

# マイタイムラインを作成しよう

マイ・タイムラインとは、水害に備え、一人ひとりが、どのタイミングで、どのような避難行動をとるかを時系列に整理したものです。各家庭の状況に応じ、避難のタイミングをあらかじめ定めておくことで、災害時の適切な行動につながります。災害時の連絡手段や近隣の避難場所・経路等について家族で話し合い、住民の行動（例）を参考しながら作成しておきましょう。

## 住民の行動

## そのときあなたはどうする？

### 気象情報やハザードマップを確認

心構えを一段高める  
危険な区域を把握  
近隣の安全な場所や避難経路を確認



### 最新の情報をこまめに確認

Point  
備えは大丈夫？



土砂災害警戒区域等や  
急激な水位上昇のおそれがある  
河川沿いにお住まいの方は、

**避難準備が整い次第、  
避難を開始**  
**高齢者は速やかに避難**

### 速やかに避難

危険な区域の外の少しでも安全な場所への速やかな避難。

Point  
土砂災害警戒区域等にお住まいの方は、  
早めの行動を！



### 避難を完了

屋外への避難がすでに困難となっているおそれがあるため、この状況になる前に安全な場所への避難を完了しておく。



これより前の段階で、危険度分布で「極めて危険」（濃い紫）が出現するまでに避難を完了しておく。

### 注意報が発表されたとき

- 
- 
- 

### 警報が発表されたとき

- 
- 
- 

### 避難準備・高齢者避難開始が発令されたとき

- 
- 
- 

### 避難勧告が発令されたとき

- 
- 
-