

— 緑園に輝く — みんなで創る 文教・安心・交流のまち 多久

たく日和

市報たく No.702

12月
2019



市報たくがスマートフォンでも読めます



特集

乗り越えよう“チーム多久市”心をひとつに!

～多久市全域を襲った災害の記録～

▲全国の自治体から災害復旧のために多久市へ派遣された技術職員のみなさん
(撮影場所：市役所正面玄関前)

📌 今月の税の納期限をお知らせします ※納期限後に納付されると督促手数料、延滞金がかかる場合があります

固定資産税 第3期 / 12月25日(水) 国民健康保険税 第7期 / 12月25日(水)

口座振替日は12月25日(水)



声の市報を
YouTubeで!

多久市 声の市報

検索



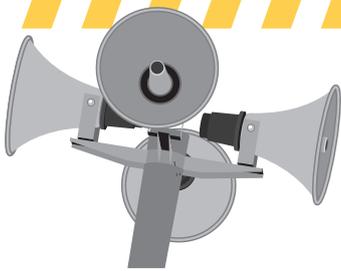
特集



乗り越えよう“チーム多久市”心をひとつに！

～多久市全域を襲った災害の記録～

8月27日から28日にかけて、多久市内は集中的豪雨に見舞われ、各地で土砂崩れや浸水などの大きな被害が発生しました。日本全国からのご支援もあり、着実に復興に向かっていく現在。今回の災害から、今後の防災につなげていきましょう。



被害状況

相次いだ警報

8月27日は朝から雨模様で、6時24分には大雨警報が発表されました。危険度が高まったのは17時を過ぎた頃で、土砂災害警戒情報（レベル4相当）が発表されると、洪水警報、牛津川氾濫危険情報が立て続けに発表され、市内全域に避難勧告を発令しました。

翌28日の明け方は雨足が強く、1時間あたりの雨量が4時には約110mm、4時20分には約120mmの記録的短時間大雨情報が発表されました。状況に応じた避難行動が必要になったことから、「命を守る行動を」との緊急放送も。さらに、5時50分には大雨特別警報（レベル5相当）、その約2時間後の8時には牛津川氾濫情報（レベル5相当）が発表されました。全ての警報が解除されたのは30日の16時7分。雨が止んだ後も浸水や土砂崩れなどで多くの傷跡が残りました。

市内各地に甚大な被害

人的被害はなかったものの、住宅や道路、河川などが多数被災しました。牛津川は氾濫危険水位を超え、過去最高水位の7.02mを記録。遂には越流し、周辺の南多久町や東多久町に冠水・浸水被害をもたらしました。

また、道路や法面の崩落、河川の閉塞、護岸の崩壊・崩落などの被害も発生。民地裏山では土砂災害、農地では地すべりなども発生しました。

主な被災状況（10月31日現在）

◎人的被害	なし	
◎住宅	大規模半壊	1棟
	半壊	29棟
	一部損壊	1棟
	床上浸水	40棟
	床下浸水	127棟
◎市道		196か所
◎河川		144か所
◎林道		19路線108か所
◎農地		600か所（被害報告書調査中）



ボランティア

日本全国から 支援の手



◀災害ボランティアセンターで受付をするボランティアのみなさん

▶床下に流れ込んだ泥の撤去作業



◀土砂災害で発生した災害ごみの分別



▲災害ごみの運び出しと分別

8月29日に災害ボランティアセンターが設置されると、33都道府県から延べ1,177人のボランティアのみなさんに支援をいただきました。
今回はボランティア派遣要請をスムーズに受け付けるための「ニーズ票」を作成。市民のみなさんからの多岐にわたる依頼に対し、必要な人員を配置することができました。
学生のみなさんや東日本大震災、西日本豪雨などの災害を経験された人など、多くのみなさんにご支援いただきました。ご協力ありがとうございました。



【災害時に活躍した消防団】

まつおかしんいち くらどみあき お
副団長 松岡伸一さん 倉富明男さん

8月27日から3日間にわたって、土砂災害の影響がある民家での土のう積みや崩落した場所へブルーシートを張るといった活動を行い、多くの団員がそれぞれ本職のある中でも駆けつけてくれました。

今回の災害時では避難誘導の際に、市民のみなさんからくわしい情報を得て、さらなる被害を知ることもありました。こうして地域に密着した活動ができることは、消防団の最大の強みだと思います。これからも地域の防災・減災のために尽力します。



防災のためのチェックポイント

- ハザードマップの確認
- 情報の収集
- 各家庭にあった持ち出し袋や備蓄品の準備
- 早めの避難
- 家族の安否確認方法
- 家具の置き方
- 被災後の撮影



4月に全戸配布した新しいハザードマップで、自宅周辺の環境や避難経路などを確認しておきましょう。ハザードマップは市ホームページからもご確認いただけます。家具が倒れてけがをしないよう、あらかじめ工夫して設置することも防災につながります。
災害が発生し、避難を促す放送を聞いたら、早めの行動を心がけましょう。災害発生後、自宅などが被災した場合は、後の罹災証明のためにその状況を撮影しておくことも重要です。
つい「自分は安全だろう」と思ってしまいがちですが、もしもに備え、普段の生活から防災を意識しましょう。

★「災害義援金」の第1次配分を行います

災害義援金配分委員会にて配分対象者や配分額、申請の受付などを審議、決定しました。

佐賀県から配分された義援金
多久市に寄せられた義援金
9件 3,056,000円
2,336,397円
(11月5日現在)

配分対象および配分額

一部損壊世帯 (床上浸水)	半壊世帯
26,000円	130,000円

※市に寄せられた義援金の約80%を具の配分金に上乘せ



第72回 県民スポーツ大会 多久市代表の試合結果

10/19[Sat]~20[Sun]



▲ソフトボール一般女子の部（市の部）で準優勝した多久市チーム

鳥栖・三神地区を中心に県民スポーツ大会が開催され、熱戦が繰り広げられました。多久市代表も16競技に出場し、勝利を目指し奮闘しました。ソフトボール一般女子（市の部）で準優勝した多久市チームのキャプテン真崎名津美さんは「多久ならではの明るさで勢いに乗り、決勝まで行けたので良かったです」と笑顔で話しました。主な試合結果は次のとおりです。

ソフトボール 一般女子（市の部） 第2位
バドミントン 一般女子（Bパート）第2位
バドミントン 一般男子（Bパート）第3位

復興に向けて元気おこし！ 第49回 多久まつり



YouTube で動画が見れます！

10/26[Sat]~27[Sun]

多久まつり（主催：多久祭り振興会）が、多久市まちづくり交流センター「あいぱれっと」周辺で開催され、多くの人で賑わいました。

スローガンの「多久ラム 多久まつり」は、8月の豪雨から力を合わせて復興しようという思いを込め、ラグビーのスクラムと掛け合わせました。

今年はメインステージをあいぱれっと前の交差点に移し、観客は子どもたちによるマーチング演奏や中国伝統の変面、郷土芸能などを楽しみました。



▲子どもたちによるマーチングの様子



▲会場内に設けられた企業ブース



▲大盛況の変面ステージ



▲交差点ステージいっぱいでの太極拳の披露

バラエティー豊かな授業にわくわく！ 多久高生が1日先生

10/31[Thu]



▲児童に熱心に教える多久高校の生徒

市内義務教育学校の4年生から6年生の児童167人に、多久高校生が授業を行う小高連携事業（交流授業）が行われ、児童・生徒がそれぞれ楽しく学びを深めました。

授業では、パソコンを使ってオリジナル名刺を作る「名刺を作ろう」やワイヤで製作する「ミニクリスマスツリーを作ろう」などが行われ、中でも「どすこい！力士体験」では、生徒たちが基礎の姿勢を教える中、境川部屋から現役の力士がサプライズで登場。多久高校の特色ある各系列と部活動による9つの授業が実施されました。

参加した児童は、「高校生のお兄さん、お姉さんがとても優しく教えてくれて楽しかった。また授業を受けたいです」と笑顔で話しました。

教育分野での長年の功績を称える 教育委員会表彰式

11/ 1 [Fri]

多久市の学校教育や社会教育、文化芸術、社会体育の各分野での功績や貢献のある人を表彰する教育委員会表彰式を市役所で行いました。受賞者は以下のとおりです。(敬称略)

【表彰者】

児童生徒部門

笠原 大輔(南多久町)…第41回九州中学校陸上競技大会男子3,000m優勝。
柴田紗理菜(南多久町)…2018ハンザクラスワールド(ユニバーサルデザインの小型ヨット世界大会)303ダブルス部門優勝。

社会教育部門

野田 勝人(北多久町)…多久子どもクラブ連合会会長として、社会教育の推進に貢献。
宮口 昭博(東多久町)…古賀三区公民館長として、地域の社会教育の推進に貢献。
川浪 長紀(北多久町)…前田区公民館長として、地域の社会教育の推進に貢献。

文化芸術部門

中山 隆之(西多久町)…多久市文化連盟音楽協会佐賀豊明会役員として、文化芸術の発展に貢献。

【感謝状】

教育行政部門

モロドミ建設(株)(南多久町)…多久市陸上競技場に太陽電池ボール時計を寄贈



▲田原教育長をはじめ、受賞者のみなさんと記念撮影

市政発展に貢献された11人を表彰 市政功労者表彰式

11/ 3 [Sun]

多久市のさまざまな分野で、永年市政発展に尽力された人を表彰する市政功労者表彰式を市役所で行いました。受賞者は以下のとおりです。(敬称略)

- | | |
|-------------|--------------------------------------|
| 角田 一彦(南多久町) | …多久市議会議員として市政発展に尽力。 |
| 野口 義光(北多久町) | …多久市議会議員として市政発展に尽力。 |
| 武富 勝義(北多久町) | …嘱託員として地方自治の発展に尽力。 |
| 柴田 藤男(東多久町) | …保護司として明るい地域づくりに尽力。 |
| 田中 英行(北多久町) | …保護司として明るい地域づくりに尽力。 |
| 川副 李恵(多久町) | …保護司として明るい地域づくりに尽力。 |
| 金子 純子(多久町) | …選挙管理委員会委員として選挙の適正な管理執行と明るい選挙の啓発に尽力。 |
| 高群 博(多久町) | …交通指導員として交通事故防止および交通安全思想の普及・高揚に尽力。 |
| 岡島 金廣(多久町) | …多久公民館館長として生涯学習の推進に尽力。 |
| 田代 松子(多久町) | …障害者相談員として障害者福祉の向上に尽力。 |
| 藤瀬 嘉将(南多久町) | …消防団員として職務の全うに尽力。 |



▲横尾市長をはじめ、受賞者のみなさんと記念撮影

幻の琴の音色に酔いしれる 江戸の文人音楽会

11/ 9 [Sat]



▲限定30席で行われた演奏会

多久聖廟の^{きやうあんてん} 恭安殿で「江戸の文人音楽 ^{きん こと} 琴と箏の弾き比べ」(主催：中村右衛門屋敷保存会)が開催されました。

日本唯一の琴士であり、湯島聖堂で中国音楽の講師も務める坂田進一さんをお迎えし、中国の伝統的な琴曲「落雁平沙」などが奏られました。

また、日本の箏との合奏も行われ、日中両国の伝統の音が会場に響きました。

来場者は「普段立ち入れない重要文化財の中で、中国の琴と日本の箏を同時に聞くという大変貴重な体験ができ、感動しました」と澄んだ音色を楽しんでいました。

市の
多
か
お
知
ら
せ『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』が
発行されます

問 佐賀年金事務所 ☎31-4191 / 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

年末調整・確定申告まで大切に保管を！

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・住民税等の社会保険料控除として、その年の課税所得から控除できます。

控除の対象となるのは、その年の1月1日から12月31日までに支払った保険料が対象です。（過去の保険料を支払った分も含まれます）また、家族の国民年金保険料を支払った場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、国民年金保険料の社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行う際に、領収書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要になります。このため、今年中の支払い分は、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書、または領収書を添付してください。

証明書の送付時期

- 平成31年1月1日～令和元年9月30日までの間に支払った人 ↓ 11月上旬～
- 令和元年10月1日から12月31日までの間に今年はじめて支払った人 ↓ 令和2年2月上旬～

市の
多
か
お
知
ら
せ

多久市職員（土木）採用試験のご案内

問 総務課 人事係 ☎75-2112

多久市職員（土木）の採用試験を次のとおり行います。

- 試験区分（採用予定） 土木（若干名）
- 受験資格 昭和54年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、採用後多久市内に居住できる人
- 試験日 令和2年2月2日(日)
- 採用予定 令和2年4月1日(水)

■申込期間 令和2年1月6日(月)～1月20日(月) 持参 平日の8時30分～17時15分まで

郵送 特定記録郵便(当日消印有効)

■申込先 〒846-8501 多久市役所 総務課 人事係(所在地の記入は不要)

■受験申込書類等

多久市の

ホームページからダウンロード↓

または総務課で配布

市の
多
か
お
知
ら
せ

ご存知ですか？付加年金

問 佐賀年金事務所 ☎31-4191 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

国民年金受給額を増やせます

国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者は、定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やせます。

■定額保険料

令和元年度
月額16,410円

+付加保険料400円

■納めることができる人

国民年金第1号被保険者、任意加入被保険者（65歳以上の人を除く）

■申し込み

佐賀年金事務所または市民生活課 保険年金係
■付加年金額
付加年金額は「200円 × 付加保険料納付月数」

（20歳から60歳まで

付加保険料を納めた場合）
780,100円（年額）
に96,000円【200円×480月（40年）】（年額）が生涯加算され、2年間で支払った金額を超える計算となります。（令和元年度時点）

■次の点に注意ください。

- 付加保険料の納付は、申し込みの月分からとなります。
- 毎月の付加保険料の納期限は翌月末日です。
- 納期限を経過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。
- 国民年金基金に加入している人は、付加保険料を納めることはできません。



「人権週間」は、一人ひとりの違いを認めたり、自分や友達の良いところを見つれたり、それぞれが大切な存在であることを知る週間です。

多久市では、人権に関するポスター・標語を募集することで、人権意識の高揚を図り、だれもが住みよいまちの実現を目指しています。



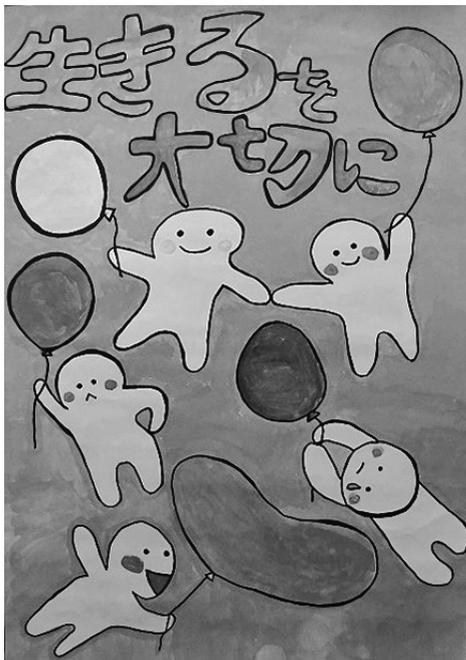
【令和元年度人権ポスター・人権標語入賞者決定！】

(12月8日(日)の人権フェスタで表彰式を行います)

人権ポスター

(応募総数128点)

最優秀賞 浦田 惺矢(東原彦舎中央校 6年)



最優秀賞 辻 奏聖(東原彦舎中央校 9年)



優秀賞 吉浦 桜咲(東原彦舎中央校 4年)
入選 西山ひつき(東原彦舎西溪校 3年)
入選 土橋 彩乃(東原彦舎中央校 5年)

優秀賞 古庄 花梨(東原彦舎中央校 7年)
入選 糸山 陽花(東原彦舎中央校 8年)
入選 中尾 円香(東原彦舎中央校 7年)

人権標語

(応募総数623点)

最優秀賞 福田 綾乃(東原彦舎東部校 5年)
最優秀賞 武田 楓華(東原彦舎中央校 9年)
最優秀賞 服部 正子(東多久町)

【やめようよ しらないふりも いじめだよ】

【差しのべた たった一つの 手で笑顔】

【結んで行こう 人権の心 ほどけぬように ひとつずつ】

優秀賞 田中 沙依(東原彦舎中央校 6年)
入選 吉岡 歩夢(東原彦舎中央校 5年)
入選 白水 虎雅(東原彦舎中央校 3年)

優秀賞 武富侑ノ介(東原彦舎中央校 8年)
入選 山田 望夢(東原彦舎中央校 8年)
入選 門崎喜羅莉(東原彦舎西溪校 9年)

優秀賞 木村 博重(小城市)
入選 中西 基希(佐賀市)
入選 久野 好子(東多久町)



お知らせ

12月1日に 民生委員・児童委員と主任児童委員を改選し、厚生労働大臣から77人の民生児童委員が委嘱されました。任期は12月1日から令和4年11月30日までの3年間です。

民生児童委員は、市民のみなさんが暮らしの中で困ったり、悩んだりしていることの相談や解決に向けてのお手伝いをしています。子育てや学校のこと、介護のこと、経済的なことなど、どうぞお近くの民生児童委員に気軽にご相談ください。みなさんの秘密は必ず守られますので、ご安心ください。

〔東多久町〕

氏名	住所	担当地区
瀬戸口 玲子	大門	裏納所・大門・両子
平林 正勝	平林	大畑・平林
柴田 久子	北坊	北坊・平合
徳永 せつ子	柳瀬	松瀬・柳瀬・天山
山口 政治	古賀一區	波木・古賀一區
中村 忠	古賀二區東	古賀二區東
竹下 英子	古賀二區西	古賀二區西
篠原 正子	古賀平	古賀平
土口 委子	古賀三區	古賀三區
井上 幸子	別府一區	別府一區
安藤 絹代	別府二區	別府二區
桃崎 義廣	別府三區	別府三區
小路 弘子	羽佐間	羽佐間・石原
南里 新	宝蔵寺	仁位所・宝蔵寺
空閑 マキ子	旭ヶ丘	旭ヶ丘
山井 幸子	山ノ上	山ノ上
駒井 光子	古賀山	古賀山
溝上 千代美	平和町	平和町
志田 香織	池ノ平	池ノ平
宮口 美和子	古賀三區	東多久町全地域
上野 敏子	両子	東多久町全地域

〔南多久町〕

氏名	住所	担当地区
角田 満子	西山	西山・井上
大久保 泰示	平原	駄道・天ヶ瀬
中島 あつ子	瓦川内	瓦川内
伊川 由美子	長尾	長尾
江口 千春	西ノ谷	西ノ谷・庄
中村 悦子	中小路	中小路・上田町
興中 津子	牟田辺	牟田辺・桐野
田中 洋子	谷下	谷下・笹原
橋本 義弘	田柄	大野・田柄
眞島 啓子	上田町	南多久町全地域

〔多久町〕

氏名	住所	担当地区
七田 百合子	東の原	東の原・中野
藤田 千津子	西の原	西の原
柴田 美由紀	桐岡	岡・桐岡・道祖元
西 百代	浦町	浦町・西町
宮崎 洋子	東町	東町
岸川 恵美子	下鶴	下鶴
山口 繁子	撰分	撰分・石州分
森田 美子	宮ノ浦	宮ノ浦
田代 松子	栄町	栄町
田島 恭子	明治佐賀	明治佐賀
西山 はるの	西の原	多久町全地域

〔西多久町〕

氏名	住所	担当地区
野田 稚余子	藤川内下	藤川内上、下
塚原 和代	宿	宿
福島 しのぶ	板屋上	板屋上・下
品川 次男	船山	八久保・船山
尾形 和夫	山口	山口・猪鹿
尾江 一恵	平古場	平山・平古場
諸江 文秋	谷	平野
岡島 文秋	駄地・谷	駄地・谷
船津 静	吉の尾	白仁田・倉持
山口 佐代子	吉の尾	吉の尾
山口 はるの	西の原	西多久町全地域

〔北多久町〕

氏名	住所	担当地区
本村 順子	大工田	相の浦・大工田
淵上 照子	原口	両の原
小柳 昭美	四下	原口・申川内
原久美子	岸川	松ヶ浦・岸川
蒲地 鉄則	メイプル	多久原
曲中 啓子	タウン	メイプルタウン
野中 祐子	中山	中山・中原
谷口 令子	自由ヶ丘	山犬原
古川 ヤヨイ	前田	自由ヶ丘
溝口 秀次	立山	前田・東原
梶原 栄三	番所	立山
江口 光幸	横柴折	小侍・番所
片岡 道子	筋原	横柴折
青木 美津子	筋原	筋原
副島 美佐子	筋原	筋原
北村 智子	新栄町	筋原・旭町
野中 孝子	高木川内	新栄町
田中 美子	砂原	高木川内
井上 博子	砂原	砂原(北)
田内 須江美	浦山	砂原(南)
松永 正廣	中多久	浦山
淵之上 洋香	中多久	中多久
池田 範子	団地二區	中多久団地二區
佐山 泉	泉町	中多久団地一區
太田 紀子	横柴折	泉町
山田 操	浦山	北多久町全地域

(主：主任児童委員)



成人式のご案内

- 日 時 令和2年1月3日(金)
受付10時30分 開式11時
- 場 所 中央公民館
- 対象者 平成11年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた人

新成人の門出を祝う成人式を開催します。11月1日時点で多久市に住民登録がある人には12月に案内状を送ります。進学や就職などで市外に転出されている対象者で、案内状の送付を希望する人は、「氏名、生年月日、案内状送付先住所、電話番号」をご連絡ください。



▲今年の成人式でのひとコマ

問 教育振興課 社会教育係 ☎75-3241
✉ takushi-seijinshiki@city.taku.saga.jp

年末年始の業務のお知らせ

年末年始は業務の変更がありますのでご確認ください。

お知らせ

日付	12/28 (土)	12/29 (日)	12/30 (月)	12/31 (火)	1 / 1 (水)	1 / 2 (木)	1 / 3 (金)	1 / 4 (土)	1 / 5 (日)
施設・業務									
市役所	休	休	休	休	休	休	休	休	休
市立病院	休	休	休	休	休	休	休	休	休
ごみ収集	休	休			休	休	休	休	休
し尿汲み取り	休	休	予約分のみ	休	休	休	休	休	休
天山斎場					休				
中央・各町公民館		休	休	休	休	休	休		
市立図書館		休	休	休	休	休	休		
児童センター あじさい		休	休	休	休	休	休		
運動施設		休	休	休	休	休	休		
学校体育施設		休	休	休	休	休	休		
東原庁舎	舎内研修施設等は12/26(木)～1/4(土)まで利用できません								
物産館		休	休	※21時から翌 2時まで営業					
郷土資料館	休	休	休	休	休	休	休	休	休
ふれあい バス・タクシー		休			休				休

■年末年始のごみ収集と持ち込み受付業務

年末は、清掃センターへの持ち込みが多くなり、場内が大変混み合います。年末の大掃除は余裕を持って行い、早めのごみ持ち込みにご協力ください。また、分別して指定袋に入れて持ち込むと簡単な受け付けで済みます。

○持ち込みの受付時間

平日…8時30分～12時、13時～16時15分
第2・第4土曜日…8時30分～11時45分
※12月は、14・28日(第2・4土曜)のみ持ち込みができます

市民生活課 生活環境係 ☎75-6117
多久市清掃センター ☎75-3001

■市役所の業務

閉庁日でも、期間中の出生届・死亡届・婚姻届などは、市役所通用口にある宿直室で受け付けます。宅地内漏水なども宿直室へご連絡ください。

多久市役所当直室 ☎75-2111

■市立病院

休業中も宿・日直医師が待機しています。

多久市立病院 ☎75-2105

■救急医療機関などの問い合わせ

「佐賀広域消防局救急医療情報」をご利用ください。
在宅当番医(14ページ)もご確認ください。

佐賀広域消防局/救急医療情報 ☎31-8899

■し尿汲み取り

年内の汲み取りの電話受付は12月20日(金)までです。

多久環境整備センター ☎74-2233

今年度ラストチャンス！ 40～74歳の人へ

健診はお済みですか？

令和2年1月に 特定健診・一般健診・がん検診・多久っ子健診を実施します！

体型が変わってなくても、体の中は毎年確認しないと分からないことがたくさんあります。健診は「自覚症状のない生活習慣病」を見つけることができます。年に一度の健診を受けて自分の体の状態を確認しましょう。

- 日 程 令和2年1月19日(日)
- 受付 特定健診・一般健診 8時30分～10時30分
がん検診 8時～11時（乳がんは10時30分まで）
多久っ子健診 8時～10時
- 場所 保健センター
- 問い合わせ 健康増進課 ☎75-3355

※年度初めに対象者や希望者には通知をしています
※各健診の対象者や持参物等は問い合わせください
※国保の人はがん検診の助成があります



自分の健診結果から生活を見直し健康を守りましょう

肥満や糖尿病を予防する～低カロリーでお腹いっぱいになりたいときは？～

【100gあたり】 (表1)

■胃袋を満たす食材を選ぶ (表1)

- 食物繊維が多いもの
- 水分が多いもの
- 噛みごたえがあるもの など

■活用例

- 葉野菜ならザクザク切って、スープや味噌汁の具へ
- カット野菜、きのこならレンジでチンして、海苔やツナと和える
- 肉を食べるときは赤身の多い部位を選んで、しゃぶしゃぶにして、カット野菜や糸こんにゃくを混ぜる
- 魚を食べるときは野菜やきのこと一緒にホイルで包んでフライパンで蒸す

食品名		エネルギー kcal	食物繊維 %
緑黄色野菜	ブロッコリー	33	4
	にんじん	39	3
	トマト	19	1
淡色野菜	キャベツ	23	2
	大根	18	1
	もやし	12	1
きのこ	しいたけ	19	4
	しめじ	17	3
海藻	ひじき (ゆで)	10	4
	もずく	6	2
その他	こんにゃく	5	2
	ところてん	2	1

味付けは市販のドレッシングでもOK！





多志市の子育てを応援する「児童センター」

あじさいへ行くぞ！



あじさいのイベント情報♪

☆にじいろCAP研修参加者募集☆

来年2月、CAP(子どもへの暴力防止プログラム)研修を開催します！子育ての中で、しつけや発達に不安や悩みを抱くことがあると思います。そんな不安や悩みを少しでも取り除けるような講座です。参加無料ですので、気軽に参加ください。問い合わせは、児童センターあじさい内 利用者支援事業「パラソル」までお願いします。

日時	令和2年2月29日(土)	人数	15人程度(要予約・先着順)
	9時30分～11時30分	場所	児童センター「あじさい」
講師	NPO法人 にじいろCAP	対象	保護者・子育て支援者(市外者も可)



▲にじいろCAPによる研修の様子



▲子ども役と保護者役に分かれてロールプレイする参加者

12月	
にこにこサロン(毎週火曜)	
3日	ママダンス
10日	クリスマス会
17日	お誕生会
24日	お正月飾り作り
すこやかタイム(毎週土曜)	
7日	新聞紙工作
14日	お正月飾り作り
21日	ビデオ上映会
28日	ぶんぶんこま作り
でんでんむし	
5日(木)	ママカフェ
12日(木)	子育て講話・食育相談会
17日(火)	お誕生会

あじさいホームページQRコード



問い合わせ 児童館 ☎75-6621 / 子育て支援センター「でんでんむし」 ☎37-1117
 利用者支援事業「パラソル」 ☎75-5120 / ファミリー・サポート・センター「にじいろ」 ☎75-5111

Check!

出典・独立行政法人国民生活センター



©Kurosaki Gen

事例
 自分の留守中に自宅へ海産物販売業者から電話があり、妻が出た。業者は自分の住所と名前を知っており、「以前カタログギフトで海産物を注文した人へ連絡している。ズワイガニを6日後に代引きで送る」と言われ、妻は事情がわからず承諾したという。帰宅後に妻から話を聞き、電話の着信履歴に残っていた番号へ電話し、「注文を取り消したい」と伝えたところ了承された。キャンセルできなかつたか不安だ。

(60歳代 男性)

年末年始は急増!

カニの勧誘電話にご用心!

みんなで目指そう 自ら考え行動する消費者!

ひとことアドバイス

- カニなどの海産物の勧誘電話を受け、強引に契約をさせられた、断ったのに商品が届いた、キャンセルしたいのに業者と連絡が取れない、家族が注文したと思い返事をしてしまった、などの相談が多数寄せられています。
- 家族が注文したか不明な場合は、本人に確認してから返事をするなど、即答せずに冷静に対応することが大切です。
- 電話での勧誘を受けて契約した場合は、8日以内ならばクーリング・オフができます。
- 困ったときは、お早めに市民生活課 生活環境係 ☎75-6117 または、消費者ホットライン ☎188 にご相談ください。

広げようエシカル消費の輪

クリスマスプレゼントや御歳暮、御年賀など年末年始は贈答品を選ぶ機会が増えます。地域の特産品や被災地の特産品をエシカル消費の視点で選んでみましょう。



野の仏ギャラリー⑦

阿弥陀如来坐像

東多久町通玄院

光背・坐像・蓮華台が一体化して造られ、舟形光背の表面を粗く仕上げられています。頭部は螺髪状を呈し、顔の表情は穏やかです。両手を胸元に上げ、親指と人差指で輪を作り、説法印の形をとっています。阿弥陀如来は西方浄土にあつて一切衆生を救済するとされます。

銘「明治十九戌三月立 第五十三番 阿弥陀如来 円明寺 當町 檜枝勝太郎 同性勸太郎」



○如来は真理に到達し、修行を完成した者を称します。
○螺髪はカール状の頭髪です。
○銘の第五十三番は、四国八十八箇所の順番です。圓明寺は現在の松山市にあります。

多久市郷土資料館長 藤井伸幸

今月の論語

学ばずして時に之を習う
亦説ばしからずや

学んで練習するとすっかり自分のものになってくるので、とてもうれしい。

今月の福宅放送は、東原岸倉中央校9年の笹川心香さんです

教育長コラム

ちよっとい話



「発達障がい」

入学から半年、校長室の床にうつぶせて描画に没頭した子が、今やSNSで色々発信する高校生。母親は、幼児期には地域の集まりで「躰が悪い、どこの子だ、またこの子か」と言われて、子育てに苦しんだ。しかし、入学前の検査がきっかけで受診、診断名がついてほっとした。その帰り道、発達障がいに関する本を買って求めた。「私のせいじゃなかった。接し方が逆だった」
今日、出会った母親は、発達障がいのあるわが子を「遅れているから」と表現。「個性であること。かつての教え子は仕事に就いていること」を伝えたら、目が一瞬で赤く潤んだ。
どうかご自分を責めたり、悲観しないでください。
大変な子育ても、温かく見守り励ます多久市でありたいと思っています。

教育長 田原優子

市民文芸

短歌 《麦の芽短歌会 互選》

- ◆ ほんのぼのと湯気たつうどんすすりつつこの楽しさや友と対いて 川浪 信子
- ◆ さがしてた水引草とネジ花に 息の住む家の庭で逢えたり 浦野 嘉恵
- ◆ 感謝状渡すと言う夫それよりも ゆっくり旅する 休暇が欲しい 梶原恵美子
- ◆ アイデアが途切れた今は落ち着いて 君の笑顔を思い出すとき 野崎 隆幸
- ◆ 友好とう意気もてはじめし中国へ 草の根の旅 三十六年 尾形 節子

俳句 《互選》

- ◆ 今生の憂さ晴らすごとと柘榴裂け 富樫 明美
- ◆ 稔り田や風に和すごととタクト振る おおやはな
- ◆ すすき原走る郵便バイクかな 中嶋 清子
- ◆ 台風の近づく空の焼けにけり 武富 律子
- ◆ 山里の時の移りや薄紅葉 本村 則子

川柳 《多久川柳会 互選》

- ◆ フレッシュな身体が走るラガーマン 西山 残月
- ◆ 終活をせがむ孫等の胸算用 大谷 和
- ◆ 家も売れあとは希望の施設入り 松下 修
- ◆ 資産無し争いも無し遺産分け 田中 正春
- ◆ 過労死は無いかと蟻に問うてみる 三塩不二子

市交際費の支出状況

令和元年10月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔慰	今月分	1	5,000
	累計	38	108,500
見舞い	今月分	0	0
	累計	3	38,067
御祝	今月分	2	13,700
	累計	30	145,000
賛助	今月分	0	0
	累計	2	9,000
激励金	今月分	0	0
	累計	0	0
接遇	今月分	2	8,000
	累計	12	110,221
会費	今月分	2	15,000
	累計	14	59,500
その他	今月分	0	0
	累計	2	7,200
合計	今月分	7	41,700
	累計	101	477,488

※くわしくは市のホームページに掲載しています

問い合わせ 総務課 秘書係
☎75-2115

市長コラム

「妬み意識」から生まれる「逆差別」

自分がないものを人が持っている、つい欲しくなり、うらやましいと思うことがあります。「隣の芝生は青い」といって、自分の持っている物よりも他人の物がよく見えます。友達が高級品を持っていると、自分の品が貧相に見え、知らず知らずのうちに「妬み意識」が生まれてしまいます。そういう時、みなさんはどう考えますか。自分が周りよりいい時は、優越感を持っていて、逆に周りがよくなると、途端に劣等感を感じる場合があります。これまで同和問題の研修に関わり、同和地区はお金もあって住宅を建てたり、奨学

tomon i kiru

金で学校に行ったりして、逆に良くなっているじゃないか「逆差別」だと言われる人もいます。同和問題は、これまでの歴史の中で差別され劣悪な環境に置かれていたため、同和对策事業で環境が改善されてきた経緯があります。今までと違って同和地区の人が良くなったと見ると、今度は自分たちの環境がみじめに見えるように感じ「妬み意識」から「逆差別」の考えが生まれています。同和地区の人たちだけが良くなっていくのは、反対に不公平ではないかと思う差別的な意識があるからではないでしょうか。このような意識を変えるのは、正しく歴史を知ることです。だからこそ同和問題の研修は、1回とは言わず、何回でも受けて学習を積み上げてほしいと願っています。

社会教育指導員 木村博重

Message for citizen



市長「」コラム



早くも師走です。今年は5月1日に、元号が平成から令和に改まった記念すべき年です。

しかし、8月には豪雨が多久市ほか県内に大きな被害をもたらしました。NHK全国と国際放送の冒頭で報じられたのは、多久町石州分での消防団員による警戒呼び掛けと河川増水の様子でした。その後、時間雨量100ミリの強雨が各所で降り、河川越流が内水とあいまって水害となりました。

市民生活に重大な支障が出る状況には至らないものの、道路、河川、林道、農地等に千箇所を超える被災です。現在、復旧復興に全力を挙げています。着実な推進には人材が不可欠です。本稿執筆の11月20日現在で20名の派遣を受け、災害査定に、「チーム多久」として当たっています。貴重な応援の配慮を頂いたのは、市では大分県日田市、神奈川県鎌倉市・小田原市、秋田県横手市、岐阜県恵

復興推進と即位礼正殿の儀

市長 横尾俊彦

那市、愛知県東海市・田原市・西尾市、和歌山県有田市、福井県勝山市、熊本市の各市です。県では佐賀、福岡、長崎、熊本、大分、宮崎の各県です。さらに山口県からも応援の予定です。優秀な人材を派遣頂き、実に有難く、感謝に堪えません。

そして、今秋は天皇陛下御即位を寿ぐ儀式が続きました。即位礼正殿の儀で即位を内外に宣明され、祝賀御列の儀には大勢の人々が祝意を寄せました。千年を超え継承される伝統儀式・大嘗祭も厳粛かつ無事に挙行されました。天皇陛下は「国民の幸福と世界の平和」のおことばを幾度も述べられました。人々の心に寄り添い、諸事に誠実に真摯に臨んでいかねばと思いを新たにいたしました。寒さも本番になります。うがい、手洗い、体調管理を忘れず、お健やかに過ごしてください。そして佳き年をお迎えください。

市民の健康カレンダー Health calendar 12月

当月と翌月前半の健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

日	月	火	水	木	金	土
1 在宅当番医 がんサロン(ハート)	2 健康相談日 心ストレス相談 (PM)	3 献血(市役所) 9~16時	4	5	6	7
8 在宅当番医 がん検診(セ)	9 健康相談日 がん検診(セ)	10	11 終日 すくすく子育て相談会	12	13	14
15 在宅当番医 多久っ子健診(セ)	16 健康相談日	17	18 乳児健診	19	20	21

... 健康相談日 市役所1階(みなさんの健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての人の健康に関する相談に応じています) メールでの相談も実施中!(メールは市のホームページから利用できます)

... こども相談 [会場/保健センター 要予約]

... こども健診 [会場/保健センター 受付時間/13時~13時20分] 場所: 略式表記の場所はこちらです。

... 個人通知あります ... 在宅当番医

... がん検診 [受付時間/8時~11時] ※乳がん検診のみ10時30分終了

(セ) ... 保健センター (南) ... 南多久公民館
(西) ... 西多久公民館 (東) ... 東多久公民館
(多) ... 多久公民館 (納) ... 納所会館



多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内 ※必ず保険証を持参ください

日時	医療機関名(診療科)	TEL	住所	日時	医療機関名(診療科)	TEL	住所
12/1 (日)	小城市民病院(内科)	☎73-2161	小 城 町	12/30 (月/休)	はやしだ耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科)	☎72-8741	三日月町
	多久市立病院(診療科未定)	☎75-2105	多 久 町		豊田医院(内科)	☎72-2031	小 城 町
12/8 (日)	しまうちクリニック(内科)	☎66-6036	牛 津 町	12/31 (火/休)	こば皮ふ科クリニック(皮膚科)	☎37-0717	三日月町
	内田整形外科医院(整形外科)	☎75-8838	北多久町		池田内科胃腸科医院(内科)	☎71-9355	北多久町
12/15 (日)	村岡内科医院(内科)	☎66-3750	牛 津 町	1/1 (水/祝)	ひらまつ病院(診療科未定)	☎72-2111	小 城 町
	ひらまつ病院(診療科未定)	☎72-2111	小 城 町		多久市立病院(診療科未定)	☎75-2105	多 久 町
12/22 (日)	ザイゼン眼科(眼科)	☎66-6631	牛 津 町	1/2 (木/休)	江口病院(内科)	☎73-3083	三日月町
	諸江内科循環器科医院(内科)	☎75-3880	北多久町		中多久病院(精神科)	☎75-4141	北多久町
12/29 (日)	にしかわ整形外科クリニック(整形外科)	☎73-8855	三日月町	1/3 (金/休)	小城市民病院(内科)	☎73-2161	小 城 町
	酒井内科クリニック(内科)	☎71-1377	小 城 町		諸隈病院(内科・外科)	☎74-2100	北多久町

※事前に医療機関へ問い合わせから受診してください

すくすく

重点目標！

みんなでとりくみましょう!!

早寝 早起き 朝ごはん!

両手いっぱい野菜を食べよう!

タバコの害をなくそう!

12月

日	月	火	水	木	金	土
22 在宅当番医	23 健康相談日	24	25	26	27	28
29 在宅当番医	30 在宅当番医	31 在宅当番医	1 在宅当番医	2 在宅当番医	3 在宅当番医	4

特定健診が

医療機関で受診できます!

県内の特定健診実施医療機関で受診が可能です。受診券は5月末頃にみどり色の大きい封筒で郵送しています。紛失した人は再交付しますので問い合わせください。

期 間 令和2年3月31日まで
(お早めに)

持参する物 受診券、国民健康保険証
料 金 1,000円

問い合わせ 健康増進課 ☎75-3355

○市内の受診できる医療機関

医療機関名	電話番号
池田医院	☎ 71-9355
江口医院	☎ 76-2137
太田医院	☎ 74-3236
多久市立病院	☎ 75-2105
多久生協クリニック	☎ 76-3177
中多久病院	☎ 75-4141
諸江医院	☎ 75-3880
諸隈病院	☎ 74-2100
りゅう整形外科	☎ 76-2101

※事前予約要
※市外の医療機関は問い合わせください

インフルエンザを
予防しよう!



インフルエンザの予防には手洗いやマスクの着用に加え、ワクチン接種が大変有効です。より有効性を高めるためには、インフルエンザが流行する前の12月中旬までの間に、接種を受けておくことが望ましいとされています。

65歳以上の人は12月31日まで、自己負担1,300円で予防接種を受けることができます。

今年最後の多久っ子健診です!

日 程 12月15日(日) 8時~10時
対象者 5年生、7年生 (対象者に通知済)
場 所 保健センター
締 切 12月9日(月)
申 込 健康増進課 ☎75-3355



成長期の今こそ健康状態を確認して、健やかな大人への準備を始めましょう!

いきいきシニアライフを応援します

思い出クラブ～認知機能維持のための教室～

- 年1回の認知機能検査、生活状況調査を行います。
- 教室の様子などを掲載する「思い出クラブ通信」を発行します。

- ◆**内容** 間違い探しや簡単なゲームを行って、頭の体操や昔を思い出すような活動（手作業や料理教室）を行います。
- ◆**場所** 多久いこいの里（北多久町大字多久原 2514-24）
※バスで自宅近くまでの送迎があります
- ◆**開催日** 毎週水曜日または木曜日 13時45分～14時45分
- ◆**利用料** 300円／1回あたり（必要に応じ材料代実費）



教室参加者の声

毎回、15人位の利用者がいます。



毎週の楽しみが増えた。何もなければきっと一日中家に居て、外に出ることなく過ごしていたように思う。百歳体操と思い出クラブと2つ出かけることができてよかった。



宿題が難しいと、辞書をとりにだし調べたりしています。答えが合うとうれしいです。大変だけど自分のためにやっています。

明日の「元気」を、今「地域と一緒に」つくる

いきいき百歳体操に取り組んでいる地区を毎月紹介しています。

多久町石州分地区



次号は高木川内地区の取り組みを紹介します！

グループ名：石州分ひまわり会
 開始時期：令和元年6月4日
 実施日：毎週火曜日14時～、金曜日20時～ 週2回
 代表者：上野登喜子、田中千鳥、原口直子
 コメント：「起きたきり高齢者」を目標に始まった百歳体操。昼の部と夜の部の週2回、都合のよい時に参加しています。体操をすることでからだがじわじわ温まり、心もゆる～くなっておしゃべりの花が咲きます。毎回、待ち遠しくなる交流の場となりました。

高木川内 ← 石州分 ← 上田町 ← 浦町 ← 西の原 ← 真納所 ← 撰分 ← 古賀三区

砂原

東多久
合同

納所

西の谷

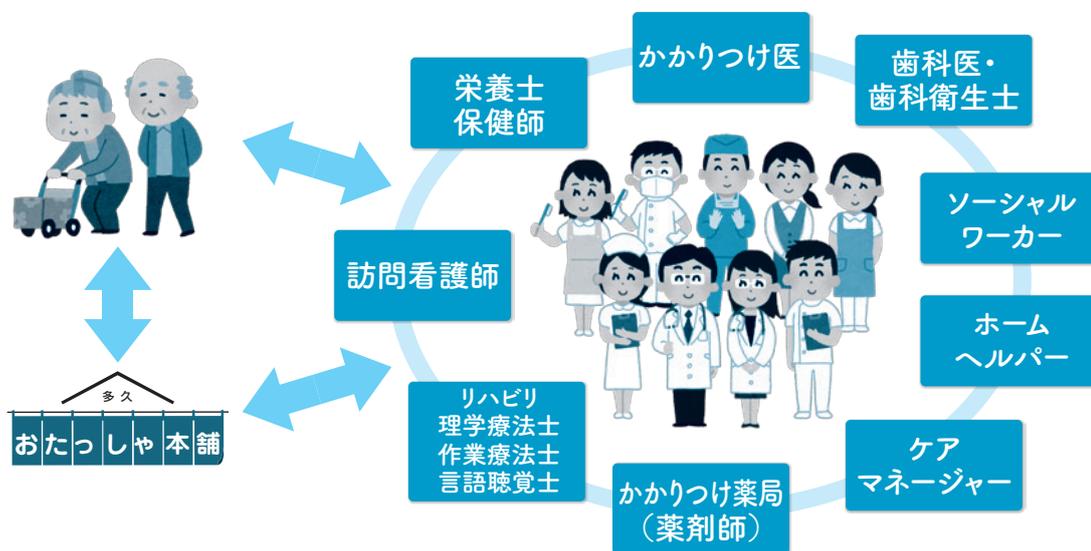
高齢者が住み慣れた家庭や地域で、安心して、元気に暮らしつづけるためには

明日の「元気」も、今「地域と一緒に」につくる

「安心して暮らせる地域とは？」

10月12日(土)に行った市民公開講座は、「あなたが主役！ 多久市の在宅医療・介護 安心して暮らせる地域とは？」と題した啓発劇を中心に、「多久市の通いの場の展開における実践報告」を行い、多くの人に来場いただきました。

「多久市の在宅医療・介護はチームで支える仕組みが整っています」



【参加者からいただいた意見】

- 地域での介護予防の取り組みがよくわかった (50代 女性)
- 互いに認め合う、学び合うことが必要 (70代 女性)
- 今後の地域とのかかわり方を考えさせられた。薄れゆく関係が昔のように深くなればよいと思った (60代 女性)
- 妻の介護をしているが大変ためになった (70代 男性)
- 劇がとてもわかりやすく歌なども楽しめた (40代 男性)

住み慣れた自分の地域で、元気に過ごすことができるように、「通いの場」を自分たちで作って活動をひろげましょう。



Pick UP

募集・イベント情報がもりだくさん!

インフォメーション

募集

プレミアム付商品券の申請が 間もなく終わります

対象となる住民税非課税の人（住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護者等は対象外）には申請書類をお送りしています。必要事項を記入して提出してください。要件を確認後に「購入引換券」を送付します。申請締め切りは12月13日（金）までです。

問 商工観光課 商工観光係
☎75-21117

市民後見人人材養成研修受講生の募集

佐賀県社会福祉士会では、佐賀県の委託を受け、『市民後見人の養成研修会』を開催し、研修修了後の後見活動のサポートをしていきます。

■日程 令和2年1月19日（日）から
毎週日曜日【全5回】

■場所 佐賀県社会福祉士会館

■締め切り 12月16日（月）

■参加料 無料

■対象 ホームページをご覧ください。
■定員 20人
■選考方法 書類選考（志望動機の作文400文字程度）

問（公社）佐賀県社会福祉士会
☎36-5833

職業訓練受講生募集

就職に活かせる職業訓練の受講生を募集しています。

■募集コース（定員15人）

○CAD/NCオペレーション科

○溶接技術科

○住環境CAD科

■訓練期間

令和2年2月4日（火）～8月28日（金）

■募集期間 12月25日（水）まで

■入所選考

令和2年1月8日（水）に筆記試験と面接を実施

■受講料 無料（テキスト代は自己負担）

■募集資格 求職者で公共職業安定所長から受講指示等の斡旋を受けることが可能な人

■申し込み 最寄りのハローワークへ問い合わせください

問 ポリテクセンター ☎26-9516

職業訓練生募集（障害のある人）

福岡障害者職業能力開発校では訓練生を募集しています。

■募集科目（定員各20人）

○機械CAD科

○プログラム設計科

○商業デザイン科 等

■募集期間 令和2年1月23日（木）

■入校日 令和2年4月10日（金）

問 福岡障害者職業能力開発校

☎093-1741-5431

催し

第22回 全国ふるさと漢詩 コンテスト公開講座

孔子の里では、久留米大学文学部教授の吉田洋一氏を招き、無料公開講座「草場佩川と文人との交流―北部九州を中心に―」を開催します。

■日時 12月8日（日）
13時～14時15分

■場所 東原庁舎

■参加費 無料 ※申し込みは不要

問（公財）孔子の里

☎75-5112

令和2年 新年のつどい

新年のつどいで親睦を深め、決意を新たにしてみませんか。

■日時 令和2年1月6日（月）
16時～17時45分

■場所 天山多久温泉 TAQUA

■参加料 4,000円

■申込期限 12月11日（水）

■申込方法 孔子の里、多久市商工会、各町公民館、あいぱれっとに設置の申込書に、参加料を添えて申し込みください。

申・問（公財）孔子の里

☎75-5112

クリスマス映画会を開催します

映画を通して子どもたちが芸術文化に親しみ、情操豊かな青少年に育つことを願って、映画会を開催します。映画会終了後にはお楽しみ抽選会も行います。

相続セミナー&無料個別相談会

～改正民法に対応! 円満な相続を行うための準備・対策がまるわかり～

講師 佐賀県一教団の低い司法書士
司法書士 木原 典克

■12月15日（日）

多久市中央公民館 視聴覚室

■12月22日（日）多久市まちづくり

交流センターあいぱれっと 会議室B

13:00～16:00（12:30 開場）



各日 定員30名
- 事前予約制 -

参加・相談
無料

セミナーの後、司法書士・税理士による個別相談会を開催。お気軽にご相談下さい。

●お問合せ：司法書士 純典法務事務所 ☎0952-37-3180（後援）倉富公認会計士・税理士事務所（多久市）

■ 上映映画 『SING』

■ 日時 12月21日(土)

9時30分〜12時、14時〜16時30分

※開場は開始時刻の30分前

■ 場所 中央公民館大ホール

■ 参加料 200円(抽選会代)

■ 対象者 市内に住民登録のある幼児・児童・生徒とその保護者

■ 申込先

子どもクラブ会員↓子どもクラブ

役員(いない場合は各町公民館)

会員以外↓中央公民館

問 教育振興課 社会教育係

☎ 74-13241

その他

令和元年8月の前線に伴う大雨で被害を受けたみなさんへ

災害で国税の申告や申請、請求、納税などを期限までにできないときは、期限の延長や納税の猶予ができる場合があります。

くわしい内容は、福岡国税局ホームページ



をご覧になるか、最寄りの税務署にお尋ねください。

問 佐賀税務署

☎ 32-17511

冬季に多発する 入浴中の事故に注意!

高齢者の事故のうち、「不慮の溺死および溺水」は、年々増加傾向にあります。

STOP! 入浴中の事故

入浴中の事故は持病がない場合で

も、前兆がなく起こる恐れがあります。「自分は元氣だから大丈夫」と過信せず、「もしかしたら起きるかもしれない」と意識することが大切です。また、家族や周囲の人が一緒に注意することも大切です。

事故を防ぐためのポイント

- 入浴前に脱衣所や浴室を暖める
- 湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安に
- 浴槽から急に立ち上がらないようにする

問 佐賀広域消防局 消防課

☎ 33-6761

ストーブによる火災に注意!

例年、冬季にはストーブが原因の火災が急増します。そのほとんどは、不注意や不適切な使い方が原因です。今回は、ストーブによる火災を防ぐポイントを紹介します。

- ストーブの周囲は常に整理整頓
- 就寝時やその場を離れる時は火を消す
- 燃えやすい物の近くでストーブを使わない

問 佐賀広域消防局 予防課

☎ 33-6765

労働保険は働くみなさんを守ります

労働者を一人でも雇ったら手続きを「進」を実施しています。くわしくは、佐賀労働局まで問い合わせください。

問 佐賀労働局

☎ 32-17168

第57回 多久市成人祝賀

ロードレース大会

■ 日時 令和2年1月13日

(月・祝)

※雨天決行

〈受付〉8時20分〜10時

〈開会式〉9時

■ 集合場所 多久市陸上競技場

■ 種目

- 2 km 小学生女子・男子(3年生以上)
- 3 km 中学生女子・高校生女子・一般女子
- 5 km 中学生男子・40歳以上男子
- 10 km 高校生男子・一般男子・一般女子(新設)

■ 申込方法

参加申込書、誓約書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて多久市体育協会へ持参するか郵送で申し込みください。(郵送の場合は現金書留または郵便小為替) 申込書は体育協会または市ホームページで取得できます。

■ 参加料

- 一般・高校生以上 1,000円
 - 小・中学生 500円
- (納入後の返金はいりません)

■ 申込期限 12月17日(火)

17時まで

※当日消印有効

問 (一財) 多久市体育協会

☎ 75-17583

ピックアップ

インターネット 選べるコース

利用料

ブロードコース 30M
光ブロードコース 50M

月額 4,000円
利用料 [4,400円(税込料金)]

ハイパーコース 160M
光ハイパーコース 200M

月額 5,000円
利用料 [5,500円(税込料金)]

※月額利用料は定額です
※光ブロードコース・光ハイパーコースは、光回線への切り替えが必要です。

ケーブルインターネット

他社からのりかえ

5000円 【税別】

インターネット初期費用

さらに!!

違約金が発生する場合
相当額を還元します。

※ただし、25,000円相当を上限とします。

令和元年 **キャンペーン期間**

12月31日(火)まで

インターネット 初期費用

通常 **11,000円**
【12,100円(税込料金)】

↓

キャンペーン期間のみ

5,000円
【5,500円(税込料金)】

広告

多久ケーブルメディア ☎ 0952-75-8585

窓口時間 / [月~金] 9:00 ~ 18:00 [土] 9:00 ~ 14:30
定休日 / 日曜日・祝祭日

多久に密着！暮らしに役立つ情報をお届け

12月

多久ケーブルメディア番組ガイド

コミュニティチャンネルのご案内

※日曜日は1週間まとめて放送

放送時間 7:00～ 8:00 / 10:00～12:00 / 14:00～16:00 / 17:00～18:00 / 19:00～21:00 / 23:00～24:00 / 26:00～27:00

今月の番組案内	2日(月)～4日(水)	西多久ふれあいまつり
	5日(木)～7日(土)	第3回中多久マーケット落語会
	9日(月)～11日(水)	小高連携授業～市内の児童が多久高校で体験授業～
	12日(木)～14日(土)	多久市文化祭り 第一部
	16日(月)～18日(水)	多久市文化祭り 第二部
	19日(木)～21日(土)	多久市文化祭り 第三部
	23日(月)～25日(水)	2019人権フェスタ～人権標語・ポスター表彰ほか～
	26日(木)～28日(土)	2019人権フェスタ～引割田健介いのちと夢のコンサート～
	30日(月)～31日(火)	地域のお話をお届け！

- 毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
- 主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
- くわしい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。

●多久市議会放送(開会・議案質疑・一般質問・閉会) 当日の19時から放送

～今月の見どころ!～ PICK UP

年末特別番組案内

12月12日～14日 7時/11時ほか放送

松竹梅 特別編

「忙しい年末に温泉でほっと一息」
嬉野温泉で疲れた体をリフレッシュ!



12月1日・9日
11時/21時放送

頂点へ疾走! 中学駅伝
令和元年度
佐賀県中学校駅伝大会



12月31日 11時放送

久光製薬杯
第30回佐賀県ママさん
バレーボール大会
決勝戦



多久市商工会青年部Presents

ばたいTV ～商工会青年部が勝手に作っちゃいました～

商工会青年部
「いいね!」と言われたい
バラエティ番組



23日(月)～25日(水) 放送!

放送時間 7:00～ / 10:00～
14:00～ / 19:00～ / 23:00～

松竹梅 Show・Chiku・Buy-くらしを元気に!!-

くらしに役立つ情報や
楽しくなるような情報をお届け!



☆忙しい年末に温泉でほっと一息 / 12日(木)～14日(土)
☆松竹梅振り返ってみよう! / 26日(木)～28日(土)

放送時間 7:00～ / 10:00～ / 14:00～ / 19:00～ / 23:00～

「週替わりで放送」



うまりポ!

県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局が
リレー方式で紹介します。

佐賀県警 安全安心だより

佐賀県警から地域の防犯に関するお知らせ



放送時間 8:10～ / 12:00～ / 13:10～
16:30～ / 18:30～ / 22:10～

5分間のヨガ体操

ちょこっと体操 55YOGA

放送時間 7:55～ / 11:55～ / 15:55～
19:55～ / 23:55～



TAKU-SUN インフォメーション

市役所からのお知らせ・イベント等情報

放送時間 6:00～ / 8:30～ / 12:30～ / 18:00～
22:30～ ○ポケットスタジオ収録日:毎週水曜日

ますます便利に!データ放送

「dボタン」を
押してね!

多久市役所・お天気・時刻表など生活に役立つ最新情報を
リモコンの「dボタン」でご覧いただけます。

Facebookも
ご覧ください!

株式会社 多久ケーブルメディア

番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など

旬な情報を発信しています!

多久ケーブルメディア



各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎ 75-2113
保護係	☎ 75-2324	
こども係	☎ 75-6118	
高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823	
地域包括支援課	☎ 75-6033	
健康増進課	☎ 75-3355	
建設課		
建設管理係	☎ 75-4826	
建築係	☎ 75-2350	
道路河川係	☎ 75-2350	
商工観光課	☎ 75-2117	
会計課	☎ 75-6114	
2階	農林課	
	農村計画係	☎ 75-8400
	農村整備係	
	振興係	☎ 75-4825
	農政係	☎ 75-4825
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
	財政課管財係	☎ 75-8020
	情報課	
	情報推進係	☎ 75-2114
	広報広聴係	☎ 75-2280
議会事務局	☎ 75-4828	
3階	総務課	
	行政係	☎ 75-2112
	人事係	
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	防災安全課	☎ 75-2181
	総合政策課	☎ 75-2116
	財政課	☎ 75-2118
	契約検査係	☎ 75-2132
	広域クリーンセンター推進課	
推進係	☎ 75-2217	
4階	教育振興課	
	総務係	☎ 75-8022
	文化スポーツ係	
	学校教育課	
	企画係	☎ 75-3450
	学務指導係	☎ 75-2227
	監査委員事務局	☎ 75-4830
	水道課	
	管理係	☎ 75-3003
	工務係	☎ 75-8433
東庁舎	都市計画課	
	都市計画係	☎ 75-4827
	区画整理係	☎ 75-8440
	下水道係	☎ 75-2179
	人権・同和対策課	☎ 75-4824
	中央公民館（教育振興課）	
	社会教育係	☎ 74-3241
	市立図書館	☎ 75-2233
	東多久公民館	☎ 76-2402
	南多久公民館	☎ 76-2331
中央公民館	多久公民館	☎ 75-2519
	西多久公民館	☎ 75-2205
	北多久公民館	☎ 75-2586
	市立病院	☎ 75-2105
	清掃センター	☎ 75-3001



催し & 相談スケジュール

催し EVENT

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
8日(日)	よって見んしゃい! 軽トラ市多久	あいぱれっと 周辺	9時~12時	商工観光課 ☎75-2117
11日(水)	交通安全 マナーアップキャンペーン多久	北多久町 (泉町区内)	7時~8時	防災安全課 ☎75-2181
11日(水)~20日(日)	冬の交通安全県民運動	市内一円	—	防災安全課 ☎75-2181
15日(日)	多久聖廟 イルミネーション点灯式	多久聖廟 イベント広場	17時45分~ 18時45分	商工観光課 ☎75-2117
28日(水)~30日(金)	消防団年末警戒	市内一円	21時~翌1時	防災安全課 ☎75-2181
31日(火)	多久聖廟お火たき	物産館「朋来庵」 南側自由広場	23時~翌2時	商工観光課 ☎75-2117

相談 CONSULTATION

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
2日(月)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時~15時	福祉課 ☎75-4823
4日(水)・18日(水)	社会保険・年金相談 (完全予約制)	東庁舎会議室	10時~16時 ※12時~13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
4日(水)	行政・人権相談	市役所4階 大会議室東	10時~15時 ※12時~13時を除く	総務課 ☎75-2112
4日(水)	法律相談(司法書士)	市役所4階 大会議室東	13時~15時	総務課 ☎75-2112
4日(水)	登記相談	市役所4階 大会議室東	13時~15時	総務課 ☎75-2112
18日(水)	法律相談(弁護士)	中央公民館	(受付)13時~ 14時30分	総務課 ☎75-2112
18日(水)	★心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分~12時	社会福祉協議会 ☎75-3593
18日(水)	女性総合相談	電話で問い合わせ ください	10時~16時	多久市相談窓口 ☎75-2116
1/6日(月)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時~15時	福祉課 ☎75-4823
月・水・木	★消費生活相談	市民生活課	10時~16時	市民生活課 ☎75-6117
月・水・金	★家庭児童相談	福祉課	9時~16時	福祉課 ☎75-6118
月・水・金	★ひとり親相談	福祉課	9時~16時	福祉課 ☎75-6118
火~日	★子育て相談	子育て支援センター でんでんむし	10時~17時	でんでんむし ☎37-1117

※相談は無料です。祝日は休みです。★印は、電話での相談を受け付けます。

人のうごき

令和元年11月1日現在

総数/19,032人(-35)
男/8,961人(-16) 女/10,071人(-19)
世帯数/7,835世帯(-15)

令和元年10月の異動

出生/6人 死亡/24人 転入/46人 転出/63人

【お詫び】市報たくNo.701たく日和11月号のP.13なくそう！児童虐待の記事中で「2019年度児童虐待防止標語」を誤って掲載しておりました。正しくは「189(いちはやく)ちいさな命に 待ったなし」です。ここに訂正し、お詫び申し上げます。

すくすくたくっ子

はいぱーず!

やまもと りこ
山本莉仔ちゃん(5歳) 莉実ちゃん(1歳) 龍空くん(3歳)



妹の莉実ちゃんが大好きで、ますます優しくしっかり者になった莉仔ちゃんと龍空くん♪莉実ちゃんは甘えん坊で、いつもお姉ちゃんとお兄ちゃんのまねっこをしています♥すべり台やブランコで遊ぶことが大好きな、仲良し3きょうだいです★

パパ・ママから

ケンカしながらも3人いつも一緒に遊んで笑顔をたくさん見せてくれて、パパもママも幸せです。元気いっぱいスクスク育ってね♥

(東多久町古賀平) パパ/誠治さん ママ/由香利さん

ひやくたけ ももか
百武桃叶ちゃん(5か月)



はなかつぱの歌を聴くと笑顔になる桃叶ちゃん♥最近には気になるものがいっぱい、キョロキョロ観察しています♣2人のお姉ちゃんから絵本を読んでもらったり、お風呂に入れてもらったりするのが大好き♪家族みんなのアイドルです★

パパ・ママから

ももちゃんの笑顔で、みんなが笑顔になります。ありがとう!!元気に大きくなーれ♥

(北多久町砂原) パパ/誠二さん ママ/あゆみさん

子どもさん(就学前)の登場を受け付けています!情報課広報広聴係(☎75-2280)までご連絡を♪

ハサミで切り取って、レシピ集を作りましょう。

Healthy Cooking

早寝・早起き・朝ごはん

チーズトースト

1人分 /

264 kcal

塩分 1.3g

材料 (1人分)

食パン (6枚切) 1枚
牛乳 60cc
とろけるチーズ お好みで

作り方

- 食パンを一口大の大きさに切ってお皿に盛る。
- ①に牛乳を回しかけ、お好みでとろけるチーズをかける。
- トースターで焼き目がつくまで焼く。



幡船の里の船山真由美さん

火を使わない、お子さんにもできる簡単朝ごはんです。食パンは手でちぎっても大丈夫です。牛乳の量はお好みで調節してください。サラダやお味噌汁などと一緒に食べることで素敵な朝ごはんになります。冬休みの朝ごはんはいかがですか。



※多久市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています

市報たく

たく日和 12
2019 No.702

[発行] 多久市 〒846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍7-1
Tel. 75-2280 Fax. 75-2110 E-mail: koho@city.taku.lg.jp
[編集] 情報課 広報広聴係 [印刷] 株式会社音成印刷
[発行日] 令和元年12月1日

多久市公式HP



UD FONT by MORISAWA

自然保護のため再生紙を使用しています。

