

すくすく

重点目標！

みんなでとりくみましょう！！

早寝 早起き 朝ごはん！

両手いっぱいの野菜を食べよう！

タバコの害をなくそう！

12月

日	月	火	水	木	金	土
22 在宅当番医	23 健康相談日	24	25	26	27	28
29 在宅当番医	30 在宅当番医	31 在宅当番医	1 在宅当番医	2 在宅当番医	3 在宅当番医	4

特定健診が

医療機関で受診できます！

県内の特定健診実施医療機関で受診が可能です。受診券は5月末頃にみどり色の大きい封筒で郵送しています。紛失した人は再交付しますので問い合わせください。

期 間 令和2年3月31日まで
(お早めに)

持参する物 受診券、国民健康保険証
料 金 1,000円

問い合わせ 健康増進課 ☎75-3355

○市内の受診できる医療機関

医療機関名	電話番号
池田医院	☎ 71-9355
江口医院	☎ 76-2137
太田医院	☎ 74-3236
多久市立病院	☎ 75-2105
多久生協クリニック	☎ 76-3177
中多久病院	☎ 75-4141
諸江医院	☎ 75-3880
諸隈病院	☎ 74-2100
りゅう整形外科	☎ 76-2101

※事前予約要

※市外の医療機関は問い合わせください

インフルエンザを 予防しよう！



インフルエンザの予防には手洗いやマスクの着用他に、ワクチン接種が大変有効です。より有効性を高めるためには、インフルエンザが流行する前の12月中旬までの間に、接種を受けておくことが望ましいとされています。

65歳以上の人は12月31日まで、自己負担1,300円で予防接種を受けることができます。

今年最後の多久っ子健診です！

日 程 12月15日(日) 8時～10時

対象者 5年生、7年生(対象者に通知済)

場 所 保健センター

締 切 12月9日(月)

申 込 健康増進課 ☎75-3355



成長期の今こそ健康状態を確認して、健やかな大人への準備を始めましょう！