

学生の国民健康保険証ってどうなるの？

進学のため市外に転出するときは…

多久市の国民健康保険被保険者証（以下 国保保険証）を持っている人が、大学・短大など、修学のために市外に転出するときは、届け出をすることで引き続き多久市の国保保険証を使用することができます。

★多久市に住民票がない人が、親元である多久市
国保に引き続き加入するには…

マル学の手続きが必要です。

マル学とは、修学中の被保険者に適用される特例です。転出手続きの際、学生として転出することをお知らせください。（お知らせいただかないときには、多久市の国保を喪失する手続きを行います）

★毎年手続きが必要です!!

学生である間は、毎年手続きが必要です。

まだ学生であることを確認するため、書類を3月下旬に送付しますので、その書類に在学証明書または学生証の写しを添えて期限までに提出してください。

※期限までの提出がない場合、更新時に新しい保険証が交付できないことがあります

★卒業や中退などで学生でなくなったときは…

多久市の国保を喪失する手続きが必要です。

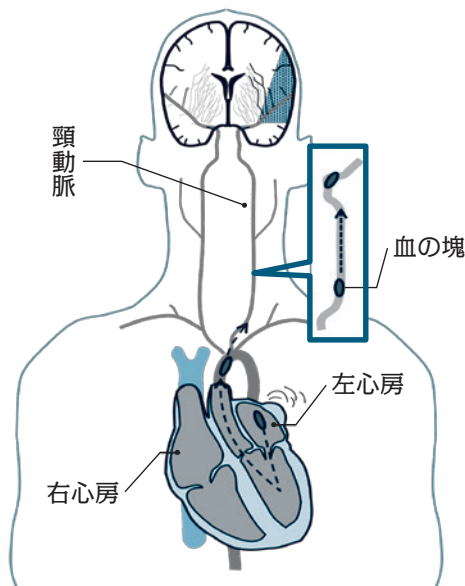
多久市国保の保険証を持参し、マル学終了の届け出をしてください。

※マル学終了と同時に国保喪失となりますので、社会保险等に加入されない場合は、住民登録している市町村の国保に加入してください



問い合わせ 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

自分の健診結果から生活を見直し健康を守りましょう



「心房細動」と言われる不整脈は「脳梗塞」を引き起こす可能性があります

不整脈のよどみでできた心臓内の血の塊が、脳の血管に詰まることでおこる脳梗塞は、脳梗塞全体の2～3割を占めます。心房細動があっても、適切な治療をすることで脳卒中を予防することができます。

3月9日は「脈の日」 寝たきり予防は脈のチェックも!

早期に発見するためには、定期的に健診を受け、心電図をとることに加え、不整脈がないか日頃から自分で脈をとってチェックすることも大切です。

チェック方法

図のように手首の内側の親指側に3本の指をあてて脈をとります。

不規則に乱れていたり、速くて脈をとりづらい場合は、速やかに医療機関で検査を受けてください。



脳卒中や心臓病の原因が、高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病であることはよく聞かと思いますが、不整脈による脳卒中もあります。

問い合わせ 健康増進課 健康増進係 ☎75-3355