

子どもの健診等の 年間予定表を活用しましょう

見えるところに貼るなどして、子どもの健診日を確認しましょう！

今月の市報と
いっしょに配布

3月1日～8日は 女性の健康週間です

女性が生涯を通じて、健康で明るく充実した日々を過ごすことを目的として定められています。

3月	日	4月	月	火	水	木	金	土
24	在宅当番医	25	健康相談日	26	27	28	29	30
		心理相談	こども発達相談					
31	在宅当番医	1	健康相談日	2	3	4	5	6

～かけがえのない命をみんなで守ろう～

3月は「自殺対策強化月間」です

日本の自殺者数は、平成24年に3万人を下回りましたが、まだ多くの方が自ら死を選んでいるという現状です。自殺の背景には健康問題、経済、生活問題、家庭の問題など、さまざまな要因が複雑に絡み合っているとされており、誰のまわりにも起こりうる身近な問題でもあります。

全国一斉こころの健康相談統一ダイヤル

おこなおう まもろうよ こころ
☎ 0570-064-556
平日 9時～16時

よりそいホットライン 24時間対応

フリーダイヤル つなぐ ささえる
☎ 0120-279-338

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です

お子さんの母子健康手帳を確認し、予防接種を受けましょう！

※くわしくは、今月配布している「2019年度 母子健診等年間計画表」の裏面をご覧ください



歯周病検診 残り期間あとわずか

今年度、40歳・50歳・60歳・70歳の方は、3月30日(土)までに市内指定の検診機関で、問診・口腔内診査・ブラッシング指導を500円で受診することができます。

指定検診機関	電話番号
井上歯科医院 (北多久町)	☎74-3333
木下歯科クリニック (東多久町)	☎76-4970
副島歯科医院 (北多久町)	☎75-2824
たく歯科クリニック (多久町)	☎75-6262
うめず歯科口腔外科医院 (北多久町)	☎74-2505