



## INDEX

- 04 — 多久市 まち・ひと・しごと創生人口ビジョン・総合戦略を策定しました
- 07 — マイナちゃんのマイナンバー解説⑧  
～個人番号カードを申請しよう～
- 09 — 多久聖廟「お火たぎ」・「初詣」
- 10 — 交通災害共済からのお知らせ
- 11 — 多重債務は解決できます!!
- 12 — 市長と語る会を開催し、意見交換を行いました
- 16 — 小中一貫教育連載No.33  
平成28年4月 多久市内全域で  
コミュニティ・スクール導入
- 17 — まちのわだい
- 20 — 健康ノススメ
- 22 — Hello! 福祉  
認知症を知る  
～認知症を予防する前向き思考～
- 24 — 各種お知らせ



特集

冬こそ食べたい **多久**の味

孔子みそ & 女山大根



市報たくが  
スマートフォン  
でも読めます

FM佐賀  
77.9MHz

**Hello! 多久**

好評  
放送中

 毎週月曜 お昼12時～12時30分

多久には昔から続く、伝統の野菜や大豆から栽培している手作り味噌など、郷土の味があります。  
 年末年始、家族や旧友が集うこの季節、故郷の味を振る舞ってみませんか。

# 女山大根



幡船の里副会長  
 ふなやままゆみ  
 船山真由美さん

## 栄養がぎゅっと詰まった 赤紫の女山大根

「女山大根」は江戸時代から栽培されてきた多久の伝統野菜ですが、栽培農家が減少してしまいました。そこで、「多久の伝統野菜、女山大根の復活を」と幡船の里 前会長の船津忠伸さんを中心に生産者のみなさんが取り組まれました。市や佐城農業改良普及センターの協力を得て、現在、復興の中心となった西多久町にある直売所「幡船



の里」の会員ら40〜50戸で栽培をされています。  
 船山さんは「土地が変わると同じ種でも育ち方が異なります。全部赤いもの、葉は緑で胴が赤い大根など4種類が育ちます。私たちの畑では全部赤い「女山大根」がよく育つので西多久の地形に適しているんだと思います」と話されます。  
 赤い部分にはポリフェノール群の一つであるアントシアニンが含まれ、抗酸化作用や発がん抑制作用、風邪の予防、ストレス抵抗力を高める作用、皮膚粘膜の保護作用などがあります。  
 また、一般的な青首大根に比べ、その大きさが特徴です。大きいものでは長さ80cm、胴回りが60cm、重さは13kgにまで成長します。  
 9月に種を撒き、通常に比べ、3か月という倍近い時間をかけてじっくり育ちます。時間をかけた分、甘味が強く、糖度が1・5倍に増します。昔は丸かじりするほど甘かったそうです。  
 煮崩れしにくいので、おでんやふろふき大根、煮物にピッタリ。毎年、豚汁や煮物として給食にも出されています。  
 「大きさも形もいろいろ。去年、うちの畑では1、300本以上生産しました。収穫時には5〜6kgあるので、抜くのも一苦労ですが、食べたら元気になる!」、と喜んでもらっています。本当に美味しいのでいろんな人に食べていただきたいですね」と船山さん達の愛情を受け女山大根は大きく成長しています。

★市内の販売所  
 幡船の里

★お手軽レシピ  
 「おなます」  
 皮をむき、大根をお酢に漬けたらおむ。その時、皮も一緒に漬けたらと鮮やかなピンクに仕上がります。



## ★女山大根を使ったアイス「乙女のころ」



▲さっぱりとした味わいときれいな藤色のアイス。



# 孔子みそ



J A女性部  
味噌加工グループ会長  
おうちさちこ  
相知幸子さん

副会長  
けぬきかずこ  
毛貴和子さん



## お母さんの手作り 孔子みそ

一口飲むと、心も体もほっとする、味噌汁。  
「孔子みそ」はJA女性部味噌加工グループのお母さんたちが手間ひまかけて作っている多久産の手作り味噌です。  
「孔子みそ」で使う「青大豆」は通常の大豆に比べ、粒が大きく、熟しても青いままなので青大豆と呼ばれています。炊くとふっくらと膨らみ、甘味が強いのが特徴です。  
青大豆の美味しさに感動した相知さんが、味噌作りを始め、その美味しさが口コミで広がりました。  
「青大豆はあまり流通していないため、メンバーで栽培も行っています。7月に種まきをし、12月に収穫を行います。畑が足りず、少しでも空いてるなら育てさせて、っってお願ひして

いるんですよ」。  
現在、メンバーは17人で年に2、3回、1日ばかりで仕込みを行っています。

味噌の材料は、青大豆、県産の米、麦と非常にシンプル。最低3か月は熟成をさせるため時間もかかります。

健康を意識した減塩味噌で、現在、市内の保育園や小中学校の給食でも孔子みそが使われています。

「子ども達から、美味しいお味噌ありがとう」とか、頑張ってください」という言葉が励みになります。最近味噌汁を作る家庭が減ってきていると聞きます。愛情込めて作った味噌汁をぜひ、食べてもらいたいですね」と笑顔が輝きます。

2年前には市内外の飲食店などのファンで「孔子みそ愛好会」が発足し、孔子みそを通じた地域振興をと、商品メニューの情報交換や新レシピの試食などが行われています。

孔子みその人気は広がり、県外からの注文や、遠く離れた家族に贈る人も多いためか。

多久の愛情たっぷりの新たなふるさとの味をお楽しみください。

★お手軽レシピ  
「ひやじゅる」  
熱々の釜揚げうどんを、孔子みそとすりごまをすったものにつけていただく。味噌の甘さとごまの風味が食欲をそそぐ多久の伝統料理。



▲JA女性部味噌加工グループのみなさん



▲左が孔子みそに使っている「青大豆」で、右が一般的な「ふくゆたか」。ふっくらとした丸みと青さが「青大豆」の特徴。

★市内の販売所  
たくさん館、朋来庵（ほうらいあん）、大平庵、アムールなど。

# 多久市まち・ひと・しごと創生 人口ビジョン・総合戦略を策定しました

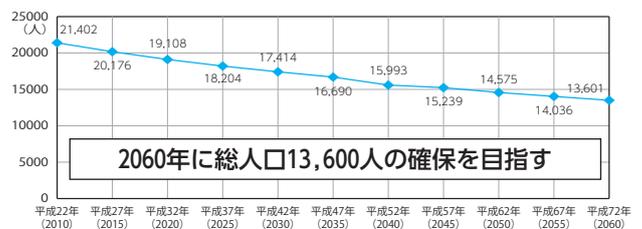
平成26(2014)年11月に公布・施行された「まち・ひと・しごと創生法」に基づき、多久市の人口の将来展望を示す人口ビジョンと今後5か年の目標や具体的な施策等を示す総合戦略を策定しました。

対象期間は、人口ビジョンは平成27(2015)年から平成72(2060)年までとし、総合戦略は平成27(2015)年度から平成31(2019)年度までとしています。人口ビジョン・総合戦略の詳細は多久市ホームページをご覧ください。

【市政・計画>計画>多久まち・ひと・しごと創生本部】(<https://www.city.taku.lg.jp/main/6390.html>)

## ◆ 人口ビジョン (2015年～2060年)

国立社会保障・人口問題研究所は、2060年には日本の人口は8,700万人まで減少し、本市の人口も10,241人になるとの推計もされていますが、出生率の向上、転入増・転出減の施策により、2060年において人口、13,600人の確保を目指します。



## ◆ 総合戦略 (2015年～2019年)

**基本目標 1** 多久市の資源を活かし、安定した雇用を創出する

- 地場産業の競争力強化
- 企業誘致等による雇用創出
- 新規事業化、起業の促進



**【数値目標】**

市内における新規雇用数  
(市内雇用の増加)

**100人**

(平成27(2015)～  
31(2019)年：5年間累計)

**基本目標 2** 多久市の魅力をPRし、新しい人の流れをつくる

- シティセールスの強化
- 移住・定住の促進
- 観光の振興
- 大学等との連携推進



**【数値目標】**

純移動数  
(転出超過の抑制)

**△318人**

(平成27(2015)～31(2019)年)

**基本目標 3** 多久市の子育て・教育環境を向上し、若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる

- 出会いの場の創出
- 子育て支援の充実
- 学校教育の充実



**【数値目標】**

合計特殊出生率  
(出生率の向上)

**1.64**

(平成31(2019)年時点)

**基本目標 4** 多久市らしい地域づくりを行い、安心な暮らしを守るとともに、地域と地域を連携する

- 小さな拠点の形成
- 人にやさしい健康・医療・福祉
- 安心・安全なまちづくり



**【数値目標】**

多久市に住み続けたい人の割合  
(転出の抑制)

**65%**

(平成31(2019)年時点)

▲ 問い合わせ 総合政策課 企画係 ☎75-2116

## 「エコガーデン別府北Ⅱ」

広告

### 残り 1区画！！ (建築条件無)

- ◆ 所在地：多久市東多久大字別府5533-1(他3筆)
- ◆ 交通：JR唐津線東多久駅 徒歩1分
- ◆ 用途地域：第一種住居地域
- ◆ 建ぺい率：60% ◆ 容積率：200%
- ◆ 学校区：小中一貫校 東原庫舎 東部校
- ◆ 設備：電気(九州電力)水道(多久市水道課)  
ガス(個別プロパン)排水(合併浄化槽)
- ◆ 売主：笹川工建株式会社
- ◆ 開発行為許可番号：平成26年12月26日  
(佐賀県指令26佐土第3014号)

号地	土地面積(㎡/坪)	坪単価	販売価格
1	286.25 / 86.59	¥60,000	¥5,195,400
2	238.69 / 72.20	¥60,000	¥4,332,000
3	241.27 / 72.98	¥60,000	¥4,378,800
4	300.35 / 90.85	¥60,000	¥5,451,000
5	263.84 / 79.81	¥65,000	¥5,187,650
6	289.65 / 87.61	¥60,000	¥5,256,600
7	277.52 / 83.94	¥65,000	¥5,456,100
8	274.09 / 82.91	¥65,000	¥5,389,150
9	263.07 / 79.57	¥65,000	¥5,172,050

**笹川工建株式会社**  
想いのままをカタチに。

お客様専用ダイヤル 0120-75-6530

(社)佐賀県宅建物取引業協会 佐賀県知事(6)第1804号  
九州不動産公正取引業協会加盟  
建設業許可番号 佐賀県知事(特-27)第6566号

2015.12 TAKU 4

# 多久市職員（薬剤師・看護師） 非常勤職員（障害者雇用） 募集

平成27年度の職員採用試験を次のとおり行います。

- 試験区分（採用予定） ①薬剤師（1人） ②看護師（1人） ③非常勤職員（障害者雇用）（若干名）

■受験資格

- ①：薬剤師免許取得者または取得見込者
- ②：看護師免許取得者または取得見込者
- ③：障害者手帳の交付を受けている人

■試験日 平成28年1月24日(日)

■採用予定 平成28年4月1日(金)

■申込期間 12月10日(木)～平成28年1月13日(水)

持参：土・日曜日、祝日、年末年始休暇を除く8時30分～17時15分

郵送：特定記録郵便で提出（1月13日(水)消印有効）  
※いずれも212円分の切手を同封してください

▼問い合わせ 総務課 人事係 ☎75-2112

■申込先（所在地の記入は不要です）  
〒846-8501 多久市 総務課 人事係  
■受験申込書類等の取得  
・多久市役所総務課人事係で配布  
・多久市のホームページからダウンロード  
・郵便請求(住所・氏名・電話番号を明記し、120円切手を同封のうえ、封筒に「採用試験申込書請求」と朱書き) 多久市ホームページから「職員採用情報」で検索！

Information 多久市学校給食振興会

# 給食センター職員（調理員）を募集します

■募集人員 1人

■応募資格 平成28年4月1日現在29歳以下の人

■試験日 調理師または栄養士の資格取得者（平成28年3月末取得見込者）  
平成28年1月23日(土) ※時間、会場等は後日連絡します。

■採用予定 平成28年4月1日(金)

■申込期間 平成28年1月8日(金)まで 持参または郵送（必着）  
持参の場合 8時30分～17時15分  
（土、日、祝日、12月28日(月)～1月3日(日)を除く）

■提出書類 履歴書、資格証の写し、または取得見込証明書、未使用の葉書

▼問い合わせ・提出先 〒846-10024 多久市南多久町大字下多久2898番地10

一般財団法人 多久市学校給食振興会（多久市学校給食センター） ☎71-2036

# 平成28年度 保育所等の新入園児募集！

平成28年度の保育所と認定こども園（保育所部分）の新規入所申し込みと継続申し込みを12月から受け付けます。

※認定こども園（幼稚園部分）は、11月から入園受け付けをしています。

■対象年齢 0歳児（生後6週間経過後）から

■受付日程

- 1次受付 12月1日(火)～28日(月)
- 2次受付 平成28年1月4日(月)～随時

※新規申し込みの場合、入所申込書は福祉課に準備しています。

※継続申し込みの場合、入所申込書は在園中の保育所・認定こども園に準備しています。

※子どもが3歳以上で、幼稚園や認定こども園（幼稚園部分）を希望する場合は、入所させたい施設へ申し込んでください。

■入園の基準

1. 保護者が日中、自宅以外で仕事をしている。
2. 保護者が日中、自宅内で子どもと離れて家事以外の仕事をしている。
3. 母親が妊娠中か産後間がない。（最大産前産後5か月）
4. 保護者が病気や怪我、または精神や身体に障害がある。
5. 保護者が同居または長期入院等している親族の介護・看護をしている。
6. 災害復旧にあたっている。

7. 保護者が求職活動をしている。（最大90日間）
8. 保護者が職業訓練校等に通学をしている。
9. 保護者が育児休業中で継続利用を希望している。

■施設を利用するためには  
利用のための支給認定を受ける必要があります。保護者の希望や保育の必要性に応じて、利用できる施設や時間（教育・保育時間）が異なります。支給認定申請は入所申し込みと同時にを行います。なお、すでに認定を受けている人は現況確認を行います。



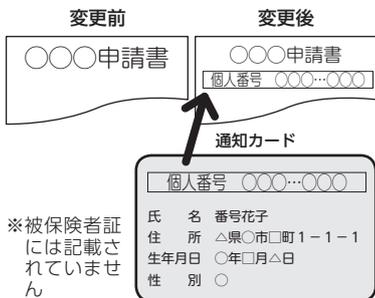
▼問い合わせ 福祉課 こども係 ☎75-6118

平成28年1月から

# あなたにも、マイナンバー。はじまります。

◆後期高齢者医療制度の手続きでマイナンバー（個人番号）の記入が必要になります

平成28年1月から、マイナンバー制度が始まります。これからは、個人番号欄がある申請書・届出書等（※）に、あなたのマイナンバーを記入してください。



※被保険者証には記載されていません  
ご自身のマイナンバーは「通知カード」や「個人番号カード」等で確認して、ご記入ください。

※通知カードは平成27年10月から、被保険者一人ひとりに郵送されてきます。  
※障害認定申請書および資格取得（変更・喪失）届書、基準収入額適用申請書、限度額適用・標準負担額減額認定申請書など。詳しくは市民生活課保険年金係または、佐賀県後期高齢者医療広域連合に問い合わせてください。

■問い合わせ  
佐賀県後期高齢者医療広域連合業務課  
〒840-0201 佐賀市大和町大字尼寺  
1870番地（佐賀市大和支所3階）  
☎6418476 ⑨6210150

# 高額介護合算療養費の支給申請が今年もはじまりました

医療保険と介護保険の自己負担額の合算が著しく高額になる場合、その負担を軽減するために「高額介護合算療養費制度」が設けられています。  
この制度は、各医療保険の世帯ごとに平成26年8月1日から平成27年7月31日（基準日）までの1年間で、医療保険と介護保険の自己負担分の合算額が左表の限度額を超えている場合に支給されるものです。  
（医療費分は、高額療養費の計算対象になったものがこの制度でも対象となります）

加入保険・年齢 所得区分	後期高齢者医療+ 介護保険75歳以上	国民健康保険+ 介護保険70~74歳	国民健康保険+ 介護保険70歳未満	
			901万円超	176万円 600万円超 901万円以下
上位所得者・ 現役並み所得者	67万円	67万円	176万円 135万円	
一般	56万円	56万円	210万円超 600万円以下	67万円
			210万円以下	63万円
住民税 非課税	低所得者Ⅱ	31万円	34万円	
	低所得者Ⅰ	19万円		

※所得区分は、高額療養費の所得区分（平成27年7月31日時点）と同じです。ただし、その超えた額が500円未満の場合は支給されません。

## ◎多久市国民健康保険（または佐賀県後期高齢医療制度）加入者

多久市の国民健康保険（または佐賀県後期高齢医療制度）加入者で、佐賀中部広域連合の介護保険加入者は、支給対象となった場合は、多久市（または佐賀県後期高齢医療制度）から通知を送付します。通知が来ていない場合でも、支給対象となる場合があります。その場合は保険年金係までお問い合わせください。

## ◎他の医療保険（協会けんぽ・健保組合・共済等の職場の保険）加入者

加入されている医療保険者への申請となります。詳しい申請方法等は、基準日（7月31日）に加入している医療保険者に問い合わせください。その際に介護保険の「自己負担額証明書」が必要ですので、まず「自己負担額証明書」の交付申請を行ってください。「自己負担額証明書」は、発行までに約1か月かかります。

## ◎介護保険の自己負担額の発行申請先

佐賀中部広域連合および多久市福祉課、または郵送で受け付けています。  
■問い合わせ 〒840-0826 佐賀市白山二丁目1番12号 佐賀中部広域連合 給付課 ☎40-1134

## 社会保障・税番号制度

あなたにも、マイナンバー。はじまります。

税の分野でも社会保障・税番号制度が導入され、平成28年1月以降順次、税務関係書類に個人番号（マイナンバー）・法人番号を記載することになります。

### 税務関係書類への番号記載時期

	記載対象
所得税	平成28年1月1日の属する年分以降の申告書から
法人税	平成28年1月1日以降に開始する事業年度に係る申告書から
法定調書	平成28年1月1日以降の金銭等の支払い等に係る法定調書から
申請書・届出書	平成28年1月1日以降に提出すべき申請書等から

詳しい情報は、国税庁ホームページ内『社会保障・税番号制度〈マイナンバー〉について』へアクセス  
▲問い合わせ 佐賀税務署 ☎32-7511

▼問い合わせ 市民生活課 保険年金係  
佐賀県後期高齢者医療広域連合  
☎7512159  
☎6418476

マイナちゃんのマイナンバー解説(8)

# ～個人番号カードを申請しよう～

通知カードが届いたら「個人番号カード」の申請ができます。申請方法は郵便申請とオンライン申請の2通りがあります。



(※) 申請書

▶詳細は通知カードと同封された案内を参照してください





サイズ (縦4.5cm×横3.5cm)

- ・最近6か月以内に撮影
- ・正面、無帽、無背景のもの
- ・裏面に氏名、生年月日を記入



《おもて》

1 個人番号カード交付申請書  
兼 電子証明書発行申請書

申請書ID 1234 5678 9012 3456 7890 123

2 氏名 番号 花子

住所 ○○県□□市△△町◇◇1月□□番地▽▽号  
みほん

生年月日\* 平成5年3月31日 性別\* 女

3 電話番号 4 外国人住民の区分\*

5 右欄の点字表記を希望する  
※最大11文字まで(宛名等は1文字)

※上に入力されている情報は、平成00年00月00日現在のものです。  
左のQRコードを読み取るとスマートフォン等から交付の申請ができます。

### ◆郵便申請

- ①申請書を用意する
- ②名前と住所を確認する
- ③電話番号を記入する
- ④外国人住民の人のみ確認する
- ⑤点字表記希望者は塗りつぶす
- ⑥申請日を記入する
- ⑦署名または記名押印する
- ⑧顔写真を添付する
- ⑨電子証明書機能を希望しない場合は塗りつぶす
- ⑩代理人が申請する場合のみ記入する
- ⑪同封の返信用封筒に入れて投函する



《うら》

6 表面の内容に誤りのないことを確認しましたので、個人番号カードの交付及び電子証明書の発行を申請します。

7 申請日 年 月 日

7 申請者氏名(自署) みほん

8 顔写真貼付欄  
サイズ (縦4.5cm×横3.5cm)

- ・最近6か月以内に撮影
- ・正面、無帽、無背景のもの
- ・裏面に、氏名、生年月日を記入してください。

9 発行を希望しない電子証明書がある場合、下の口を黒く塗りつぶしてください。

署名用電子証明書※ 不要 ※15歳未満の方、成年被後見人の方には原則発行されません。

利用者証明用電子証明書 不要

10 代理人記載欄

代理人氏名(自署)		印	本人との関係
代理人住所			(電話番号: )

### 《確認点》

- ・適切な顔写真を貼りましたか？
- ・申請日、申請者氏名(自署)等の記入漏れはありませんか？
- ・通知カードと音声コードおよび申請書ID控は切り離しましたか？
- ・個人番号カード交付申請書以外のものを同封していませんか？

### ◆オンライン申請

デジカメで顔写真を撮って、パソコンから申請する。またはスマートフォンで顔写真を撮って申請する。  
※オンライン申請には、メールアドレスが必要です。

**【注意】** 切り離した通知カードは平成28年1月以降、個人番号カードを受け取る時に必要です。大切に保管してください。



# 防火の心を育みます

佐賀広域消防局では、財団法人自治総合センターの「コミュニティ助成事業（地域防災組織育成事業）」として宝くじの助成金により、少年消防クラブ用の消防制服一式を整備しました。

この事業は、少年消防クラブの育成および防火思想の普及啓発に必要な資機材等を整備するものです。

### ■購入内容

- 少年消防制服一式 男子62着
  - 少年消防制服一式 女子61着
- なお、多久市少年消防クラブ（中央校6年生）へも貸与され、今後の火災予防広報活動に活用されます。



▼問い合わせ 多久消防署 ☎75-21191

## Information 商工観光課

### 多久プレミアム商品券

# 「多久でドキドキすつ券」 後半販売

- 後半販売期間 12月6日(日)から平成28年2月14日(日)（売り切れ次第終了）
- 商品券利用期間 11月15日(日)から平成28年2月14日(日)
- 商品券販売場所 【6日】 ほかお酒店・谷口石油・生鮮市場  
多久店・片桐薬局・あいぱれっと・多久市物産館朋来庵・Yショップ  
わかばやし店・幡船の里・多久市商工会 【7日】 大丸スポーツ・中垣設備・久我商店・エディオン多久こが電器・フレッシュモモサキ・多久市役所商工観光課 【8日】 和醸良酒とりごえ
- 商品券額 1冊 6,000円
- 販売価格 1冊 5,000円
- 販売制限 一人あたり3万円分まで
- 商品券取扱店 黄色ののぼりを設置しています



▼問い合わせ 商工観光課 商工観光係 ☎75-21117

# 車間距離をしっかりとって、追突事故を減らしましょう！

佐賀県の人口10万人当たりの交通事故発生件数は、平成24年から3年連続全国ワーストワンの位置にあります。

また、佐賀県内では、交通事故のうち、追突事故が全体の約半数を占めています。

この追突事故を減らすため、多久地区交通安全協会では、後続ドライバーに注意を呼びかけるステッカーを製作し、希望者に配布しています。

ステッカーは各町公民館に置いてます。追突事故から身を守る。お守りステッカーとして活用ください!!



▼問い合わせ 多久地区交通安全協会 ☎75-31150

住まちをもっと好きになるアプリ  
**i 広報紙**

i 広報紙がもっと便利になってリニューアルされました！  
この機会にダウンロードしてみませんか？

1 役立つ行政情報を見逃さない！

2 自分に合わせた情報が届く！

3 他の自治体の広報紙も読める！

アプリ配信数 全国 No.1

他にも便利な機能がたくさん！まずは右下のバーコードからご確認ください！

※旧アプリでは最新号の配信がされません。お気をつけ下さい。  
※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。  
※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。

i 広報紙に関する問い合わせは株式会社ホープ(092-716-1404)までご連絡下さい。

## 多久聖廟巨大絵馬を出張設置

多久聖廟まで来ることができない受験生のため、JR多久駅、JR唐津駅に巨大絵馬を出張設置します。

備え付けられた絵馬カードに受験や学業成就への思いを書いて、巨大絵馬に投函ください。願いが込められた絵馬カードは定期的に集め、多久聖廟に奉納します。

■設置期間 12月11日(金)～平成28年3月中旬まで

(多久駅)

12月17日(木)～平成28年3月中旬まで

(唐津駅)

■絵馬カード 無料

▼主催・問い合わせ 多久市観光協会 ☎74-12502



## 多久聖廟年末年始イルミネーション

多久聖廟入口周辺からイベント広場を囲う参道の木々が、LED照明約4万個のイルミネーションで鮮やかに浮かび上がります。また、参道に約60個の竹燈籠が静かに灯ります。参道の奥にはライトアップされ、いつもと違った多久聖廟がみなさんの参拝をお待ちしています。

■期間 12月15日(火)～平成28年1月15日(金)

※ライトアップ点灯式を12月15日(火) 17時45分から行います

■場所 多久聖廟イベント広場

■時間 日没～21時頃(大晦日～正月三が日は夜間通して)

■主催 多久美化クラブ



▼問い合わせ 多久市観光協会 ☎74-12502

## 多久聖廟『お火たき』・『初詣』

参拝者が御神火で身を清め、来年の無病息災や家内安全を祈願する「お火たき」を今年も行います。今年は、23時45分から、除夜の鐘も鳴らされます。

また、お火たきとともに、多久聖廟の開廟やしょうが湯のふるまい、孔子の里獅子舞の演舞などを行います。あわせてお楽しみください。

日時 12月31日(木) 23時～(火入式23時45分)

※雨天時中止

場所 多久市物産館『朋来庵』南芝生広場

および多久聖廟

主催 お火たき実行委員会



▼問い合わせ 多久市観光協会 ☎74-12502

## 競争入札への参加を希望される事業者へ

平成28年度に多久市が発注する競争入札に参加希望の事業者は、関係書類を添えて入札参加資格審査申請を行ってください。

詳細は多久市ホームページに掲載しています。申請の要領や様式が閲覧・取得できます。

<https://www.city.taku.lg.jp>

※今回の登録有効期間は平成28年4月1日から平成29年3月31日までの1年間となります。(すでに「平成27・28年度」の登録をされている事業者は、今回の申請は必要ありません。)

■受付期間 平成28年1月15日(金)～2月16日(火)(土、日、祝日を除く)

■登録区分 ○建設工事、建設・設計コンサルタント業務など

○物品の購入、役務の提供など



▼問い合わせ 財政課契約検査係 ☎75-12132

## 国民年金保険料の「5年の後納制度」を受け付けます

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「後納制度」が始まり、平成27年10月1日から3年間限りの特例として実施しています。

納め忘れなどで納付期間が不足し、年金受給資格がない人は未納分を納めることで、受給資格を得られることがあります。

また、未納期間が少なくなること、年金受給額が増えます。詳細は下記へお問い合わせください。

### ■問い合わせ

○国民年金保険料専用ダイヤル  
☎0570-0111050

### ■受付時間

月曜日 8時30分～19時  
火～金曜日 8時30分～17時15分  
第2土曜日 9時30分～16時

▼問い合わせ 佐賀年金事務所 ☎31-4191  
受付時間 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分

## 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書は年末調整・確定申告まで大切に保管を

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・住民税等の社会保険料控除として控除できます。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象で、年末調整や確定申告をする場合には「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付が必要です。納め忘れなどがある場合も、年内に納付すれば今年度分の控除として申請できます。

日本年金機構から証明書が届いたら、申告を行うまで大切に保管してください。

### いつ送付されてくるの？



家族の国民年金保険料を納付された場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族宛てに送られた控除証明書を申告書等に添付して申告してください。

▼問い合わせ 佐賀年金事務所 ☎31-4191

市民生活課 保険年金係 ☎75-121159

## 交通災害共済からのお知らせ

交通災害共済では、掛金収入に見合う見舞金制度への改正を行い、平成28年度から見舞金等級の見直しと見舞金額の減額を行います。

※平成28年3月31日までに発生した事故による見舞金請求は、従来の等級表での請求となります。

### ■新見舞金等級表

区分	災害の程度	見舞金額
一	死亡	百万円
二	自動車損害賠償保障法施行令（昭和三十年政令第二百八十六号）別表第一に掲げる後遺障害及び別表第二の第一級に該当する後遺障害	百万円
三	医師の治療を受けるための入院・通院実日数（以下「入院等日数」という。）が百五十日以上の上の傷害	十万円
四	入院等日数が百日以上の上の傷害	五万円
五	入院等日数が五十日以上の上の傷害	三万五千元
六	入院等日数が二十五日以上の上の傷害	二万五千元
七	入院等日数が十日以上の上の傷害	一万五千元
八	死亡又は入院等日数が二十五日以上の上の傷害	二万円
九	入院等日数が十日以上の上の傷害	一万二千元

■掛金 1人 500円

▼問い合わせ 市民生活課 生活環境係 ☎75-16117

佐賀県市町総合事務組合 ☎25-123354



だまされないために賢い消費者になろう

## 多重債務は解決できます!!

借金返済のために別の業者からさらに借り入れ、借金が雪だるま式に膨れ上がり、返済に追われて、生活が困難になってしまったという相談が寄せられています。ひたすら返済に追われ、一人で悩むだけでは生活は変わりません。多重債務から抜け出す解決策があります。まずは、相談ください。

### ◆こんな相談が寄せられています

#### ○相談事例1

子どもの教育ローンを2社から借り入れた。収入のうち7万円を返済しなければならぬが滞っている。残債務300万円の返済が困難。

#### ○相談事例2

体調を崩し、会社を辞めた。貯金を取り崩してやりくりしていたが、クレジットカード払いの返済等が困難。

#### ○相談事例3

数年前に、ギャンブルのために銀行や消費者金融から借り入れ、現在約200万円の返済が困難。



### ◆秘密は厳守します

#### 《相談の流れ》

まず、相談員が聴き取りを行い、相談者が抱える問題点の把握に努めます。

その後、相談者と一緒に解決策を探りながら、相談者にあった債務整理の方法をアドバイスします。

状況に応じて、法律の専門家や他機関との連携を行い解決に努めます。

#### アドバイス

- 〜多重債務に陥らないために〜
- 安易に借り入れをしない!
- クレジットカードは計画的に利用する!
- 頼まれても、名義を貸さない!
- その場しのぎで別の借り入れをしない!

▼問い合わせ

市民生活課 生活環境係

☎75-6117

## おもしろキッズサイエンス教室を開催します

多久市は、日本初の工学博士である志田林三郎博士を輩出したところです。その志田博士の生誕記念日である12月25日に小学生を対象に科学体験教室を行います。

当日は、最大2回の教室に参加できます。1回あたりの所要時間は約70分でいくつかの実験教室があります。参加希望者は、事前に、配布される申込書で担任の先生まで申し込んでください。

■主催 多久市キッズサイエンス実行委員会

■場所 多久市中央公民館

■日時 12月25日(金) 8時30分〜 1回目の受付開始

▼問い合わせ

生涯学習課 文化スポーツ係

☎74-3241

〜新成人のみなさんへ〜

## 成人式の「ご案内」

多久市に住民登録をされている対象者には、12月初旬に案内状を送付します。

※事前の参加申し込みは不要です。

進学や就職での市外転出者で、多久市での成人式参加を希望される新成人は、氏名・生年月日・案内状の送付先・電話番号をご連絡ください。

■日時 平成28年1月3日(日)

■会場 多久市中央公民館大ホール

#### ■対象者

平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人  
※内容は多久市のホームページにも掲載しています。



▶ 昨年の成人式の様子

▼問い合わせ

生涯学習課 社会教育係

☎74-3241

✉shogaiagakusyu@city.taku.lg.jp

# 市長と語る会を開催し、意見交換を行いました

市長と語る会を10月19日、26日、27日、28日、29日、11月2日の6日間で開催しました。今回の市長と語る会は、市長が解説する「マイナンバー制度」と市政についての意見交換という2部構成で実施し、参加者からは多くの質問や意見が出されました。

今号では市政に対する質疑の一部を紹介します。

## ◆市政に対する意見や質問

○市長は、10年後、20年後の多久をどのようにしたいとのビジョンを持たれているのか。また、市政報告で様々な取り組みを報告されたが、今、何を最優先すべき課題と思われるのか。

A・現在、地方創生戦略プランを策定していますので、その人口ビ



ジョンを踏まえて定住プログラム、産業を起こしていくことや就業機会を増やすことなどを実行していることと思っています。

今後のビジョンやプロジェクトについては、主に2つあります。

1つ目はクリーンセンター、ゆるらく跡地の活用について活性化の起爆剤になるようにと願っています。国内観光客やインバウンドなど大きな駐車場と休憩するスポットは需要がありますので、地理的条件・特性を活かしてしっかりとやっていこうと思っています。

2つ目は、企業誘致です。現在、国内でも優良な企業と交渉中ですので市の活性化につながるようしっかりとやって実現していきたいと思っています。

人口を増やす、減らさない努力もしますが、まずは現在住んでおられるみなさんが日々実感できる、幸福感のある暮らし、まちづくり、



地域づくりをしっかりとやっていきます。

○農業についてはどう思われていますか？

A・専業の人が自立してやれる農業と多久市では兼業の人も多いので、土日・週末に仕事をしながらできる農業、それぞれをしっかりと支える施策を行っていきたい。なお法人による農業への参入に関してはやや慎重に対応をしていきます。

基本的には儲かる農業、稼げる農業、次の世代にバトンをつなげる農業になるよう工夫をしながら政策を行っていきます。

○多久まつりの会場を多久聖廟や西溪公園付近で開催できないか。

A・多久まつり振興会で、色々な団体の代表者が集まり話し合っ会場を決められていますので、聖廟周辺の緑の環境のこと、多久駅

## ▼問い合わせ

情報課 広報広聴係 75-12280

周辺が手狭なことなど、この件を伝えたいと思います。

○図書館建設の話在市議会で聞いたが、具体的な計画はあるのか。県立図書館を誘致する計画なのか。

A・図書館については、県立図書館は現在、県の方向性が未だ議論中ですので、現時点では市単独で整備したいと思っています。使いやすさを中心にみなさんと交流できる、子どもも大人も学べるスペースとして整備を行いたい。なお財源については、調査・研究していきたいと思っています。



# 第53回 多久市成人祝賀 ロードレース大会を開催します

新春と新成人を祝う祝賀ロードレース大会を開催します。

■日時 平成28年1月11日(月・祝)

※雨天決行

《受付》 8時50分～10時30分

《開会式》 9時30分

■集合場所 多久市陸上競技場

■種目 2km 小学生女子・男子(4年生以上)

3km 中学生女子・高校生女子、一般女子

5km 中学生男子、40歳以上男子

10km 高校生男子、一般男子

▼問い合わせ・申し込み

〒846-0002 多久市北多久町大字小侍1119-90  
一般財団法人 多久市体育協会 ☎75-53385

## Information 生涯学習課

# 『クリスマス映画会』のご案内

子どもたちが映画を通して文化に親しむことで、情操豊かな青少年に育つことを願った映画会です。

■上映映画

『怪盗ブルーのミニオン危機一発』

■上映日 12月23日(水・祝)

■時間 午前の部 9時30分～12時

午後の部 14時～16時30分

※開場は、開始時刻の30分前

■場所 多久市中央公民館大ホール

■参加費 200円

※映画上映料は無料ですが、お楽しみ抽選会費用が必要です。



■対象者 市内の幼児・小学生・中学生およびその保護者  
映画終了後に、お楽しみ抽選会を予定しています。

▼問い合わせ 生涯学習課 ☎74-13241

新規者募集!

# みかん・もも栽培希望者に向けた 説明会(第1回)

多久市の特産品である露地みかん・もも栽培を通じて、豊かなセカンドライフを目指しませんか?

くだもの栽培には魅力がたくさんありますよ!

■主催

J Aさが、多久みかん・もも部会

協力・多久市

■日時 12月12日(土) 10時～12時

■場所 J Aさが

多久みかん選果場 会議室

■対象者

果樹栽培に興味がある人、定年退職前の人、新規就農希望者、女性農業者など

■開催内容

〔露地みかん・もも〕

(1)新規作付に向けた説明会

(2)みかん選果場見学

(3)ブランドみかん「さが美人」試食会

■応募人数 20人程度(先着順)

■応募期限 12月9日(水)



■申し込み

J Aさが 多久営農経済事業所(担当吉田)

☎71-2077

J Aさが 本所果樹指導課

(担当笹川) ☎26-2137

紹介します!

①魅力ある果樹栽培  
②退職後、年金+農業所得でセカンドライフ



参加費 無料だよ!

▼問い合わせ 農林課農政係 ☎75-4825



▼問い合わせ  
市民生活課 保険年金係

☎ 75-2159

医療費還付に関する不審電話にご注意ください！

◆不審電話による還付金詐欺事件が佐賀県内でも多発しています！

市役所職員などの公的機関を装って電話をして  
 「医療費の還付があり、以前通知を出したが返信がないので連絡しました」  
 などと話した後、  
 「手続きのためにATMへ行ってください」  
 「近くのATMに〇〇という者が待機しているので指示に従って手続きしてください」  
 「振込口座を教えてください」  
 などと言ってATMに向かわせて犯人の口座へお金を振り込ませたり、口座番号や預金残高を聞き出そうとしたりします。



.....  
 実際に多久市役所にも「不審な電話を受けた」という市民からの相談がたびたびあります。  
 「自分だけは大丈夫」とは思わずに、注意しましょう!!  
 もし、そういった電話があり少しでも「不安だな、おかしいな?」と思ったら、一人で悩まずに市役所や家族へ相談してください！  
 .....

**市役所職員が預金残高を聞いたりATMで指示をしたりすることは絶対にありません!!**



内臓脂肪を減らして、健康を手に入れよう



自分の健診結果から生活を見直し、健康を守りましょう

◆なぜ？受診率が大切なのか

特定健診は、自覚症状がなく、知らないうちに進行する生活習慣病に気づき、脳血管疾患（脳梗塞や脳出血など）や虚血性心疾患（心筋梗塞・狭心症など）の予防につながる健診です。

◆インセンティブ制度が始まる

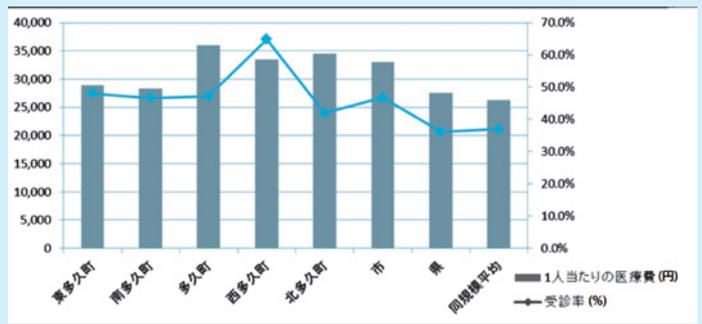
平成28年から保険者努力支援制度が始まります。全国の国民健康保険の保険者は、①特定健診・特定保健指導の実施率、②糖尿病の重症化予防、③保険税収納率、④ジェネリック薬品の使用率の4項目により、ランク付けされます。

ランク付けされるだけでなく、国からの支援金にも影響があるので、この評価項目については、現状を良くすることが必要です。

◆受診率と医療費を比較すると

下図は、特定健診の受診率と1人あたりの医療費を示しています。

■特定健診の受診率と一人当たりの医療費



平成26年特定健診分析

市と5つの町、県、同規模市とで比較していますが、健診の受診率が高いと医療費が低いようです。これは、健診を受けることによって、自分の食生活や運動習慣に気づき、生活改善に取り組むことで、重症化予防ができるからです。

◆健診はどうで受けるの？

受診期間は、2月末までとなっています。

国民健康保険加入者で特定健診を受診されていない人は、県内の登録医療機関で受診し、自分のからだの状態を確認しましょう。

▼問い合わせ 健康増進課

☎ 75-13355



# 子育て支援施設 & 催しの案内

## ◆すこやかタイム◆

毎週土曜日に、児童館で子ども向けの「すこやかタイム」という楽しい催しを行っています。

申し込みなどは必要ありません。就学前のお子さんは、保護者と一緒にあそびにきてください。

○12月5日(土) クリスマス飾りづくり

○12月12日(土) お正月飾りづくり

○平成28年1月9日(土) コマづくり

## ◆母と子のサロン〜ベビーマッサージ〜◆

日時 12月8日(火) 10時〜12時

※10時〜10時30分 身体測定

※10時30分〜12時 ベビーマッサージ

場所 多久市児童館

対象 就学前の乳幼児とその保護者

講師 助産師 西坂 恵

内容 ベビーマッサージを通して親子のきずなを深める

持参するもの バスタオル 1枚

参加料 無料

▼問い合わせ 児童館 ☎75-6621

## 子育て支援センター

### ◆子育てクラブ「わくわくランド」◆

日時 毎週木曜日 (祝日休み) 10時〜12時

場所 多久市児童館

### ◆園庭開放(杉の子保育園内)◆

日時 月〜土曜日 (祝日休み) 9時〜14時

### ◆子育て相談(電話相談可)◆

日時 月〜土曜日 (祝日休み) 9時〜17時



# 「六曜と世間体」

六曜は、日の吉凶を見るために用いますが、これらは、古代中国にあった小六壬という占いの一つです。日本には室町時代に伝わり、文字や順序、解釈が変えられ日の吉凶に置き換えられて、江戸時代末期には現在の六曜の形となりました。

旧暦の日付に、先勝・友引・先負・仏滅・大安・赤口と単純に繰り返し機械的に配されているのですが、私たちがよく目にする六曜は、これを新暦上に移し替えたものです。不規則に見える、何か意味がありそうに思える六曜も、意外と単純な仕組みになっているのです。

普段は六曜など気にもせず

生活をしていきますが、大安や仏滅を非常に気にする場面があります。たとえば、家族や親戚の結婚・葬儀に際して、「仏滅はだめ」とか、「友引はだめ」というような行動をとる人がいるのではないのでしょうか。そして理由を聞くと、「みんながそう言っている」とか「昔からそうしている」と、習わしやしきたりに同調してしまう安易な心の動きが見えてきます。

こうした行動や、心の動きが積み重なり、それが人権侵害に繋がる場合があります。「世間体」ではなく、物事を自分自身で見極めて行動し、そこにひそむ差別性に気づく力をつけたいものです。

社会教育指導員 野中久美子

## 市交際費の支出状況

▶平成27年度10月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
甲 慰	今月分	1	5,000
	累計	30	104,072
見舞い	今月分	1	10,000
	累計	3	30,000
御 祝	今月分	3	14,000
	累計	37	148,800
賛 助	今月分	0	0
	累計	2	8,000
激励金	今月分	0	0
	累計	0	0
接 遇	今月分	3	15,857
	累計	41	115,203
会 費	今月分	5	33,000
	累計	32	167,000
その他	今月分	0	0
	累計	3	12,800
合 計	今月分	13	77,857
	累計	148	585,875

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ 総務課 秘書係 ☎75-2115

## 市民文芸

### 短歌

《麦の芽短歌会 互選》

隣り地に 未だ柿の実残り居り

「食」の余り世鳥も見て過ぐ

田淵ミチ子

戦地より 戻りし父の 肩車

肌ぬくもり 今も消えずに

梶原恵美子

ひこばえの 新芽の色は あざやかに

命受けつぐもの強さか

川浪 信子

何事もなかりし如く 空青く

傷つく地球を包みていた

浦野 嘉恵

新しき文化の基点となりゆくか

映像化機械化とみに進みて

尾形 節子

### 俳句

《大石ひろ女 選》

未だ明けぬ厨に立ちてそぞろ寒

中嶋 清子

秋晴や旅に出でよと誘ふごと

川内スミ子

人ごゑの追ひかけて来る紅葉山

倉成 皓二

一劃に田の神祀る稲穂かな

富樫 明美

さざ波の寄する浮島雁渡る

小川 鈴

### 川柳

《多久市川柳会 互選》

惜しまれる夕陽、紅葉、永遠の旅

西山 残月

縄暖簾紅葉色した顔ならぶ

大谷 和

動かねば錆がつきそう蝶番

松下 修

眠る子に団扇が動く親心

東島すみ子

行きましよう線路の続き果てるまで

古井のぶこ

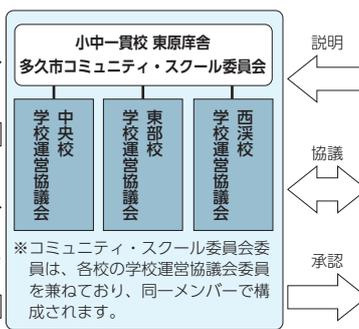
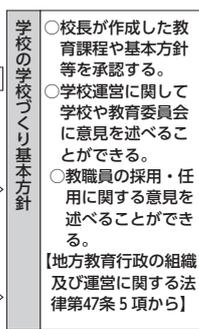


平成28年4月 多久市内全域で
コミュニティ・スクール導入



市内全学校に、法的な権限と責任を有する「学校運営協議会」を設置します。これにより、市民の学校運営への参画、学校教育活動への支援体制を整え、各学校が地域とともにある特色ある学校、コミュニティ・スクールとしてスタートします。これから、市民と共に作り上げる「多久市小中一貫校・コミュニティ・スクール」を学校・保護者・地域で推進していきます。

「熟議と協働」を通して、保護者や地域のみなさんが学校運営に参画



保護者や地域人材による学校教育への参画・支援

Table with 2 columns: '学習活動の支援' and '教育環境づくりの支援'. It lists various support roles like guest teachers, assistants, and facility maintenance.

小中一貫教育とコミュニティ・スクールの連動させた学校づくり・教育実践への期待

小中教職員同士また、保護者や地域とのつながりが、より強固なものとなり、協働力を生かした学習指導の実践。児童生徒の学習意欲の向上。学力向上への高まり。4・3・2年の3段階の学年区切りの中で、異学年を組み合わせたり、地域人材を活用したりする各種行事の実践。児童生徒間の思いやりの心や豊かな心の育成。いじめの防止。児童の中学校への期待、生徒の自己有用感の育成。心の安定と自信。コミュニティ・スクール導入による保護者や地域住民の学校運営・教育への参画・支援。学校教育活動への保護者や地域住民の関心と理解の高まり。教育活動全般に協働体制の広がり。地域行事への児童生徒の参加の増加。地域の学校としての意識の向上。



J A・農家との連携「田植え活動」



地域行事：多久聖廟「腰鼓」

問い合わせ 教育委員会 学校教育課 ☎75-12227

温故創新

市長コラム Message for citizen

さらに小中一貫教育日本一をめざして

市長 横尾 俊彦

「21世紀の学びを変えるICTを活用した小中一貫教育研究会」が11月10日につくば市で開催され、そのプログラムのひとつである「ICT教育全国首長サミット」に招聘を受けて、パネリストとして参加しました。限られた財源の中、他に勝るとも劣らない教育充実を推進中の多久の一端を紹介し、発信しました。公開授業・3年生クラスでは、多久市立小中一貫校東部校とのネット中継授業もあり印象的でした。急遽「横尾市長さんも出演を」の紹介で登場し、励ましの手を振ると、両市の子どもたちも手を振って応じてくれ、良い交流授業でした。

多久市の小中一貫教育の状況と経緯も説明しました。ICT関連では平成21年に電子黒板を全校同時に全教室配備しました。実はこれが結構スゴイことだと分かりました。先進校でも各学年が各階に1台で、使用調整や稼働準備に時間も要するのです。専門家も、まずは電子黒板整備で教授法向上をとのこと。多久市では思い切って装備して良かったと感じました。導入に際しては、多久市ではICT支援員を各校に配置し、教職員サポートを行っています。これが肝心です。相談に応じて支援をしてもらえる専門員を置くことは教育現場には必要不可欠なことだからです。民間と連携したタブレットPC活用の学力向上プログラムも紹介しました。昨年末から今春にかけて取組み、実際に、短期間で子どもたちの学力も集中力も高まったことを説明しました。さらに「論語カルタに親しみながらの学び」も大きな反応がありました。学びの基本は全国的にも重視されているのです。日本一の小中一貫教育へ、大いに奮闘努力して参ります。



祭りで繋ごう笑顔の輪

# 第45回 多久まつり

Saturday

10/24

Sunday

10/25

TOWN TOPICS

# まちのわだい

10月24日・25日、多久市まちづくり交流センター“あいぱれっと”周辺を会場に第45回多久まつりを開催しました。

秋晴れのもと、多くの人々が来場し、活気あふれる催しを楽しみました。

まちの話題をお寄せください!!  
情報課 広報広聴係 ☎75-2280 / FAX75-2110



祭



Tuesday  
10/6

## 長年にわたる教育への情熱が認められ 江口教育委員、中川教育長が文部科学大臣表彰を受賞

▶表彰状を手に江口教育委員（写真左）と中川教育長（写真右）



10月6日、中川正博教育長と江口吉則教育委員が文部科学大臣表彰を受賞しました。

江口教育委員は、平成10年から多久市教育委員会教育委員として、また平成17年から9年間教育委員長として卓越した指導力と教育文化に関する深い識見と熱意で市民への教育観の啓発とその進展に努力されてきました。

中川教育長は、平成17年から多久市教育委員会教育長に就任され、現在まで多久市教育長として小中一貫教育の導入やICT教育の充実など、さまざまな多久市の特色を生かした教育に尽力されました。

## 教育への貢献やスポーツでの活躍に対し 教育委員会表彰

Monday  
11/2

11月2日、教育委員会表彰式を行いました。  
今年の受賞者は以下のとおりです。

- いまざわ まさこ 今澤 雅子さん（北多久町）…多久市教育委員として教育の振興に貢献されました。
- こが つねじろう 古賀常次郎さん（佐賀市）…多額の寄附をされ子どもの健全育成に貢献されました。
- たなか くにこ 田中 邦子さん（北多久町）…佐賀県特別非常勤講師として焼き物の指導を行い、学校教育の充実に貢献されました。
- えりぐち れな 江里口玲奈さん（東多久町）…第44回九州中学バドミントン女子個人ダブルスの部で優勝されました。
- ひぐち ゆか 樋口 結花さん（東多久町）…2015クライミング世界ユース選手権選考会ボルダリング種目ユースB部門で優秀な成績を収められました。
- かきぎ れん 柿木 蓮さん（多久町）…平成27年世界少年野球大会で優秀な成績を収められました。
- 中央校 中学部 軟式野球部 …第32回全日本少年軟式野球大会九州地区大会で優勝されました。
- いまいずみ すえひろ 今泉 末廣さん（南多久町）…泉町公民分館長として、地域社会教育の推進に貢献されました。
- にしやま のぶる 西山 徳さん（北多久町）…多久市文化連盟役員として、地域の文化芸術の発展に貢献されました。
- たかやま 高山クニエさん（北多久町）…多久市文化連盟役員として、地域の文化芸術の発展に貢献されました。
- いし いじゆんじろう 石井順二郎さん（南多久町）…多久市体育協会理事、副会長として、社会体育の推進に貢献されました。



▶受賞者を代表しあいさつする石井さん



## 多久市への貢献に対し 市政功労者表彰

11月3日、文化の日にあわせ多久市政功労者表彰式を行いました。  
今年の受賞者は以下のとおりです。

- 田代 進さん（西多久町）…選挙管理委員会委員長ならびに委員として選挙の適正な管理執行と  
明るい選挙の啓発に尽力されました。
- 小森 弘さん（東多久町）…選挙管理委員会委員として選挙の適正な管理執行と明るい選挙の啓  
発に尽力されました。
- 池田 英雄さん（北多久町）…多久市国民健康保険運営協議会委員として国保事業の健全運営に尽  
力されました。
- 深町美恵子さん（北多久町）…民生委員・児童委員として崇高な隣人愛と奉仕の精神により社会福  
祉向上に尽力
- 永井 大善さん（多 久 町）…保護司として犯罪や非行の予防活動を献身的に推進し明るい地域づ  
くり尽力されました。
- 丸山 忠宏さん（北多久町）…保護司として犯罪や非行の予防活動を献身的に推進し明るい地域づ  
くり尽力されました。

▶受賞者を代表し謝辞を述べる田代さん



## 一人ひとりの心によりそう

### 優良民生委員児童委員協議会表彰を受賞

東多久町民生委員児童委員協議会が10月15日～16日に開催された  
全国民生委員児童委員大会（富山大会）で「平成27年度全国民生委  
員児童委員連合会会長表彰」を受賞されました。活動が優秀で他の  
模範となる協議会に贈られるもので、佐賀県では唯一の表彰です。

東多久町は高齢者の孤立化が課題になるなか、21人の民生委員児  
童委員がひとり暮らしの高齢者宅など訪問し、年間の相談が1,500件  
と親身に関わられています。

野田美智子会長は「日頃の関わりが大事。また会いたい、相談し  
たいと頼れる民生委員を目指します」と語られました。

Friday

11/6



▲受賞報告後、記念撮影する野田会長（左）と吉浦敏子副会長（右）

# 今月から健康ノス、メはリニューアルしました

当月と翌月前半の健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

# 健康ノス、メ

問 健康増進課 ☎75-3355

## 市民の健康カレンダー



**母**…母子の教室や健診（会場は母子健康センターです）

**病**…がん検診（会場は12/6、12/9、12/10ともに母子健康センターです）

**宅**…多久市&小城市 休日在宅当番医のご案内（※必ず保険証をご持参ください）

**組**…健康相談日（みなさんの健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての人の健康に関する相談に応じています。）  
メールでの相談も実施中！ ☒kenkozoshin@city.taku.lg.jp（多久市のホームページからご利用できます）

12月

日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> <b>母</b> 乳児健診 持参：母子健康手帳、問診票、子どもノート 対象：H27.7.1～H27.8.31生まれ（個人通知） 時間：13時～13時20分	2	3	4	5
<b>6</b> <b>病</b> がん検診 時間：8時～11時 ※乳がんのみ 10時30分終了 <b>宅</b> 百武整形外科医院（整形外科） 芦刈町☎66-5335 <b>宅</b> 酒井内科クリニック（内科） 小城市☎71-1377	<b>7</b> <b>組</b> 健康相談 場所：市役所1階健康増進課窓口 時間：13時～16時	<b>8</b> <b>母</b> 発達相談（医師） 対象：就学前まで（要予約） 時間：予約制	<b>9</b> <b>病</b> がん検診 時間：8時～11時 ※乳がんのみ 10時30分終了	<b>10</b> <b>病</b> がん検診 時間：8時～11時 ※乳がんのみ 10時30分終了	11	12
<b>13</b> <b>母</b> 多久っ子健診 持参：問診票、尿 対象：5年と7年で保護者の同意がある人 時間：8時～10時 <b>宅</b> ザイゼン眼科（眼科） 牛津町☎66-6631 <b>宅</b> 伊東医院（内科・整形外科） 小城市☎73-3235	<b>14</b> <b>組</b> 健康相談 場所：市役所1階健康増進課窓口 時間：13時～16時	<b>15</b> <b>母</b> 発達相談 対象：就学前まで（要予約） 時間：予約制	16	<b>17</b> <b>母</b> すくすく子育て相談会 持参：母子健康手帳 対象：就学前まで（要予約） 時間：予約制	<b>18</b> <b>母</b> すくぴよん相談 持参：母子健康手帳、問診票 対象：H27.2.1～H27.3.31生まれ（個人通知） その他希望者（乳児～就学前幼児） 時間：13時30分～14時	19
<b>20</b> <b>宅</b> おおしまクリニック（内科・消化器科） 牛津町☎66-0314 <b>宅</b> 中多久病院（内科） 北多久町☎75-4141	<b>21</b> <b>組</b> 健康相談 場所：市役所1階健康増進課窓口 時間：13時～16時	<b>22</b> <b>母</b> 3歳半児健診 フッ化物塗布 持参：母子健康手帳、問診票、尿、赤ちゃんファイル 対象：H24.5.1～H24.6.30生まれ（個人通知） 時間：13時～13時20分	<b>23</b> <b>宅</b> 坂田クリニック（内科） 三日月町☎72-1151 <b>宅</b> 内田整形外科医院（整形外科） 北多久町☎75-8838	24	25	26
<b>27</b> <b>宅</b> りゅう整形外科（整形外科） 東多久町☎76-2101 <b>宅</b> 諸江内科循環器科医院（内科） 北多久町☎75-3880	<b>28</b> <b>組</b> 健康相談 場所：市役所1階健康増進課窓口 時間：13時～16時	<b>29</b> <b>宅</b> ひろおか内科・神経内科クリニック（内科・神経内科） 三日月町☎73-8022 <b>宅</b> みつふじ医院（婦人科・内科） 北多久町☎75-5088	<b>30</b> <b>宅</b> まなべ消化器内科クリニック（内科・消化器内科・外科） 三日月町☎72-3636 <b>宅</b> 池田内科・胃腸科医院（内科） 北多久町☎71-9355	<b>31</b> <b>宅</b> まえた脳神経外科・眼科クリニック（脳神経外科） 三日月町☎72-6101 <b>宅</b> 江口医院（内科・小児科） 東多久町☎76-2137	1	2

風しんの予防接種で未来の赤ちゃんを守るように…

## 「風しん」の予防接種費用を助成しています

### 【接種助成対象者】

- 多久市にお住まいの人で①または②に該当する人
  - ①妊娠を予定または希望する女性（将来の妊娠への備えを含む）
  - ②風しん抗体価の低い（HI抗体価16倍以下）妊婦の同居者（夫など）
- ※ただし下記の人是对象外です
- ・今までに風しんにかかったことがある人
  - ・風しんの予防接種を受けたことがある人（MR ワクチンの予防接種含む）

【助成内容】 MR（麻しん風しん混合）ワクチン・風しんワクチンの予防接種にかかる費用。ただし、助成回数は一入1回のみです。

【申請方法】 多久市役所 健康増進課（市役所1階）に在所してください。

※HI抗体価16倍以下の記載がある物（母子手帳など）をお持ちの方は持ってきてください。

■問い合わせ 健康増進課 ☎75-3355

### 休日・夜間の相談機関や診療機関のお知らせ

- ★99さがネット（佐賀県医療機関情報・救急医療情報システム）<http://www.qq.pref.saga.jp/>
- ★各地区消防本部  
佐賀広域消防局 救急医療情報 ☎31-8899
- ★小児救急医療電話相談 毎日19時～23時  
プッシュ回線電話・携帯電話➡#8000  
プッシュ回線以外の固定電話➡☎24-2200
- ★休日夜間こども診療所（佐賀市ほほえみ館敷地内）  
9時～22時（年末年始、日曜日）☎36-9174  
平日は20時～22時 土曜日17時～22時
- ★休日歯科診療所（佐賀市ほほえみ館1階）  
9時30分～15時30分 ☎36-9164
- ★精神科救急医療電話相談窓口  
24時間365日体制 ☎20-0212



1月

日	月	火	水	木	金	土
27 	28	29	30	31	1 江口病院（内科） 三日月町 ☎73-3083 ひらまつ病院 （診療科未定） 小城町 ☎72-2111	2 古賀医院（内科） 三日月町 ☎73-2067 諸隈病院 （内科・外科） 北多久町 ☎74-2100
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">                     年末年始で困った時は！                       上をみてください！                 </div>						
3 多久市立病院 （診療科未定） 多久町 ☎75-2105 小城市民病院 （内科） 小城町 ☎73-2161	4 相健康相談 場所：市役所1階 健康増進課 窓口 時間：13時～16時	5	6	7	8	9
10 百武整形外科 （整形外科） 芦刈町 ☎66-5335 中多久病院 （精神科） 北多久町 ☎75-4141	11 徳富医院 （産婦人科・内科） 芦刈町 ☎66-1547 多久生協クリニック （内科・小児科） 東多久町 ☎76-3177	12 相健康相談 場所：市役所1階 健康増進課 窓口 時間：13時～16時	13 母1歳半児健診フツ化物塗布 持参：母子手帳、問診票、尿、子どもノート 対象：H26.5.1～H26.6.30生まれ（個人通知） 時間：13時～13時20分	14	15	16

### がん検診の検査項目（事業名/対象者/料金）

結核（65歳以上・無料）、胃がん（40歳以上・900円）子宮がん（20歳以上女性・600円）  
肺がん（40歳以上・レントゲンのみ200円、レントゲンと喀痰700円）  
大腸がん（40歳以上・500円）、前立腺がん（50歳以上男性・500円）  
乳がん（40歳代女性・800円・要予約）（50歳以上女性・500円・要予約）  
骨粗鬆症（40～74歳・300円）、肝炎ウイルス検査（新規受診者・無料）

### 持参するもの

- ★案内通知
- ★健康保険証
- ・健康手帳・健診料金（受診項目分）
- ★乳、子宮、大腸の無料クーポン券（該当者のみ）

多久市 健康プラン

☆ 早寝・早起き・朝ごはん！

☆ 両手いっぱいの野菜を食べよう！

☆ タバコの害をなくそう！

みんなでとりくみましょう！！

重点目標！



# 認知症を知る

## ～認知症を予防する前向き思考～

脳は筋肉同様、使えば使うほど鍛えられ活性化します。知的活動や誰かと接触して会話をしたり行動することで、神経細胞のネットワークを強くしますので、楽しい活動にどんどんチャレンジすることがコツです。また、ストレスは脳にダメージを与え、認知機能を低下させます。「年だから」とあきらめず、「何とかなさ」、「まだまだこれから!」、「前向き!前向き!」と唱えるくらい、毎日をできる限り前向きに生きることが認知症を遠ざけるひとつのポイントです。

### 認知症になりにくいタイプってあるの？

誰もがかかる可能性のある病気ですが、性格や考え方などで、かかりにくいタイプの人がいるといわれています。

おおらかで物事にこだわらない

社交的で、誰とでも打ち解けやすい

流行りものには興味を惹かれる

熱中できる趣味がある

嫌なことがあっても、すぐに気持ちを切り替えられる

よく笑い、喜怒哀楽が表に出やすい



### 知的活動を増やすヒント

- 日記をつける・自分史を書く。
- 新聞や本など新しい情報を意識して得る
- テレビやラジオの番組を楽しむ
- 趣味を見つけ、楽しむ
- 料理や食事に凝ってみる
- 囲碁、将棋、マージャンなど頭を使うゲームに挑戦する。
- 絵画や音楽鑑賞等で感性を刺激する。



### 人との接触を増やすヒント

- ウォーキングや野草の観察会等の地域のイベントや会合に参加する。
- ボランティア活動等、積極的に社会参加を行い、老若男女、世代や異性を問わず、交流する。
- 友人や近所宅を訪ねておしゃべりの機会をもつ
- 家族や知人へ手紙やはがきを書く習慣を持つ
- 身だしなみ等、おしゃれや化粧に気を配る



■ 講師 佐賀県栄養士会  
管理栄養士 稲田 則子  
■ 参加費 無料  
※今は介護をしていない人も気軽に参加ください。

■ 日時 12月12日(土)  
13時30分～14時30分  
■ 場所 社会福祉会館  
■ テーマ 「高齢者の食事と栄養改善」～食事管理のワンポイント～

■ 家族介護教室  
■ 日時 12月12日(土)  
13時30分～14時30分  
■ 場所 スポーツぴあ(ゆめひろば)

■ げんきアップさー来る  
きんぎょコース(毎週金曜日)  
■ 日時 12月4日・11日・18日・25日  
1月8日・15日・22日

■ げんきアップさー来る  
もりもりコース(毎週木曜日)  
■ 日時 12月3日・10日・17日・24日  
1月7日・14日・21日・28日

12・1月の主な行事

## 思い出クラブのご紹介

手先を使った作業や頭の体操、楽しいレクリエーションを行っています。ちょっと出かけて心も頭も☆イキイキ☆しませんか。

- 対象者 物忘れが気になり始めた方（※）
- 開催日 毎週水曜日か木曜日
- 期間 6か月間
- 時間 14時～15時30分
- 場所 多久いこいの里
- 参加費 無料（材料代のみ自己負担）
- 送迎 あり



※参加希望者には事前に「基本チェックリスト」という簡単な質問を行います。

【問い合わせ・連絡先】 多久市地域包括支援センター（おたっしゅ本舗）  
多久市福祉課 地域包括支援係 ☎75-6033

## ★在宅福祉事業を利用中のみなさんへ



食の自立支援事業や生活管理指導員派遣事業などの在宅福祉事業を利用されている人は、1年に1回の更新手続きが必要です。

更新手続きは、在宅福祉事業を利用されているみなさんの自宅を調査員が訪問して行いますので、ご協力をお願いいたします。市役所福祉課での手続きは必要ありません。

- ◆調査期間 平成27年12月～平成28年3月
- ◇調査員 在宅介護支援センター天寿荘の職員  
在宅介護支援センターいこいの里の職員



## ★食の自立支援事業の 年末年始のお知らせ

12月30・31日、1月1・2・3日は食の自立支援事業のお弁当はお休みです。  
新年は1月4日(月)から再開します。

※当日のパソコンは無料で貸出します。



- 第4回高齢者パソコン教室
- 対象者 65歳以上の多久市民でワープロソフトの使い方に興味がある人（中級～上級）
- 日時 12月14日(月)～18日(金)
- 場所 市役所4階大会議室東
- 申込方法 郵便はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、郵送してください。
- 申込期間 11月24日(火)～12月4日(金)（当日消印有効）
- 申込先 〒846-8501（住所の記入は不要）多久市役所福祉課 地域包括支援係
- 受講料 500円（5回分）
- テキスト代 1,296円が別途必要。

※全日程受付は9時開始、講義の内容によっては講義終了時刻が異なる場合があります。

(注) 講義科目と日程は、一部変更になる場合があります。特に一部科目受講者は振込み前に確認ください。

**申し込み期限**

平成28年1月7日(木)

**問・申**

公益社団法人佐賀県社会福祉士会  
担当 中島・高塚

☎36-5833 (平日9時~18時)

佐賀県社会福祉士のホームページからも申込書のダウンロードができます。(http://saga-csw.com/)

**大和特別支援学校校外販売会のお知らせ**

佐賀県立大和特別支援学校販売会のお知らせ

**日時** 平成28年1月29日(金)

10時~16時【高等部】

2月5日(金)

11時~16時【中学部】

**場所** イオンモール佐賀大和

(くまざわ書店前催事場)

作業学習で製作した陶器、ビーズ製品、紙製品、木工製品、布製品、収穫した野菜などを販売します。

**問** 佐賀県立大和特別支援学校  
担当 高等部 中山・中学部 中本

☎62-1221

**その他**

**裁判員制度名簿記載通知が  
発送されました!**

平成28年の裁判員候補者名簿に登録された人には、本年11月中旬に名簿に登録されたことのお知らせ(名簿記載通知)を送りました。この通知は、来年2月頃から平成29年2月ごろまでの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。

なお、この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。(実際に裁判所にお越しいただくことになった場合には、別途お知らせします。)

**問** 佐賀地方裁判所 刑事部  
裁判員係 ☎38-5624

**家庭裁判所調査官  
—家族・人・社会の架け橋—**

家庭裁判所調査官(家裁調査官)は、裁判所という司法の世界の中で、心理学、社会学、社会福祉学、教育学などの専門的な知識や技法を使って、家庭内の問題の解決や非行少年の立ち直りに向けた「調査」や「調整」を行っています。

裁判官や裁判所書記官等とチーム

を組んで協力しながら仕事をし、必要に応じて、学校や児童相談所、保護観察所といった関係する機関の職員とも連携しています。

調査官になるためには「裁判所職員採用総合職試験(家庭裁判所調査官補)」を受ける必要があります。詳細は裁判所のホームページをご覧ください。(http://www.courts.go.jp/)

**問** 佐賀地方裁判所 総務課  
人事第一係 ☎38-5604

**老人福祉センターむつみ荘  
12月の無料送迎バスの運行日**

日程	運行
3日(木)	東多久方面
10日(木)	四下・岸川・立山・前田・高木川内・明治佐賀・栄町・番所・横柴折・筋原・砂原方面(四下地蔵前 9時発)
17日(木)	メイプルタウン・大工田方面(メイプルタウン公民館前 10時発)
24日(木)	南多久方面(谷下 8時55分発)

**問** むつみ荘 ☎75-3701

**『Hello!多久』好評放送中**

F M佐賀77.9MHz 毎週月曜  
♪ お昼12時~12時30分

♪ 番組へのリクエストやメッセージは

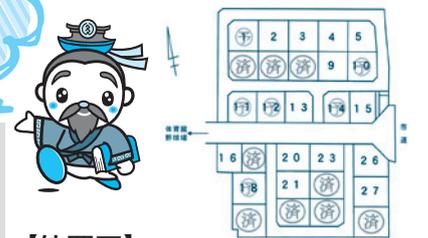
✉ taku@fmsaga.co.jp ☎0952-25-1462

**多久市定住促進  
住宅団地中央公園東**

好評  
分譲中

【広告】

【分譲状況】 11月20日現在



**【位置図】**



- 【所在地】** 多久市北多久町 大字小侍 287-46
- 【交通】** J R 唐津線多久駅 徒歩13分
- 【用途地域】** 工業地域
- 【建ぺい率】** 60%
- 【容積率】** 200%
- 【学校区】** 小中一貫校 東原庁舎 中央校
- 【設備】** 電気(九州電力)、水道(公営)、ガス(個別プロパン)、排水(公共下水道)
- 【売主】** 多久市
- 【開発行為許可番号】** 佐賀県指令26まち推第14号
- 【予定最低価格】** 470万円
- 【予定最高価格】** 690万円
- 【分譲宅地総数】** 28区画
- 【価格】** 1坪(3.3㎡) 6.6万円~7.2万円

問 = 問い合わせ先 申 = 申し込み先

募集

自衛官募集

自衛官候補生 (男子)

応募資格 18歳以上27歳未満の男子

試験日 平成28年1月30日(土)

受付期間 平成28年1月29日(金)

問・申 自衛隊佐賀募集案内所  
☎31-5002

放送大学4月生募集のお知らせ

放送大学では平成28年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。資料を無料で差し上げています。ホームページでも受け付けています。

出願期間 ・第1回2月29日(月)  
・第2回3月20日(日)

問 放送大学佐賀学習センター ☎22-3308

ギャンブル依存症【基礎講座】  
～治療法と解決策～

ギャンブル依存症に対する正しい知識と治療法、および借金問題や依存症にまつわる問題に対する解決策を学ぶ、基礎講座を開催します。

ギャンブル依存症問題にご興味のある人なら、家族、援助職、司法、医療関係者、どなたでもご参加いただけます。

だけです。

日時 平成28年1月10日(日)

時間 13時30分～16時30分  
(受付開始13時10分)

会場 アバンセ4階 第2研修室  
(佐賀市天神三丁目2-11  
どんどんの森内)

参加費 無料

講師 ギャンブル依存症問題を考える会  
代表 田中 紀子

問 一般社団法人 ギャンブル依存症問題を考える会 ☎03-3555-1725  
<http://www.gamblingaddiction.jp/>

催し

スマイルフェスタ～書道教室～

日時 12月26日(土)  
10時～12時、14時～16時

場所 多久市児童館

対象 小学校3年生から6年生

持参するもの 習字道具、習字紙、  
お手本、ごみ袋、空のペットボトル、  
ぞうきん、新聞紙

定員 10人(申込多数の場合抽選)

参加料 無料

問・申 多久市児童館 ☎75-6621

(公財) 孔子の里主催  
平成28年 新年のつどい

新年のつどいで親睦を深め、決意を新たにしてみませんか。

日時 平成28年1月4日(月) 16時～

場所 多久市まちづくり交流センター  
あいぱれっと

参加料 3,000円

申込期限 12月15日(火)

申込方法 (公財)孔子の里、各公民館、あいぱれっとに設置の申込書に記入の上、参加料を添えて申し込みください。

問・申 (公財) 孔子の里 ☎75-5112

平成28年度保育士受験対策講座

公益社団法人佐賀県社会福祉士会が、全国統一試験に向けて国家資格「保育士」の受験対策講座を開講します。

会場 佐賀県社会福祉士会館  
(佐賀市八戸溝一丁目15番3号)

定員 80人

受講料 17,000円(テキスト代別)  
一部受講者は1科目2,500円  
(全8科目・テキスト代別)

使用テキスト

「保育士試験の要点 2016年度版」  
大阪教育図書

日程	内容
1月10日(日)	子どもの保健 保育原理
1月24日(日)	社会福祉 子どもの食と栄養
2月7日(日)	保育の心理学 社会的養護・教育原理
2月21日(日)	児童家庭福祉 保育実習理論

たくネットのご案内

CATV 契約者なら…お得なWi-Fiコース♡

最安!! Wi-Fiコースで ⇒ ネット + CATV = 3,300円!!

1,500円(税込1,620円) + 1,800円(税込1,944円) = (税込3,564円)

♪～たくネットはプロバイダ料 無料でお得!!～加入時の接続設定もおまかせ安心!!～契約期間による違約金もナシ!!～♪

STB(セットトップボックス) レンタルにデジ録(HDD)登場!! 登録取付費4,800円(税込5,184円)  
レンタル保証金10,000円(解約時に返金)

リモート視聴が可能

スマホやタブレットで外出先でも  
お好きなときに番組視聴できます



HDD500GB  
トリプルチューナー搭載

番組を見ながら、2つの裏番組を  
同時録画できます

STB月額利用料(1台目)1,200円(税込1,296円) + レンタル料700円(税込756円) ⇒ CS・BS 45ch

(2台目以降) 1,400円(税込1,512円) + レンタル料700円(税込756円)

お問合せは 株式会社 多久ケーブルメディア ☎ 0952-75-8585

広告

- 毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
- 主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
- 詳しい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。  
デジタル放送では電子番組表 (EPG) でも確認できます。
- 今月は佐賀県議会 (一般公開) を生中継、多久市議会 (一般質問・議案質疑・閉会) を放送します。

## 1日の基本番組のご案内

時間	曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
6:00~		おくやみ情報/多久市広報番組ほか						
7:00~		コミュニティ番組①			コミュニティ番組②			コミュニティ番組①
9:00~		おくやみ情報/多久市広報番組ほか						
10:00~		コミュニティ番組①			コミュニティ番組②			コミュニティ番組②
12:00~		Hello! 多久	おくやみ情報/多久市広報番組ほか				佐賀新聞テレビタ刊	
13:00~		ショッピングチャンネル						
14:00~		コミュニティ番組①			コミュニティ番組②			コミュニティ番組①
16:00~		おくやみ情報/多久市広報番組ほか				佐賀新聞テレビタ刊		
19:00~		コミュニティ番組①			コミュニティ番組②			コミュニティ番組②
21:00~		ショッピングチャンネル						
22:00~		おくやみ情報/多久市広報番組ほか						
23:00~		コミュニティ番組①			コミュニティ番組②			コミュニティ番組①
26:00~		ショッピングチャンネル						

## 今月のコミュニティ番組のご案内

1日(火)~2日(水)	☆うまりポ! 佐賀編	■中央校文化発表会 9年劇~もうひとつの甲子園~
3日(木)~5日(土)	■東部校文化発表会 ~東中バトル 学年劇~	
7日(月)~9日(水)	☆佐賀県警安全安心だより	■多久保育園70周年記念式典
10日(木)~12日(土)	■激走! 高校駅伝 ~平成27年度 佐賀県高等学校 駅伝競走大会~	
14日(月)~16日(水)	☆うまりポ! 多久編	■文化まつり ~第1部~
17日(木)~19日(土)	■文化まつり ~第2部~	
21日(月)~23日(水)	☆佐賀県警安全安心だより	■論語カルタ大会
24日(木)~26日(土)	■市内のニュース・話題を紹介	
28日(月)~31日(木)	☆うまりポ! 武雄編	■年末特集



## ちょこっと体操「55 YOGA」

8時/11時/15時/20時/24時の55分から放送中!



## ☆年末番組のご案内☆

28日~31日 年末特集 **2015年のもう一度見たい、あの番組!**

あ~! 見逃してしまった! の声にお応えして、もう一度見たい番組を放送します!  
みなさんの見逃した番組、募集中です!

30日・31日 **佐賀新聞10大ニュース!**

読者が選ぶ2015年県内10大ニュースで、今年を振り返りましょう。

# 直通電話のご案内

各課への問い合わせは、  
直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎ 75-2113
	保護係	☎ 75-2324
	こども係	☎ 75-6118
	高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823
	地域包括支援係	☎ 75-6033
	健康増進課	☎ 75-3355
2階	建設課	
	建築住宅係	☎ 75-4826
	道路河川係	☎ 75-2350
	商工観光課	☎ 75-2117
	会計課	☎ 75-6114
	農林課	☎ 75-4825
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
	管財係(財政課)	☎ 75-2132
	契約検査係(財政課)	
	情報課	
情報推進係	☎ 75-2114	
広報広聴係	☎ 75-2280	
議会事務局	☎ 75-4828	
3階	総務課	
	行政係	☎ 75-2112
	人事係	
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	防災安全課	☎ 75-2181
	総合政策課	☎ 75-2116
	財政課	☎ 75-2118
	広域クリーンセンター推進課	
	推進係	☎ 75-2217
4階	教育委員会事務局	
	教育総務課	☎ 75-3450
	学校教育課	☎ 75-2227
	監査委員事務局	☎ 75-4830
東庁舎	水道課	
	管理係	☎ 75-3003
	工務係	☎ 75-8433
	都市計画課	
	都市計画係	☎ 75-4827
中央公民館	生涯学習課	☎ 74-3241
	市立図書館	☎ 75-2233
	東多久公民館	☎ 76-2402
	南多久公民館	☎ 76-2331
多久公民館	☎ 75-2519	
西多久公民館	☎ 75-2205	
北多久公民館	☎ 75-2586	
市立病院	☎ 75-2105	
清掃センター	☎ 75-3001	

Monthly Schedule

# 12月

# 催し & 相談スケジュール



日付	内容	場所	時間	問い合わせ
6日☉	親と子のニュースポーツ大会	旧北部小体育館	9時～	北多久公民館
6日☉	親子料理教室	東多久公民館	9時～13時	東多久公民館
15日火～	多久聖廟年末年始 イルミネーション	多久聖廟周辺	日没～21時頃	商工観光課
19日土	ちびっこもちつき大会	東多久公民館	9時～13時	東多久公民館
23日祝	クリスマス映画会	中央公民館	9時30分～	生涯学習課
25日金	おもしろキッズ サイエンス教室	中央公民館	8時30分～	生涯学習課
28日月～ 30日水	消防団年末警戒	市内一円	21時～1時	防災安全課
31日木	多久聖廟お火たき	多久市物産館 「朋来庵」 南側自由広場	23時～	商工観光課

～1月の行事～

3日☉	多久市成人式	中央公民館	10時30分～	生涯学習課
-----	--------	-------	---------	-------



日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日火、1/4月	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
2日水、16日水	社会保険・年金相談 (完全予約制)	1階小会議室	10時～15時	市民生活課
4日金	行政・人権相談	大会議室東	10時～15時	総務課 人権・同和对策課
4日金	法律相談 (司法書士)	大会議室東	(受付)13時～15時	総務課
4日金	登記相談	大会議室東	(受付)13時～15時	総務課
16日水	法律相談(弁護士)	中央公民館	(受付)13時～14時30分	総務課
16日水	女性総合相談	電話で問い合わせ ください	10時～16時	多久市相談窓口 ☎75-6117
16日水	★心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
毎週月曜日	健康相談	健康増進課	13時～16時	健康増進課
月・水・木	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課
月・水・金	★家庭児童相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月・水・金	★ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月～土	★子育て相談	子育て 支援センター	9時～17時	子育て支援センター ☎75-5780

・相談は無料です。・祝日は休みです。・★印は電話による相談もお受けします。

## 人のうごき

◇平成27年11月1日現在◇

総数…20,235人(−36) 男…9,463人(−12) 女…10,772人(−24)  
世帯…7,786世帯(−12) ※ ( ) は前月との比較

◇平成27年10月の異動◇

出生…8人 死亡…21人 転入…27人 転出…50人



1人分 /  
315 kcal 塩分 1.3g

## フライパンで簡単ピザ

材料 (6人分)

- 薄力粉：200g
- ベーキングパウダー：2g
- 砂糖：2g (小さじ2/3)
- オリーブ油：5g (小さじ1強)
- ぬるま湯：110cc~120cc
- ピザソース：適量
- チーズ：適量
- 好きな野菜：適量

トッピングの野菜は野菜炒めの残り物でもOK!!

例) たまねぎ：120g ウインナー：80g  
しめじ：60g ブロッコリー：8g  
エリンギ：20g



多久市PTA母親部会のみなさん

難しい  
...と思っていたのが、  
フライパンで簡単に出来ました。しかも、野菜をたっぷり摂ることができ、手軽なので朝食にピッタリです。早寝・早起き・朝ごはんで元気な体をつくりましょう。

今回は多久市PTA母親部会のメニューを紹介しています。

ハサミで切り取って、レシピ集を作りましょう。✂



## すくすくたくっ子 はいぽーず



よしの 吉野 (2か月)  
あさひ 旭くん  
あいな 愛菜ちゃん (2歳)

子どもさん(就学前)の登場を受け付けています!!  
情報課広報広聴係 ☎75-2280) までご連絡を♪

なかむら ゆうら あいら  
中村 優来ちゃん 瞳来ちゃん  
(4歳) (2歳)



おばあちゃん達に買ってもらったパズルに夢中の愛菜ちゃん。旭君のおむつ替えもできるようになりました。旭君は話しかけたり、触ったりするとニコニコと反応をしてくれ、いつもご機嫌です!

パパ・ママから 仲良く、常に笑顔の絶えない2人で。パパ、ママみたいに元気に大きく成長してね。

(北多久町小侍) パパ/ひさしさん ママ/幸子さん



元気いっぱいな優来ちゃんはダンスとよさこいが大好き♡優来お姉ちゃんが大好きな愛菜ちゃんはお姉ちゃんの真似をして追いかけています。毎日2人でままごとをして遊んでいます!

パパ・ママから 仲良しな2人。これからも姉妹仲良く、すくすく元気に育ってね☆

(西多久町板屋) パパ/一貴さん ママ/真美子さん

