

INDEX

- 04 — 6月は「男女雇用機会均等月間」・6月23日～29日は「男女共同参画週間」です
- 05 — だまされないために賢い消費者になろう!!
- 08 — トイレの洋式化を助成します
- 10 — TAKU-SUN観光情報便
- 11 — 翔け!多久高校 School Topics Vol.23
高校総体佐賀県大会に向けてがんばっています!
- 12 — 小中一貫教育連載No.27 スタートから3年目を迎えた学校の姿
～小中一貫 東原厚舎 西浜校(西浜小学校・西浜中学校)～
- 14 — まちの話題
- 18 — 健康のすゝめ 一般健診を賢く利用しましょう!～40歳未満の人へ～
- 20 — Hello! 福祉 認知症を知る～認知症の症状って?～
- 22 — 各種お知らせ

祝4周年 よって見んしゃい
軽トラ市多久&元気玉



特集

大雨による災害への備えをしっかりと確認しましょう!

TOPICS 多久市青少年育成市民大会・多久市少年の主張発表会が
6月20日(土)中央公民館大ホールで開催されます!



写真は昨年の多久市青少年育成市民大会・多久市少年の主張発表会の様子。

写真説明: 5月10日に行われたよって見んしゃい軽
トラ市&第4回元気玉祭りでのひとコマ。
【関連記事P14】

FM佐賀
77.9MHz

Hello!多久

好評
放送中

毎週月曜 お昼12時～12時30分

6
No.648

June 2015

大雨による災害への備えを しっかり確認しましょう！



▶平成24年7月13日に発生した急傾斜地のがけ崩れ現場（北多久町）
平成24年7月14日撮影



▶北多久町原口地区林道崩落現場（平成24年7月14日撮影）

近年、短時間で局地的なゲリラ豪雨や台風接近による大雨などで甚大な被害が発生するケースが全国で多く見られます。記憶に新しいものでは、昨年8月20日に広島市で発生した土砂災害があります。断続的に降り続いた雨が、明け方に局地的な短時間大雨となり土砂崩れが発生しました。

この災害では、住宅地で発生したこともあり、全壊133棟、半壊122棟、一部損壊175棟、死者は74人にのぼりました。この日多久市でも3時間に100mm以上の降雨量が記録され、一部の地区で土砂崩れが発生しましたが、幸いにも人的被害はありませんでした。

このような災害の被害を最小限にとどめるため、日頃から災害への備えが大切です。



地域を確認！

土砂災害警戒区域、避難所などを確認しておきましょう

多久市内では、土砂災害警戒区域の調査が完了しています。平成27年度中には区域指定の手続きが完了する予定です。

区域指定が完了した土砂警戒区域は佐賀県のホームページで確認できます。

❖佐賀県河川砂防課「安図くん」URL <http://anzu.pref.saga.lg.jp/>

情報を収集！

大雨などの気象情報や避難勧告などの防災情報に注意しましょう

多久市では、以下の方法で情報を提供しています。

○防災行政無線、緊急速報メール、ケーブルテレビなど

【注意】 緊急速報メールは、携帯電話所有者へ強制的にメールを配信するサービスです。

突発的なメールが送られますので、ご注意ください。

○多久市防災メール ぜひ登録をお願いします

○多久市ホームページ <https://www.city.taku.lg.jp/>

早めの避難！

危険を感じたら速やかに避難しましょう

土砂災害は、発生する前に前触れがある場合があります。

避難には「避難所などへの避難」と「屋内安全確保」があります。

土砂災害は、避難所などへの避難が基本です。

緊急のときは崖から離れた2階以上の部屋に避難しましょう。

土砂災害から身を守る
ために知っておこう！



多久市の防災メールの登録方法

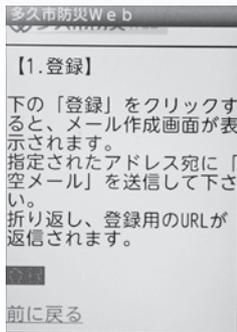
ステップ1
登録申し込み

1. QRコード読み取り
QRコードを読み込み、サイトへリンクします。

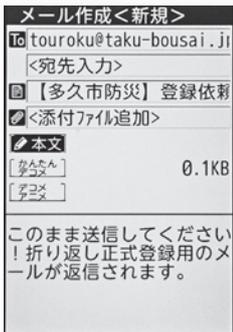


〈QRコード〉

2. 登録を選択します

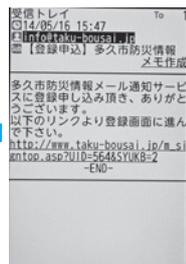


3. 携帯の空メールを送信

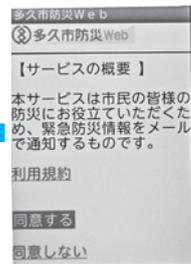


ステップ2
防災Webシステム登録

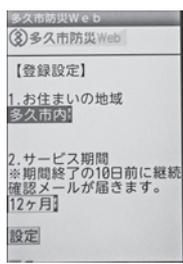
4. 受付メールの受信
システムより、申し込み受付メールが送信されます。その後URLリンクを選択します。



5. 「同意する」を押します



6. 地域、期間を設定し、設定ボタンを押します



ステップ3
登録完了通知

システムより、登録完了メールが送信されます。

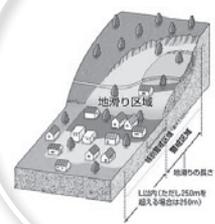
土砂災害の種類

土砂災害は、大雨などにより土壌中の雨量が高まった場合に急傾斜地の崩壊や渓流の土石などが雨水と一体となって流下する自然現象をいい、毎年のように全国各地で発生しています。(以下のイラストは土砂災害のイメージです)



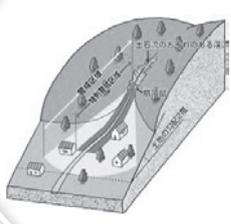
地すべり

地下水などに起因して滑る自然現象



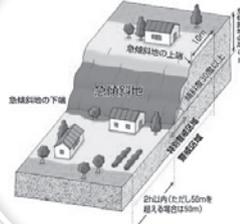
土石流

崩壊した山腹や渓流の土砂が流下する自然現象



急傾斜地の崩壊

急傾斜地が30度以上である土地が崩壊する自然現象



多久市での取り組み 「防災パトロール」を実施

市では、梅雨時期を前に、土砂災害、洪水、河川の氾濫など、危険が想定される「災害危険箇所」を、国土交通省、警察署、消防署、県、市、消防団で確認し、情報の共有を行うとともに、対応策を協議するために防災パトロールを実施しています。

今年も、5月13日(水)に実施し、地すべり防止区域で平成27年度から対策工事に着手する多久町梅野地区や河道内掘削を実施した箇所、排水ポンプ施設のパトロールなどを行いました。



▲佐賀土木事務所職員から地すべり防止事業後の現況説明の様子



▲防災パトロール後、危険箇所現状の確認や対策を話し合い、関係機関での連携の確認を行いました。

6月は「男女雇用機会均等月間」
6月23日～29日は「男女共同参画週間」です

男女雇用機会均等月間

活き活きと働く女性が企業の宝

～さあ磨こう！～

輝く女性の潜在力

毎年6月を「男女雇用機会均等月間」と定め、職場での男女均等について、労使をはじめ社会一般の認識と理解を深めることを目指しています。内閣府では「ポジティブ・アクション」「ワークライフバランス」などのプロジェクトを通じて、男女雇用機会均等を推進しています。

※**ポジティブ・アクション**とは：

「我社は男女と同じ取扱いをしている」と思っているても固定的な男女の役割分担意識や過去の経緯から、不当な差が男女社員の間に生じている場合、このような差を解消しようと、個々の企業が行う自主的かつ積極的な取組をいいます。

※**ワークライフバランス**とは：

「仕事と生活の調和」のことで、国民一人ひとりがやりがいや充実感を持ちながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいて



も、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できることを目指しています。

男女共同参画週間

毎年6月23日～29日までの1週間を「男女共同参画週間」として、さまざまな取り組みを通じて男女参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

平成27年度のキャッチフレーズは「地域力×女性力＝無限大の未来」私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に見つめなおしてみませんか？

■問い合わせ

総合政策課

男女参画・市民活動推進係

☎75-21116

～あなたは大丈夫？まずは相談を！～ DVに関する相談ができます

■問い合わせ 総合政策課 男女参画・市民活動推進係 ☎75-2116

誰にも相談できずに、自分ひとりで悩んだり、困ったりしていませんか？自分の近くに、悩んだり、困ったりしている人はいませんか？こんなことで…、このぐらいで…などと思わずに、まずはご相談ください。

DV(ドメスティックバイオレンス)ってなに？

自由がない・怖い・さからえない状態です。(対等な間柄でのケンカではありません)

- 身体的暴力**…殴る、蹴る、引きずりまわす、物をなげつけるなど
- 精神的暴力**…大声でどなる、ののしる、おどす、長時間無視するなど
- 性的暴力**…性行為を強要する、避妊に協力しないなど
- 社会的暴力**…相手への行動の制限、友人に会わせない、束縛するなど
- 経済的暴力**…生活費を渡さない、働きに行かせない、借金や浪費をするなど
- 子どもを巻き込む暴力**
…子どもの前で暴力をふるう、子どもに悪口をふきこむなど

—男性のための電話相談—

【佐賀県DV総合対策センター（アバンセ内）】

男性のあらゆる悩みを、男性の臨床心理士が電話で相談をお受けします。

■相談日 毎月第2・第3・第4木曜日 19時～21時
男性総合相談専用番号 ☎26-0020

市町巡回相談を行っています

佐賀県DV総合センター相談員が毎月1回（多久市は第3水曜日）、相談に応じます。

まずは、多久市相談窓口【市民生活課☎75-6117】へ問い合わせください。(相談は無料で安全な場所で行います。秘密は厳守されます。)

多久市では相談しにくいと思われる人は、他機関の窓口を利用することもできます。

○配偶者暴力相談支援センター（アバンセ内） ☎26-0018
火～土／9時～21時 日・祝日／9時～16時30分
月／休み（月曜が祝日の場合はその翌日）

○警察
緊急時「110」または最寄りの警察署・小城警察署 ☎75-3141

○警察相談室 ☎26-9110
レディーステレフォン県警本部 ☎28-4187

○法務局 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

○被害者支援ネットワーク佐賀VOISS（ボイス）
☎33-2110 月～金／10時～17時
✉voiss@f3.dion.ne.jp

だまされないために賢い消費者になろう!!

～私は大丈夫とと思っていませんか?～

「不用品など何でも買い取る」と電話があり来訪してもらった。業者の男性は用意しておいたものはざっと見ただけで、「貴金属はないか」と聞いてきた。「ない」と答えると、「絶対に何もはないか。うそになるよ」などとあまりにもしつこく言われ、仕方なく金のネックレスなど4点を見せたところ、「それを売ってほしい」と言われた。断ったが男性の様子が怖かったし、なかなか帰ってくれないため、あきらめて売却し2万円ほど受け取った。

冷静になると大事なものを売ってしまったという後悔が強くなり、数日後「返してほしい」と連絡したが、「すでに手元にないし、クーリング・オフはできない」と断られた。本当にクーリング・オフはできないのか。(70歳代 女性)



出典：独立行政法人
国民生活センター

買い取られた貴金属はクーリング・オフできます!

《ひとこと助言》

安易に自宅への訪問を承諾するとトラブルの原因になります。買い取ってもらうつもりがないなら、きっぱりと断りましょう。もし、訪問されて居座られたり、何か出せと強く迫られたりしたら、すぐに警察を呼びましょう。

このような被害の多くは、高齢者に見られます。家族や地域で見守りましょう。

少しでもおかしいなと思ったら、まずご相談ください。

■問い合わせ 市民生活課 生活環境係 ☎75-6117

国民年金保険料が 改定されました

■問い合わせ

佐賀年金事務所 ☎31-4191
市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

平成27年4月分から平成28年3月分までの国民年金保険料額は、

月額 15,590円になりました。

納めた国民年金保険料は「社会保険料」として全額控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。

まだ納付がお済みでない人は、お近くの金融機関またはコンビニエンスストア等で納付してください。

また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

保険料についてご不明な点がありましたら、佐賀年金事務所、または市民生活課保険年金係にお尋ねください。



マイナちゃんのマイナンバー解説(2) ～マイナンバーはいつから誰がどのような場面で使うの?～

■問い合わせ 情報課 情報推進係 ☎75-2114

■10月にマイナンバーが通知されます

10月から、住民票を有する国民のみなさん一人ひとりに12桁のマイナンバー（個人番号）が通知されます。また、マイナンバーは中長期在留者や特別永住者などの外国人にも通知されます。

通知は、市から、原則として住民票に登録されている住所宛てにマイナンバーが記載された「通知カード」を送ることによって行います。マイナンバーは、一生使うものです。マイナンバーが漏えいして不正に使われるおそれがある場合を除いて、番号は一生変更されませんので大切にしてください。



平成27年
10月から
マイナンバーを
一人ひとりに
お届けします!

■平成28年1月からマイナンバーを利用します

平成28年1月から、社会保障、税、災害対策の行政手続にマイナンバーが必要になります。マイナンバーは社会保障、税、災害対策など、法律や自治体の条例で定められた行政手続でしか使用することはできません。

■国や地方公共団体などで利用します

国の行政機関や地方公共団体などにおいて、マイナンバーは、社会保障、税、災害対策の分野で利用されることとなります。

国民のみなさんには、年金・雇用保険・医療保険の手続、生活保護・児童手当その他福祉の給付、確定申告などの税の手続などで、申請書等にマイナンバーの記載を求められることとなります。

また、税や社会保険の手続きにおいては、事業主や証券会社、保険会社などが個人に代わって手続きを行う場合があります。このため、勤務先や証券会社、保険会社などの金融機関からマイナンバーの提出を求められる場合があります。

「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します

■問い合わせ 福祉課 こども係 ☎75-6118

消費税率引き上げの影響等を踏まえ、子育て世帯に対して、臨時特例的な給付措置として実施します。

- 給付対象者** 6月分児童手当受給者
※特例給付を受給されている人は、対象となりません
- 対象児童** 6月分の児童手当の対象となる児童
- 給付額** 対象児童1人につき 3,000円
- 申請手続**

○**申請書**
申請先は、6月分の児童手当を受給する市町村となります。児童手当の受給者宛に、児童手当現況届に同封して、6月上旬ごろに郵送します。

○**申請期間** 6月1日から12月1日まで

○**支給** 10月中旬から

※なお、公務員であり職場からの児童手当受給者も、子育て臨時特例給付金については、5月31日現在で住民登録がされている市区町村で申請を受け付け、支給します。詳しくは職場にお問い合わせください。

“振り込め詐欺”や“個人情報搾取”にご注意ください！
自宅や職場などに市区町村や厚生労働省（の職員）などをかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず、お住まいの市区町村や最寄りの警察署（または警察相談専用電話#9110）にご連絡ください。

6月は「児童手当現況届」提出の月です

児童手当の受給者は、6月に『現況届』の提出が必要です。6月初旬に『現況届』を自宅へ送付しますので、内容を確認し、押印の上、福祉課こども係まで提出してください。

■**対象者** 6月1日現在で児童手当を受給している人

■**提出するもの**

- 児童手当・特例給付 現況届
- 健康保険証の写し
- 課税情報の確認に係る同意書（配偶者がいる人）
- 平成27年度所得証明書（平成27年1月1日現在で多久市外に住民票があった人）
- お子さんの現住所の住民票謄本（お子さんと住所が別のとき）

■**提出期限** 6月30日(火)

期限までに提出できなかった場合でも、受け付けは行いますが、支給が遅れることがあります。期限内の提出をお願いします。

■問い合わせ 福祉課 こども係 ☎75-6118

市議会

山本議長と飯守副議長体制で市議会が始動しました

■問い合わせ 議会事務局 ☎75-4828

新しい多久市議会議員の紹介については、7月号でお知らせします。



すみだ かずひこ
角田一彦議員

新しい市監査委員に角田委員
同市議会臨時会での同意を受け、角田一彦議員が5月12日付けで新しい監査委員に選任されました。監査委員は、識見を有する者と議員の中から、議会の同意を得て市長が選任します。定員は2人です。



いもり やすひろ
飯守康洋副議長



やまもと しげお
山本茂雄議長

5月12日に市議会臨時会が開かれ、平成26年度多久市一般会計補正予算専決処分など5議案が審議・承認されました。
また、同日の正副議長選挙で議長に山本茂雄議員、副議長に飯守康洋議員が選出されました。

借金問題

過払い請求

広告

- サラ金からの借金を完済された方、時効前(10年)であれば、過払い請求が可能です。
- 過払いの請求の場合、着手金不要(解決後、報酬金のみ)裁判までします。(印紙代等の実費は負担)

借金の相談は無料で随時受け付けます。民事・刑事の身の回りの問題もご相談ください。

営業時間 平日 9:00~18:00 土曜 9:00~12:00 日曜・祝日休

高崎繁行法律事務所

弁護士 高崎繁行 (佐賀県弁護士会所属)
唐津市千代田町2109-17 くりはらビル1F

TEL 0955-70-0315



市議会定例会は 6月15日から
6月の市議会定例会は15日(月)に開会予定です。今回は4月の市議会議員選挙後の定例会。一般質問、議案質疑および採決の様子は、ケーブルテレビでも録画放送をしています。
定例会の詳しい日程や市政一般に対する質問の通告内容などは多久市のホームページに掲載しています。

■**問い合わせ**
総務課 行政係
☎75-2112

後期高齢者医療保険料の 納入通知書を送付します

■問い合わせ

市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

6月中旬に後期高齢者医療保険料納入通知書を各世帯へ郵送します。

普通徴収

- ①納付書で納入される人は、納期限までに金融機関で納めてください。
- ②口座振替の人は、毎月25日に口座から引き落とされます。(25日が土日、祝日の場合は翌営業日)

特別徴収

現在特別徴収で仮徴収(4月・6月・8月)されている人は、平成27年度の保険料の決定額から仮徴収額を差し引いた金額を10月・12月・2月の年金から天引きとなります。

保険年金係窓口で年金天引きから口座振替への変更もできます。

○手続きに必要なもの

- ①口座振替の通帳 ②通帳の届出印 ③保険証

保険料について

後期高齢者医療保険料は、75歳以上の、一人ひとりに納めていただく保険料です。保険料は均等割額と所得割額の合計です。均等割は、所得に応じて軽減があり、所得税額も本人の所得に応じて軽減が行われます。

被保険者の被扶養者であった人

制度加入前に、社会保険など(被用者保険)の被扶養者であった人は、均等割が9割軽減となります。



北多久公民館の管理人を募集します!

■問い合わせ 生涯学習課 社会教育係 ☎74-3241

北多久公民館の維持管理を住み込みで行える人を以下のとおり募集します。

■職務内容 北多久公民館の維持管理

- 公民館の開閉および公民館の維持管理
- 時間外の公民館の管理
- 非常時の通報および、その他館長が指示する業務

■応募資格

- 平成27年8月1日から公民館の管理人室に住み込みできる人 ※ただし、単身は不可
- 平成27年8月1日現在、満65歳未満の健康な人

■募集人員 1人

■勤務条件

- 平日は17時15分から翌日の8時30分まで、土・日・祝日および年末年始は終日勤務
- 住み込みにかかる管理人室の使用は無料(水道光熱費は自己負担)
- 社会保険等なし

■雇用期間

- 平成27年8月1日～平成28年3月31日
- ※以降1年単位で更新あり。ただし、70歳を迎えた年度の3月末までとします。

■管理委託料 月額51,000円

■応募方法 履歴書(写真付き)を生涯学習課へ持参、または郵送してください。(6月26日(金)の消印有効)

■募集期間 6月1日(月)～6月26日(金)

■面接日 7月初旬(申込者に通知します)

■申し込み 〒846-0002 多久市北多久町大字小侍7番地1 生涯学習課社会教育係(中央公民館内)

佐賀県後期高齢者医療広域連合から 訪問健康指導事業のお知らせ

佐賀県後期高齢者医療広域連合では、被保険者を対象に、家庭でのより良い生活支援のため、健康づくり・療養のしかた・医療機関や福祉サービスの利用方法などについての相談や情報提供・アドバイスをさせていただき、訪問健康指導事業(訪問健康相談)を実施します。

■対象者

佐賀県後期高齢者医療の被保険者のうち、医療機関を受診されている人の中から任意で選ばせていただきます。

※対象者には、佐賀県後期高齢者医療広域連合から個別に案内文を郵送します。

※訪問健康相談は、無料で受けられます。

■問い合わせ 佐賀県後期高齢者医療広域連合 ☎64-8476

平成28年 成人式のご案内

平成28年多久市成人式を1月3日(日)(10時30分受付開始11時開式予定)多久市中央公民館で開催します。平成27年11月1日時点で多久市に住居登録がある人には12月に案内状を送ります。(申し込み不要)

進学や就職などで市外に転出されている対象者で、案内状の送付を希望の人は「氏名・生年月日・案内状送付先住所・電話番号」をご連絡ください。

■対象者 平成7年4月2日から

平成8年4月1日までに生まれた人

■問い合わせ・申し込み

生涯学習課 社会教育係

☎74-3241

☎74-3284

✉shogaigakushu@city.taku.lg.jp

トイレの洋式化を助成します ~身近なユニバーサルデザイン(トイレ洋式化)推進事業~

高齢化が進む中、誰もが外出しやすい環境づくりの一環として、多くの人々が利用する施設を対象に、洋式トイレを増やす取り組みを佐賀県が行っています。民間施設の場合は、佐賀中部保健福祉事務所に問い合わせください。また、自治公民館については、多久市生涯学習課に問い合わせください。

受付期間 4月1日(水)~平成28年1月29日(金)

申請の受け付けは、先着順となっており、予算額を超えると受け付けを終了する場合があります。予算額を超えると予測される場合は、ホームページ等によりお知らせします。

なお、補助金の交付決定前に工事を着工(工事の契約を含む)されている場合は補助金の対象となりません。



補助対象施設 来客用トイレがある民間施設や公共施設

現在、営業(稼働)等を行っている店舗その他施設が対象で、個人住宅は除きます。

補助対象施設		補助額 (1スペース当たり)		
		便器取替	便器取替 +スペース改修	洋式トイレ増設
民間施設	社会福祉施設、自治公民館	20万円	40万円	60万円
	飲食店、物販施設、宿泊施設など	15万円	30万円	
公共施設:市町が所有する学校、公園など		10万円		

※トイレ洋式化等の工事費20万円以上で1施設2スペースまでが助成の対象です



■申し込み・問い合わせ

※民間施設の場合

佐賀中部保健福祉事務所 福祉支援課 地域福祉担当 ☎30-3600

※自治公民館の場合

多久市 生涯学習課 社会教育係 ☎74-3241

■問い合わせ

コールセンター(佐賀県地域福祉課内)

☎25-7229 ②25-7264 ③chiikifukushi@pref.saga.lg.jp

受付時間 9時~17時/土・日・祝日、年末年始を除く

「エコガーデン別府北Ⅱ」

分譲宅地総数9区画! (建築条件無)

- ◆所在地:多久市東多久町大字別府5533-1(他3筆)
- ◆交通:JR唐津線東多久駅 徒歩1分
- ◆用途地域:第一種住居地域
- ◆建ぺい率:60%◆容積率:200%
- ◆学区:小中一貫校 東原産舎 東部校
- ◆設備:電気(九州電力)水道(多久市水道課)
ガス(個別プロパン)排水(合併浄化槽)
- ◆売主:笹川工建株式会社
- ◆開発行為許可番号:平成26年12月26日
(佐賀県指令26佐土第3014号)

号地	土地面積(m ² /坪)	坪単価	販売価格
商 1	286.25 / 86.59	¥60,000	¥5,195,400
2	238.69 / 72.20	¥60,000	¥4,332,000
3	241.27 / 72.98	¥60,000	¥4,378,800
予 4	309.35 / 90.85	¥60,000	¥5,451,000
5	263.84 / 79.81	¥65,000	¥5,187,650
6	289.65 / 87.61	¥60,000	¥5,256,600
予 7	277.52 / 83.94	¥65,000	¥5,456,100
予 8	274.09 / 82.91	¥65,000	¥5,389,150
済 9	263.07 / 79.57	¥65,000	¥5,172,050



※境界フェンス工事負担(実費)が別途必要です。
※土地売買契約締結後3ヶ月以内に住宅の建築請負契約を締結して頂くことを条件として販売致します。
この期間中に住宅を建築しないことが確定した時、又は住宅の建築請負契約が成立しなかった場合は白紙となり、受領した金額は全額無利息で返金致します。



笹川工建株式会社

想いのままをカタチに。

お客様専用ダイヤル 0120-75-6530

(社)佐賀県宅地建物取引業協会 佐賀県知事(6)第1804号
九州不動産公正取引業協会加盟
建設業許可番号 佐賀県知事(特-23)第6566号

広告

国民健康保険通信



問い合わせ
市民生活課 保険年金係
☎ 75 1 2 1 5 9

国民健康保険税の納税通知書を発送します！

6月に平成27年度国民健康保険税（以下、国保税）の納税通知書を発送します。

国保税は、4月から翌年3月までの1年分の税額を6月から翌年3月までの10回でお支払いいただきます（1年間国保加入の場合）。通知書には納付書を同封します。国保税の各月の納期限は下記の表のとおりです。

口座振替をされている人は通知書のみ送付します。振替日は毎月25日（25日が土、日、祝日の場合は翌営業日）です。

また、特別徴収（年金天引き）されている世帯へも通知書のみ送付します。

国民健康保険は助け合いの制度です。
国民健康保険税は納期限までに納めましょう！



期 別	1 期	2 期	3 期	4 期	5 期
納 期 限	6月30日(火)	7月31日(金)	8月31日(月)	9月30日(水)	11月2日(月)
期 別	6 期	7 期	8 期	9 期	10 期
納 期 限	11月30日(月)	12月25日(金)	平成28年 2月1日(月)	2月29日(月)	3月31日(木)

内臓脂肪を減らして、健康を手に入れよう

テーマ “油”



自分の健診
結果から
生活を見直し、
健康を守りましょう

先月号では、「自分の食」を考えてもらうために、「ごはん100gとおなじカロリーになる食べ物」を紹介しました。市民のみなさんとお会いすると、「油の取り方」が話題になります。では、調理で使う油の量は、どうすればわかるのでしょうか？

具体的な方法として、

『吸油率』

があります。

これは、料理の方法で、使用する油の量が違うことです。

吸油率で考える油の量は、以下のような計算でわかります。



とんかつ
1枚の油は
46g
(豚肉脂20g +
衣の油26g)!

吸油量の計算
 $素材の材料(g) \times 吸油率(\%) \div 100 = 油の量(g)$
 例：とんかつ200g $\times 13\% \div 100 = 26g$

野菜・肉も油で炒めると早いけど、調理の工夫で減らすことができますね。

吸油率 (%)	5	10	15	20	25	60	150
素揚げ 3~5%	4% じゃが芋 (拍子切り)	6% じゃが芋 (千切り)	7% カボチャ	12% 春巻き	14% 茄子	15% じゃが芋 (スライス)	
油炒め 4~10%	5% きんぴら	8% 炒飯 目玉焼き ハンバーグ	10% 野菜炒め	15% スクランブルエッグ			
から揚げ 6~8%							
フライ 10~20%			10% コロッケ	13% カツ	15% コロッケ (冷凍)	20% アジ	21% 牡蛎
天ぷら 15~25%		10% エビ さつま芋	17% いか かぼちゃ		23% しいたけ	60% かきあげ	150% あずき菓

※油炒めはテフロン加工のフライパンなどを使うと、素材の焦げ付きがないので、調理の時に使う油を少なめにすることができます。



ごはん100g = 小麦粉45グラムは同じカロリーなので、小麦粉の使い方でもカロリーも変えられます。

問い合わせ 健康増進課

☎ 75 1 3 3 5 5

TAKU-SUN 観光情報便

～もぎたてフレッシュな観光情報をお届け！～



多久まつり出演者募集!!



今年の多久まつりは、10月24日(土)、25日(日)に多久駅周辺で開催を予定しています。毎年、市民の祭りとして楽しんでもらおうとさまざまな団体に参加してもらいたくさんのイベントを企画しています。

今年もイベントを企画するにあたり、参加を希望される郷土芸能やサークルの団体を募集します。



▲▶ 昨年の多久まつりの様子

■**申込方法** 6月末までに商工観光課まで連絡ください

■**問い合わせ**

多久まつり振興会事務局（商工観光課内） ☎75-2117

「佐賀わくわくプレミアム商品券」販売開始!!

■**販売期間** 6月20日から10月20日
（ただし売り切れ次第終了）

■**利用予定期間** 6月20日から10月20日

■**販売場所** 多久市役所商工観光課・多久市商工会・あいはれっと

■**商品券額** 1冊 11,000円

■**販売価格** 1冊 10,000円

■**販売部数** 13,000セット

■**販売制限** 一人あたり20万円分まで

■**商品券取扱店**

詳細については7月号でお知らせします。また、新規加盟を希望する店舗については、多久市商工会 ☎74-1214 までご連絡ください。

■**問い合わせ** 商工観光課 商工観光係

☎75-12117

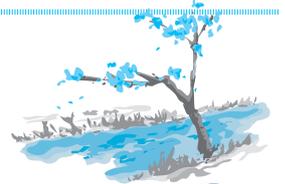


6月20日よいよプレミアム付き商品券の販売が開始されます。

多久市内でプレミアム付き商品券を利用して買い物をする、福引補助券を進呈します。豪華景品が当たるチャンスです。ぜひ、多久市内で買物をして、わくわく、どきどきしましょう！抽選会の詳細については、7月号に掲載しますので、しばらくお待ちください。



多久市の自然 大・咲・貝!!



聖光寺二千年ハス

今年も二千年ハスの観察会を聖光寺二千年ハス池傍広場で開催されます。多久聖廟の近くにある聖光寺には、世界最古の花・平和の花とも言われる『二千年ハス』があります。地域のみなさんの協力で、7月中ごろまで見事な花を咲かせています。朝日を浴びて花が開き始めますので、午前9時から11時ごろが見ごろです。薄紅色の可憐なハスをぜひご覧ください。

■**鑑賞会** 6月28日(日) 10時～

■**場所** 多久町聖光寺二千年ハス池傍広場

■**内容** 二千年ハス観察会

聖光寺野中住職と大川内代表のお話

■**問い合わせ** 『多久二千年ハスを守る会』

代表 大川内 義章 ☎080-4699-1289



▲二千年ハスと鑑賞会の様子

6月
下旬

専称寺の大つつじ

6月
初旬

専称寺(住職 川副春海さん：多久町)の大つつじ(樹齢約600年)は、さが名木100選、市の天然記念物に指定されています。毎年6月には紅桃色の花を咲かせ、見物客を魅了しています。

現在確認されている同種のつつじでは、九州でも最大級。一般のサツキつつじとは異なり、6月上旬が満開で、見頃を迎えます。



▲専称寺の大つつじ

観覧は無料、ご自由にご覧ください。

■**問い合わせ** 専称寺 ☎75-2440



がんばっています！



今号では、5月24日～6月2日の期間で開催される、佐賀県高等学校総合体育大会に向けがんばる多久高校のみなさんをご紹介します。

柔道部



3年生3人、2年生1人、1年生7人
目標：団体でベスト8を目指します。個人でも1つでも上位を目指します

陸上部（長距離）



2年生2人、1年生1人、マネージャー4人
目標：6位以内の入賞を目指します

陸上部（短距離）



3年生4人、2年生8人、1年生10人、マネージャー4人
目標：自己ベスト更新！

ソフトテニス部（女子）



3年生4人、2年生3人、1年生7人
目標：団体でベスト8を目指します

相撲部



3年生2人、2年生1人
目標：団体優勝目指してがんばっています

卓球部



3年生5人、2年生4人、1年生3人
目標：団体でベスト8を目指します

剣道部



3年生1人、2年生3人、1年生2人
目標：初戦突破を目指します

サッカー部



3年生11人、2年生21人、1年生11人
目標：ベスト8を目指します

バレー部（男子）



3年生4人、2年生5人、1年生3人
目標：2勝してベスト4を目指します

バレー部（女子）



3年生4人、2年生5人、1年生3人
目標：まずは1勝を目指します

ソフトテニス部（男子）



3年生4人、1年生6人
目標：団体ベスト4、個人ベスト8を目指してがんばります

バスケット部（男子）



3年生11人、2年生5人、1年生13人
目標：ベスト8を目指します

バスケット部（女子）



3年生5人、2年生7人、1年生4人
目標：まずは1勝を目指します



小中一貫教育 ● 連載 No.27

スタートから3年目を迎えた学校の姿



■問い合わせ 教育委員会 学校教育課 ☎75-2227

平成25年4月に開校した市内3小中一貫校。今月号からは、小中一貫教育3年目を迎えた各学校の現状と特色ある取り組みを3回に分け、紹介していきます。

小中一貫 東原庁舎 西溪校 (西溪小学校・西溪中学校)



田原校長

多久市多久町 1784 番地 1
☎0952-75-2826 (小) 75-2827 (中)
☎75-2320 (共通)
学校HP http://school.one23.net/~taku_seikei/

創立 平成25年4月1日
校長 田原 優子 副校長 森 博茂
教頭 田代 豊樹 (小) 中山三知子 (中)
教職員数 43人

周辺部には、「多久聖廟」「東原庁舎」「寒鷺亭」や「郷土資料館」等があり、また、女山伝説等、多くの民話・伝説が語り継がれている地域です。まさに、歴史と文化、そして地域の特色に彩られた学舎といえます。この地域の良さに気づき、地域に誇りを持つとともに、自己の成長を体感することができるよう、児童生徒の成長段階に応じた小中一貫教育を展開しています。

6月の定例教育委員会のお知らせ

日時 6月11日(木) 13時30分
場所 市役所 第2委員会室(自由に傍聴できます)
■問い合わせ 教育委員会 教育総務課 ☎75-3450

【学校経営の基本方針】

- ①小中一貫教育の充実を図り、「コミュニティ・スクール」の基盤を創る。
- ②学力の向上・定着に向け、「楽しく分かる授業」を目指す。
- ③心の教育の推進を図る。

【教育目標】

自信と誇りを持ち、自ら学び、心豊かにたくましく生き抜く西溪っ子の育成

自ら学び(知) 学ぶ意欲、課題解決力、考える力を育てる。

心豊かに(徳) 自他の良さを認め、思いやりのある心「恕」を育てる。

たくましく(体・食) 困難に努力し、からだを鍛える。

【特色ある教育活動】

- ①楽しくわかる授業の実践・安定した学校づくり
- 『西溪校の学び合い』を校内研究の柱に据え、学力向上・人間関係力の構築に結び付けます。
- 小中9年間を見通した学習活動、教育活動を確立します。
- 電子黒板・タブレット等のICT活用で、効果的な授業を構築します。

②心を育む教育活動の推進

- 道徳教育、多久学、「はくはく」大作戦などの実践で、自己肯定感を高める教育を充実させます。
- 挨拶(顔みせて、一回足とめ、ごあいさつ)や靴揃え、ごみ拾いなどの積み重ねで、「礼」を尊重した教育実践を展開します。
- 食育の推進や健康教育の充実で、健やかな体を目指します。

③地域の伝統文化、特色を活かす教育活動の展開

- 論語教育、論語力ルタや検定試験の実践、釈菜の舞、腰鼓、太鼓浮立等の活動の中で、地域文化を伝承し、郷土愛を育みます。

【学級編制一覧 (平成27年5月1日現在)】

学 年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	小支援	中支援
学 級 数	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2
児童生徒数	27	30	31	27	26	44	39	34	33	3	4
小学部	188人			中学部			110人			総 計	298人
部 活 動	女子バレー部(7人) 野球部(16人) 美術部(18人) ソフトボール部(8人) サッカー部(男子19人、女子2人 計21人)										

よつこそ多久市に！

■問い合わせ 総合政策課 男女参画・市民活動推進係 ☎75-2116

地域おこし協力隊員として2人に委嘱

某テレビ局のドラマにもなった、地域おこし協力隊が5月1日から多久市にやってきました。

地域おこし協力隊とは、人口減少や高齢化等の進行が著しい地方において、地域外の人材を積極的に誘致し、その定住・定着を図ることで、意欲ある都市住民のニーズに応えながら、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とする取り組みです。

具体的には、地方自治体が都市住民を受け入れ、地域おこし協力隊員として委嘱し、一定期間以上、農林漁業の応援、水源保全・監視活動、住民の生活支援などの各種の地域協力活動に従事していただきますながら、地域への定住・定着を図っていく活動です。



▲5月1日の委嘱状交付式の様子。緊張した面持ちで横尾市長から委嘱状を手渡されました。



協力隊員プロフィール

中村慎一朗さん (37歳)

東京都豊島区から多久へ来られた中村さん。出生地は福岡県で高校までを過ごし、愛媛大学に進学。東北地方に就職後、東京の大学で商店街を中心とした商業史・観光史について研究をされていました。



「あいぱれっと」に来れば多久の情報がわかる空間にし、市民や観光客にとって魅力的な「多久の顔」にしたい。イベントや発表の場として活用し市民の一体感を創り上げていきます。

協力隊員プロフィール

西野 実穂さん (31歳)

佐賀市から多久へ来られた西野さん。出生地は福岡県で西南学院大学を卒業後、佐賀市で就職。農業ボランティアをオーストラリアや北海道、武雄市で行ってこられました。



農業体験を通じ、自然のありがたさや食物への感謝の心が芽生えました。温かく私を見守り、横のつながりが深い地域の力を結集して、自分自身も勉強しながら活性化に取り組みます。



西野さんは、西多久町の農産物直売所「幡船の里」の運営や伝統野菜などの6次化、加工品の開発、販売所と消費者をつなぐ農産物販路の拡大等の支援を行います。

Message for citizen

市長コラム | 温故創新

希望を未来につなぐ千年希望の丘

市長 横尾俊彦

6月は水無月と呼びますが梅雨入りの月。台風終了まで災害要注意です。天候にご注意下さい。

1年前のこと。東日本大震災の被災地・宮城県岩沼市の「千年希望の丘・植樹祭」に参加しました。緑の堤防をつくり、故郷を守り、未来の希望をつなぐ壮大な思いと協力要請を、当時の井口市長から伺い、消防作業服姿で参加したのです。

仙台空港傍の会場に約7千人が集合。開会式では小泉進次郎復興担当政務官も挨拶。海岸沿いの带状の丘にタブ・椎・桜などの広葉樹16種7万本の苗木を植えました。植林生態学者の宮脇昭先生が指導され、小泉政務官やミュージシャン石井竜也さん、俳優西村雅彦さん等も参加されました。まさにそこは津波が集落・田畑を呑みこみ広がった所です。丘は災害廃棄物ガレキの有効活用で築造され、植樹の完成後は津波の減衰、いざという時の避難場所、防災教育の場所、メモリアルパークに活用される計画で、今年も5月末に実施。

災害を越えて未来へ進む意志と努力の大切さを感じます。でも被災地では本格復興への道半ば状況もあり、改めて防災対策を考えさせられます。

地域の安全安心を守ることは行政の基本使命の1つで、その遂行のため5月に防災パトロールと防災会議を行い、今後の大雨・台風などの災害に備えています。万全しっかり対応して参ります。

皆様も携帯端末等で気象サイト登録、防災メール登録など、日頃からの対応もお願いします。

▶多くの人でにぎわう「よって見んしゃい軽トラ市」



よって見んしゃい軽トラ市多久&第4回元氣玉祭り（筋原商工連盟・ハピたくらぶ主催）が、天候にも恵まれた5月10日に多久駅あいぱれっとで開催され、多くの人でにぎわいました。オープニングでは、迎え太鼓として、多久東部太鼓保存会の元気いっぱい力強い演奏で来場者を歓迎。式典では、主催者を代表して山本茂雄筋原商工連盟会長が「来場者、そして出店者の皆さんの協力に感謝します。軽トラ市は毎月第2日曜日に行っているの、ぜひご利用ください」とあいさつしました。

あいぱれっと内では、恒例となった「おらほのラジオ体操」や地元の保育園児の踊りやよさこい、ダンスチームによるパフォーマンスなどが披露されました。また、おしゃれな雑貨や小物店、美味しい食べ物や並び、見て・買って・楽しめる盛りだくさんのイベントに来場者は笑顔で楽しんでいました。

おいでんさいカード店会ポイント抽選会では、長蛇の列ができ、当選者には豪華景品が贈られていました。

▶おいでんさいカード店会ポイント抽選会では協賛店による豪華景品が贈られました



日頃の感謝の気持ちを込め盛大に開催！

よって見んしゃい軽トラ市多久&第4回元氣玉祭り

▶地図を頼りにクイズが設置された場所を探し難問に挑戦！クイズラリー



5月6日、多久市陸上競技場と中央公園を会場に、多久市教育委員会主催による第60回多久市子どもクラブ大会を開催しました。

さわやかに晴れわたったこの日は、17クラブ、360人が参加し、ターゲットゲームやグラウンドゴルフなどの6種類のミッションゲームと、8か所に設置されたクイズの場所を地図で探し、解き明かしていくクイズラリーを楽しみました。

開会式では中川教育長が「子どもの数が年々減っている中、今回も例年通りの参加がうれしい。けがのないよう楽しんでください」とあいさつ。来賓を代表して横尾市長が「人は足、頭、あごを鍛えることが大切です。健康で元気に生活できるよう今日の大会がひとつのきっかけになればと思います」と激励しました。

競技終了後、ミッションゲームの結果発表、クイズの答え合わせがあり、ゲームの上位成績者や全問正解者に景品が贈られました。

▶ミッションゲームのターゲットゲームで2回投げて100点以上を目指す参加者



6種類のミッションと8問の難解なクイズにチャレンジ！

第60回子どもクラブ大会

5/11 Mon.

交通マナーの向上をお願いします



春の交通安全県民運動の一環として、交通安全マナーアップキャンペーンをモロドミ建設前（南多久町）にて行いました。小城警察署の協力のもと、こぼと保育園の園児のみなさんをはじめ、交通安全協会、交通安全母の会、交通安全指導員会、佐賀県自家用自動車協会などからおよそ50人が参加。

小城警察署の陣内署長は「子どもと高齢者が交通事故に巻き込まれないよう、しっかりと取り組みたい」とあいさつ。園児のみなさんは「おはようございます。気をつけて行ってください」と元気よくあいさつをしながらドライバーに啓発用のチラシと竹炭を配布しました。

5/2 Sat.

気をつけて!死亡事故が発生しています!!



今年1月と3月・4月に市内で発生した高齢者死亡事故を受け、4月から6月にかけて市内老人クラブを対象に「交通安全講話」が実施されています。

この日は、北多久公民館で北多久町老人クラブのみなさんに「夜間の歩行には必ず反射材をお守り代わりとして付けてください」などと小城警察署交通課指導係石隈智彦さんが事故にあわないように注意点を話しました。

また、佐賀県警交通部参事官の佐藤洋さんからは、高齢者の運転中の事故や道路横断中の事故などの実際にあった事例を交えて話され、交通安全の大切さを伝えました。

まちの話題

▶表彰式後に賞状と優勝旗を手に記念撮影を行う中央校野球部員



4月25日から5月6日の日程で、第29回佐賀県中学野球（マルエス旗争奪）大会が開催され、中央校中学部野球部が佐賀県ナンバーワンの栄冠と九州大会への切符を奪取しました。

連日熱戦が繰り広げられる中、多久中央校は接戦を制し、決勝戦へ駒を進め、5月6日みどりの森県営球場で、佐賀市の城東中学校と対戦。投手戦となったこの試合は、初回に奪った先取点を守りきっての完封勝利（2-0）で優勝しました。

今年のチームは守りからリズムを作るチームで、今大会では7試合で3失点という素晴らしい守備力を見せてくれました。

平野監督は「センスが抜きんでた選手がいないという点が良い所で、毎試合違う子がヒーローになり、団結力やチームワークが固まりました。誰かがミスしたら、みんなですべてを支えあうといったチームワークでの勝利でした。九州大会では2勝して全国大会に行きたいです」と大会での勝因と今後の目標を話しました。

九州大会は、7月4、5日に鹿児島県で行われます。みなさんの応援をよろしくお願いします！

▶今大会ひとりで投げぬいた原口倫和くん。決勝戦も完封で締めくくりました！



チームの団結で掴んだ佐賀県ナンバーワン！

（第29回佐賀県中学野球大会）

▶実際に急速充電器を使用する様子



電気自動車（EV）やプラグインハイブリッド自動車（PHV）の普及と利便性向上の一環として、南多久公民館駐車場に設置した急速充電器が4月27日より本格稼働しています。

急速充電器は、現在県内で50か所ほど整備されています。佐賀一唐津間の中間地点の充電設備の整備として行ったもので、設置および運用は国・自動車会社等の補助金を活用しています。

急速充電器は、30分間の充電が可能です。充電にはNCSカード、もしくはクレジットカードが必要で、NCSカードを利用する場合の充電器使用料は1分あたり15円（税抜）となります。

観光地への道中で利用された北九州市の夫婦は「充電施設の設置が進み、安心して観光を楽しめるようになりました」と利便性の向上を喜んでいました。

電気自動車の普及と利便性向上を目指して

（南多久公民館駐車場設置の急速充電器が本格稼働）

▶設置された急速充電器



5/7 ~ 5/20 Thu.~Wed.

力作が出展！高齢者趣味の作品展



高齢者のみなさんの趣味活動や、老人クラブ活動などで制作した作品を展示した「多久市高齢者趣味の作品展」を市役所1階市民ホールで開催しました。

作品展には、絵画、書、写真、手芸・工芸部門の作品44点が展示され、来庁者は作品の前で足を止め、素晴らしい力作を鑑賞していました。

金賞受賞者以下のとおりです。（敬称略）

【絵画】永井健喜（メイプルタウン） 【書】山本政行（大地）
【写真】大串次夫（両子） 【手芸・工芸】橋口美笑子（下鶴）

5/15 Fri.

気持ちも体も元気です！高齢者スポーツ大会開催



高齢者スポーツ大会（主催：多久市、多久市老人クラブ連合会）が開催され、老人クラブ10団体とけいこう園、330人が参加し、爽やかな天候のもと、鯛釣り競争や玉入れ競技などで心地よい汗を流しました。

杉の子保育園の園児によるお遊戯「おどるポンポコリン」やカードあわせゲームでは、かわいらしい園児達と一緒に楽しいひとときを過ごしました。

大会は、昨年2位の悠々クラブ（自由ヶ丘）が見事優勝し、大会を締めくくりました。

開館時間 (火)~(金) ▶ 9時~17時

(土)・(日) ▶ 9時~16時

休館日 月曜日、図書整理日、祝日、年末年始

■問い合わせ 多久市立図書館 ☎75-2233

【6月の休館日】

1日(月)~2日(火) (特別整理)、

8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)



「味わいのあるなぞなぞ」を解いてみませんか?
つい話したくなる世界のなぞなぞ
 のり・たまみ / 著
 (文藝春秋)

本の中のなぞなぞを解いていくにつれて物知りになれるような1冊です。4000年以上も前からなぞなぞをしていた記録もあるそうです。世界中のなぞなぞから各国の歴史や文化がみえてきます。



こぶたのピクルス
 小風 さち / 文
 夏目 ちさ / 絵
 (福音館書店)

元気いっぱいのおぶたのピクルスの毎日、楽しいことばかり。学校に行く時に忘れものがないように声を出して確認していくのですが、途中で牛乳屋さんやパン屋さん、新聞屋さんとの出会い、用事をひきうけます。無事に学校へたどり着けるのでしょうか?



時計の読み方わかりますか?
時計がわかる本
 矢玉 四郎 / 作
 (岩崎書店)

6月10日は時の記念日です。1920年(大正9年)に、時間への認識を新たにするために設けられた記念日だそうです。「はれぶたシリーズ」で有名な矢玉四郎さんが、時計の読み方がわからない子どものために、研究を重ねられた本です。

「おすすめの新着本」

図書館からのお知らせ

【図書館豆知識】

予約サービスについて

図書館が所蔵している本を、読みたいと思った時に他の人が借りている。よくあることです。特に人気の本は、どんどん利用されていきま。そんな時に利用していただきたいサービスが「予約」です。予約申し込みを行うと、本が返却され次第連絡をしますので、確実に借りることが出来ます。予約申し込みは、図書館窓口、図書館内に設置している所蔵本の検索機器、図書館HPで行うことが出来ます。いずれも図書館の利用登録が必要ですので、またお済みではない場合は、住所の確認が出来物(保険証、運転免許証、学生証など)をお持ちになり図書館までおこしください。くわしくは図書館までおたずねください。

児童向き

一般向き

「その他おすすめの本」

- ◆マリコ、カンレキ! (林 真理子) (川村 元気)
- ◆億男 (川村 元気)
- ◆「ごん狐」の誕生 (かつお きんや)
- ◆みんなのパントマイム (シスターひろみ)
- ◆みんなのおにぎらず (クックパッド)
- ◆花の咲く童話集1花さき山 (斎藤 隆介ほか)
- ◆かぐやのかい (塩野 米松)
- ◆おばあちゃんがおばあちゃんになった日 (長野 ヒデ子)
- ◆ほくの、ひかり色の絵の具 (西村 すくり)
- ◆プロード街の12日間 (テボラ・ホプキンソン)

市交際費の支出状況

▶平成27年度4月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
甲 慰	今月分	1	5,000
	累計	1	5,000
見舞い	今月分	0	0
	累計	0	0
御 祝	今月分	6	20,600
	累計	6	20,600
賛 助	今月分	0	0
	累計	0	0
激励金	今月分	0	0
	累計	0	0
接 遇	今月分	1	3,560
	累計	1	3,560
会 費	今月分	6	21,000
	累計	6	21,000
その他	今月分	1	3,400
	累計	1	3,400
合 計	今月分	15	53,560
	累計	15	53,560

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ 総務課 秘書係 ☎75-2115

人権教育 No. 218

とくに生

「菊池恵楓園を訪れて」

熊本県にある国立ハンセン病療養所菊池恵楓園を訪れました。佐賀県が企画したふるさと交流事業で入所者と桜の木の下でふれあい、語らい、「佐賀の風」を感じていた。残念ながら当日は雨となり、室内での交流会となりました。30人の募集に對して50人以上が応募されていました。私達を迎えてくれた菊池恵楓園は、正門から600本もの桜の花のトンネルとなっていました。敷地60ヘクタール(東京ドーム13個分)、かつては、入所者の病院やお寺、火葬場、納骨堂、など生活のすべてができる施設となっており、入所すると一生この施設の中で暮しが待っていました。

ハンセン病は「らい菌」に感染することで発病する病気です。かつては「らい病」と言われていました。遺伝や伝染が疑われた病気で、強制隔離され、家族に迷惑がかからないように本名や戸籍を捨てた人もいました。

今も故郷に帰れず肉親との再会を果たせない人もいます。現在は、治療法も確立され治る病気ですが、いまだに差別や偏見が根強く残っていて正しい知識の普及が進んでいないのが現状です。入所者の高齢化が進んでおり、ハンセン病問題をいかにして後世に伝えていくかが課題となっています。今回2度目の訪問という中学生が3人参加していました。素直で優しい眼差しに彼らにハンセン病の正しい知識が受け継がれていくことを願います。

社会教育指導員 出口 幹子

あざみ句会

季節を愛でながら、17文字に思いを込めます



▲あざみ句会のみなさん

“あざみ句会”は、40年以上の歴史をもつ俳句の会で、現在は9人の会員で月に2回、中央公民館で句会を開催しています。

句会は、会員が原則五句を投句したものを予め集約しておき、それぞれが良いと思う作品を選びます。選ばれた作品は、市報多久や佐賀新聞などに投句し、新聞各社には毎週のように掲載されています。また、選句した句の評価や添削などを全員で行いながら俳句の知識などを学んでいます。

会での代表を務める中尾和弘さんは「楽しく情報交換できることやおしゃべりも楽しいです。男性会員が少ないことと、高齢化で後継者がいないことが悩みです」と会について話しました。

会員のみなさんは「散歩のときなどに句作をしています。麦の穂に関心を寄せたり、季節の草花を観察したり、これまで関心なかったことにいろいろ気付かされます」と俳句で



▲句会の様子

日常を見る目が変わったことを話しました。

毎月第1、3土曜日の9時から11時まで中央公民館で活動しています。みなさんも一緒に日頃気付かない美しい日常を17文字で詠んでみませんか？

問 代表 中尾 和弘 ☎75-6654



子育て支援施設

催しのご案内



◆すこやかタイム◆

毎週土曜日に、児童館で子ども向けの「すこやかタイム」という楽しい催しを行っています。

申し込みなどは必要ありません。就学前のお子さんは、保護者と一緒に遊びにきてください。

- 6/6(土) 父の日のプレゼント作り
- 6/13(土) おりがみ遊び
- 6/20(土) メルヘンタイム
- 6/27(土) 七夕飾り作り
- 7/4(土) 風鈴づくり

◆母と子のサロン◆

毎週火曜日に、児童館で、就学前のお子さんとその保護者を対象に『母と子のサロン』を行っています。事前の申し込みは必要ありません。気軽にお越しください。

開催日 毎週火曜日 10時～12時

内容 おしゃべり会(第1、3、4火曜日)

親子で楽しく遊んだ後、絵本の読み聞かせや紙芝居、簡単な手遊び、おもちゃなどを作って過ごします。

6/9(火) 『親子でいっぱい楽しもう、ふれあい遊び』

時間 10時～12時 場所 多久市児童館

内容 親子で一緒にふれあい遊び・リズム遊びをしながら楽しい時間を過ごす。

講師 日本レクリエーション協会 森 恵美さん

対象 就学前の乳幼児とその保護者

参加料 無料

■問い合わせ 児童館 ☎75-6621

子育て支援センター

☎75-5780 (杉の子保育園内)

◆子育てクラブ「わくわくランド」

日時 毎週木曜日(祝日休み) 10時～12時

場所 多久市児童館

◆園庭開放(杉の子保育園内)

日時 月～土曜日(祝日休み) 9時～14時

◆子育て相談(電話相談可)

日時 月～土曜日(祝日休み) 9時～17時



市民文芸

短歌

《麦の芽短歌会 互選》

野も山も緑に映えて言葉なし

神が作りし極限の彩

舞扇宙に浮かせて所作をする

田淵ミチ子

出来た時点でまだ踊れそう

福島那智子

五月晴れわが山里の新緑に

旅に出ずとも自然満喫

梶原恵美子

透きとおる緑に映える柿若葉

庭の一隅明るく照らす

川浪 信子

民主主義 壊すは首相と悟る時

定型詩超ゆる怒りわき出す

尾形 節子

俳句

《大石ひろ女 選》

おのおの一人の時間春の宵

田中あつ子

山あひの急流の上鯉のぼり

中尾 和弘

吉兆やふた鳴りほどの春の雷

中谷すみれ

流木に添ひて離れぬ花筏

武富 律子

青蔦の旧家の土蔵おほひけり

川内スミ子

川柳

《多久市川柳会 互選》

紅の色 楽しい心 のせて引く

井上 東子

一步引き 楽しく暮す 知恵もつく

高塚チカ子

平和の世 嫌われものの オスブレイ

松下 修

頼られて 嫌われもして オスブレイ

西山 残月

ひと言葉 バツと笑いの 締めくくり

古賀ちひろ

母と子の教室・健診のスケジュール

日程	内容	/ 会場	/ ▶ 受付時間	/ 対象者
6 / 3 (水)	乳児健診	/ 母子健康センター /	▶ 13時～13時20分	H27.1.1～2.28生まれ (個人通知)
12 (金)	すくびょん相談	/ /	▶ 13時30分～14時	H26.8.1～9.30生まれ (個人通知) その他希望者 (乳児～就学前幼児)
17 (水)	発達相談	/ /	▶ 9時30分～12時30分	就学前まで (要予約)
18 (木)	すくすく子育て相談会	/ /	▶ 予約制	就学前まで (要予約)
21 (日)	多久っ子健診	/ /	▶ 8時～10時	5年と7年で保護者の同意がある人
26 (金)	3歳半児健診 フッ化物塗布	/ /	▶ 13時～13時20分	H23.11.1～12.31生まれ (個人通知)
30 (火)	発達相談 (医師)	/ /	▶ 14時～15時30分	就学前まで (要予約)
7 / 3 (金)	1歳半児健診 フッ化物塗布	/ /	▶ 13時～13時20分	H25.11.1～12.31生まれ (個人通知)
9 (木)	2歳半児歯科検診 フッ化物塗布	/ /	▶ 13時～13時20分	H24.11.1～12.31生まれ (個人通知)

※持参していただくものなどは、対象者のみなさんに届くご案内で確認し、当日忘れないように注意してください。

毎週月曜日は

健康相談日 です

時間 ▶ 13時～16時

場所 ▶ 市役所1階

健康増進課窓口

みなさんの健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての人の健康に関する相談に応じています。

メールでの相談も実施中!

✉ kenkozoshin@city.taku.lg.jp
(多久市のホームページからご利用できます)

特定健診・一般健診のスケジュール

日程	会場 / ▶ 受付時間
6/19 (金)	母子健康センター / ▶ 8時30分～10時30分 (開場8時)
21 (日)	/ /
22 (月)	/ /
23 (火)	/ /
24 (水)	/ /
25 (木)	/ /
30 (火)	西多久公民館 /
7/1 (水)	/ /
2 (木)	多久公民館 /
3 (金)	/ /
6 (月)	/ /
7 (火)	/ /
8 (水)	南多久公民館 /
9 (木)	/ /
10 (金)	/ /
13 (月)	東多久公民館 /
14 (火)	/ /
15 (水)	/ /
16 (木)	/ /
17 (金)	/ /

持参するもの

- ★受診券
- ★健康保険証
- ・健康手帳
- ・問診表 (事前に記入)
- ・尿 (朝一番に採る)
- ・おくすりノート
- ・健診料 (1000円)

検査項目

- ・腹囲・身長
- ・体重・血圧
- ・検尿
- ・血液検査
- ・診察
- ※心電図、眼底検査、貧血検査は必要とされた人のみ実施

★は特定健診の受診に絶対必要です!

多久市健康プラン & 多久市食育プラン

重点目標!

早寝 早起き 朝ごはん!

両手いっぱい
野菜を食べよう!

タバコの害を
なくそう!

みんなできらびよくしよう!!

多久市 & 小城市 休日在宅当番医のご案内

受付時間 ▶ 9時～17時 ※必ず保険証をご持参ください

月日	医療機関名 (診療科)	所在地 & TEL
6 / 7 (日)	小城市民病院 (内科)	小 城 町 ☎73-2161
	多久市立病院 (診療科未定)	多 久 町 ☎75-2105
6 / 14 (日)	江口病院 (内科)	三日月町 ☎73-3083
	諸隈病院 (内科・外科)	北多久町 ☎74-2100
6 / 21 (日)	鶴田整形外科医院 (整形外科)	牛 津 町 ☎66-4114
	ひらまつ病院 (診療科未定)	小 城 町 ☎72-2111
6 / 28 (日)	ひろおか内科・神経内科クリニック (内科・神経内科)	三日月町 ☎73-8022
	江口医院 (内科・小児科)	東多久町 ☎76-2137
7 / 5 (日)	まなべ消化器内科クリニック (内科・消化器内科・外科)	三日月町 ☎72-3636
	池田内科・胃腸科医院 (内科)	北多久町 ☎71-9355

※診療科未定の当番医は、当日お問い合わせください。



『おくりたい 未来の自分に きれいな歯』

6月4日(木)～10日(水)は歯の衛生週間です

一生自分の歯でおいしく食べるためには、普段の歯磨きや歯科医院での定期健診を行うことが大切です。

市でも、40、50、60、70歳の節目の人を対象にした検診や、集団健診時の実施などを行っています。

ぜひこの機会に自分の口と歯の状態をチェックしてみましょう!!



Hello!



福祉

多久市地域包括支援センター
(福祉課内)

☎ 75-6033

認知症を知る～認知症の症状って?～

認知症は、早期の発見や治療・適切なケアによって、進行を緩やかにしたり改善できる場合があります。

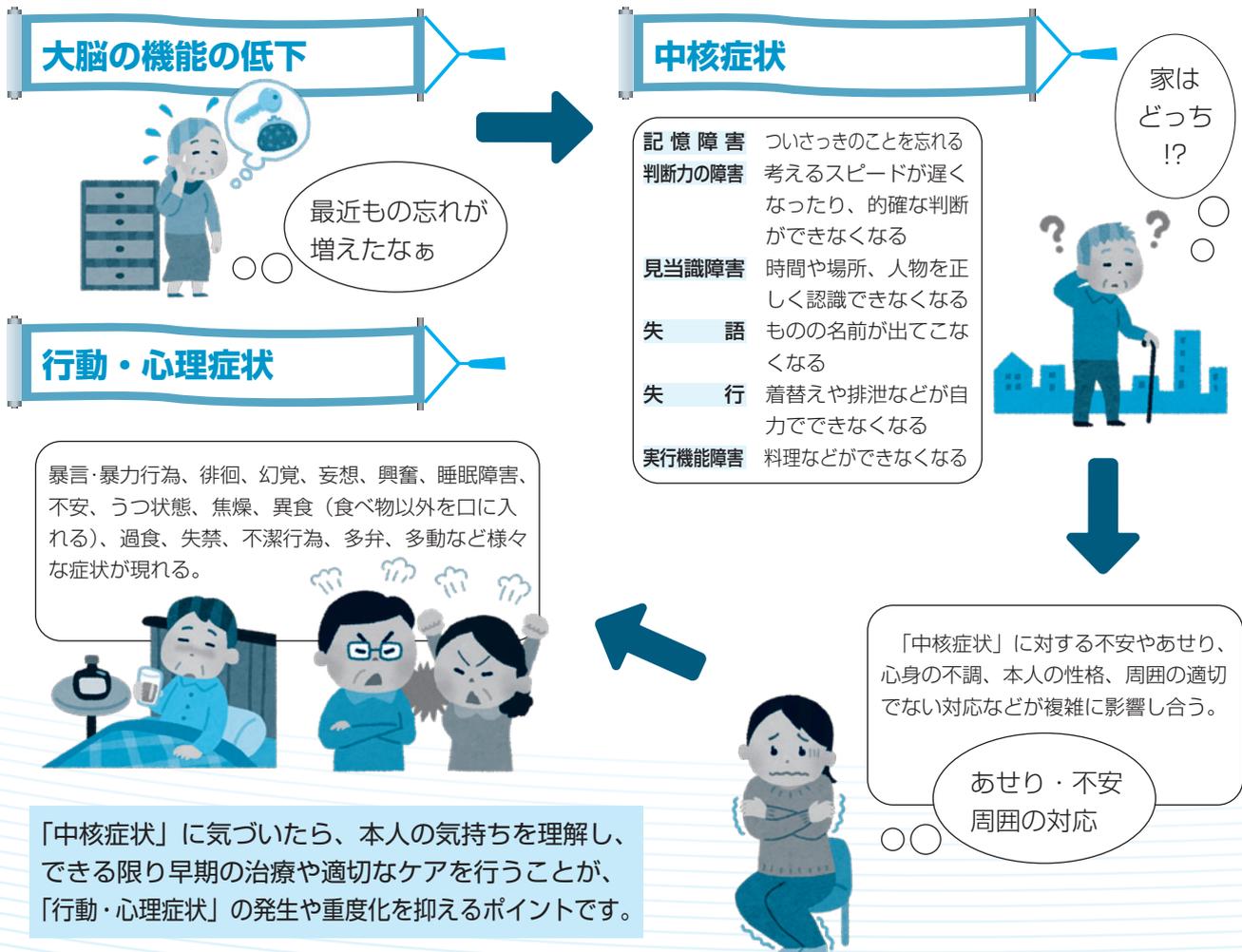
しかし、本人は自覚できないことが多く、周囲も「まさか」と思いがちなため、気づかれにくかったり、発見が遅れてしまったりすることもあります。今回は認知症の症状について、その特徴を学んでおきましょう。



認知症の中核症状と行動・心理症状

認知症になると、「中核症状」と「行動・心理症状（周辺症状）-BPSD」の2つの症状が現れます。認知症には5月号でも紹介したように、様々な種類がありますが、「中核症状」は脳細胞の減少が原因であり、どの種類にも、その人にも多かれ少なかれ現れる症状です。また、ごく初期の段階でも見られ、治療や適切なケアによって進行を遅らせることができます。

一方で、「行動・心理症状（周辺症状）」は「中核症状」の進行と、周囲とのかかわりあいによってもたらされる症状です。治療や周囲の適切な接し方（ケア）やよい環境の整備に努めることで発生を抑えられることもあります。



多久市地域包括支援センター(おたつしや本舗多久)は高齢者のみなさんが、いつまでも元気で安心して暮らせるように、あらゆる面から応援する総合相談機関です。

「中核症状」に気づいたら、本人の気持ちを理解し、できる限り早期の治療や適切なケアを行うことが、「行動・心理症状」の発生や重度化を抑えるポイントです。

➡次回は軽度認知障害(MCI)についてお知らせします。

～介護保険からのお知らせ～

平成27年8月から介護保険サービスの利用料の負担割合が変わります！！

平成27年8月から、介護サービスを利用したときに、利用者が支払うサービス利用料の負担割合が変わります。

一定以上の所得がある第1号被保険者の負担割合が1割から2割になります。

7月中旬に要支援・要介護認定を受けている人へ負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を送付します。

平成27年8月からの利用者負担割合			
		第2号被保険者 (40歳以上65歳未満)	1割
第1号被保険者 (65歳以上)	本人の合計所得金額が160万円未満		1割
	本人の合計所得金額が160万円以上	同一世帯の第1号被保険者の年金収入+合計所得金額が 単身は280万円未満	1割
		2人以上は346万円未満	1割
		一定以上所得者(上記以外の場合)	2割

※合計所得金額とは、収入から公的年金控除や給与所得控除、必要経費を控除した後で、基礎控除や人的控除等の控除をする前の所得金額です。

■問い合わせ 佐賀中部広域連合 給付課 給付係

☎40-1134 ☎40-1165

6・7月の主な行事

げんきアップさー来る (毎週木曜日：もりもりコース)

- 日時 6月4日・11日・18日・25日
7月2日・9日・16日・23日
【初心者】9時30分～10時30分
【経験者】10時45分～11時45分
- 場所 スポーツぴあ(ゆめひろば)

げんきアップさー来る (毎週金曜日：きらきらコース)

- 日時 6月5日・12日・19日・26日
7月3日・10日・17日・24日
【初心者】13時30分～14時30分
【経験者】14時45分～15時45分
- 場所 スポーツぴあ(ゆめひろば)

家族介護教室

- 日時：6月20日(土) 13時30分～14時30分
- 場所：社会福祉会館
- テーマ 「転びにくい体づくりをしよう」
- 講師：理学療法士 小柳伸一郎先生
- 対象者：介護をされている人や介護に興味がある人
- 参加費：無料

※市報5月号に掲載しておりました
家族介護教室の日程が6月13日から
6月20日(土)へ変更となっております。
大変ご迷惑をおかけしますが、再度
ご確認のうえ、参加ください。

高齢者パソコン教室 の受講生を募集します

高齢者のためのパソコン教室を全4コースで開催します。
今回は、6月、7月に開催する「ちょっと初心者コース」を募集します。

(ちょっと初心者コース①)

- 日時 6月22日(月)～6月26日(金)の5日間
10時～12時
- 申込期間 6月1日(月)～6月12日(金) (当日消印有効)

(ちょっと初心者コース②)

- 日時 7月27日(月)～7月31日(金)の5日間
10時～12時
- 申込期間 7月1日(水)～7月10日(金) (当日消印有効)

- 対象者 65歳以上の多久市民でワープロソフトの使い方に興味がある人
- 場所 市役所4階 大会議室(東)
- 申し込み方法
官製はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、郵送してください。
- 申込先 〒846-8501(住所の記入は不要) 多久市役所 福祉課 地域包括支援係
- 受講料 500円(1コース5日間分) テキスト代が1,296円別途必要。
パソコンは無料で貸出します。



催し

佐賀県がん患者・家族集いの会

がん患者とその家族を対象に、オリジナルのうちわ作りや参加者同士の親睦、交流会を開催します。

日時 7月6日(月) 12時30分～16時

場所 佐賀県総合保健会館2階
佐賀市天神1丁目4-15

対象 がん患者およびその家族

定員 30人

内容 “わたしのオリジナルうちわ”
をつくろう(12時30分～)
親睦・交流会(13時30分～)

参加料 1人300円

申込方法 住所、氏名、電話番号、
家族同伴の有無を下記まで電話で
連絡ください。

電話受付 毎週月・水・金のみ
(10時～13時、14時～16時)

申込期限 7月1日(水)

☎(公財)佐賀県総合保健協会
☎27-4666または☎25-2320

その他

**“社会を明るくする運動”～犯罪や
非行を防止し、立ち直りを支える地
域のチカラ～にご協力を!**

7月は“社会を明るくする運動”
の強調月間です。日本での犯罪の約
6割は再犯者によるものです。

立ち直りを支え「犯罪に戻らない・戻さない」ことが地域の安全につながります。そして、立ち直りを支えるには「地域のチカラ」が必要です。“社会を明るくする運動”は安全・安心の国づくり、地域づくりのための重要な活動です。多久市の安心・安全を実現しましょう。

☎ 佐賀保護観察所企画調整課
☎24-4291

刈り草を使ってみませんか?

武雄河川事務所では、年2回牛津川等の堤防の除草を行っています。この除草により大量の刈草が発生しますが、野焼きを減らしリサイクルを推進するため、敷きわらや堆肥などへの有効利用をしていただける人に刈草を提供します。

時期 5月～7月、10月～12月

発生量 年間約3,800トン

申込期限 11月27日(金)

※刈草提供の注意点

○転売を目的とした場合は提供できません。

○希望者が多い場合、希望した量を確保できない場合があります。

○刈草の使用については、すべて自己責任となります。

☎ 武雄河川事務所牛津出張所
☎66-0315
市民生活課生活環境係
☎75-6117

労働安全衛生法に基づく各種免許試験および「佐賀地区」各種免許試験についてお知らせします

九州安全衛生技術センターで7月に実施する免許試験の日程は以下のとおりです。

一級ボイラー技士 7月7日(火)
二級ボイラー技士 7月27日(月)
クレーン・デリック運転士
(限定なし・クレーン限定)
7月24日(金)

移動式クレーン運転士 7月16日(木)
第一種・二種衛生管理者
7月1日(水)・7月17日(金)

潜水士 7月23日(水)

場所 九州安全衛生センター

受験申請の受付

試験日の2か月前から受け付けます
受付締切

郵送の場合は、試験日の14日前の消印のあるものまで受け付けます。持参の場合は、試験日の休業日を除く2日前まで受け付けます。

試験手数料 各免許試験6,800円

受験申請書用紙

受験申請書用紙は、九州安全衛生技術センターおよび佐賀県労働基準協会でお求めください。

☎(公財)安全衛生技術試験協会
九州安全衛生技術センター
☎0942-43-3381

**第15回 関東多久の会の開催を
お知らせします**

関東多久の会は、ふるさと多久の出身やゆかりのある人で、関東にお住まいの人の集まりの会です。

この関東多久の会を以下のとおり開催します。みなさんの参加をお待ちしています。

1.日時 7月25日(土)
12時～14時(11時受付開始)

2.場所 如水会館
東京都千代田区一ツ橋2-1-1

3.会費 8,000円

☎ 関東多久の会事務局
(株)コンセプト 橋崎 進
☎03-5397-7877

老人福祉センターむつみ荘

6月の無料送迎バスの運行日

日程	運行
16日(火)	東多久方面(石原橋9時発)
18日(木)	メイプルタウン・大工田方面 (メイプルタウン公民館10時発)
24日(水)	南多久方面(谷下8時55分発)
30日(火)	四下(地藏前9時発) 岸川・ 立山・前田・高木川内・明治 佐賀・栄町・番所・横柴折・ 筋原・砂原方面

☎ むつみ荘 ☎75-3701

6月の納期のお知らせ

税目 市県民税(1期)
国民健康保険税(1期)

納入期限 6月30日(火)

☎ 税務課 納税係 ☎75-6115

『Hello!多久』好評放送中

F M佐賀77.9MHz 毎週月曜

♪ **お昼12時～12時30分** ♪

♪ 番組へのリクエストやメッセージは ♪

✉ taku@fmsaga.co.jp ☎0952-25-1462

みなさん!市報多久に広告を掲載しませんか?

新たな財源の確保や地域経済の活性化を図るため、
「市報多久」に有料広告枠を設け、掲載する広告を募集しています。

多久市では2色刷A4版5段組み1段を1枠とし、1ページ当り2枠を限度とします。

掲載料 1枠(A4版5段組み1段)あたり8,000円

掲載枠 2分の1枠(4,000円)、1枠(8,000円)、2枠(16,000円)のいずれか

掲載枠縦横幅 2分の1枠(縦42ミリメートル×横87ミリメートル)、

1枠(縦42ミリメートル×横177ミリメートル)、2枠(縦88ミリメートル×横177ミリメートル)

発行部数 約8,000部 **発行日** 毎月1日発行



問 = 問い合わせ先 申 = 申し込み先

募 集

放送大学10月入学生を募集します

放送大学では、テレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学など幅広い分野を学べます。

出願期間

- 1回目 6月15日～8月31日
- 2回目 9月1日～9月20日

その他 放送大学に関する資料を無料で差し上げています。お気軽に下記まで請求ください。

問・申 放送大学佐賀学習センター ☎22-3308

**7月訓練開始の訓練生を募集します
介護員養成科(実務者研修)**

訓練期間 7月7日(火)～平成28年1月6日(水)

訓練会場 株式会社日本教育クリエイト 三幸福社カレッジ佐賀校 (佐賀市駅前中央1-9-38)

対象 ハローワークに求職の申し込みをし、ハローワークの受講指示または、受講推薦等を受けた人

定員 25人 **受講料** 無料
※テキスト代 25,000円程度自己負担

申込方法 現住所を所管しているハローワークに職業相談のうえ、願書を提出してください。

申込期限 6月12日(金)

問 佐賀県立産業技術学院 ☎74-4330

職業訓練受講生募集(8月・9月生)

募集コースおよび定員

電気制御技術科	15人
機械加工技術科	12人

応募資格

1. 新たな職に就こうとする求職者で、受講意欲がありハローワーク所長より受講指示または受講推薦等を受けた人
2. 概ね40歳未満が対象のコースです。

受講料 無料

訓練期間

- 電気制御技術科(7か月)
8月6日(木)～平成28年2月25日(木)
- 機械加工技術科(7か月)
9月3日(木)～平成28年3月29日(火)

募集期間

- 電気制御技術科
6月5日(金)～7月7日(火)
- 機械加工技術科
7月6日(月)～8月11日(火)

入所選考 面接のみ実施

- 電気制御技術科 7月14日(火)
- 機械加工技術科 8月18日(火)

応募方法 最寄りのハローワークでご相談のうえ、応募書類を提出してください

問 ポリテクセンター佐賀 ☎26-9516

第4回小笠原諸島(世界自然遺産)アドベンチャースクールの参加者を募集します

世界遺産に登録された小笠原諸島の父島を舞台に全国から子ども達が参加し、さまざまな野外活動を体験する青少年育成事業です。

期間 8月15日(土)～8月21日(金) 7泊8日

場所 東京都小笠原村父島、南島

対象 小学3年生から中学3年生

定員 25人(最少催行人員10人)

申込期限 7月17日(金)

参加費 博多駅出発の場合
小学生 179,000円
中学生 220,000円

第10回冒険学校in無人島の参加者を募集します

「自足と冒険」をテーマに無人島で棲家から食器、食事づくりなど自分たちで生活そのものをつくります

期間 7月22日(水)～7月26日(日) 4泊5日

場所 岡山県倉敷市大浜海岸釜島

対象 小学3年生から中学3年生

定員 20人(最少催行人員10人)

申込期限 7月8日(水)

参加費 博多駅出発の場合
小学生 105,000円
中学生 118,000円

問 (公財)国際青少年研修協会 〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4 第三花田ビル4階 ☎03-6417-9721
✉ info@kskk.or.jp

ケーブルテレビ 新規加入 半額 サマーキャンペーン実施中!!

通常 60,000円(税込64,800円) ⇒ 30,000円(税込32,400円) (平成27年6月1日～8月31日)

多チャンネル見るなら 多クケーブルメディアのSTB(セットトップボックス)!!



たくネットとCATVご利用の方は **セット割引適用**で

STB が月額 589円(税込636円)

通常月額 1,200円(税込1,296円)

STBって何?

(注)たくネットのライトコースとWi-Fiコースは割引対象外です

答 (ゴルフネットワーク) **CS放送 34ch 《1ch 最高利用料 1,944円(税込)》を含む 全 54ch を視聴して、多彩な番組をお楽しみいただけます!!**

お問合せは 株式会社 **多クケーブルメディア** ☎ 0952-75-8585

一日の基本番組のご案内

時間	曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
6:00~		おぐやみ情報/多久市広報番組ほか							
7:00~		コミュニティ番組①		コミュニティ番組②			コミュニティ番組①		
9:00~		おぐやみ情報/多久市広報番組ほか							
10:00~		コミュニティ番組①		コミュニティ番組②			コミュニティ番組②		
12:00~		Hello! 多久	おぐやみ情報/多久市広報番組ほか				佐賀新聞テレビタ刊		
13:00~		ショップチャンネル							
14:00~		コミュニティ番組①		コミュニティ番組②			コミュニティ番組①		
16:00~		おぐやみ情報/多久市広報番組ほか				佐賀新聞テレビタ刊			
19:00~		コミュニティ番組①		コミュニティ番組②			コミュニティ番組②		
21:00~		ショップチャンネル							
22:00~		おぐやみ情報/多久市広報番組ほか							
23:00~		コミュニティ番組①		コミュニティ番組②			コミュニティ番組①		
26:00~		ショップチャンネル							

- ❖毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
- ❖主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
- ❖詳しい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。
- ❖今月は佐賀県議会(一般質問)を生中継、多久市議会(一般質問・議案質疑・閉会)を放送いたします。



今月のコミュニティ番組のご案内

1日(月)~ 6日(土)	☆うまりポ! 多久篇	■交通安全講話 ケアハウス大地
8日(月)~ 13日(土)	☆うまりポ! 多久篇	■なつかしヒテオ
15日(月)~ 17日(水)	☆佐賀県警 安全・安心だより	■ひしのみこども園 よもぎ団子作り
18日(木)~ 20日(土)	☆佐賀県警 安全・安心だより	■中央中 体育大会 ※雨天の場合変更有り
22日(月)~ 24日(水)	☆うまりポ! 武雄篇	■市内のニュース・話題を紹介
25日(木)~ 27日(土)	☆うまりポ! 武雄篇	■東部校 体育大会 ※雨天の場合変更有り
29日(月)~ 1日(水)	☆佐賀県警 安全・安心だより	■市内のニュース・話題を紹介



平成27年度 第53回 佐賀県高等学校総合体育大会

6月1日(月)	バスケット男女決勝リーグ	9:55~	【生中継】
2日(火)	サッカー男女決勝	女子 9:45~ *男子 11:45~	【生中継】
※サッカー女子の試合が延長となった場合は、放送開始時刻が遅れることがあります。			
3日(水)	陸上第4日予選決勝	10:00~	【録画】
7日(日)	新体操男女団体	11:00~	【録画】
7日(日)	バレーボール男女決勝リーグ	女子 12:00~ 男子 14:30~	【録画】

多久市広報番組

「TAKU-SUN インフォメーション」

4月より番組タイトルをリニューアル!番組コーナーも一新。毎週水曜日に番組内容を更新します。出演者も募集中!みなさんからの情報発信をお待ちしています。

■ボケスタ収録日:毎週水曜日

■問い合わせ・申し込み 情報課 広報広聴係 ☎75-2280



株式会社 多久ケーブルメディア

有線テレビジョン放送多久施設許可 第H410006号 第一種電気通信事業許可 九第32号

〒846-0003 佐賀県多久市北多久町大字多久原 2700-2

☎0952-75-8585

www.taku.ne.jp taku@catv.taku.ne.jp

直通電話のご案内

各課への問い合わせは、
直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	窓口係 ☎ 75-6116
	保険年金係 ☎ 75-2159	
	生活環境係 ☎ 75-6117	
	税務課	納税係 ☎ 75-6115
	市民税係 ☎ 75-2126	
	資産税係 ☎ 75-2176	
	福祉課	地域福祉係 ☎ 75-2113
	保護係 ☎ 75-2324	
	こども係 ☎ 75-6118	
	高齢・障害者福祉係 ☎ 75-4823	
地域包括支援係 ☎ 75-6033		
健康増進課 ☎ 75-3355		
2階	建設課	建築住宅係 ☎ 75-4826
	道路河川係 ☎ 75-2350	
	商工観光課 ☎ 75-2117	
	会計課 ☎ 75-6114	
	農林課 ☎ 75-4825	
	農業委員会事務局 ☎ 75-4831	
	管財係(財政課) ☎ 75-2132	
	情報課	情報推進係 ☎ 75-2114
	広報広聴係 ☎ 75-2280	
	議会事務局 ☎ 75-4828	
3階	総務課	行政係 ☎ 75-2112
	人事係 ☎ 75-2115	
	秘書係 ☎ 75-2115	
	選挙管理委員会事務局 ☎ 75-4829	
	防災安全課 ☎ 75-2181	
	総合政策課 ☎ 75-2116	
	財政課 ☎ 75-2118	
	広域クリーンセンター推進課	推進係 ☎ 75-2217
	教育委員会事務局	教育総務課 ☎ 75-3450
	学校教育課 ☎ 75-2227	
監査委員事務局 ☎ 75-4830		
東庁舎	水道課	管理係 ☎ 75-3003
	工務係 ☎ 75-8433	
	都市計画課	都市計画係 ☎ 75-4827
	区画整理係 ☎ 75-8440	
	下水道係 ☎ 75-2179	
	中央公民館	人権・同和対策課 ☎ 75-4824
		中央公民館 ☎ 74-3241
		生涯学習課 ☎ 75-2233
		市立図書館 ☎ 75-2233
		東多久公民館 ☎ 76-2402
南多久公民館 ☎ 76-2331		
多久公民館 ☎ 75-2519		
西多久公民館 ☎ 75-2205		
北多久公民館 ☎ 75-2586		
市立病院 ☎ 75-2105		
清掃センター ☎ 75-3001		

6月

催し&相談スケジュール

Schedule

催し

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
11日(木)	いきいき大学	中央公民館視聴覚室	10時～	生涯学習課
18日(木)	人権・同和教育講座「心のセミナー」	中央公民館	10時～12時	人権・同和対策課
20日(土)	多久市青少年育成市民大会・少年の主張発表会	中央公民館	9時～	生涯学習課
20日(土)	家族介護教室	社会福祉会館	13時30分～14時30分	福祉課
23日(火)～29日(日)	男女共同参画週間啓発パネル展 ～ありがとうカードでともす心の灯りおもちゃ展	市役所1階 市民ホール	8時30分～17時15分	総合政策課
28日(日)	二千年ハス観察会	聖光寺二千年ハス池傍広場	10時～	商工観光課

7月の行事

1日(水)	社会を明るくする運動メッセージ伝達式	市役所玄関	8時30分～	総務課
-------	--------------------	-------	--------	-----

相談

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日(月)、7/1(水)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
1日(月)	行政・人権相談	大会議室東	10時～15時	総務課
1日(月)	法律相談(司法書士)	大会議室東	13時～15時	総務課
1日(月)	登記相談	大会議室東	13時～15時	総務課
3日(水)、17日(水)	社会保険・年金相談(完全予約制)	1階小会議室	10時～15時	市民生活課
17日(水)	法律相談(弁護士)	中央公民館	(受付)13時～14時30分	総務課
17日(水)	女性総合相談	電話で問い合わせください	10時～16時	多久市相談窓口 ☎75-6117
17日(水)	★心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
毎週月曜日	健康相談	健康増進課	13時～16時	健康増進課
月・水・木	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課
月・水・金	★家庭児童相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月・水・金	★ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月～土	★子育て相談	子育て支援センター	9時～17時	子育て支援センター ☎75-5780

・相談は無料です。・祝日は休みです。・★印は電話による相談もお受けします。

人のうごき

◆平成27年5月1日現在◆

総数…20,334人(-24)
男…9,504人(-8)
女…10,830人(-16)
世帯…7,784世帯(+3)
()は前月との比較

◆平成27年4月の異動◆

出生…6人 死亡…21人
転入…67人 転出…76人

編集後記

4月から新採職員として広報広聴係に配属されました。田中です。広報の一員になって1か月が経ちましたが、慣れない一眼レフカメラや取材に悪戦苦闘しています。これから先輩方の指導を受けながら市民のみなさんにわかりやすく市の話題を伝えられるように頑張っていきたいと思います。よろしくお願います！行政放送の担当にもなりましたが、まだまだきちないレポートですが、温かく見守ってください。

今号では、高校総体に向けて部活動に励む多久高校の生徒さんを取材させていいただきました。勝ち負けだけに拘らず、一生懸命に取り組む姿が印象的でした。二十数年前に高校を卒業しても一生懸命に打ち込んだのは高校時代までだったなあ。いやいや…。これからも市報だけでなく市民のみなさんのためになんばっていきます！

6月号にご協力いただいたみなさんありがとうございました。



おかじま める
岡島 愛瑠ちゃん (1歳)

(南多町長尾)

りゅういち
パパ/竜一さん
えみ
ママ/絵美さん

人見知りをもたたくしない、愛嬌たっぷりの愛瑠ちゃん。知らない人にも笑顔を見せたり、手を振ったりと、とにかく周りを Happy にしてくれます。

最近はアンパンマンの絵本がお気に入り、自分で持ってきては、ひざのうえに“ちょこん”と座って「読んで」とばかりに微笑みかけてくれます♥

好奇心旺盛で、いろんなものに興味津々の愛瑠ちゃんは、なんでもおもちゃにして上手に遊びます。

「パパ、ママ、バーバ、ジージ、マンマ」など、しゃべれるようになってきた愛瑠ちゃん。パパ、ママの真似をして電話でしゃべる仕草が愛らしいです。

ママがいなくてもパパとのお出かけやジージ、バーバとのお留守番もちゃんとしてくれる手のかからない我が家のアイドルです。

早寝早起きで健康体！保育園にも喜んで通っている活発な翼暢くんは、ボール投げやすべり台が大好き。いつも元気いっぱいに遊んでいます。怖いもの知らずで、ひとりで歩けるようになってからは“歩いてはコケて”をよくするので、いつもアザだらけです(汗)

1歳児とは思えないほど、なんでもしっかり食べてくれる翼暢くん。「ママあ」で呼んでいるのか「マンマあ」で言ってるのか…(笑) 最近は、アンパンマンのパンにハマっています♥

動物が大好きな翼暢くんは、飼ってる犬だけでなく、家業の養豚場に行くのを楽しみにしています。

パパが休みの日には、甘えん坊のパパっ子になる翼暢くん。ジージとバーバ、家族みんなから、かわいがられて“すくすく”と成長中です。

うえの しょうま
上野 翼暢くん (1歳)

(多久町石州分)

よしひこ
パパ/義彦さん
あき
ママ/亜希さん



パパ・ママから

12月にはお兄ちゃんになるね♥
これからも、優しく思いやりのある子に育ててネ♥
いつも、その笑顔にみんな救われます。翼暢ありがとう♥みんな大好きだよ♥

パパ・ママから

活発でおてんばさんの愛瑠ちゃん、毎日笑顔にさせてくれてありがとう♥
変わらずに笑顔で元気いっぱい育ててね。

子どもさん(就学前)の登場を受け付けています!! 情報課広報広聴係 ☎75-2280) までご連絡を♪

HEALTHY COOKING ヘルシークッキング

魚の甘酢あんかけ

問 健康増進課 ☎75-3355

1人分：エネルギー162cal・塩分1.0g

材 料 4人分

- ・白身魚……60g×4
- ・塩……少々
- ・こしょう……少々
- ・酒…大さじ1と小さじ1
- ・おろししょうが…12g
- ・片栗粉……大さじ1
- ・サラダ油……大さじ2
- ・にんじん……40g
- ・たまねぎ……40g
- ・みずな……32g
- ・だし汁……120cc
- ・うすくち醤油…小さじ2
- ・砂糖…大さじ1と小さじ1
- ・酢……大さじ2と2/3
- ・レモン汁…大さじ1/2

水溶き片栗粉

- ・水…大さじ1
- ・片栗粉…大さじ1

作り方

- 1 白身魚は、キッチンペーパーで水気を拭いて、塩・こしょうをし、酒をふりかけておろししょうがをすり込むように塗る。
- 2 にんじんは千切りにして、玉ねぎはスライスし、水菜は2〜3cmに切る。
- 3 下処理した魚に片栗粉をまぶし、フライパンで揚げ焼きして取り出しておく。
- 4 残った油でにんじん・たまねぎを炒め、よく混ぜ合わせたAを加え、炒め合わせる。
- 5 水溶き片栗粉を4に加え、とろみをつけて火を止め、レモン汁と水菜を加える。
- 6 お皿に魚を盛って5の甘酢あんをかける。

食生活改善推進委員は、「私達の健康は私達の手で」というスローガンのもと、日々活動しています。今回の料理のポイントは、これから暑くなって食欲が落ちてくるため、さっぱりと食べられるように酢やレモンを使用しました。



多久市食育推進協議会委員によるメニューを紹介しています