



武冨豊さんと横尾市長による新春対談。子陸上競技部。その監督を務めている名指導者・数々の五輪に選手を送り出している天満屋女

思い出などを語り合っていただきました。女子選手育成への取り組みや故郷多久市での

―令和元年を振り返って

き、ご縁のありがたさを感き、ご縁のありがたさを感調待して始まりました。いただき感謝しております。で多れ元年は、その名のごとく麗しく和やかな時代をとく麗しく和やかな時代をとく麗しく和やかな時代をあるのがランティアや応援職員などの助けをいただとである。 武富さん、
うございます。
武富さん、
うございます。
武富さん、
うございます。
武富さん、
うございます。
武富さん、
がたさを感

が結果に繋がった年でした。 昨年は東京五輪を目した。 昨年は東京五輪を目した。 昨年は東京五輪を目した。 の親戚に連絡をと

五輪出場権獲得おめでとう 前田穂南選手の東京

ございます。

です。
懸命に取り組んできた結果す。東京五輪を目標に一生す。

-多久での思い出

武国 休みの時も陸上部の 大田 (現:多久は練習する がラウンドもよく走ってい がラウンドもよく走ってい がラウンドもよく走ってい がラウンドもよく走ってい がラウンドもよく走ってい

マラソンをされますか?いたんですね。監督は今も市長

推進しています。新たに整備



歳体操という運動を啓発・して、100 市内でも毎年10人以上の人が新たに100歳を迎えらが新たに100歳を迎えらが新たに100歳を迎えらが新たに100歳を迎えらが新たに100歳を迎えらが新たに100歳を迎えらば、

り組んで行きたいですね。対策をしつつもみんなが元対策をしつつもみんなが元対策をしつつもみんなが元対策をしつつもみんなが元対策をしている。災害があります。災害の組んで行きたいですね。

活用してもらっています。

大会など、いろいろな競技で九州ジュニアUー11サッカーした西多久多目的運動広場も

一世界に通じる一流選手

武富 個性や体の作りも違 の練習といった積み重ねで の練習といった積み重ねで の練習といった積み重ねで の練習といった積み重ねで の練習といった積み重ねで

市長 日々のチェックと練売して、的確な指導に努密の賜物ですね。多久市で習の賜物ですね。多久市で習の賜物ですね。多久市で



ションで心がけていること ―女子選手とのコミュニケー

分かりますし、 その選手の目標や考え方が 方で頑張り方も変わってき います。会話することで、 期待の伝え

ちゃんと私はあなたのこ なるほど、一対一で



よく話すようにして

進していきたいですね。 気づきや優しさなど、女性 ます。民生員・児童委員の えることが大切ですね。 うな会議や組織、施作を推 77%が女性です。 細やかな 参加率向上に取り組んでい 員に意見をいただきました。 かすため、児童センターの とを気にしているよ」と伝 オープンに際して、女性職 持つ特性を発揮できるよ また、行政の審議会への 多久市では女性の声を生

多久の子どもたちへ

多久の子どもたちにアドバ ポーツなどで頑張っている イスをお願いします。 陸上や各種目のス

> 敗しても良い勉強になるの 思います。また、自分で練 が今の自分を作っていると ことをやってきました。失 習メニューを考え、思った コツコツ頑張ること

るかも大事でしょう。 がどういう夢を語ってあげ ました。指導者や周りの人 いう風になりたいと決意し する機会があり、 るご縁で五輪選手とお会い す。実は子どもの頃、とあ それと先を見れる環境で 私もああ

朋子先生が陸上の指導に尽 びますね。多久市では小川もたちの可能性はグッと伸 り支えたいですし、みんな は行政としてそれをしっか 力くださっています。我々 で応援していきたいです 指導者次第で、 子ど

れあいやご指導をいただけ もたちに、ぜひ監督とのふ るとありがたいです。 陸上に親しんでいる子ど

今年の抱負

ことが多久への恩返しにな という力になっています。 援が「次も五輪に出そう」 別な年です。みなさんの応 てを出し切っていきます。 ると思い、指導者として全 東京五輪で良い結果を残す あるということも含めて特 憧れの五輪が東京で

てほしいです。

で、どんどんチャレンジし

張ります。 ラ強靭化や絆も育みながら、 はコツコツだ」と改めて感じ ましたので、 よりより地域づくりに取り組 んでいきます。「成功のコツ 災害も糧として、インフ ぜひ頑張ってくださ 地道に誠実に頑

います。 ご活躍をお祈りして ジする年にしたいですね。 なで出来ることにチャレン と、将来を考えながらみん 自分の考えや気づいたこ

た《日和 2020.01

第4回『孔子の里』トレイルランinたく



▲スタートを切るロングコースの選手たち

多久聖廟から鬼の鼻山、聖岳などの山道を走る第4回『孔子 の里』トレイルランinたく(主催:『孔子の里』トレイルランin たく実行委員会)が開催され、県内外から207人が集いました。 25kmを走るロングコースの選手が元気いっぱいにスタートを 切ったものの、急に雷が鳴り続いたため安全を考慮し、17kmを 走るショートコースのスタート前に中止となりました。

その後、写真撮影やお楽しみ抽選会などが行われ、イベント は中止となったものの、会場はにぎわいをみせていました。

参加者は「雨でも走れるように準備してきたので残念です。 来年はリベンジのためにも必ず参加します」と、次回への意気 込みを語りました。

あいぱれっと5周年記念 節目の年を盛大に祝う!

「Living~まちなかに心安らぐ空間を~」を テーマに「あいぱれっと」5周年記念祭(主催: 一般社団法人たく21)が多久市まちづくり交流 センター「あいぱれっと」で開催されました。

アクセサリーやボディケアなどのショップが 集まったマルシェや人気飲食店が腕を振るった 「鍋FESTIVAL」、さらにスペシャルゲストライ ブも行われ、会場全体が大いに盛り上がりまし た。

市内からの来場者は「いつもいろいろなイベ ントが開かれているので、家族で来ています。 かわいい雑貨に子どもも大喜びでした」と、イ ベントを楽しんでいました。



▲笑顔であふれた成瀬ブルックリンさんのステージ

人権をみんなで考える一日に 多久市人権フェスタ開催



▲多久ミュージカルカンパニーによる歌とダンス

12月4日から10日の人権週間にあわせ、2019多久市人権 フェスタ(主催:多久市・多久市教育委員会)を中央公民館 で開催しました。

人権フェスタでは、学校における人権・同和教育の取り組 みの発表や人権標語・人権ポスターの表彰式を行い、その後 は多久ミュージカルカンパニーのミュージカルや作曲家・弓 削笛健介さんによる「いのちと夢のコンサート」で心温まる 演奏や歌声が披露され、会場は、優しい雰囲気に包まれました。

来場者は「ミュージカルの子どもたちと弓削田さんの歌声 に感動しました。家族や自分を大切にしたいと思いました」 と話されました。







12/11[Wed]~12[Thu]



▲横尾市長とコマツカスタマーサポート株式会社の三浦代表取締役社長



▲横尾市長と株式会社システムハウスアールアンドシーの中堀代表取締役社長

11日に、コマツカスタマーサポート株式会社 (本社:東京都)、12日に株式会社システムハウ スアールアンドシー(本社:東京都)が多久市 と企業進出協定を締結しました。

コマツカスタマーサポート株式会社は、建設機械、フォークリフトの販売・修理・レンタル業務を事業とし、北部工業団地のCロット約1万6千平方メートルの敷地内に販売拠点と修理工場を設備した佐賀営業所を設ける予定です。 二二流 前間代表取締役社長は「少しでも多久市へ地域貢献が出来ればと思います」と話されました。

株式会社システムハウスアールアンドシーは、 モジュール建築等の製造・販売、ユニットハウ ス等の製造・販売・レンタルを事業とし、北部 工業団地のCロット約1万平方メートルの敷地 に事務所や整備棟、倉庫を設ける予定です。

中堀雅臣代表取締役社長は「整備された工業 団地で、多久市に拠点をおけることを嬉しく思 います」と話されました。

横尾市長は進出された2社に対して「会社の さらなる発展を願うとともに、佐賀県と連携し サポートしていきたいと思います」と笑顔で話 されました。

両社は2021年3月と4月に操業開始を予定しています。

災害を乗り越え、みんなで造った多久の酒 純米大吟醸「多久」蔵開き

^{12/}**15**[Sun]



▲完成を喜ぶ多久未来プロジェクトのメンバー

多久の水と米を使い、地元の酒蔵が醸造した純米大吟醸「多久」 第2弾の先行販売(主催:多久未来プロジェクト)が、東多久 町の東鶴酒造で行われました。

昨年8月の豪雨災害で蔵元の東鶴酒造が被災し、酒の原料となる米も確保できるかと酒造りが危ぶまれましたが、多くのみなさんの支援で、無事に今年の酒ができました。

プロジェクトの会長である小川 三郎 さんは「今年は昨年よりもさらに美味しくでき、甘くフルーティーかつ、しっかりした味わいで飲みやすい酒になりました。多久を想う、メンバーの思いが込められた酒の収益で、地域を盛り上げていきます」と話されました。現在、「純米大吟醸多久」は市内の酒販店などで販売されています。

	学校図書館司書	学校教育支援員	放課後児童クラブ支援員		
職務内容	学校図書館の事務		児童の生活等の支援や安全管 理、遊びや生活指導		
応募資格 (令和2年 4月1日現在)	64歳以下で司書、司書補 または司書教諭の資格 を有する人	高卒以上で64歳以下の人	高卒以上で64歳以下の人		
勤務条件	【平日】 10時~16時45分 (週30時間) 月額146,554円	○ A 勤務 【平日】 8 時30分~15時15分(6 時間) 日額5,386円 ○ B 勤務 【平日】 8 時15分~16時(7 時間) 日額6,283円 ※A・B どちらも昇給あり	8 時~18時(うち5~7時間) ※月1~2回程度 【長期休業勤務】 8 時~19時(うち5~7時間) 時給925円(資格あり) 時給897円(資格なし) ※昇給あり		
	別本ナヨ・ <u>囲</u> 類	プチョ、 社会体院、 権用体院、 ※賃金は変更となる場合があり			
雇用期間	4月1日(水)~令和3年3月31日(水) ※学校教育支援員は4月6日(月)から ※5年間を限度として更新あり				
締切	1月17日(金) 締切(必着) 市販の履歴書に、令和元年11月以降に撮影した写真を貼り、学校教育課まで郵送、または持参ください。 なお、学校図書館司書は、資格を有することを証明する書類を添付してください。				
問い合わせ 申し込み	〒846-8501 (住所不要) 多久市教育委員会 学校教育課 ☎75-2227				

⑬ 学校教育課 学務指導係 ☎75-2227

多久市からのお知らせ

1月は固定資産税(償却資産)の申告期間です

問 税務課 資産税係 ☎75-2176

固定資産税の償却資産とは、土地・家屋以外で事業のために使用する機械や設備などの資産のことをいいます。 市内に償却資産を所有している人は、毎年1月1日現在の所有状況を申告する必要があります。

■申告する必要がある事業主

- ○一般企業
- ○工業、商業、飲食店、医業、 農業などの個人経営者



■申告の対象となる資産

- ○事業に使用する構築物、設備、機械、備品、器具、 太陽光発電設備
- ○事業用資産の修繕・改良に要した費用
- ○耐用年数が過ぎていても、なお使用している資産

■申告の必要がないもの

- ○耐用年数が1年未満の資産
- ○取得金額が10万円未満の資産で、確定申告で 償却資産として計上しないもの
- ○取得金額が20万円未満の資産で、確定申告で一 括償却資産として3年均等償却しているもの

- ○家屋として固定資産税が課税されているもの
- ○リース(賃貸)契約で使用しているもの
- ○自動車税または、軽自動車税が課税されているもの
- ○他の市町村に有するもの(その資産が所在する市町村に申告してください)

申告の期限 1月31日金

申告した資産の評価額の合計が150万円以上の場合、令和2年度に固定資産税が課税されます。

昨年申告した人には、申告用の書類を郵送します。 今回初めて申告する人は、税務課まで問い合わせく ださい。

土地の利用状況を変更した場合は連絡を!



令和元年分所得税と市・県民税の 申告をお早めに!

👸 税務課 市民税係 佐賀税務署

☎75 - 2126 **☎**32 - 7511

市役所申告相談会場 **☎**75 − 2013

2月17日(月)~3月16日(月) 申告受付期間

市・県民税および所得税の申告相談会を開催します。所得の申告は、市・県民税の課税資料だけではなく、国民健康保険税・ 介護保険料・後期高齢者医療保険料等の算定や所得証明書を交付するために必要な資料となります。

所得があるのに申告しなかったり、期間を過ぎてから申告したりすると、所得税に延滞税等が加算される場合があります。

お知らせはがき等を郵送

佐賀税務署では、前年に市役所の申告会場を通じて確定申 告書を提出した人に、お知らせはがき等を郵送しています。 確定申告が必要な人で、お知らせはがき等が送られていない 場合は、佐賀税務署に問い合わせください(市役所からの郵 送はしておりません)。

所得税の還付申告は1月6日から

所得税の還付を受けるための申告は、1月6日(引から佐賀 税務署で受け付けます。還付申告は、医療費控除や住宅借入 金等特別控除等、すでに納付した税金の返還を受けるための 申告です。

申告相談会場と受付時間

申告の際は、源泉徴収票や収支内訳書等の申告に必要な書 類を必ず持参してください。

会 場	受付時間
佐賀税務署	9 時~16時 ※土・日・祝日を除く ※ 2 月24日(月・振休)、 3 月 1 日(日) は受け付けます
多久市役所 (4階大会議室東)	9 時~16時 ※土・日・祝日等を除く ※ 3 月 8 日(日)は受け付けます

確定申告書等作成コーナー

国税庁ホームページの『確定申告書等作成コーナー』を利 用ください。このコーナーで作成した申告書をそのまま電子 申告(e-Tax)や、A4サイズの普通紙に印刷し、郵送で申告 することができます。くわしくは佐賀税務署へ問い合わせく ださい。

e-Taxのメリット

- ○自宅やオフィスのパソコンから簡単申告
- ○添付書類の提出省略 (5年間は保管が必要)
- ○還付金の支払いが早い

(早期に処理され、3週間程度に短縮)

○確定申告期間は24時間 e-Taxの利用が可能

事業者のみなさんへ

給与支払報告書の提出はお早めに

- ●提出期限 1月31日金
- ●問い合わせ・提出先 税務課 市民税係

令和元年分法定調書の提出をお忘れなく

- ●提出期限 1月31日(金)
- ●問い合わせ・提出先 佐賀税務署

現

行

「子ども議会」を開催します!

問 議会事務局 ☎75-4828

多久市議会では議会活動の一環として、子どもたちに議会 の仕組みを知ってもらい、その保護者にも議会の関心を高め てもらうことを目的に、子ども議会を開催します。

- ■日時 2月2日(日) 10時~
- ■場所 多久市議事堂

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義終化されている安全装置が装着されておりません。

誤った使用方法により、事故が起こる可能性があるため、1986年(昭和61年)より自主交換を行っております



〒467-0855 名古屋市瑞穂区桃園町5番17号 株式会社 🟲 🖪

直前の営業日が支給日となります。 が金融機関の休業日

0)

場 合

は そ

★支

 \Box 月月 户 8 月 3 月 月 11 5 月 月

12 現 行 の 年3

から年6回に変更されます。 和2年から児童扶養手当の支給が、

福祉課 H こども係 ま す 75

6

な

高額介護合算療養費支給申請がはじまります

佐賀県後期高齢者医療広域連合 市民生活課 保険年金係 64 | 8 | 4 | 7 | 6 75 | 2 | 1 | 5 | 9

請書を送付します。 高額介護合算療養費の支給対象となった人に申 険・佐賀県後期高齢者医療保険加入者のうち、 介護保険サービスを利用している国民健康保

■高額介護合算療養費とは?

えた金額を支給する制度。 負担額を合計し、基準額を超えた場合、その超 ら1年間に支払った医療保険と介護保険の自己 世帯内の同一医療保険加入者が、毎年8月か

■**送付時期** 2月下旬頃

■他の医療保険加入者

が必要です。交付申請は佐賀中部広域連合、 たは地域包括支援課に問い合わせください。 す。その際に、介護保険の「自己負担額証明書」 加入している医療保険者への申請となりま ま

6 地域包括支援課

20歳になったら国民年金

個 佐賀年金事務所 ☎31−4191/市民生活課 保険年金係 75 - 2 1 5 9

ます。^(※2) ることが義務づけられています。20歳になると、 歳以上00歳未満のすべての人は国民年金に加入す 役世代みんなで支えあう制度です。国内に住む20 国民年金は、老後やいざというときの生活を、現 一部の人 (※1) を除き、自動的に国民年金に加入し 新成人のみなさん、成人おめでとうございます。

- (※1) 厚生年金加入者や共済組合加入者、または、その加 入者に扶養されている人(配偶者に限る)
- (※2) 令和元年10月以前に20歳になった人は、国民年金加 入の手続きが必要

国民年金の加入

○20歳の誕生日を迎えると、日本年金機構から 特例制度の申請書」などが送付されます。 納付書」、「保険料の納付猶予制度と学生納付 「国民年金加入のお知らせ」、「国民年金保険料

> ○「年金手帳」が届いたら、就職した時や年金を てください。 請求する時に使用しますので、 大切に保管し

保険料の納付

- ○1か月あたりの保険料は16,410円 元年度)です。 (令和
- ○早めに納める(前納制度)と保険料が割引に なります。

○蛇口から少量の水を出しておく

蛇口から箸の太さくらい

しやすいので気をつけま の水道管は、凍結や破裂が

|納めることが困難な場合

してください。 度」、「所得による免除制度」があります。「国民 封筒がありますので、 年金加入のお知らせ」に同封の申請書と返信用 な場合は、「学生納付特例制度」や「納付猶予制 学生や無職などで収入がなく、支払いが困難 必要事項を記入して提出

※必ずメーターが見えるよ うにしてください

○外にある水道管は必ず防寒対策

外にある水道管(蛇口、配管)

ホームセンターで販売さ

○凍結してしまったら

ま湯をゆっくりかけてくだ かぶせて、その上からぬる か、凍った部分にタオルを 自然に溶けるのを待つ

う。さらにダンボールなどで

れている保温材・保温チュー ブなどを巻いて防寒しましょ

覆うと効果的です。

※熱湯をかけると水道管や 蛇口が破裂することがあ ります

対策前



(例)

水道管の防寒施工

▲蛇口が凍結した時はぬるま湯で ゆっくりと!

○もし破裂してしまったら

ムページに掲載しています。 さい。市指定水道工事店は、 事店に修理を依頼してくだ 水栓を閉め、市指定水道工 市民便利帳または、市ホー メーターボックス内の止

○メーターボックスの中も防寒

も、凍結防止に有効な手段 の少量の水を出しておくの

てください。

メーターボックス内に入れ

ニール袋に入れ、

地下式

発泡スチロールや布をビ

使用しなくなった梱包用

水道管の防寒対策

閰 水道課 管理係 75 - 3 0 0 3

• • • • • • • • • • • • •

冷え込みが厳しい季節になりました。

水道管の防寒対策はお済みですか?

市営住宅の入居予備者募集

市営住宅の入居予備者を募集しま

募集団地

久駅前改良住宅、砂原団地、梅木団 別府団地、東多久駅前団地、 多久ステーション南ハイツ 中多

■資料配布期間

8時30分~17時15分 1月6日月~31日金 (土・日・祝日を除く)

受付期間

8時30分~17時15分 1月9日休~31日金 (土・日・祝日を除く)

抽選会

建設課 建設管理係

75 | 4 | 8 | 2 | 6

場 所 日時 2月15日(土) あいぱれっと会議室 10 時 〈

親世帯には、

次のような貸付制度があります。

27,000円



🧱 多久市職員の募集を行います

総務課 人事係 75 | 2 | 1 | 1 | 2

集を行います。

多久市職員 (一般行政事務)

の 募

■申込書提出方法

高等学校・専修学校高等課程

持参の場合

8時30分~17時15分

試験区分(採用予定)

般行政事務(若干名)

受験資格

昭和54年4月2日から平成14年4

郵送の場合 特定記録郵便 (土・日を除く)

(当日消印有効)

採用予定 申込期間 4月1日(水 1月15日冰~31日金

採用後

多久市内に居住できる人。 月1日までに生まれた人で、

試験日

2月16日(日)

覧くださいは市ホームページをごくかしく

受付期間 賞還方法

修学資金(月額・自宅通学) 国公立

	私立	45,000円
短期大学・専修学校専門課程	国公立	67,500円
应别八子· 等 修子 (又等) 1 蔬性	私立	79,500円
大学	国公立	67,500円
\\frac{1}{2}	私立	81,000円
就学支度資金(自宅通学)※令和 2	2 年度新入学予定	者のみ
高等学校・専修学校高等課程	国公立	150,000円
同守子仪、守修子仪同守硃性	私立	410,000円
大学・短期大学・専修学校専門課程	国公立	370,000円
八子:	私立	580,000円

※自宅外通学の場合は貸付限度額が変わります 他にも大学院、高等専門学校などが貸付対象となります

在学中・新入学予定のみなさんへ 母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度のご案内

問・申 福祉課 こども係 75 | 6 | 1 | 8

在学中の高校・専修・短大・大学・大学院生、 および新入学予定者のいるひとり

修学資金は随時(お早めに相談ください) 4月の支給を希望する場合、 就学支度資金は2月28日 金まで

卒業後6か月据え置きの5~18年償還

(無利子)

〈国民健康保険・後期高齢者医療保険〉市民生活課 保険年金係

〈介護保険〉

地域包括支援課

75

各種

保険料

納付済

保険料の 支払いは口座振替を オススメします!

手続きは各担当窓口までお願いし ます。

<持参するもの>

通帳、届印(口座)



事前申請 各担当窓口で事前申請による

交付を受けることができます。

各種保険 国民健康保険

後期高齢者医療保険 介護保険

付済額通知書等を送付 適切に保管を 確定申告等で L ま です。 証明書 証とあわせて、納付義務者から の委任状が必要です。 、が申請する場合は、 また、

注意事項

から「公的年金等の源泉徴収票 が送付されます。 金から天引きで全額を納めた人 障害年金や遺族年金以外の 日本年金機構や共済組合等

交付の際には、 (運転免許証等) 申請者の身分 が必要

納付義務者と別世帯 身分証明 0)

す。

通知書等は、

月下旬ごろに各種保険料の

使用しますので、

してください。

自分の健診結果から生活を見直し健康を守りましょう

甘いパンを食事代わりにしてもいい?

忙しい朝や1人の昼食など、つい菓 子パンを食事代わりにすることはあり ませんか?

ごはんや食パンには砂糖は含まれて いませんが、甘いパンには多くの砂糖 が含まれています。

食事でとる1日の砂糖の目安量は、 肥満や糖尿病、脂質異常症がある人は 1日10g (大さじ1杯程度)、

それ以外の人は1日20gです。菓子パ ン1個だけで1日の砂糖の基準の量を 超えるものもあります。

菓子パンは砂糖の量が多いことに加 えて、野菜や肉、魚などを足さないと 不足する栄養素もあるので、

菓子パンだけを食事の代わりにするの は難しいようです。

甘いパンの炭水化物と砂糖の量

食品名	目 安 量	炭水化物【%】	砂糖量 【g】
ごはん	軽< 1 膳100 g	37	0
食パン	(6枚切り) 1枚60g	28	0
メロンパン	1個115g	60	約20
ジャムパン	1個80g	55	約34
うす皮あんパン (1袋5個入り)	1個35g	53	約10
あんパン	1個80g	50	約15
チョココルネ	1個80g	43	約5
クリームパン	1個80g	41	約10
カレーパン	1個120g	32	約3

日本食品標準成分表 2015年版



多久市の子育てを応援する「児童センター」









みんなおいでよ!あじさい文化祭

2月16日(日)にあじさいで文化祭を開催します。1年間の集大成として、今年 度にあじさいで行った活動の写真を、パネルにまとめて展示します!

その他にも親子ダンスや音楽サークルの発表などの楽しいイベント盛りだく さん♪ぜひ、遊びに来てください。お待ちしています!

2月16日(日) 10時~14時 日時

昨年の文化祭の様子



▲昨年のミュージカル劇「おおきなかぶ」の様子



▲昨年も1年間の活動の様子をパネルにまとめて展示しました!

あじさいのイベント情報♪

1月						
にこに	にこにこサロン(毎週火曜)					
7 ⊟	読み聞かせ					
15日(水)	みんなで遊ぼう					
21⊟	お誕生会					
28日 豆まき						
すこや	かタイム(毎週土曜)					
4 ⊟	たこを作ってあげよう					
11⊟	おりがみ遊び					
18⊟	ビデオ上映会					
25⊟	節分オニ作り					
	でんでんむし					
9 日(木)	ママカフェ・食育相談会					
16日(木)	子育て講話					
21日(火) お誕生会						
23日(木)	有害情報対策セミナー					

あじさい -ムペ



問い合わせ

児童館 ☎75-6621 / 子育て支援センター「でんでんむし」 **☎37** - 1117 ☆75-5120 / ファミリー・サポート・センター [にじいろ] 利用者支援事業「パラソル」

☎75-5111

出典:独立行政法人国民生活センター 黄針票の

(60歳代

伝れれ かに約 Ł 続 電 て た。数日後、 気契約の きの な \mathcal{O} い えると、 た番号などの る 、1週間 ょ そこで初め るか」と ま < 申 ま 、 分 か 書類であ いたことが み 検 前の電話で契 封書が 切り 「書類は をしたこと 針 ら 電 ずに て いったこ 一替え手 話 情 封 12 女性) 書は が 届 報 書 届 あ を かわ

今よりも電気料金 教えてほし なる。電気料金の明 あ 知 らな い 事 い」と電 業 者 か

が安 細

○電力の小売全面自由化以降、電話勧誘による電力切り替えに関するトラブルの相談が寄せられ ています。

- ○電力会社等から電話を受けた際は、事業者名や内容をよく確認し、必要なければきっぱり断り ましょう。
- ○切り替えに必要な住所や供給地点特定番号等の情報は、現在契約している会社が発行する検針 票に記載されています。安易に検針票の記載情報は伝えないようにしましょう。
- ○困ったときは、お早めに市民生活課生活環境係四75-6117または、消費者ホットライン四 188 もしくは、経済産業省 電力・ガス取引監視等委員会の相談窓口(☎03-3501-5725) に ご相談ください。

広げようエシカル消費の輪



エシカル消費の視点を取り入れた服装をエシカルファッションといいます。日本の伝統文化・産 業を守るもの (着物)、環境に配慮したもの (非毛皮製品、オーガニックコットン) が代表的 なエシカルファッションです。

Check!

約切り替えトラブルに注意

いつの間にか切り替えに

みんなで目指そう(自ら考え行動する消費者!

1 月の定例教育委員会のお知らせ

今月の論語

◆日時/1月16日休 15時~ ◆場所/第3委員会室(自由に傍聴できます)

銘

「普賢菩薩

古賀区

松岡 | 雄_

◆問い合わせ/教育振興課総務係 **☎**75-8022

野 の 14 ギ ヤ ラ IJ 8

普賢菩薩 坐ǎ 像音

東多久町高徳寺

教育長コラム

ちょっと いい話

は頭光が彫られ、頭上の宝冠には五つの円があります。童顔 指と中指を合わせ外反させています。普賢とは普く賢いの意 で口元を引き締めています。左手に蓮を持ち、右手は人差し 光背・坐像・蓮華台が一体化して造られています。光背に 理知を備えた菩薩です。



○五つの円は五つの知恵(仏) ○菩薩は、本来、悟りを開く を象徴するものと考えられ 前の修行中の者を称します。

○近くに「十三佛建立記念. 和七年五月に建立されたこ と刻まれた碑文があり、昭 とが分かります。

多久市郷土資料館長

藤井伸幸

口先だけじょうずな人は 信用がしにくい。

今月の帰宅放送は、東原庠舎東部校9年の笠原大輔さんです

佞人は殆し

親ってえらいなあ」

路を仲良く元気に歩いてきた。 その4人兄弟は、毎朝遠い通学

のこと。 かった。朝食について尋ねると、 は両親とも不在であることがわ だったその母親との会話から、朝 「自分のことは自分でさせる」と 学校行事やPTA行事に協力的

世話をしながら登校していた。 べる。そして、上の子は下の子の して行く。子は、 は、その前にご飯とみそ汁を準備 餌となる草を刈ることもある。 自分でご飯とみそ汁を用意して食 に出る。 両親は夜が開ける前に牛の世話 籠に伏せてある茶碗をとって 暗い中50キロ離れた所で 起きてきた順 \

出し必ず参加している」とも話し 持ちが込められているようだった。 てくれた。そばにいない詫びの気 素晴らしき子育ての姿に感激し 「昼の行事は、仕事を少し抜け

短 歌 《麦の芽短歌会 互選》

鮮やかな 心の詩が 聞こえるよ

散策の 君との明日を 約束にして

黄色の輝き 道を照らしおり われを和ます 石蕗の

日にいく度 眼鏡を捜し ケイタイを 捜す過程を 吾は寂しむ 梶原恵美子

◆人間を 心から愛した 日本人 二人次々と 世を去る寂し 信記子

俳句 《互選》

-j\ :

面も

0

切れ長の目に 冬日落つ

おおやはな

清。

干柿の 飴色となる 日和かな 無精なる吾の遅るる冬支度 <u>:</u>道に 足踏み入れし 露時雨 嶋

律)

子:

七五三 やんちや息子の すまし顔 則の

浩

暖

多かい

い 心が集う ボランティア 西山

残んげっ

川柳 《多久川柳会 互選》

勝ち抜いた 原動力は ワンチーム 権力に 忖度でした あの事業

教育長

田原優子

Ť. 二線譜を はみ出すタクト 妻が振り 高塚チカ子 正*

市 民 文 芸

新人の吾は、畏れつつ座する国の。吟古集まる。会場に

嘉恵

2020.01 たく日和 12

初夢で縁起がいいものとし

埋

が木

知られていますが、この縁起

い)、三茄子(成す)」がよく て「一富士 (不死)、二鷹 (高

物を以前訪れた京都のお寺で

見ることができました。

廊下や縁側の亀裂、

穴の補

といった縁起物やもみじ、 遊び心で、富士山、鷹、茄子、

う

鹿、蝶などといっ

市交際費の支出状況

令和元年11月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔 慰	今月分	0	0
	累 計	38	108, 500
見舞い	今月分 累 計	0	0 38, 067
御祝	今月分	3	34, 750
	累 計	33	179, 750
賛 助	今月分	0	0
	累 計	2	9, 000
激励金	今月分 累 計	0	0 0
接 遇	今月分	5	10, 552
	累 計	17	120, 773
会 費	今月分	1	5, 500
	累 計	15	65, 000
その他	今月分	0	0
	累 計	2	7, 200
合 計	今月分	9	50, 802
	累 計	110	528, 290

※くわしくは市のホームページに掲載しています

問い合わせ

総務課 秘書係 **☎75-2115**

た細工がなされていたので を歩いていくと、最後にハー トの形を見つけることができ 埋め木を探しながら廊下

ちでいたいと思うのです。 えられました。 をもう一度見つめ直し、何事にも く、いろいろなあたりまえのこと もしばしばあります。そうではな がよく見えなくなったりすること ません。見えないものの中にこそ、 けてみようとしなければ見えてき 葉どおりでした。 て、その心遣いは 小さな、小さな心遣いです。そし く気づきもしていませんでした。 では、そこにあることに、まった あるということを教えてもらうま ければ見えない」、 「ありがとう」という感謝の気持 大切なものがあるということを教 普段見ているものでも、 人の意見に流されてしまった 埋め木に細工が施され、 偏見や世間体に縛られ、周り 「見ようとしな まさにその言 気にか

修や補強をするために、「埋め

木」という方法が用いられる

廊下や柱などでは、ただ修繕ことがありますが、その寺の

するだけでなく、

大工の粋な

社会教育指導員 野中久美子

Message for citizen

多久でも推進中のICT教育 未来への投資のために大型補 境整備加速の政府方針を受け、 CT教育充実へ一人一台PC環 旧復興を更に進めます。またー の災害対策予算を活用して復 正予算を閣議決定しました。こ 政府は災害対策・経済対策と

温故 創新

とと存じます。 輝かしい新春をお迎えのこ

evolution の年にもなるともい 年といえます。「庚」は あるといえます。 前年の災害や困難を乗り超え、 えます。すなわち、令和2年は 事や運気のサイクルの始まる る状態を表します。新年は物 味の「孳」の字からで、 と「繁殖する・うむ」という意 う、新たな努力を重ねたい年で より良い始まり・進化になるよ る」「改まる」の意味で、 い生命が種子の中に萌し始め 「子」は中国の『漢書』による 今年の干支は「庚子」です。 「改め 進化

環境施策では、

広域クリーン

ム多久」で新たな創造へ

とします。ご利用下さい。

時まで延長し、祝日利用も可能

しつつ、4月から利用時間を19

については、新たな整備を研究

生涯学習拠点でもある図書館 で、今春に供用開始予定です。 センター整備進捗も予定通り 市長

はこまとしひこ横尾俊彦

用X線骨密度測定装置を導入 構想・計画の策定を急ぎます。 現しています。地域医療確保では、 開中ですし、昨年10月には市立 の更なる充実と工夫を図ります。 新たな公立病院について基本 多久・小城が協力して整備する 病院に県内唯一の高性能全身 健康医療では百歳体操を展 国内トップレベル検査を実

ても乗り越えて進みます。 ます。様々な分野に課題があっ 挑戦・変革」の志で、「イノベー ション」を忘れず諸事に臨み 今年も「日々新たに」「創造

本年も宜しくお願いします。 お健やかにお過ごし下さい。



問 健康増進課 ☎75-3355

市民の健康カレンダ、

当月と翌月前半の健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

Θ	月	火	水	木	金	±
左宅当番医	6 健康相談日	7	8	9	10	11
がんサロン(ハート)						
12	13	14 健康相談日	1歲半児・2歲半児健診	16	17	18
19 在宅当番医 がん検診・特定健診 (未受診者検診) 多久っ子健診	20 健康相談日	21 すくすく子育で相談会	22 心ストレス相談 (PM)	3 歲半児健診 ♥	24	25
26	27 健康相談日	28 こども発達相談 🔩	29	30	31	
2 在宅当番医がんサロン(ハート)	3 健康相談日	4	5	6	7	8

・・・・健康相談日 市役所1階(みなさんの健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての人の健康に関する相談に応じています) メールでの相談も実施中!(メールは市のホームページから利用できます)

🚃 … こども相談 [会場/保健センター 要予約]

💬 … こども健診 [会場/保健センター 受付時間/13時~13時20分]

🐷 … フッ化物塗布 [会場/保健センター 受付時間/13時~13時20分] 🕌 (西) …西多久公民館 (東) …東多久公民館

🟏 … 個人通知あります … 在宅当番医 場所: 略式表記の場所はこちらです。-------

(セ)…保健センター (南)…南多久公民館

(多)…多久公民館 (納)…納所会館

対象者には、昨年6月に無料クーポン券を送付しています。また、クーポン券を紛失した場合でも、 申請をすることで再発行ができます。くわしくは、健康増進課まで問い合わせください。

子手帳アプリを利用しませんか?

母子手帳アプリのメリット

自治体設定で多久市を 選択してください





子どもの健診結果を記録できる

乳幼児期や入学後の健診結果を記録し、 グラフ化することができます。







子どもの成長を簡単に共有できる

※共有できる人数は1人

子どもの健診記録や成長日記を家族と共有し、一緒 に子育てを楽しめます!

母子手帳アプリ

App Store/Google Playで今すぐダウンロード!!▲



妊娠・出産・育児期の役立つ情報満載

子育て関連制度や予防接種などの情報を、妊娠週数や子どもの月齢 に合わせて見ることができます!

注:従来の母子手帳と併用して利用するものです

今年度ラストチャンス!

特定健診。一般健診。がん検診。多久っ子健診のお知らせ

1月19日(日) 〇日 時

がん検診

(受付時間) 特定健診・一般健診 8時30分~11時 ○場 所 保健センター

8 時~11時

(乳がんは10時30分まで)

○申し込み・問い合わせ

健康増進課 ☎75-3355

多久っ子健診 8 時~10時

※対象者や希望者には通知をしています。くわしくは健康増進課へ問い合わせください。



多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内 ※必ず保険証を持参ください

日時	医療機関名(診療科)	TEL	住 所	日時	医療機関名(診療科)	TEL	住 所
1/ 1	ひらまつ病院(診療科未定)	☎72-2111	小城町	1/13	おおしまクリニック (内科・消化器科)	☎66-0314	牛津町
(水/祝)	多久市立病院(診療科未定)	☎75-2105	多久町	(月/祝)	江口医院(内科・小児科)	☎76-2137	東多久町
1/2	江口病院(内科)	2373-3083	三日月町	1/19	ひろおか内科・脳神経クリニック (内科・神経内科)	☎73-8022	三日月町
(木/休)	中多久病院(精神科)	2575-4141	北多久町	(日)	坂田クリニック(内科)	2 372-1151	三日月町
1/3	小城市民病院(内科)	☎73-2161	小城町	1/26	伊東医院(内科・整形外科)	☎73-3235	小城町
(金/休)	諸隈病院(内科・外科)	☎74-2100	北多久町	(日)	中多久病院(精神科)	☎75-4141	北多久町
1/5	まなべ消化器内科クリニック (内科・消化器内科・外科)	☎ 72-3636	三日月町	2/ 2	徳富医院(産婦人科・内科)	☎66-1547	芦刈町
(日)	多久生協クリニック(内科・小児科)	2 76-3177	東多久町	(日)	野田好生医院(内科·小児科)	2 72-3232	小城町
1/ 12	まえだ脳神経外科・眼科クリニック (脳神経外科)	ሜ 72-6101	三日月町	2/9	小城市民病院(内科)	2 373-2161	小城町
(目)	りゅう整形外科(整形外科)	2 376-2101	東多久町	(日)	諸隈病院(内科・外科)	☎74-2100	北多久町

※受診の際は事前に医療機関へ問い合わせください

मे रिक्षेक । लक्षेक्ष

いきいきシニアライフを応援します

問 地域包括支援センター **☎**75 − 6033

お達者クラブ~運動機能維持のための教室~ ②

運動機能向上のためのストレッチや有酸素運動、タオルやチューブなど簡易な 器具を用いた運動などのトレーニングを行います。また、6か月ごとに運動機能 検査、生活状況調査を行います。

- ●場 所 天寿荘 ※送迎あり
- ◆開催日 毎週火曜日 10時~11時30分
- ◆利用料 300円/1回あたり
- ★毎回35人程度の利用者がいます



→筋力の状態をみます

運動機能の評価をみると…

(平均年齢83.7歳)



5m歩行スピード (最速度)

→下肢筋力をみます

5m歩行スピード (ふつう)

握力

できています!

筋力の維持が

開眼片足立ち

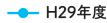
→バランスをみます

長座位体前屈

→柔軟性をみます

タイムアップアンドゴーテスト

→下肢筋力をみます



·-★-· H30年度

6分間歩行

→持久力や下肢筋力をみます

【指導者の前田勝子先生からのコメント】

上のグラフは、5年継続されている27人の 結果です。評価に合わせて強度を変えた筋力 運動をされています。半年に1回評価してい る体力検査結果は、伸びている項目もありま す。90歳になっても、筋力はつくといわれて いますので、この教室だけでなく、自宅でも 運動をつづけましょう。



▲前田先生から指導を受ける参加者

【参加者の声】

- ○体に変化があり、足腰が強くなりました。
- ○なんでも楽しいです。
- ○前田先生と体操の合間に話すと、何度も笑 うことができるのが楽しみのひとつです。
- ○みなさんと体操ができることが楽しいです。
- ○気軽に話すことができます。たのしい雰囲 気が良いです。



▲運動に取り組む参加者

高齢者パソコン教室

~4回目の教室参加者募集~

2月3日(月)から5日間 10時~12時 時 8

所 多久市社会福祉会館 2 階研修室

500円 (別途テキスト代が必要) 参加費

込 はがきに「高齢者パソコン教室申込み」と明記し、名前、年齢、住所、

連絡先(携帯や自宅の電話番号)を記載の上、申し込みください。

(〒846-8501 多久市役所 地域包括支援課)

1月14日火~17日金)(必着) ※定員に達し次第終了 付



教養活動をとおした 牛きがいづくりとし て、習字や絵手紙等 を学んでいます。

好齢大学院では、 ■日時 1月14日火~24日金

8 時30分~17時15分 (土・日を除く)

※14日は15時から、24日は15時まで

- ■場所 市役所 1 階 市民ホール
- ■展示作品 習字·絵手紙 等



▲昨年の作品展の様子

明日の「元気」を、今「地域と一緒」につくる

大野

今回は、 エクセル講座

相の浦

Ţ

砂

↓ I

合同久

1

納

1

恶

いきいき百歳体操に取り組んでいる地区を毎月紹介しています。

北多久町高木川内地区



次号は中多久地区の 取り組みを紹介します!

石州分

グループ名:たかきかわうち ふれあいサロン

開始時期: 令和元年6月5日~

実 施 日:毎週水曜日 10時~(週1回)

代表者:野中 孝子

コメント:週に一度の集いの日。

西の原 美納所

四季折々の風を感じ、太陽の日差しを浴び参

加しています。

からだと頭の体操にもつながっているようで す。継続は力なり、無理をしないで楽しみま

しょう。

握分 古賀三区

1 たく日和 2020.01

まち

|推薦・応募方法

推薦・応募用紙に必要事項を記

持参または郵送で提出くだ

●・
・
問
㈱マベック 佐賀管理室

■**受付場所** 佐賀総合庁舎別館

さい。なお、提出された推薦・応

募書類は返却できませんので、ご

報酬(年額

受付期間

※8日出と11日 2月6日休~13日休

(火・祝)

は受け

9時~18時

付けしません

○農業委員

○推進委員

慕

農業委員・農地利用最適化

最適化推進委員の推薦、 多久市では、 農業委員、 募集を行い 農地利用

(必着) 応募資格 目

■推薦・応募受付期間

1月6日例~2月5日冰

定数

農業委員

10 12 人 人

推進委員

推薦・募集方法

○市内の農業者などからの推薦

○農業者が組織する団体からの推薦

(性別不問)

試験会場 目達原駐屯地 1月25日出

勤務時間

○正規職員

8時30分~17時15分

県営住宅の入居予備者募集

県の運営する北多久団地の入居予

備者を募集します。 入居資格 県営住宅条例に定める 入居資格が必要です。

○市内に住民登録のある人

○推薦・応募する日に満20歳に到

○多久市暴力団排除条例に規定す

る暴力団員等でない人

達した人

○一般応募

資料配布期間

※8日出と11日 (火・祝) 2月3日用~13日休 しません は配布

任期

7月20日用~

令和5年7月19日俶(3年)

集

|員の推薦・募集

農業委員会事務局

75 - 4 8 3 1

自衛隊では自衛官候補生を募集し

ます。 18歳以上33歳未満 自衛官候補生(陸

・ 間 自衛隊佐賀地方協力本部 佐賀募集案内所 25 25 67 0

試験日 申込期間 ○パート職員 2月7日俭までに持参 2月15日出 10時15分~17時

または郵送 持参の場合 (必着) 8時30分~17時15分 (土・日・祝日を除く)

問い合わせください。 提出書類 勤務時間や賃金など、くわしくは 履歴書

市ホームページからダウンロード

事務局に設置しています。

また、

推薦・応募用紙は、農業委員会

了承ください。

学校給食センター調理員を

市学校給食センターで働く調理員を 募集しています。 多久市学校給食振興会では、 多久

募集人員 正規職員 パート職員 若干名

○正規職員)パート職員 55歳までの人 前生まれの人 格者が望ましい) (免許不問) (調理師または栄養士免許有資 平成13年4月2日以

応募資格 職務内容 学校給食調理業務

2020年農林業センサスにご協力

農林水産省が所管する基幹統計調査で、 農林業を営むすべての農家、 林家および 法人を対象に実施します。 調査へのご協力をお願いします。

日 令和 2 年 2 月 1 日(土)







情報課 広報広聴係 **☎75 - 2280**

しよう。

害を防ぐため、

次のことに注意しま

資料のみ12点を含む)

他 入場無料

そ 郷土資料館 の **☎**75 − 3 0 0 2

セミナー参加者募集! 「なす」やってみよう!

あなたにわかりやすく説明します。 本気でなすで就農したい!そんな 時 1月19日(日) 9時~12時

場 所 JAさが佐城地区 中央支所 (受付8時30分から)

設なすを始めたい農家 神埼市での就農希望者、 佐賀市・多久市・小城市 または施

修で栽培や経営、 容 なすの収穫体験、 就農支援の情報 室内研

参加費

申込期限

1月15日伙

提供等

986-303

に見られる不思議な世界をご覧くだ 「中尾神社の天井絵」展のお知ら3郷土資料館開館40周年記念ブレ企画展 動植物、 場 展示資料 館 所 時 人物、 天井絵72点(うち写真 多久市郷土資料館 月曜日 第2・第3展示室 ※祝日等の場合は翌日 ,時~16時 月4日出~3月8日旧 風景画など天井絵 展のお知らせ

に置いたままにしていませんか? 火災のない新年を迎えるために! 放火は毎年、 上位に入っています。 年末の大掃除で出たゴミを家の外 そ 全国の火災発生原因の 0 放火による被 他

火災のない年にしましょう!! □ポストに新聞等を溜めこまない □照明を設置し暗がりをなくす □周囲に燃えやすい物を置かない 人ひとりの**心がけ**と地域全体で

33 - 6 7 6 5

② 罰

点

3 点

佐賀広域消防局 予防課

九州電力から 感電事故防止のお願い

場合は、 くの九州電力までご連絡ください。 ます。万一、 塔に昇ったりしないよう、 で 九州電力株式会社 佐賀配電事業所 「凧あげ」を行ったり、 「凧あげ」 感電事故防止のため、 自分で取ろうとせず、 凧が電線等にかかった の季節になりました 電柱や鉄 お願いし 電線付近

圕

点

●・問 JAさが佐城エリア園芸部 72 - 5 1 3 7 ながらスマホ」はやめましょう!

催

園芸指導課

やめましょう。 され罰則が厳しくなりました。 たいに運転中の 亡事故にいたることがあります。 父通事故が増加し、中には悲惨な死 昨年12月1日に道路交通法が改 運転中の「ながらスマホ」による 一ながらスマホ」 ぜっ は

内

①運転中にスマホ等を使用し ②運転中にスマホ等を使用して事 させる行為。 故を起こし、 話や画像を注視する行為。 交通の危険を生じ 通

改正後

① 罰 反則金 則 普通車の場合 10万円以下の罰金 6月以下の懲役または 1 8, 0 0 0 円

ネット

防災安全課 安心安全係 反則金 則 数 数 6 点 が適用 非反則行為となり罰則 30万円以下の罰金 年以下の懲役または (免許停止 75 - 2 1 8 1

Wi-Fi 付

広告

プロバイダ料込みの定額料金で安心のサービスプラン

7

ブロードコース 光ブロードコース

30_M **50**_M

4,000円

160_M Ī **200**м

- ※光ブロードコース・光ハイパーコースは、光回線への切り替えが必要です。 ※通信回線速度の状況やお客様のパソコン環境により、通信速度が得られない場合があります。 ※ベストエフォート型のサービスであり、通信速度を保証するものではありません。 ※コースを変更する場合は、変更手数料4,800円が必要です。

多久ケーブルメディア 🕾 (0952) 75-8585

たく日和 2020.01

月

多クケーフ"//メディア番組力"

コミュニティチャンネルのご案内

※日曜日は1週間まとめて放送



7:00~ 8:00 / 10:00~12:00 / 14:00~16:00 / 17:00~18:00 / 19:00~21:00 / 23:00~24:00 / 26:00~27:00

	1 日(水)∼ 4 日(土)	祝*成人~輝〈未来へ~あの日、あの時、想い出の時	
	6 日(月)~ 8 日(水)	佐賀学力向上フォーラム「学び」「ふれあい」「郷土愛」	
今	9 B(x)~11B(±)	佐賀県学力フォーラム 講演「ソサエティ5.0 時代に向かう企業と創り出す人材」	
月の	13日(月)~15日(水)	すこやか長寿祭【前編】	
番	16日(木)~18日(土)	すこやか長寿祭【後編】	
組案	20日(月)~ 22日(水)	令和二年多久市成人式/大きくなったら?2020 あおいとりこども園	
内	23 ∃(★)~ 25 ∃(±)	大きくなったら? 2020 認定こども固さくらんぼ	
	27日(月)~ 29日(水)	大きくなったら? 2020 ひしのみこども園	
	30日休~2/1日生)	大きくなったら? 2020 こばと保育園 / 中央校ぜんざい会	

- ○毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
- ○主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
- ○くわしい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご 覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。

ペラ月の見どころ!~ PICKU 祝*成人~輝く未来へ~ あの日、あの時、想い出の時
12月31日似 1月1日椒 1月2日椒 1月3日金 1月4日出
7:00 11:00

	12月31日火	1月1日観	1月2日㈱	1月3日金	1月4日出
中央校区	23:00 26:00	15:00 17:00	7:00 10:00 19:00 20:00	11:00 14:00 23:00 26:00	15:00 17:00
東部校区		7:00 10:00 19:00 20:00	11:00 14:00 23:00 26:00	15:00 17:00	7:00 10:00 19:00 20:00
西渓校区		11:00 14:00 23:00 26:00	15:00 17:00	7:00 10:00 19:00 20:00	11:00 14:00 23:00 26:00

多久市商工会青年部Presents

ばたいTV

商工会青年部 「いいね!」と言われたい バラエティ番組



3月·6月·9月·12月 第4月曜日放送中



7:00~ / 10:00~ 14:00~ / 19:00~ / 23:00~

松竹梅 Show・Chiku・Buyーくらしを元気に!!-

くらしに役立つ情報や 楽しくなるような情報をお届け!



☆レコプレイスの使い方/9日休~11日仕) ☆) くるまde 近場にゴー! / 23日休)~25日仕)



7:00~ / 10:00~ / 14:00~ / 19:00~ / 23:00~

うまリポ!

県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局が リレー方式で紹介します。

佐賀県警安全安心だより





8:10~ / 12:00~ / 13:10~ 16:30~ / 18:30~ / 22:10~

5分間のヨガ体操 ちょこっと体操 55YOGA



7:55~ / 11:55~ / 15:55~ 19:55~ / 23:55~



TAKU-SUN インフォメーション

市役所からのお知らせ・イベント等情報 6:00~ / 8:30~ / 12:30~ / 18:00~

22:30~ ○ポケットスタジオ収録日:毎週水曜日

ますます便利に!データ放送

「dボタン」を

多久市役所・お天気・時刻表など生活に役立つ最新情報を リモコンの「dボタン」でご覧いただけます。

> Facebook & ご覧ください!

株式会社 多久ケーブルメディア 番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など 句な情報を発信しています! 多久ケーブルメディア



・直通電話るご案内

		市民生活課	
1			
J		窓口係	2 75 - 6116
		保険年金係	2 75 - 2159
1			
		生活環境係	2 75 - 6117
		税務課	
1			
		納税係	2 75 - 6115
		市民税係	2 75 - 2126
1			
		資産税係	2 75 - 2176
		福祉課	
1			
	1	地域福祉係	2 75 - 2113
	ш	保護係	2 75 - 2324
1	階		
	陌	こども係	2 75 - 6118
		高齢・障害者福祉係	2 75 - 4823
1			
		地域包括支援課	2 75 - 6033
		健康増進課	2 75 - 3355
1			M 75 5555
		建設課	
		建設管理係	2 75 - 4826
1			A 75 - 4020
		建築係	⋒ 7
1		道路河川係	2 75 - 2350
	أأليل	商工観光課	2 75 - 2117
	أألي	会計課	☎ 75 - 6114
1			- 70 0114
	أأليل	農林課	
	أأليل	農村計画係	
1	أألي		2 75 - 8400
		農村整備係	
		振興係	
1			2 75 - 4825
	2	農政係	
		農業委員会事務局	7 75 - 4831
1	階		
	ľΒ	財政課管財係	2 75 - 8020
		情報課	
		***************************************	∞ 75 0114
1		情報推進係	2 75 - 2114
		広報広聴係	2 75 - 2280
1		議会事務局	2 75 - 4828
		総務課	
		行政係	
1			2 75 - 2112
		人事係	2 75 Z11Z
		秘書係	2 75 - 2115
1			
	3	選挙管理委員会事務局	2 75 - 4829
	ŭ	防災安全課	2 75 - 2181
1	階		
	阳	総合政策課	2 75 - 2116
		財政課	☎ 75 - 2118
1		契約検査係	2 75 - 2132
		広域クリーンセン	ター推進課
1		推進係	2 75 - 2217
		教育振興課	
		総務係	2 75 - 8022
	4	文化スポーツ係	_ , 0 0022
	أأري	学校教育課	
1	階		
	陌	企画係	2 75 - 3450
J	أأليل	学務指導係	2 75 - 2227
		監査委員事務局	2 75 - 4830
		水道課	
۱			7 7 0000
		管理係	2 75 - 3003
	亩	工務係	2 75 - 8433
	東		
1	冮	都市計画課	
		都市計画係	2 75 - 4827
J		区画整理係	2 75 - 8440
1			
		下水道係	2 75 - 2179
		人権·同和対策課	2 75 - 4824
	申		
	中央公	中央公民館(教育	饭 興 謀)
	싍	社会教育係	2 74 - 3241
	民館		
		市立図書館	2 75 - 2233
	耳	多久公民館	2 76 - 2402
J	-		
		9多久公民館	2 76 - 2331
	多	5久公民館	2 75 - 2519
	_	多久公民館	2 75 - 2205
	1	比多久公民館	2 75 - 2586
		立病院	2 75 - 2105
4			
J			*** / h _ 'J()()1
	清	情掃センター	2 75 - 3001



備しの相談スケジュール

L EVENT

日付	内 容	場所	時間	問い合わせ
11⋴⊕	鬼火焚き・七草粥会・ 女山大根まつり	西多久公民館	6 時30分~10時	西多久公民館 ☎ 75-2205
12⊟⊜	よって見んしゃい! 軽トラ市多久	あいぱれっと 周辺	9 時~12時	商工観光課 ☎75-2117
	消防団出初式	中央公民館	8 時~12時	防災安全課 ☎75-2181
	多久聖廟絵馬奉納式	多久聖廟	10時~11時	商工観光課 ☎75-2117
26⊨⊜	重要文化財防火演習	多久町	8 時~ 9 時30分	防災安全課 ☎75-2181

談 CONSULTATION

日付	内容	場所	 時間	問い合わせ
6 _∃ @	身体障害者相談	社会福祉会館	10時~15時	福祉課 ☎75-4823
15⊟⊛	社会保険・年金相談 (完全予約制)	東庁舎会議室	10時~16時 ※12時~13時を除く	市民生活課 275-2159
15⊟ூ	法律相談(弁護士)	多久市役所 第3委員会室	(受付)13時~ 14時30分	総務課 ☎75-2112
15⊟⊛	★ 心配ごと相談	社会福祉会館	9 時30分~12時	社会福祉協議会 ☎75-3593
15⊟®	女性総合相談	電話で問い合わせ ください	10時~16時	多久市相談窓口 ☎75-2116
17⊟⊕	行政•人権相談	多久市役所 第 3 委員会室	10時~15時 ※12時~13時を除く	総務課 ☎75-2112
17⊟⊕	法律相談(司法書士)	多久市役所 第 3 委員会室	13時~15時	総務課 ☎ 75-2112
17⊟⊕	登記相談	多久市役所 第3委員会室	13時~15時	総務課 ☎ 75-2112
2/3 ⊟⊕	身体障害者相談	社会福祉会館	10時~15時	福祉課 ☎75-4823
2/5 ⊟⊛	社会保険·年金相談 (完全予約制)	東庁舎会議室	10時~16時 ※12時~13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
月·水·木	★ 消費生活相談	市民生活課	10時~16時	市民生活課 ☎75-6117
月·水·金	★ 家庭児童相談	福祉課	9時~16時	福祉課 ☎75-6118
月·水·金	★ ひとり親相談	福祉課	9時~16時	福祉課 ☎75-6118
火~日	★ 子育て相談	子育て支援センター でんでんむし	10時~17時	でんでんむし ☎37-1117

※相談は無料です。祝日は休みです。★印は、電話での相談を受け付けます。

人のうごき

令和元年12月1日現在

総数/19,052人(+20) 男/8,963人(+2) 女/10,089人(+18) 世帯数/7,875世帯(+40)

令和元年11月の異動

出生/6人 死亡/17人 転入/102人 転出/71人



山口悠紀 くん(11か月)

葵 ちゃん(6歳)





姉の葵ちゃんはもうすぐ小学生で、毎日計算やひらがなの練習 を頑張っています★弟の悠紀くんは食べることが大好き♣好き 嫌いせず何でもモグモグ食べています♥家族みんなに愛され ながら、すくすく成長中です♪

パパ・ママ

いつも弟のことをお世話してくれるやさしいお姉 ちゃん♡姉弟仲良しです。 にこにこ楽しく遊んでくれて嬉しいです。

(多久町西の原) パパ/博さん ママ/桜子さん



マっています★いつも笑顔のお利口さんです♣

、人分でこの量の野菜を使っています

パパ・ママ

みんなの癒し♡いつもニコニコ心椰ちゃん。 素直にまっすぐ育ってね♡

(北多久町砂原) パパ/真吾さん ママ/千代子さん

子どもさん(就学前)の登場を受け付けています!情報課広報広聴係(☎75-2280)までご連絡を♪

\ 1人分 /

0.7g

20g



レンジ de オムレツ

• 卵 ····· 4個 ・ベーコン …………… 2枚

・ほうれん草 (冷凍) ····· 80 g

·牛乳 ······· 大さじ4

・とろけるチーズ ……… 20g

₩ 作り方 ……………

①ベーコンを細切りにする。

2材料を全て混ぜ合わせ、耐 熱容器に注ぎ分ける。

③ラップをせずに600wで2.5 分加熱する。

※レンジによって加熱具合が異なりま す。様子を見ながら調整してください

PTA母親部のみなさん

冷凍野菜を使うことで時短になります。ア レンジとして、牛乳を大さじ4さらに加え、耐 熱容器に一口大に切った食パンを並べます。 卵液をパンに回しかけ、ラップをして600wで 2~3分加熱すると、キッシュのようになり ます。朝ごはんはこれ一つでバッチリ!



※多久市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています

☆ たく日和



[発行] 多久市 〒846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍7-1 Tel. 75-2280 Fax. 75-2110 E-mail: koho@city.taku.lg.jp







