間記録を更新し、区間2位の力走。また、25区を走った園田勢さん(鳥栖工)も区間賞を獲得するなど、若い力が躍動した大会でした。

ネッツトヨタ佐賀賞を受賞した笠原さんは「たくさんの応援 のおかげです。中学最後の駅伝大会で区間新を出せたので嬉し かった。また、次も走りたい」と話しました。個人敢闘賞には 大森常正さんが選ばれました。



▲最後の力を振り絞ってラストスパートの笠原大輔さん

家族みんなで参加!! 第3回あじさい文化祭

2/16[Sun]



▲いろんな種類の絵本が数多く並びました

第3回あじさい文化祭(主催:多久市児童センター)が 児童センターあじさいで催されました。

当日はあいにくの天気でしたが、前回より100人以上増え、 史上最多の333人が来場。

今回は、日頃利用している保護者の要望で、初めて"本の交換会"が行われました。各家庭から2~3冊ずつ絵本を持ち寄り、気に入った絵本と交換するこの企画では、参加者からは「今まで知らない絵本がたくさんあり、子どもがすごく喜んでいたのが嬉しかった。これからも続けて欲しい」と話されました。

このほかにも、科学体験教室や親子ダンス、音楽サーク ルによる発表会も行われ、中でもお父さんたちによるトラ ンペット演奏では、生の楽器の音色に子どもたちは真剣に 耳を傾けていました。

お知らせ

健康増進係 **2**3 75

日本の自殺者数は、 8 健康増進課

平成23年まで年間3万人以上

33



だれでも

いのちを支えるゲートキーパー

できることです

変化に気づく

*みんなで取り組もう

支援先に つなげる

じっくりと 耳を傾ける

温かく見守る



≫ひとりで悩まず、相談してみませんか

秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

こころの健康相談統一ダイヤル

相談対応曜日・時間は 都道府県によって異なります

いると言われており、

私たちのまわりにも起こりう

る身近な問題でもあります。

家庭問題など、さまざまな要因が複雑に絡み合って

まだ多くの人が自ら死を選んでいるという現状で

た。平成24年に年間3万人を下回りましたが

自殺の背景には健康問題や経済問題、生活問題

SNS相談事業

SNS相談

検索

よりそいホットライン 24時間対応 一般的な生活上の悩みをはじめ、生活困窮者等に対する総合的な電話窓口です。

120-279-338

3-3868-3811

厚生労働省

支援情報検索サイト電話、メール、SNSなど、さまざまな方法の相談窓口を紹介しています。

支援情報検索サイト

こころの健康電話相談



(平日9時~16時) ☎73-5556 (佐賀こころの電話)



いろんな相談機関があります



ひとりで悩んでいる。誰かに話してすっきりしたい

○市の「こころ・ストレス相談」(要予約)

○市の「健康相談」健康増進課 ☎75-3355

病院には行きたくない 精神科医師に相談したい

病院を受診するか迷っている

- ○佐賀県精神保健福祉センター(小城市) ☎73-5060 (平日 8 時30分~17時15分)
- ○佐賀中部保健福祉事務所(佐賀市) ☎30-1691 (平日8時30分~17時15分)

[いなくなってしまいたい] [どうにかなりそうだ] など

- ○佐賀いのちの電話 ☎34-4343 (年中無休 24時間対応)
- ○佐賀自殺予防夜間相談電話

6 0120-400-337 (毎日 1 時~ 7 時) ∷

女性が抱える家庭や離婚の問題

- ○アバンセ女性総合相談 ☎26-0018 (火~土 9時~21時/日・祝日 9時~16時30分)
- 婦人相談所(佐賀市) ☎26-1212 (平日8時30分~17時15分)

24時間子ども SOS ダイヤル (文部科学省)

いじめなど、子どもの悩み全般を受け付けている 24時間対応の電話相談です。

0120-0-78310





公共下水道 旧使用料金(税抜)

基本料金	5 ㎡まで	750円
基 个科立	10㎡まで	1,500円
超過料金	1 ㎡あたり	150円

農業集落排水 旧使用料金(税抜)

基本料金	5 ㎡まで	800円	
本 本科並	10㎡まで	1,600円	
超過料金	1 ㎡あたり	160円	

公共下水道/農業集落排水 新使用料金(税抜)

基本料金	5 ㎡まで	900円	
基本科亚	10㎡まで	1,800円	
超過料金	1 ㎡あたり	180円	

※コミュニティ・プラント事業は、4月から公共下水 道事業と統合します

から実施します。 例改正が議決され、 ·農業集落排水施設

の使用

る汚水処理費用は、使用者が

家庭や事業所から排出され

負担するのが原則です。

のご理解とご協力をお願いし を統一使用料金とします。 農業集落排水施設の使用料金 てまいりますので、みなさん 公共用水域の水質保全に努 わせ、公共下水道使用料金と 今後も、 最大限の経営努力を図っ 生活環境の改善と

んので、

なお、

土・日・祝日の開栓は行っていませ 休日前の午前中までに水道課窓口に

来ていただくか、

電話でご連絡ください。

(転出の場合)

足分は市の一般会計から補填

しています。

公共下水道使用料金および農 このような状況を踏まえ、 不足している状況で、

、その不

対象経費に対し、料金収入が

しかし、現行の使用料では

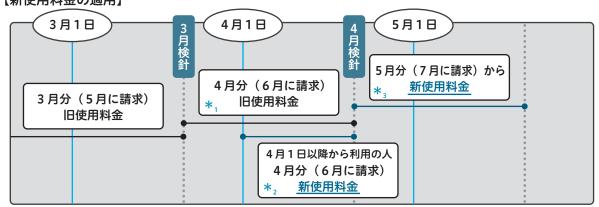
また、使用料金の改定に合 今年4月

75 | 4 | 8 | 2 | 7

都市計画課

都市計画係

【新使用料金の適用】



会定例会で料金等に関する条 改定を提案。昨年12月の市議 業集落排水施設の使用料金の

*,…3月から継続して利用された4月分(6月に請求)は、旧使用料金を請求します。



がないと、

使用していなくても基本料金が発

話での届け出も可能です。

使用終了の届け出

道課で使用終了の届け出をしてください。

転出の届け出等で市役所に来庁の際は、

*₃…5月分(7月に請求)からは、新使用料金を請求します。

ど、使用用途を変更されたときは届け出が必 要です。詳しくは検針票を確認いただくか、 水道課まで問い合わせください 営業用の水道を家庭用に変更された場合な

生しますので、使用終了前に届け出てください。 (用途変更の場合)

|転入・市内転居の場合|

閰 水道課 管理係

課に届け出てください。 す。水道を使用する前日の午前中までに水道 水道の使用開始には事前の届け出が必要で

く !

道の届



軽自 [動車

(• 廃車手続きはお早めに!

閰 税務課 市民税係 75 - 2 1 2 6

でご注意ください。 よって手続き先など異なりますの とみなされ、 手続きをしないと引き続き使用中 して課税されます。4月1日までに いませんか。 名義変更や廃車の手続きを忘れて や譲渡、解体などで手放した人で、 ンバインやトラクターなどを売買 毎年4月1日現在の所有者に対 |自動車やバイク、農耕用のコ 課税されます。 軽自動車税 (種別割 車種に

は、

い合わせ・手続き先 ○原付・農耕用車両 覧

税務課 市民税係 **23** 75 2126

> れると年金額が減ったり、 は必ず手続きが必要です。

たりする場合があります。

加入手続き

が決まっています。

れており、

○軽二輪 **3** 0 5 0 1 九州運輸局 ・自動二輪 (1250超~250 (2500超~) 佐賀運輸支局 CC

5540-2082

閰 佐賀年金事務所

31 | 4 | 1 | 9 | 1

/市民生活課 保険年金係

用 自家用 12,900円 ※令和2年度は、新規検査が平成19年 3月以前の車両が対象です

電気、

天然ガス、メタ

ール、ガソリンハイ

種別

三輪

貨

物

乗

匹

輪

以

上

営業用

自家用

営業用

引車の各車両は対象外 ブリッドおよび被けん

車両は、 用されます。

重課税額が適

ただし、

四輪以上および三輪の

環境負荷の大きい

最初の新規検査から

13年経過した車両の 税額

4,600円

4,500円

6,000円

8,200円

ことを目的に、

新規

地球環境を保護する

軽自動車税

(種別割)

|課税額をご存知ですか?

閰 税務課 市民税係

査から13年を経過

▶国民年金に加入している人 第1号被保険者(自営業、学生など)

こんなとき		変更後の種類	届出先		
	厚生年金や共済年金に 加入したとき	第2号被保険者	 勤務先		
	第2号被保険者である 配偶者の扶養に入ったとき	第3号被保険者	配偶者の勤務先		

●厚生年金や共済年金に加入している人 第2号被保険者(会社員、公務員など)

こんなとき	変更後の種類	届出先
退職などで厚生年金や 共済年金をやめたとき	第1号被保険者	市民生活課 保険年金係
退職して第2号被保険者である 配偶者の扶養に入ったとき	第3号被保険者	配偶者の勤務先

●厚生年金加入者に扶養されている配偶者で20歳以上60歳未満の人 第3号被保険者

こんなとき	変更後の種類	届出先
配偶者の扶養から外れたときや配偶者が65歳になったとき	第1号被保険者	市民生活課 保険年金係
就職して厚生年金に 加入したとき	第2号被保険者	勤務先

金や遺族基礎年金が受給できなくなっ 公的年金の被保険者は3種類に分か 働き方で加入する年金制度 種類が変わるとき 手続きを忘 障害基礎年 の際は、 さい。 パスポート、 できるもの(離職票、資格喪失証明書等 の顔写真つき身分証明書) と本人確認ができるもの 年金手帳と退職日などを証明 マイナンバー (運転免許証

を持参くだ カードなど

国民年金加入の手続

き



○新たな部署の設置

令和2年4月から新設

課名	係 名	配置場所	業務内容		
新公立病院整備課	推進係	市役所2階	小城市との新公立病院開設に 関する業務を所管します		
国民スポーツ大会	スポーツ大会 総務係 第2東庁舎		国民スポーツ大会・全国障害者		
推進課	競技係	(東庁舎南側)	スポーツ大会佐賀大会に関する 業務を所管します		

○水道事業の広域化に伴う変更

令和2年3月まで

課名	係 名
	管理係
水道課	工務係

令和2年4月から

称 佐賀西部広域水道企業団 多久営業所

水道事業は、佐賀西部広域水道企業団に統合し、広域で行います。 事務所の場所や電話番号は、これまでと変わりません。

備・運営ための部署を設置します。また、 スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会佐賀大会の準 名 水道事業の

広域化に伴い変更します。

小城市との新たな公立病院の整備や2023年国

総合政策課 企画係

23 75

4月

から市役所

の

構が変わります

4月から市立図書館が、 もっと便利になります。

開館時間の19時までの延長や祝 便利に利用いただくため、 日の開館を行います。 管理者制度を導入し、4月から れから利用する人にも゛もっと゛ 用されていた人だけでなく、こ 市立図書館では、これまで利 指定

|開館時間の延長と祝日の開館

開 開館時間 館 \Box 9時から19時まで 火曜日から日曜日 (祝日も開館)

月曜日、年末年始、 特別整理期間、 館

営を行います。

内整理日

休

館

 \Box

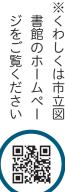
ジをご覧ください

■貸出の対象者の拡大

県内に居住している人なら、

■指定管理者

が4月から市立図書館の管理運 できます。 どなたでも貸出を受けることが 株式会社 図書館流通センター







▲図書館での読み聞かせの様子

年度末・年度始め

区町村が発行する「転出証明書」が必要です。 を行います。多久市に転入する場合は、 転入や転出等の異動手続きが平日にできない人の 年度末と年度始めの土・日は窓口受け付け 前住所の市

必要な場合があります。また、マイナンバーを使用 本人または世帯主以外の手続きには「委任状」が

ます。事前に問い合わせください。 する「特例転入」は、受け付けできない場合があり

> 開庁日時 3月28日出・ 閰 市民生活課 窓口係 29 日 (日) 75 | 4月4日出・5

|受け付けを行いま

受付内容 日旧の9時から12時まで 転入や転出、 転居手続き、 またそれに

持参するもの ともなう国民健康保険の手続き。 マイナンバーカード等 顔写真付き本人確認書類 (免許証



学生の国民健康保険証ってどうなるの?進学のため多久市外に転出する時は…





多久市の国民健康保険被保険者証(以下:国保保険証)を持っている人が、 大学や短大などへの進学のため転出する時は、届け出をすることで引き続き多 久市の国保保険証を使用することができます。この制度をマル学といい、転出 手続きの際、学生として転出することを窓口でお知らせいただくことで適用し ます。お知らせいただかない場合は、多久市の国保を喪失する手続きを行います。

マル学を終了する場合は手続きが必要です

多久市国保保険証を持参し、マル学終了の 届出をしてください。

マル学終了と同時に国保喪失となりますの で、社会保険等に加入されない場合は、住民 登録している市区町村の国保に加入してくだ さい。



学生でなくなったときは…

毎年3月下旬に書類を送付しますので、そ の書類に在学証明書または学生証の写しを添 えて期限までに提出してください。(期限まで の提出がない場合、更新時に新しい保険証が 交付できないことがあります。)

学生である間は 毎年手続きが必 要です。





問い合わせ

市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

自分の健診結果から生活を見直し健康を守りましょう

糖尿病を予防する

【糖尿病とは?】

インスリンの作用不足によって高血糖状態が引き起こされる病気です。 2型糖尿病は遺伝因子と過食や運動不足、肥満、ストレスなどの環境因子 に加齢が加わり発症します。高血糖状態が続くと全身の血管が動脈硬化を 起こし、神経障害や失明などの合併症を引き起こします。

【糖尿病をどうやって判断するの?】

血液検査等で判断します。高血糖状態が持 続すると□喝や多飲、多尿、体重減少などが 現れることがありますが、ほとんどの場合は 自覚症状がありません。

糖尿病の検査項目は HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)

過去1~2か月間の平均血糖値を反映し糖尿病の診断に用います。

HbA1c	5.5 以下	5.6~5.9	6.0~6.4	6.5~6.9	7.0 以上
HDAIC	正常域	保健指導域	境界域	糖尿病領域	合併症の危険

特定健診では HbA1c も検査項目にあります。(医療機関の血液検査では HbA1c は糖尿病 患者のみ保険適用)年に1回は特定健診を受けて、自分の値を確認しましょう。

今年度まだ受けていない人は、3月31日まで医療機関で特定健診を受けられます。

問い合わせ 健康増進課 健康増進係 ☎75-3355

多久市の子育てを応援する「児童センター」









あじさいのイベント情報♪

	3月		
にこに	こサロン(毎週火曜)		
3 ⊟	読み聞かせ		
10⊟	成長の記録		
17⊟	お誕生会		
24⊟	ママのためのヨガ		
31⊟	読み聞かせ		
すこや	かタイム(毎週土曜)		
7 ⊟	牛乳パック工作		
14⊟	おりがみ遊び		
21⊟	ビデオ上映会		
28⊟	マスコット作り		
	でんでんむし		
3 日(火)	ひなまつり		
5 日(木)	赤ちゃん広場・食育相談会		
17日(火)	お誕生会		
19日休) 子育て講話			

あじさい -ムペ・ QR⊐−ド



子育て中のみなさんへ

子育ては、子どもの成長に喜びを感じる一方で、とても大変です。あじさい内にある「子 育て支援センター"でんでんむし"」では、子育て中のパパやママ、お孫さんを預かって いるおじいちゃんやおばあちゃんが、ゆったりとくつろげることができる場を提供して います。また、子育てのさまざまな悩みや相談を受けたり、子育て情報の提供を行った り、楽しいイベントや講演会なども開催しています。これからもみなさんの輪が広がり、 楽しく子育てができればと願っています。専門のスタッフがお待ちしています。どうぞ お気軽にお立ち寄りください。

▼身近な植物の葉や種・実を使っ て、葉っぱアートなど、自然と のふれあいを楽しみました(子 どもの五感を育む自然遊び)





【▼日本食の良さを知る 絶好の機会となりま した (食育講座)





▼楽しかった「いも

問い合わせ

出典:独立行政法人国民生活センター

児童館 ☎75-6621 / 子育て支援センター「でんでんむし」 **☎37** - 1117 利用者支援事業「パラソル」 ☆75-5120 / ファミリー・サポート・センター [にじいろ]

☎75 − 5111

ら、 たと不 た 4 についても で合計13 ど入居した築 いと言っている。 が た。精算書の 金 補 床 修費用 学生 9 は い 万5千円を請 摘されたシミや 品だったと言わ トを退 をし 動 新 か 万円を差 万5千円にな ず、 8 0) 産 娘はやっ 屋に や 娘 で 入居 と去するこ 25年 · 清 内容に 壁や は 退 掃 言っ トの賃貸 一去の な し 時、 代 か 求 31 7 床 れた 壁納

○国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」では、通常使用による破損や経年変化によるものは家 主の負担、通常の使用方法を超える使い方によって生じたものは借主(入居者)の負担とされています。

- ○入退去時は、できる限り家主や仲介業者などの家主側と一緒に部屋の現状を確認しましょう。その際、確認した内 容をメモに残したり、修繕が必要と思われる箇所の写真を撮ったり、証拠となる記録を残すことが大切です。
- ○修繕費用を請求された場合、内容をよく確認し、納得出来ない点は家主側に十分な説明を求めましょう。
- ○退去時のトラブルを未然に防ぐためには、入居前に部屋に傷や汚れがないか記録しておくことが大切です。 ハウスクリー ニングは借主負担とするなどの特約は原則として有効となるため、契約前に契約書をよく読み、退去時の特約等を確認 しておきましょう。
- ○困ったときは、早めに、市民生活課生活環境係 ☎75-6117 または、消費者ホットライン「188」にご相談ください。

広げようエシカル消費の輪

(学生/女性



私たちの日々の買い物は未来につながっています。ちょっといい未来をつくるために、消費者に 求められる責任の1つが、エシカル消費行動です。これからも、エシカル消費の輪を広げましょう。 Check.

みんなで目指そう

自ら考え行動する消費者!

3 月の定例教育委員会のお知らせ

今月の論語

か

5

h

ことを思

今月の帰宅放送は、東原庠舎中央校9年の中田冬芽さんです

教育長

田原優子

川柳

へを見み

7

は

◆日時/3月13日金 15時~ ◆場所/第2委員会室(自由に傍聴できます)

◆問い合わせ/教育振興課 総務係 **☎**75−8022

野 の 14 ギ ヤ ラ IJ 1 10

薬 師。 如肾 坐⁵ 像音

東多久町別府

銘 薬指で輪を作っています。薬師如来は東方浄土にあって病苦 和です。左手を下げ蓋付きの薬壺を持ち、 頭上部には肉髻が見られ、 を除去し、 丸彫りの坐像で、 「東夛久新四国八十八ヶ所第三十四番 疾病を治癒して寿命を延ばすとされます。 別造りの蓮華台があります。 眉間に白毫があり、 右手を上げ親指と 本尊 顔の表情は柔 頭部は螺髪 藥師如 来

「佐賀市八戸町 彫刻師 平川清

土佐國種間寺」「施主(四名)昭和七年一月吉祥建立_



○螺髪はカール状の頭髪です。 ○如来は真理に到達し、 ○白毫は仏の眉間に生える白 ○肉髻は頭の上が盛り上がっ を完成した者を称します。 い毛で光明を放ちます。 た状態をいいます

多久市郷土資料館長

藤井伸

5 かしてい人、すばらしい 人を見ると、自分もああ いうふうにしたいと思う

ちょっと いい話

2011年3月11日 東日本大震災

が大変な時だ、助ける」、既に23 くなった、兄弟の面倒を見る」、「親 子が少なくなかった。「親がいな 誓った。当時、中学3年だった牛 らの私たちの使命」と泣きながら 合って生きていく。これがこれか ても天を恨まず、運命に耐え助け 学校の卒業生代表は「苦境にあっ された。その一つ、 ルや毛布の片隅で、 日本人の優しさは届いているだろ のだろうか、いつも気にかかる。 歳や24歳になった。 どうしている 徒の中には、高校進学を断念する 避難所となった体育館の段ボー 気仙沼階上中 卒業式は挙行

釣る

(瓶より 水のしたたる 冬の朝

皓; 二

間もなくその日が来る。 いますか」と問うた4年生がいた。 自分に向かって「日本は復興して 「二分の一成人式」で、10年後の た社会を築かねばと思う3月。 苦境にある人々の心に寄り添っ 数か月後、私の勤務した学校の

短 歌 《麦の芽短歌会 互選》

来し方を 振り向くゆとり 得しときは 老いの兆せる 二人になりて

「手術傷・癒えて医師との 別れかな」

俳句 《互選》

寒牡丹がんだんだん 初詣 絵馬に大きく 希望校 力 つぼみに雨滴 きらめけり

極寒の こぼれさうなる 星の屑 おおやはな 明詩 清。

大根を 抜きたる穴の 十センチ

律)

追 定伸の

人生に

努力が出来る 今がある

《多久川柳会 互選》

リハビリで 学ぶ上手な 転び方 食事後の 菓子や果物 別腹だ 別れの文字は そっと書き 田中 残れ

◆今言った その舌の根の よく乾き 和学 春は

またひとつ 眠れぬ夜を 数えてる 西空に 豆球ほどの ひとつ星 自分を生きる それだけなのに 市 民 文

ありがとう いっぱい使う 毎日を 目指す私は 笑顔で生きる 梶原恵美子

娘の旅立ち 七年が過ぐ

2020.3 たく日和 12

尝

見極

めるのは

自分自身

どで、「差別をなくしていくた

同和問題の教育・啓発研修な

解することが出来るのでしょう。

どうしたら正しく知ること、理 ても大事なことですが、では、 いった答えが返ってきます。と

残念なことにとても少ないのが

同和問題を正しく知る機会は、

らない人も多いと思います。そ

どうやって知っていいのかわか

現状です。関心を持っていても、

使って調べるという人もいると

います。

正しい情報は、

社会教育指導員

野中久美子のなかくみこ

うした中で、インターネットを

市交際費の支出状況

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔 慰	今月分	2	15, 000
	累 計	43	148, 500
見舞い	今月分	0	0
	累 計	5	58, 067
御祝	今月分	1	4, 400
	累 計	34	184, 150
賛 助	今月分	0	0
	累 計	2	9, 000
激励金	今月分 累 計	0	0 0
接 遇	今月分	3	3, 920
	累 計	27	158, 427
会 費	今月分	15	34, 000
	累 計	33	118, 000
その他	今月分	0	0
	累 計	2	7, 200
合 計	今月分	21	57, 320
	累 計	146	683, 344

※くわしくは市のホームページに掲載しています

問い合わせ

☎75-2115

令和2年1月分

10 10 - 1	. , , , , ,		
支出種別	区分	件数	金額(円)
弔 慰	今月分	2	15, 000
	累 計	43	148, 500
見舞い	今月分	0	0
	累 計	5	58, 067
御祝	今月分	1	4, 400
	累 計	34	184, 150
賛 助	今月分	0	0
	累 計	2	9, 000
激励金	今月分	0	0
	累 計	0	0
接遇	今月分	3	3, 920
	累 計	27	158, 427
会 費	今月分	15	34, 000
	累 計	33	118, 000
その他	今月分	0	0
	累 計	2	7, 200
合 計	今月分	21	57, 320
	累 計	146	683, 344

総務課 秘書係

Message for citizen

た新年会出席者から広がり、 の日に東京湾の屋形船で催され 面しているとの分析もある。 中国政府はかつてない危機に直 策を打てたはずの見方も多く たとの報道や、1月初旬に有効 日本でも感染が拡大中だ。

るようなページもあります。 フェイクだったり、差別意識をあお ても、騙されてしまうような巧妙な 同和問題を理解していると思ってい ジがヒットしてきます。その中には、 ですが、検索すると他にも多くのペー 市町のホームページを見ればよい

その真偽を見極めなければならない のです。

く理解することが大事」などと

といった問いかけをすると、「正 めに自分にできることは何か」

しい知識を身につける」、「正し

別がどこに隠されているのかを見極 向にあります。 める力を身につけることが大切なの 込まれない人権感覚を養うこと、差 会いをする前に、予断や偏見に取り 疑うことなく誤った情報を信じる傾 八は、正しい知識を持たないと、 同和問題との負の出

らされることもあります。私たちは、 中で、同和問題を誰からともなく知 多くの情報が飛び交っている社会の また、インターネット以外でも、

新型コロナウイルスの感染拡

が、数百万人の移動が自覚症状 中国政府が厳戒体制や武漢封鎖 なく拡散を加速させた。 2千4人。世界へ広がっている。 動で拡散。2月19日現在で中国 に踏み込んだのは1月23日だ 国内の感染者7万4千人、死者 春節で人々の全国や世界への移 武漢市で急速に感染拡大し、

イルスの猛威

12月末に中国では気づいてい

温故 創新

自身も感染し、他界した。 とSNS発信した医師は当局に 状を調べ「SARSに似た新型 ルス感染発生から始まった。病 省武漢市での前例なき肺炎ウイ デマ拡散と咎められ、その後 大が止まらない。昨年中国湖北 はこまとしひこ横尾俊彦 2月20日

> の高齢家族一人は国内最初のウ 対策検討会議を行った。 ことを受け、多久市では翌日に イルス感染死者となった。その

た。雪中送炭の故事に習って。 市に感染者が発生。 染も現れ始めた。2月20日福岡 きない。ルート特定できない感 電話がきた」と聞いた。ミクロ に備蓄マスクニ千枚を支援し 毒剤が消えた。 友好都市曲阜市 ルーズ船でも感染死者が2人。 ン単位ウイルスだけに心配は尽 昼前に多久市は情報連絡室設置。 需要急増で店頭のマスクや消 都内で「田舎の母から心配の 同日はク

市長

体も企業団体も国民も一体とな が出たでは泣くに泣けない。 なくてもと笑われるのは幸いだ も対策は必要。 後日そこまでし を打つのが常道だ。制度なくと 気が抜けない。 危機には最悪を想定して万策 あの手この手も打たず犠牲 政府も自治

り、危機を乗り越えねばならない。



問 健康増進課 ☎75-3355

市民の健康カレンダ

当月と翌月前半の健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

В	月	火	水	木	金	±
在宅当番医	2 健康相談日	3	4	5	6	7
がんサロン(ハート)				3 歳半児健診 ◎ ◎		
名 在宅当番医	9 健康相談日	10	11	12	13	14
		心ストレス相談 (AM)	終日すくすく子育で相談会			
15 在宅当番医	16 健康相談日	17	18	19	20	21
		1歲半児・2歲半児健診				
22 在宅当番医	23 健康相談日	24	25	26	27	28
		こども発達相談 👴				
29	30 健康相談日			2	3	4

・・・・健康相談日 市役所1階(みなさんの健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての人の健康に関する相談に応じています) メールでの相談も実施中!(メールは市のホームページから利用できます)

😎 … こども相談 [会場/保健センター 要予約]

◯◯ … こども健診 [会場/保健センター 受付時間/13時~13時20分] ┆ (セ) …保健センター (南) …南多久公民館

🧓 … フッ化物塗布 [会場/保健センター 受付時間/13時~13時20分] ┆ (西)…西多久公民館 (東)…東多久公民館

… 在宅当番医 ☑ ・・・・個人通知あります

場所:略式表記の場所はこちらです。------

(多)…多久公民館 (納)…納所会館

3月31日までは医療機関で特定健診(個別)が受けられます!受診していない人はお早めに!

持っていくもの: 受診券、国民健康保険証、健診料1,000円

○市外の病院であっても、登録医療機関であれば健診を受けられます

○受診券は5月に対象者へ送付していますが、紛失された場合は再発行します

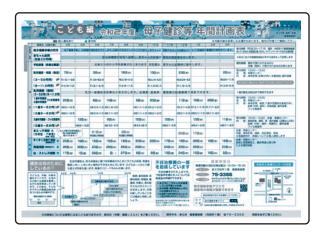


3月1日~7日は「子ども予防接種週間」です

お子さんの母子健康手帳を確認し、予防接種を受けましょう!

※くわしくは、今月配布している「令和2年度 母子健診等年間計画表」の裏面を ご覧ください





今月、年間計画表を配布しています。 令和2年度の健診や相談会の日程も

掲載しています。

※こども編とおとな編の 2枚を配布しています



歯周病検診~残り期間あとわずか~



今年度、40歳・50歳・60歳・70歳の人は、3月31日似までに市内指定の検診機関で、問診・口腔内診査・ ブラッシング指導を500円で受けることができます。



指定検診機関	電話番号
井上歯科医院(北多久町)	☎ 74−3333
うめず歯科□腔外科医院(北多久町)	☎ 74−2505
木下歯科クリニック(東多久町)	☎ 76−4970
副島歯科医院(北多久町)	☎ 75−2824
たく歯科クリニック (多久町)	☎ 75−6262

多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内 ※必ず保険証を持参ください

月日	医療機関名(診療科)	TEL	住 所	月日	医療機関名(診療科)	TEL	住 所
3/ 8 (日)	徳富医院(内科・産婦人科)	☎66-1547	芦刈町	3/ 22 . (日)	小城市民病院(内科)	☎ 73-2161	小城町
	内田整形外科医院(整形外科)	☎ 75-8838	北多久町		諸隈病院(内科・外科)	☎74-2100	北多久町
з/ 15	おおしまクリニック (内科・消化器科)	☎66-0314	牛津町	з/ 29	まなべ消化器内科クリニック (内科・消化器内科・外科)	☎ 72-3636	三日月町
(日)	池田内科胃腸科医院(内科)	☎ 71-9355	北多久町	(日)	諸江内科循環器科医院(内科)	☎75-3880	北多久町
3/ 20 (金·祝)	江口病院(内科)	☎73-3083	三日月町	4/5	おおしまクリニック (内科・消化器科)	☎66-0314	牛津 町
	中多久病院(精神科)	☎75-4141	北多久町	(日)	坂田クリニック(内科)	☎ 72-1151	三日月町

※受診の際は事前に医療機関へ問い合わせください

問 地域包括支援センター **☎**75 - 6033



多久市は人生100歳時代に「起きたきり高齢者」を目指しています。 介護が必要となる前に、「起きたきり高齢者」の秘訣を生活習慣の 中にとり入れてみましょう。

お口の悩みで多いのは…

- ○入れ歯があわない
- ○むせる
- ○飲み込みにくい

秘訣①

(1日3食) あさ・ひる・ゆうのご飯を食べる



秘訣2

歯の手入れを確認しよう

◎歯磨きは毎日する ◎糸ようじ・歯間ブラシを使ってみる

◎やわらかい歯ブラシなどで舌の清掃 ◎だ液腺マッサージをする

秘訣❸

かかりつけの歯科医 を決めて、定期的に 口や歯の状態を確認

しておく

秘訣4

お口の体操をはじめてみる

- ◎首・肩の体操(3回ずつ)
- ◎舌の運動(3回ずつ)
- ◎パタカラの発声 「パパパ・タタタ・カカカ・ラララ」 1回 「パタカラ」3回など
- ◎あいうべ体操など



明日の「元気」を、今「地域と一緒」につくる

中小路

相の浦

Ţ

1

育多人

ţ

所

Ţ

恶

9

いきいき百歳体操に取り組んでいる地区を毎月紹介しています。

東多久町別府二区地区



次号は羽佐間地区の 取り組みを紹介します!

グループ名:別府二区100歳体操サロン

開始時期:令和元年6月27日~

実施日:毎週木曜日 10時~(週1回)

所: 別府二区公民館

代表者:山里 純子

コメント:週1回の百歳体操ですが「以前よ り体の調子がよくなった」との声も聴けて います。これからもより一層楽しく笑いあ

りでボチボチ頑張っていきたいです。

握分 古賀三区

11

1 中多久

高木川內←石州分←

上田町 浦町

西の原 ← 裏納所

高齢者の 暮らしの不安 解消します

高齢者のひとり暮らしを応援! もしもの時に役立つ 「緊急通報システム」 を利用しませんか?

「緊急通報システム」とは?

対象者は概ね65歳以上の単身者で、 月399円(税別)で機器をレンタルし ていただくと、緊急時に消防局に連 絡がいき、必要に応じて救急車が出 動したり、家族や地域の支援者へ連 絡をしてくれたりします。(設置費用 の自己負担はありません)

〈システム利用までの流れ〉

- ①申し込み後、市役所から調査
- ②決定後に通知が届く
- ③業者による機器設置

〈緊急時の流れ〉

- ①ボタンを押すと、消防局に連絡
- ②消防局が本人や家族、地域の支援者に連絡
- ③消防局が必要に応じて救急車を出動

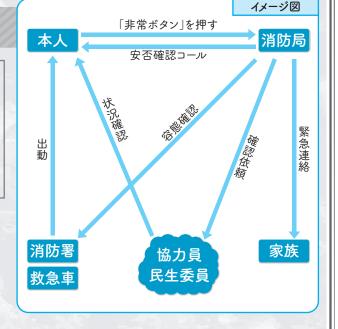
〈その他〉

費用:月額399円(税別)

※電話料金と併せて請求されます

※電池交換は個人負担です

機器の返却の方法:郵送





▲自宅に設置する機器

"サービスのメリット"

事前に名前や住所、緊急時の連絡先などの情報を消防局へ伝えて いるので、緊急時の自分の症状のみを伝えればよい。

まち

8

教育振興課 社会教育係

社会教育係

多久市教育委員会

教育振興課

(住所の記載は不要)

慕 集

集します。

登録申請の受付期間

お待ちしています。

日程

10月24日出

25 日 (日)

未定

次のとおりです。みなさんの参加を

令和2年度の多久まつりの日程は

模事業者の受注機会を確保するた

小規模修繕工事の登録業者を募

入札参加資格を持たない市内小規

今年の多久まつりの

開催日が決定し

ました

小規模修繕工事の

登録業者を募集します

見を述べるほか、これらの業務の調査 る立案や教育委員会の諮問に応じ意 研究を行うことを職務としています。 公募人数 2人 社会教育委員は、 社会教育に関す

任期 開催回数 令和2年4月1日~ 令和4年3月31日(2年間 年間4~5回程度

報酬 市が定める報酬額(5, を支払います。 会議・研修に参加した場合、 1 0 0 円 いきいき大学の学生を募集します

応募資格 令和2年4月1日現 在、 種研修会に出席できる人。 久市社会教育委員会議」および各 があり、年間4~5回開催の「多 20歳以上で多久市に住民登録 集します。 会参加を目的として開催している 開催日時 「多久市いきいき大学」の学生を募 市民の生きがいや健康づくり、

申込期間 履歴書を提出してください。 (応募動機を必ず記入してください)

定

申し込み

申し込み用紙は中央公

受付時間

平日9時30分~

13 時、

14時~16時30分

場 対象者

中央公民館など

多久市に住民登録のある人

(毎月第2木曜日10時~11時30分)

年間12回

3月2日例~3月19日休

※必着

民館または各町公民館にありま

応募方法

社会教育委員を募集します

登録の有効期間

※期間終了後も随時受け付けます 8時30分~17時(土・日を除く) 3月13日金~3月19日休

※場所は市報4月号でお知らせします

多久祭り振興会事務局

(商工観光課内) ☎75−2117

令和2年4月1日~

8 財 ください 政課 契約検査係 75 - 2 1 3 2

※申請に必要な書類等は 市ホームページをご覧



佐賀県がん患者・ 家族つどいの会

として、 佐賀県がん総合支援センターで がん患者とその家族の交流の場 時 つどいの会を開催します。 3月15日(日) 12時30分~受付

内 定 員象所 容 ○ひな祭り 30人 (受付順) ○親睦・交流会

社

対場

がん患者とその家族 佐賀メディカルセンター

参加料 申込方法 ださい。 家族同伴の有無を電話でご連絡 住所、氏名、電話番号

■申込期限 3月19日休 提出してください。 民館または各町公民館へ す。必要事項を記入の上、 中央公民館 催 74 - 3 2 4

中央公

■申し込み 〒846-850





広告 0.73

協会けんぽ佐賀支部 の 健康保険料率は 全国で 1 番

令和2年3月分(4月納付分)から変更となります。 0.80 ■上位・下位5支部における 0.60 健康保険料率 10.73% 0.40 10.75% 引下げ 0.20 0.00 佐賀支部 介護保険料率 **79%** 1.73% 引上げ ※任意継続被保険者の方は、令和2年4月分(4月納付分)からとなります。
※40歳~64歳の方には、健康保険料率に全国一律の介護保険料率が加わります。 協会けんぽ 保険料率 検索

キッズから大人まで ★初心者大歓迎★ ラケット完備



寒い時こそアクティブに!!

代表 黒髪邦男

多久市庭球場

Family Tennis School 080-3968-7225

(中央公園内)

支給期間 1年以上の修業期間

※修学の最終年度に40,

市民税課税世帯

7 0,

5 0 0 円 000円

0 0 0

0

全期間

(上限3年、

条件によって

局等職業訓練促進給付金を

対象となる資格

看護師、

助産師、

介護福祉士など

準にあるひとり親家庭の母や父。

けている人、または同等の所得水

対象者 は4年)

児童扶養手当の支給を受

円加算あり

業訓練促進給付金を支給します。 、上養成機関で修業する場合、

○高等職業訓練促進給付金

一(月額

市民税非課税世帯

有利な資格を取得するため、

年

ひとり親家庭の保護者が就職の際

申込期限 佐賀県がん総合支援センター 0120-246-388 3月13日金

そ 他

所は必ず検査を受けましょう。 者には3月中旬ごろに通知しますの 量法で義務付けられています。 取り引きや証明に使用している計 一般社団法人 佐賀県計量協会 計量器を持っている個人・事業 2年に1度の定期検査が計 該当

器定期検査のお知らせ

フレミアム付き商品券の

個

佐賀労働局労働基準部賃金室

までに市内店舗でご利用ください。 は3月末までとなっています。 で使えるプレミアム付商品券の使用 10月から販売開始された多久市内 商工観光課 **☎**75 - 2 1 1 7

福祉課 こども係 公75 使用期間が終了します 6 1 1 8

くわしくは、

佐賀労働局労働基準部

効力発生日

令和元年10月4日

地域別最低賃金

佐賀県の最低賃金額

が

賃金室へ問い合わせください

事前に福祉課への相談1手続き

が必要です。

春季全国火災予防運動.

10月18日の

「統計の日」を前に、

一統計の日

ത

防止し、 2019年度全国統一防火標語 損失を防ぐことを目的としています。 発生を減少させるとともに、財産の 時季を迎えるにあたり、 この運動は、 高齢者を中心とする死者の 火災が発生しやす 火災の発生を

> は6月に発表予定) 各種広報に活用します。

募集部門

小学生の部、

中学生の

部

高校生

のほか、調査環境を整備するための 入選作品は、「統計の日」のポスター 総務省では標語を募集しています。

(入選作品

実施期間 佐賀広域消防局 予防課 「ひとつずつ いいね!で確認 3月1日田~7日出 火の用心

応募方法

の部、一般の部など

いずれかで提出してください

3月31日伙

括官室へメール、

F A X

郵送

専用の応募用紙で、

総務省政策

内禁煙になります

とんどの施設が原則屋内禁煙になり 喫煙専用室が設けられます。 ます。屋内禁煙としない施設では、 改正され、4月から飲食店を含むほ 煙を防ぐため、 たばこの煙による望まない受動喫 健康増進法の一部が

過料があります。 佐賀県 健康増進課

> **(1)** 応募締切

総務省政策統括官付統計企画 官室普及指導担当

東京都新宿区若松町19-T162-8668

管理

特定最低賃金も改定されました。 広告

多久ケーブルメディア テ とめて んぶま

<u>ケーブルテレビ · インターネットセット割</u> インターネット (ブロードコース) 4,000円/月 3,700円/月 月額合計 7,700 円 200 セット割適用で合計 7,100円 月頭 600 円3:30 1-夕 !

(ケーブルプラス電話) 240円 月々270円 おトク! 1,600円/月 おトク! 1,330円/月

-ビルテレビ・インターネットセット割とは?】

- ケーブルテレビ(ベーシックコース)とケーブルインターネット(プロードコースまたは/ いの2つのサービスをセットでご利用いただくことで、月飯利用料が割引になるサービスです。 ※各利用料金は、同一の支払い口座登録となります。

お問合せ先 公(0952)75-8585

STB・HD コース 275 c h「アクトオン TV◆大人の趣味とライフスタイル」は、番組供給会社のサービス停止にともない 2020 年 3 月 31 日 (火)24 時終了いたします. ■本件に関するお問い合わせ先 ☎03-6365-8311 アクトオンT Vカスタマーセンター(平日 10 時~ 12 時/ 13 時~ 17 時)

多久市の収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。 くわしくは、情報課 広報広聴係 ☎75-2280 ⊠koho@city.taku.lg.jp

多久ケーフ"//メディア番組力"/

コミュニティチャンネルのご案内

※日曜日は1週間まとめて放送



7:00~ 8:00 / 10:00~12:00 / 14:00~16:00 / 17:00~18:00 / 19:00~21:00 / 23:00~24:00 / 26:00~27:00

今	2 日(月)∼ 4 日(水)	大きくなったら? 2020 和光保育園
	5 日休~ 7 日生	中央校 8 年生 志学式
	9 日(月)~11日(水)	中央校 4 年生 2分の1成人式 前編
月の	12日(木)~14日(土)	中央校 4 年生 2分の1成人式 後編
番組案	16日(月)~18日(水)	西渓校 4 年生 2分の1成人式
	19日休~21日生	多久高校卒業証書授与式
内	23日(月)~ 25日(水)	西渓校卒業証書授与式
	26 日休~ 28 日生	中央校卒業証書授与式
	30日(月)~ 4/1日(水)	東部校卒業証書授与式

- ○毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
- ○主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
- ○くわしい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご 覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。

~今月の見どころ!~ PICK UP

ケーブルテレビで スタートからゴールまで全て見せます!



2020.3.22_{SUN}

8時20分から放送スタート

佐賀県議会一般質問中継/多久市議会 開会・議案質疑・一般質問・閉会 当日放送

多久市商工会青年部Present

ばたいTV

商工会青年部 「いいね!」と言われたい バラエティ番組



3月23日(月)~25日(水)ばたい最終回



7:00~ / 10:00~ 14:00~ / 19:00~ / 23:00~ 松竹梅 Show・Chiku・Buyーくらしを元気に!!

くらしに役立つ情報や 楽しくなるような情報をお届け!



☆別れと出会いの季節に贈るギフト/12日(木)~14日(土) **☆春の最新情報/26日(木)~28日(土)**



7:00~ / 10:00~ / 14:00~ / 19:00~ / 23:00~

うまリポ!

県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局が リレー方式で紹介します。

佐賀県警安全安心だより





8:10~ / 12:00~ / 13:10~ 16:30~ / 18:30~ / 22:10~

5分間のヨガ体操 ちょこっと体操 55YOGA



7:55~ / 11:55~ / 15:55~ **55203** 19:55~ / 23:55~



TAKU-SUN インフォメーション

市役所からのお知らせ・イベント等情報

6:00~ / 8:30~ / 12:30~ / 18:00~ **22:30~** ○ポケットスタジオ収録日:毎週水曜日

ますます便利に!データ放送

多久市役所・お天気・時刻表など生活に役立つ最新情報を リモコンの「dボタン」でご覧いただけます。

> Facebook & ご覧ください!

株式会社 岩久ケーブルメディア 番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など 旬な情報を発信しています! 多久ケーブルメディア

番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など



・直通電話るご案内

		市民生活課	
		窓口係	2 75 - 6116
1		保険年金係	☎ 75 - 2159
		生活環境係	☎ 75 - 6117
			△ 75-0117
		税務課	- 75 0445
		納税係	2 75 - 6115
		市民税係	2 75 - 2126
		資産税係	2 75 - 2176
		福祉課	
		地域福祉係	☎ 75 - 2113
		保護係	2 75 - 2324
	階	こども係	☎ 75 - 6118
1		高齢・障害者福祉係	
		地域包括支援課	☎ 75 - 6033
		健康増進課	☎ 75 - 3355
		建設課	
		建設管理係	2 75 - 4826
		建築係	2 75 - 2350
		道路河川係	A 75 - 2330
		商工観光課	2 75 - 2117
		会計課	2 75 - 6114
		農林課	
		農村計画係	
			2 75 - 8400
		農村整備係	
		振興係	2 75 - 4825
	2	農政係	
		農業委員会事務局	2 75 - 4831
	階	財政課管財係	2 75 - 8020
		情報課	
		情報推進係	2 75 - 2114
		広報広聴係	☎ 75 - 2280
		議会事務局	☎ 75 - 4828
4			₩ /5 - 4020
		総務課	
		行政係	2 75 - 2112
		人事係	270 2112
		秘書係	2 75 - 2115
		選挙管理委員会事務局	2 75 - 4829
		防災安全課	2 75 - 2181
	階	総合政策課	☎ 75 - 2116
		財政課	☎ 75 - 2118
		契約検査係	☎ 75 - 2132
		広域クリーンセン:	
		推進係	
1			☎ 75 - 2217
4		教育振興課	
		総務係	2 75 - 8022
		文化スポーツ係	0 0022
		学校教育課	
	階	企画係	2 75 - 3450
		学務指導係	2 75 - 2227
			2 75 - 4830
		水道課	
		管理係	2 75 - 3003
		丁	₹ 75 - 8/33
	東	工務係	2 75 - 8433
	東庁全	都市計画課	
	東庁舎	都市計画課 都市計画係	☎ 75 - 4827
	東庁舎	都市計画課 都市計画係 区画整理係	☎ 75 - 4827 ☎ 75 - 8440
	東庁舎	都市計画課 都市計画係 区画整理係 下水道係	☎ 75 - 4827 ☎ 75 - 8440 ☎ 75 - 2179
	广舎	都市計画課 都市計画係 区画整理係 下水道係 人権·同和対策課	☎ 75 - 4827 ☎ 75 - 8440 ☎ 75 - 2179 ☎ 75 - 4824
	广舎	都市計画課 都市計画係 区画整理係 下水道係	☎ 75 - 4827 ☎ 75 - 8440 ☎ 75 - 2179 ☎ 75 - 4824
	广舎	都市計画課 都市計画係 区画整理係 下水道係 人権·同和対策課	☎ 75 - 4827 ☎ 75 - 8440 ☎ 75 - 2179 ☎ 75 - 4824
	東庁舎中央公民館	都市計画課 都市計画係 区画整理係 下水道係 人権·同和対策課 中央公民館(教育打	☎ 75 - 4827 ☎ 75 - 8440 ☎ 75 - 2179 ☎ 75 - 4824 振興課)
	丁舎 中央公民館	都市計画課 都市計画係 区画整理係 下水道係 人権·同和対策課 中央公民館(教育打 社会教育係 市立図書館	☎ 75 - 4827 ☎ 75 - 8440 ☎ 75 - 2179 ☎ 75 - 4824 振興課) ☎ 74 - 3241 ☎ 75 - 2233
	厅舍 中央公民館 東	都市計画課 都市計画係 区画整理係 下水道係 人権·同和対策課 中央公民館(教育! 社会教育係 市立図書館 逐久公民館	☎ 75 - 4827 ☎ 75 - 8440 ☎ 75 - 2179 ☎ 75 - 4824 振興課) ☎ 74 - 3241 ☎ 75 - 2233 ☎ 76 - 2402
	<u>中央公民館</u> 南	都市計画課 都市計画係 区画整理係 下推·同和対策課 中央公民館(教育 社会教育係 市立図書館 逐多久公民館 事多久公民館	↑ 75 - 4827 ↑ 75 - 8440 ↑ 75 - 2179 ↑ 75 - 4824 振興課) ↑ 74 - 3241 ↑ 75 - 2233 ↑ 76 - 2402 ↑ 76 - 2331
	庁舎 中央公民館 東 南	都市計画課 都市計画係 区画整理係 下水道係 人権·同和対策課 中央公民館(教育社 社会教育係 市立図書館 逐多久公民館 5多久公民館	☎ 75 - 4827 ☎ 75 - 8440 ☎ 75 - 2179 ☎ 75 - 4824 振興課) ☎ 74 - 3241 ☎ 75 - 2233 ☎ 76 - 2402 ☎ 76 - 2331 ☎ 75 - 2519
	庁舎 中央公民館 東南 多西	都市計画課 都市計画係 区画整理係 下水道係 人権·同和対策課 中央公民館(教育社 社会教育係 市立図書館 多久公民館 多久公民館 多久公民館 多久公民館	☎ 75 - 4827 ☎ 75 - 8440 ☎ 75 - 2179 ☎ 75 - 4824 振興課) ☎ 74 - 3241 ☎ 75 - 2233 ☎ 76 - 2402 ☎ 76 - 2331 ☎ 75 - 2519 ☎ 75 - 2205
	庁舎 中央公民館 東 南 多 西 非	都市計画課 都市計画課 都市計画係 区画整理係 下水道係 人権·同和対策課 中央公民館(教育的 社会教育館 逐多久公民館 多久公民館 多久公民館 多久公民館 多久公民館 多久公民館	↑ 75 - 4827 ↑ 75 - 8440 ↑ 75 - 2179 ↑ 75 - 4824 振興課) ↑ 74 - 3241 ↑ 75 - 2233 ↑ 76 - 2402 ↑ 76 - 2331 ↑ 75 - 2519 ↑ 75 - 2205 ↑ 75 - 2586
	庁舎 中央公民館 東 南 多 西 非	都市計画課 都市計画係 区画整理係 下水道係 人権·同和対策課 中央公民館(教育社 社会教育係 市立図書館 多久公民館 多久公民館 多久公民館 多久公民館	↑ 75 - 4827 ↑ 75 - 8440 ↑ 75 - 2179 ↑ 75 - 4824 振興課) ↑ 74 - 3241 ↑ 75 - 2233 ↑ 76 - 2402 ↑ 76 - 2331 ↑ 75 - 2519 ↑ 75 - 2205 ↑ 75 - 2586
	庁舎 中央公民館 東南 多 西 北 市	都市計画課 都市計画課 都市計画係 区画整理係 下水道係 人権·同和対策課 中央公民館(教育的 社会教育館 逐多久公民館 多久公民館 多久公民館 多久公民館 多久公民館 多久公民館	☎ 75 - 4827 ☎ 75 - 8440 ☎ 75 - 2179 ☎ 75 - 4824 振興課) ☎ 74 - 3241 ☎ 75 - 2233 ☎ 76 - 2402 ☎ 76 - 2331 ☎ 75 - 2519 ☎ 75 - 2205



作しの相談スケジュール

L EVENT

日付	内 容	場所	時間	問い合わせ
9	よって見んしゃい! 軽トラ市多久	あいぱれっと 周辺	9 時~12時	商工観光課 ☎75-2117
8 ⊟⊕	春のパンまつり2020 vol.4	あいぱれっと 周辺	10時~15時	商工観光課 ☎75-2117
20⊟⊕	スポーツピア 春ウォーキング	東多久町	8 時30分~ 12時	教育振興課 ☎75-8022
28⊨⊕	孔子の里 桜まつり (~4/5まで)	西渓公園	10時~16時	商工観光課 ☎75-2117

談 CONSULTATION

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
2⊟@	身体障害者相談	社会福祉会館	10時~15時	福祉課 ☎75-4823
4⊟⊗	社会保険・年金相談 (完全予約制)	東庁舎会議室	10時~16時 ※12時~13時を除く	市民生活課 ☎ 75-2159
18⊟⊛	行政•人権相談	市役所 4 階大会議室東	10時~15時 ※12時~13時を除く	総務課 ☎75-2112
18⊟⊛	法律相談(司法書士)	市役所 4 階 大会議室東	13時~15時	総務課 ☎75-2112
18⊟⊗	登記相談	市役所 4 階大会議室東	13時~15時	総務課 ☎75-2112
18⊟⊛	法律相談(弁護士)	中央公民館	(受付)13時~ 14時30分	総務課 ☎75-2112
18⊟⊛	★ 心配ごと相談	社会福祉会館	9 時30分~12時	社会福祉協議会 ☎75-3593
18⊟⊛	女性総合相談	電話で問い合わせ ください	10時~16時	多久市相談窓口 ☎75-2116
4/1⊟ூ	身体障害者相談	社会福祉会館	10時~15時	福祉課 ☎75-4823
4/1⊟⊛	社会保険・年金相談 (完全予約制)	市役所1階 会議室	10時~16時 ※12時~13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
月·水·木	★ 消費生活相談	市民生活課	10時~16時	市民生活課 ☎75-6117
月·水·金	★ 家庭児童相談	福祉課	9時~16時	福祉課 ☎75-6118
月·水·金	★ ひとり親相談	福祉課	9時~16時	福祉課 ☎75-6118
火~日	★ 子育て相談	子育て支援センター でんでんむし	10時~17時	でんでんむし ☎ 37-1117

※相談は無料です。祝日は休みです。★印は、電話での相談を受け付けます。

人のうごき

令和2年2月1日現在

総数/19,017人(-8) 男/8,962人(+1) 女/10,055人(-9) 世帯数/7,867世帯(+4)

令和2年1月の異動

出生/11人 死亡/26人 転入/65人 転出/58人



南里 雫月 ちゃん(1歳)



とってもおしゃれな雫月ちゃん♪洋服にはこだわりがあって、い つも自分で選んだ服を着ています★食べることも大好きで、大 人顔負けの量をもぐもぐ♣最近はティッシュを握って眠るのが 落ち着くようです♥

パパ・ママ

毎日、幸せをありがとう。これからもたくさんの幸せ を一緒に作っていこうね!

(北多久町自由ヶ丘) パパ/圭祐さん ママ/明日香さん

柴田 彩愛 ちゃん(6か月)



ボールのおもちゃが大好きな彩愛ちゃん♥撮影の日は音の鳴 るボールに夢中で、ぎゅっと握って遊んでいました♪寝返りが とても上手で、できるとニコニコ笑顔♣最近はごはんやお散 歩の時間を楽しみにしています★

パパ・ママ

いつも元気で笑顔いっぱいのさなちゃん♡ これからもすくすく大きくなーれ!!

(北多久町立山) パパ/守さん ママ/恵理さん



早起き・朝ごはん・・・・

ささ身とレタスの和え物

○鶏ささ身

>3本 (サラダチキンで代用可)

○レタス ……… 1/2個

○マヨネーズ …… 大さじ3

○しょうゆ …… 大さじ1

○わさび··· チューブ3cm分 (小さじ1/3) ▼ 作り方 ……………

①鶏のささ身は蒸すか茹 でて、さいておく。

②レタスは5mmぐらいの 幅に切る。

③ 1 と 2、調味料を混ぜ合 わせる。



70 0. 6g

\ 1人分 /

消費者グループのみなさん

とても簡単なので時間がない時にとて も便利です。サラダチキンを使えばもっ と時短になります。



※多久市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています





[発行] 多久市 〒846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍7-1 Tel. 75-2280 Fax. 75-2110 E-mail: koho@city.taku.lg.jp

[編集]情報課 広報広聴係 [印刷]株式会社音成印刷 [発行日]令和2年3月1日





