



▲カラーサンドのワーク  
シヨップを体験！

夏の疲れを癒すひと時

## 2018 オータムマルシェ in 多久あいぱれっと



YouTube で動画が見れます！



Saturday

9/22

Sunday

9/23



▲晴天にも恵まれ、多くの人で賑わった会場

「Autumn Marché in 多久あいぱれっと」(主催：あず☆sun)が2日間に渡り、あいぱれっとで開催されました。マッサージやヘッドスパ、アクセサリー、占いやケーキにパンなどを取り扱う33店舗が並びました。

あず☆sun代表のなかむら なかむら 中村まゆみさんは「あいぱれっとで季節ごとにマルシェを行っており、今回で6回目を迎えました。今回は猛暑の疲れを癒していただきたく、ボディケアを中心に開催しました」と話されました。

市外からの来場者も多く「初めて来ましたが、かわいい雑貨が多くていいですね。また次回も来たいです」とワークシヨップを楽しまれていました。

Sunday

9/23

みんなの体力測定会

## 自分の体力を知って、目指そう健康長寿

多久市体育センターで「みんなの体力測定会」(主催：多久市スポーツ推進委員協議会・多久市教育委員会)を開催しました。測定会には市民35人が参加し、握力や上体起こし、反復横跳び、20mシャトルランなど、筋力や柔軟性などの測定を行いました。

「いつまでも健康で、いきいきとした生活を送りたい」と健康に気を付ける人が増えてきている昨今、体力年齢を知って生活や運動の改善に役立ててほしいと、市民に向けて初めて開催した体力測定会。参加した人からは「今の自分の体力を知ることができてよかった」「思っていたよりハードだったが、楽しかった」「来年も参加したい」といった声が聞かれました。汗をかいたあとは記録を見せ合ったり談笑したりと、会場は和やかな雰囲気に包まれていました。



▲上体起こしで体幹の  
筋持久力を測ります

▲「自分の体力を知れるいい機会」と  
熱心に取り組む参加者



▲多久翁さんのぬりえに挑戦

1度来たら忘れ<sup>たく</sup>多久ない！

## 肥前さが幕末維新博覧会野外イベント「多久ふえす」



YouTube で動画が見れます！



Monday

9/24



▲志田林三郎をミュージカル調に  
紹介するTMC

現在開催中の肥前さが幕末維新博覧会の企画イベントとして、多久市の魅力を多くの人に知ってもらおうと市町の日“多久ふえす”を県立図書館南側広場で行い、県内外から約1,600人が訪れました。

会場では、多久市の農産物や地酒販売、ぬりえコーナーのほか、特設ステージでは、エフエム佐賀で毎週月曜日に生放送している「Hello! 多久」の55分拡大公開生放送や、幕末・維新期に活躍し、日本電気工学の祖と呼ばれた志田林三郎 しだりんぞう (多久市出身)の功績をTMC(多久ミュージカルカンパニー)がミュージカルを交えながら紹介しました。

長崎県諫早市から会場を訪れた夫婦は「幕末維新博覧会に訪れ、たまたま広場に立ち寄りましたが、多久の魅力が伝わってくるイベントでした。市長と知事の対談がとても興味深く面白かったです」と話されました。