

— 緑園に輝く — みんなで創る 文教・安心・交流のまち 多久

たく日和

市報たく ④ No.704

2月
2020



市報たくがスマートフォンでも読めます



女山大根

女山大根

女山大根

あふれる魅力をかがり収める

多久百景写真コンテスト



写真:第3回多久百景写真コンテストグランプリ作品

作品名「でかいぞー」(撮影者:川崎信義さん)

📌 今月の税の納期限をお知らせします ※納期限後に納付されると督促手数料、延滞金がかかる場合があります

固定資産税 第4期 / 3月2日(月) 国民健康保険税 第9期 / 3月2日(月)

口座振替日は2月25日(火)



声の市報を
YouTubeで!

多久市 声の市報

検索



あふれる魅力をカメラで収める

多久百景写真コンテスト

多久市をいろいろな角度から切り取り、
新たな一面を見せてくれるきっかけとなる
「多久百景写真コンテスト」。
第3回を終え、
たくさんの写真が集まりました。
コンテストに込めた思いと
その反応をご紹介します。



多久市の魅力を伝えるために

多久百景写真コンテストは、「多久の四季・伝統文化・歴史」をテーマに、毎回20点ずつの写真を選出し、平成29年から5年間で百景を作り上げていく企画です。各開催ごとに市内外から300点もの応募があるなど、好評を博しています。

審査は、市内外のメディア関係者や観光・教育分野などの有識者で構成される選考委員会で厳正に審査が行われ、技術面のみならず多様な視点から選考されます。テーマに沿っていることはもちろん、その1枚で多久市らしさが伝わるかどうかなどがポイントだそうです。

百景に選ばれた写真は、市報や商品PRなど、さまざまな用途で使用できるほか、写真の貸し出しも可能。また、その年の受賞作品は、多久聖廟展示館に常時展示されています。主催している公益財団法人孔子の里・職員の諫山さんは「訪れた人たちがいつでも多久市の素晴らしい風景を楽しめるように展示しているので、観光拠



公益財団法人 孔子の里
いさやま たすく
諫山 匡矩 さん



第3回 多々百景写真コンテスト

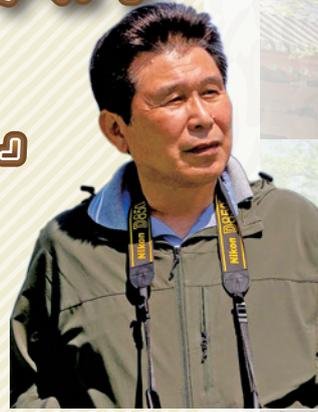


グランプリ受賞

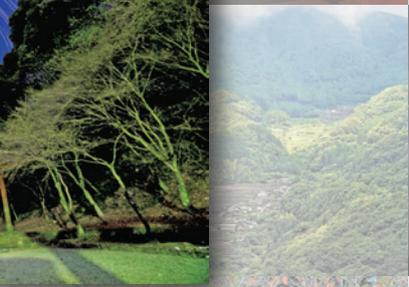
作品名「でかいぞー」

2年連続のグランプリ受賞を驚きとともに大変うれしく
 思っています。今回の写真は、女山大根の収穫イベントで
 撮影したもので、男の子の素晴らしい表情と、背景の「女
 山大根」ののぼり旗をきれいに写せたので、コンテストの
 主旨にもぴったりだと思いました。これからも美しい風景
 や多々市のみなさんのいきいきとした表情をカメラに収め
 ていきたいです。

※グランプリの写真は表紙に掲載しています

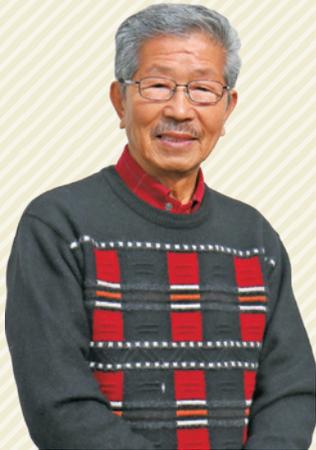


かわさき のぶよし
川崎 信義 さん
 (長崎県佐世保市)



準グランプリ受賞

作品名「星空に浮かぶ多々聖廟」



やなぎ しげひろ
柳木 繁弘 さん
 (佐賀市)

10年間、星の写真
 を撮り続けていま
 す。今回は多々聖廟
 に、星にまつわる話
 があると知り、北極
 星と聖廟をコンセプ
 トに、20秒ごとにシャッターを切り、約200枚の
 写真を合わせて仕上げました。普段は写真クラブ
 を主宰していて、メンバーと釈菜などの多々市の
 さまざまなイベントを撮影しています。今後もさら
 に、難しい写真を撮れるよう挑戦していきます。



豊かちまちを守り、育む

点の一つとして足を運んでいただけたら嬉しい
 です」と笑顔で話されます。

これまでの3回のコンテストで、グランプリ・
 準グランプリを含む、計60の入賞作品が集まり
 ました。「応募作品は、柔軟な発想で撮影されて
 いるものがとても多く、毎回感動しています。
 山の上から花火を撮ったり、向かいの山から山
 間部の集落を撮ったりと、1つの写真に収める
 ための行動自体が素晴らしいですね。長い間、
 多々市の人たちが守り続けてきた自然と文化の
 良さに気付いて撮影してくださる人が多いと感
 じます」と話す諫山さん。回を重ねるにつれ、
 カメラを持って景色を眺めながら歩く人が増え
 るなど、コンテストの効果は大きいようです。

一番の目標は、みなさんが多々市の自然や歴
 史・文化に興味・関心を抱いて、景観を一緒に
 守り育ててもらうこと。「コンテストはあくまで
 その手段の1つなので、これを通して多々市の
 歴史を記録しながら、まちを守り育む活動を行っ
 ていきたいと思えます。ぜひ多々百景写真コン
 テストに挑戦し、一緒に多々市を盛り上げましょ
 う」と諫山さんは思いを語られます。

問 公益財団法人孔子の里 ☎75-51112

1/3 Fri. 令和2年
 多久市成人式

in 多久市中央公民館



成人式実行委員長
 ひし野 たかひろ
 日種 停敬さん

令和2年成人式(主催:多久市・多久市教育委員会)を中央公民館で開催しました。今年、多久市で成人を迎えたのは平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた245人。式に参加した新成人は、再会した旧友と門出を喜びあっていました。

式典の後にはオープンカフェを設け、松本利幸さんによるお祝いの歌の披露や佐賀大学茶道部によるお茶の振る舞いが行われました。



佐賀大学茶道部のお茶の振る舞い



歌を披露する松本さん



菊池 沙紀さん

もりた ゆき
 森田 有紀さん



かわなみ はるか
 川浪 春香さん

かわなみ はるか
 川浪 春菜さん



一緒に釈菜で踊った仲間、最高!

ひでしま
 秀島あかりさん

おおつか ぬく
 大塚 未来さん

いらいり はるか
 飯守 遥さん

えがしら 葉子
 江頭 茉紀さん

ひらやま さやか
 平山 紗朱さん

もとしま ゆいか
 元島 唯花さん

えごし みのり
 江越 実莉さん

よしお じゅん 横尾俊彦市長の祝辞

成人おめでとうございます。家族の愛情に包まれて育ち、今日、成人式を迎えられたことがなんと尊いことか。その愛情を、人生を切り開く原動力に変えていただきたいです。新成人のみなさんに2つ提案があります。まず「出会いに感謝」することです。友人や職場での人との出会い、困難も出会いです。ポジティブに受け止め、挑んでいきましょう。もう1つは「本を読むこと」です。ページを紐解きながら学びを深めていきましょう。新成人として大いなる未来を拓き、個性と才能、発想を膨らませ活躍されることを期待しております。



東部校区代表



新たなことに挑戦したからこそ得られる知識や経験があります。これからの未知の世界への挑戦をチャンスと捉え、失敗を恐れずに挑戦し、向上心を持って前進していきます

まつもと としゆき
松本 利幸さん

西澤校区代表



周りの人たちに支えられて今日を迎えることができました。責任感を持ち、社会人として一步一步成長していきます。大きな目標と感謝の気持ちを持って、恩返しをしていきたいです

にしむら しゆり
西村 脩吏さん

中央校区代表



仲間とともに成人式を迎えることができ、嬉しく思います。自分の行動に責任を持ち、周りの人に対する感謝を忘れず、社会の一員として一層貢献できるように精進していきます

つばきはら けんたろう
椿原健太郎さん

祝 新成人おめでとうございます



司会を務めた

あいちかみ こうき
淵上 昂輝さん・のぐち みもな
野口 水萌菜さん



あさひのり いづみ
久保 育美さん

きたじま みさき
北島 美咲さん

くぼ ゆうか
久保 優香さん

理学療法士を目指し勉強を頑張っています!

専門職に就けるように努力中です☆

現在の職場でもっと上に行きたいです!



長く働ける楽しい職場を見つけます!

スピーディーで完璧に仕上げる整備士になります!

ファッションブランドを立ち上げたいです。

たかつかりゆうせい
高塚 龍青さん

きよはら ゆうと
京原 優斗さん

たなか ともや
田中 友也さん



さとう ひなた
佐藤 日向さん

あきなが あまね
秋永 天音さん

自立した立派な女性になりたいです!

親に迷惑をかけず、自立した大人になりたいです!



あらかに りょう
荒谷 亮さん

しもむら けいし
下村 信司さん

上司からも頼られる社会人になります!

後輩の手本となる先輩になりたいです

どんな人からも尊敬される大人を目指します!

かたくら みずき
片倉 瑞生さん



祝 成人令和2年1月3日

まちのわだい

多年にわたる業務への精励を称える 千北政利さんに黄綬褒章

11/ 3 [Sun]

▶賞状を手にする千北さん
(国土交通省にて)



有限会社不動産開発代表取締役の千北政利さん(東多久町)が黄綬褒章を受賞されました。

黄綬褒章は、多年にわたって仕事に励み、人々の模範となる人に与えられるものです。千北さんは平成2年に同社を創業。不動産業に40年携わり、平成9年から現在まで公益社団法人全日本不動産協会佐賀県本部と公益社団法人不動産保証協会佐賀県本部の本部長も務めてこられました。

褒章の授与を受け、千北さんは「とても名誉なことです。不動産はお客様の財産の基盤となるものなので、信頼第一。人とのつながりと誠実さを大切に励んできたので、それを認めていただけて嬉しく思います」と、喜びを語りました。

全国高校選抜スポーツライミング 多久高校女子が総合力で2連覇!

12/21 [Sat] ~ 12/22 [Sun]

第10回全国高等学校選抜スポーツライミング選手権大会が埼玉県で開催され、リード競技の学校別団体で多久高校の樋口結花さん(3年)、掛林紗衣さん(2年)が2年連続で優勝を果たしました。

樋口さんは、インドで開催のアジアユース選手権ジュニア部門で優勝を飾った直後に出場。ハードスケジュールで万全のコンディションではありませんでしたが、26位に入り、掛林さんは21位に入る高得点を獲得。2連覇の偉業を成し遂げました。

多久高校代表として最後の出場となった樋口さんは「頑張ってくれた掛林さんに、これからは登山部のみんなを引っ張って行ってほしいです。卒業後も競技を続け、個人でさらに経験を積んでいきたいです」と力強く話しました。



▲トロフィーを手にする樋口さん(左)と、賞状を手にする掛林さん(右)

バドミントン全国大会入賞報告

12/27 [Fri]



▲左から横尾市長、吉次選手、徳重選手、田中昌樹監督、保護者代表の徳重隆仁さん、田原教育長

12月21日(土)から25日(水)にかけて、徳島県鳴門市で開催された第28回全国小学生バドミントン選手権大会で、九州代表として出場した吉次和義選手(多久スポーツピア)が男子シングルス6年生以下で3位、徳重瓢選手(多久スポーツピア)が男子ダブルス5年生以下で3位に入賞し、横尾俊彦市長と田原優子教育長へ入賞の報告を行いました。

報告の中で吉次選手は、「入賞できると思っていたので、嬉しさより驚きのほうが大きい」と話し、徳重選手は「九州大会で勝った相手に準決勝で負けてしまったので、来年に向けて毎日の練習を頑張りたい」と次回への意気込みを話しました。

また、吉次選手は今大会でシングルスベスト8以内に入賞したため、U-16ジュニア日本代表選手選考会の参加資格を獲得しています。

確定申告は期間内にお済ませください

お知らせ

令和元年分（平成31年1月1日から令和元年12月31日まで）の所得税および復興特別所得税の確定申告受け付け期間は、2月17日(月)から3月16日(月)までです。多久市では、主に農業申告や簡易な内容の申告相談を受け付けています。申告書は自分で作成して、早めの提出と納税をお願いします。土地・建物、株の売却などは、佐賀税務署に申告・相談してください。

市役所での申告

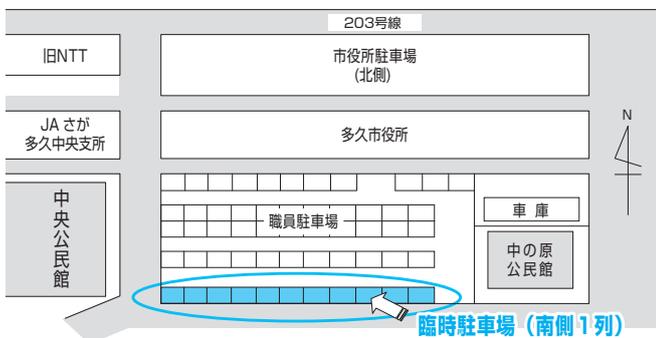
- 場 所 市役所 4階 大会議室（東）
- 期 間 2月17日(月)～3月16日(月)
（土・日・祝日等を除く）
※3月8日(日)は受け付けます
- 受付時間 9時～16時
- 問い合わせ ☎75-2013（会場直通電話）



佐賀税務署での申告

- 期 間 2月17日(月)～3月16日(月)
（土・日・祝日を除く）
※2月24日(月・振休)と3月1日(日)は受け付けます
※所得税および復興特別所得税の還付申告は1月から受け付けています
- 受付時間 9時～16時
- 問い合わせ 佐賀税務署 ☎32-7511
※受け付け終了間際は大変混雑しますので早めにご来場ください
※駐車場は大変混雑するため公共交通機関をご利用ください

○申告来場者専用臨時駐車場



- 所得税および復興特別所得税・贈与税の申告と納税は3月16日(月)まで
- 個人事業者の消費税および地方消費税の申告と納税は3月31日(火)まで

申告書などの作成は、
国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」(<https://www.nta.go.jp>)へ!!

国税庁 検索

令和元年分所得税の主な改正点

平成31年4月1日以後の申告書提出の際、源泉徴収票等の添付が不要になりました。ただし、税務署や市役所での申告相談では、源泉徴収票等の確認が必要になりますので、忘れずにお持ちください。

医療費控除の留意事項

◎医療費控除の明細書の添付が必要です

平成29年分の確定申告から、領収書提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要になりました（医療費の領収書は自宅で5年間保管する必要があります）。また、医療保険者から交付を受けた医療費通知書（医療費のお知らせ）を添付すると、明細の記入が一部省略できます。

人事行政の運営等の状況を公表します

多久市の人事行政の公平性・透明性の確保を目的とした「多久市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」の規定に基づき、平成30年度の人事行政の運営等の状況をお知らせします。

① 職員の任免および職員数に関する状況

問い合わせ 総務課 人事係 ☎75-2112

1. 職員採用試験、採用の状況

(平成30年度)

区分	競争試験			選考		再任用	
	受験者	合格者	採用者	受験者	採用者	希望者	採用者
一般事務	23	10	10	2	2	2	2
建設士	1	1	1	0	0	0	0
理学療法士	1	1	1	0	0	0	0
医師	0	0	0	1	1	0	0
看護師	5	2	2	0	0	0	0
合計	30	14	14	3	3	2	2

2. 職員の退職の状況

(平成30年度)

区分	男性	女性	合計
定年退職	5	1	6
勸奨退職	1	1	2
その他(自己都合)	4	4	8
再任用後の離職	4	0	4
合計	14	6	20

3. 職員数の推移

(毎年4月1日現在)

部門	区分	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	平成31年	平成26年~31年計
		一般事務	増減		7	0	1	△4
	職員数	160	167	167	168	164	162	
特別行政	増減		△1	1	△1	1	1	1
	職員数	23	22	23	22	23	24	
公営企業等	増減		1	4	△3	△2	2	2
	職員数	98	99	103	100	98	100	
合計	増減		7	5	△3	△5	1	5
	職員数	281	288	293	290	285	286	

4. 部門別職員数の状況と主な増減理由

(毎年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
		30年度	31年度		
一般行政	議会	4	4	0	
	総務	54	52	△2	派遣終了・復職による異動
	税務	18	18	0	
	民生	24	24	0	
	衛生	19	19	0	
	農林	18	18	0	
	商工	7	7	0	
	土木	20	20	0	
	小計	164	162	△2	
特別行政	教育	23	24	1	業務量増
	小計	23	24	1	
公営企業等	病院	74	74	0	
	水道	9	9	0	
	下水道	6	6	0	
	その他	9	11	2	非常勤の正職員化等
	小計	98	100	2	
合計		285	286	1	
〔〕内は条例定数		[316]	[316]		

② 職員の人事評価の状況

1. 職員の人事評価の概要

人事評価	区分	概要	期間および対象
	意識・姿勢評価	職務を遂行するにあたっての取り組み姿勢やコンプライアンス姿勢などの状態を評価するもの。	上期 4月1日～9月30日 下期 10月1日～3月31日 全職員対象
	能力評価	職務を遂行するにあたって発揮した能力を評価するもの。	
	業績評価	職務上で実際に挙げた業績を評価するもの。	

③ 職員の給与の状況

1. 人件費の状況

(平成30年度普通会計決算)

住民基本台帳人口	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費比率 (B/A)	(参考) 平成29年度
19,333人	11,821,084千円	1,702,069千円	14.4%	14.3%

※住民基本台帳人口は平成31年1月1日現在です

2. 職員給与の状況

(平成31年度普通会計予算)

職員数 (A)	給与費				1人当たりの給与費 (B/A)
	給料	職員手当等	期末勤勉手当	計(B)	
198人	752,280千円	105,566千円	303,392千円	1,161,238千円	5,865千円

※職員手当に「退職手当」は含まれません

3. 職員の初任給の状況

(平成31年4月1日現在)

区分	多久市	国
一般行政職	大学卒	180,700円
	高校卒	148,600円

4. 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

(平成31年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	42.2歳	319,872円	343,936円
技能労務職	48.4歳	340,650円	352,650円

5. 職員の経験年数別、学歴別給料月額の状況

(平成31年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	※14年 287,750円	360,025円
	高校卒	※14年 254,100円	※19年 311,300円

※該当者がいない場合は、直近の年数を記載しています

6. 一般行政職の級別職員数

(平成31年4月1日現在)

級	標準的な職務	人員	構成比
1級	定型的な業務を行う職員の職務	28人	13.7%
2級	高度な知識経験を必要とする業務を行う職員の職務	28人	13.7%
3級	係長等・主任の職務	31人	15.2%
4級	課長補佐等・高度な知識経験を必要とする業務を行う係長等の職務	64人	31.4%
5級	高度な知識経験を必要とする業務を行う課長補佐等の職務	28人	13.7%
6級	課長等の職務	24人	11.8%
7級	高度な知識経験を必要とする業務を行う課長等の職務	1人	0.5%
合計		204人	100.0%

7. 期末勤勉手当の状況

(平成31年4月1日現在)

区分	多久市			国		
	6月期	12月期	合計	6月期	12月期	合計
期末手当	1.3月分	1.3月分	2.6月分	1.3月分	1.3月分	2.6月分
勤勉手当	0.925月分	0.925月分	1.85月分	0.925月分	0.925月分	1.85月分
一人当たり平均支給額	1,541,000円			(30年度決算額)		
加算措置の状況	職制上の段階、職務の級等により加算措置有					

8. 退職手当の状況

(平成31年4月1日現在)

支給区分	多久市		国	
	自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.5869月分	19.6695月分	24.5869月分
勤続25年	28.0395月分	33.2708月分	28.0395月分	33.2708月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職の特例措置(2%~20%加算)		定年前早期退職の特例措置(2%~45%加算)	
退職時特別昇給	無		無	
一人当たり平均支給額 (30年度支給実績)	(定年退職) 21,440,318円 (自己都合退職) 4,718,251円			

9. その他の手当の状況

(平成31年4月1日現在)

手当名	内容および支給単価		支給実績 (平成30年度決算額)	支給職員1人当たりの 平均支給額(月額)
扶養手当	配偶者	6,500円	38,113千円	25,000円
	子等	10,000円		
住居手当	借家(限度額)	27,000円	16,599千円	24,000円
通勤手当	交通機関利用	運賃相当額	13,424千円	6,000円
	交通用具利用(片道2km以上)	2,000円~31,600円		
管理職手当	病院長、課長級、参事等	36,000円~100,000円	15,120千円	45,000円

④ 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

1. 職員の勤務時間(一般職の標準的なもの)

1週間の勤務時間 38時間45分	開始時刻 8時30分	終了時刻 17時15分	休憩時間 12時～13時
---------------------	---------------	----------------	-----------------

2. 職員の有給休暇の取得状況

(平成30年度)

年次有給休暇は、1年につき20日付与します。また、付与した20日のうち使用しなかった分を翌年に限り繰り越すことができます。

総付与日数(A) 5757.7日	総取得日数(B) 1769.8日	全対象職員数(C) 159人	平均取得日数(B)/(C) 11.1日	消化率(B)/(A) 30.7%
---------------------	---------------------	-------------------	------------------------	---------------------

3. 時間外勤務および休日勤務等の状況

(平成30年度)

時間外・休日勤務 総時間数	職員1人当たりの 時間外等勤務月平均
20,823時間	6.8時間

4. 育児休業等の状況

(平成30年度)

内 容	男性	女性
育児休業取得者	1	5
部分休業取得者	0	1
育児短時間勤務・介護休暇取得者	0	0

⑤ 職員の分限および懲戒処分の状況

(平成30年度)

分限処分とは、心身の病気のために公務が行えない状態等になった職員に対して行われる処分です。懲戒処分とは、職員に公務員としてふさわしくない行為等があった場合に行われる処分です。

分限処分		懲戒処分			
休職	免職	戒告	減給	停職	免職
3	0	0	0	0	0

⑥ 職員の服務の状況

(平成30年度)

職員は、任命権者の許可を受けなければ、営利企業等の役員等を兼ねることや自ら営利企業を営むこと、その他報酬を得ていかなる事業または事務にも従事することはできません。

従事の内容	件数	備考
営利を目的とする私企業を営むことを目的とする会社その他の団体の役員を兼ねる場合	0	
自ら営利を目的とする私企業を営む場合	0	
報酬を得て事業もしくは事務に従事する場合	94件	消防団員・農業など

⑦ 職員の退職管理の状況

1. 退職職員の再就職の状況(医療職除く)

(平成30年度)

区分	再就職者数
営利企業	0
出資団体等	0
再任用雇用	2

⑧ 職員の研修の状況

平成30年度に実施した主なものを掲載しています。

研修名	実施機関	実施回数	受講人数
自治大学	自治大学校	3回	3人
階層別研修	佐賀県自治修習所 他	14回	108人
専門・実務・能力開発研修	佐賀県市町村振興協会・日本経営協会 他	52回	198人
職員全体研修	情報セキュリティ・財務経理・同和問題等		

⑨ 職員の福祉および利益の保護の状況

1. 職員の福祉の状況

■健康診断の実績

(平成30年度)

種別	対象者	受診者数	検査内容
定期健康診断	全職員	176人	胸部X線・心電図・血液検査等
人間ドック	30歳以上希望者	116人	上記内容と希望項目

■多久市職員互助会への公費支出

平成30年度も、職員互助会への公費支出はありません。

■公務災害の認定状況

(平成30年度)

公務災害	
申請件数	2件
認定件数	2件

2. 職員の利益保護の状況

■勤務条件に関する措置の要求の状況

(平成30年度)

該当なし

■不利益処分に関する不服申立ての状況

(平成30年度)

該当なし

⑩ 特別職の報酬等の状況

(平成31年4月1日現在)

区分	月額報酬	期末手当 支給月数	退職手当		
			算定方式	支給時期	
市長	813,000円	年間 3.35月分	勤続月数1月に つき給料月額の	100分の50	退職時
副市長	652,000円			100分の30	
教育長	571,000円			100分の20	
議長	441,000円				
副議長	371,000円				
議員	345,000円				

令和2年度会計年度 任用職員を募集します

問 総務課 人事係 ☎75-2112

4月から任用予定の会計年度任用職員の登録を随時受け付けます。職種や勤務条件など、くわしくは下の表またはホームページをご覧ください。なお、登録者の中から必要に応じて選考を行い任用することから、必ずしも任用されるものではありません。

会計年度任用職員とは…これまで募集を行っていた臨時職員の制度が変わり、4月から会計年度任用職員制度になります。会計年度任用職員制度では、勤務条件などで、期末手当や通勤手当などが支給されません。

■ 申込方法

総務課人事係に「会計年度任用職員登録申込書」を提出してください。登録申込書は、ホームページでダウンロードするか総務課人事係で配布します。

■ 受付期間

随時受け付けていますが、4月からの任用を希望する人は、2月21日(金)までに応募してください。(必着)

■ 選考試験

4月から任用する職種は、募集する課が3月上旬までに面接による選考試験を行います。面接日は募集する課から連絡します。

■ 申込先

〒846-8501 多久市役所総務課人事係宛(住所は不要です)

※賃金や勤務条件など、くわしくは市ホームページをご覧ください

お知らせ



募集する職種	予定人数	主な職務内容	勤務場所	勤務日	勤務時間	備考
事務補助	12	市役所各課の事務補助(窓口業務、電話応対等)	市役所 中央公民館	月17~21日	4~7時間/日	
集落支援員	1	集落支援員	納所交流センター	月21日	7時間/日	要普通運転免許
総合案内	2	市役所総合案内	市役所	週2~3日	7・75時間/日	
一般事務	1	市民生活課窓口係での住民票発行等の事務	市役所	週5日	6時間/日	
生活支援コーディネーター	1	地域活動の支援、コーディネート	市役所	月17日	7・75時間/日	
社会教育指導員	1	青少年教育に関すること	中央公民館	週3日	23・25時間/週	勤務曜日は調整可
中央公民館長	1	公民館運営の統括	中央公民館	週3日	23・25時間/週	勤務曜日は調整可
発掘作業員	5	発掘作業	発掘事務所	不定	7時間/日	平均月2~3日程度
児童厚生員補助	1	児童厚生員補助	児童センター	月5日	7・75時間/日	
社会教育指導員(同和教育担当主任)	1	人権・同和教育啓発に関すること	市役所	週4日	30時間/週	
社会教育指導員(同和教育担当)	1	人権・同和教育啓発に関すること	市役所	週4日	30時間/週	

募集する職種	必要な資格・免許	予定人数	主な職務内容	勤務場所	勤務日	勤務時間	備考
バス運転手	8t限定なし 中型免許以上	3	マイクロバスの運転	市役所	月1~5日	4~8時間/日	運転は主に県内
管理栄養士	管理栄養士	1	特定健診等の補助	市役所	月17日	7・75時間/日	
看護師	看護師	3	特定健診等の補助	市役所	月17日	7・75時間/日	
看護師	看護師免許(正・准)	若干名	病棟の看護業務	市立病院	週5日	7・75時間/日 (夜勤あり)	パート可
看護師	看護師免許(正・准)	若干名	外来の看護業務	市立病院	週5日	7時間/日 (当直あり)	パート可
看護助手	ホームヘルパー2級	若干名	病棟の看護補助業務(入浴介助、食事介助等)	市立病院	週5日	7・75時間/日 (夜勤あり)	
保健師	保健師	1	特定健診事業補助	市役所	月10日	7・75時間/日	
認知症地域支援推進員	保健師、看護師、作業療法士、歯科衛生士、社会福祉士、介護福祉士等	1	認知症に関する普及、啓発、相談、介護予防事業等	市役所	月17日	7・75時間/日	
児童厚生員	児童厚生員指導員	1	児童館運営業務	児童センター	月17日	6時間/日	

市の
多
か
ら
お
知
ら
せ

令和元年度コミュニティ助成事業の紹介

問 総合政策課 地域づくり係 ☎75-2116

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報の一環として、受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。今回は、令和元年度に市内で事業の採択を受けた取り組みを紹介します。

【栄町区】防災備品購入事業

災害時に備えて、毛布や担架、投光器、発電機を購入。災害時に備えることで、安定したコミュニティ活動を行うことができます。



▲横柴折区で購入した椅子



▲栄町区で購入した発電機



市の
多
か
ら
お
知
ら
せ

総合計画審議会委員を募集します

問 総合政策課 企画係 ☎75-2116

総合計画は、まちの将来像とその実現に向け、必要かつ基本的な施策を表したもので、まちづくりの指針となるものです。計画は、学識経験者や各種団体の代表者などをつくる総合計画審議会で審議されます。今回、この審議会の委員を募集します。

○募集人員 2人

○任期 令和2年3月～令和3年3月

○報酬 月額5,100円

○応募資格 (次のすべてを満たす人)

- ① 多久市に住民登録のある人
- ② 令和2年4月1日現在で満18歳以上の人
- ③ 合計5回程度開催される審議会(平日昼間の予定)に出席できる人

- ④ 多久市職員または多久市議会議員でない人
- 応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、郵送、持参、ファックス、電子メールのいずれかで提出してください。応募用紙は、総合政策課、各地区公民館に設置するほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- 募集期限 2月26日(水) 必着

総合計画策定に関するアンケートを2月上旬に実施します。
市民の中から無作為に抽出した2,000人が対象です。ご協力をお願いします。

市の
多
か
ら
お
知
ら
せ

口座振替日変更のお知らせ

問 税務課 納税係 ☎75-6115

多久市では、納付期限日と口座振替日が異なっていますが、納付の公平性の確保や水道事業の統合に伴う振替日の変更にあわせて、4月から市税等の口座振替日を25日から納期の末日に変更します。振替日が土・日・祝日の時は、金融機関の翌営業日になります。

口座振替で支払いを希望されない場合は、お手数ですが自動払込廃止の手続きをお願いします。

【対象となる市税・料金等】

固定資産税、市県民税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、市営住宅使用料、道路占用料、河川占用料、公共下水道負担金、農業集落排水分担金、保育料

市税などの支払いは手続きが簡単な口座振替がおすすめ!



就学援助制度のご案内

問 学校教育課 学務指導係 ☎75-2227

経済的な理由で、就学が困難と認められる児童生徒の保護者に対して、学校給食費や学用品費などの一部を援助します。

◆対象者

生活保護法に規定する要保護世帯に準ずる程度に困窮していると認められる世帯

◆援助項目

給食費、学用品費、通学用品費、新

入学児童生徒学用品費、修学旅行費、宿泊訓練費など

◆申請方法

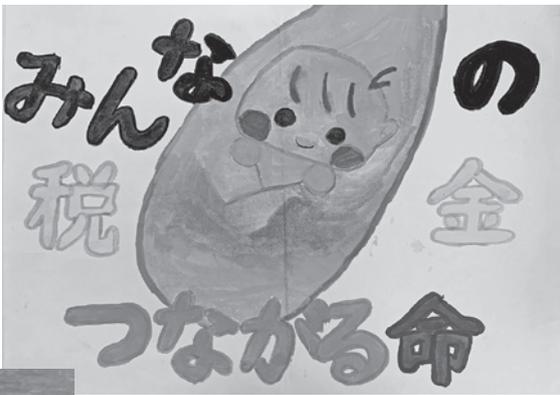
学校教育課で申請を受け付けます。また、市内各学校、各地区の民生委員にも相談できます。世帯の収入や資産状況等によって認定されない場合もあります。

市の
から
お知らせ

「税に関する作品」の入賞者を紹介します

問 税務課 納税係 ☎75-6115

多久市租税教育推進協議会、佐賀税務署、佐賀県税事務所、全国納税貯蓄組合連合会では、次世代を担う児童・生徒に税の意義や役割を正しく理解し、関心を高めてもらうために「税に関する作品」を募集しました。令和元年度は、「税に関する小学生の絵画」および「税に関する中学生の書写」に27点、「中学生の税についての作文」は183編が寄せられました。入賞作品は、確定申告期間中に市役所申告相談会場に展示します。



▶野中琴未さんの作品

お知らせ

小学生の部（絵画）

多久市長賞 中央校6年 野中 琴未さん

佐賀県税務署長賞

中央校6年 水田菜々美さん

佐賀県税事務所長賞

中央校6年 浦田 惺矢さん

中学生の部（書写）

市租税教育推進協議会長賞

西溪校7年 陣内ころろさん

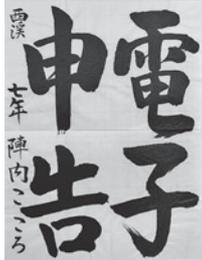
中学生の作文

多久市長賞 東部校9年 大隈 凌さん

◀水田菜々美さんの作品

▶陣内ころろさんの作品

▼浦田惺矢さんの作品



市の
から
お知らせ

ご存知ですか？ 『本人通知制度』

問 市民生活課 窓口係 ☎75-6116

『本人通知制度』とは、住民票の写しや戸籍を代理人や第三者に交付した場合、本人に対し交付の事実をお知らせする制度です。

この制度を利用するためには、事前登録が必要です。

【対象者】

多久市に住民票または戸籍がある人（ただし、海外在住者は登録できません）

【通知する内容と方法】

○証明書交付年月日、証明書種別、枚数、請求者の区別

○特定記録郵便による通知

【登録の有効期間】

登録の日から3年間

※必要な書類など、ご不明な点は、問い合わせください

※更新の対象者には2か月前に案内を送付します

農地中間管理事業を活用しませんか？

市の
から
お知らせ

問 佐賀県農業公社 ☎20-1590
農林課 農政係 ☎75-4825

【農地を借りたい人】

農地中間管理事業とは、佐賀県農業公社が、農地を貸したい人から借り受け、借りた農地を経営規模の拡大や経営の効率化を目指す担い手に貸し付ける制度です。

○賃料は、複数の地主がいる場合でも一括して機構への支払いとなるので、手間を大幅に省くことができます。

○国等の事業では農地中間管理事業の活用を要件とするものや採択を優遇するものが増えてきています。

活用のメリット

「農地を貸したい人」

○借受する農地は、機構が直接お借りし、賃料は機構が支払うことになりやすいので安心です。

○賃借した農地は期間満了で確実に戻ります。（希望すれば継続も可能）



安心・低価格なジェネリック医薬品を活用しませんか？

Q.ジェネリック医薬品とは？

A. ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れてから作られた薬です。新薬と同じ成分・効き目で、安全であることを国が認めている安価な薬です。

Q.どうしてジェネリック医薬品の使用が勧められているの？

A. 薬代の負担軽減と健康保険の財政の改善につながるからです。

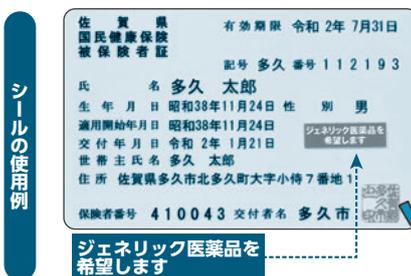
Q.ジェネリック医薬品は内服薬だけですか？

A. 内服薬だけでなく外用薬、点眼薬などもあります。

Q.ジェネリック医薬品を使用するにはどうしたら良い？

A. 診療を受けられる際に、医師や薬剤師にご相談ください。また、保険証などに貼るジェネリック医薬品を希望するシールがあります。シールは保険証更新時に同封しています。

今飲んでいる薬のジェネリック医薬品があるか相談してみましょう！



シールの使用例

問い合わせ 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

自分の健診結果から生活を見直し健康を守りましょう

1日に何をどれくらい食べたらいいの??

歳をとると「あまり食べなくていい」、「あっさりしたものがいい」などと言われますが、1群から3群の食品は生きていくために必要な食品なので、種類と量は若い時と変わりません。食品を組み合わせることで、体（細胞）の代謝がスムーズになり、元気な体を保ちます。

群	食品	主な食品と量	効率の良い形態
1群	牛乳・乳製品	牛乳200~250cc	ヨーグルト
	卵	50g (Mサイズ1個)	半熟卵
2群	肉類	50g 豚肉、鶏肉、牛肉など	挽肉を使う、たいてい柔らかくする
	魚介類	50g 鯖、さんま、いわし、 鮭、まぐろなど	酒粕や塩麹などで柔らかくする
	大豆製品	豆腐50g (1/4丁、小パック1個)	納豆なら40g (1パック)

肉、魚、豆腐をとっても、3群をとらないと、自分の体のたんぱく質になりません

群	食品	主な食品と量	効率の良い形態
3群	緑黄色野菜	150g	お浸し、煮物、汁物
	淡色野菜	200g	
3群	いも類	じゃがいもなら 100g	長いも、里芋 (ねばねば)
	果物	80kcal分	一口大に切る
	きのこ	50g	細かく切る
3群	海藻	30g	酢の物、煮物

【1群～3群を確保してから4群の食品をとります】

4群	穀類（ご飯、パン、麺）、砂糖、菓子、油脂（植物油）、ピーナッツ、ごまなど、アルコール、調味料	4群の必要量は年齢や性別などでひとりひとり違います。糖質は消化酵素をあまり使わないでエネルギーに変わります。
----	--	--

問い合わせ 健康増進課 健康増進係 ☎75-3355



多久市の子育てを応援する「児童センター」

あじさいへ行こう！

Go!



児童センターあじさい内にある「児童館」では、0歳から18歳までの児童とその保護者を対象に、さまざまなイベントや遊びを行っています。ぜひみんなで遊びに来てくださいね♪

あじさいのイベント情報♪

2月	
にこにこサロン（毎週火曜）	
4日	読み聞かせ
12日(水)	親子でリズムダンス
18日	お誕生会
26日(水)	おひなさま作り
すこやかタイム（毎週土曜）	
1日	バルーンアート作り
8日	写真立て作り
22日	ビデオ上映会
29日	おひなさま作り
でんでんむし	
6日(水)	ママカフェ
16日(日)	文化祭（児童館と合同）
18日(火)	お誕生会
20日(木)	食育相談会
24日(月)	子育て講和

「にこにこサロン」

毎週火曜日：10時～12時

対象：就学前の子どもとその保護者

「すこやかタイム」

毎週土曜日：14時～15時

対象：小学生以上（幼児は保護者同伴）

そのほかにも、市内の小学生を対象に「こども料理教室」や「音楽教室」、「書道教室」などを行っています！



▲元気いっぱいの小学生



▲こども料理教室の様子

あじさいホームページ QRコード



問い合わせ

児童館 ☎75-6621 / 子育て支援センター「でんでんむし」 ☎37-1117

利用者支援事業「パラソル」 ☎75-5120 / ファミリー・サポート・センター「にじいろ」 ☎75-5111

Check!

出典：独立行政法人国民生活センター



(60歳代女性)

事例
役所から「百万円以上残高のある通帳を持って手続きをすれば、口座に還付金2万8千円が振り込まれる」という電話があったので、通帳を持ってスーパーのATMに行った。指示された番号に電話し、担当者から言われた暗証番号982337を入力し操作をした。還付金が振り込まれたと思い、残高を確認したところ、98万237円が他人の口座に振り込まれていることが分かった。

還付金詐欺に注意

ATMで還付金はもらえません！

みんなで目指そう 自ら考え行動する消費者！

- 「お金が返ってくるのでATMに行くように」という電話があったら還付金詐欺です。相手にせず、すぐに電話を切ってください。
- 役所などの公的機関や金融機関などの職員がATMの操作をするように連絡することは絶対にありません。
- 銀行店舗のATMではなく、操作の様子が周囲の目に付きにくいスーパーや駅などのATMへ誘導するケースが見られます。
- ATMの操作の際に、振込金額を「暗証番号」や「受付番号」と言ったり、振り込みボタンを自分の口座への振り込みだと誤信させたりして、自分の口座へ振込手続きをしているように言葉巧みに錯覚させるのが手口です。
- お金が返ってくるなどという電話があったら、すぐに最寄りの警察や市民生活課 ☎75-6117 または、警察相談専用電話「#9110」、消費者ホットライン「188」にご相談ください。

ひとことアドバイス

広げようエシカル消費の輪

食べられるのに廃棄される食品を食品ロスといいます。食品ロスの削減を意識した買い物は、社会や環境に配慮したエシカル消費です。食べきれぬ量だけ、必要な時に買うようにしましょう。



野の仏ギャラリー⑨

勢至菩薩坐像

東多久町大通院(常應寺)

丸彫りの坐像で、正坐または跪坐の姿勢と考えられ、別造りの蓮華台があります。七葉に飾られた大きな宝冠を戴き、髪を高く結び上げ、ふくよかな顔です。天衣が肩から腕を経て膝まで垂れています。左手に開いた蓮華を持ち、右手は親指と人差し指の間に中指を挟んでいます。

銘「大勢至菩薩」「大正六年八月吉日」
「佐世保市上京町 施主 中野嘉市」



多久市郷土資料館長 藤井伸幸

○菩薩は本来、悟りを開く前の修行中の者を称します。
○勢至菩薩は、偉大な力を会得した菩薩とされます。
○天衣はシヨール状の衣です。

今月の論語

仕えて優なれば
則ち学ぶ

仕事に自信がついたならば、さらに勉強しなさい。

今月の福宅放送は、東原岸倉中央校9年の貞松光緒さんです

教育長コラム

ちよっとい話



「大丈夫です」と言わないで

中学生の彼は、徐々に休みがちになった。当時、今より更に未熟だった私は、不登校の勉強と家庭訪問しか手立てがなかった。

家庭訪問の際、壁のカレンダーが揺れ、大きな穴があるのに気が付いた。以来、頻繁に伺った。障子は破れが酷くなる一方で、やがて母親と玄関の外で話すようになった。毎回、別れ際に「心配はないかとお尋ねしても、うなずいて「大丈夫です」。でも、徐々に本人に会えなくなっていた。

とうとう、母の苦しみを聞き出すこともできず、登校させることもできなかった。30年以上前になるが、今も心残りの傷として痛む。ただ、毎年母親が葉書に近況を書いてくださる。

現在は、スクールカウンセラー・スクールサポーター等、学校に多くの専門家を配している。教育支援センター「怒るーむ」もある。連絡を待っています。

教育長 田原優子

市民文芸

◆茶畑の晩霜除けの風車
みなかがやきて一斉に廻る
川浪 信子

◆俺のこと短歌に詠むなど夫の言う
老々介護ふたりの暮し
梶原恵美子

◆作品を創り続けた青年は
愛に包まれ時代を創る
野崎 隆幸

◆沖繩の歩み来し道哀しかり
首里城炎上同胞は哭く
浦野 嘉恵

◆磁器肌に藍色ぶどうの絵が映ゆる
薫作の杯でたしなむ焼酎
尾形 節子

◆銀杏落葉地の見えぬほど嵩ありて
遊べやと吾に寄り来る寒雀
武富 律子

◆鍋焼を囲み未来の話など
ポイントセア煉瓦倉庫の明り窓
倉成 皓二

◆桔菊を焚く火の色を目文に
富樫 明美
大石ひろ女

◆朝もやつき届く新聞温かい
田中 正春

◆新年の目標酒で太くなる
西山 残月

◆今年こそ何回云ったわが願い
東島すみ子

◆新しい嫁に姑しつけられ
大谷 和子
◆旧姓がまだ活き活きとクラス会
田代まつこ

短歌 《麦の芽短歌会 互選》

俳句 《互選》

川柳 《多久川柳会 互選》

市交際費の支出状況

令和元年12月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔慰	今月分	3	25,000
	累計	41	133,500
見舞い	今月分	2	20,000
	累計	5	58,067
御祝	今月分	0	0
	累計	33	179,750
賛助	今月分	0	0
	累計	2	9,000
激励金	今月分	0	0
	累計	0	0
接遇	今月分	7	33,734
	累計	24	154,507
会費	今月分	3	19,000
	累計	18	84,000
その他	今月分	0	0
	累計	2	7,200
合計	今月分	15	97,734
	累計	125	626,024

※くわしくは市のホームページに掲載しています

問い合わせ 総務課 秘書係
☎75-2115

市長コラム

「部落地名総鑑」の復刻販売に思う

同和地区や被差別部落の地名を一覧化した「部落地名総鑑」復刻版は、「人格権に対する権利侵害行為である」として出版禁止の仮処分が決定し、本訴は今でも係争中の問題です。

この出版禁止の原本復刻版が、県内からインターネットで出品され、3冊が売れたというから驚きでした。販売者は「部落地名総鑑の原本復刻版」を売れば良いと、軽はずみな気持ちで販売していたという新聞記事が載っていました。そして、周りにそれを購入する人がいて、追加印刷までしたということです。利益優先で、その先の事

tomon i kiru

など関係ないと考える態度やそれを購入する人がいたことに憤りを感しました。

今から約50年前に発覚した「部落地名総鑑事件」で、この本を入手した企業らが行った就職差別や結婚差別など、部落差別による被害は深刻・甚大な状況をもたらしました。このような過去の問題点を知らない現代の若者が、復刻販売で同じ過ちを繰り返そうとしています。

誰もが簡単にネットを利用する時代、同和問題を知らない人がそのことを差別と認識せずに差別してしまうことの危険性があります。重大な人権侵害になることへの思慮が必要です。改めて部落差別をなくすための啓発・教育の重要性を痛感しました。

社会教育指導員 木村博重

Message for citizen



市長「」コラム



市長 横尾俊彦

の小中学校で1人1台パソコン環境を実現すると総理大臣施政方針演説で表明されました。目下のところ文部科学省で実行への要綱や詳細の大詰め中です。めざすは世界標準と時代要請

に的確に対応できる未来志向の教育推進と個性の開花。その重要性は経済界・世界から指摘されてきました。同様の危機感をもつ有志首長でICT教育首長協議会を立ち上げて3年半。政府や国会などの関係者のご理解ご尽力でここまで来ました。

今回のビジョンにあるように、高速大容量の情報ネットワーク活用を可能とする環境整備、1人1台PC環境で多様な教育充実の具現化が期待されます。

世界標準レベルの教育環境が実現できれば、日本の子どもの可能性も拡がり、日本の未来にも新たな春到来でしょう。がんばれば、可能性いっぱいの子どもたち。自分を信じて。

未来への教育充実

まさにこの視点で、しかも未来への確実な備えを可能にする教育が求められています。

そして今、そのような教育改革が加速しています。政府はICT教育環境の充実整備を国家戦略として推進する計画と大型予算を公表しました。

これから4年かけて、すべて

市民の健康カレンダー

Health calendar

当月と翌月前半の健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

日	月	火	水	木	金	土
2  在宅当番医 がんサロン(ハート)	3  健康相談日	4	5	6	7	8
9  在宅当番医	10  健康相談日	11  在宅当番医	12 終日  すくすく子育て相談会	13	14	15
16  在宅当番医	17  健康相談日	18 心ストレス相談  (PM)	19	20 乳児健診  	21	22
23  在宅当番医	24  在宅当番医	25  健康相談日 こども発達相談 	26	27	28	29
3月 1	2	3	4	5 3歳半児健診   	6	7

 ... 健康相談日 市役所1階(みなさんの健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての人の健康に関する相談に応じています)メールでの相談も実施中!(メールは市のホームページから利用できます)

 ... こども相談 [会場/保健センター 要予約]

 ... こども健診 [会場/保健センター 受付時間/13時~13時20分]

 ... フッ化物塗布 [会場/保健センター 受付時間/13時~13時20分]

 ... 個人通知あります  ... 在宅当番医

場所: 略式表記の場所はこちらです。

(セ) ... 保健センター (南) ... 南多久公民館
(西) ... 西多久公民館 (東) ... 東多久公民館
(多) ... 多久公民館 (納) ... 納所会館

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券の期限は2月末まで!

対象者には、昨年6月に無料クーポン券を送付しています。また、クーポン券を紛失した場合でも、申請をすることで再発行ができます。くわしくは、健康増進課まで問い合わせください。

40～74歳の多久市国保加入のみなさん

3月31日までは医療機関で特定健診(個別)が受けられます!受診していない人はお早めに!

今年度の特定健診は、県内の医療機関で3月31日(火)まで受診できます。受診券は昨年5月末頃に、みどり色の大きい封筒で郵送しています。受診券を紛失した場合は健康増進課で再交付します。

持参する物：受診券、国民健康保険証
料 金：1,000円

市内の特定健診が受診できる医療機関

※事前に予約をお願いします

※市外の医療機関は健康増進課へ問い合わせください



医療機関名	TEL
池田医院	☎71-9355
江口医院	☎76-2137
太田医院	☎74-3236
多久市立病院	☎75-2105
多久生協クリニック	☎76-3177
中多久病院	☎75-4141
諸江医院	☎75-3880
諸隈病院	☎74-2100
りゅう整形外科	☎76-2101

特定健診受診率目標65%まであと385人!!

通院治療中のみなさんへ

～「情報提供制度」による特定健診の検査項目提供のお願い～

特定健診は、通院治療中で定期的に検査をしている人でも、健診の対象となります。

医療機関で実施した血液検査の項目が特定健診の項目を満たす場合、主治医に相談の上、情報提供書を医療機関または健康増進課に提出することで、特定健診に代えることができます(情報提供にかかる自己負担は無料)。市の担当者が、特定健診をまだ受けていない人に、受診や「情報提供制度」のお願いで訪問していますのでご協力をお願いします。

【情報提供制度の流れ】

- ①情報提供書の同意欄を読んで署名
- ②血液検査を実施した医療機関へ提出するか、
血液検査の結果があれば、健康増進課へコピーを提出
- ③腹囲など不足項目分を実施

ありがとうございます。特定健診を受けましたことになりました。

健康増進課



病院で受けた検査結果です



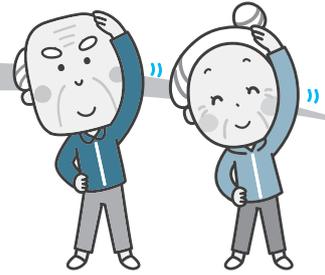
多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内 ※必ず保険証を持参ください

月日	医療機関名(診療科)	TEL	住所	月日	医療機関名(診療科)	TEL	住所
2/9 (日)	小城市民病院(内科)	☎73-2161	小 城 町	2/23 (日・祝)	鶴田整形外科(整形外科)	☎66-4114	牛 津 町
	諸隈病院(内科・外科)	☎74-2100	北多久町		上坂医院(耳鼻咽喉科)	☎73-2930	小 城 町
2/11 (火/祝)	上砥川戸塚クリニック(内科・外科)	☎20-0573	牛 津 町	2/24 (月・振)	しまうちクリニック(内科)	☎66-6036	牛 津 町
	豊田医院(内科)	☎72-2031	小 城 町		藤井整形外科医院(整形外科)	☎72-7650	小 城 町
2/16 (日)	鶴田運動機能回復クリニック(整形外科)	☎51-5611	牛 津 町	3/1 (日)	村岡内科医院(内科)	☎66-3750	牛 津 町
	酒井内科クリニック(内科)	☎71-1377	小 城 町		ひらまつ病院(診療科未定)	☎72-2111	小 城 町

※受診の際は事前に医療機関へ問い合わせください

いきいきシニアライフを応援

げんきアップサー来る ～運動器の機能向上のための教室～



タオルを使ったストレッチなどで、柔らかいからだ作りを応援します。

★もりもりコース：ストレッチで柔らかいからだ作り

★きらきらコース：硬くなった関節の動きを拓げるからだ作り

【場 所】 体育センター（夢ひろば）

【日 時】 毎週木曜日

9時30分～10時30分、10時45分～11時45分

毎週金曜日

13時30分～14時30分、14時45分～15時45分

【料 金】 無料

【その他】 申し込みのときに確認書と医師意見書が必要です



65歳以上の元気な
人向けです。
スポーツピアの会
員も利用できます。

利用したいけど…

- 見学・体験ができます
- 木曜か金曜を選択

申し込みは??

- 夢ひろばもしくは地域包括支援課へ
- かかりつけ医から意見書をもらう

利用開始したら

- 最初の1年は無料
- 次年度からはスポーツピアへ加入
- 血圧を自分で記録します

明日の「元気」を、今「地域と一緒に」つくる

いきいき百歳体操に取り組んでいる地区を毎月紹介しています。

中多久地区



次号は別府二区地区の
取り組みを紹介します！

グループ名：中多久百歳体操会
開始時期：令和元年6月19日(水)～
実施日：毎週水曜日 10時～(週1回)
場 所：中多久公民館
代 表 者：松永 正廣
コメント：週1回の体操ですが、すでに効果も現れ、みなさんニコニコ元気に集って楽しく運動をしています。
会費なし！会員募集中！

別府二区

中多久

高木川内

石州分

上田町

浦町

西の原

真納所

撰分

古賀三区

砂原

東多久
合同

納所

西の谷

「自分の人生を自分らしく過ごすために」

これからのために、過去の自分や今の自分、そしてこれからの先の自分を考えることが“終活”です。悔いのない人生を過ごすことができるよう、家族とも話し合い、尊厳ある最期を迎えましょう。もしもの時のために、あなたが望む医療やケアを前もって考え、繰り返し話し合う取り組みもあります。くわしくは以下の“終活”を支える相談窓口へ問い合わせください。

どこに相談してよいか
分からない時

“在宅医療・介護の相談”

諸隈病院
☎74-2100
多久生協クリニック
☎76-3177



“金銭管理・後見制度”

多久市社会福祉協議会
☎75-3593
成年後見センター・
リーガルサポート佐賀支部
☎29-0635
法テラス佐賀
☎0570-078-374
行政・人権相談
☎75-2112

“高齢者の相談窓口”

おたっしゅ本舗
(地域包括支援センター)
☎75-6033
福祉課 高齢・障害福祉係
☎75-4823



血管の『元気』を維持するために必要な 栄養の量と種類は若い人と変わりません！

血管のなかの内皮細胞は、太い血管や目に見えない毛細血管など全ての血管にあります。内皮細胞をつくっているのは、毎日の食事の中でどんな食品でしょう？

血管を作る材料(たんぱく質)

一日の目安量		たんぱく質	
		必須 アミノ酸 (mg)	非必須 アミノ酸 (mg)
卵	50g	3.2	3
牛乳	200g	3.3	3.3
魚(鮭)	50g	5.8	5.4
肉(豚もも)	50g	5.1	5.2

プラス
+

たんぱく質を血管に作り変えるのに必要な栄養素(野菜)

一日の目安量		ビタミン A(μg)	ビタミン C(mg)	ビタミン E(mg)
緑黄色野菜 (人参、ほうれん草)	150g	710	37	2.3
淡色野菜 (大根、キャベツ、 玉ねぎ)	250g	3	48	0.3

栄養をもらった血管は毎回の食事では細胞が入れ替わります。

出典：保健指導を考える自主的研究会

Pick UP

募集・イベント情報がもりだくさん!

インフォメーション

募集

ひな人形を寄贈してください

東多町八幡さまのひなまつり実行委員会では、2月23日(日)から3月15日(日)まで、八幡神社で開催する「令和2年八幡様のひなまつり」に展示するひな人形を募集しています。家庭で不要になったひな人形に、日の目を見させてあげませんか?古い人形やセットで揃っていない人形でも構いません。くわしくは東多久公民館へ問い合わせください。

問 東多久公民館 ☎76-2402

多久聖廟と東原座舎の管理人募集

多久聖廟と東原座舎の維持管理を行う管理人を募集します。

応募資格

おおむね65歳以下で健康な人

勤務条件

管理棟に住み込むこと(居住費無料、単身不可)

委託料

聖廟管理人：月額52,500円
東原座舎管理人：月額94,025円
委託期間 令和2年4月1日(水)～令和3年3月31日(水) ※更新有
応募方法

市販の履歴書に必要事項を記入し、3か月以内に撮影した顔写真を貼り、持参するか郵送してください。

募集期間 2月1日(土)～2月29日(日) ※当日消印有効

面接日 3月に申込者へ通知します

申・問 公益財団法人孔子の里 ☎75-5112

催し

依存症フォーラムに参加しませんか

お酒・ギャンブル等・薬物などの依存症は、専門医療機関や地域の相談窓口、自助グループにつながり、さまざまな助けを借りることで回復可能な病気です。依存症でお悩みの本人や家族、医療や行政の支援者の回復方法を知る機会です。参加をお待ちしています。

日時 2月16日(日) 12時30分～16時30分(受付12時～)

場所 西九州大学 神埼キャンパス 3号館

内容 ○お酒・ギャンブル等・薬物の依存症当事者や家族の体験談講演「依存症からの回復」

講師 杠 岳文氏

(肥前精神医療センター院長)

○自助グループのミーティング

(初めての参加・見学可能)
参加費 無料(申し込み不要)
問 佐賀県精神保健福祉センター ☎73-5060 / FAX73-3388

糖尿病重症化予防講演会を開催します

口腔歯科の観点から糖尿病重症化予防と介護予防に関する講演会を開催します。この機会に、お口や歯と全身の健康の深い関係や健康長寿のための口腔ケアを学びませんか。

日時 2月19日(水)

講演会 14時30分～(予定)

場所 佐賀市文化会館 中ホール

内容 「生活に寄り添う歯科医療」
「歯科から考える糖尿病重症化予防と介護予防」

講師 一般社団法人佐賀県歯科医師会常務理事 陣内重雄氏

※電話またはファクシミリで事前申し込み(住所・氏名・連絡先)が必要

申・問 後期高齢者医療広域連合 ☎64-8476 / FAX62-0150

生活援助型 訪問サービスヘルパー養成研修

介護福祉士などの資格がない人でも、この研修を受けることで「生活援助型訪問サービス」のヘルパーとして従事することが可能になります。

日時 2月25日(火) 9時～17時

3月3日(火) 9時～17時

場所 佐賀県立生涯学習センター「アバンセ」

参加定員 20人

みなさん!市報多久に広告を掲載しませんか?

多久市では2色刷A4版5段組み1段を1枠とし、1ページ当り2枠を限度とします。

掲載料 1枠(A4版5段組み1段)あたり8,000円

掲載枠 2分の1枠(4,000円)、1枠(8,000円)、2枠(16,000円)のいずれか

掲載枠縦横幅 2分の1枠(縦42ミリメートル×横87ミリメートル)

1枠(縦42ミリメートル×横177ミリメートル)、2枠(縦88ミリメートル×横177ミリメートル)

発行部数 約7,700部 発行日 毎月1日発行

申・問 情報課 広報広聴係 ☎75-2280



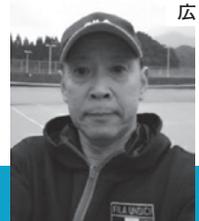
テニススクール

無料レッスン体験教室開催中

キッズから大人まで
★初心者大歓迎★
貸しラケット完備

生徒募集中

Family Tennis School 080-3968-7225



広告

代表 黒髪邦男

■ テキスト代 2,000円

■ 対象者 (①・②のいずれかの人)

① 広域連合の区域内に居住し、住所登録がある人で、生活援助型訪問サービスに従事する意思のある人。

② 広域連合の生活援助型訪問サービス等(居宅サービスを含む)の指定を受けた事業所に勤務する人、または採用を予定されている人。

■ 申込締切 2月18日(火)

■ 申込先 公益財団法人

介護労働安定センター佐賀支所

☎ 28-10326

■ 問 佐賀中部広域連合 給付課

☎ 40-11134

防災レクリエーション教室の参加者募集

災害時の避難所の衣・食・住を体験する教室です。

■ 日時 3月7日(土) 10時~11時30分

■ 場所 中央公民館 視聴覚室

■ 参加費 無料

■ 応募方法 電話で応募

■ 募集締切 2月28日(金)

※当日参加可

■ 問 中央公民館 ☎ 74-13241

「司法書士による成年後見制度と遺言の無料説明会」開催のご案内

後見人、保佐人、補助人などの成年後見制度と任意後見制度の利用方法、遺言書の作り方などの説明会を開催します。(※個別相談可)

■ 日時 2月29日(土) 10時~12時

■ 場所 アバンセ4階 第3研修室

■ 参加料 無料

■ 申込み 電話による受付 (当日参加可)

■ 申・問 (公社) 成年後見センター・リーガルサポート佐賀支部

☎ 29-10626

その他

プレミアム付き商品券の販売を終了

10月から販売しているプレミアム付商品券の販売が2月28日(金)で終了します。引換券をお持ちの人は、期限までに引き換えをお願いします。販売場所は、市内郵便局(簡易郵便局を除く)と商工観光課です。また、2月16日(日)9時から12時までと2月18日(火)19時までは時間外の販売を商工観光課で行います。

■ 問 商工観光課

☎ 75-2117

医療費控除明細書の送付

「後期高齢者医療に係る医療費のお知らせ」(9~12月診療分)を、2月21日(金)に送付します。このお知らせは、医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。医療機関等からの請求書が遅れているなどの理由で記載されていない場合は、別途領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成し、その明細書を申告書に添付してください。

■ 問 後期高齢者医療広域連合

☎ 64-18476

ジエネリック医薬品に関するお知らせ

後期高齢者医療広域連合では、現在服用されている薬をジエネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えられた場合、薬代の自己負担額をどのくらい軽減できるか試算した差額通知ハガキを送付しています。(切り替えを強制するものではありません)

■ 対象者

1か月あたりの自己負担額の軽減が一定額以上見込まれる人。(令和元年10月分)

※必ずしも全員に届くわけではありません。

■ 問 後期高齢者医療広域連合

☎ 64-18476

「山火事を防止しよう!!」

2月から5月は、山で枯葉や枯草が多くなることに加え、空気の乾燥や季節風などで、山火事が発生しやすい時期です。山火事の原因は、たき火やたばこの火の不始末など、ほとんどが人の不注意によるものです。山などに行く際は、次のことに注意して山火事を防止しましょう。

○ 枯草などがある場所ではたき火はしない

○ 風が強いときや空気が乾燥しているときはたき火などをしていない

○ たばこの火は必ず消し、投げ捨てない

■ 問 佐賀広域消防局

予防課 ☎ 33-16765

ピックアップ

多々ケーブルメディア テレビ・インターネット・電話 ゼーンぶまとめてケーブルプラン

広告

ケーブルテレビ・インターネットセット割

ケーブルテレビ (ベーシックコース) 3,700円/月

プラス

インターネット (ブロードコース) 4,000円/月

月額合計 7,700円

セット割適用で合計 7,100円

年間 7,200円 おトク! (月額600円×12ヶ月)

今ご利用の電話番号、電話機はそのままお得な固定電話です

電話 (ケーブルプラス電話)

1,600円/月^{*1*}

月々270円 おトク!

1,330円/月^{*2}

年間 3,240円 おトク! (月額270円×12ヶ月)

NTT加入電話 ホーム電話

*1 住宅用1、2線取扱局のフレッツ回線利用料金。NTT東日本・NTT西日本の@ビリング、Myビリングの場合、110円/月が減額されます (お客様の支払方法やご利用の回線種別・取扱局によっては対象外となります)。*2 別途ユニバーサルサービス料が必要となります。

【ケーブルテレビ・インターネットセット割とは?】

ケーブルテレビ(ベーシックコース)とケーブルインターネット(ブロードコースまたはハイパーコース)の2つのサービスをセットでご利用いただくことで、月額利用料が割割になるサービスです。

※各利用料金は、同一の支払い口座登録となります。

お問合せ先 ☎ (0952) 75-8585

STB・HDコース275c h「アクトオンTV◆大人の趣味とライフスタイル」は、番組供給会社のサービス停止にともない2020年3月31日(火)24時終了いたします。

■本件に関するお問い合わせ先 ☎03-6365-8311 アクトオンTVカスタマーセンター (平日10時~12時/13時~17時)

多久に密着！暮らしに役立つ情報をお届け

2月

多久ケーブルメディア番組ガイド

コミュニティチャンネルのご案内

※日曜日は1週間まとめて放送

放送時間 7:00～8:00 / 10:00～12:00 / 14:00～16:00 / 17:00～18:00 / 19:00～21:00 / 23:00～24:00 / 26:00～27:00

今月の番組案内	1日(土)	中央校合格祈願 ぜんざい会
	3日(月)～5日(水)	西多久町女山大根祭り&七草がゆ会
	6日(木)～8日(土)	西溪校立志式
	10日(月)～12日(水)	多久ミュージカルカンパニー音楽を奏でる物語
	13日(木)～15日(土)	多久市議会子ども議会
	17日(月)～19日(水)	多久高校総合学科発表 第一部
	20日(木)～22日(土)	多久高校総合学科発表 第二部
	24日(月)～26日(水)	多久町文化祭 前編
	27日(木)～29日(土)	多久町文化祭 後編

- 毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
- 主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
- くわしい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。

～今月の見どころ!～ PICK UP

大きくなったら? 2020

市内の保育園こども園に通う年長児さんの「将来の夢」を聞きました!

1月30日(木)～2日(日)	3日(月)～5日(水)	6日(木)～8日(土)
こぼと保育園	なごみこども園	とうぶ保育園
10日(月)～12日(水)	13日(木)～15日(土)	17日(月)～19日(水)
多久保育園	杉の子保育園	納所保育園
20日(木)～22日(土)	24日(月)～26日(水)	27日(木)～29日(土)
みどり保育園	双葉保育園	のぞみ保育園

※3月2日(月)～和光保育園

60回 郡市対抗県内一周駅伝

全33区間272.9km ^{2/} 14金 15土 16日

がんばれ!多久市チーム 夜9時よりダイジェスト放送

多久市商工会青年部Presents

ばたいTV ～商工会青年部が勝手に作っちゃいました～

商工会青年部
「いいね!」と言われたい
バラエティ番組



3月・6月・9月・12月 第4月曜日放送中

放送時間 7:00～ / 10:00～
14:00～ / 19:00～ / 23:00～

松竹梅 Show・Chiku・Buyーくらしを元気に!!ー

くらしに役立つ情報や
楽しくなるような情報をお届け!



☆県内一周駅伝大会に向けて / 13日(木)～15日(土)
☆多久高3年生最後の登校日 / 27日(木)～29日(土)

放送時間 7:00～ / 10:00～ / 14:00～ / 19:00～ / 23:00～

「週替わりで放送」



うまりポ!

県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局が
リレー方式で紹介します。

佐賀県警 安全安心だより

佐賀県警から地域の防犯に関するお知らせ



放送時間 8:10～ / 12:00～ / 13:10～
16:30～ / 18:30～ / 22:10～

5分間のヨガ体操

ちょこっと体操 55YOGA

放送時間 7:55～ / 11:55～ / 15:55～
19:55～ / 23:55～



TAKU-SUN インフォメーション

市役所からのお知らせ・イベント等情報

放送時間 6:00～ / 8:30～ / 12:30～ / 18:00～
22:30～ ○ポケットスタジオ収録日:毎週水曜日

ますます便利に!データ放送

「dボタン」を
押してね!

多久市役所・お天気・時刻表など生活に役立つ最新情報を
リモコンの「dボタン」でご覧いただけます。

Facebookも
ご覧ください!

株式会社 多久ケーブルメディア

番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など

旬な情報を発信しています!

多久ケーブルメディア



直通電話のご案内

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎ 75-2113
	保護係	☎ 75-2324
	こども係	☎ 75-6118
高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823	
地域包括支援課	☎ 75-6033	
健康増進課	☎ 75-3355	
建設課		
建設管理係	☎ 75-4826	
建築係	☎ 75-2350	
道路河川係	☎ 75-2350	
商工観光課	☎ 75-2117	
会計課	☎ 75-6114	
2階	農林課	
	農村計画係	☎ 75-8400
	農村整備係	
	振興係	
	農政係	☎ 75-4825
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
	財政課管財係	☎ 75-8020
	情報課	
	情報推進係	☎ 75-2114
	広報広聴係	☎ 75-2280
議会事務局	☎ 75-4828	
3階	総務課	
	行政係	☎ 75-2112
	人事係	
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	防災安全課	☎ 75-2181
	総合政策課	☎ 75-2116
	財政課	☎ 75-2118
	契約検査係	☎ 75-2132
	広域クリーンセンター推進課	
	推進係	☎ 75-2217
	教育振興課	
総務係		
文化スポーツ係	☎ 75-8022	
4階	学校教育課	
	企画係	☎ 75-3450
	学務指導係	☎ 75-2227
	監査委員事務局	☎ 75-4830
東庁舎	水道課	
	管理係	☎ 75-3003
	工務係	☎ 75-8433
	都市計画課	
	都市計画係	☎ 75-4827
	区画整理係	☎ 75-8440
	下水道係	☎ 75-2179
	人権・同和対策課	☎ 75-4824
	中央公民館 (教育振興課)	
	社会教育係	☎ 74-3241
市立図書館	☎ 75-2233	
中央公民館	東多久公民館	☎ 76-2402
	南多久公民館	☎ 76-2331
	多久公民館	☎ 75-2519
	西多久公民館	☎ 75-2205
	北多久公民館	☎ 75-2586
	市立病院	☎ 75-2105
	清掃センター	☎ 75-3001



催し & 相談スケジュール

催し EVENT

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
9日	よって見んしゃい! 軽トラ市多久	あいぱれっと 周辺	9時~12時	商工観光課 ☎75-2117
	あいぱれっとまるしえ	あいぱれっと 周辺	10時~16時	商工観光課 ☎75-2117
	三年山遺跡講演会と 石器づくりの実演	東原庁舎	13時30分~ 16時30分	教育振興課 ☎75-8022
3/1日	消防署・消防団合同 春季防火演習	東多久町内	8時~9時30分	防災安全課 ☎75-2181

相談 CONSULTATION

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
3日	身体障害者相談	社会福祉会館	10時~15時	福祉課 ☎75-4823
5日	社会保険・年金相談 (完全予約制)	東庁舎会議室	10時~16時 ※12時~13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
18日	行政・人権相談	市役所2階 第3委員会室	10時~15時 ※12時~13時を除く	総務課 ☎75-2112
18日	法律相談(司法書士)	市役所2階 第3委員会室	13時~15時	総務課 ☎75-2112
18日	登記相談	市役所2階 第3委員会室	13時~15時	総務課 ☎75-2112
19日	法律相談(弁護士)	中央公民館	(受付)13時~ 14時30分	総務課 ☎75-2112
19日	★心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分~12時	社会福祉協議会 ☎75-3593
19日	女性総合相談	電話で問い合わせ ください	10時~16時	多久市相談窓口 ☎75-2116
3/2日	身体障害者相談	社会福祉会館	10時~15時	福祉課 ☎75-4823
3/4日	社会保険・年金相談 (完全予約制)	東庁舎会議室	10時~16時 ※12時~13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
月・水・木	★消費生活相談	市民生活課	10時~16時	市民生活課 ☎75-6117
月・水・金	★家庭児童相談	福祉課	9時~16時	福祉課 ☎75-6118
月・水・金	★ひとり親相談	福祉課	9時~16時	福祉課 ☎75-6118
火~日	★子育て相談	子育て支援センター でんでんむし	10時~17時	でんでんむし ☎37-1117

※相談は無料です。祝日は休みです。★印は、電話での相談を受け付けます。

人のうごき

令和2年1月1日現在

総数/19,025人(-27)
男/8,961人(-2) 女/10,064人(-25)
世帯数/7,863世帯(-12)

令和元年12月の異動

出生/11人 死亡/17人 転入/57人 転出/78人

すくすくたくっ子

はいぱーず!

つかはら
塚原ひなたちゃん(6歳)



オリジナルの絵本や紙芝居を作ることにハマっているひなたちゃん♥小さい子のお世話が大好きで、将来は保育士さんになりたいそうです★お手伝いも進んでくれるお利口さん♣おうちでは皿洗いやふとんたたみなどを頑張っています♪

パパ・ママ
から

ひなたのお陰で家族みんな、毎日笑わせてもらっています。小学生になっても、元気一杯楽しくすごしてね。応援しています!

(北多久町砂原) パパ/大和さん ママ/はじめさん

たかつか ひろき さや
高塚大希くん(3歳) 咲弥ちゃん(6歳)



いちごが大好きで、お化粧に興味があるちょっとおませな咲弥ちゃん♥ブロック遊びとハンバーグが好きな大希くん♣咲弥ちゃんと一緒に風呂に入ったりと、大希くんのお世話も進んで行きます♪たまにはけんかもするけれど、いつも仲よし姉弟です★

パパ・ママ
から

毎日たくさん笑って過ごそうね!
姉弟仲良く元気に大きく育てね!

(北多久町砂原) パパ/大輔さん ママ/亜弥さん

子どもさん(就学前)の登場を受け付けています! 情報課広報聴係(☎75-2280)までご連絡を♪

ハサミで切り取って、レシピ集を作りましょう。

Healthy
Cooking

早寝・早起き・朝ごはん

おからハンバーグ

1人分 /

350
kcal

塩分
1.3g

野菜量
121g

材料 (4人分)

- あびぎミンチ 280g
- たまねぎ 1個
- 卵 1個
- A ○おからパウダー 大さじ3
- 牛乳 大さじ4
- 塩・こしょう 少々
- サラダ油 大さじ1・1/2
- 大根おろし 130g
- B ○大葉 2枚
- ポン酢 大さじ2
- じゃがいも 400g
- 牛乳 大さじ5
- バター 16g
- ブロッコリー 1株
- 塩 少々
- かつおぶし 1袋

作り方

- 1 たまねぎはみじん切り、卵は溶きほぐし、残りのAの材料をよく混ぜ合わせる。
- 2 ①を四等分し、フライパンに油を熱し、両面しっかり焼く。
- 3 じゃがいもは皮をむいて一口大に切り、柔らかくなるまで茹でてつぶす。
- 4 ③にCを加え好みの固さにする。
- 5 塩を加えたたっぷりのお湯で、小房に切り分けたブロッコリーを茹でる。
- 6 ハンバーグにBを飾り、ポン酢をかけて④と⑤を添えて、⑥にかつおぶしをかける。

1人分での量の野菜を使っています



健康推進員のみなさん

おからパウダーはおからでも代用可能です。大根おろしとポン酢であっさりになります。ごはんにもパンにも合うので、まとめて焼いておくと朝ごはんにピッタリです。ブロッコリーはかつおぶしをまぶすだけでもおいしく、旬の野菜たっぷりの塩分控えめな一皿です。



※多久市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています

市報たく

たく日和

2
2020 NO.704

[発行] 多久市 〒846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍7-1
Tel. 75-2280 Fax. 75-2110 E-mail: koho@city.taku.lg.jp
[編集] 情報課 広報聴係 [印刷] 株式会社音成印刷
[発行日] 令和2年2月1日

多久市公式HP



UD FONT
by MORISAWA

自然保護のため再生紙を使用しています。

