

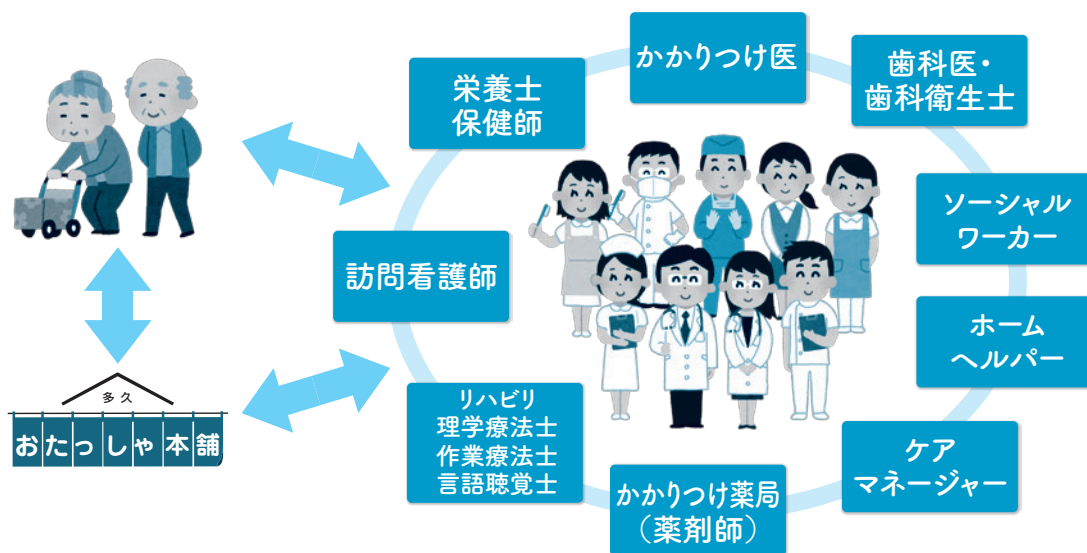
高齢者が住み慣れた家庭や地域で、安心して、元気にくらしつづけるためには

# 明日の「元気」も、今「地域と一緒に」につくる

## 「安心して暮らせる地域とは？」

10月12日(土)に行った市民公開講座は、「あなたが主役！多久市の在宅医療・介護 安心して暮らせる地域とは？」と題した啓発劇を中心に、「多久市の通いの場の展開における実践報告」を行い、多くの人に来場いただきました。

### 「多久市の在宅医療・介護はチームで支える仕組みが整っています」



#### 【参加者からいただいた意見】

- 地域での介護予防の取り組みがよくわかった (50代 女性)
- 互いに認め合う、学び合うことが必要 (70代 女性)
- 今後の地域とのかかわり方を考えさせられた。薄れゆく関係が昔のように深くなればいいと思った (60代 女性)
- 妻の介護をしているが大変ためになった (70代 男性)
- 劇がとてもわかりやすく歌なども楽しめた (40代 男性)

住み慣れた自分の地域で、元気に過ごすことができるように、「通いの場」を自分たちで作って活動をひろげましょう。

