

Taku

市報たく



NO.655



-緑園に輝く-

みんなで創る 文教・安心・交流のまち 多久

1

2016年

月



INDEX

- 04 — 所得税と市・県民税の申告はお早めに!
- 06 — 水道管も冬支度を忘れずに!
- 07 — マイナちゃんのマイナンバー解説⑨
個人番号カードの交付が始まります!
- 09 — 多久市人権フェスタ
- 10 — 「臨時福祉給付金」の申請はお済みでしょうか
- 13 — 小中一貫教育連載No.34
小中一貫教育になって児童生徒の交流活動が豊かに展開
- 14 — まちのわだい
- 16 — 健康ノスタ
- 18 — Hello! 福祉
認知症を知る
～認知症の心配があるときは～
- 20 — 各種お知らせ

特集



新春特集

年頭の挨拶



市報たくが
スマートフォン
でも読めます

FM佐賀
77.9MHz

Hello! 多久

好評
放送中

毎週月曜 お昼12時～12時30分

愛する故郷

今年の抱負

天命実践

◆ 2015年を振り返って

子どもたちが光った年です。クライミング日本代表として世界ユース選手権出場、硬式野球のナショナルチーム参加、中央校軟式野球の九州優勝、東部太鼓、TMCなど多彩な活躍がありました。

教育ではタブレット活用学力向上プロジェクトに5年生全員が挑み、国語・算数、集中力に効果も現れました。

子育て支援では18歳までの子ども医療費助成、保育料軽減など、子育て支援の新たな福祉に繋がる展開もしました。

秋にはマイナンバーの付番・通知が行われ、地方創生戦略ビジョンもまとめ、多久にも変革の始まりの年でした。何事においても事を成就させるには皆で協力して前進することが肝心です。市民、行政、議会、各種団体がスクラムを組み、ラグビーの五郎丸選手のように地道なルーティンを経て、ゴール成功に繋がりたいですね。



◆ 改めて思う多久の魅力

緑園都市の緑豊かな環境と歴史です。鳥のさえずりで目覚め、ホタル・メダカ・カワセミが身近に生息する自然は未来への価値です。多久聖廟の歴史も光ります。近所の恵比寿・狛犬像、盆綱引き、各地の地域祭事も趣があり素晴らしい伝統です。多久は古文書も有名で、御屋形日記などの文書は学術的に貴重な資料です。石器時代の石器工場の遺跡もあります。有田焼陶祖・李参平も多久に暮らしました。これらの磨き上げと発信も大切です。

立地面では地盤の強さも魅力で、企業誘致でも強靱な地盤のニーズが高いのです。高速道利用1時間程度で福岡国際空港に繋がるアクセス性もアピールポイントで、11月に貫通式のあった女山トンネルも29年度開通をめざし推進中です。これらの個性・特性を踏まえ、世界や未来を見据えた優良企業誘致など、積極的チャレンジを進めたいと考えます。さらに2020年東京オリンピック・パラリンピック、2023年佐賀国体も視野に入れ、交流・観光客人口を増やしたいですね。ゆうらく再生生活などの展開を有効に活かしたいと考えています。

◆ 2016年はどんな年になると思えますか？

「どんな年になるか」ではなく、「どんな年にするか」が大事だと常に思っています。今年の干支は丙申（ひのえさる）です。易学的には「着実に事を進めて大きな成果を得る年」という暦めぐりです。「何事にも根本・根源をなす最重要のことから先に進める」ことが大切です。いわゆる「見ざる・言わざる・聞かざる」でなく、「見てござる」「言つてござる」「聞いてござる」の積極的な申年にしましょう。昨年時いた企業誘致、雇用創出、予算確保の種が芽吹き、花開き、実り収穫できる勇猛精進・実行の年にしていきます。



多久市長

横尾俊彦



今年の抱負

私の座右の銘は「天命を信じて人事を尽くす」です。自分のオリジナルです。私達は、お互い、大切な命をいただいた身です。各々の役割があるはず。だから、使命感をもって事にあたれば、苦難があっても乗り越えていける。自分自身だからできる何かがあるはず。そう信じて日々努めていきます。

多久に誓う

2015年を振り返って

去年の12月の衆議院選挙の解散を皮切りに年頭の佐賀県知事選・県議選・市議会選挙とわずか5か月の間に4回も選挙が続きました。

私たち議員は4年に一度、市民の皆さんからの負託をどういった形でいただくのか、期待を持っていたわけですが、あいにく無投票という大変残念な結果でした。気を引きしめて、さらに多久市の発展のために取り組んでいかなければ強い思いでスタートしました。

多久の玄関口となる「あいばれつと」を活用した賑わい創出が定着してきました。多久まつりを昨年から「あいばれつと」で行っていますが、秋菜との相乗効果で両会場とも多くの人で盛り上がりました。町づくりの観点からいくと、国道203号線の旧ボーリング場の跡地に福祉施設が建ち、景観としても明るくなり、いい活力に繋がっているのではないかと思っています。



改めて思う多久の魅力

一つは長崎自動車道・多久インターの環境です。例えば高速道路から出た所に、道の駅を作れば、賑わいが生まれ、市にメリットも出てくるのではないかと思います。また、県の中央にあることで企業誘致にも繋がっていきそうです。

二つ目は団結の良さだと思います。昭和23年に始まった多久山笠は今年で68回目を数えますが、2日間で2万人ほどが集います。一時は多久祭と一緒にやろうという意見もありましたが、山笠は子ども達の夏休み期間中の思い出として行う行事です。また昨年は若い人達が中心となって、佐賀の栄の国のパレードに提灯山が参加して「多久市ここにあり」とPRしてくれました。

皆が多久を盛り上げるためにがんばろう、と団結の良さは素晴らしい魅力だと思います。



2016年はどうな年になると思いますか？



今年の干支のさるは、家族愛、家族を大事にする動物とされています。我々も市民のみなさんが安心して暮らしていただけるような町づくりにはいかなくてはと強く思っています。

議員のみなさんと各地区での催しなどに参加し、みなさんの意見を伺う中で、自分たちの町を盛り上げようという意気込みをひしひしと感じています。ご期待に応えるためにも企業誘致を強く進め、働く場を市内に作り、私達の子や孫の代にも住んでよかったと言われる町づくりにしていきたい思いでいっぱいです。

今年の抱負

有言実行



多久市議会議長
山本茂雄

今年の抱負

私たち議会は市民のみなさんに、より安心安全に生活していただくために、企業誘致・働く場を揃えることや、高齢化社会の中で高齢者と一緒に手を携えていくような施設整備作りと、若い人が育つ環境づくりを行い、多久も頑張っているなと思われるようにしていきます。

平成27年分

所得税と市・県民税の申告はお早めに！

市・県民税および所得税の申告相談会を開催します。所得の申告は、市・県民税の課税資料だけでなく、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料などの算定や、所得証明書を交付するために必要な資料となります。

所得があるのに申告しなかったり、期間を過ぎてから申告したりすると、所得税に延滞税などが加算される場合があります。

税務署より申告書を郵送しています

佐賀税務署では、前年の申告状況を参考に所得税の申告をしなければならぬと思われる人に、確定申告の申告書などを郵送しています。

なお、確定申告が必要な人で申告書が送られて来ない場合は、税務署に問い合わせください。(市役所からの郵送はしておりません)

・問い合わせ 佐賀税務署 ☎32-7511

確定申告書等作成コーナー

国税庁ホームページの『確定申告書等作成コーナー』をご利用ください。このコーナーで作成した申告書をそのまま電子申告することや、A4サイズの普通紙に印刷し、郵送による申告ができます。

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。
<https://www.nta.go.jp/>

申告受付期間

2月16日(火) ▶ 3月15日(火)

事業者のみなさんへ

給与支払報告書の提出は早めをお願いします

- ・提出期限 2月1日(月)
- ・問い合わせ・提出先 税務課 市民税係 ☎75-2126

平成27年分法定調書の提出をお忘れなく

- ・提出期限 2月1日(月)
- ・問い合わせ・提出先 佐賀税務署 ☎32-7511

●所得税の還付申告は1月4日から税務署で受け付けを始めます

「還付」を受けるための申告は1月4日から税務署で受け付けます。還付申告は医療費控除や住宅借入金等特別控除など、すでに納付した税金の返還を受けるための申告です。

申告相談会場と受付時間

申告の際は、源泉徴収票や収支内訳表などの申告に必要な書類を必ず持参してください。佐賀税務署の申告相談会場も、2月16日(火)から開設されます。

会場	場所・電話	受付時間
佐賀税務署	佐賀第2合同庁舎5階 佐賀市駅前中央3丁目3-20 ☎32-7511	9時～16時 ※土・日曜は休みです。 ただし、2/21、2/28の日曜は受け付けます。
多久市役所	市役所4階大会議室東 ☎75-2013 (申告相談会場) ☎75-2126 (税務課)	8時30分～16時 ※土・日曜は休みです。 ただし、3/13の日曜は受け付けます。

□ e-Taxで簡単申告

e-Taxは、これまで書面で行われていた申告や納税、申請・届出などの手続きを自宅やオフィスからインターネットを利用して行うことができるシステムです。

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

e-Taxのメリット

- 自宅やオフィスのパソコンから簡単申告
- 源泉徴収票や医療費の領収書等の添付書類を省略(5年間は保管が必要です)
- 還付金の支払いが早い(早期に処理され、3週間程度に短縮)
- 確定申告期間は、24時間e-Taxの利用が可能

■問い合わせ 佐賀税務署
 個人課税第一部門 ☎32-7511

□ e-Taxによる申告の際は
 本人の電子証明書が必要です

公的認証サービス電子証明書は、電子申告を安全に行うために、本人確認や改ざんを防止する目的で使用するもので、市町村役場の窓口で申請して取得することができます。

市民生活課窓口係に問い合わせください。

■問い合わせ
 市民生活課窓口係 ☎75-6116



税金の還付金を騙る振り込め詐欺等にご注意ください！

▶ 問い合わせ 税務課 市民税係 ☎75-2126

1月は固定資産税（償却資産）の申告期間です

固定資産税の償却資産とは土地・家屋以外で、事業のために使用する機械や設備などの資産のことをいいます。多久市内に償却資産を所有している人は、毎年1月1日現在の所有状況を申告していただく必要があります。（地方税法 第383条）

■申告する必要がある事業主

○一般企業のほかに、工業や商業、飲食店、医業、農業などの個人経営者も対象です。

■申告の対象となる資産

- 事業に使用する構築物や設備、機械、車両、備品や器具のほか、太陽光発電設備。
- 事業用資産の修繕・改良に要した費用。
- 耐用年数が過ぎていても、なお使用している資産。

■申告の必要がないもの

- 耐用年数が1年未満の資産。
- 取得金額が10万円未満の資産で、確定申告で償却資産として計上しないもの。
- 取得金額が20万円未満の資産で、確定申告で一括償却資産として3年均等償却しているもの。

○家屋として固定資産税が課税されているもの。

○リース（賃貸）により使用しているもの。

○自動車税または、軽自動車税が課税されているもの。

○多久市以外の市町村に有するもの。

（その資産が所在する市町村に申告してください）

申告の期限 平成28年 2月 1 日(月)

申告された資産の評価額の合計が150万円以上の場合に、平成28年度の固定資産税が課税されます。

※昨年申告された人には、申告用の書類を郵送します。今回初めて申告される人は、税務課までお問い合わせください。



土地の利用状況を変更した場合は税務課に連絡ください！

土地の利用状況を変更（太陽光発電施設用地に変更等）した場合や、課税地目と現況地目に違いがある場合は税務課に連絡ください。

▶お問い合わせ 税務課 資産税係 ☎75-2176

information 建設課

～平成28年度～

市営住宅の入居予備者を募集します

●募集団地

別府団地・東多久駅前団地・中多久駅前改良住宅
砂原団地・梅木団地・多久ステーション南ハイツ

●資料配布期間

日時 平成28年1月4日(月)～29日(金)
8時30分～17時15分
(土・日・祝日を除きます)

●申込受付期間

日時 平成28年1月12日(火)～29日(金)
8時30分～17時15分
(土・日を除きます)

●入居予備者抽選会

日時 平成28年2月13日(土) 10時～
会場 多久市まちづくり交流センター
『あいぱれっと』

▼問い合わせ・申し込み

建設課 建築住宅係 ☎75-4826

information

～平成28年度～

県営住宅の入居予備者を募集します

●募集団地

北多久団地
日時 平成28年2月1日(月)～10日(水)
9時～18時

●資料配布期間

日時 平成28年2月1日(月)～10日(水)
9時～18時

●申込受付期間

日時 平成28年2月4日(木)～10日(水)
9時～18時

▼問い合わせ・申し込み

7日(土)は受付します。8日(日)は受付しません。
佐賀市八丁畷町8番1号 (佐賀総合庁舎別館)
佐賀県営住宅指定管理者
佐賀県営住宅指定管理者
(株)マベック 佐賀管理室 ☎20-2500

*県営住宅の申込書は、市役所の建設課でも配布していますが、申込書の受付はできません。建設課での配布は8時30分から17時15分までです。(土・日・祝日を除きます。)



20歳になったら国民年金



新成人のみなさん、おめでとうござい
ます。公的年金はみんなが加入し支えあ
う制度です。国内に住む20歳以上60歳未
満のすべての人は国民年金に加入し保険
料を納めることになります。

■国民年金（基礎年金）三つの柱

- (1) 老後を支えます
- (2) 病気やけがで障がいが残ったときに
支えます
- (3) 加入者が亡くなったとき、子のある
配偶者と子を支えます

▼問い合わせ

国民年金の相談・手続き等詳しくは、
佐賀年金事務所、または市民生活課保険
年金係窓口まで問い合わせください。

国民年金事務所 31-4191
市民生活課 保険年金係 75-2159

収入がなく保険料の支払いが困難な場合
は、「学生納付特例制度」と「若年者納付猶
予制度」という、保険料納付を猶予された
「所得により免除される制度」があります。
※承認された期間は老齢基礎年金を受けるた
めに必要な期間（受給資格期間）に算入さ
れますが、年金額には反映されません。「追
納制度」を利用して保険料を納めれば、将来
受け取る年金を増額できます。

Information 水道課

水道管も冬支度を忘れずに！



寒さの厳しい季節になりました。水道
管も冬支度して凍結による破裂を防ぎま
しょう。

○夜の冷え込みに注意しましょう

気温
が氷点下になると、凍ったり破裂した
りすることがあります。むきだしになっ
ている、風当たりの強い場所にあるも
のは、特に注意が必要です。

○**防寒の方法** 管に保温材（毛布や布な
ど）を巻きます。蛇口も破裂しやすい
ので、上まで完全に包みます。ビニ
ールなどを巻き、保温材が濡れないよう
にします。

地下式のメーターボックスの中にも
保温材を入れ、上にダンボールなどを
乗せて保温します。

○水道が凍って水が出ないとき

タオル
をかぶせ、上からゆっくりとぬるま湯
をかけて溶かします。急に熱湯をかけ
ると水道管や蛇口が破裂することがあ
ります。

○水道管が破裂したとき

メーターボッ
クスの中の元栓を閉めて水を止めてく
ださい。修理は多久市指定の水道工事
店へ依頼してください。

▼問い合わせ

水道課 管理係 75-3003

市立図書館からのお知らせ

♡♡♡ハートのおりがみ教室♡♡♡

おりがみでかわいいハートを作ります。

■日時 2月13日(土) 10時～12時

※この時間内であればいつでもOK
子どもからおとなまで参加おまち
しています。

■場所 市立図書館・児童室

■問い合わせ 図書館 75-2233

《おすすめ本の紹介・子ども向け》

チョコレートの絵本の紹介です。

♡「チョコレートがおいしいわけ」

はんだのどか・作 アリス館・出版

▼問い合わせ

多久市立図書館 75-2233

Information 筋原商工連盟

「よって見んしゃい！軽トラ市多久」出店者募集

多久駅周辺のにぎわいづくりのために平成23年
6月から毎月第2日曜日に軽トラ市を開催してい
ます。これからも魅力ある軽トラ市にするため、野
菜、果物、鮮魚、加工品、雑貨店等を出店してい
ただける人を募集しています。詳しくは電話で問い合
わせください。

■開催時間 毎月第2日曜日 8時～11時

■開催場所 多久市まちづくり交流センター

■出店料 500円

▼問い合わせ

筋原商工連盟（多久市商工会内） 74-2144
商工観光課 75-2117



マイナちゃんのマイナンバー解説(9)

個人番号カードの交付が始まります！

通知カードが各世帯に配布され、平成28年1月から個人番号カードの交付が始まります。

個人番号カードは、申請をした人のみ交付される写真付きのカードで、公的な身分証明書になります。

【カード交付までの流れ】

- ① 多久市役所から「交付通知書」(はがき)が届きます。
- ② 「交付通知書」に記載されている受取期間内に、多久市役所へ来庁してください。
- ③ 市役所市民生活課にて本人確認を行い、暗証番号を設定して、受け取ります!!



「暗証番号」については、通知カード同封の案内をご覧ください。

◆届いていますか? 「通知カード」

平成27年11月から多久市内でもマイナンバーを記載した「通知カード」が配布されています。まだ届いていない人は、郵送時不在であったか、現在の住まいと住民票の住所が異なっているなどの可能性があります。郵便局で預かる期間は一週間で、それ以後は市役所に返送されます。返送されているかどうかは、市民生活課窓口係にお尋ねください。

【カード交付時に持ってくるもの】

- ☐ 交付通知書 (はがき)
- ☐ 通知カード
- ☐ 本人確認書類
- ☐ 住民基本台帳カード (持っている人のみ)

※病気などのために代理人が受け取る場合は必要書類が異なります。事前にご相談ください。

▶ 問い合わせ 市民生活課 窓口係 ☎75-6116

本人確認書類とは…「なりすまし防止」のために必要な写真付きの公的な証明書です。

★1点でよいもの (写真付き・有効期限内のもの)

※運転免許証、パスポート、住民基本台帳カードなど

★2点以上必要なもの (「氏名、生年月日」また「氏名・住所が記載され、市長が適当と認めるもの」)

※健康保険証、介護保険証、年金手帳、社員証、学生証、医療受給者証など



◆個人番号カード申請用写真撮影を行います

病気や障害により、個人番号カード用の写真の準備が困難な人を対象に、各町公民館で写真撮影サービスを行います。

詳細は、市民生活課窓口係へ問い合わせください。

場 所	月 日	時 間
東多久公民館	1月21日(木)・2月25日(木)	8時30分～12時
南多久公民館	1月22日(金)・2月15日(月)	8時30分～12時
多久公民館	1月13日(水)・2月17日(水)	8時30分～12時
西多久公民館	1月28日(木)・2月18日(木)	8時30分～12時
北多久公民館	1月29日(金)・2月19日(金)	8時30分～12時

◆個人番号カード時間外交付窓口を開設します

多久市では、仕事などで平日の開庁時間内に、個人番号カードの受け取りができない人に、時間外交付窓口を開設します。

時間外交付を希望される人は、事前に電話予約が必要です。※予約が無い場合は交付できません

【時間外窓口】

毎週火曜日 17時15分～19時

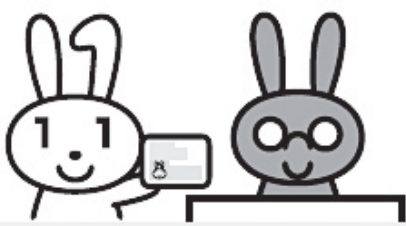
日曜日 9時～12時 (年末年始を除く)

予約先…市民生活課窓口係 ☎75-6116

※マイナンバーに関する詐欺にご注意ください。

マイナンバーに関して、市役所の職員が、電話や訪問で番号や資産などの個人情報聞き出したり、お金を要求したりすることはありません。不審な電話や訪問があっても断ってください。

▼問い合わせ 市民生活課窓口係 ☎75-6116



介護保険の納付確認書を1月下旬に送付します

65歳以上の人が納付された介護保険料は、所得税の確定申告や市県民税の申告の際に「社会保険料控除」の対象となります。

平成27年中に納付書払い、または口座振替の人

佐賀中部広域連合から「納付確認書」を1月下旬に送付します。確定申告等にご使用ください。

平成27年中の保険料の支払い方法が年金天引きの人

年金保険者（日本年金機構や共済組合等）から1月中に送付される「公的年金等の源泉徴収票」に記載されています。



▼問い合わせ

福祉課 地域包括支援係
佐賀中部広域連合 業務課

☎ 75-16033
☎ 40-11135

information 佐賀県まちづくり推進課

佐賀県都市計画審議会を開催します

佐賀県が手続きを行っている佐賀唐津道路（多久市～佐賀市）の都市計画案および、本事業の実施が周辺地域の環境に及ぼす影響の予測・評価を行った環境影響評価書について審議します。

■日時 1月15日（金） 14時～

■場所 佐賀県庁 新行政棟4階 特別会議室A（佐賀市内1-1-59）

この審議会は傍聴することができます。

■傍聴者の定員 先着10人

■傍聴手続き 当日13時30分から会場で受け付け。



▼問い合わせ

佐賀県まちづくり推進課

☎ 25-17326

新日本歩く道紀行「100選」に認定

全国規模で活動している健康推進団体や観光団体、民間の旅行会社などで構成する新日本歩く道100選委員会は、地域の誇るべき道を10のテーマに分け全国から募集し、選定・紹介しています。これは、道を観光資源・健康資源として観光振興、地域活性化などを目的に行われているものです。

今回、多久市観光振興協議会で多久聖廟を中心に、周辺のコースを「龍孫の郷」肥前多久・聖学華開き文教の風薫る城下散歩道」として応募し、「文化の道」として認定されました。今後、多くのみなさんに親しまれるよう取り組んでいきます。



▼問い合わせ

商工観光課 商工観光係

☎ 75-22117

information 観光協会

多久市観光協会事務局長を募集します

■職務内容

観光協会の運営、イベントの企画運営、情報発信ならびに物産館の管理運営、その他観光振興業務

■応募資格

観光振興に理解があり熱意がある人
1人

■勤務条件

原則週40時間（土・日・祝日出勤あり）
月額210,000円（期末手当・社会保険あり）

■給与

平成28年4月1日から1年間（再任有）

■雇用期間

履歴書（写真付）、作文（多久の観光について）400字原稿用紙2枚以内、ハローワーク紹介状を左記まで持参、または郵送してください。

■応募方法

書類選考後、面接を行います。

■選考方法

書類選考後、面接を行います。

■募集期間

1月15日（金）から1月29日（金） 17時まで ※郵送必着
2月中旬（後日通知します）

■面接日

2月中旬（後日通知します）



▼問い合わせ

多久市物産館『朋来庵』内 多久市観光協会

☎ 74-12502

人権コンサート「生まれてきてくれてありがとう」では、子育てシンガー monさんが自身の体験から感じた「命の大切さ」や「家族愛」などをエピソードを交えながら美しい歌声で表現。フィナーレでは、TMCとのコラボで「ともだち」を熱唱し、会場は涙あり笑いありで大いに盛り上がりました。



◀歌とダンスで表現したTMCの
人権劇「人権ってなんだろう」



▲表彰を受けた最優秀賞受賞者

▲フィナーレを飾った
monさんとTMC

人権ポスター（応募総数77点）

おだ りょうすけ
小田 涼介 (西溪校 2年)

『友だちは やさしさいっぱい 怒の心』

おがわ りゅうか
小川 風香 (中央校 9年)

『一人じゃない いつも誰かが そばにいる』

やまぐち えり
山口 恵里 (武雄市)

『広げよう 優しい心の バリアフリー』

小松	あみ	歩未	(東部校 3 年)
紫村	はな	花音	(中央校 7 年)
やまぐち	き	き	
山田	き	予美	(西多久町)
山口	大	翔	(東部校 2 年)
宗田	桜	来	(東部校 5 年)
服部	涼	涼	(東部校 9 年)
柴田	璃乃	乃	(中央校 7 年)
白武	和磨	磨	(北多久町)
まえ	か	代子	(南多久町)

山口	大翔	(東部校 2 年)
宗田	桜来	(東部校 5 年)
服部	涼	(東部校 9 年)
柴田	璃乃	(中央校 7 年)
白武	和磨	(北多久町)
前田	香代子	(南多久町)

(敬称略)

松江 遥香 (中央校8年)

岸川 あこ
(西溪校 2年)



瀬田	毅	(西溪校 4年)
大財	英寿	(中央校 8年)
太田	菜々	(東部校 5年)
中島	葵	(中央校 6年)
馬場	明音	(中央校 8年)
梶原	千愛	(西溪校 7年)

おおた	おおた	(中央校 6 年)
太田	菜々	(東部校 5 年)
なかしま	あおい	(中央校 6 年)
中島	葵	
ばば	あかね	(中央校 8 年)
馬場	明音	
かじはら	ちえ	(西溪校 7 年)
梶原	千愛	

(敬称略)

■問い合わせ 人権・同和対策課 ☎75-4824

住宅型有料老人ホームすみれ園 平成27年4月1日開所(木の温もりあふれる施設)

廣告



部屋数20室(個室17室、夫婦部屋3室)、各部屋トイレ・洗面所・屋根裏物置(1畳)がついています。できるだけ、低料金に設定しました。なお、入居条件は、要介護1から要介護3程度となっています。入居費用は、おおむね10万円前後です。

※夫婦割引きあり

(食費、居住費、オムツ代、水道光熱費、介護保険1割負担金含む)

ご相談ご質問は、社会福祉法人 聖仁会すみれ園 中山まで
 ☎0952-82-3311(代表) 大町町大字福母3031-1



「自分は大丈夫と思っていませんか？」

だまされないうために賢い消費者になろう!!

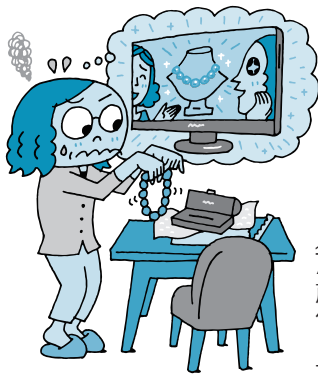
◆テレビショッピングで買ったら返品できなかった

○母がテレビショッピングで真珠のネックレスを購入した。通常価格10万円のが半額だったので注文したが、届いたものはテレビと見栄えが違い価格ほどの価値はないように思える。返品を申し出たが断られた。

(当事者：60歳代 女性)

○テレビショッピングで布団用掃除機を購入した。電話で注文する際「操作は難しくないか」と質問すると、「簡単です」と言われたが、フィルターのカバーが硬すぎて開けるときに指が痛くなってしまった。しかも重いので返品したいが、業者は一度電気を通したものは返品を受けないと言っている。

(70歳代 女性)



出典：独立行政法人国民生活センター

《ひとこと助言》

- 自宅で手軽に買い物できるテレビショッピングは、返品可否など重要な事項の表示時間が短く、わかりにくいことがあります。
- テレビショッピングなどの通信販売では、事業者が返品可否や返品期限に関する特約を設けている場合は、それに従うことになります。特約がない場合は、受け取った日から数えて8日以内であれば返品できます。
- 印象だけにとらわれず、「商品の使い方」「使用上の制限」「返品できるか」などをよく確認してから注文しましょう。
- 困ったときは、早めにご相談ください。

▶問い合わせ 市民生活課 生活環境係 ☎75-6117

「臨時福祉給付金」の申請はお済みでしょうか

臨時福祉給付金の受給対象者へ申請書を平成27年8月に送付しています。まだ申請されていない人は、申請期限が2月3日までとなっていますので期限内に手続きをしてください。

「臨時福祉給付金」は、消費税率の引き上げに際し、低所得者への負担の影響を考え、暫定的・臨時的な措置として実施しています。

■給付対象者

○住民税が課税されていない人

※住民税において、課税者の扶養となっている場合や生活保護の受給者である場合は対象となりません。

○基準日 (平成27年1月1日) 時点

で多久市に住民票がある人が対象です。

(DV被害者等の例外あり)
1人につき 6,000円

■支給額

■申請手続

○申請書

12月1日に申請促進通知に同封し郵送しています。

○申請期間

8月3日から平成28年2月3日まで

○支給

申請から1か月程度で振り込みます。

「振り込め詐欺」や「個人情報情報の搾取」にご注意ください!

自宅や職場などに市区町村や厚生労働省(の職員)などをかかった電話や、郵便が届いたら迷わず、多久市役所や最寄りの警察署(または警察相談専用電話#9110)に連絡してください。



▼問い合わせ 福祉課 保護係 ☎75-12324

国保通信



▼問い合わせ

市民生活課 保険年金係

☎ 75-12159

国民健康保険・後期高齢者医療保険の納付済額通知書を発送します。

平成27年中に納付された国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の金額をお知らせする通知書を発送します。これは確定申告等で使用するものです。

平成27年の1月～12月中に納付した国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は、全額が所得税と市県民税の社会保険料控除の対象となります。



平成28年1月中旬～下旬に国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入世帯の納税義務者宛てに、はがきで納付済額通知書を送付します。

※ただし、事前に申請し交付を受けている人と、年金から天引きされて保険税（料）を納めている人には送付されません。

年金天引きの人については、日本年金機構より送付される「公的年金の源泉徴収票」にすでに記載されております。

届いたはがきは、2月～3月の確定申告の際に申告窓口にて提出する必要がありますので、大切に保管してください。

お急ぎの人は、市役所1階保険年金係の窓口にて直接、交付申請をすることができますが、

納税義務者と世帯が別の人が申請に来られる場合は委任状が必要となります。その場合は、必ず委任状を持参ください。



内臓脂肪を減らして、健康を手に入れよう



自分の健診結果から生活を見直し、健康を守りましょう

◆なぜ？お腹周り？

CT検査における臍部の内臓脂肪面積と腹囲の関係から、男性85センチ、女性90センチがメタボリックシンドロームの診断基準とされています。

メタボリックシンドロームは、内臓脂肪の面積が男女とも100㎡を超えると、生活習慣病に関わる諸検査の項目が異常値になることから基準とされていますが、簡便に測定する方法として、ウエスト周囲径が用いられています。

◆肥満になった原因は？

なぜ、自分が肥満になったのか。その原因を考えます。

○エネルギー摂取と消費の関係

食べて摂るエネルギーと動いて消費するエネルギーのバランスが取れていれば、体重も変わりませんし、内臓脂肪も増えません。しかし、両者のバランスが崩れ

ると、余りは脂肪に変わり貯えられます。

◆人は夜、太る

食事で得たエネルギーは、食事をしない時間帯に活動のエネルギー源として使われます。

夕食を多く摂ったり、夜食を食べてすぐに寝たりしていると、食事からの過剰なエネルギーは脂肪に変換され貯えられます。脂肪肝も体脂肪も夜間に貯蓄されることになります。

①夜の食事での工夫

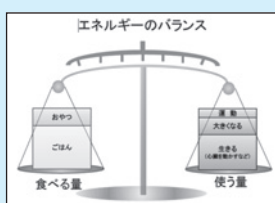
○夕食が21時以降になる場合は、夕食を2回に分ける。（早い時間におにぎり、帰宅後におかずのみなど）

○夕食を2回に分けることができない場合は、消費を多くし、脂肪に蓄積させないために、就寝までは3時間は開ける。

○夕食後に身体を動かす。

②体重計にのる

○自分の体重を朝と寝る前に測ること、前日の食事のエネルギーの使い具合が確認できます。



▼問い合わせ 健康増進課

☎ 75-13355





子育て支援施設 & 催しのご案内

◆すこやかタイム◆

毎週土曜日に、児童館で子ども向けの「すこやかタイム」という楽しい催しを行っています。
申し込みなどには必要ありません。就学前のお子さんは、保護者と一緒にあそびにきてください。

- 1月9日(土) コマ作り
- 1月16日(土) おりがみあそび
- 1月23日(土) メルヘンタイム
- 1月30日(土) 節分オニ作り
- 2月6日(土) ソーマトロープを作ろう

◆母と子のサロン〜ベルトカバー作り〜◆

日時 1月12日(火) 10時〜12時

- ※10時〜10時30分 身体測定
- ※10時30分〜12時 ベルトカバー作り

場所 多久市児童館

対象 就学前の乳幼児とその保護者

講師 児童厚生員

参加料 無料

内容 児童厚生員が講師となり、ベルトカバー作りをする

▼問い合わせ 児童館 ☎75-6621

子育て支援センター ☎75-5780 (杉の子保育園内)

◆子育てクラブ「わくわくランド」◆

日時 毎週木曜日 (祝日休み)

場所 多久市児童館

◆園庭開放(杉の子保育園内)◆

日時 月〜土曜日 (祝日休み)

◆子育て相談(電話相談可)

日時 月〜土曜日 (祝日休み) 9時〜17時

人権教育 No. 225

とくに「清々しい」新年を迎えて

「元旦」は一月一日の朝を指します。

一年分の新しい命をいただくおめでたい日であり、豊作を祈願する大切な日です。二〇一六年の時が刻み始め連綿とつながっていきます。

時の流れと同じように私達の命も繋がっていきます。そして命が尽きるその瞬間まで歩みづけます。

私たちの命は、親から命の力を分け与えてもらうことで存在します。その命を繋いでいくためには、私たちは命をいただきます。

食事前の「いただきます」、食後の「ご馳走さま」の言葉に

は感謝の気持ちが込められています。毎日食卓に並べられている肉や魚、野菜など食べ物には輝く命があります。その命は、私たちの命へと繋がっています。

そして、お正月はそのような繋がりを考えて家族が集まる時です。時の流れと同じように私たちの命もさまざまな命をいただきますがらつづいていくことを考える良い機会です。

自分の祖先に思いを馳せると二人の親、四人の祖父母、八人の曾祖父母、さらに一六人、…と続き、その中の一人でもいなかったら自分は存在しません。

自分の存在の奇跡に気づきます。命の源を考えることで、希望や勇気がわいてきます。今年も健やかで希望の一年でありますように願います。

社会教育指導員 出口 幹子

市交際費の支出状況

▶平成27年度11月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔 慰	今月分 累計	0 30	0 104,072
見舞い	今月分 累計	0 3	0 30,000
御 祝	今月分 累計	4 41	38,800 187,600
賛 助	今月分 累計	0 2	0 8,000
激励金	今月分 累計	0 0	0 0
接 遇	今月分 累計	2 43	6,120 121,323
会 費	今月分 累計	2 34	8,000 175,000
その他	今月分 累計	0 3	0 12,800
合 計	今月分 累計	8 156	52,920 638,795

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ 総務課 秘書係 ☎75-2115

市民文芸

短歌

《麦の芽短歌会 互選》

夢想家は百年のちの

家を建て数奇な道を自ら選ぶ

抱卵を見つけし日より 朝毎に 野崎 隆幸

孵卵を待ちて耳を澄ませり 川浪 信子

冬枯れの庭に鮮やか 蠟梅の 香りを放ちて我をなぐさむ 梶原恵美子

道の辺の落葉いづくに消え失せし 土に還りて春に生きつづ 田淵ミチ子

漆黒の宇宙を照らす 太陽の 朝な朝なに拍手を打つ 浦野 嘉恵

俳句

《大石ひろ女 選》

秋雨やひねもす絵筆にぎりしめ 中尾 和弘

小春日の小さき集ひに誘ひ合ふ 田中あつ子

日短かを遊び足らずの子等の声 武富 律子

山茶花やじゃんけんばいと 下校の子 光野 正子

口遊むロシア民謡 寒波来る 選者 吟

川柳

《多久市川柳会 互選》

開運のダルマ片目のまま師走 松下 修

新風を起こして笑顔 五郎丸 古賀ちひろ

新春の方程式はまず笑顔 大谷 和

新しい命が動く潮満ちる 田代まつこ

温暖化嬉しくもあり 恐ろしき 西山 残月



小中一貫教育になって児童生徒の 交流活動が豊かに展開



◆小学部・中学部の 図書委員会の 読み聞かせ

中学部の図書委員会が単独で、また、小学部と中学部の図書委員会が合同で小学部低学年の教室で絵本や紙芝居の読み聞かせを実施。子ども達は瞳を輝かせ、笑顔でお話の世界を楽しんでいます。お礼の言葉をもらった中学生も笑顔で教室に戻っていきます。先生が読み聞かせを行う以上の効果です。



◆トイレ磨きは 心磨き活動

多久市内学校の「心の教育」の一つとしてしっかりと定着した「トイレ磨きは心磨き活動」は、中学生が小学生をお世話し、指導する活動へと発展しました。小学生にとっても心を一つにしてトイレを磨き上げる協働作業を通して、より豊かな縦の関係が形成されています。



◆小学部・中学部 リーダー会

学校生活をより豊かに、充実した毎日にしていくために、定期的に小学部と中学部の各委員会リーダー等が集まり、テーマを決めて、活動を振り返ったり活動計画を立てたりしています。「学校を自分たちの手で、より良い形に作り上げよう」「小学生と中学生がもっと力を合わせよう」等の活動意欲が高まっています。



◆多久市「土曜開校」

○ねらい

- ①授業時数の増加、および授業内容を工夫し、学力向上を目指します。
- ②授業参観を設定するなどして、保護者や地域みなさんに、児童生徒の学習・生活について、理解を深めてもらいます。
- ③外部人材を登用したり、親子活動を設定したりして、体験活動等を実施します。

平成28年度は、学期に1回程度の実施に向け、現在、計画を進めています。

■問い合わせ 教育委員会 学校教育課 ☎75-12227

多久の子どもは 論語をさえずる！

～第21回多久市
論語カルタ大会～



【各学年の優勝者】

- ・幼稚園・保育園＝山崎 凛央 (こばと保育園)
- ・小学1年＝溝口 祥生 (中央)
- ・小学4年＝中島 遙音 (東部)
- ・中学1年＝田中 優樹 (西溪)
- ・小学2年＝広橋 華恵 (東部)
- ・小学5年＝山本 真愛 (西溪)
- ・中学2年＝鶴 菜那恵 (西溪)

- ・小学3年＝野田 祐真 (東部)
- ・小学6年＝北島 瞳 (東部)
- ・中学3年＝鶴 明日香 (西溪)
- ・高校・一般＝梶原 咲 (佐賀女子高校)

11月23日に多久市論語カルタ大会(多久市教育委員会主催)を、幼稚園・保育園児から一般参加者まで、143人が参加し、中央校中学部体育館で行いました。

大会では、太鼓の合図で上の句が読み上げられると、参加者は、上の句が読み終わらないうちに「はい！」と威勢の良い掛け声で次々とカルタを取っていました。大会の結果は次のとおりです。



Sunday

11/15

明るい見通しで未来を開く

女山トンネル貫通を祝う

まちの話題をお寄せください!!

情報課 広報広聴係 ☎75-2280 / FAX 75-2110



多久市西多久町と武雄市若木町を結ぶ県道
多久・若木線の女山トンネルの貫通を祝う、貫通
式が開催されました。

2014年の11月23日に工事着工し、これまで全長
1,259mのトンネルを多久市側638メートル、武雄
市側621メートルと二手に分かれて掘削工事が進
められてきました。今後も2017年度の開通を目指
し工事が続けられます。

式は貫通の儀、通り初め、鏡開きなどが執り行
なわれ、山口知事をはじめ関係者が工事の無事を
願い横尾市長の万歳三唱の音頭で貫通を祝いまし
た。

県内の輸送と交通の要となる女山トンネルの完
成に期待が高まります。



▶最終発破点火式



Saturday

11/14

Sunday

11/15

▶芸能発表会の様子

芸術の秋・文化の秋を満喫

「第11回多久市文化祭り」が盛大に開催

多久市文化連盟主催の「第11回多久市文化祭り」が行われ、秋晴れに
恵まれ、会場となった中央公民館には多くの来場者で賑わいました。

会場内では、季節の生け花や短歌、川柳、絵画、写真など「展示会」
が2日間に渡って行われ、訪れた人たちは個性あふれる作品に熱心に見
入っていました。

また、15日は大ホールで「芸能発表会」が行われ、民謡、日舞、謡曲
やミュージカルなど15団体が日頃の文化活動で取り組んでいる歌や踊り
などを披露。練習の成果を発揮されていました。

演目の最後は市民劇場で、戦後70年記念名作劇場として「二十四の瞳」
が熱演され、観客から感動の涙を誘っていました。



▶展示会の様子





Saturday
11/14

Monday
11/23

多久の秋でのんびりと

多くの来場者で賑わった「孔子の里 紅葉まつり」

11月14日(土)から10日間、西溪公園で「孔子の里 紅葉まつり」(多久市観光協会主催)が開催されました。

県内でも有数の紅葉の名所とあって、県内外から多くの観光客が訪れ、美しく彩る紅葉を楽しんでいました。期間中は国登録有形文化財の「寒鶯亭」が特別に無料開放されたほか、音楽や郷土芸能など、さまざまなイベントが行われました。

また、サテライト会場の多久聖廟では「聖廟秋の特別一般公開」も行われました。

▲西溪公園の様子

笑顔は国境を越える！

韓国の児童 8 人 中央校で交流

Tuesday
12/1

韓国麗水市雙鳳初等学校の4～6年生8人が12月1日、中央校を訪問しました。

中央校の4年生86人が、アンパンマンの歌を韓国語で合唱し歓迎、その後、互いに笑顔を見せながら身振り手振りを交えたゲームで友好を深めました。

交流会では、「これ韓国語で何という？」というゲームがあり、中央校の児童は「韓国の言葉がわかって良かった」と感想を話し、訪問団の5年生ジェ・スヨンさんは「日本の友達がやさしく、親切に接してくれて良かったです」と交流会の感想を語りました。

この交流事業は、佐賀県子ども会連合会の主催、今年で14回目を数えます。

▶歓迎式典の様子



▶ゲームで日韓交流



Tuesday
12/1

和気あいあいと楽しくプレー！

草の実スポーツクラブが文部科学省「生涯スポーツ優良団体表彰」を受賞

草の実スポーツクラブが文部科学省から「平成27年度生涯スポーツ優良団体表彰」を受賞されました。この賞は、地域や職場におけるスポーツの健全な普及や発展に貢献し、地域でのスポーツの振興に成果をあげたスポーツ団体を表彰するものです。

同クラブは基礎体力づくりと親睦を深めることを目的に、昭和53年に結成され、現在、12人のメンバーが週に2日、2時間程ソフトバレーなどに汗を流されています。代表の荒谷洋子さんは「無理をしすぎず、楽しく活動しています。皆さんと交流するのが楽しいので、今後も仲良く続けていきたいです」と受賞の喜びを話されました。



▲草の実スポーツクラブのみなさん

当月と翌月前半の健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

市民の健康カレンダー



健康

問 健康増進課 ☎75-3355

母…母と子の教室や健診（会場は母子健康センターです）

宅…多久市 & 小城市 休日在宅当番医のご案内（※必ず保険証をご持参ください）

相…健康相談日（みなさんの健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての人の健康に関する相談に応じています。）
メールでの相談も実施中！ ☒kenkozoshin@city.taku.lg.jp（多久市のホームページからご利用できます）

特…特定健診

がん…がん検診

12月			1月			
日	月	火	水	木	金	土
27 宅 リゅう整形外科 外科（整形外科） 東多久町 ☎76-2101 宅 諸江内科循環器科 医院（内科） 北多久町 ☎75-3880	28 相 健康相談 場所：市役所 1 階 健康増進課 窓口 時間：13時～16時	29 宅 ひろおか内科・ 神経内科 クリニック（内 科・神経内科） 三日月町 ☎73-8022 宅 みつふじ医院 （婦人科・内科） 北多久町 ☎75-5088	30 宅 まなべ消化器 内科クリニック （内科・消化器 内科・外科） 三日月町 ☎72-3636 宅 池田内科・胃腸科 医院（内科） 北多久町 ☎71-9355	31 宅 まえだ脳神経 科（脳神経外科） 三日月町 ☎72-6101 宅 江口医院（内科・ 小児科） 東多久町 ☎76-2137	1 宅 江口病院 （内科） 三日月町 宅 ☎73-3083 ひらまつ病院 （診療科未定） 小城市 ☎72-2111	2 宅 古賀医院 （内科） 三日月町 宅 ☎73-2067 諸隈病院 （内科・外科） 北多久町 ☎74-2100
3 宅 小城市民病院 （内科） 小城市 ☎73-2161 宅 多久市立病院 （診療科未定） 多久町 ☎75-2105	4 相 健康相談 場所：市役所 1 階 健康増進課 窓口 時間：13時～16時	5	6	7	8	9
10 宅 ひらまつ病院 （診療科未定） 小城市 ☎72-2111 宅 中多久病院 （精神科） 北多久町 ☎75-4141	11 宅 徳富医院 （産婦人科・内科） 芦刈町 ☎66-1547 宅 多久生協クリニック （内科・小児科） 東多久町 ☎76-3177	12 相 健康相談 場所：市役所 1 階 健康増進課 窓口 時間：13時～16時	13 母 1 歳半児健 診フッ化物 塗布 持参：母子健康手帳、 問診票、尿、赤 ちゃんファイル 対象：H26.5.1～ H26.6.30生まれ （個人通知） 時間：13時～13時20分	14	15	16
17 宅 鶴田運動機能回復 クリニック （リウマチ科・整形外科） 牛津町 ☎51-5611 宅 リゅう整形外科 （整形外科） 東多久町 ☎76-2101	18 相 健康相談 場所：市役所 1 階 健康増進課 窓口 時間：13時～16時	19	20 母 発達相談 （心理） 対象：就学前まで （要予約） 時間：予約制	21 母 すくすく 子育て相談会 持参：母子健康手帳 対象：就学前まで （要予約） 時間：予約制	22 母 心・ストレス 相談（要予約） 場所：母子健康 センター 時間：13時～15時30分	23
24 宅 ザイゼン眼科 （眼科） 牛津町 ☎66-6631 宅 野田好生医院 （内科・小児科） 小城市 ☎72-3232	25 相 健康相談 場所：市役所 1 階 健康増進課 窓口 時間：13時～16時 母 発達相談（言語） 対象：就学前まで （要予約） 時間：予約制	26 母 2 歳半児歯科 健診フッ化物塗布 持参：母子健康手帳、 問診票、赤ちゃん ファイル 対象：H25.5.1～ H25.7.15生まれ （個人通知） 時間：13時～13時20分	27	28	29	30

特定健診・一般健診の 検査項目

身長、体重、腹囲、血圧、検尿、
血液検査、診察

※心電図、眼底検査は必要とさ
れた人のみ

対象者

特定健診…40～74歳で多久市国民健康保険に加入さ
れている人
一般健診…20～39歳の多久市民
・40～74歳で多久市国民健康保険に年度途
中加入了る人
・生活保護世帯の人

持参するもの

★受診券 ★健康保険証
・健康手帳
・問診票(事前に記入)
・尿(朝起きてすぐ)
・おくすりノートなど
★健診料金(1,000円)

がん検診の検査項目(事業名/対象者/料金)

結核(65歳以上・無料)、胃がん(40歳以上・900円) 子宮がん(20歳以上女性・600円)
肺がん(40歳以上・レントゲンのみ200円、レントゲンと喀痰700円)
大腸がん(40歳以上・500円)、前立腺がん(50歳以上男性・500円)
乳がん(40歳代女性・800円・要予約)(50歳以上女性・500円・要予約)
骨粗鬆症(40～74歳・300円)、肝炎ウイルス検査(新規受診者・無料)

持参するもの

★案内通知
★健康保険証
・健康手帳・検診料金(受診項目分)
★乳、子宮、大腸の無料クーポン券
(該当者のみ)

1月		2月											
日		月		火		水		木		金		土	
31 特 がん 総合健診 場所：母子健康センター 時間：8時30分～11時 がん検診 場所：母子健康センター 時間：8時30分～11時 ※乳がんのみ 10時30分終了		1 特 がん 総合健診 場所：母子健康センター 時間：8時30分～11時 がん検診 場所：母子健康センター 時間：8時30分～11時 ※乳がんのみ 10時30分終了		2 母 乳児健診 持参：母子健康手帳、問診票、尿、子どもノート 対象：H27.9.1～H27.10.31生まれ（個人通知） 時間：13時～13時20分		3		4		5		6	
がん検診、特定健診の今年度最後のチャンスです。がん検診と特定健診を同日に受けられます。													
7 宅 おおしまクリニック（内科・消化器科） 牛津町 ☎66-0314 宅 藤井整形外科医院（整形外科） 小城市 ☎72-7650		8 宅 ひらまつ病院（診療科未定） 小城市 ☎72-2111 宅 豊田医院（内科） 小城市 ☎72-2031		9		10		11 宅 村岡内科医院 牛津町 ☎66-3750 宅 上坂医院（耳鼻咽喉科） 小城市 ☎73-2930		12		13	

がん検診、特定健診の今年度最後の
チャンスです。がん検診と特定健診
を同日に受けられます。

子宮頸がん・乳がん検診

無料クーポン券の期限は2月末までです！

子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン券を、対象
年齢の女性へお渡ししています。

クーポン券の有効期限が2月末までとなっていますの
で、まだ受けていない人は、1月31日、2月1日の総合健
診か医療機関へ予約して受診してください。

※受診する際はクーポン券を持参してください。

■子宮頸がん検診受託医療機関

無料クーポン対象：20歳の女性全員と25歳・30歳・35歳・40歳の
女性で過去5年間未受診の人(H27.4.1現在)

医療機関名	電話番号
みつふじ医院(北多久町)	75-5088
小城市民病院(小城市)	73-2161
徳富医院(芦刈町)	66-1547
ひらまつレディースクリニック(小城市)	72-8650
八木産婦人科(武雄市)	0954-36-3600
大隈レディースクリニック(江北町)	86-2567

■乳がん検診受託医療機関

無料クーポン対象：40歳の女性全員と45歳・50歳・55歳・57歳・60歳の
女性で過去5年間未受診の人(H27.4.1現在)

医療機関名	電話番号
小城市民病院(小城市)	73-2161
ひらまつレディースクリニック(小城市)	72-8650

休日・夜間の相談機関や診療機関のお知らせ

★99さがネット(佐賀県医療機関情報・救急医療情報
システム) <http://www.qq.pref.saga.jp/>

★各地区消防本部

佐賀広域消防局 救急医療情報 ☎31-8899

★小児救急医療電話相談 毎日19時～23時

プッシュ回線電話・携帯電話☎#8000

プッシュ回線以外の固定電話☎24-2200

★休日夜間こども診療所(佐賀市ほほえみ館敷地内)

9時～22時(年末年始、日曜日)☎36-9174

平日は20時～22時 土曜日17時～22時

★休日歯科診療所(佐賀市ほほえみ館1階)

9時30分～15時30分 ☎36-9164

★精神科救急医療電話相談窓口

24時間365日体制 ☎20-0212





認知症を知る

～認知症の心配があるときは～

認知症への対処は、より早期のほうが効果的です。しかし、認知症が初期のうちは正しい診断ができない場合もあります。早期に発見し、適切な治療を行うために、できれば専門の医療機関の受診がのぞまれます。右下のチェック表を参考に「認知症では？」と思われるときは、医療機関などに相談しましょう。

どんなところに相談すればいいの？

- 認知症の専門医がいる医療機関
ものわすれ外来、精神科、心療内科、認知症疾患医療センターなど（詳細は多久市地域包括支援センター☎75-6033へおたずねください）
- 多久市地域包括支援センター（市役所福祉課内） ☎75-6033
- 佐賀県認知症コールセンター
受付日：月・水・金の10:00～15:00
(年末年始・祝日を除く)
☎0952-37-8545



最近こんなことはありませんか？

- ☐ 何度も同じことを言ったり、聞いたりする
- ☐ テレビのリモコンを他の物と間違える
- ☐ 今まで段取りよくできていた作業（仕事）に時間がかかる
- ☐ 日付や曜日、季節、時間の流れが分からない
- ☐ 自分のいる場所がどこだか分からなくなった
- ☐ 家族との会話についてこれない
- ☐ 置き忘れやしまいが目立つ
- ☐ だらしくなった
- ☐ 病院からもらった薬の管理ができなくなった
- ☐ 外に出たがらない
- ☐ ささいなことで怒りっぽくなった

受診時に伝えたいこと

- ご本人や家族が感じている、不安や今までと違う異変をいつ頃から気づいたか。気づくきっかけがあればそれを伝える。
- 以前と比べて変わったこと、できなくなったことはどんなことか。
- 日常生活で困っていることはなにか。
- 以前かかった病気や現在治療中の病気について、現在服用している薬はあるか。など



本人が受診を嫌がられるときは？

本人が病気だという意識（病識）がなく、受診を勧めても、「なぜ？」と拒否されることがあります。

本人の意思を無視して病院につれて行くと、家族や医療機関との信頼関係が築きにくくなります。

まず、家族だけで医療機関などに相談するなど、本人の受診につながるようなアドバイスや日ごろの対応方法について聞くなども一つの方法です。

また、本人が信頼しているかかりつけ医から受診の必要性を伝えてもらうことや、家族の気持ちも交えて勧めてみるのも有効です。

1・2月の主な行事

げんきアップさー来る
もりもりコース（毎週木曜日）

日時 1月7日・14日・21日・28日

【初心者】 9時30分～10時30分

【経験者】 10時45分～11時45分

場所 スポーツぴあ（ゆめひろば）

げんきアップさー来る
きんぎょコース（毎週金曜日）

日時 1月8日・15日・22日・29日

2月5日・12日・19日・26日

【初心者】 13時30分～14時30分

【経験者】 14時45分～15時45分

場所 スポーツぴあ（ゆめひろば）



■確定申告の準備はしていますか？

申告の際、対象者は控除の申告ができます。

【障害者控除の対象者について】

障害のある人で対象となる人は、事前に申請し、その書類を確定申告の際に添付すると、控除の申告ができます。

申請に必要なものは以下の通りです。

○認知症 → 主治医意見書（認知症・障害者控除用）

○加齢で身体に障害ありの人、寝たきりの人 → 介護保険被保険者証または医師の診断書

※申請には印鑑（認印可）が必要です。

■申請先：福祉課 高齢・障害者福祉係 ☎75-4823

【「おむつ代の医療費控除の証明書」をご存知ですか？】

おむつを常に利用し、一定の要件に該当する人は「おむつ代の医療費控除」の対象となります。

事前に申請した証明書とおむつ代の領収書を確定申告の際に添付すると、控除の申告ができます。

■初めて控除を受ける人

医療機関が発行する「おむつ使用証明書」の添付が必要です。（証明書の料金は、医療機関によって異なります）

■前年に引き続き控除を受ける人

要介護認定を受けている方で前年に引き続き申告を行う場合、一定基準を満たせば、佐賀中部広域連合で代用となる書類を発行します。（料金無料）

要件に該当しない場合は、書類発行できないこともあります。

必ず事前に佐賀中部広域連合へ電話でお問い合わせください。

■申請先・お問い合わせ

多久市 福祉課 地域包括支援係 ☎75-6033

佐賀中部広域連合 認定審査課 ☎40-1132



多久市好齢大学院作品展開催！

多久市好齢大学院は、教養活動を促し、生きがいづくりとして、習字や絵手紙等を学んでいます。この作品展を次のとおり行います。ぜひご覧ください。

■日時：1月12日(火)～22日(金)

■場所：多久市役所 1階市民ホール

■展示作品：習字・絵手紙 約200点



家族介護教室

■日時 2月6日(土)

13時30分～14時30分

■場所 社会福祉会館

■テーマ 「認知症の方への接し方や介護について」グループホームでの実践を通して

■講師 社会福祉法人天寿会

グループホーム大地

ホーム長 大石氏

■参加費 無料

問 = 問い合わせ先 申 = 申し込み先

募集

平成28年度 松濤学舎入舎生募集

公益財団法人佐賀育英会が運営する関東圏の大学で学ぶ男子学生寮「松濤学舎」入舎生を募集します。

募集人員 13人程度（平成28年度新入生に限る）

応募資格

○佐賀県出身または佐賀県内高等学校出身者であって、寮費等の支払能力のある保護者及び確実な保証人がある人。

○人物、学業成績ともに良好であって、大学の課程を順調に進むものと認められ、出身高等学校長から推薦を受けた人。

○心身ともに健康であって、共同生活を営むことに適応する人。

提出書類等詳細は、ホームページまたは高等学校で入手してください。

申込期間

平成28年1月15日(金)～2月5日(金)

提出方法 出身高校を通して松濤学舎に提出してください。

選考日時 平成28年2月28日(日)
9時30分開始

面接会場 グランデはがくれ
(佐賀市天神二丁目)

寮費等納入金

- 寮費：40,000円（月額）
- 食費：21,000円（月額）
- 入舎寄付金：50,000円
入舎時のみ

○施設維持費：40,000円

入舎時のみ

ホームページ「ようこそ松濤学舎へ」やFacebook「松濤学舎【広報】」をご覧ください。

問・申 〒184-0013 東京都小金井市前原町3丁目3-28

公益財団法人 佐賀育英会 松濤学舎
☎042-381-3676

平成28年度「窯業人材育成事業」
研修生（4～9月期）の募集

高度な専門技術を持った将来の陶磁器産業界を担う人材を育成するため「絵付」、「ろくろ」、「製造技術」の3つのコースの研修生を募集します。

コース名	レベル	研修内容
一般研修	ろくろ	基礎 ろくろ成形を主とした技術の基礎を学ぶ
		応用 (1～3) ろくろ成形を主とした高度な技術を学ぶ
	絵付	基礎 伝統絵付を主とした装飾技法の基礎を学ぶ
		応用 (1～3) 伝統絵付を主とした高度な装飾技法を学ぶ
	製造技術	基礎 石膏型製作・成形など陶磁器技術の基礎を学ぶ
		応用 高度な陶磁器技術を学ぶ

研修期間 6か月
(1～2年の継続受講可)

募集人員 3コース 計20人

応募要件 陶磁器業界への就業を希望する人。

受付期間 平成28年1月5日(火)～22日(金)
8時30分～17時15分

○郵送 平成28年1月22日(金)の消印有効

○持参 平日のみ。

問 / 資料請求 佐賀県立有田窯業大学校
☎0955-42-3144

<https://www.pref.saga.lg.jp/web/youdai.html>

催し

「福祉マンパワー合同就職面接会」開催

県内の福祉施設や病院、在宅介護サービス事業所等の介護・看護・保育職等を必要とする事業所の人事担当者が一堂に会し、面接会を行います。また、福祉の資格や職種に関する相談に応じます。

日時 平成28年2月5日(金) 13時30分～15時30分（受付13時～15時）

開催場所 佐賀県総合体育館（佐賀市日の出1-21-15）

参加費 無料

事前申込 求職者については不要

問 ・ 佐賀公共職業安定所 福祉人材コーナー ☎24-4362

・ 佐賀県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター ☎28-3406

大学通信教育合同入学説明会

大学通信教育に対する社会の認識と理解を啓発することを目的に開催します。各大学、大学院、短期大学別の相談コーナーを設け、希望する大学の教職員から講義内容・学習方法等について、直接相談を受けることができます。

広告

大好評!! ケーブルテレビ 新規加入 半額 新春キャンペーン!!

通常 60,000 円（税込 64,800 円）⇒ 30,000 円（税込 32,400 円）（平成 28 年 1 月 1 日～1 月 31 日）

STB（セットトップボックス）レンタルにデジ録（HDD）登場!!

登録取付費 4,800 円（税込 5,184 円）
レンタル保証金 10,000 円（解約時に返金）

リモート視聴が可能

スマホやタブレットで外出先でも
お好きなときに番組視聴できます



HDD500GB
トリプルチューナー搭載

番組を見ながら、2つの裏番組を
同時録画できます

STB 月額利用料（1 台目）1,200 円（税込 1,296 円）+ レンタル料 700 円（税込 756 円）⇒ CS・BS 45 ch

（2 台目以降）1,400 円（税込 1,512 円）+ レンタル料 700 円（税込 756 円）

お問合せは



株式会社 多久ケーブルメディア

☎ 0952-75-8585

- 毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
 ○主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
 ○詳しい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。
 デジタル放送では電子番組表 (EPG) でも確認できます。

1日の基本番組のご案内

時間	曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
6:00 ~		おくやみ情報／多久市広報番組ほか						
7:00 ~		コミュニティ番組①			コミュニティ番組②			コミュニティ番組①
9:00 ~		おくやみ情報／多久市広報番組ほか						
10:00 ~		コミュニティ番組①			コミュニティ番組②			コミュニティ番組②
12:00 ~		Hello! 多久	おくやみ情報／多久市広報番組ほか				佐賀新聞テレビタ刊	
13:00 ~		ショッピングチャンネル						
14:00 ~		コミュニティ番組①			コミュニティ番組②			コミュニティ番組①
16:00 ~		おくやみ情報／多久市広報番組ほか					佐賀新聞テレビタ刊	
19:00 ~		コミュニティ番組①			コミュニティ番組②			コミュニティ番組②
21:00 ~		ショッピングチャンネル						
22:00 ~		おくやみ情報／多久市広報番組ほか						
23:00 ~		コミュニティ番組①			コミュニティ番組②			コミュニティ番組①
26:00 ~		ショッピングチャンネル						

今月のコミュニティ番組のご案内

1日(金)~ 3日(日)	☆うまりポ! 多久編	■祝成人 なつかしビデオ ~中央・西溪・東部~	
4日(月)~ 6日(水)	☆うまりポ! 武雄編	■すこやか長寿祭	
7日(木)~ 9日(土)	■多久市人権フェスタ ~みんなで築こう 人権の世紀~		
11日(月)~ 13日(水)	☆うまりポ! 伊万里編	■平成28年 成人式	
14日(木)~ 16日(土)	■商工会ソフトボール大会		
18日(月)~ 20日(水)	☆安全安心だより	■大きくなったら? 2016 青い鳥保育園・杉の子保育園	
21日(木)~ 23日(土)	■市内のニュース・話題を紹介		
25日(月)~ 27日(水)	☆うまりポ! 唐津編	■大きくなったら? 2016 納所保育園・ひしのみこども園	
28日(木)~ 30日(土)	■市内のニュース・話題を紹介		

8時・11時・15時・20時・24時の
55分から放送中!

ちょこっと体操

55YOGA



商工会青年部企画番組!



商工会青年部のホットな情報や色んなことに挑戦するバラエティ番組です!

~商工会青年部が勝手に作っちゃいました~

2月8日から放送開始!

新番組
ばい!TV



1日~3日 祝成人 なつかしビデオ

祝成人
なつかしビデオ

	7時15分~	10時15分~	14時15分~	19時15分~	23時15分~	深2時15分~
1日	中央中校区	西溪中校区	東部中校区	中央中校区	西溪中校区	東部中校区
2日	西溪中校区	東部中校区	中央中校区	西溪中校区	東部中校区	中央中校区
3日	東部中校区	中央中校区	西溪中校区	東部中校区	中央中校区	西溪中校区

直通電話のご案内

各課への問い合わせは、
直通電話をご利用ください。

1 階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎ 75-2113
2 階	保護係	☎ 75-2324
	こども係	☎ 75-6118
	高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823
	地域包括支援係	☎ 75-6033
	健康増進課	☎ 75-3355
	建設課	
	建築住宅係	☎ 75-4826
	道路河川係	☎ 75-2350
	商工観光課	☎ 75-2117
	会計課	☎ 75-6114
3 階	農林課	☎ 75-4825
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
	管財係（財政課）	☎ 75-2132
	契約検査係（財政課）	
	情報課	
	情報推進係	☎ 75-2114
	広報広聴係	☎ 75-2280
	議会事務局	☎ 75-4828
	総務課	
	行政係	☎ 75-2112
4 階	人事係	
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	防災安全課	☎ 75-2181
	総合政策課	☎ 75-2116
	財政課	☎ 75-2118
	広域クリーンセンター推進課	
	推進係	☎ 75-2217
	教育委員会事務局	
	教育総務課	☎ 75-3450
東 庁 舎	学校教育課	☎ 75-2227
	監査委員事務局	☎ 75-4830
	水道課	
	管理係	☎ 75-3003
	工務係	☎ 75-8433
	都市計画課	
	都市計画係	☎ 75-4827
	区画整理係	☎ 75-8440
	下水道係	☎ 75-2179
	中央公民館	
中 央 公 民 館	生涯学習課	☎ 74-3241
	市立図書館	☎ 75-2233
	東多久公民館	☎ 76-2402
	南多久公民館	☎ 76-2331
	多久公民館	☎ 75-2519
	西多久公民館	☎ 75-2205
	北多久公民館	☎ 75-2586
	市立病院	☎ 75-2105
	清掃センター	☎ 75-3001

Monthly Schedule

1月

催し & 相談スケジュール

催し

日 付	内 容	場 所	時 間	問い合わせ
3日㊦	多 久 市 成 人 式	中央公民館	10時30分～	生涯学習課
4日㊦	新 年 の つ ど い	多久市まちづくり 交流センター あいばれっと	16時～	生涯学習課
9日㊦	鬼 火 焚 き	西多久町 宝満山公園南側	6時30分～	西多久公民館
9日㊦	七草粥会・女山大根まつり	西多久公民館	8時～	西多久公民館
10日㊦	消 防 団 出 初 式	多久消防署 南グラウンド	7時55分～	防災安全課
11日㊦	成人祝賀ロードレース大会	多久市陸上競技場	9時30分～	生涯学習課
14日㊦	い き い き 大 学	中央公民館	10時～	生涯学習課
15日㊦	第1回多久聖廟絵馬奉納式	多久聖廟恭安殿	10時～	商工観光課
24日㊦	多 久 町 オ リ エ ン テ ー リ ン グ 大 会	多久公民館周辺	9時～	多久公民館

相談

日 付	内 容	場 所	時 間	問い合わせ
4日㊦、2/1㊦	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
6日㊦、20日㊦	社会保険・年金相談 (完全予約制)	1階小会議室	10時～15時	市民生活課
18日㊦	行政・人権相談	大会議室西	10時～15時	総務課 人権・同和对策課
18日㊦	法律相談 (司法書士)	大会議室西	(受付)13時～15時	総務課
18日㊦	登記相談	大会議室西	(受付)13時～15時	総務課
20日㊦	法律相談(弁護士)	第2委員会室	(受付)13時～14時20分	総務課
20日㊦	女性総合相談	電話で問い合わせ ください	10時～16時	多久市相談窓口 ☎75-6117
20日㊦	★心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
毎週月曜日	健康相談	健康増進課	13時～16時	健康増進課
月・水・木	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課
月・水・金	★家庭児童相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月・水・金	★ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月～土	★子育て相談	子育て 支援センター	9時～17時	子育て支援センター ☎75-5780

・相談は無料です。・祝日は休みです。・★印は電話による相談もお受けします。

人のうごき

❖平成27年12月1日現在❖

総 数…20,203人(－32) 男…9,454人(－9) 女…10,749人(－23)
世 帯…7,775世帯(－11) ※ () は前月との比較

❖平成27年11月の異動❖

出生…12人 死亡…28人 転入…31人 転出…47人

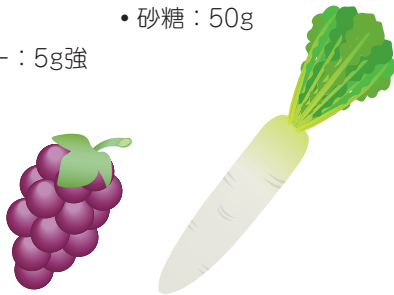


1人分
198 kcal
塩分 0.3 g

大根とレーズンの炊飯器ケーキ

材料 (4人分)

- 大根：150 g
- 薄力粉：100g
- ベーキングパウダー：5g強
- スキムミルク：8g
- 卵：1個
- レーズン：20g
- シナモンパウダー：少々
- 砂糖：50g



作り方

- 大根の皮をむき、すりおろす。薄力粉とベーキングパウダーをふるっておく。
- ボールの中で全ての材料を混ぜ合わせる。(レーズンは分量だけ混ぜる)
- 炊飯器に②の生地を流し入れ、残りのレーズンを散らして(白米・ふつう)で炊く。5合炊きの炊飯器使用。
- 炊き上がったら、キッチンペーパーを敷いた皿に移して出来上がり。

★コンベクションで焼いても良い



多久市保育協議会給食部のみなさん

子どもたちの元気な心と身体を作るためおいしく楽しい給食作りにはげんでいます。まさに、今が旬の野菜「大根」を使った簡単ヘルシーおやつ。大根おろしは過熱によって甘みが増すため、レーズンの自然な甘みがほどよくマッチしたしっとりケーキです。お好みで砂糖を加減して、作ってみてください。

今回は多久市保育協議会給食部のメニューを紹介しています。

ハサミで切り取って、レシピ集を作りましょう。✂



すくすくたくっ子

はいぽーず



たくほ
田久保

けんせい
絢慇くん

ゆうしん
優心くん

そうま
颯真くん

(5歳)

(8歳)

(4歳)

やまぐち
山口

たくみ
匠くん

かなめ
枢くん

ももちゃん

ゆずちゃん

(12歳)

(10歳)

(8歳)

(5歳)



面倒見のいいお兄ちゃんを中心に、寒さに負けず、外でキャッチボールをして元気に遊んでいます。パパにカットしてもらった髪型がとっても似合っています☆

パパ・ママから

3人がそれぞれ元気に育ってくれたら、それだけで十分です。

(北多町筋原) パパ/隆介さん ママ/千恵さん



一家のアイドルゆずちゃんは末っ子だけどしっかり者！お兄ちゃんたちを名前でも可愛さから許してしまうそう。折り紙が大好きでいろんな作品に挑戦中です！

パパ・ママから

とっても仲良しな子どもたち。自由にのびのびと育て、自分のやりたいことを見つけてね。

(東多町納所大畑) パパ/雅彦さん ママ/裕美さん

