

明日の「元気」を、今「地域と一緒に」につくる

中小路 → 大野 → 別府三区 → 相の浦

集いの場・いきいき百歳体操に取り組んでいる地区を毎月紹介します。

南多久町 西の谷地区



次号は古賀三区地区の取り組みを紹介します！

グループの名称：西の谷サロン

開始時期：平成30年7月9日～現在14名で活動

実施日：毎週火曜日 9時30分～

コメント：いきいき百歳体操を始めて9か月が経ちます。「おはようございます」の朝の挨拶にホッと心が和みます。体操以外の世間話や情報交換なども楽しみで、仲間意識が芽生えています。住み慣れた地域で「5年後も今の自分で居るために」を目標に、声かけなどで仲間を増やし、元気に続けていきたいです。

代表者：樋口 静江

古賀三区

砂原

東多久

納所

西の谷

高齢者パソコン教室!!

対象 65歳以上の市民、パソコン操作に興味がある人

日時 6月5日(水)、6日(木)、7日(金)、10日(月)、11日(火)の5日間
10時～12時

場所 多久市役所4階 大会議室西

参加料 無料（別途テキスト代は必要）

定員 20人（定員に達した時点で受け付けを終了します）

申込方法 〒846-8501 多久市役所 地域包括支援課宛てに「高齢者パソコン教室申し込み」と明記し、名前、年齢、住所、連絡先（携帯や自宅の電話番号）を記載の上、往復はがきで送付してください。

申込期間 5月7日(火)～20日(月)まで

今回は、
基本的なパソコン
の操作方法が
学べます。

