

明日の「元気」を、今「地域と一緒に」につくる

中小路 →

大野 →

別府
三区 →

相の浦

集いの場・いきいき百歳体操に取り組んでいる地区を毎月紹介します。

東多久町 裏納所地区



次号は西の原地区の
取り組みを紹介します！

グループの名称：裏納所サロン

開始時期：平成30年10月17日～

実施日：毎週水曜日 9時～10時

コメント：これまでは、地域で集まる機会が少なかったですが、体操を始めたことで交流の場が増えました。体操の後は、茶話会を楽しんでいますよ。これからも体操や農業を元気に頑張っていきます。

代表者：^{ななうら}七浦ワカヨ

砂原

東多久
合同

納所

西の谷

西の原 ←

裏納所 ←

撰分 ←

古賀三区 ←

第2回 高齢者パソコン教室の参加者募集

多久市に住民登録のある65歳以上の人を対象に、パソコン教室を開催します。

- 日時 9月5日(木)、6日(金)、9日(月)、10日(火)、11日(水)の10時から12時まで
- 場所 多久市役所4階 大会議室西
- 参加料 500円(別途テキスト代1,296円要) ※今回からテキスト変更
- 申込 はがきに「高齢者パソコン教室申し込み」と明記し、名前、年齢、住所、連絡先(携帯や自宅の電話番号)を記入の上、〒846-8501 多久市役所 地域包括支援課宛に郵送ください。
- 受付 8月5日(月)～8月16日(金) ※定員(20人)に達した時点で受付終了

今回は、
ワードの
基礎教室

歌おうドレミクラブの体験・見学に来られませんか？

10月から始まるドレミクラブを前に、体験・見学者を募集しています。ドレミクラブでは生伴奏付きで、音楽認定講師がストレッチや歌唱、器楽などの指導を行います。

- 内容 準備体操(リズムに乗ってストレッチ)→歌唱(手遊び・指遊びをしながら歌う)→器楽(ハンドベル・トーンチャイム演奏)→身体活動(ミュージックベルを使って歌いながら体操)→音楽鑑賞(ピアノ伴奏による回想法)
- 日時 8月27日(火) 受付：10時30分 時間：10時40分～12時20分
- 場所 天山多久温泉 TAQUA内 彩り(2階)
- 申込 地域包括支援課 ☎75-6033

