



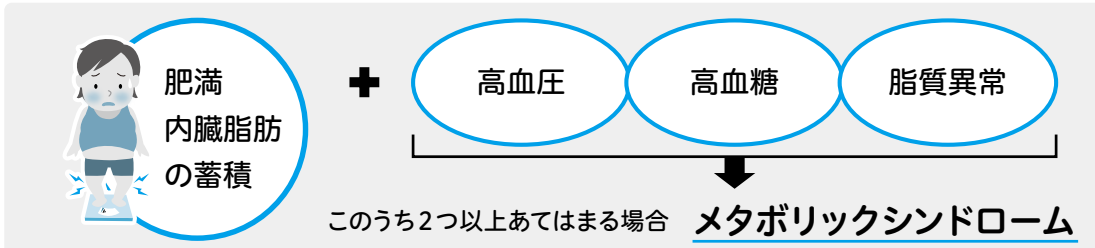
40～74歳のみなさんへ

特定健診は受けましたか？



年に1回特定健診を受けて健康状態を確認しましょう！！

メタボリックシンドロームとは……？？



自覚症状はないけど……



血管内の状態は？？

血管の断面図	血管内の状態	自覚	考えられる病気
	正常	自覚症状なし	健康
	25%閉塞		糖尿病 高血圧 脂質異常症 の発症
	50%閉塞	症状が現れる	心筋梗塞 狭心症 脳梗塞 など
	75～90%閉塞		

《人の体全身には血管が張り巡らされています。全ての血管をつなげると、地球2周半になると言われています。》

▲全身の血管

メタボや生活習慣病は進行するまで自覚症状がありません。

糖尿病や高血圧など治療中の方も、重症化しないように特定健診を受けて自分の身体を確認しましょう！！
自分のために、家族のために、年に1回特定健診を受けて健康と安心を！！

特定健診未受診の人は医療機関での個別健診をおすすめします

- ◎受診方法…市内の医療機関または佐賀県内の「特定健診実施医療機関」
※健診を受ける時は事前に医療機関へ予約をしてください
- ◎持参するもの…受診券（6月に発送しています。紛失した場合、再発行できます）
国民健康保険証
- ◎料金…金…1,000円
- ◎受診できる期間…平成31年2月28日まで

問い合わせ 健康増進課 健康増進係 ☎75-3355 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159