

自分の“おやおや”が気になり始めたら、自己チェックしてみましょう

認知症を早めに見つけるために

早期発見
がカギ

加齢によるもの(単なる物忘れ)

- 体験の一部を忘れる
ご飯を食べたことは覚えているが、食べた内容を忘れることがあります
- もの忘れの自覚がある
忘れていたことを自分で気づきます
- 親しい人やよく行く場所は忘れない
家族や自宅の場所などは覚えています
- 性格は変わらない
態度に変化は見られません
- 自分の今いる場所や時間がわかる
自分がどこにいるのかわからないことはないです



認知症によるもの(注意したい変化)

- 体験のすべてを忘れる
ご飯を食べた後、食べたこと自体を忘れてしまいます
- もの忘れの自覚がない
忘れていたことを理解できなくなります
- 親しい人やよく行く場所がわからなくなる
家族のことや自宅の場所がわからなくなります
- 性格に変化がある
怒りっぽくなったり頑固になったりします
外に出るのが億劫になります
- 自分の今いる場所や時間がわからなくなる
自分が今どこにいるのか、昼と夜の区別がつかなくなったりします

加齢によるものと認知症によるものどちらが多かったですか?
以前と比べて気になる変化はありますか? ます、かかりつけ医に相談しましょう

▶ どちらの項目に☑が多かったでしょうか? 以前と比べて気になる変化はありますか?

▶ これ以外にも、気づく行動はありますか?

- ① 集まりや受診などの予定を忘れてしまう
- ② 薬の飲み忘れが出てくる
- ③ 財布に小銭が多くなる(支払いが札になってくる) など



▶ 多久市の認知症サポーターがいるお店

- | | |
|----------------------|----------------------------|
| ◎ ショップ古賀 (鮮魚小売) | ◎ 今泉文清堂 (書籍小売) |
| ◎ 櫛きらく (健康商品販売) | ◎ 東鶴酒造(株) (酒類製造) |
| ◎ 尙田代建材店 (建築材料販売) | ◎ シャンボール (製菓製パン製造小売) |
| ◎ こが理美容室 (理美容) | ◎ 環境保全(株)九州支社 (環境・一般測定・分析) |
| ◎ ビューティーピコ (美容) | ◎ 副島建築設計事務所 (建築設計) |
| ◎ サロンド恵 (美容) | ◎ 韓流和食 青松 (飲食) |
| ◎ ヨシムラ家具建具店 (家具製造販売) | |



計13店