

健康と思っているあなた、メタボのあなた、生活習慣病治療中のあなたへ

お知らせ

毎年の健診はみなさんの健康と生活・財産を守り、  
医療費・保険税の負担も減ります

今すぐ！自分のからだに目を向けて！

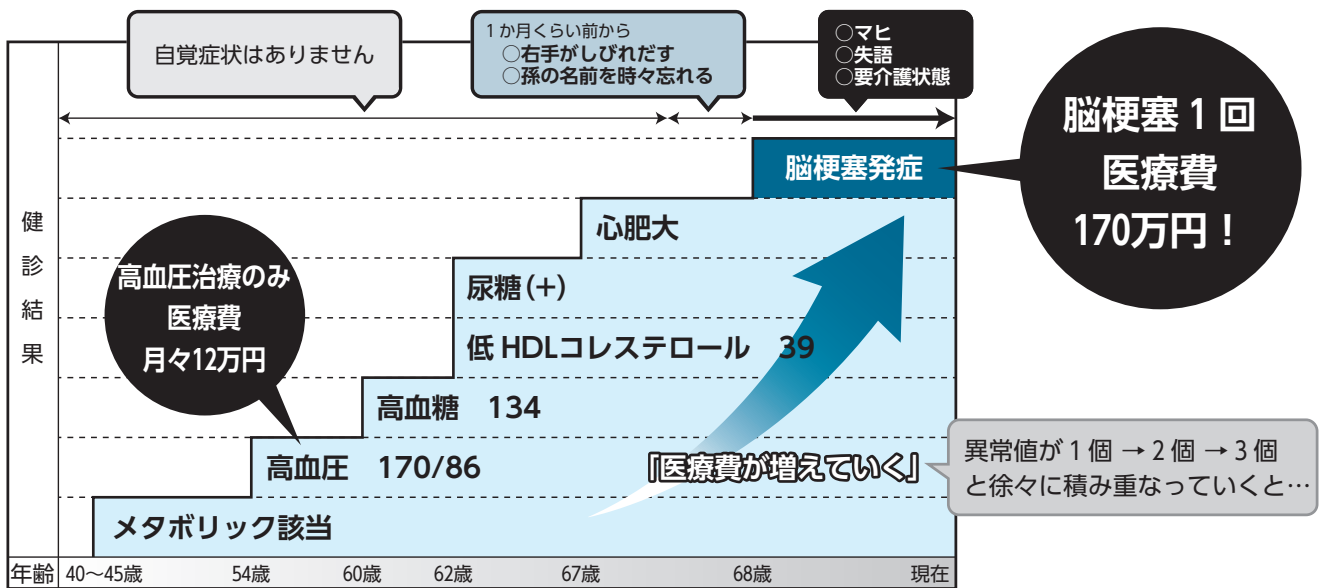


### メタボリック（メタボ）は生活習慣病の元凶

なんと、多久市は10年連続でメタボの割合が佐賀県1位

### 毎年の特定健診受診であなたの将来が変わる

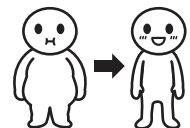
◎健診未受診でからだの状態を知らずに放置したAさんの場合



◎毎年の健診でからだの状態を知って治療、食事改善、簡単な運動をしたBさんの場合

LDLコレステロール	199	116	87
血圧	168/100	130/89	116/70
HDLコレステロール	38	39	42
中性脂肪	141	170	81
BMI25以上(肥満)	25.9	26.2	24.1
異常数値	5個	4個	なし
年齢	64歳	67歳	68歳 現在
改善点	高血圧の薬・高脂血の薬を服用する	○1日40分歩くようになった。(毎日) ○甘い物(お菓子など)の量を減らした	

『医療費は減っていく』



薬を飲むだけでなく  
体重が減ったことで  
健診の値が改善して  
異常値がなくなった