

— 緑園に輝く — みんなで創る 文教・安心・交流のまち 多久

たく日和

市報たく ㊦ No.696

6月
2019



市報たくがスマートフォンでも読めます

特集Ⅰ 草の根の友好が繋いだ友情の橋

多久市 日中友好協会

🔴 今月の税の納期をお知らせします ※納期後に納付されると督促手数料、延滞金がかかる場合があります

市県民税 第1期 / 7月1日(月)

国民健康保険税 第1期 / 7月1日(月)

口座振替日は6月25日(火)



声の市報を
YouTubeで!

多久市 声の市報

検索



特集 I

草の根の友好が繋いだ友情の橋

多久市日中友好協会

多久市は1993(平成5)年に中国の曲阜市と友好都市を結び、今年で26年を迎えます。締結には、時代の情勢に左右されず、地道に友好の絆を築いて来た「多久市日中友好協会」の民間外交の取り組みがありました。市民による35年に渡る、その歩みをご紹介します。



多久市曲阜市
友好都市締結



孔徳懋女史
友好都市締結 5 周年
「市民の翼」訪中の折



中国への思い

「多久市日中友好協会」は第2次世界大戦の敗戦で、中国、満州、台湾、朝鮮半島などから多久に移り住んだ引揚者が中心となり、1983(昭和58)年8月6日に設立されました。

理事長の尾形節子さんは、「小学5年生まで中国の済南市で過ごし、お世話になった中国人が引き揚げの準備を手伝ってくれたことも覚えています。1978年に日中平和条約が締結されたのを機に、多久市でも日中友好協会を立ち上げると聞き、懐かしさと良くしてもらったことへの感謝の気持ちから参加しました」と当時を振り返ります。

会員の中から、多久の宝である久聖廟を生かし、孔子・生誕地である曲阜市と友好都市の締結を結んではどうかという声が上がりました。会では、早速翌年に第1次訪中団を結成し、代表35人が友好都市の締結を目ざして曲阜市や中国各地を訪問しました。

「私たちが日中の友好を築くんだ。」

自分たちの振る舞いにかかっていると、みんな緊張していました。その一方で、50年ぶりに訪れた中国は昔と変わっておらず、懐かしい気持ちになりました。何度も訪中団を結成し、誠実に対話を重ねた結果、1989(平成元)年には孔子直系の子孫・孔徳懋女史と曲阜市副市長を多久にお迎えできました。さらに胡弓演奏家の趙国良さんが腰鼓を市へ寄贈してくださり、民間での交流を深めていくことができました。」と尾形さん。

そして、多久市日中友好協会設立から10年経った1993(平成5)年11月23日、多久市と曲阜市は、友好都市を締結しました。



右／高屋ハマ子さん
中央／理事長 尾形節子さん
左／事務局長 土橋哲也さん





年表

1978(昭和53)年

「日中平和友好条約」締結

1983(昭和58)年

8月6日

「多久市日中友好協会」設立

1984(昭和59)年

3月 第1次訪中団

曲阜を訪問し、友好都市締結のための意見交換を行う

1986(昭和61)年

第2次訪中団

1989(平成元)年

孔子直系の子孫・孔德懋女史と曲阜副市長が多久に初来訪

1991(平成3)年

第1回孔子祭を開催

その際、「腰鼓」を初披露

1993(平成5)年

8月27日、第7次訪中

曲阜市と友好都市締結のため、市長の親書を携えて、北京中日友好協会と曲阜市を訪問

11月23日 多久市・曲阜市友好都市盟約締結

1997(平成9)年

孔子像除幕式(曲阜市寄贈)

1998(平成10)年

第1次「市民の翼」スタート

2013(平成25)年

友好都市締結20周年

友好都市を機に 深まる絆

友好都市が締結されてから

交流はさらに積極的に行われ、

毎年の草根友好訪中団と、市主

催による訪中団「市民の翼」で多

くの市民が中国を訪れました。

さらに1995(平成7)年

には、曲阜市の古楽舞団の指導

者を多久に迎え「釈菜の舞」を

教わり、「獅子舞」や「腰鼓」など

の伝統芸能も東原岸舎西溪校

や市民グループに受け継がれ

ました。

その推進や日中の交流事業

には、揚琴奏者でもある趙勇さん

の尽力が大きいと尾形さん

は話します。

1984



(北京市天安門広場)

第1次訪中団

2006



(曲阜市)

孔廟大成殿前で、多久市民が釈菜の舞を披露

「ようやく、ここまでの関係が築けました。互いの文化や風習を認め合い、草の根で繋がっていれば崩れることはありません。両国がこれからもずっと仲良くいられるよう、細く長く民間外交が続いていくように頑張りたいです」と尾形さん。

2月に友好

協会が行った

写真展「多久

日中友好35周

年のあゆみ」に

は、微笑み握

手を交わす

人々の写真が

多数展示され

ていました。両

国の輝く笑顔

こそが、民間

外交で繋がっ

た絆の証と言

えるでしょう。

2018



(曲阜市)

多久市訪中団のために披露された釈菜の舞後の記念撮影

交流の歩み

土橋哲也さん

「これまで、20回以上中国に行き、伝統文化の素晴らしさや遺跡に触れ、スケールの大きさを感じます。曲阜市では親しみを込めて、古い友人という意味の「老朋友」と声をかけられます。いつも熱烈歓迎していただいていますよ。」

高屋ハマ子さん

「日本は中国からたくさん文化をいただいていますから、草の根交流になるなら喜んでと思って、みなさんの後についてきました。孔徳懋さんのご自宅に訪問させていただいたことも良い思い出です。」

問 多久市日中友好協会事務局

☎75-2456

(尾形)



闘志に燃える！

若きボクサー！京原和輝さん

きょうはらかずき

4/15[Mon]



▲後援会みなさんと

▲4月の後楽園ホールでの試合。赤いグローブが京原さん

プロボクサーの京原和輝さん（北多久町・22歳）が、4月15日のダイナミックヤングファイトでの試合に勝利し、晴れてB級ライセンスを取得しました。

京原さんは厳しい練習や減量に挑戦し、ひたむきに努力を重ねてきました。その結果、昨年末には西部日本ミドル級新人王を獲得。

今年4月の試合では、対戦相手に強力な連打と得意の右ストレートを浴びせ、開始わずか1R 2分46秒で勝利し、ベストヤングファイト賞を受賞しました。

「勝ち星を重ね、来年までにはミドル級で日本ベスト10入りしたいです。精進しますので応援をよろしくお願いします！」と京原さん。

9月23日（月・祝）には、地場産くるめ本店（久留米市）でB級取得後初の試合を予定しています。みなさんの応援をお願いします！

300年以上続く伝統の式典

多久聖廟春季釈菜

4/18[Thu]

4月18日に、多久聖廟で佐賀県重要無形民俗文化財の「春季釈菜」（主催：公益財団法人孔子の里）が開催されました。釈菜は、儒学の祖である孔子と、顔子ら4人の弟子をたたえるもので、創建以来311年に渡り継承されている文化的遺産です。今年の来場者は約1,500人で、韓国の韓国孔子研究院からも4人が来廟されていました。孔子の里の亀川事務局長は「多久が誇る素晴らしい遺産の1つ。秋は獅子舞や花棒舞、幼児太鼓も披露されるので、たくさんの人に見て欲しい」と話されました。



▲式典での聖廟内の様子

県内外のパンが多久に集合！春のパンまつり2019 vol. 3

4/28[Sun]



▲「色々なお店のパンが買えました！」

毎年大好評の「春のパンまつり」（主催：多久市春のパンまつり実行委員会）が多久駅北側でゴールデンウィークにあわせ開催されました。

3回目となる今年は、パンやケーキを昨年より多めに準備されていたにもかかわらず、朝のスタートと同時に各店には長蛇の列ができ、スタート間もなく売り切れる店もありました。雑貨の店舗も並び、中心には遊具も用意され子どもたちも大はしゃぎ。市外から訪れた家族は「子どもたちがパンが大好きなので、初めてイベントに参加しました。」と笑顔で商品を手にしていました。

来場者は出来たてのパンやハンバーガーを食べながら、アーティストによる演奏や同時開催の軽トラ市を楽しんでいました。



元気に遊ぼう♪ 第64回 多久市子ども大会 ～多久っ子フェスタ～

5/12[Sun]



▲うちわで風船をあおぐ「パタパタ風船」に夢中の子どもたち



▲体育館いっぱいの参加者

毎年多くの参加者で賑わう、「多久市子ども大会～多久っ子フェスタ～」(主催：多久市教育委員会)を北多久社会体育館とその周辺で開催しました。

会場には、186人の子どもたちと保護者など91人が集いました。

今年はペーパーフォールやパタパタ風船、ひっくり返しゲームなどを行い、参加した子どもは「たくさんのゲームがあってとっても面白い！全部のゲームを遊びたい」と楽しんでいました。

よってみんなしゃい! 軽トラ市多久&第8回元気玉まつり

5/12[Sun]

多久を盛り上げようと開催されている、軽トラ市多久&元気玉まつり(主催：荻原商工連盟・多久市カード店会・ハピたくらぶ・多久未来プロジェクト・多久市商工会・(一社)たく21・(福)太陽の子・多久市地域貢献推進協議会)が、あいぱれっとで開催されました。

軽トラ市が始まると新鮮な野菜やお惣菜などが並び、館内では市内の園児の発表会やダンス、よさこい、バンド演奏が披露されていました。おいでんさいカード店会の大抽選会には、豪華賞品をゲットしようと長い行列ができ、参加型イベントでは、熱戦が繰り広げられ、会場は大いに盛り上がりました。競技に出場した人は、「観客からの声援に励まされ、最後まで頑張ることができました」と笑顔で話していました。



▲晴天にも恵まれ、たくさんの来場者で賑わいました

みんなでつくる安心・安全な地域づくり 多久市みんなで見守り隊 出発式

5/14[Tue]



▲見守り隊の出発式の様子

多久市みんなで見守り隊の出発式(主催：多久市地域貢献推進協議会)が多久市福祉会館で行われました。みまもり隊は、定期的なパトロールで地域や住民の暮らしを見守るのが目的で、式では会員の18法人にパトロールステッカーが配布されました。

ステッカーを車両に貼った会員は、「このステッカーを貼っていると、これまでよりさらに意識して運転できそうです。困っている子どもやお年寄りを見かけたら、ぜひ助けたいです」と話されました。

今回の出発式は、平成30年12月に発足した多久市地域推進協議会の活動の一環として行われ、今後も多久市の地域と地域住民の福祉向上、安心・安全の地域づくり事業を積極的に推進していくとのことです。

市民の期待を担う！

新市議会議員15人の抱負

情報課 広報広聴係 ☎75-2280

4月の市議選は、平成19年以降から16人となつて、定数を削減し、15人を定数として行われました。無投票であつたため、市の将来を語る立候補者の声が聞けなかったという市民の声に応え、新市議15人に、今期4年間の抱負を聞きました。(敬称略、丸数字は当選回数、掲載は右から縦に議席番号順)

また、5月10日に行われた市議会臨時会で議長、副議長が決定しました。

議長 長 山本 茂雄
副議長 長 中島 慶子



かばしまえいじろう ②
梶島永二郎 (東多久町)

私たちは、より良い未来へ繋いで行かなければなりません。「人・地域・自然・文化を活かす」を常に考え、魅力を引き出し、次の世代に誇りを持って引き継いでもらえる住み良い多久市を目指し全力で取り組みます。



いいもり やすひろ ⑥
飯守 康洋 (西多久町)

「安全・安心な故郷づくり」「誰もが、心豊かに自分らしく生きる事のできる福祉の充実」「子育て環境と教育の充実」「明るく・元気に・楽しく・輝ける長寿社会づくり」に経験と熱意で取り組みます。『民、無信不立』



くにのぶ よしひさ ④
國信 好永 (東多久町)

老若男女、市民は市の財産。3期12年間人口減少に歯止めをと言い続けて来た。大学、専門学校、若者向けの公営住宅、道路建設などの提案をした。批判、お叱り、お褒めの言葉が沢山あった。夢のある多久市を創りたい。



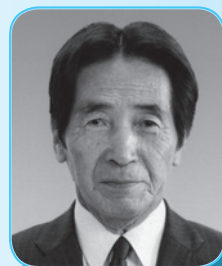
なかしま けいこ ⑤
中島 慶子 (多久町)

子ども達の未来とみんなの明日に「夢の持てるまちづくり」への誓い!! ①安心子育て・教育環境整備 ②介護や福祉・健康施策の充実 ③人と地域資源活用で多久の更なる活力向上を目指し、熱意と真気で取り組みます。



の きた さとる ④
野北 悟 (北多久町)

高齢者による重大な交通事故が問題化する中、免許証の自主返納者は年々増えています。買い物や通院などの市民生活を支える公共交通として、ふれあいバスの路線を見直し主要部分の循環ルートを作る等、利便性を高めたい。



た ぶち あつし ③
田渕 厚 (東多久町)

少子高齢化の様々な課題は、空き家、交通弱者、地域行事の衰退などがあり、どう解決するかは多久市の喫緊の課題です。その小さなモデルを地域で取り組んでいます。想いはいつも地域(多久市)の明日のことです。



た なか ひでゆき ⑥
田中 英行 (北多久町)

時代の変革に伴う諸問題に迅速に対応し、住民意思を的確に市政に反映させるため、これまでの人との交流、経験を踏まえ、皆様と共に考え、政治を身近なものにし、豊かさを実感できる多久市の実現に力を尽くします。

— 市民の代表者として、市民の意見を市政に反映させるという重責を担う市議会議員

それぞれの4年間への決意を聞きました

「市民こそ主役」、口で言っても現実は実行しなければ変わらない。毎年、少子高齢化の対策を叫んでもストンとはまる対策が見えない。議員の一人として苦悶の毎日。開き直って多久の良さを見直す対策に切り替えた。



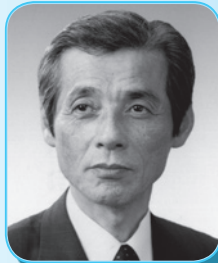
うしじま かずひろ
牛島 和廣 ⑥
(北多久町)

元気ある多久づくりの朝の挨拶運動。「行動、会話、そして行動」を信念に生活環境、農業経営、社会教育活動を充実。互いを理解し支え合う社会作りに尽力し、活力ある住みよい、豊かな郷土づくりを市民と共に目指します。



なかしま くにたか
中島 國孝 ⑤
(多久町)

活力ある多久を目指し、農業・商工業後継者育成支援や経済発展の推進、若者定住人口増の推進、高齢者が安心して暮らせる生活支援や元気なお年寄り健康づくりの推進、子育て環境整備の推進など、政策提案を行います。



こが まさひこ
古賀 公彦 ③
(多久町)

地域の防災・減災対策、空き家対策、買い物や通院などの交通手段の整備で安心な地域づくり、医療・介護及び自立した日常生活の支援が包括的に確保される体制づくり、魅力ある農業づくりを皆様と共に目指します。



へい ま としはる
平間 智治 ④
(東多久町)

豊かな自然、環境を維持しながら、防災への取り組みを計画的に進め、安全安心な地域づくりを推進します。また、学童保育の充実を要望するなど、子育ての環境整備を支援し誰もが住みたい町づくりを目指します。



わしざき よしひこ
鷺崎 義彦 ①
(南多久町)

市が直面する課題に対し実直に取り組んでいきます。これからは担う世代への環境整備、高齢社会への不安解消対策、市内の活性化のために商工業の振興など、多くの皆さまの想いを受け止め取り組んでいきます。



か つき まさのり
香月 正則 ③
(北多久町)

喫緊の課題である公立病院のあり方について、執行部とともに市民にとって望ましい形になるよう努めて参ります。人口減少に歯止めをかけ、企業誘致を進め若い人の雇用の場づくりに、人脈と経験を活かし努力を致します。



やまもと しげ お
山本 茂雄 ⑥
(北多久町)

多久市を住みよい街へ！住んでみたい街へ！とするために①教育改革②福祉の強化③観光振興に全力で取り組んで参ります。皆様が「多久市に住んで良かった」と思える街づくりを目指して、鋭意努力していく所存です。



せ がわ ゆう じ
瀬川 雄二 ①
(北多久町)

受けたらわかる
自分のからだ!

とく て い け ん し ん

だから 特定健診!!

管理栄養士

健康を守る
あなたの町の地区担当です

北多久町

東多久町

南多久町

多久町

西多久町

特定健診受診率
2017年度は**61.0%**を達成!!
多くの方に受けていただいています

おかげさまで多久市
国保は厚生労働大臣
からメッセージを
いただきました!



令和元年度も6月から特定健診を実施します!
国民健康保険の加入者で対象となる人には、

6月初めに受診券(みどり色の封筒)が届きます。
集団健診(保健センター・各町公民館で受診)か
個別健診(医療機関で受診)を選択できます。

(日程・場所や健診内容等は通知をご確認ください。)

◎くわしくは、今月号のP17ページをご覧ください。

おすすめ!

集団健診はお得がいっぱい!

お得① 選択検査の心電図検査が全員受けられます!

お得② 集団健診受診者にもれなく、「おいでんさい商品券」500円分プレゼント!

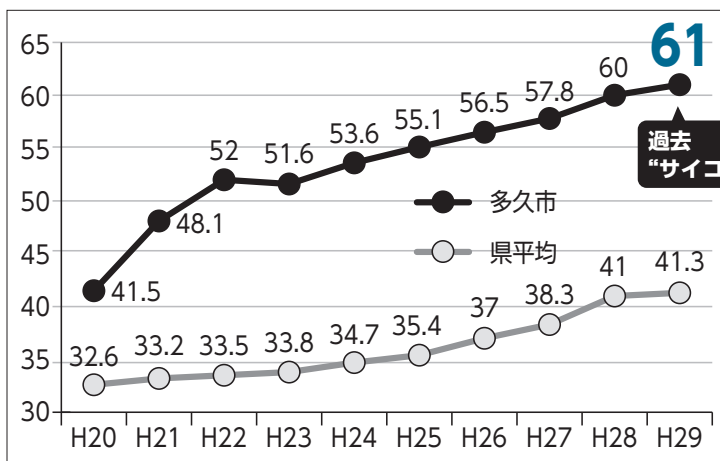


記録更新!!

特定健診が始まって今年度で12年目となりました。国民健康保険加入者のみなさんにも特定健診の大切さをご理解いただき、多くの人に受診いただくようになりました。

年々受診率が上がり、平成29年度は**61%**と過去最高となり、全国の市・区(814市・区)の中で、特定健診受診率が**4位**、特定保健指導実施率が**7位**という結果に、厚生労働大臣から、労いと励ましのメッセージをいただきました!

【特定健診受診率の年次推移】



過去
“サイコー”です!

●特定健診は受けた後が肝心です!

一人ひとり顔がちがうように、健診結果(体の状態)も一人ひとり違います。

健康増進課の地区担当のスタッフが、一人ひとりに結果をわかりやすく説明します。

どのような生活習慣が今の検査結果につながっているのかなど、担当保健師・管理栄養士があなたのライフスタイルに合わせながら、あなたにあった生活習慣改善のコツや工夫と一緒に考えます!

健診結果は、外からの見た目では分からない体の状態を教えてください、将来まであなたの健康と生活・財産を守る大事なものです。



自分の“からだ”に目をむけて、“健康”を維持しましょう!!



国民健康保険税の納税通知書を6月中旬に発送します

令和元年6月に、^{※1}平成31年度の国民健康保険税(以下、国保税)を納税通知書でお知らせします。国保税は、4月から翌年3月までの1年分の税額を6月から翌年3月までの10回でお支払いいただきます(1年間国保加入の場合)。

平成31年度の国保税の各月の納期限は下表のとおりです。

【納付方法で同封内容が異なります】

- ①納付書納付の期がある人.....通知書と納付書
- ②納付書納付の期がない人(口座振替か特別徴収(年金天引)の人).....通知書のみ
- ◎口座振替の振替日 毎月25日(25日が土、日、祝日の場合は翌営業日)

国民健康保険は助け合いの制度です。

国民健康保険税は納期限までに納めましょう!

^{※1}通知書では、平成31年度と表示しますが、当該表示で有効となります。

期 別	1 期	2 期	3 期	4 期	5 期
納 期 限	令和元年 7月1日(月)	7月31日(水)	9月2日(月)	9月30日(月)	10月31日(木)
期 別	6 期	7 期	8 期	9 期	10 期
納 期 限	12月2日(月)	12月25日(水)	令和2年 1月31日(金)	3月2日(月)	3月31日(火)

問い合わせ 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

市の
多
か
ら
お
知
ら
せ

多久市手話奉仕員養成講座のご案内

問・申 福祉課 高齢・障害者福祉係 ☎75-4823

手話で日常生活を行うために必要な表現技術の養成講座を開催します。

■主催 多久市 (一般社団法人佐賀県聴覚障害者協会に委託)

■日時 7月3日(水)～11月27日(水) 10時～12時(全21回)

8月14日を除く期間中の水曜日

■場所 多久市社会福祉会館

■対象者 多久市に居住、または多久市内事業所に勤務する人
定員 10人

■受講料 無料(テキスト代は主催者で負担)

■申込方法 所定の参加申込書に必要事項を記入のうえ、申し込みください

■申込締切 6月14日(金)

■その他

○講座の80%以上出席した人に修了書を発行します。

○テキストは全国手話研修センター『手話で学ぼう手話で話そう』

市の
多
か
ら
お
知
ら
せ

成人式のご案内

問・申 教育振興課 社会教育係 ☎74-3241
✉takushi-seijinshiki@city.taku.saga.jp

多久市成人式を令和2年1月3日(金)多久市中央公民館で開催します。令和元年11月1日時点で、多久市に住民登録がある人には12月に案内状を送ります。(申し込み不要)

進学や就職などで市外に転出されている対象者で、案内状の送付を希望する人は、「氏名・生年月日・案内状送付先住所・電話番号」を電話またはメールでご連絡ください。

■日時 令和2年1月3日(金)から

受付 10時30分～

式典 11時～

■対象者

平成11年4月2日から
平成12年4月1日まで

に生まれた人



▲昨年の成人式のひとコマ

市の
多
か
ら
お
知
ら
せ

6月は『児童手当現況届』提出の月です!

問 福祉課 こども係 ☎75-6118

児童手当の受給者は、6月中に「現況届」の提出が必要です。

6月初旬に「現況届」を郵送します

ので、内容を確認し、署名・押印の上、福祉課 こども係まで提出してください。

■対象者 児童手当受給者(6月1日現在)

■提出するもの

○児童手当・特例給付 現況届

○健康保険証の写し(国保加入者以外)

○子どもの現住所の住民票謄本
(子どもと住所が別のとき)

■期限 6月28日(金) ※期限までに提出できなかった場合でも、受け付けますが、支給が遅れることがあります。

期限内の提出をお願いします。

市の
多
か
ら
お
知
ら
せ

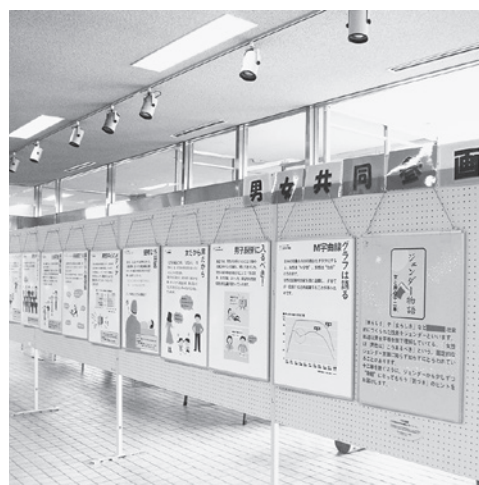
男女共同参画週間パネル展のお知らせ

問 総合政策課 男女共同参画係 ☎75-2116

毎年6月23日～29日は「男女共同参画週間」です。多久市では、男女参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指してパネル展を開催します。この機会に男女共同参画社会について考えてみませんか?

■期間 6月24日(月)～6月28日(金)

■場所 多久市役所 1F
市民ホール



▲昨年のパネル展の様子

避難情報の危険度がレベル化されました

問 防災安全課 消防防災係 ☎75-2181

内閣府が作成した「避難勧告等に関するガイドライン」が3月に改定され、市民がとるべき行動が5段階に分けられ、情報と行動の対応が明確化されました。災害発生時には、以下の表を参考に、自身の安全のための行動をとりましょう。

警戒レベル (洪水・土砂災害)	住民が とるべき行動	行動を促す 情報	防災気象 情報
警戒 レベル5	命を守る 最善の行動	災害の発生情報 (出来る範囲で発表)	【警戒レベル相当情報(例)】 警戒レベル5相当情報 氾濫発生情報 大雨特別警報 等
警戒 レベル4	速やかに避難	・避難勧告 ・避難指示(緊急)	警戒レベル4相当情報 氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 等
警戒 レベル3	○避難に時間を要する人 (高齢者等)は避難 ○他の住民は準備	避難準備・高齢者等 避難開始	警戒レベル3相当情報 氾濫警戒情報 洪水警報 等
警戒 レベル2	避難行動の確認	注意報	これらは、住民 が自主的に避難 行動をとるため に参考とする情 報です。 (国土交通省、気象庁、 都道府県が発表)
警戒 レベル1	心構えを高める	警報級の可能性	

■ 特別警報を含む防災気象情報も、各レベルとの対応を整理し、その位置づけを明確化し提供

「多久市青少年育成市民大会」& 「多久市少年の主張発表会」のご案内

問 教育振興課 社会教育係 ☎74-3241

青少年の健全育成を考える「多久市青少年育成市民大会」(多久市青少年育成市民会議主催)と「多久市少年の主張発表会」(多久ライオンズクラブ主催)を開催します。少年の主張発表会では、多久の未来を担う子どもたちが、自分の夢や社会への提言を堂々と発表します。子どもたちの勇姿をぜひご覧ください。

■日時 6月15日(土) 9時〜12時
■場所 中央公民館



▲昨年の主張発表の様子

「現状を知り、これからに役立てる」 統計調査の第一線で活躍しませんか？

問 情報課 広報広聴係 ☎75-2280

国が実施する統計調査の業務に従事していただける統計調査員を募集しています。

■業務内容

調査の依頼、調査票の配布・回収、回収した調査票の点検・整理など

※統計調査ごとに任命

■登録の条件

20歳以上の税務・警察・選挙に直接関係がない人

■登録の流れ



■面接内容

統計調査の業務に従事できる期間や時期、希望する区域など

■今年度の調査

経済センサス基礎調査
全国家計構造調査
農林業センサス 等

■調査報酬

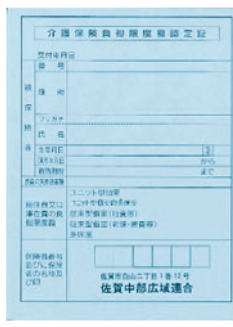
約5万円〜20万円(1調査あたり)

介護保険負担割合証等更新のお知らせ

問 地域包括支援課 地域包括支援係 ☎75-6033
佐賀中部広域連合 給付課 ☎40-1134

お
知
ら
せ

介護保険負担割合証は、「利用者負担の割合」を記載した証明書です。前年所得によって毎年負担割合が決定されます。介護保険負担限度額認定証は、所得が低く食費・居住費の負担が難しい人が申請することで、その一部が介護保険から支給される制度の負担限度額を記載した認定証です。くわしくは、下記の表をご覧ください。

名 称	介護保険負担割合証	介護保険負担限度額認定証
対象者	要支援・要介護認定を受けている人や事業対象者	介護保険施設に入所している人やショートステイを利用する人
証の色	白色 	ピンク色 
現在の有効期限	7月31日まで	
更新の手続き	手続きは不要。 佐賀中部広域連合から新しい負担割合証を郵送します。	8月以降も認定証が必要な場合は、6月3日～28日に、佐賀中部広域連合または地域包括支援課に更新の申請をしてください。
新しい証の到着	7月中旬	

※介護サービスを利用している人は、新しい負担割合証・負担限度額認定証をケアマネジャーやサービス事業者に提示してください

後期高齢者医療保険料の軽減制度が変わります

問 佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 資格賦課係 ☎64-8476
市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

すべての人が安心して医療を受けられるように負担の公平を図り、負担能力に応じた負担を求める観点から保険料の軽減制度が見直されます。

① 均等割の5割・2割軽減の減額基準の拡大

世帯（被保険者および世帯主）の所得状況（総所得金額等）				軽減後の均等割
2割	現行	33万円 + 50万円×世帯の被保険者数	以下	41,400円 (一人当たり)
	改正後	33万円 + 51万円×世帯の被保険者数	以下	
5割	現行	33万円 + 27.5万円×世帯の被保険者数	以下	25,900円 (一人当たり)
	改正後	33万円 + 28万円×世帯の被保険者数	以下	

② 軽減特例 均等割の9割軽減の見直し

9割軽減の対象であった人⇒8割軽減へ

③ 被用者保険（社会保険等）の被扶養者であった人の均等割軽減期間の変更

均等割額の5割軽減が、資格取得後2年間（24か月間）に限られます。

※所得の低い軽減措置に該当する場合は、軽減割合の大きい方が適用されます。

6月中旬に後期高齢者医療保険料を納入通知書でお知らせします



多久の子育てを応援する「児童センター」

あじさいへ行こう！

Go!



あじさいのイベント情報♪

にこにこサロンに参加してみませんか♪

児童館では、毎週火曜日10時から「にこにこサロン」を開催しています。
毎月第2火曜日には講師の先生を招いてミニ講座を、第3火曜日にはお誕生会を行っています。お誕生会の後には、11時30分から保健師による身長・体重計測、第4火曜日のサロンの後には、児童館職員とランチ会など、さまざまな企画をしています。気軽にご参加ください。お待ちしております♪

4月9日(火)のにこにこサロン『ミニ講座』では、毎日頑張っているお母さんにリラックスしてもらおうと**ママのためのヨガ**を行いました！



呼吸を整えリラックスタイム



ママとほっこり優しい時間

6月	
にこにこサロン（毎週火曜）	
4日	読み聞かせ
11日	栄養教室
18日	お誕生会
25日	七夕会
すこやかタイム（毎週土曜）	
1日	空気砲で遊ぶ
8日	父の日のプレゼント作り
15日	ビデオ上映会
22日	おりがみ遊び
29日	七夕飾り作り
でんでんむし	
6日(木)	ママカフェ
7日(金)	子育てイベント
18日(火)	お誕生会（児童館と合同）

あじさい
ホームページ
のQRコード



問い合わせ

児童館 ☎75-6621 / 子育て支援センター「でんでんむし」 ☎37-1117

利用者支援事業「パラソル」 ☎75-5120 / ファミリー・サポート・センター「にじいろ」 ☎75-5111



出典：独立行政法人国民生活センター

消防署の職員を名乗る人の電話で、「一人暮らしか」と聞かれ、「はい」と答えてしまった。「災害時にすぐに救助できるように確認している」と言われたが不審だ。

(女性)

事例2

(70歳代 女性)

テレビの制作会社を名乗る人から電話があり、「所得は500万円より上ですか」と聞かれたが、「答えられない」と言って電話を切った。後日警察の協力団体を名乗る者から、「テレビ番組に関して電話がなかったか。捜査で押収した名簿に名前が登録されている」という電話があった。

事例1

みんなで目指そう 自ら考え行動する消費者！
「アポ電」かも…
知らない番号からの電話に出るのは危険

ひとことアドバイス

- 実在する機関や企業、家族をかたり、家族構成や資産状況等を聞き出そうとする「アポ電」と思われる電話に関する相談が寄せられています。
- 着信番号通知や録音機能を活用し、誰からの電話が分かった上で電話に出るなどしてトラブルを避けましょう。
- 心当たりのない着信に出てしまった場合も、「〇〇です」と自分の名前を名乗らないことが大切です。家族構成や資産状況を聞かれたら、会話を続けず、すぐに電話を切ってください。
- 特に高齢者等に対しては、家族はもちろん地域でも、身近な人を見守り、様子の変化などに気をつけましょう。
- 不審な電話があったら、すぐに警察や市民生活課生活環境係☎75-6117にご相談ください（警察相談専用電話「#9110」、消費者ホットライン「188」）。

広げようエシカル消費の輪

使い捨てプラスチック製品は買わない。リサイクルできる商品を選ぶ。
これらは環境へ配慮したエシカル消費です。



みなさんで考えましょう！

今月の論語

紫の朱を奪うを悪む

紫の色がよろこばれ、もともとの朱色がおろそかにされて残念です。

今月の帰宅放送は、東原庵舎西溪校9年 陣内 涼さんです

地域と「とも」にある学校づくり

「義務教育学校」がスタートして3年目の季節をむかえました。今年度も「怒の心」と「生きぬく力」を兼ね備えた未来を担う「多久市民」の育成を目標に、子どもたち一人ひとりが『自己肯定感』に満たされた学校生活を送ることができるよう努めていきます。

各学校では、この『自己肯定感』を育むことを基軸として、豊かな心と夢を持ち続けることができるよう「知」「徳」「体」のバランスのとれた教育活動を展開していきます。

また、平成29年度から地域とともにある学校、地域に開かれた学校運営を目指し、「コミュニティ・スクールの推進を図っています。開かれた学校づくりでふるさと「多久」を愛し、「志」を果たしていくことができる子どもたちの未来を創りあげることができればと思います。昨年度には『自己肯定感』を育む教育やコミュニティ・スクールの推進等について紹介したパンフレットを作成し、地域と「とも」にある学校づくりに努めています。

学校名	東部校	中央校	西溪校
校長	中西 順也	福田 健成	川崎 朗
副校長	白山 亮一	田崎 正剛	眞子 眞波
教頭	千北 昌子 馬場 司	紫村 直美 大島 和子	古賀 一成 富永 俊則
児童数	217名	549名	183名
生徒数	99名	260名	77名



▲作成したパンフレット

教育長コラム

ちょっといい話



「再会」

今春、訪問者に感激した。かつて担任し、夜な夜な家庭訪問した男子生徒だ。思わず、彼が抱っこしていた幼子ごと抱きしめた。

金髪で気楽に始めたアルバイトで能力を認められ、正社員になり、管理職になり、遂にはその親会社の管理職に就いた。地元を離れ、地元の友人との連絡を絶ち、生活の基盤を築いた十数年。今春、更に大都会のエリアを任されることになり、母子を田舎に戻すことを決意し、入学式のためにわざわざ帰省していた。親として子育てに真剣に取り組む、家庭を築こうと頑張っている。

報われないことが圧倒的に多い教師という仕事だが、時にはこんな感動が待っている。

「先生に嘘ばかりついたよね。先生、十数年仕事に打ち込んだだよ、本当ばい。本当に悪いことしやらんよ。」「わかる。言わなくてもわかるよ、顔見ればわかる。信じとったよ。」

教育長 田原 優子

市民文芸

◆可能性 それが無いのも 可能性 見えないものが 見えるとこまで 野崎 隆幸

◆我が夫の 赤飯好きを 知る友が 湯気のがるるを 届けてくれる 梶原恵美子

◆唄、おどり 東部太鼓で 祝いたたり 西溪公園 高取さんまつり 浦野 嘉恵

◆散り際の 潔さをば 見上げおり 永久にさんざめく 百年校 川浪 信子

◆退位即位が 越年を祝う 感覚で 万人の心 充たしてゆきぬ 尾形 節子

◆杉の木の しかと掴みし 春の土 本村 則子

◆ふらここを 一人占めして 風を呼ぶ 倉成 皓二

◆他愛なき 会話はづみし 春の暮 おおや はな

◆口ずさむ フォークソングや 草青む 中嶋 清子

◆花散つて 元の静かな 寺となり 武富 律子

◆平成と 令和を結ぶ 十連休 西山 残月

◆楽しみは 逃さぬように 袋縫い 大谷 和

◆取り上げた ゲームに親が 熱中し 高塚ちかこ

◆縁結び 神様だけが 知っている 田中 正春

◆はほえみの 遺影は今日も 聞き上手 井上 東子

短歌 《麦の芽短歌会 互選》

俳句 《互選》

川柳 《多久川柳会 互選》

市交際費の支出状況

平成31年4月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔 慰	今月分 累 計	0 0	0 0
見 舞 い	今月分 累 計	0 0	0 0
御 祝	今月分 累 計	5 5	14,800 14,800
賛 助	今月分 累 計	0 0	0 0
激励金	今月分 累 計	0 0	0 0
接 遇	今月分 累 計	2 2	17,704 17,704
会 費	今月分 累 計	0 0	0 0
そ の 他	今月分 累 計	2 2	7,200 7,200
合 計	今月分 累 計	9 9	39,704 39,704

◎くわしくは市のホームページに掲載しています

問い合わせ

総務課 秘書係
☎75-2115

市長コラム

「困難をのりこえて」

先ごろまで即席ラーメン作りのドラマがあつていましたが、失敗の連続を積み重ねてできたその商品は、今や世界の人々の大人気となっています。失敗したからとあきらめてやめてしまえばその成功はなかったはずですが、最後まであきらめないで、試行錯誤した努力があつたからこそ、成功へと導くことができたのです。

平成の時代が戦争のない時代として語り継がれることができるのも、過去の反省から戦争をしない努力をしてきたからです。戦争は、多くの命を奪いすべてを破壊します。その反省か

tomon i kiru

ら、平和と安全を守り続ける努力がなされてきました。

一方、平成は自然災害が多かった時代でもあります。東日本大震災による原発の放射能漏れや西日本豪雨による水害をはじめ熊本地震など多くの災害がもたらされました。

そのような中、お互いを支えあおうとする気持ちが、“絆”の合言葉となつて全国に広まりました。お互いの命を尊重しあう、相手への思いやりを大切にするということはとりもなおさず、人権意識の表れだと思えます。弱い相手を誹謗中傷する人たちがいる中で、この人権意識に目覚めた人たちが多くいるということが、これからの社会をよくすることにつながると思います。

社会教育指導員 木村 博重

Message for citizen



市長「コラム」



令和の時代が始まつて五月晴れ続きでした。見事な麦秋の大地に、万葉集の時代も風に揺れる黄金色の麦が陽光に輝いたのだろうと感じられました。

令和には「麗しき大和」との意義も詰まつているようです。「令」には善いという意味合い

もあり、我が身も心にも、暮らしの随所にも麗しさは貴重で大切です。そして「和」は平和の

みならず、大和すなわち日本を意味し、あわせて麗しい大和、つまり麗しき日本となります。

その実現には、万葉の人々が身分を超えて「言の葉」に思いを託して描き、祈りも込めたように、我々も先人に感謝と思いを馳せ、未来に希望を輝かせて日々進みたいものです。

そんな始まりの令和の出来事に、紙幣が改まることがあります。新たな一万円札には渋沢栄一翁の肖像が描かれます。渋沢翁は農民から武士身分となり

『論語と算盤』

市長 横尾 俊彦

ますが、新時代の開拓を思い、官から民に転じ、創造的事業を多数興されました。現在の日本の主要な企業や経済団体を幾つも立ち上げ、まさに明治時代以降の日本の資本主義経済の構築に偉大な貢献をされたのです。

渋沢翁には『論語と算盤』という名著があります。今日も経済人のみならず、同書をひもとく人が多数おられます（一読をお薦めしたいです）。拝金主義に走りがちな人々の風潮を改め、道徳心・徳性を備えた経済の真

の発展をめざした翁の努力、その理念を裏打ちするような、わかりやすい書物です。

人としての生き方を過たず、物心一如の繁栄を真に願った希望と励ましがそこにあります。

私達は身近な宝、孔子廟と儒学の学びに恵まれていることをお互いに認識したいものです。

雨季になります。気象情報などに注意してお過ごしください。

市民の健康カレンダー 6月

Health calendar

当月と翌月前半の健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

日	月	火	水	木	金	土
2 在宅当番医 がんサロン(ハート)	3 健康相談日 心ストレス相談 (PM)	4	5	6	7	8
9 在宅当番医	10 健康相談日	11 1歳半児・2歳半児健診 	12 終日 すくすく子育て相談会 	13	14 特定健診(セ)	15
16 在宅当番医 多久っ子健診(セ) 特定健診(セ)	17 健康相談日 特定健診(セ)	18 特定健診(セ)	19 特定健診(セ)	20 特定健診(西)	21 特定健診(西)	22

… 健康相談日 市役所1階(みなさんの健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての人の健康に関する相談に応じています)メールでの相談も実施中!(メールは多久市のホームページから利用できます)

… こども相談 [会場/保健センター 受付時間/要予約]

… こども健診 [会場/保健センター 受付時間/13時~13時20分]

… フツ化物塗布 [会場/保健センター 受付時間/13時~13時20分]

… 個人通知あります … 在宅当番医

… 特定健診 [受付時間/8時30分~10時30分]

場所: 略式表記の場所はこちらです。

(セ)…保健センター (南)…南多久公民館
(西)…西多久公民館 (東)…東多久公民館
(多)…多久公民館 (納)…納所会館



多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内 ※必ず保険証を持参ください

月日	医療機関名(診療科)	TEL	住 所	月日	医療機関名(診療科)	TEL	住 所
6/2 (日)	まえた脳神経外科・眼科クリニック (脳神経外科)	☎72-6101	三日月町	6/23 (日)	おおしまクリニック (内科・消化器科)	☎66-0314	牛 津 町
	池田内科胃腸科医院 (内科)	☎71-9355	北多久町		江口医院 (内科・小児科)	☎76-2137	東多久町
6/9 (日)	江口病院 (内科)	☎73-3083	三日月町	6/30 (日)	はやしだ耳鼻咽喉科 (耳鼻咽喉科)	☎72-8741	三日月町
	多久生協クリニック (内科・小児科)	☎76-3177	東多久町		多久市立病院(診療科未定)	☎75-2105	多 久 町
6/16 (日)	まなべ消化器内科クリニック (内科・消化器内科・外科)	☎72-3636	三日月町	7/7 (日)	こば皮膚科クリニック (皮膚科)	☎37-0717	三日月町
	りゅう整形外科 (整形外科)	☎71-2101	東多久町		内田整形外科医院 (整形外科)	☎75-8838	北多久町

※事前に医療機関へ問い合わせしてから受診してください

多久っ子健診実施します！

○対象者：5年生、7年生 ※対象者には5月中旬に通知しています。

○日時：6月16日(日)・8月4日(日) 8時～10時
12月15日(日)・1月19日(日)

子どもの将来の生活習慣病予防のために
大人と同じ項目の健診を実施しています。

○場所：保健センター
○申込先：健康増進課
☎75-3355
★事前申し込みが必要です



6月	7月	火	水	木	金	土
23 在宅当番医	24 健康相談日	25 こども発達相談 特定健診(多)	26 乳児健診・相談 特定健診(多)	27 特定健診(多)	28 特定健診(多)	29
30 在宅当番医	1 健康相談日	2 特定健診(南)	3 特定健診(南)	4 特定健診(東)	5 特定健診(東)	6

特定健診・一般健診のくわしい情報はこちらをお読みください

受付時間：8時30分～10時30分

検査項目：身長、体重、腹囲、血圧、検尿、
血液検査、診察

＊眼底検査は必要とされた人のみ

＊40歳以上の方は心電図検査ができます

対象者：

<特定健診>

40～74歳で多久市国民健康保険に加入されている人

<一般健診>

①20～39歳の多久市民

②40～74歳で国民健康保険に平成31年4月

2日以降に途中加入された人

③生活保護の世帯の人

持参するもの：★受診券 ★健康保険証

★健診料金(1,000円) ※生活保護世帯は無料

○健康手帳

○問診票(事前に記入)

○尿(起床後一番の尿)

○おくすりノートなど

※結果は約1か月後に
説明してお返しします。

★は、
特定健診
の受診で
必要です

～「おいしい」と「元気」を支える丈夫な歯～

6月4日(火)～10日(月)は歯と口の健康週間です

一生自分の歯でおいしく食べるためには、普段の歯磨きや歯科医院での定期検診を行うことが大切です。市では、40・50・60・70歳(2020年3月31日時点)の節目の人を対象にした歯周病検診を行っています。検診内容は、問診・口腔内診査・ブラッシング指導で、検診料金は500円です。歯周病は糖尿病や全身の病気とも関連があると言われています。定期的な受診と早めの治療を心がけましょう。

右の5つの医療機関の中からお選びになり、直接予約をしてください。

医療機関	TEL
井上歯科医院(北多久町)	☎74-3333
うめず歯科口腔外科医院(北多久町)	☎74-2505
木下歯科クリニック(東多久町)	☎76-4970
副島歯科医院(北多久町)	☎75-2824
たく歯科クリニック(多久町)	☎75-6262

いきいき百歳体操とは…?

地域で自主的に筋力アップの体操に取り組まれています。
自分で歩いて行ける公民館など“通いの場”でみんなで集まっての
介護予防教室です。

明日の「元気」を、今「地域と一緒に」につくる

集いの場・いきいき百歳体操に取り組んでいる地区を毎月紹介します。

東多久町 古賀三区地区



次号は撰分地区の
取り組みを紹介します！

グループの名称：古賀3区健康クラブ
開始時期：平成30年9月1日～ 現在20人
実施日：毎週土曜日 10時30分～
コメント：みんなで楽しく百歳体操をしています。最高齢者の参加者は96歳。みんな明るく元気です。百歳体操で健康づくりをしたあとは、懐かしの唱歌を歌ったり、カラオケしたり、銭太鼓を練習したり、茶話会も楽しんでいます。健康づくりに心がけて地域での交流を大事にしています。

代表者：^{つちぐち}土口 ^{ともこ}委子

相の浦

砂原

東多久
合同

納所

西の谷

撰分

古賀三区

いきいきシニアライフを応援！



げんきアップサー来る



市が行なっている介護予防教室のひとつです。

元気な「起きたきり高齢者」目指して、からだづくりを応援します！！

★講師の指導のもと行う、1時間の運動教室。下記の2つのコースがあります。

もりもりコース：ストレッチやタオルを使っの柔らかいからだづくり

きらきらコース：硬くなった関節の動きをひろげるからだづくり

いつ もりもりコース：木曜日 9時30分～10時30分、10時45分～11時45分

きらきらコース：金曜日 13時30分～14時30分、14時45分～15時45分

どこで 体育センター ゆめひろば
利用料 参加料は無料。ただし、次
年度からスポーツピアへの
登録が必要です。

期 間 1年間

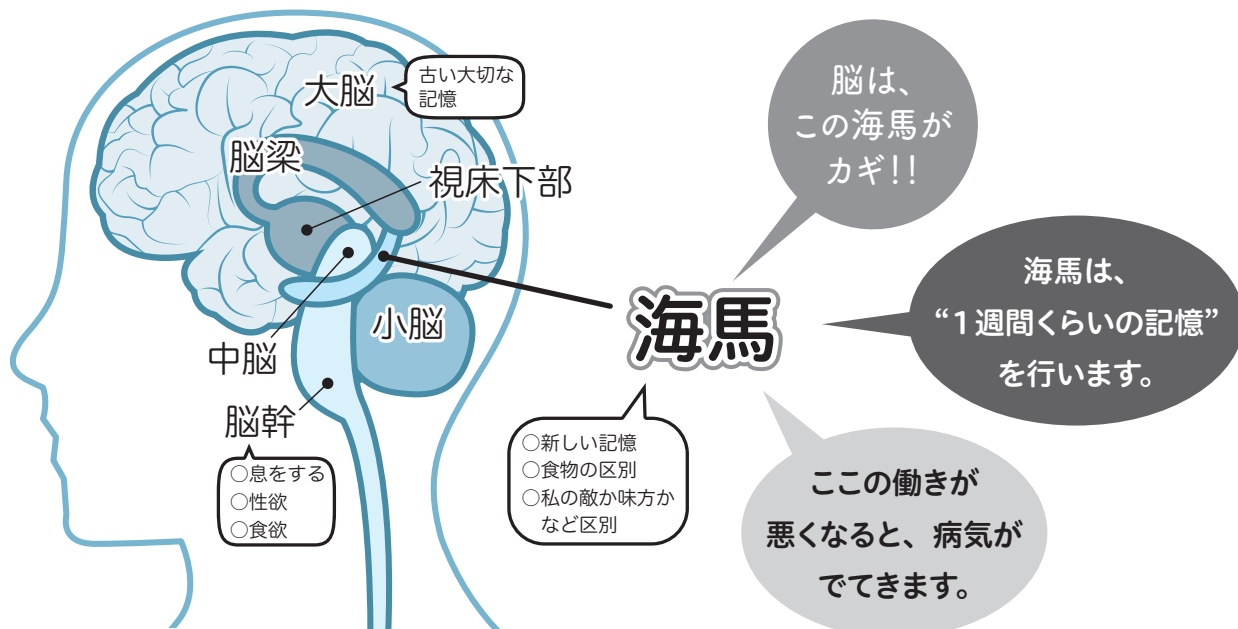


自分の取り組みで、認知症の予防につながります

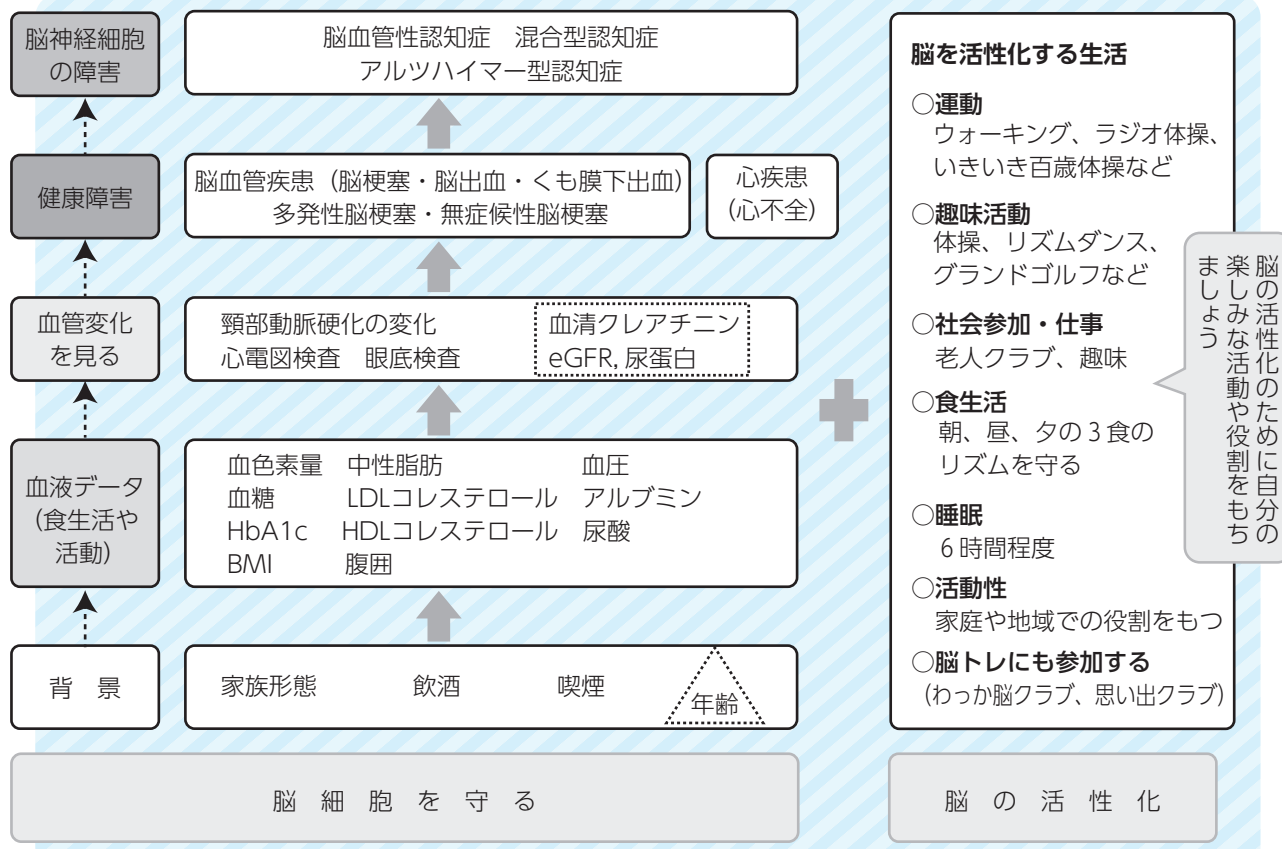
忘れっぽくなって…。脳も老化しますから、仕方ないのですが！！

認知症は、脳の老化が原因で脳細胞の元気がなくなり、さまざまな障害をおこします。

脳細胞を守り、血管を守るために、自分でできることをはじめましょう！



自分の生活は血液データに反映されます。まず治療の継続が大切です。



まちの

Pick UP

募集・イベント情報がもりだくさん!

インフォメーション

募集

夏休み期間中の 放課後児童クラブ支援員募集

職務内容

夏休み期間中における子どもたちの安全で健やかな居場所づくりを運営する業務です。

応募資格

高卒以上、学生可、経験不問。

7月22日時点でおおむね65歳未満。

募集人数

6人程度

勤務日時（シフト制）

7月22日（月）～8月30日（金）

（土、日、祝日、8月13日～15日を除く）

8時～18時（うち7時間45分以内）

勤務場所

多久市内の放課後児童クラブ

賃金

時給826円

その他

雇用保険、公務災害（労災保険）

募集期間

6月3日（月）～21日（金）

8時30分～17時15分（土・日除く）

応募方法

市販の履歴書に、必要事項を記入のうえ、学校教育課まで、郵送、またはご持参ください。

面接日 申込者に通知します

問 学校教育課 学務指導係

☎ 75-2227

日本人英語講師募集

市内義務教育学校に勤務する日本人英語講師を募集します。

職務内容

英語活動・外国語活動授業における教員の補助および教材作成等の支援等

応募資格

(1) 64歳未満の者（6月1日時点）

(2) 学校教育法に定める大学または短期大学等を卒業した者、若しくはこれと同等以上の学力があると認められる者

(3) 英語検定2級または同等以上の英語能力がある者、若しくは小学校英語指導者資格またはこれと同等の資格を持つ者

募集人数 1人程度

任用期間および勤務日

9月～令和2年3月の期間で指定する29日間程度

勤務場所

東原庁舎東部校

賃金

時給2,770円

募集期間

6月3日（月）～6月28日（金）

応募方法

8時30分～17時15分（土・日を除く）市販の履歴書に必要事項を記入の

うえ、学校教育課まで、郵送、またはご持参ください。

面接日 申込者に通知します

問 学校教育課 学務指導係

☎ 75-2227

催し

福祉マンパワー合同就職面談会

県内の福祉施設や介護、看護、保育職等を必要とする事業所の人事担当者、就職希望者が福祉の資格、職種等の相談ができる合同就職面談会を開催します。

日時

7月10日（水） 13時30分～15時30分

場所

佐賀県総合体育館 大競技場

対象者 福祉の仕事へ就職希望を希望する人や一般・大卒等求人を出し、福祉関係の職種で人材を募集している事業所等

参加予定

求人者60法人 求職者150人

参加費

無料

申込方法

求人者 ハローワークで申し込み

就職希望者

当日会場で受け付け

問 佐賀公共職業安定所

☎ 24-4362



広告



SAGA
BLUE
PROJECT

すすめ、安全なミライへ。

とても残念なことに、佐賀は交通事故の絶えないまち。ひとりひとりが、その事実と向き合い、考えるために。みんなの力で、もっと居心地のいいまちを叶えるために。「安全」をテーマにした、あたらしい活動がはじまります。目印は、ブルーに塗られた交差点。佐賀のミライは、みんなでつくっていくものだから。

<https://saga-blueproject.jp> 佐賀県 県民環境部 暮らしの安全安心課 TEL0952-25-7060

佐賀県

スーパーセンター 生鮮食品・日用品・くすり・衣料品

TRIAL 大町店

24時間営業

6月5日(水)あさ8:30オープン

大特価品続々登場のオープンセールにご期待ください!

6月4日(火)の新聞折込チラシまたはホームページのチラシをご覧ください

<https://www.trial-net.co.jp>



佐賀県杵島郡大町町大町78番地1

広告

その他

6月2日(日)～8日(土)は
「危険物安全週間」です

危険物安全週間推進標語

「無事故への

構え」

セルフスタンドでの給油

ドライバーのみなさんは、セルフスタンドに表示された注意事項をしつかりと守り、事故を未然に防ぎましょう。

給油の際の注意事項

- ①車は定められた位置に停車し、エンジンを切る。
- ②油種を確認し、静電気除去シートに触れてから給油する。
- ③タバコなど火気を使用しない。

吹きこぼれを防ぐために

- ①給油ノズルはしっかりと差し込み、レバーは止まる所まで握る。
- ②自動的に給油が止まった後、以上給油しない。

※万が一ガソリンが吹きこぼれた場合は、ノズルは差し込んだまま従業員を呼んでください。

その他危険な行為

- ①灯油用ポリタンクにガソリンや軽油を入れることは法律で禁止されています。
- ②セルフスタンドで、利用者が自らガソリンや軽油を容器に入れることはできません。

問 佐賀広域消防局 予防課

☎ 33-6765

「知って防ごう 熱中症！」

熱中症とはどんなもの？

- ①気温や湿度が高いなどの環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かず、体内に熱がこもったりすることで起こります。
- ②子どもや高齢者、病気の人は特に熱中症になりやすく、重症になると死に至る場合もあります。
- ③正しく予防すれば防ぐことができますので、十分な対策を行いましょう。

症状は？

めまい、頭痛、嘔吐、倦怠感、筋肉のけいれん、意識障害など、さまざまな症状があります。

熱中症にならないために

- ①暑さを避け、暑いときは無理をしない。
- ②熱がこもらない風通しの良い服装をする。
- ③喉が渇いたと感じる前からこまめに水分補給を行う。
- ④運動時や作業時はこまめに休憩をとる。

屋内での熱中症にも注意

熱中症は屋内でも起こります。小さい子ども、高齢者、病人がいる家庭では、冷房の使用を我慢しすぎないで、適切に利用しましょう。

問 佐賀広域消防局 消防課

☎ 33-6761



空き長屋の除却費用補助金

長屋住宅の一部が空き家となっていて、建物の状態が著しく不良な場合、除却費用の一部を補助します。

対象建物 一部が空き家となっている長屋の空き住戸部分で、建物の状態が著しく不良な場合

対象者 空き住戸部分の所有者またはその相続人

補助額 除却工事費の5分の4(最高80万円)

※事前調査の申請が必要

問 総合政策課 企画係

☎ 75-2116

公開講座 点字・点訳ボランティア

点字を学んでみませんか？

福祉やボランティア活動に興味のある人、点字を学んでみませんか？

場所 佐賀県立盲学校

図書室・パソコン室

期間 7月25日(木)、8月8日(木)、8月19日(月)、8月30日(金)

※全日程参加できる人

時間 13時30分～16時

(初日のみ13時受付)

費用 1,000円程度

内容 点字の基礎・パソコン点訳

定員 先着10人(高校生以上)

応募締切 6月21日(金)

応募受付時間 9時～16時(電話のみ)

※定員になり次第、締め切ります。

公開講座は、県民力レジン参加講座です。希望者には、単位認定シートを2時間で1単位分さし上げます。

問 佐賀県立盲学校 地域支援部

☎ 23-4672

ピックアップ



今ご利用の電話番号、電話機はそのままでおトクな固定電話です！

電話(ケーブルプラス電話)

「携帯電話持ってるし、固定電話は、ほとんど使わない。でも、無いと不安。」

そこで、ご紹介するのがKDDIと提携した「固定電話」です。今ご利用の電話番号・電話機はそのまま、毎月の基本料がNTT加入と比べ年間3,240円おトクに(安く)なります。その他、通話料もお得です。また、au携帯電話ご利用の方は、さらにお得な特典(固定電話～au携帯電話通話料無料)があります。

月額基本料がおトク！

NTT西日本の加入電話回線に相当する部分を多々ケーブルとKDDIが業務提携し、サービスを提供することにより、従来よりお得な料金でご利用できる新しい固定電話サービスです。

ケーブルプラス電話 広告

月額基本料 1,330円 ※4

月額270円お安くなります！
つまり年間3,240円おトク！



NTT加入電話



ケーブルプラス電話

※4 別途、通話料及びユニバーサルサービス料が必要となります。

※5 住宅用1、2級取扱局のプッシュ回線料金。NTT東日本・NTT西日本の@リビング、Myリビングの場合、110円/月が減額されます(お客様のお支払方法やご利用の回線種別・取扱局によっては対象外となります)。

多々ケーブルメディア

テレビ・インターネット・ホーム電話のお申込み・お問い合わせは

☎ 0952-75-8585

多久に密着！暮らしに役立つ情報をお届け！

6月

多久ケーブルメディア番組ガイド

コミュニティチャンネルのご案内

※日曜日は1週間まとめて放送

放送時間 7:00～ 8:00 / 10:00～12:00 / 14:00～16:00 / 17:00～18:00 / 19:00～21:00 / 23:00～24:00 / 26:00～27:00

今月の番組案内	3日(月)～5日(水)	よってみんしゃい！軽トラ市&元気玉まつり
	6日(木)～8日(土)	佐賀発明研究会講演会 「アイデア採用事例にみる発明成功のコツ」
	10日(月)～12日(水)	東部校体育大会 前編
	13日(木)～15日(土)	東部校体育大会 後編
	17日(月)～19日(水)	西溪校体育大会 前編
	20日(木)～22日(土)	西溪校体育大会 後編
	24日(月)～26日(水)	中央校後期課程体育大会 前編
	27日(木)～29日(土)	中央校後期課程体育大会 後編

- 毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
- 主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
- くわしい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。
デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。

～今月の見どころ～ PICK UP

第57回 佐賀県高等学校 総合体育大会

生中継
31日(金) 9時50分～ 陸上トラック 第1予選決勝
1日(土) 9時50分～ 陸上トラック 第2予選決勝
2日(日) 9時50分～ 陸上トラック 第3予選決勝
3日(月) 9時50分～ 陸上トラック 第4予選決勝

録画放送
1日(土) 9時～ 総合開会式
4日(火) 10時～ バスケットボール決勝リーグ
8日(土) 19時～ バレーボール男子決勝リーグ
9日(日) 19時～ バレーボール女子決勝リーグ
11日(火) 19時～ サッカー男子決勝
14日(金) 19時～ 陸上投てき競技・跳躍競技

ハイライト
8日(土) 9時～ 剣道(男女団体決勝リーグ)/柔道(男女団体決勝リーグ)
9日(日) 9時～ ソフトボール/バドミントン(学校対抗男女決勝)
卓球(男女団体決勝リーグ)/新体操(男女団体)

議会

佐賀県議会(開会・代表質問・一般質問)生中継10時～
多久市議会(開会・議案質疑・一般質問・閉会)当日放送19時～

多久市商工会青年部Presents

ばたいTV

商工会青年部
「いいね!」と言われたい
バラエティ番組



☆第65回 24日(月)～26日(水)

放送時間 7:00～ / 10:00～
14:00～ / 19:00～ / 23:00～

松竹梅 Show・Chiku・Buyーくらしを元気に!!ー

くらしに役立つ情報や
楽しくなるような情報をお届け!



☆多久市の魅力再発見 / 13日(木)～15日(土)

☆お楽しみのプール開き / 27日(木)～29日(土)

放送時間 7:00～ / 10:00～ / 14:00～ / 19:00～ / 23:00～

週替わりで放送



うまりポ!

県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局が
リレー方式で紹介します。

佐賀県警 安全安心だより

佐賀県警から地域の防犯に関するお知らせ



放送時間 8:10～ / 12:00～ / 13:10～
16:30～ / 18:30～ / 22:10～

5分間のヨガ体操

ちょこっと体操 55YOGA

放送時間 7:55～ / 11:55～ / 15:55～
19:55～ / 23:55～



TAKU-SUN インフォメーション

市役所からのお知らせ・イベント等情報

放送時間 6:00～ / 8:30～ / 12:30～ / 18:00～
22:30～ ○ポケットスタジオ収録日:毎週水曜日

ますます便利に!データ放送

「dボタン」を
押してね!

多久市役所・お天気・時刻表など生活に役立つ最新情報を
リモコンの「dボタン」でご覧いただけます。

Facebookも
ご覧ください!

株式会社 多久ケーブルメディア

番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など

旬な情報を発信しています! 多久ケーブルメディア



直通電話のご案内

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎ 75-2113
2階	保護係	☎ 75-2324
	こども係	☎ 75-6118
	高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823
	地域包括支援課	☎ 75-6033
	健康増進課	☎ 75-3355
	建設課	
	建設管理係	☎ 75-4826
	建築係	☎ 75-2350
	道路河川係	☎ 75-2350
	商工観光課	☎ 75-2117
3階	会計課	☎ 75-6114
	農林課	
	農村計画係	☎ 75-8400
	農村整備係	
	振興係	☎ 75-4825
	農政係	
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
	財政課管財係	☎ 75-8020
	情報課	
	情報推進係	☎ 75-2114
4階	広報広聴係	☎ 75-2280
	議会事務局	☎ 75-4828
	総務課	
	行政係	☎ 75-2112
	人事係	
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	防災安全課	☎ 75-2181
	総合政策課	☎ 75-2116
	財政課	☎ 75-2118
東庁舎	契約検査係	☎ 75-2132
	広域クリーンセンター推進課	
	推進係	☎ 75-2217
	教育振興課	
	総務係	
	文化スポーツ係	☎ 75-8022
	学校教育課	
	企画係	☎ 75-3450
	学務指導係	☎ 75-2227
	監査委員事務局	☎ 75-4830
中央公民館	水道課	
	管理係	☎ 75-3003
	工務係	☎ 75-8433
	都市計画課	
	都市計画係	☎ 75-4827
	区画整理係	☎ 75-8440
	下水道係	☎ 75-2179
	人権・同和对策課	☎ 75-4824
	中央公民館（教育振興課）	
	社会教育係	☎ 74-3241
中央公民館	市立図書館	☎ 75-2233
	東多久公民館	☎ 76-2402
	南多久公民館	☎ 76-2331
	多久公民館	☎ 75-2519
	西多久公民館	☎ 75-2205
	北多久公民館	☎ 75-2586
	市立病院	☎ 75-2105
	清掃センター	☎ 75-3001



催し & 相談スケジュール

催し EVENT

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
9日	多久市障害者スポーツ大会	北多久社会体育館	9時30分～	福祉課
9日	あいぱれっとまるしえ	あいぱれっと	10時～16時	商工観光課
9日	よってみんなしやい！ 軽トラ市多久	あいぱれっと 駐車場	8時～11時	商工観光課
30日	聖光寺 二千年ハス観覧会	聖光寺 蓮池 (多久町)	10時～	商工観光課
7/1日	社会を明るくする運動 メッセージ伝達式	市役所 正面玄関前	8時30分～	防災安全課

相談 CONSULTATION

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
3日	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
3日	行政・人権相談	市役所 4階 大会議室東	10時～15時 ※12時～13時を除く	総務課
3日	法律相談(司法書士)	市役所 4階 大会議室東	13時～15時	総務課
3日	★ 登記相談	市役所 4階 大会議室東	13時～15時	総務課
5日・19日	社会保険・年金相談 (完全予約制)	市役所 1階 会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課
19日	★ 心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～12時	社会福祉協議会 ☎75-3593
19日	法律相談(弁護士)	中央公民館	(受付)13時～14時30分	総務課
19日	女性総合相談	電話で問い合わせ ください	10時～16時	多久市相談窓口 ☎75-2116
7/1日	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
7/3日	社会保険・年金相談 (完全予約制)	市役所 1階 会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課
月・水・木	★ 消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課
月・水・金	★ 家庭児童相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月・水・金	★ ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課
火～日	★ 子育て相談	子育て支援センター でんでんむし	10時～17時	子育て支援センター ☎37-1117

※相談は無料です。祝日は休みです。★印は、電話での相談を受け付けます。

人のうごき

令和元年5月1日現在

総数/19,201人(-24)

男/9,051人(+3) 女/10,150人(-27)

世帯数/7,858世帯(-8)

平成31年4月の異動

出生/5人 死亡/29人 転入/74人 転出/74人

すくすくたくつ子

はいぱーず!

なかしま りんたろう
中島 凛太郎くん(1歳1か月)



サガン鳥栖を家族みんなで応援に行く凛太郎くん♣その影響でボール蹴りに最近ハマっています♪大好きなバナナとヨーグルトを食べてのついつい“ひょっこ”みたいになり、とてもチャーミングな凛太郎くんです♥

パパ・ママから

食べるの大好き凛太郎。一緒に美味しいものたくさん食べに行こうね!たくさん食べて、たくさん遊んで、たくさん寝て大きくなーれ!ボール蹴りが上手だから、将来はサッカー選手をパパは期待しています!笑これからもサガン鳥栖と一緒に応援しようね!

(東多摩町古賀三区) パパ/栄治さん ママ/和美さん

やました かな
山下 葉奈ちゃん(11か月)



何より白ごはんが大好物の葉奈ちゃん♣最近“バイバイ”を覚えたので、みんなに笑顔ですぐ“バイバイ”をします♥音の出るおもちゃが気に入りで、愛犬のまめ太と一緒によく遊んでいます♪

パパ・ママから

笑顔がとっても可愛い葉奈。これからもまめ太兄ちゃんと仲良く素直で優しく元気いっぱい大きくなってね。

(北多摩町高木川内) パパ/裕樹さん ママ/晶子さん

子どもさん(就学前)の登場を受け付けています!情報課広報広聴係(☎75-2280)までご連絡を♪

ハサミで切り取って、レシピ集を作りましょう。

Healthy Cooking

早寝・早起き・朝ごはん

卵とじ丼

1人分 /

371 kcal

塩分 2.2g

野菜量 50g

材料 (2人分)

- 油揚げ 2枚
- にんじん 1/3本
- ねぎ 4本
- ぶなしめじ 1/2パック
- 水 100cc
- A ○めんつゆ 大さじ1.5
- 砂糖 小さじ2
- 卵 2個
- 温かいごはん 2杯

作り方

- ①油揚げは短冊切りに、にんじんは千切り、ねぎはにんにくに長さをそろえて切る。ぶなしめじは石づきを取り除いて小房にわける。
- ②耐熱容器に①とAを入れ、ふんわりラップをかけてレンジで600w2分ほど加熱する。
- ③②へ溶きほぐした卵を全体に回し入れて再びラップをふんわりかけ、レンジで500w50秒ほど加熱する。
- ④温かいご飯に③をのせる。

1人分がこの量の野菜を使っています



多摩市食生活改善推進協議会のみなさん

市販のカット野菜や冷凍野菜を使うとより短時間でできます。卵のかたさはお好みに調整してください。朝ごはんは、栄養満点のどんぶりで決まり!



※多摩市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています

市報たく

たく日和

6
2019 NO.696

[発行] 多摩市 〒846-8501 佐賀県多摩市北多摩町大字小侍7-1
Tel. 75-2280 Fax. 75-2110 E-mail: koho@city.taku.lg.jp
[編集] 情報課 広報広聴係 [印刷] 株式会社音成印刷
[発行日] 令和元年 6月1日

多摩市公式HP



自然保護のため再生紙を使用しています。

