

明日の「元気」を、今「地域と一緒に」につくる

中・小路 →

大野 →

別府
三区

→ 相の浦

集いの場・いきいき百歳体操に取り組んでいる地区を毎月紹介します。

北多久町 砂原地区



次号は東多久合同の取り組みを紹介します！

グループの名称：

砂原いきいきサロン “でてこんネ”

開始時期：平成29年 3月25日～

実施日：毎週土曜日 14時～

コメント：早いもので、1月12日で84回目を迎え、延べ1,300人の参加をいただいております。素晴らしい出会い、ふれあい、そして互いを思いやる支え合いを目指します。季節に合ったイベントを、月に1回程度取り入れ「いきいき百歳体操」を主にやっています。

代表者：井上 誠記

砂原

東多久
合同

家族介護
教室開催



認知症、前を向くため

あなたは家族が認知症と診断されたら、どこまで伝えますか？

地域で孤立せずに、一緒に暮らしていく地域をつくるためになにをすべきか、若年性認知症当事者の視点で活動する福田さんの話を聞こう。

日時：3月3日(日)

13時30分～16時（受付13時～）

場所：中央公民館 視聴覚室

第1部

「福田人志さんから聞こう 前に進むために」

認知症当事者として 今思うこと

講師：長崎県 認知症サポート会 実行の会

認知症カフェ 峠の茶屋 認知症相談員

福田 人志 氏

講師：長崎県 認知症サポート会 実行の会

認知症カフェ 峠の茶屋

代表 中倉美智子 氏



▲福田 人志 氏



第2部 福田さん 中倉さんを囲んでの交流会

参加費：無料

問 地域包括支援課 ☎75-6033

