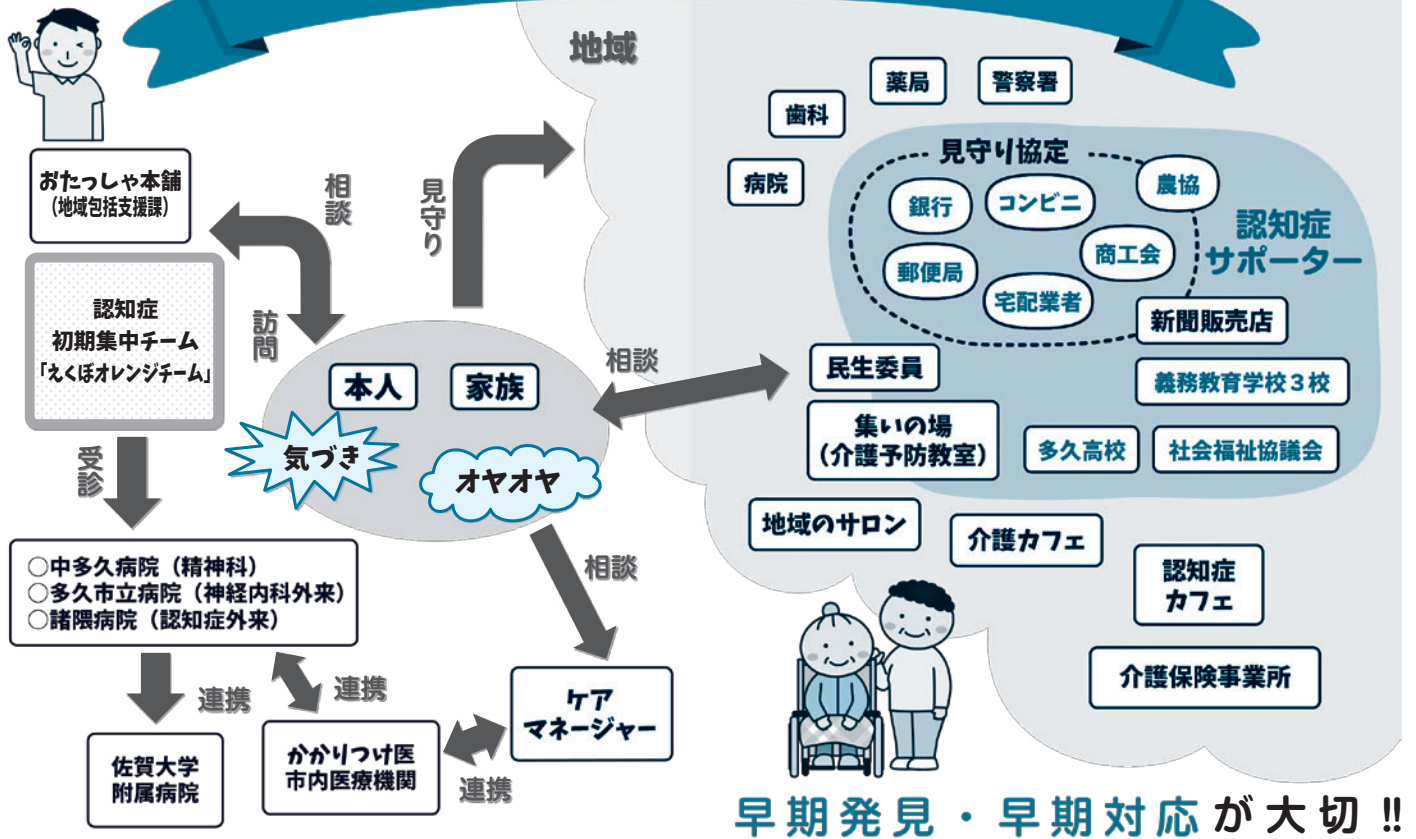


多久市はみんなで見守りみまもられ



早期発見・早期対応が大切!!



相談するところ



認知症初期集中支援チーム 「えくぼオレンジチーム」

- ▶40歳以上で、認知症が疑われ、自宅で生活している人
- ▶専門家チームで関わります

☎75-3558 (担当 ^{すぎの} 杉野)

いきいきシニアライフを応援します

認知機能を維持するための「わか脳クラブ」を紹介します



▲ゲーム機を使って脳トレ中

- 内 容 ゲーム機を使っての脳トレ(頭の体操)
「大人の常識カトレーニング」
「もっと脳を鍛える大人のDSトレーニング」
※家で取り組む宿題もあります
- 日 時 毎週火曜日 14時30分～15時30分
※4月から週1回になりました
- 場 所 中央公民館 第2研修室
- 利用料 無料