

明日の「元気」を、今「地域と一緒に」につくる

中小路 →

大野 →

別府
三区 →

相の浦

集いの場・いきいき百歳体操に取り組んでいる地区を毎月紹介します。

南多久町 西の谷地区



次号は古賀三区地区の取り組みを紹介します！

グループの名称：西の谷サロン

開始時期：平成30年7月9日～現在14名で活動

実施日：毎週火曜日 9時30分～

コメント：いきいき百歳体操を始めて9か月が経ちます。「おはようございます」の朝の挨拶にホッと心が和みます。体操以外の世間話や情報交換なども楽しみで、仲間意識が芽生えています。住み慣れた地域で「5年後も今の自分で居るために」を目標に、声かけなどで仲間を増やし、元気に続けていきたいです。

代表者：樋口 静江

砂原

東多久
合同

納所

西の谷

古賀三区

高齢者パソコン教室!!

- 対象** 65歳以上の市民、パソコン操作に興味がある人
- 日時** 6月5日(水)、6日(木)、7日(金)、10日(月)、11日(火)の5日間
10時～12時
- 場所** 多久市役所 4階 大会議室西
- 参加料** 無料 (別途テキスト代は必要)
- 定員** 20人 (定員に達した時点で受け付けを終了します)
- 申込方法** 〒846-8501 多久市役所 地域包括支援課宛てに「高齢者パソコン教室申し込み」と明記し、名前、年齢、住所、連絡先(携帯や自宅の電話番号)を記載の上、往復はがきで送付してください。
- 申込期間** 5月7日(火)～20日(月)まで

今回は、
基本的なパソコン
の操作方法が
学べます。

