

市の
お知らせ

『あなたの体力はどうか？』 『みんなの体力測定会』

問 教育振興課 文化スポーツ係 ☎75-8022

多久市スポーツ推進委員による、
体力測定会を行います。自分の体力
年齢をチェックしてみませんか？

■日時 9月15日(日)

9時～12時、13時～16時
(受付は終了30分前まで)

■場所 多久市体育センター
(北多久町)

■対象 20歳～79歳の健康な人
(医師からの運動制限が無い人)

■参加料 無料

■測定種目 握力、上体起こし、前屈、
反復横とび、シャトル

ラン、立ち幅とび(65
歳以上は一部別種目…
片足立ち、6分間歩行、
障害物歩行など)

■持参する物

運動しやすい服装、体育館シュー
ズ、飲み物、タオル

市の
お知らせ

がんこ親父の飯作り

問 多久市中央公民館 ☎74-3241

1人でも簡単にできる料理を教える教室です。

■日時 9月28日(土) 10時～14時

■場所 中央公民館調理室

■内容 簡単に作れる1人飯(ご飯、
みそ汁、簡単なおかずなど)

■食材費 実費負担500円

(当日徴収)

■応募 電話で応募(定員になり次
第締め切り)

■締切 9月20日(金) 定員20人

お知らせ



市の
お知らせ

第49回 多久まつりイベント参加者募集

問 多久祭り振興会事務局(商工観光課内) ☎75-2117

多久まつりのイベント参加者を募集
します。参加には限りがありますので、
早めに申し込みください。

■赤ちゃんハイハイレース

レース終了後には豪華景品が当たる
抽選会も開催!

■日時 10月27日(日)

12時～(受付11時～)

■募集数 先着50人(参加賞あり)

■資格 ハイハイのできる1歳6か
月以内(10月27日時点)の赤ちゃん

※歩ける赤ちゃんの参加不可

■申込 電話による事前申込み(先着順)

■締切 定員に達し次第終了

■申し込み・問い合わせ

ワイヤーママ佐賀編集室

☎20-0838

市民総踊り

独自の衣装・パフォーマンス大歓迎!

みんなで一緒に踊りましょう!

■日時 10月27日(日) 14時50分～

■資格 市内を拠点に活動するグ
ループまたは企業・団体

■申込 昨年申込みいただいた団体
には9月中旬頃案内を送付します。

新規団体は、電話で問い合わせいた
だき、後日申込書を送付します。

多久ラム研修生募集中!

今年の多久まつりは、ラグビーワ
ールドカップの開催に合わせ、「多久ラム
多久まつり」(多久×スクラム×企む)と
いうテーマで開催します。そこで、多
久まつりの運営を一緒に盛り上げる「多
久ラム研修生」(ボランティアスタッフ)
を募集しています。募集要件は、市内
に住民登録のある義務教育学校8年生
以上の人です。くわしくは
多久まつり特設ホームページを
ご覧ください。



▲市民総踊り