

子どもの健康状態を確認してみませんか？



多久市では多久っ子健診と題した子ども向けの健診を行っています。

- 対象者：5年生、7年生 ※対象者には5月頃通知
- 場 所：保健センター
- 健診日：12月15日(日) (締切:12月2日(月))
- 申込先：健康増進課 ☎75-3355

11月

日	月	火	水	木	金	土
17 在宅当番医 結果説明会(セ)	18 健康相談日	19 終日 すくすく子育て相談会	20	21	22 1歳半児・2歳半児健診	23 在宅当番医
24 在宅当番医	25 健康相談日	26 こども発達相談	27	28	29	30

11月14日は 世界糖尿病予防デー

～症状が出てからでは遅い…
健診で糖尿病を予防しよう！～

糖尿病の自覚症状がでるのは、血糖値が180mg/dl以上と高値になってからです。自覚症状がない人でも、年に一度は健診を受けて、血糖値を確認しましょう。40歳から74歳の国民健康保険加入者は、県内の指定医療機関で特定健診を受けることができます。今年度まだ受けていない人は、この機会に受診しましょう。くわしくは先月号の市報P17をご覧ください。

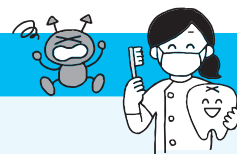
エイズ検査を 受けてみませんか？

12月1日は世界エイズデーです。佐賀中部保健福祉事務所では、毎週火曜日に実施しているエイズ検査と合わせて、下記日程でも検査を実施します。性的接触など心配なことがあった日から3か月以降に受けてください。

- ◆日 時 12月1日(日) 12時～17時
12月3日(火) 9時～19時
- ◆場 所 佐賀中部保健福祉事務所 2階
☎30-3622

※匿名・無料で受けることができ予約の必要もありません

11月8日は「いい歯の日」



11月8日(金)から11月14日(木)は「8020運動を推進する週間」です。

多久市では、40・50・60・70歳(令和2年3月31日現在)の節目の人を対象にした歯周病検診を行っています。検診内容は、問診や口腔内診査、ブラッシング指導で、検診料金は500円です。歯周病は全身の病気とも関連があると言われています。定期的な受診と早めの治療を心がけましょう。受診希望の人は健康増進課まで問い合わせください。(☎75-3355)