11月8日は「いい歯の日」、8020をめざしましょう!

80歳まで20本の歯を保ち、生涯健康を保つことができるよう、普段からの定期検診を心がけましょう。多久市では、今年度40・50・60・70歳を迎える人に歯周病検診を実施しています。対象者はぜひ活用ください。

11 _A B	月	火	水	木	金 12	土
18	19 健康相談日	20	21	22	23 金宝 在宝宝	24
	終日すくすく子育で相談会					
25	26	27	28	29	30	1
がん検診(セ)		こども発達相談 🚗	1歲半児・2歲半児健診			

子どもの健康状態を確認してみませんか?

無料!! 成長期の今こそチェックしませんか!

○対象者: 5 年生、7 年生

※対象者には5月頃通知しています

○日 時: 12月16日(日) 8時~10時

○場 所:保健センター(旧母子健康センター)

○申込締切:12月3日(月)○申込先:健康増進課

11月14日は世界糖尿病予防デーです 症状が出てからでは遅り…健診で糖尿病を見つけよう!

糖尿病による自覚症状が出るのは、血糖値が 180mg/dl 以上と高値になってからです。その状況になるまで自分ではわからないのが糖尿病の怖いところです。

自覚症状がない人でも、年に一度は健診を受けて、血糖値を確認しましょう。 40~74歳の国民健康保険加入者は、県内の指定医療機関で特定健診(個別健診)を受けることができます。今年度まだ受けていない人は、この機会に受診してみませんか。

【個別健診】 期間:平成31年2月28日まで 料金:1,000円

エイズ検査を受けてみませんか?

12月1日は世界エイズデーです。毎週火曜日に実施しているエイズ検査と合わせて、下記日程でも検査を実施します。性的接触など心配なことがあった日から3カ月以降に受けてください(匿名・無料で受け付けます)。

※予約不要

日時 12月1日(土) 12時~16時

12月3日(月) 17時~19時

場所 佐賀中部保健福祉事務所 2階

【問い合わせ】佐賀中部保健福祉事務所 ☎30 −3622

多久がんサロン"ハート"

がんサロン"ハート"は、患者や家族のみなさんが 語り合える場です。病気のことで、悩みや辛さをひと りで抱え込んでいませんか?

月に1回日曜日に開催していますので、気軽にお立ち寄りください。

開設日 11月11日(日)、12月2日(日)

時 間 13時30分~15時30分

場 所 中央公民館

【問い合わせ】進藤 和美 ☎090-4586-0806