

高齢者パソコン教室

～4回目の教室参加者募集～

今回は、
エクセル講座
です



日時 2月3日(月)から5日間 10時～12時

場所 多久市社会福祉会館 2階研修室

参加費 500円(別途テキスト代が必要)

申込 はがきに「高齢者パソコン教室申込み」と明記し、名前、年齢、住所、連絡先(携帯や自宅の電話番号)を記載の上、申し込みください。

(〒846-8501 多久市役所 地域包括支援課)

受付 1月14日(火)～17日(金)(必着) ※定員に達し次第終了



好齢大学院修了作品展開催!

好齢大学院では、
教養活動をとした
生きがづくりとし
て、習字や絵手紙等
を学んでいます。

日時 1月14日(火)～24日(金)
8時30分～17時15分
(土・日を除く)

※14日は15時から、24日は15時まで

場所 市役所1階 市民ホール

展示作品 習字・絵手紙等



▲昨年の作品展の様子

明日の「元気」を、今「地域と一緒に」につくる

いきいき百歳体操に取り組んでいる地区を毎月紹介しています。

北多久町高木川内地区



次号は中多久地区の
取り組みを紹介します!

グループ名: たかきかわうち ふれあいサロン

開始時期: 令和元年6月5日～

実施日: 毎週水曜日 10時～(週1回)

代表者: 野中 孝子

コメント: 週に一度の集いの日。

四季折々の風を感じ、太陽の日差しを浴び参加しています。

からだと頭の体操にもつながっているようです。継続は力なり、無理をしないで楽しみましょう。

中
多
久

高木川内

石州分

上田町

浦町

西の原

真納所

撰分

古賀三区

砂原

東
多
久
合
同

納
所

西
の
谷