

意外と知らない保険証のはなし ～こんなとき、国保の保険証を使ってもいいの？～

こんな時どうする？



Q 社会保険に加入したり、市外に転出したりして、多久市の国民健康保険（以下国保）でなくなったけど…新しい保険証がまだ手元に届いていないので、このまま国保の保険証を医療機関に提示しても大丈夫？

A 保険が変わった後に多久市の国保保険証は使用できません！

Q 保険が変わった後に、多久市の国保保険証で医療機関を受診した場合はどうなるの？

A 多久市へ、自己負担以外の分（7～8割）を返納していただき、あらためてその分を新しく加入した健康保険に請求していただく手続きが必要です。

受診月内であれば、医療機関などに新しい保険証を提示することで、手続きが不要になる場合があります。受診した医療機関に新しい保険証を提示し、保険が変更になった旨を伝え、変更になった日以降の請求先を多久市の国保から新しく加入した保険へ変更してもらうことが必要です。



◆保険証は正しく使いましょう

保険証が変更になる場合は、その旨を必ず医療機関等の窓口へ伝えてください。社会保険への加入や市外への転出などで多久市の国保でなくなった場合は、速やかに手続きをし、保険証を返却しましょう。

問い合わせ 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

自分の健診結果から生活を見直し健康を守りましょう

糖尿病を予防する～特定健診を受けることが大事なわけ～

糖尿病は自覚症状に乏しく、末期の状態になって気づく人も少なくありません。糖尿病になると初期の段階からさまざまな健康障害のリスクを抱える状況となり、末期になると日常生活に大きな影響を与えることになります。そのため、治療中であっても、定期的に健診を受けて、生活改善に取り組むことが、重症化を防ぐ上でとても大切です。

糖尿病になると・・・

合併症などの健康障害		日常生活で不自由になること
失明	後天的原因の第1位！	車の運転は？今の仕事は続けられる？
下肢切断	60%が糖尿病	自分の身の回りのことはできる？
人工透析	43%が糖尿病	1日おきの透析通院と食事管理

自分の体の状態を知って、食事や運動などで健康管理を行うことがポイント！！

そのためには

**特定健診を受け、
結果から生活改善の方法を知る！
受診方法は P.17 健康ノススメへ**

問い合わせ 健康増進課 健康増進係 ☎75-3355