

INDEX

- 06 — 市有財産を売却します
- 08 — 「救急の日」、「救急医療週間」のお知らせ
- 10 — TAKU-SUN観光情報便
- 11 — 翔たけ！多久高校 School Topics Vol.26
- 12 — 小中一貫教育連載No.30
小中一貫校ならではの「特色ある行事」の実践
- 14 — まちの話題
- 18 — 健康のすゝめ
9月24日から30日は結核予防週間です
- 20 — Hello! 福祉 認知症を知る ～認知症を予防する運動習慣～
- 22 — 各種お知らせ

特集Ⅰ

2015年 今年は国勢調査の年です

特集Ⅱ

がん検診 大切なのは“早期発見”です

特集Ⅲ

9月10日～9月16日は自殺予防週間です

TOPICS

第53回多久市消防団訓練大会を、9月6日7時から多久市陸上競技場で開催します。
日々、多久市の安心安全を守ってくれる消防団の勇姿を、ぜひ会場でご覧ください。



写真は昨年、一昨年の訓練大会の様子。

写真説明：8月15日に行われた岸川盆綱引きの一枚。
今年はどちらが勝ったでしょう？
【関連記事P13】

FM佐賀
77.9MHz

Hello!多久

好評
放送中

毎週月曜 お昼12時～12時30分

9
No.651

September 2015



2015年

今年は国勢調査の年です



10月1日を調査基準日として、日本に住んでいるすべての人を対象に国勢調査が行われます。国勢調査は、国の最も重要な統計調査で統計法に基づき、5年に1度、日本の人口や世帯の実態を明らかにするための調査です。

調査結果は、私たちの暮らしのさまざまな分野で役立てられる貴重な資料として、よりよい未来を描くためにいかされます。

調査員が9月上旬から各家庭を訪問しますので、ご協力くださるようお願いいたします。

前回からの調査の改正点

今回の国勢調査では、調査票の配布に先行して調査員が各世帯を訪問し「インターネット回答の利用案内」を配布し、一定期間、インターネット回答を受け付けます。その後、インターネット回答のなかった世帯にのみ調査票を配布・回収する方法で行われます。

調査スケジュール

1. インターネット回答の利用案内を世帯へ配布

9月10日(木)～9月12日(土)

すべての世帯にインターネット回答用ID等をお配りします。

2. パソコンやタブレット、スマホからインターネット回答

9月10日(木)～9月20日(月)

配布された「ID・パスワード」を入力して、インターネットでご回答いただけます。

3. インターネット回答のなかった世帯に調査票を配布

9月26日(土)～9月30日(水)

インターネットで回答されなかった世帯には調査員が、紙の調査票をお持ちします。

4. 調査票の提出

10月1日(木)～10月7日(水)

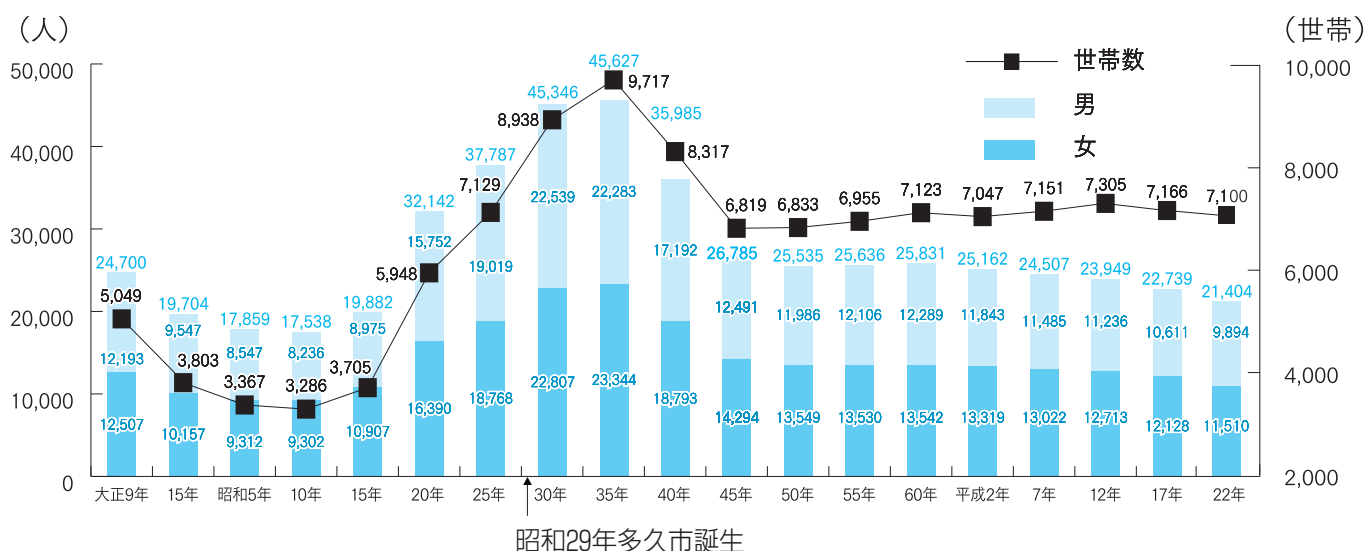
記入した「調査票」の提出は、調査員に渡していただくか、郵送で回答していただきます。



インターネットでの回答にご協力いただきますようお願いいたします。

国勢調査からみた多久市の人口・世帯数・男女別人口の推移

(大正9年～平成22年)



国勢調査

Q & A

みなさんの疑問にお答えします

Q 調査結果はどのように利用されますか？

A 国や都道府県・市区町村で行う行政の基礎資料として活用されるほか、教育研究機関や企業など幅広い分野で利用されます。

例えば、都道府県や市区町村議会の議員定数の決定、地方交付税の算定基準等に国勢調査の人口を使用します。

平成27年国勢調査は、少子高齢化社会にある日本の未来を描くためにはなくてはならないデータを得るものです。

このため、今回調査の役割は、これまで以上に重要となります。

Q 調査の対象者はだれですか？住民票を置いている市町に提出するのですか？

A 10月1日現在、日本国内に住んでいるすべての人（外国人を

含む）が対象です。

すでに3か月住んでいるか、住む予定になっている市町で世帯ごとに行います。

Q どうしても回答しなければいけないのですか？

A 公正で効率的な行政を行うためには、日本に住むすべての人から漏れない正確な回答が必要です。そのため、すべての人に回答していただくことにしています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

Q 調査するのはどんな項目？

A 世帯員1人について（13項目）

- ①氏名②男女の別③出生の年月④世帯主との続柄⑤配偶の関係⑥国籍⑦現在の住居における居住期間⑧5年前の住所の所在地⑨就業状態⑩所属の事業所の名称及び事業の内容⑪仕事の種類⑫従業上の地位⑬従業地又は通学地

世帯について（4項目）

- ①世帯の種類②世帯員の数③住居の種類④住宅の建て方



5年に1度の大調査!! / 国勢調査が、進化しました!

いつでもどこでも、便利に回答。
パソコン、タブレット、スマートフォン
での回答を可能に!!

インターネット回答は

9月10日~20日

インターネット回答がなかった
世帯には調査員が調査票を
お配りいたします!!

調査票での回答は

10月1日~7日

回答いただいた情報は厳重に保護されます。

国勢調査コールセンター



0570-07-2015

IP電話の場合: 03-4330-2015

設置期間:

平成27年8月24日から10月31日まで

受付時間: 午前8時~午後9時

(土・日・祝日にもご利用になれます)

Q 記入をした調査票はどうなるのか? 個人情報は大丈夫なの?

A 国勢調査に従事する人には、統計法で厳しい守秘義務が課せられています。

また、いただいた回答は、個人が特定できないかたちで、統計の作成や分析の目的にのみ利用されます。さらに、調査票は外部に漏れないように厳重に管理をし、集計が終わると、完全に溶かし、再生紙となります。

Q 調査結果はいつ?

A 調査結果の公表は「人口速報集計」を平成28年2月、その後、

年齢別人口、世帯の状況などの詳しい調査結果を、平成28年10月末までに公表する予定です。



■問い合わせ

総合政策課 企画係

☎ 75-2116

がん検診 大切なのは「早期発見」です

9月から始まるがん検診ですが、集団検診を受けるとお得がいっぱいついてきます！

必見！

その1

1度に胃・肺・大腸・乳・子宮・
肝炎などの検診を半日で受け
ることができます。

その2

会場に検診バスが来るので、
近くの公民館や母子健康セン
ターで受けることができます。

その3

検診費用は、市の補助により
負担が少なく、実際の約5分
の1程度の金額で受けること
ができます。



その4

子宮・乳・大腸がんは、対象
者に送られたクーポン券で無
料になります。

その5

がん検診を受けることで、自
分自身の健康を振り返る機会
となり、日々の健康意識が高
まります。

結核（65歳以上・無料）、胃がん（40歳
以上・900円）、子宮がん（20歳以上女性・
600円）、肺がん（40歳以上・レントゲ
ンのみ200円、レントゲンと喀痰700円）、
大腸がん（40歳以上・500円）、前立腺
がん（50歳以上男性・500円）、乳がん
（40歳代女性・800円・要予約）（50歳以
上女性・500円・要予約）、骨粗鬆症（40
～74歳・300円）肝炎ウイルス検査（新
規受診者・無料）



どこも悪くないから、がん検診は受ける必要ない!! と思っている人はいませんか？

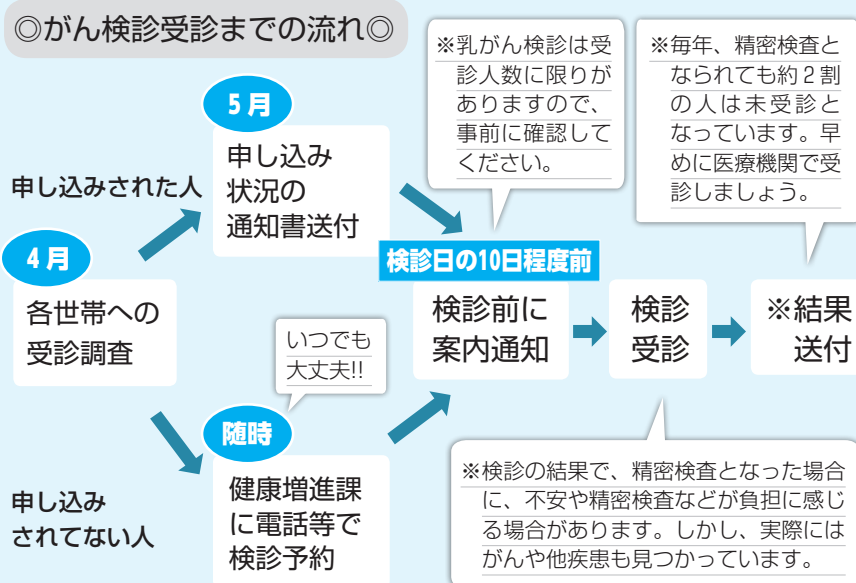
しかし...

がんの初期は自覚症状はほとんどありません。そのため、定期的
に検診を受けることが、がんの早期発見、早期治療につながります。

そのため、何らかの症状が出始めたときには要注意!!

その場合は、検診を待たずに、医療機関を受診するか、かかりつ
け医に相談しましょう。

◎がん検診受診までの流れ◎



■問い合わせ 健康増進課 健康増進係 ☎75-3355

ピンクリボン キャンペーン2015



乳がんの正しい知識を広め、乳がん
検診の早期受診を推進する啓発キャン
ペーンです。

- 日時 10月4日(日) 12時～16時
- 場所 唐津市文化体育館
- 内容 ガーデニングセミナー、乳がん
予防啓発セミナー、スタン
プラリー、ネイル&ハンドマッ
サーサロンコーナー など
- 参加費 無料
- 申込締切 10月1日(木)
- 問い合わせ・申し込み
佐賀県健康増進課 ☎25-7074



9月10日～9月16日は自殺予防週間です

こころの健康と自殺

何が、自殺に関係しているのでしょうか？

自殺の理由は、さまざまな要素（経済的・からだの病気・こころの病気・人間関係）が関係していると考えられています。こころの病気は、誰もがかかるおそれがあります。

みなさんも、悩みを感じたら、身近な人に相談すること、必要な治療を受けること、病気の特徴を知り、周囲の理解を広めることも重要です。ここでは、代表的なこころの病気についてお知らせします。

うつ病（気分障害）

今まで好きだったことに関心が持てなくなるなどの症状が続いて、日常生活にも影響します。

（どんな症状）

○気分や感情の症状

元気が出ない、涙もろくなる、不安、イライラ、自分を責める、自殺を考えるなど

○思考や意欲の症状

集中できない、決断力が鈍る、興味がわかないなど

○体の症状

疲れやすい、食欲がない、眠れない、便秘や下痢が続く、頭痛、動悸、胃痛、めまいなど

（対応）

つらい気持ちが2週間以上続くなどの時は医療機関に相談してみましょう。

統合失調症

気持ちや考えがまとまらなくなる状態が続く病気で、意欲がまったく失われていくこともあります。

（どんな症状）

○実在しない声が聞こえたり、誰かが監視しているなど、実際にはないことに確信を抱く（幻聴・妄想）

○混乱や興奮が目立ち、会話の内容がまとまらなくなる

○表情が乏しくなり、周囲の人とのかわりをする

○意欲や自発性が低下する

（対応）

本人や家族、周囲が病気にについて理解し、治療を受けながら適切な対応を考えることで改善できる可能性があります。

アスペルガー症候群

（広汎性発達障害）

原因は不明ですが、脳の障害の一つと考えられています。知的能力は高いこともありますが、不適切な行動から周囲とトラブルを起こしがちです。

（どんな症状）

○同年代の人と遊ぶなどの付き合いができない

○思ったことをそのまま言ってしまう

○会話のキャッチボール、感情の共有が苦手

○言葉が不適切、回りくどい

○融通がきかない、生真面目、応用がきかない

○同じパターンを守る

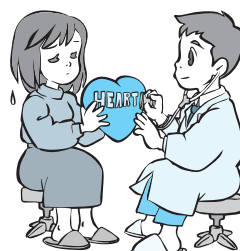
（対応）

周囲と関係を取りづらいつと感じたり、生きづらさを感じている場合があります。本人や身近な人の理解と適切な対応が必要です。

■問い合わせ

健康増進課 健康増進係 ☎75-13355

「知っておいてほしいこと」



～ みんなができること ～

もし、あなたが悩みを抱えていたら、ぜひ相談してください。

大切な人が悩みを抱えていることに気づいたら、声をかけてみてください。そして、その人が悩みを話してくれたら、話をそらしたり、「そんなことで」と否定したり、安易に励ましたりせず、じっくりと話を聴いて、相談窓口を紹介してあげてください。

「何かあったらまた話して」と寄り添い、温かく見守ってあげてください。

こころの健康電話相談 ～ 自殺予防週間 ～

日時：9月7日(月)～16日(水) 9時～16時

☎0570-064-55（こころの健康相談統一ダイヤル）

☎73-5556（佐賀こころの電話）

病院には行きたくない 精神科医師に相談したい

病院を受診させるか迷っている

○佐賀県総合福祉センター（小城市） ☎73-5060

（平日8時30分～17時15分）

○佐賀中部保健福祉事務所（佐賀市） ☎30-1691

（平日8時30分～17時15分）

いろんな相談機関があります

一人で悩んでいる。誰かに話してスッキリしたい

○市の「こころ・ストレス相談」（要予約）

○市の「健康相談」健康増進課

☎75-3355

女性が抱える家庭や離婚の問題について

○アバンセ女性総合相談 ☎26-0018

（火～土 9時～21時／日・祝日 9時～16時30分）

○婦人相談所（佐賀市） ☎26-1212

（平日8時30分～17時15分）

「いなくなってしまう」「どうにかなりそうだ」など

○佐賀いのちの電話 ☎34-4343（年中無休 24時間対応） ○佐賀自殺予防夜間相談電話 ☎0120-400-337（毎日1時～7時）

市有財産を売却します

■問い合わせ 財政課 管財係 ☎75-2132

市有の土地付住宅（2棟）を入札により売却します。

■入札物件

物件番号1（東側）3LDK

1. 土地 所在地 多久町2063番2（西の原）
地目 宅地 地積 登記簿 307.33㎡
2. 建物 構造 木造セメント かわらぶき2階建
用途 居宅
床面積 登記簿 延99.45㎡
建築年 昭和63年
3. 最低価格 311万円

物件番号2（西側）3LDK

1. 土地 所在地 多久町2063番5（西の原）
地目 宅地 地積 登記簿 286.19㎡
2. 建物 構造 木造セメント かわらぶき2階建
用途 居宅
床面積 登記簿 延99.45㎡
建築年 昭和63年
3. 最低価格 298万円

■売却の方法 一般競争入札

（最低価格以上で最高金額の入札者に売却）

■入札日時 10月20日（火） 13時30分～

■入札会場 市役所 4階小会議室

■入札参加申し込み

入札参加希望の人は、市役所（2階）財政課管財係に申込書を提出してください。
10月9日（金） 17時まで（土・日曜、祝日除く）

■入札保証金

入札金額の5%以上を入札時間までに納入してください。

■留意事項

現地説明会は特に実施しませんが、物件を確認されたい人は、市立病院事務局（☎75-2105）までご連絡ください。また、物件の引き渡しは現況のままとなります。

■入札案内書・申込書の配布

市役所（2階）財政課管財係
多久市ホームページからダウンロード
<https://www.city.taku.lg.jp/>

物件1



物件2



位置図



間取り図



「エコガーデン別府北Ⅱ」

分譲宅地総数9区画！（建築条件無）

- ◆所在地：多久市東多久町大字別府5533-1（他3筆）
- ◆交通：JR唐津線東多久駅 徒歩1分
- ◆用途地域：第一種住居地域
- ◆建ぺい率：60% ◆容積率：200%
- ◆学校区：小中一貫校 東原庫舎 東部校
- ◆設備：電気（九州電力）水道（多久市水道課）
ガス（個別プロパン）排水（合併浄化槽）
- ◆売主：笹川工建株式会社
- ◆開発行為許可番号：平成26年12月26日
（佐賀県指令26佐土第3014号）

号地	土地面積（㎡/坪）	坪単価	販売価格
1	286.25 / 86.59	¥60,000	¥5,195,400
2	238.69 / 72.20	¥60,000	¥4,332,000
3	241.27 / 72.98	¥60,000	¥4,378,800
4	300.35 / 90.85	¥60,000	¥5,451,000
5	263.84 / 79.81	¥65,000	¥5,187,650
6	289.65 / 87.61	¥60,000	¥5,256,600
7	277.52 / 83.94	¥65,000	¥5,456,100
8	274.09 / 82.91	¥65,000	¥5,389,150
9	263.07 / 79.57	¥65,000	¥5,172,050



※境界フェンス工事負担（実費）が別途必要です。
※土地売買契約締結後3ヶ月以内に住宅の建築請負契約を締結して頂くことを条件として販売致します。
この期間中に住宅を建築しないことが確定した時、又は住宅の建築請負契約が成立しなかった場合は白紙となり、受領した金額は全額無利息で返金致します。



笹川工建株式会社
想いのままをカタチに。

お客様専用ダイヤル 0120-75-6530

（社）佐賀県宅地建物取引業協会 佐賀県知事（特）第1804号
九州不動産公正取引業協会加盟
建設業許可番号 佐賀県知事（特-23）第6566号

転入者座談会への参加者を募集します

市外者に向けた多久市のプロモーション活動強化のため、転入者座談会を開催します。

これは、市内在住者では感じることはできない、多久市が市外に売り出していくべき魅力や、今後、改善すべき点などについて意見交換する場です。

この座談会に参加していただく参加者を募集します。

■対象者 平成27年4月1日現在で40歳未満の人、若しくは中学生以下のお子さんがある人で、多久市内に在住して5年未満の人

■応募人数 10人程度

■座談会開催日

10月17日(土) 10時～12時

12月19日(土) 10時～12時【予定】

※1回あたり5,100円の報償費を支給します

■場所 あいぱれっと

■申込方法 電話またはメールで応募ください。
※応募多数の場合は事務局にて抽選を行います。

■申込期間 9月1日(火)～9月18日(金)

■問い合わせ・申し込み

総合政策課 プロジェクト推進係

☎75-2116

✉sougouseisaku@city.taku.lg.jp



多久市職員を募集します

■問い合わせ 総務課 人事係 ☎75-2112

平成28年度採用の多久市職員を以下のとおり募集します。

■試験区分 社会福祉士(多久市立病院での勤務)

■採用人数 1人

■受験資格 昭和50年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格取得者

■試験日 10月18日(日)

■採用予定 平成28年4月1日

■申込期間 9月7日(月)～10月2日(金)

○持参 土・日曜日、祝日を除く8時30分から17時15分

○郵送 特定記録等(提出日が確認できるもの)で提出 ※10月2日消印有効

■受験申込書類等の取得

○市役所総務課人事係で配布

○多久市ホームページからダウンロード

<https://www.city.taku.lg.jp/>

○郵便請求(住所、氏名、電話番号を明記し、120円切手を同封のうえ、封筒に「採用試験申込書請求」と朱書き)

■申し込み

〒846-8501 多久市総務課人事係
(所在地の記入は不要です)

マイナちゃんのマイナンバー解説(5)

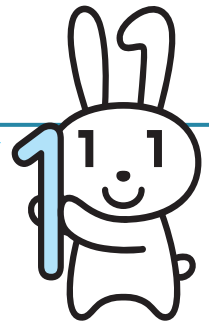
～現在お住いの場所(居所)の登録にご協力ください～

■問い合わせ 市民生活課 窓口係 ☎75-6116

10月以降、住民票の住所にマイナンバー(個人番号)が記載された「通知カード」を郵送します。

しかし、やむを得ない理由により、住民票の住所地で「通知カード」を受け取れない人は、居所に送付することも可能です。居所情報の登録をお願いします。

平成27年
10月から
マイナンバーを
一人ひとり
お届けします!



■対象者

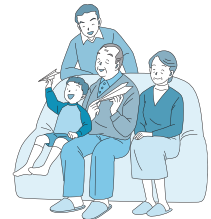
- 東日本大震災により被災し、住所地以外の場所へ避難している人
- ドメスティックバイオレンス(DV)等被害者で、住所地以外の場所へ移動している人
- 医療機関・施設等への長期入院・入所が見込まれ、かつ、住所地に誰も居住していない人
- その他、やむを得ない理由により住所地において通知カードの送付を受け取ることができない人

■登録方法

「通知カードの送付先に係る居所情報登録申請書」に必要事項を記入し、申請書記載の必要書類を添付して、住民票のある市町村窓口へ来庁、または郵送にて申請してください。

(申請書は市民生活課窓口係またはホームページで入手できます)

※DV等の加害者などの第三者が本人確認書類を保有している可能性がある場合は、支援措置の申出をご検討・ご相談ください。



■登録期間 **8月24日から9月25日まで** (必着)

集落支援員を紹介します

納所地区の集落見回りやさまざまな地域の課題や意見を聴くなど、住民と行政との橋渡しを行いながら、活性化対策に取り組む「集落支援員」が決定しましたので紹介します。

こが ときお
古賀 時雄さん
(東多久町)

「地域に密着した活動をしていきたい」と抱負を話してくれました。



■問い合わせ 総合政策課
男女参画・市民活動推進係 ☎75-2116

使用者	区分	宿泊料金	日帰り料金
中学生以下	市内	310円	100円
	市外	510円	100円
高校生	市内	510円	210円
	市外	1,030円	210円
一般	市内	1,030円	210円
	市外	1,550円	310円



※各部屋冷暖房完備

『宿泊研修施設東原庁舎』は多久市の公共施設で、学芸文化の研さん振興およびその他社会教育に関する事業を行うための施設です。幼児から高齢者まで多久市内はもとより市外の人も利用することが出来ます。
個人・団体の研修会をはじめ、講演会や会議、文化・スポーツの合宿など、さまざまな場面で活用ください。

「宿泊研修施設「東原庁舎」をご案内します」
自然豊かな環境のなかで研修・合宿をしませんか？

道路交通調査への協力をお願いします

国土交通省では、自動車の利用実態を把握し、将来の交通計画を立てるための基礎資料を得るため、全国一斉に「道路交通調査」を実施します。

調査は、国土交通省が管理する自動車登録情報から無作為に選定しアンケートを実施します。選定した調査対象車両所有者にはがきを送付し、その後本調査票を送付します。ご協力をお願いします。

■調査日 9月中旬～11月中旬
■配布方法 郵送配布
■問い合わせ 国土交通省九州地方整備局
佐賀国道事務所 ☎32-1151

○施設案内

講堂
(収容可能100人)
和室(北) 27畳
和室(南) 27畳
小会議室 12畳
応接室
調理室

■問い合わせ
公益財団法人孔子の里
☎75-5112 ㊟75-5320



災害の発生状況 (多久市管内)

	火災件数	救急件数
平成24年	10件	907件
平成25年	12件	961件
平成26年	12件	922件

普通救命講習会を 開催しています

佐賀広域消防局では、毎月第2火曜日と第4土曜日に、心肺蘇生法を含めた普通救命講習会(3時間)を開催しています。
毎回定員は30人で、事前に申し込みをすれば、どなたでも受講できます。

みなさんは9月9日が何の日かご存知ですか、9と9で、「救急の日」です。救急の日とは、市民のみなさんが救急医療および救急業務に対する正しい理解と知識を深め、あわせて救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的とした日です。
9月9日を含む1週間を「救急医療週間」として、全国各地で救急医療の普及啓発運動が行われています。
私たちはいつ、どこで怪我や病気に襲われるかわかりません。大切な人が目の前で倒れたとき、あなたは救うことができますか？大切な人を救うためにもこの機会に命を救う術を身につけてください。

99さがネット

インターネットや携帯電話から地域の医療機関情報等を検索することができます。

救急医療情報センター ☎31-8899

365日24時間体制で、電話にて医療機関等の情報を案内します。

多久消防署 ☎75-2191

救急講習等、各種お問い合わせは電話にて受け付けます。

「救急の日」、「救急医療週間」のお知らせ

国民健康保険通信



■問い合わせ

市民生活課 保険年金係

☎ 75-2159

国民健康保険の加入・脱退には届出が必要です！

国民健康保険（以下、国保）に加入される場合、または脱退される場合には、早めに届け出てください。

■加入手続きについて

国保は、手続きした日からの加入ではなく、これまで加入していた健康保険を喪失した日に遡って加入となります。加入した月から国民健康保険税（以下、国保税）が課税されます（請求は加入手続き月の翌月からです）。

■脱退手続きについて

国保の脱退を届出されない場合には、国保税が課税されたままとなり、新しい保険の保険税（料）と二重に請求されることになります。届出後、国保税の再計算を行います。

※いずれも自動的に切り替えとはなりませんので手続きをお願いします。

◆国保の加入に必要なもの

○以前の健康保険を喪失したことがわかる書類（離職票・資格喪失証明書・雇用保険受給資格者証など）
○顔写真付の身分証明書（免許証・パスポート・障害者手帳など）

※顔写真付の身分証明書がない場合には、国民健康保険証は郵送します。

◆国保の脱退に必要なもの

○新しい社会保険証（加入者全員分）
○国民健康保険証（加入者全員分）

平成27年度

佐賀県国民健康保険団体連合会 優良保険者表彰を受賞

佐賀県国保連合会から優良保険者として多久市が7月27日に佐賀県国保会館で表彰されました。

これは、市民一人ひとりが、健康の大切さを理解し、特定健診の受診や生活習慣の改善に取り組まれたこと、また自治会、商工会や婦人会など市内の各種団体と連携し取り組んだことが認められたものです。

まだまだ生活習慣病など多くの課題もありますが、今後も健康で過ごせるよう市民のみなさんと一緒に取り組んでいきますので、ご協力をお願いします。



▲多久市への表彰状を手にする健康増進課 堀田保健師

内臓脂肪を減らして、健康を手に入れよう



自分の健診結果から生活を見直し、健康を守りましょう

野菜を食べるように話をするときに、「野菜ジュース」や「青汁」を飲んでみるからと言われます。

この表のように、野菜ジュースもジュースなので、単純糖質を一気にとることになります。野菜は噛むことで、野菜の性質が生かされます。
毎食100g以上の野菜をとって、1日350g（緑黄色野菜150グラム・淡色野菜200g）をとりましょう。

「野菜ジュースやサプリメントと野菜」の違いを確認しました。

野菜ジュース・青汁やサプリメントと野菜の違い

そうなんだあ〜



野菜ジュース・青汁やサプリメント 100kcal/1本		野菜 80kcal/350g
—	脳	噛むことで脳に伝わり味覚が育ちます
噛まない	口	噛む！
腹持ちが続かないので、胃を素通り…	胃	かさが増え腹持ちが良い 2〜3時間かけてドロドロになる
インスリンが急出動！	すい臓	インスリンがゆっくり出動
一気に吸収	小腸	腸の壁にへばりつき、糖や油、コレステロールの吸収がゆっくり
食物せんいが少ないので、大腸の動きが少ない	大腸	食物せんいが腸内細菌のエサになる 免疫を高めガンの予防
腎臓大忙し とりすぎたビタミン類を尿へ	腎臓	尿酸やナトリウムを尿へ出す 高血圧・結石予防
便の材料がない	便	便の材料10〜15%

■問い合わせ 健康増進課

☎ 75-3355

TAKU - SUN 観光情報便

～もぎたてフレッシュな観光情報をお届け！～

第45回多久まつり

イベント参加者募集!!

今回も、多久駅周辺で開催します。今月号では、当日開催されるイベントの参加者を募集します。募集案内のイベントには、限りがありますので、早めに申し込みください。

赤ちゃん
ハイハイレース

快速赤ちゃん決定戦! 家族みんなで応援しよう!!
※豪華賞品・参加賞を用意しています。



■日時 10月25日(日) 10時30分開場
■募集数 先着50人
■参加資格 立ち歩きをしない乳児(市内外を問いません)
■募集締切 9月30日(火)

市民総踊り

独自の衣装、パフォーマンス大歓迎! みんなで一緒に踊りましょう。



「酒」と「器」展

多久市まちづくり交流センター「あいぱれっと」で、「酒」と「器」展を開催します。

地元蔵元「東鶴」やその他佐賀県の蔵元の試飲販売や、地元窯元による酒器の販売などを予定しています。

多久の器で多久のお酒をおいしく味わってみませんか?

■開催日 9月12日(土) 10時～13時

■内容 地元酒蔵「東鶴」の試飲販売、地元窯元による酒器の販売

■問い合わせ 商工観光課 商工観光係 ☎75-2117



問い合わせ

多久祭り振興会事務局
(市役所商工観光課)
☎75-2117

■日時 10月25日(日) 13時30分～
■参加資格 市内を拠点に活動するグループまたは企業・団体
■募集締切 9月30日(火)
※詳細なスケジュールについては「市報多久10月号」でお知らせします。



多久市Xわいわい!!コンテナ2

～ちょっといい田舎暮らし～

多久市の魅力を佐賀市の街なかで知ってもらいイベントとなっています。市外の知り合いを連れて一緒に多久の良さを紹介しませんか?

■日時 9月22日(火) 10時～15時

■場所 佐賀市呉服元町2番地内

■内容 多久の特産物の販売
多久発信の雑貨や飲食物販売
ワークショップ

■問い合わせ 多久市観光協会 ☎74-2502

物販&出店	とりこえ	タイムスケジュール
ハビたくバーガー (岸川まんじゅうバーガー)	ゆりふわ堂 (アロマハンドマッサージ・BOLISM)	10:00～ 孔子の里 獅子舞
榎船の里 (多久市の特産品販売)	深山生花店 (多肉植物寄せ植え体験)	11:00～ 竹とんぼ福祉大会
孔子の里 (健康コーナー・産婦人科等販売)	つちのや (びかひか泥団子作り)	13:00～ 竹とんぼ福祉大会
観光協会 (多久童謡グッズ・孔子磁器)	KYO (マヤ屋い)	
ハビネス (手作りホットドック販売)		

※天候等により変更になる場合もあります

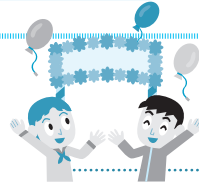
お問合せ

多久市観光協会
0952-74-2502(小寺)
http://taku-kankou.com/



わいわい!!コンテナ2と期間限定展示場
tel: 0952-22-7340

主催: 多久フェス実行委員会(多久市観光協会・多久市観光振興協議会・(一社)たぐ21
ゆるふわ堂・多久市地域おこし協力隊・(公財)孔子の里・ハビたく・多久市)



第5回小城・多久あったか祭り

今年の会場は、あいぱれっとで軽トラ市との同時開催になります。1日楽しめるイベントとなっておりますので、ご近所お誘いのうえお越しください。

■日時 9月13日(日) 9時～

■内容 ボルダリングぶら下がり選手権
キッズダンス
ラムネ一気飲み競争
あったかコレクション
そうめん流し
スタンプラリー抽選会

■問い合わせ

あったか祭り実行委員会 ☎75-2056





翔け! 多入高校

Vol. 26

School Topics

■問い合わせ 佐賀県立多久高等学校 ☎75-3191

佐賀県立多久高等学校の旬な話題などをご紹介します。

多久高校ってどんな高校?

～体験入学～



▲体験入学参加者を相手に系列の説明をする多久高校の生徒

8月7日、多久高校を会場に中学3年生を対象とした体験入学が、多久市、小城市、唐津市、佐賀市、鳥栖市から195人が参加し行われました。

体験入学の参加者は、体育館での説明のあと校内の案内、実際に授業を体験する2グループに分かれ、多久高校生徒が行う各系列の説明や、授業体験に緊張の面持ちで臨みました。

講師は高校生!

～生徒が実体験を踏まえて説明～
体育館では、多久高3年生がスクリーンに投影したパワーポイント資料で、実体験を交えながら各系列の特徴など分かりやすく説明し、参加者は熱心に耳を傾けていました。



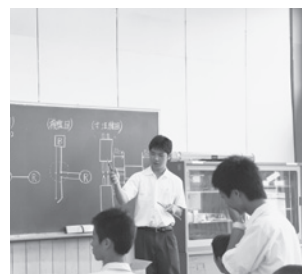
▲健康福祉系列では、車椅子での介助やベッドメイキングの体験をしました

また、就職に有利な資格取得情報など、多久高校の魅力を経験する一日となりました。



▲パソコンでのプログラム入力に挑戦

各系列に分かれた教室では、参加者に高校生たちが協力して、授業での実習科目を指導していました。
参加者は、初めて体験する実習授業に慣れない手つきで挑戦していました。



▲工業技術系列で実際に電気工事の配線を行うため、内容の説明をする様子

産業技術学院での貴重な体験

～産業技術学院連携事業～

今年で2回目となる多久高校と産業技術学院の連携事業が8月11日・12日、産業技術学院で行われ、多久高校生徒26人が参加しました。

この事業は、多久高校には無い、最新の設備で最新の技術を肌で感じてもらうと、産業技術学院のプロジェクトチームが企画し、実施しているものです。織田良範学院長は「近い地の利を活かし、多久高校の生徒のキャリア教育支援ができないかと取り組んでいます。企業在職者の指導も行える優秀なスタッフのもと実際に企業に導入されている設備や機械を体験できるいい機会です」と連携事業の特長について説明されました。



▲太陽光パネル設置の実習で、取り付けなどの説明を受ける生徒

▼建築技術・設計科の木材加工で「カホン」を制作する生徒



▲自動車工学科で、最新のハイブリッド車で点検などの実習を行う生徒

▼機械技術科でフライス盤を使った実習。金属製のさいころを制作する生徒



参加者は、各学科に分かれて実習に臨み、普段できない体験に目を輝かせていました。
自動車工学科に参加した野田采那さんは「自動車部品の製造業に就職希望している。学校には無いので、大変貴重な経験です」と感想を話しました。



▲木工芸デザイン科でユニバーサルデザインについて学ぶ生徒

小中一貫教育 ● 連載 No.30 ●

小中一貫校ならではの
「特色ある行事」の実践

■問い合わせ 教育委員会 学校教育課 ☎75-2227

小中一貫校では、小学部と中学部、前期（1～4年生）と中期（5～7年生）と後期（8～9年生）、異なる学年の組み合わせなど工夫しながら、年間計画に基づいて様々な活動に挑戦しています。今月号ではその活動事例を紹介します。

○中央校の実践

【全校交流遠足】5月実施



1・4・9年生は中央公園へ。
2・5・7年生は西溪公園へ。
3・6・8年生は多久聖廟へ。
昼食後は、小学生と中学生が笑顔で楽しく遊んでいました。帰り道では、中学生が小学生の手を引いたり荷物を持ったりするなど、中学生のお世話の様子が素晴らしかったです。

【観葉植物の贈呈】7月実施



1年生が6月に植えた観葉植物を日頃お世話になっている中学生にプレゼントしました。中学部学年集会に参加した1年生が、中学生に直接手渡ししました。1年生も中学生も、にこにこ顔でした。観葉植物は、中学部校舎の廊下などに飾られています。

9月の定例教育委員会のお知らせ

日時 9月15日(火) 13時30分

場所 市役所 第2委員会室(自由に傍聴できます)

■問い合わせ 教育委員会 教育総務課 ☎75-3450

○東部校の実践

【枇杷の袋かけ・収穫体験活動】4月・6月実施



納所地区の特産物「枇杷」に関わる特産物体験活動を行いました。地元田淵厚さんの協力・指導をいただき、5年生と7年生が体験しました。7年生のお世話ぶりが光っていました。体験活動への往復は、スクールバスを利用しました。

【サマースクール】7月実施



夏休みに、小学部補充学習会を実施しました。9年生が小学生を先生役として指導しました。中学生は、小学生に分かるように教えることの難しさを感じながらも、丁寧に一生懸命に教えていました。また、小学生の真剣な態度で学ぶ姿が印象的でした。

○西溪校の実践

【異学年交流あいさつ運動】7月実施



児童生徒会の放送生活部主催行事として、ペア学年を決めて、あいさつ運動に取り組み

【小中合同集会活動「ラジオ体操集会」】7月実施



夏休み中の地区でのラジオ体操の取組がスムーズにいくように、保体部主催で全学年が集合し、ラジオ体操に取り組みました。前に出て、模範演技をする保体部の子供達は、発声とした動きで頑張っていました。夏休み中のラジオ体操の取組は、練習成果を活かしたことでしよう。

ました。写真は、1年生と9年生の活動の様子。下級生の大きな声に刺激を受けて、更に大きな声であいさつする上級生でした。「あいさつ日本一」の学校づくりを目指しています。

借金問題

過払い請求

広告

○サラ金からの借金を完済された方、時効前(10年)であれば、過払い請求が可能です。
○過払いの請求の場合、着手金不要(解決後、報酬金のみ)裁判までします。(印紙代等の実費は負担)

借金の相談は無料で随時受け付けます。民事・刑事の身の回りの問題もご相談ください。

営業時間 平日 9:00～18:00 土曜 9:00～12:00 日曜・祝日休

高崎繁行法律事務所

弁護士 高崎繁行(佐賀県弁護士会所属)
唐津市千代田町2109-17 くりはらビル1F

TEL 0955-70-0315



北の大地で躍動！

〔第44回九州中学校バドミントン競技大会〕

8月5日から7日まで佐賀市で開催された第44回九州中学校バドミントン競技大会の女子個人ダブルスの部で優勝した江里口梨奈さん（東部校9年）、玲奈さん（東部校8年）姉妹が8月17日、横尾市長を表敬訪問しました。

YBSバドミントンクラブに所属し、毎日2時間半の練習を行っている姉妹。姉の梨奈さんはスマッシュを積極的に打つ攻撃型、妹の玲奈さんは技巧派のオールラウンダーで姉妹ということでも息もぴったり。九州大会決勝では熊本県坂本中のペアにスコア2対1と競り勝ち見事に優勝しました。

ダブルスの特徴を「ペアを組む相手がどこに

打つか予測し対応すること」と語る江里口さん姉妹は、8月20日から北海道釧路市で開催された全国大会に出場しました。結果は、健闘およばず初戦敗退でした。



▲横尾市長の激励を受ける江里口梨奈さん（左）と玲奈さん（右）

無病息災祈願と先祖の霊を迎える伝統行事

〔岸川区「盆綱引き」〕

8月15日、岸川区「盆綱引き」が行われ、帰省した家族など多くの人が賑わいました。

「盆綱引き」は、無病息災祈願と先祖の霊を迎える行事として約400年以上続く岸川区の伝統行事です。



▲白熱した綱引き。今年は上区が勝利しました。

以前は、毎年行われていましたが、近年は2年に1度行われており、前日14日の早朝から区民の大人から子どもまで総出で引き合う綱を作る「盆綱練り」を行います。今年は、佐賀大学生2人が綱作りに参加してくれました。

「盆綱練り」は、稲わらを練り、6本の綱を作り、

それを3本にまとめ、そこからカズラを絡めながら直径70cm、長さ約30mの1本の「綱」にしています。

15日の夕方、岸川区上のバス停留所前に集まり盆綱引きがスタート。男性対女性と子どもで対戦。2勝1敗で女性・子どもが勝ちました。上区対下区との対戦では、白熱した攻防が繰り広げられ、見物客の声援が響き渡りました。結果は、2勝1敗で上区が勝利しました。

決戦の間には、岸川区児童8人が「盆綱引き歌」を披露し、参加者も手拍子にあわせ一緒に歌い「盆綱引き」を盛り上げていました。



▲14日の「盆綱練り」の様子。区民総出で練り上げます。

市長コラム

| 温 | 故 | 創 | 新 |

Message for citizen

佐賀県市長会長として尽力しました

市長 横尾俊彦

平成15年4月に佐賀県市長会長に就任し、12年4か月務めた会長職を8月に交代しました。多久市のように小自治体から会長就任は稀で、それだけに重責も感じました。「やはり小都市には難しかったなあ」と評されぬようにと肝に銘じ、真摯に職責遂行に努めました。

新時代二一ス対応、長期的・本質的・多角的な考察、生活者視点、市民が主役となり幸福実現できる社会、を基本としました。大過なく果たせたのも多くのご支援の賜物であり感謝しています。

任期中には、①県選出国会議員と政策提案意見交換会、②知事要望の予算編成前実施、③後期高齢者医療広域連合の設立運営、④県域国保運営体制まとめ、⑤九州電力と県内17市町の協定締結と連絡会運営、⑥県政の委員として提案、⑦国土交通大臣へ佐賀県内予算確保の要望、⑧市町村振興協会から市町へ財源配分等を実現しました。

内閣府地方分権改革推進委員に選ばれたことも忘れ難い思い出です。全国810人以上の市長から唯一人、総理大臣から任命され100回に及ぶ審議を重ねました。その勧告が今の地方分権改革の基調となっています。全国市長会副会長に就任し、各省幹部と得難い人脈もいただきました。

さらに九州市長会では長崎市長銃殺事件で犠牲となられた故・伊藤会長とともに九州市長会の道州制提案をまとめたことが貴重な思い出です。

全国市長会相談役と九州市長会副会長の役職は継続しつつ、市政発展にさらに尽力します。



昨年から始まったCSOマタキタクナル主催の野外ライブイベント『もりあがらナイト2015』が8月9日、多久市物産館「朋来庵」南側自由広場で開催されました。

今年は音楽だけでなくフラダンスチームも出演、より魅力を増したイベントに会場は暑さを吹き飛ばす熱気に包まれました。

オープニングは、こだわりのビートルズバンド、『THE B-MOTIONS』。見た目もそっくり?!MCもバッチリ!のパフォーマンスを見せました。暮れなずむ空に篝火の火の粉が舞う中、登場したのは、『ヒサコフラスタジオ』のメンバー。しなやかな指先・手首の動きとステップにフラの癒しとタヒチの情熱を感じました。「多久の歌」を作り、FM佐賀「Hello! 多久」のパーソナリティを務める『池田隆臣』さん。「もりあがらナイト」という新たな楽曲も披露され、この日一番の盛り上がりを見せました。『古賀直樹』さんは、サザンのカバー曲などを披露、しっとりとした温かく優しい歌声で観客を魅了しました。

ステージ前では、手拍子や体でリズムを取ったり踊ったりと思い思いにライブを楽しむ観客の姿がありました。

▶ハワイの風「ヒサコフラスタジオ」のメンバー



「もりあがらナイト2015」

LIVE サイコー! 多久 最高!

まちの話題

まちの話題をお寄せください!!

情報課 広報広聴係 ☎75-2280 / FAX 75-2110

▶テントを設営する子どもたち



夏! 恒例の「夏休み教育キャンプin船山2015」を8月6日(木)から8日(土)の2泊3日、船山キャンプ場で開催しました。昨年は、台風が直撃するという予報があったため、中止となりましたが、今年は、市内3校の4年生～6年生18人が参加しました。

子どもたちは、ボランティアで参加した多久市児童愛護班や多久市子どもクラブ連合会員などから指導を受けながら、野営のため、テント設営や野外炊飯など、非日常にチャレンジしました。

また、自然体験活動では、竹とんぼ、水鉄砲、サヌカイト石による弓矢の矢じりなどをつくり、船山の自然の中で、仲間たちと一緒に汗をかきながら遊びました。

キャンプのイベントのひとつである「キャンプファイヤー」では、幻想的な炎光の中で歌やレクリエーションを楽しみました。

参加した子どもたちは、「飯ごうでご飯が炊けるようになった」「楽しかった。また参加したい」などと、話しながら元気に船山キャンプ場をあとにしました。

▶メインイベントの「キャンプファイヤー」の様子



自然と親しみ、仲間と楽しむキャンプ体験

「夏休み教育キャンプin船山2015」

8/1 Sat.

みんなで絆を深めよう



西多久町子どもクラブ泊研修(西多久町子どもクラブ連合会主催)が西多久公民館で開催され、西多久町に住む1年生から9年生までの子どもたち40人が参加しました。地域を深く知り、仲間と強い絆を持つてもらうことを目的に行われており、今年で4回目を迎えます。

夕食のカレー作りは4年生以上が担当し、約1時間で約50人分のカレーを作りました。

夕食後は、すいか割りや映画鑑賞で、楽しい時間を過ごしました。

連合会会長の諸江さんは、「大人になって外へ出てても故郷や友人を大事にしてくれるような思い出になれば」と語りました。

7/28 Tue.

みんなで楽しく作ろう!



調理実習を通し子どもたちの給食への理解を深める「給食センター1日体験」が同センターで行われました。

市内各学校の4年生45人が参加、3班に分かれ「多久いっぱい夏野菜カレー」、焼きとうもろこし、フルーツゼリー作りに挑戦しました。

開会では橋本善充所長が「4年生しか参加できない貴重な体験です」と挨拶。その後、子どもたちは熱気がこもる調理室に入り、調理員からスライサーやスチームコンベクションオーブンなどの機器の説明や指導を受けながら仲良く協力して150食分を完成させました。料理は、南多久公民館で関係者一同会食しました。

まちの話題

▶ 迫力満点！「回せ」の合図で回転させる提灯山



第67回多久山笠が、8月15日・16日の2日間、多久駅北側道路を歩行者天国にして開催され、この日を待ちわびた多くの人で賑わいました。

多久山笠若衆会による提灯山車の組立競争で幕をあげ、提灯山車2基、人形山車2基が多久の真夏の夜を彩りました。

提灯山の組立競争では、「ヨイトサー、ヨイトサー」の掛け声の中、素早く組み上げる様子に、来場者からは大きな拍手が送られていました。

その後、提灯山は多久駅前通りを、大きく蛇行しながら練り歩き、多久駅前正面では爆竹の音が響き渡る中、提灯山をコマのように素早く回転させるなど、勇壮で迫力満点の曳き回しを披露し、来場者を魅了していました。

戦国絵巻を再現した色鮮やかな人形山車は、地元子ども達が笛と太鼓が奏でる囃子にあわせ「エンヤー、エンヤー」と掛け声をかけながら、ゆっくりと巡行し、来場者を楽しませていました。

16日は、雨が降る中、花火などの中止も心配されましたが、無事すべてのプログラムが行われ、色鮮やかな花火がフィナーレを飾りました。

▶ 800発の花火が多久の夜空を美しく彩りました



多久のお盆の風物詩、多久山笠が来場者を魅了！

▶ 会場には大勢の人が集まり「たく夏フェス」を満喫していました



8月8日・9日、あいぱれっとオープン1周年を記念して「たく夏フェス2015&よって見んしゃい！軽トラ市多久」が行われました。

8日の前夜祭では、音楽ライブやペア抽選会、屋上ビアガーデンが行われ、来場者は真夏のひとときを満喫しました。

9日に行われた開会式では、一般社団法人たぐく藤川範史代表理事が「皆さまのお陰で1周年を迎えることができました。この広場が多久市民の活性化に向けた発信地になることを願います」とあいさつ。

東部太鼓保存会の迎え太鼓や多久ちんどん芸能隊、ヒーローショーなど、さまざまな催しで会場は賑わいました。

また、会場内では、同日開催でハピたく主催の「親子で夏休みを楽しもう」やゆるふわ堂主催の「匠のマイスター」などが行われ、来場者はアトラクションやマルシェを楽しみました。

真夏の太陽が照りつけるあいぱれっと駐車場では「よって見んしゃい！軽トラ市多久」が盛大に開催され、たくさんの買い物客で賑わいました。

▶ 「よって見んしゃい！軽トラ市多久」の様子。真夏の炎天下にもかかわらず多くの人が買い物をしました



祝！あいぱれっと1周年

「たく夏フェス2015&よって見んしゃい！軽トラ市多久」

8/17 Mon.

荷物配りは心配り



多久市とヤマト運輸佐賀主管支店は地域における見守り活動に関する協定を締結しました。この協定は、一人暮らしの高齢者など支援が必要な人の異変を早期に発見し、行政や医療機関などに連絡していただくなど見守り支援体制の強化を目的に締結したものです。

同社は、見守り支援活動に約5年前から取り組み、全国で100件以上の協定締結の実績があり、県内では嬉野市に次ぐ2例目となります。

春山亮太佐賀主管支店長は「宅急便のネットワークが強みです。ドライバーは地域に密着しており、この協定を機に安心・安全を含め地域に貢献していきたい」と語りました。

8/11 Tue.

夏休み 事故なく元気に 2学期へ



交通事故にあわないための心構えやルール・マナーを児童が学ぶ交通安全教室を中央校なかよしクラブで開催しました。

小城警察署交通課の石隈智彦交通指導係長による「自転車に乗る時は必ずヘルメットをかぶる。道路を横断するときは落ち着いて左右確認をする」などの講話を児童は真剣な眼差しで聞いていました。

その後、パトカーや白バイの体験乗車があり、みんな「乗りたい」と大はしゃぎ。順番待ちの列ができました。児童は「交通安全について色々知れて良かった」、「パトカーの中が見れて楽しかった」などと感想を語りました。

市内3校のなかよしクラブ対象の交通安全教室は、夏休みに4回開催、合計178人が参加しました。

開館時間 (火)~(金) ▶ 9 時~17 時
(土)・(日) ▶ 9 時~16 時
休館日 月曜日、図書整理日、祝日、年末年始
■問い合わせ 多久市立図書館 ☎75-2233

【9月の休館日】
7 日(月)、14 日(月)、
21 日~ 23 日(月から水・祝日)、
28 日(月)、30 日(水・館内整理)



決戦! 大坂城
大阪夏の陣を描く
天野純希、伊東潤、
乾緑郎、沖方丁、
木下昌輝、富樫倫太郎、
葉室麟／著
(講談社)

豊臣家の存亡をかけた大坂城の決戦。徳川が豊臣が、名だたる武士たちや大阪商人など、さまざまな人々がいっせいに動き出す。人気の時代小説家 7 名が描く戦国の最終決戦。



「しずか」は、作者が40年もの前に飼っていたやぎの名前です
やぎのしずかのしんみりしたいいちにち
田島征三／作
(偕成社)

しんみりするってどんなこと? くもの巣についた朝露がキラキラしてきれいなのにどうしてだれも気がつかないの? やぎのしずかが歩いていく途中で出会ったいろいろなことを、いろいろと考えるいちにち。



まぼろし写真館
福 明子／作
小泉るみ子／絵
(学研教育出版)

たそがれ通りにある「まぼろし写真館」には、ひろむおじいさんがいます。大事にしたい思い出を、とびきりステキな写真にしてくれます。さあ、今日もお客さんがやってきましたよ…。

【おすすめの書籍】

図書館からのお知らせ

【図書館豆知識】
図書館の本を整理する時に必要な分類方法に日本十進分類法があることは、以前このコーナーでお知らせしました。0 から9 までに分けられる分類番号についてもっと詳しく説明したいと思います。
今回は、「0」についてです。0 は総記と言います。知、知識、学問、情報学、図書、図書、百科事典、論文、逐次刊行物、団体、博物館、ジャーナリズム、叢書などが 0…総記になります。

児童向き

◆かけっこかけっこ (北村 裕花)
◆あいつとぼく (羽尻 利門)
◆いしをつんだおこ (あきやま ただし)
◆わたしのうさぎハッピー (なとり ちづ)
◆きみへのおくりもの (刀根 里衣)

一般向き

◆蒼天見ゆ (葉室 麟)
◆中島ハルコの恋愛相談室 (林 真理子)
◆余命 (五木 寛之)
◆氷川丸ものがたり (伊藤玄二郎)
◆今森光彦の心地いい里山暮らし12 か月 (今森 光彦)

【その他おすすめの本】

市交際費の支出状況

▶平成27年度 7 月分

支出種別	区分	件数	金額 (円)
弔 慰	今月分	3	13,000
	累計	7	49,200
見舞い	今月分	1	10,000
	累計	1	10,000
御 祝	今月分	5	40,800
	累計	17	80,400
賛 助	今月分	0	0
	累計	2	8,000
激励金	今月分	0	0
	累計	0	0
接 遇	今月分	4	20,126
	累計	37	95,346
会 費	今月分	4	22,500
	累計	16	63,500
その他	今月分	2	9,400
	累計	3	12,800
合 計	今月分	19	115,826
	累計	83	319,246

◎詳細は市のホームページに掲載しています。
■問い合わせ 総務課 秘書係 ☎75-2115

人権教育 No. 221

とも生

「同和問題を学ぶ」

子どもたちは、学校教育において歴史上の差別事象について小学校 6 年生の社会科、中学校 2 年生の社会科で具体的な歴史的背景などを学習しています。
江戸時代の身分制度は、近年の研究ではかつて学んでいた「士農工商」のピラミッド型の身分制度という考えは、改められています。歴史教科書から「士農工商」という表現はなくなりました。身分制度は江戸時代に突然つくられたものではなく、中世(平安)室町時代)から引き続いてきたものという記述となっています。江戸時代に始まった制度では、武士・百姓・町人そして社会の外におかれた「差別された人々」と記述されています。当時は、城下に住む人を武士身分、町に住む人を町人身分、村に住む人を百姓身分というように、住む場所や服装、髪型までも決まっていた。

このような差別の歴史や今日の差別事案など広く同和問題について学ぶ機会をつくるために、人権・同和对策課では年間を通してさまざまな研修を実施しています。

本年度も「心のセミナー」研修会や講師を派遣して地区や企業などで出前研修会を行っています。研修に参加することで何かに気づき、行動に移すことが大切です。同和問題を学んで、差別問題、いじめ問題などの人権問題を一緒に考え、平和で心豊かな社会をつくりましょう。

社会教育指導員 出口 幹子

かささぎ新体操多久教室

運動の基本を新体操で養いませんか？



▲かささぎ新体操多久教室のみなさん

かささぎ新体操多久教室は、現在12人のメンバーが月に3回、旧北部小学校体育館で新体操の練習を行っています。

佐賀県の新体操は、男女とも全国でも高いレベルの競技ですが、多久教室での練習は、体の柔軟性を高めるトレーニングや腹筋・背筋などの筋力をつけるトレーニングを中心に「競技」ではなく「育成」に力点を置いて取り組み、ボール、リボン、ロープを曲に合わせ練習しています。

多久教室代表の水田朝枝さんは「まずは新体操に興味を持ってもらうことが大切。柔軟性とリズム感を養えるところが魅力です。多久教室からも競技コースに入れる子どもが出てくればと続けています」と教室の魅力について話しました。

教室の子どもたちは「たくさん体を動かせるので楽しい。難しい技にも挑戦しています。体が柔らかくなった」と新体操の楽しさを話してくれました。



▲ボールの練習風景

新規メンバーを募集しています。毎週木曜日17時～18時、月3,000円です。運動の基本となる柔軟性やリズム感、筋力アップを一緒にしませんか？

問 多久教室代表 水田朝枝 ☎090-8415-4621

子育て支援施設

催しのご案内

◆すこやかタイム◆

毎週土曜日に、児童館で子ども向けの「すこやかタイム」という楽しい催しを行っています。

申し込みなどは必要ありません。就学前のお子さんは、保護者と一緒に遊びにきてください。

9/5(土) 牛乳パックホイッスルづくり

9/12(土) おりがみあそび

9/19(土) メルヘンタイム

10/3(土) スライムづくり

◆母と子のサロン◆

毎週火曜日に、児童館で、就学前のお子さんとその保護者を対象に『母と子のサロン』を行っています。事前の申し込みは必要ありません。気軽にお越しください。

開催日 毎週火曜日 10時～12時

内容 おしゃべり会(第1、3、4火曜日)

親子で楽しく遊んだ後、絵本の読み聞かせや紙芝居、簡単な手遊び、おもちゃなどを作って過ごします。

◆栄養教室を開催します◆

日時：9月8日(火) 10時～12時 場所：中央公民館

対象：就学前の乳幼児とその保護者 参加料：無料

◆第3回 スマイルフェスタ◆

児童館では、折って切った「切り紙」を吊るして「モビール」作りを行います。風に揺れて1年中楽しめますよ。

日時：9月26日(土) 1回目 10時30分～ 2回目 13時30分～
定員：20人

対象：小学生以上(就学前の子どもは保護者同伴となります)
参加料：無料

■問い合わせ 児童館 ☎75-6621

子育て支援センター

☎75-5780 (杉の子保育園内)

◆子育てクラブ「わくわくランド」◆

日時 毎週木曜日(祝日休み) 10時～12時

場所 多久市児童館

◆園庭開放(杉の子保育園内)◆

日時 月～土曜日(祝日休み) 9時～14時

◆子育て相談(電話相談可)◆

日時 月～土曜日(祝日休み) 9時～17時

短歌

《表の芽短歌会 互選》

ささやかな 老いの暮らしの 賛沢は

すきやき冷酒 年金受給日

アイデアが 枯れちまったよ 最新の

医学や科学に 屈する前に 本村 則子

大好きな 祖母と浄土で 遊ぶ娘が

二十年ハスに 蝶たわむる 野崎 隆幸

「ありがとう」 寡黙な夫の ひとことに

重い介護も 少しやわらぐ 浦野 嘉恵

木々濡らし 梅雨の小やみに 狹庭辺の

石榴の花は ひとときわ明るし 梶原恵美子

川浪 信子

俳句

《大石ひろ女 選》

大の字になつてくつろぐ 夏座敷

黙禱の 空に鳩飛ぶ 原爆忌 川内スミ子

白南風に 家中の部屋 開け放つ 中嶋 清子

夕暮の 肩の疲れや 青田風 倉成 皓二

座禅組む 堂百畳の 蟬時雨 富樫 明美

小川 鈴

川柳

《多久市川柳会 互選》

夜なべして 繕う母は 今平和

温暖化 虫の元気に 四苦八苦 古賀ちひろ

立話政治 ファッション 孫自慢 大谷 和

自立する 先ずは子 離れ 孫離れ 大谷 和

拉致領土 無策ながらも 平和国 松下 修

西山 残月

市民文芸

健康のすゝめ

健康増進課 ☎75-3355

9月24日から30日は 結核予防週間です

「結核」と聞いて、昔の病気だと思っていまいませんか？

結核は今でも、毎年約2万3千人が発病し、約2千人が亡くなるという重大な感染症です。

佐賀県でも、毎年約160人が新たに結核を発病しており、その約6割が70歳以上の人です。（最近5年間の平均）

近年では、働き盛りの若い世代が発病する事例も発生しています。

症状が風邪と似ているので要注意

結核の初期症状は、風邪とよく似ています。

咳（特に、乾いた咳）、たん、微熱、だるさ、食欲不振、体重減少などです。

咳が2週間以上続いたら、結核を疑って早めに医療機関を受診してください。

9月から特定健診の未受診者は 医療機関での個別健診での受診になります

6月からの集団健診が終了し、9月初めに特定健診未受診者へ案内を送付しています。

この特定健診は、治療中の人も対象となります。多岐市は、メタボリック該当者が県内1位と多く、糖尿病や高血圧の人が増え、脳梗塞や心疾患などの重症化が多くなっています。

○受診方法 治療中の医療機関も特定健診登録機関であれば受診可能です。

○受診期間 平成28年2月末日まで

○持参するもの 受診券、保険証

胸部レントゲン受ける機会は？

- 9月からのがん検診のときに
（次ページがん検診スケジュール参照）
65歳以上は結核検診 無料
40歳以上は肺がん検診 200円
- 人間ドック（国民健康保険加入者）のときにレントゲン撮影も検査項目に入っています。



早期発見が1番大切！年に1回は必ず胸部X線検査を受けましょう

結核は、効果の高い治療薬が開発されていますので、早期発見・早期治療が重要です。



あの日のわたしに 帰りたいあなたへ（ご案内）

内臓脂肪型肥満を改善すると、心も体も軽くなるだけでなく、生活習慣病のリスクもグッと減ります。

最近、お腹まわりが気になりだしたあなた！それは内臓脂肪型肥満かもしれません。自覚症状がないからといって放っておくと、悪い働きをするホルモンが高血糖や高血圧などを引き起こし、気づかぬうちに動脈硬化が進んでしまいます。

内臓脂肪がたまっていくカラクリを学んで、生活習慣病を改善してメタボを脱出しよう！

- テーマ 今よりちょっとスリムになろう！
- 日時 10月22日(木) 10時～11時30分
- 場所 母子健康センター
- 講師 門田 しず子保健師（兵庫県在住）
- 持参するもの 平成27年の特定健診の結果、電卓、筆記用具
- 参加料 無料
- 申込締切 10月13日(火)
- 問い合わせ・申し込み 健康増進課 ☎75-3355



糖尿病予防のための食生活学習会（ご案内）

糖尿病の検査項目（HbA1c）が基準値より高めの人を対象に学習会を行います。

「糖尿病になりとうなか」「今のうちにどがんかせんば」と思っている人は、糖尿病予防の食生活の秘訣を学べますので、参加してみませんか？

■1回目：講話

テーマ ～糖尿病にはなりたくない！
食生活で予防しよう～

日時 10月14日(水) 9時30分～11時30分

場所 母子健康センター

講師 林 律子さん 長野県在住（管理栄養士）

■2回目：調理・試食

日時 10月20日(火)

9時30分～試食後、片づけまで

場所 中央公民館 和室

■参加料：無料

■定員：30名

■申込締切 9月30日(水)

■問い合わせ・申し込み

健康増進課 ☎75-3355



母と子の教室・健診のスケジュール

日程	内容 / 会場 / ▶受付時間 / 対象者	(母子健康手帳を持参)
9/8 (火)	3歳半児健診フツ化物塗布 / 母子健康センター / ▶13時~13時20分 / H24.1.1~2.29生まれ (個人通知)	※8月25日の健診を振替えて実施します
9 (水)	1歳半児健診フツ化物塗布 / / ▶13時~13時20分 / H26.1.1~2.28生まれ (個人通知)	
11 (金)	発達相談 / / ▶予約制 / 就学前まで (要予約)	
15 (火)	2歳半児健診フツ化物塗布 / / ▶13時~13時20分 / H25.1.1~2.28生まれ (個人通知)	
16 (水)	発達相談 (言語) / / ▶予約制 / 就学前まで (要予約)	
17 (木)	すくすく子育て相談会 / / ▶予約制 / 就学前まで (要予約)	
10/5 (月)	乳児健診 / / ▶13時~13時20分 / H27.5.1~6.30生まれ (個人通知)	

※持参していただくものなどは、対象者のみなさんに届くご案内で確認し、当日忘れないように注意してください。

特定健診・一般健診のスケジュール

日程	会場 / ▶受付時間
9/6 (日)	母子健康センター / ▶8時30分~10時30分
7 (月)	↓ / ↓

検査項目

身長・体重・腹囲・血圧・
検尿・血液検査・診察
※心電図、眼底検査は必要
とされた人のみ実施

持参するもの

★受診券★健康保険証・健康手帳・問
診表 (事前に記入)・尿 (朝一番に採る)
・おくすりノート★健診料金 1000円
※★は特定健診の受診に絶対必要な
ものです

今年の集団健診も、
残すところ2日！
まだお済みでない
人は、忘れず受診
しましょう！

毎週月曜日は 健康相談日です

時間 ▶ 13時~16時

場所 ▶ 市役所1階 健康増進課窓口

みなさんの健康増進窓口として、
妊産婦、乳幼児から大人まで、す
べての人の健康に関する相談に応
じています。

メールでの相談も実施中！

✉ kenkozoshin@city.taku.lg.jp
(多久市のホームページからご利用できます)

9月18日(金)は 心・ストレス相談日です

時間 ▶ 13時~15時30分

場所 ▶ 母子健康センター

ストレスなどについて臨床心理士が
相談に応じます。健康増進課 (☎75-
3355) に申し込みください。【完全予約制】

多久市 健康プラン

重点目標！

☆ 早寝・早起き・朝ごはん！

☆ 両手いっぱい野菜を食べよう！

☆ タバコの害をなくそう！

みんなでとりくみましょう！！

特定健診・一般健診結果説明会のスケジュール

日程	会場 / 対象者	時間	9時~11時30分、13時~16時
9/1 (火)	母子健康センター / 7/28の健診受診者		
2 (水)	/	7/29 //	
3 (木)	/	7/30 //	
4 (金)	/	7/31 //	
6 (日)	社会福祉会館 /	8/2 //	
10/11 (日)	母子健康センター /	9/6 //	
13 (火)	/	9/7 //	

※健康手帳、お薬ノート (内服中の人のみ) をお持ちください。

がん検診のスケジュール

日程	会場 / 受付時間【乳がんのみ10時30分まで】
9/25 (金)	母子健康センター / 8時~11時
27 (日)	/
28 (月)	/
29 (火)	/
30 (水)	/
10/1 (木)	南多久公民館 /
2 (金)	/
4 (日)	母子健康センター /
6 (火)	東多久公民館 /
7 (水)	/
8 (木)	/
9 (金)	/

持参するもの

★案内通知
★健康保険証
★健康手帳
★検診料金
(受診項目分)
★乳、子宮、大腸
の無料クーポン
券(該当者のみ)

1に運動、2に食事、しっかり禁煙最後にクスリ
健康増進普及月間の統一標語です！

多久市&小城市 休日在宅当番医のご案内

受付時間 ▶ 9時~17時 ※必ず保険証をご持参ください

月 日	医療機関名 (診療科)	所在地&TEL
9/6 (日)	村岡内科医院 (内科)	牛 津 町 ☎66-3750
	上坂医院 (耳鼻咽喉科)	小 城 町 ☎73-2930
9/13 (日)	豊田医院 (内科)	小 城 町 ☎72-2031
	小城市民病院 (内科)	小 城 町 ☎73-2161
9/20 (日)	おおしまクリニック (内科・消化器科)	牛 津 町 ☎66-0314
	百武整形外科医院 (整形外科)	芦 刈 町 ☎66-5335
9/21 (祝)	江口病院 (内科)	三日月町 ☎73-3083
	ひらまつ病院 (診療科未定)	小 城 町 ☎72-2111
9/22 (祝)	坂田クリニック (内科)	三日月町 ☎72-1151
	内田整形外科医院 (整形外科)	北多久町 ☎75-8838
9/23 (祝)	坂田整形外科 (整形外科)	三日月町 ☎72-5155
	みつふじ医院 (婦人科・内科)	北多久町 ☎75-5088
9/27 (日)	古賀医院 (内科)	三日月町 ☎73-2067
	諸江内科循環器科医院 (内科)	北多久町 ☎75-3880
10/4 (日)	ひろおか内科・神経内科クリニック (内科・神経内科)	三日月町 ☎73-8022
	池田内科・胃腸科医院 (内科)	北多久町 ☎71-9355

※診療科未定の当番医は、当日お問い合わせください。
※QRコード対応の スマートフォンをお持ちの方は、
右のQRコードを読み取るとアクセスできます。





認知症を知る～認知症を予防する運動習慣～

認知症予防には、ウォーキングや水泳、ジョギング、自転車などの有酸素運動（酸素を持続的に取り入れながら行う運動）が適しています。

体を動かすことは、血流を良くして脳細胞の働きを活性化させる効果をもたらします。また、動脈硬化の発症や進行を防ぐことにもつながり、脳血管性認知症の原因となる脳梗塞や脳出血を防ぐ効果も期待できます。

高齢期にしっかりと足腰を保つために、スクワットや椅子につかまっの片足立ちなど、筋力を保つためのトレーニングも取り入れることがポイントです。

Hello!



福祉

多久市地域包括支援センター
(福祉課内)

☎ 75-6033

多久市地域包括支援センター（おたつしゃ本舗多久）は高齢者のみなさんが、いつまでも元気で安心して暮らせるように、あらゆる面から応援する総合相談機関です。

まずは手軽なウォーキングで有酸素運動に挑戦！

ウォーキングは誰もが手軽に始められ、ジョギングのように膝や腰への負担が少なく、少しの距離からでも可能です。

慣れたら、できれば毎日、少なくとも2日に1度、20～60分程度の有酸素運動がおすすめです。

～ウォーキングのコツ～

- 1, 歩数計があると、歩くときの励みや目安になります。週に5日、1日7,000～8,000歩を目標に少しずつ増やし、続けましょう。
- 2, 歩幅を普段より1～2割くらい広げて早歩きすると、効果が高まります。
- 3, 体調が悪いときは、無理をしないようにしましょう。

- 4, 散歩中に好きな風景を写真に撮った楽しい旅行の計画を立てながら歩くと、ますます脳も活性化！



- 5, 友人や家族を誘って、歩く仲間を見つければ、長続きしやすくなります。



ひざや腰の機能を守ってよく動こう

足腰の痛みに限らず、全身の関節や筋肉などの運動器が衰え、寝たきりや要介護の危険が高くなるロコモティブシンドローム（運動器症候群）という状態が、閉じこもりや寝たきり、認知症につながる1つの問題となっています。できる限り、筋力や関節の動きを良い状態に保てるよう、簡単なロコモ予防のトレーニングを実践してみませんか？

～足腰を鍛える運動の例～（10回を目安に無理せず行いましょう）

★足指をほぐす★

足指の間に手指を1本ずつ入れて、足首を回す



ぐるん
ぐるん

★足首ストレッチ★

足を伸ばして床に座り、足首を前後に動かす



★片足上げ★

イスに腰かけてイスと水平の高さまで片足ずつ持ち上げ5～10秒静止



水平に

➡次回は認知症の予防（食事編）についてお知らせします。

げんきアップさー来る もりもりコース（毎週木曜日）

- 日時 9月3日・10日・17日
10月1日・8日・15日・22日
【初心者】9時30分～10時30分
【経験者】10時45分～11時45分
■場所 スポーツぴあ（ゆめひろば）

げんきアップさー来る きらきらコース（毎週金曜日）

- 日時 9月4日・11日・18日・25日
10月2日・9日・16日・23日
【初心者】13時30分～14時30分
【経験者】14時45分～15時45分
■場所 スポーツぴあ（ゆめひろば）

家族介護教室

- 日時：10月3日（土） 13時30分～14時30分
■場所：社会福祉会館
■テーマ 「医療と介護の連携ってなに？」
～高齢者の暮らしを支える地域包括ケア～
■講師：多久地区在宅医療連携
ネットワーク「ちくたくネット」
■参加費：無料
※今は介護をしていない人も気軽に参加してください。

まだまだ暑い時期です！

「熱中症」にご注意ください！！

熱中症による救急搬送や死亡例等、**患者の約半数は高齢者**です。まだまだ日差しが強いこの時期も熱中症対策をこころがけてください。

【高齢者が熱中症になりやすい特徴】

- ①加齢による体内の水分不足
- ②体温調節機能の低下
- ③のどの渇きを感じづらい
- ④暑さを感じづらい



このため、重症になるまで気がつかない場合も…
【注意が必要な日は…】

高温

多湿

風が
ない・弱い

【予防のポイント】

- ①室内は室温28℃・湿度60%以下を心がけ、暑さをガマンしすぎない。
- ②のどが渇いていなくても1日1～1.6ℓの水分を摂る。
- ③風通しのよい服を選び、外は帽子や日傘を活用する。
- ④十分な睡眠と休養でなによりくい体づくりをする。

汗をたくさんかく時に作ってみませんか？

材料 ○水…1ℓ
○はちみつ…大さじ1
○（あれば）レモンなどの柑橘類
これらの材料を混ぜ合わせる。

※手作りの飲料は当日に飲みきってください。
※病気などで水分や塩分制限のある人は主治医にご相談ください。



悪質商法や詐欺が 高齢者をねらっています！



～「自分だけは大丈夫！」と思わないで～

多久市でも訪問販売や振り込め詐欺等多種多様の消費者被害の相談が寄せられています。

高齢者をねらった悪質商法や詐欺の手口は、日々巧妙化しており、「自分は大丈夫」と思っている、いつのまにか騙されたということも現実には起こっています。

ここが
危ない！

高齢者の被害の特徴

①家にいることで狙われやすい

高齢になると在宅している機会も増え、悪質な訪問販売や電話勧誘に出会いやすい。

②1人暮らしの高齢者が狙われやすい

電話や訪問等で上手に家族構成等の情報を聞き出し、1人暮らしやご近所づきあいが少ない等、身近に相談できる人がいない高齢者をねらってきます。

③「老後のお金の不安」に付け込んでくる

誰もが将来のお金の不安はあるもの。それを利用して、「必ずもうかりますよ」や「貯金するよりお金が増えますよ」等、言葉巧みに投資等を理由にお金の振りこみを誘い掛けます。



「自分だけは大丈夫！」と過信せず、
「もしかしたら…」と思って確認することも大切です。

だまされやすさ心理チェックで確認してみましょう！

- ☐自分のまわりには、あまり悪い人はいないと思う。
- ☐相手に悪いので、人の話は一生懸命に聞くほうだ。
- ☐有名人や肩書のある人の話はつい信用してしまう。
- ☐人から勧められると断れない。
- ☐迷惑をかけたくないので家族にも黙っていることがある。

（佐賀県見守りガイドブック）より抜粋。）

※チェックが多いほど消費者トラブルにあう危険度が高い傾向にあります。

もし、電話勧誘があれば、「必要ない」「いりません！」ときっぱり断って、すぐに相談しましょう！

【相談・連絡先】

多久市役所 市民生活課（消費生活相談員） ☎75-6117
多久市地域包括支援センター ☎75-6033

催し

全国一斉！ 法務局休日相談所を開設

佐賀地方法務局では、平日に法務局の相談窓口を利用できない人のために「全国一斉！法務局休日相談所」を開設します。

当日は、法務局職員のほか、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員が相談にお答えしますのでお気軽にお越しください。

※事前予約が必要です。

日時 10月4日(日) 10時～15時

会場 佐賀市保健福祉会館
(ほほえみ館 4階)

料金 無料

問 佐賀地方法務局 総務課
☎26-2149

「ママとパパになりたい方」 セミナー

不妊専門相談センター事業の一環として、不妊に悩む人に対し、不妊治療に関する理解を深めることを目的に開催します。

日時 10月3日(土) 14時～16時

場所 アバンセ 第3研修室

内容 講演1「不妊治療最前線」
講演2「不妊治療と上手につき合うために」
体験発表

問 不妊専門相談センター（佐賀中部保健福祉事務所内） ☎30-2183

成年後見に関する無料相談会 (高齢者と障害者の相談会)

日時 9月19日(土) 10時～15時

場所 アバンセ 4階 第1研修室

申込方法 電話で申し込みください。

相談料 無料

内容 成年後見人、相続、遺言に関すること

問・申 佐賀県司法書士会
☎29-0626

2015がん征圧県民のつどい

9月はがん征圧月間です。がんの予防に関する正しい知識や診断治療等のがんに関する情報をみなさんにお伝えするために開催しています。ぜひご参加ください。

※事前申込が必要です。

日時 9月26日(土) 開場11時30分
12時30分～14時

場所 アバンセ ホール

定員 300人

申込期限 9月18日(金)

問 (公財) 佐賀県総合保健協会
☎25-2320

無料調停相談会

佐賀調停協会では、調停制度の手続き、利用方法について裁判所の民事および家事調停委員、弁護士が無料で相談に応じる調停相談会を開催します。予約は不要です。

日時 9月26日(土) 10時～15時

場所 佐賀市民会館

相談内容 借金、近隣トラブル、不動産、交通事故、相続、離婚、家庭内トラブルなど

問 佐賀調停協会
☎23-3161
(内線259)

依存症に関する研修会 「佐賀アディクションフォーラム」

アルコール、ギャンブル、薬物、ゲーム、買い物…。あなた自身や身近な人に、これらのことで気になっていることはありませんか。それはもしかしたら「依存症」という病気かも…。依存症とその回復について、一緒に考えてみませんか。

日時 10月10日(土)

12時30分～16時30分 (受付12時～)

場所 西九州大学神埼キャンパス 3号館

内容

講演「依存症の回復と家族の役割」

このほか、体験談発表やミーティングなども行います

参加費 無料

問 佐賀県精神保健福祉センター
☎73-5060

その他

老人福祉センターむつみ荘 9月の無料送迎バスの運行日

日程	運行
10日(木)	四下・岸川・立山・前田・高木川内・明治佐賀・栄町・番所・横柴折・筋原・砂原方面 (四下地蔵前 9時発)
17日(木)	多久方面 (下鶴公民館 9時発)
24日(木)	西多久方面 (平古場入口 9時発)
25日(金)	納所方面

問 むつみ荘 ☎75-3701

9月の納期のお知らせ

税目 国民健康保険税 (4期)

納入期限 9月30日(木)

問 税務課 納税係 ☎75-6115

『Hello! 多久』好評放送中

F M佐賀77.9MHz 毎週月曜

♪ お昼12時～12時30分 ♪

♪ 番組へのリクエストやメッセージは ♪

✉ taku@fmsaga.co.jp ☎0952-25-1462

みなさん!市報多久に広告を掲載しませんか?

広告

「市報多久」に掲載する有料広告を募集しています。

※2色刷 A4 版5段組み1段を1枠とし、1ページ当り2枠を限度とします。

掲載料 1枠 (A4 版5段組み1段) あたり 8,000円

掲載枠 2分の1枠 (4,000円)、1枠 (8,000円)、
2枠 (16,000円) のいずれか

掲載枠縦横幅 1枠 (縦42ミリメートル×横177ミリメートル)

発行部数 約8,000部 発行日 毎月1日発行

年中無休 法事承ります

広告

無料送迎

50名収容

掘りごたつ有

は要3,000円^(概)
2用意しております



海の駅

☎74-4533



問 = 問い合わせ先 申 = 申し込み先

募集

稲刈り体験の参加者を募集

谷間からの清らかな湧き水と、春のレンゲ草を肥料としてまごころ込めて平野棚田で育てた「夢しずく」の稲刈り体験と散策が行われます。

日時 9月27日(日) 受付 9時30分

場所 西多久町平野地区内

※集合場所 幡船の里

申込期限 9月18日(金)

※当日の申し込みは受け付けできません

申込方法 電話、FAX、Eメールいずれかで申し込みください。

参加料 中学生以上 700円

小学生 300円

幼児 無料

※稲刈り鎌、軍手は用意しています
※作業ができる服装でてください

問・申「平野棚田の稲刈り体験と散策」実行委員会事務局

☎090-2513-2076/☎75-5729

✉kozono1022@yahoo.co.jp

特定保健指導研修受講生を募集

医師、保健師、管理栄養士、保健指導経験看護師など特定保健指導に従事する人のための研修会が実施されます。

基礎研修コース(3日間)

日程 10月18日(日)、25日(日)

11月15日(日)

定員 50人

指導力向上研修コース(各1日)

Aコース 12月6日(日)

Bコース 平成28年1月31日(日)

定員 各50人

申込期間

基礎 9月1日(火)~9月30日(水)

指導力

Aコース 11月2日(月)~11月26日(木)

Bコース 12月1日(火)~

平成28年1月21日(木)

申込方法

郵送、FAXまたはEメールで受講申込書を送付してください。

受講申込書は協会ホームページからダウンロード出来ます。

問・申(公財)佐賀県総合保健協会 ☎25-2320

歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー in 小城的参加者を募集

佐賀県糖尿病協会、佐賀県糖尿病療養指導士会、ノボノルディスクファーマ株式会社との共催でウォークラリー大会が開催されます。

日時 10月18日(日)

受付 9時30分 15時解散予定

集合場所

小城市保健福祉センター「桜楽館」

参加対象

糖尿病の人、その他どなたでも

参加費 無料

申込方法 FAXまたはEメールで申し込みください。

申込期限 10月5日(月)

問 佐賀大学医学部

ウォークラリー事務局

☎34-2546 ☎34-2561

✉walkrally10@gmail.com

青年海外協力隊&シニア海外ボランティアを募集

開発途上国への技術協力や人材育成を行っている独立行政法人国際協力機構(JICA)が海外ボランティアの募集を行います。世界には、あなたの技術や経験を必要としている人々がいます。あなたもJICAボランティアに参加してみませんか。

募集期間

10月1日(木)~11月2日(月)

応募資格 満20歳~39歳までの日本国籍を持つ人

※シニア海外ボランティアは満40歳~69歳

募集分野 農林水産、保健、医療、公共・公益事業、人的資源等

派遣国 アジア、アフリカ、中南米、大洋州、中東地域の約70か国

派遣期間 1年間または2年間

詳しくはJICAホームページ

<http://www.jica.go.jp>で確認ください

また、これにあわせ佐賀県で「体験談&説明会」が開催されます。

日時 10月4日(日) 14時~16時

10月16日(金)

18時30分~20時30分

場所 佐賀県国際交流プラザ

問 独立行政法人国際協力機構

九州国際センター JICA九州

市民参加協力課ボランティア班

☎093-671-8205

✉jicakic-de@jica.go.jp

広告

多チャンネル見るなら 多久ケーブルメディアのSTB(セットトップボックス)!!



たくネットとCATVご利用の方はセット割引適用で

STBが月額589円(税込636円)

通常月額1,200円(税込1,296円)

STBって何?

(注)たくネットのライトコースとWi-Fiコースは割引対象外です

(ゴルフネットワーク)

答 C S放送34ch《1ch最高利用料1,944円(税込)》を含む全54chを視聴して、多彩な番組をお楽しみいただけます!!

お問合せは

株式会社 多久ケーブルメディア

☎0952-75-8585

一日の基本番組のご案内

一日の 基本番組 のご案内									
時間 \ 曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日		
6:00 ~	おくやみ情報／多久市広報番組ほか								
7:00 ~	コミュニティ番組①			コミュニティ番組②				コミュニティ番組①	
9:00 ~	おくやみ情報／多久市広報番組ほか								
10:00 ~	コミュニティ番組①			コミュニティ番組②				コミュニティ番組②	
12:00 ~	Hello! 多久	おくやみ情報／多久市広報番組ほか					佐賀新聞テレビタ刊		
13:00 ~	ショップチャンネル								
14:00 ~	コミュニティ番組①			コミュニティ番組②				コミュニティ番組①	
16:00 ~	おくやみ情報／多久市広報番組ほか						佐賀新聞テレビタ刊		
19:00 ~	コミュニティ番組①			コミュニティ番組②				コミュニティ番組②	
21:00 ~	ショップチャンネル								
22:00 ~	おくやみ情報／多久市広報番組ほか								
23:00 ~	コミュニティ番組①			コミュニティ番組②				コミュニティ番組①	
26:00 ~	ショップチャンネル								

❖毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!

❖主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。

❖詳しい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。

❖今月は佐賀県議会(一般質問)を生中継、多久市議会9月定例会を録画放送します。



今月のコミュニティ番組のご案内

1日(火)~ 2日(水)	■うまりボ! 佐賀篇 ■教育キャンプ2015 in 船山	■岸川盆づな引き大会
3日(木)~ 5日(土)	■うまりボ! 佐賀篇	■北多久子どもクラブ球技大会
7日(月)~ 9日(水)	■イングリッシュサマーフェスタ	■第2回 盛り上げナイト
10日(木)~ 12日(土)	■中央校小学部なかよしクラブ交通安全教室	
14日(月)~ 16日(水)	■うまりボ! 多久篇	■市内のニュース・話題を紹介
17日(木)~ 19日(土)	■うまりボ! 多久篇	■第16回 すこやか東部っ子まつり
21日(月)~ 23日(水)	■佐賀県警安全安心だより ■第40回 佐賀ブロック大会in鹿島	メインフォーラム
24日(木)~ 26日(土)	■佐賀県警安全安心だより	■市内のニュース・話題を紹介
28日(月)~ 30日(水)	■うまりボ! 武雄篇	■学校給食センター 地産地消クッキング



多久市広報番組

「TAKU-SUN インフォメーション」

4月より番組タイトルをリニューアル!番組コーナーも一新。
毎週水曜日に番組内容を更新します。
出演者も募集中!みなさんからの情報発信をお待ちしています。

■ボケスタ収録日:毎週水曜日

■問い合わせ・申し込み 情報課 広報広聴係 ☎75-2280



株式会社 多久ケーブルメディア

有線テレビジョン放送多久施設許可 第H410006号 第一種電気通信事業許可 九第32号

〒846-0003 佐賀県多久市北多久町大字多久原 2700-2

☎0952-75-8585

🌐 www.taku.ne.jp ✉ taku@catv.taku.ne.jp

直通電話のご案内

各課への問い合わせは、
直通電話をご利用ください。



9

月

催し&相談スケジュール

Schedule

1 階	市民生活課	
	窓口係 ☎ 75-6116	
	保険年金係 ☎ 75-2159	
	生活環境係 ☎ 75-6117	
	税務課	
	納税係 ☎ 75-6115	
	市民税係 ☎ 75-2126	
	資産税係 ☎ 75-2176	
	福祉課	
	地域福祉係 ☎ 75-2113	
2 階	保護係 ☎ 75-2324	
	こども係 ☎ 75-6118	
	高齢・障害者福祉係 ☎ 75-4823	
	地域包括支援係 ☎ 75-6033	
	健康増進課 ☎ 75-3355	
	建設課	
	建築住宅係 ☎ 75-4826	
	道路河川係 ☎ 75-2350	
	商工観光課 ☎ 75-2117	
	会計課 ☎ 75-6114	
3 階	農林課 ☎ 75-4825	
	農業委員会事務局 ☎ 75-4831	
	管財係(財政課) ☎ 75-2132	
	情報課	
	情報推進係 ☎ 75-2114	
	広報広聴係 ☎ 75-2280	
	議会事務局 ☎ 75-4828	
	総務課	
	行政係 ☎ 75-2112	
	人事係 ☎ 75-2115	
4 階	秘書係 ☎ 75-2115	
	選挙管理委員会事務局 ☎ 75-4829	
	防災安全課 ☎ 75-2181	
	総合政策課 ☎ 75-2116	
	財政課 ☎ 75-2118	
	広域クリーンセンター推進課	
	推進係 ☎ 75-2217	
	教育委員会事務局	
	教育総務課 ☎ 75-3450	
	学校教育課 ☎ 75-2227	
東 庁 舎	監査委員事務局 ☎ 75-4830	
	水道課	
	管理係 ☎ 75-3003	
	工務係 ☎ 75-8433	
	都市計画課	
	都市計画係 ☎ 75-4827	
	区画整理係 ☎ 75-8440	
	下水道係 ☎ 75-2179	
	中央公民館	
	生涯学習課 ☎ 74-3241	
中 央 公 民 館	市立図書館 ☎ 75-2233	
	東多久公民館 ☎ 76-2402	
	南多久公民館 ☎ 76-2331	
	多久公民館 ☎ 75-2519	
	西多久公民館 ☎ 75-2205	
	北多久公民館 ☎ 75-2586	
	市立病院 ☎ 75-2105	
	清掃センター ☎ 75-3001	

催し

日付	内 容	場 所	時 間	問い合わせ
5日㊦	多久市童謡の集い	中央公民館	14時～	生涯学習課
6日㊦	多久市消防団訓練大会	陸上競技場	7時～	防災安全課
13日㊦	七郎神社奉納相撲大会	旧西部小	8時15分～	西多久公民館
13日㊦	南多久町民体育大会	旧南部小	8時30分～	南多久公民館
13日㊦	多久町民体育大会	西溪校	8時30分～	多久公民館
16日㊦～ 19日㊦	通学合宿	東原庁舎	17時～	公益財団法人 孔子の里 ☎75-5112
17日㊦	人権・同和教育講座 「心のセミナー」	中央公民館	10時～12時	人権・同和対策課
20日㊦	西多久町民運動会	旧西部小	8時30分～	西多久公民館
21日㊦～ 30日㊦	秋の交通安全県民運動	市内一円	—	防災安全課
27日㊦	お月見会	西溪公園	18時～20時	多久公民館

相談

日付	内 容	場 所	時 間	問い合わせ
1日㊦、10/1㊦	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
2日㊦、16日㊦	社会保険・年金相談 (完全予約制)	1階小会議室	10時～15時	市民生活課
16日㊦	法律相談(弁護士)	中央公民館	(受付)13時～14時30分	総務課
16日㊦	女性総合相談	電話で問い合わせ ください	10時～16時	多久市相談窓口 ☎75-6117
16日㊦	★心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
18日㊦	行政・人権相談	大会議室東	10時～15時	総務課
18日㊦	法律相談(司法書士)	大会議室東	13時～15時	総務課
18日㊦	登記相談	大会議室東	13時～15時	総務課
毎週月曜日	健康相談	健康増進課	13時～16時	健康増進課
㊦・㊦・㊦	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課
㊦・㊦・㊦	★家庭児童相談	福祉課	9時～16時	福祉課
㊦・㊦・㊦	★ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課
㊦～㊦	★子育て相談	子育て 支援センター	9時～17時	子育て支援センター ☎75-5780

・相談は無料です。・祝日は休みです。・★印は電話による相談もお受けします。

人のうごき

❖平成27年8月1日現在❖

総 数…20,283人(－19)
男 …9,488人(－9)
女 …10,795人(－10)
世 帯…7,785世帯(＋2)
()は前月との比較

❖平成27年7月の異動❖

出生…13人 死亡…23人
転入…39人 転出…48人

編 集 後 記

非日常の世界に身を置くことが好きだ。旅、コンサート、展覧会、映画等々：経験が人を、人生を豊かに彩ると信じているから。

今月号では、もりあがらナイトのライブ取材に行った。仕事とはいえ久しぶりに味わうこの非日常の感覚に、リフレッシュした自分がいた。

人間関係や仕事のストレスが溜まったら、さあ気分転換！仕事も大事だけれど、もっと大切なモノがある。

8月の週末は取材三昧(笑)。あひれつとの1周年イベントでは、趣向を凝らした催しが盛りだくさんで、来場者は真夏のイベントを涼しげに楽しんでいました。また、多久山笠の2日目には、中盤から雨が降る悪コンディションにも関わらず、多くの見物客が、まつりを最後まで堪能していました。これも、あひれつとができたお陰か「ほっと安らぐ居場所」ができたなあと感じた瞬間でした。

9月号にご協力いただいたみなさんありがとうございました。



すくすくたっ子

はいぽ〜ず



ほうそうじ ひめか
寶藏寺 姫華ちゃん (2歳)
(北多久町中多久二区)
ななひろ
パパ／貴弘さん
ママ／このみさん

人見知りをまったくしない姫華ちゃんは、どこでも誰にでもあいさつができる礼儀正しい子。お買い物先でも見知らぬ人にもちゃんとあいさつをしてくれます (笑)

おしゃべりが得意で、家族以外の人でもしっかり会話ができて、誰にでもいつも笑顔でいろんなことを話してくれます。

手先が器用で、小さいLEGOブロックを上手に組み立てながら、いろんなものを作る姫華ちゃん。おもちゃで遊ぶときは、鼻歌を歌いながらひとりでも楽しそうに遊んでいます。

最近では、お手伝いもしてくれるようになり、毎日トイレのタオル交換をしてくれて大助かり♡お野菜が大好きで、ご飯も好き嫌がなく、いっぱい食べてくれます。

活発すぎて大変だけど、みんなを癒してくれる寶藏寺家の天使姫華ちゃん。苦手なことを少しずつできるようになって、すくすく成長中です。

双子の姉の菜々花ちゃんは、人懐っこい性格で初対面の人にも満面の笑みで愛嬌たっぷり。怜央 (れお) お兄ちゃんが大好きで、いつもお兄ちゃんに甘えに行きます。

踊りが大好きな妹の梨々花ちゃんは、家族の前で、作詞作曲した歌を歌いながら元気に踊ってくれます。久玲愛 (くれあ) お姉ちゃんが大好きな梨々花ちゃん。いつもお姉ちゃんの後を追いかけています。

最近では、ふたりとも保育園から帰ってくると、着替えた洋服を洗濯機に入れるようになりました。

寝顔は区別がつかないほど似ているふたりですが、性格は似ていない姉妹 (笑) でも、どちらかが病気のときは、気になる様子で、離れたがりません。

ふたりはケンカもいっぱいするけど、絵本の読み聞かせごっこやままごとなど、楽しく遊びながら元気に成長中です♡

はら ななか
原 菜々花ちゃん (3歳)
りりか
梨々花ちゃん (3歳)
(北多久町中の原)
ななひろ
パパ／岳大さん
ママ／美由紀さん



パパ・ママから

いつまでも姉妹仲良しでいてね☆
なんでもたくさん食べて大きくなあれ!!

パパ・ママから

いつも活発でたくさん笑顔を見せてくれてありがとう!!
これからすくすく大きく育ってね。
姫華とお喋りするのが大好きです♡

子どもさん (就学前) の登場を受け付けています!! 情報課広報広聴係 ☎75-2280) までご連絡を♪



レタスとトマトのスープ

問 健康増進課 ☎75-3355



1人分: 98.2kcal ・塩分12g

材 料

4人分

- ・トマト……………100g
- ・レタス……………80g
- ・玉葱……………100g
- ・パセリ……………2g
- ・ベーコン…………60g
- ・干ししいたけ…2g
- ・こいくち醤油…小さじ2
- ・みりん……………小さじ2
- ・こしょう…0.04g
- ・薄口醤油…4cc
- ・コンソメ…3.2g
- ・煮干し…………8g
- ・水……………480cc
- ・片栗粉…………2g

作り方



- 1 レタスは短冊切り、玉葱は薄くスライス、トマトは1cm幅の角切り、パセリはみじん切りにする。干ししいたけは薄くスライス。ベーコンは、短冊に切る。
- 2 鍋に煮干しでとっただし汁を入れ、コンソメを加え材料を煮えにくい順番 (ベーコン・干ししいたけ・玉葱・レタス・トマトの順) に加える。
- 3 Aの調味料を加え、最後に水溶き片栗粉を入れ、味を見て完成。



レタスとトマトのスープは、給食で毎年夏の時期に提供しているメニューの1つです。夏野菜のトマトを使っているので、後味もさっぱりして飲みやすく、子どもたちにも人気です。

夏野菜には、体を冷やす効果もあるので、熱中症の予防にも最適です。給食では、紹介している材料に、とき卵を加えることが多いですが、トマトが苦手な人にも飲みやすくなり、栄養価もさらにアップしますよ。スポーツをする人にはもちろん、暑くて食欲がわかない時にも、ぜひおすすめですよ!

多久市食育推進協議会委員によるメニューを紹介しています



▲東部校での調理の様子。ちゃんと美味しく出来上がりました

- 発行 多久市 ☎846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍7-1
Tel. 0952-75-2280 Fax. 0952-75-2110 E-mail: koho@city.taku.lg.jp
- ホームページ <https://www.city.taku.lg.jp/> 市報多久は多久市ホームページでもご覧いただけます。
- 編集 情報課 広報広聴係 印刷 株式会社 音成印刷 発行日 平成27年9月1日

No.651

September 2015
市報TAKU

自然保護のため再生紙を使用しています。

