



特集

第56回

都市対抗県内一周駅伝大会



INDEX

- 04 — メタボって本当はどんな状態のこと？
- 05 — 多久駅周辺土地区画整理事業地内の市有財産を売却します
- 06 — 平成27年度 多久市職員の任用、給与、勤務条件等を公表します
- 08 — だまされないために賢い消費者になろう!! vol.7
- 11 — 確定申告は期間内にお済ませください
- 13 — 民家周辺へのサルの出没に注意！
- 17 — 小中一貫教育連載No.35
平成28年4月 市内全学校でスタート 「コミュニティ・スクール」とは
- 18 — まちのわだい
- 20 — 健康ノス・メ
- 22 — Hello! 福祉
認知症を知る ～認知症の人との接し方①～
- 24 — 各種お知らせ



市報たくが
スマートフォン
でも読めます

FM佐賀
77.9MHz

Hello! 多久

好評
放送中

毎週月曜 お昼12時～12時30分

第56回

今年も期待大！タスキでつなぐ、心と絆

郡市対抗県内一周駅伝大会

2月19日(金)・20日(土)・21日(日)

佐賀県をぐるりと一周する駅伝大会「第56回郡市対抗 県内一周駅伝」の開催まであと少しとなりました。3日間、全33区間269.9kmにもおよび戦いが繰り広げられます！



ロードレース大会でも活躍！

“多久市の注目ランナーにインタビュー！”



つかはら やまと
塚原 大和さん

今年はキャプテンとして4年目。戦力となる速い選手も多いので、期待していただきます！チーム1位、区間でも1位を目指したいです。

タスキをつなぐ！
キャプテンの志

今年30回目の出場！
ベテラン勢も健在



もろた ゆういちろう
諸田 雄一郎さん

駅伝は、心のタスキリレー。結果ももちろん大事だけれど、タスキをつないでチーム全員でゴールを目指したいです。精一杯走りきります！

社会人になって
初の駅伝！
期待のエース



いずみ かずま
出雲 一真さん

社会人として、多久市に貢献できるような走りをしたいです。区間3位以内を目標に、残りの期間で精一杯仕上げていきたいと思います。



圧倒な走りの
中学生候補にも期待！

たけどみ さき
武富 沙輝さん(写真左)
駅伝で、区間賞を取れるようにこれから
も毎日の練習を頑張ります！

つつみ まひろ
堤 麻尋さん(写真中)
今までは応援する側だったけど、
駅伝に出場できるよう頑張りたいです。

もろた らな
諸田 来奈さん(写真右)
お父さんと一緒に駅伝に出場できるよう
に練習を頑張ります！

2月21日(日) 3日目コース

県内一周駅伝 追っかけ応援マップ

- 24区スタート ↓
唐津市役所前
- 24区→25区中継地点 ↓
唐津市役所 相知支所前
- 25区→26区中継地点 ↓
JR厳木駅前
- 26区→27区中継地点 ↓
県立産業技術学院前
- 27区→28区中継地点 ↓
北方西体育館
- 28区ゴール・29区スタート ↓
江北町役場前
- 29区→30区中継地点 ↓
佐川急便佐賀支店前
- 31区→32区中継点 ↓
北部消防署
- 32区→33区中継点 ↓
福岡九州クボタ佐賀大和前
- 33区ゴール **Finish!**



多久市チームの良いところは、なんと言っても「チームワーク」。選手同士、非常に仲がいいですね。県内一週駅伝は世代を越えて、郷土の代表として走るの、自分が任された区間を一人ひとりが責任感を持って走っています。以前は選手の確保が大変でしたが、小・中学生のジュニアをスポーツピアで育ててもらい、良い指導者のおかげで力もついてきました。また、社会人となると、仕事との両立で練習への参加が難しい状況もありますが、一年を通して週2回の練習を行っています。今年は去年の順位を上回る、一桁順位を目指しています。10代、20代の若いメンバーからベテランまで選手も揃ってきています。しっかりとタスキをつなげていきますので、ぜひ、市民のみなさんの大応援をよろしくお願いします。

市民のみなさん
応援よろしく
お願いします!

多久市チーム監督
きしかわ たかし

岸川 隆 さん



メタボって本当はどんな状態のこと？

「メタボリックシンドローム」という言葉はすっかり浸透しましたが、でっぴりとした見た目のイメージが先行していませんか？スタイルのことばかりでなく、メタボの本当の怖さを理解していますか？

問題は見た目じゃなくて血管！

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満（内臓のまわりに脂肪がたまった状態）に加え、脂質異常・高血圧・高血糖のうち2つ以上を併せ持った状態のことです。メタボになると、血管が傷んで弾力を失ってしまいます。このような状況になっても自覚症状がないので、知らないうちに動脈硬化が進行してしまいます。

メタボ腹になっちゃったな



メタボじゃないから大丈夫って本当？

メタボじゃなくても、血圧が高かったり、血糖値が高かったりすると、血管はじわじわと傷んでいきます。動脈硬化が、心筋梗塞や脳梗塞など死に至るような重い病気を招くこともわかっています。太っていない人も油断せずに、必ず年に1回健診を受けて、前年より数値が悪くなっていないか、確認しましょう。

血管が傷んでるかどうかなんて意識してなかったわ



エネルギーが余ると体の中で起こっていること

- ① 脂肪細胞は、余ったエネルギーを中性脂肪としてためておき、必要な時に使います。運動不足・過食になると…中性脂肪が増えていきます。



- ② 中性脂肪をため込みすぎた脂肪細胞が肥大化！

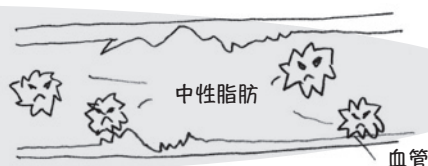
肥大化した脂肪細胞



- ③ 肥大化した脂肪細胞は、血圧を上げる物質や血栓を作りやすくする物質など、体に悪さをする悪玉物質を放出



- ④ ③と同時に脂肪細胞にためきれなくなった中性脂肪が血液中にあふれ出し、血管を傷つける原因になります。



多久駅周辺土地区画整理事業地内の市有財産を売却します

市有の土地（区画整理地内4区画）を売却します。

■入札物件

物件番号 1

①所在地

北多久町大字小侍912番 1
北多久町大字小侍912番 5
(16街区：画地番号⑰⑱)
地目 宅地 地積 236㎡

②最低価格 7,339,600円

物件番号 2

①所在地

北多久町大字小侍855番 1
(27街区：画地番号⑥)

地目 宅地 地積 366㎡

②最低価格 7,832,400円

物件 1



物件 2



物件番号 3

①所在地

北多久町大字小侍855番 4
北多久町大字小侍1046番 7
北多久町大字小侍1047番 15
(31街区：画地番号①)

地目 宅地 地積 262㎡

②最低価格 6,288,000円

物件番号 4

①所在地

北多久町大字小侍865番 5
(31街区：画地番号⑧)

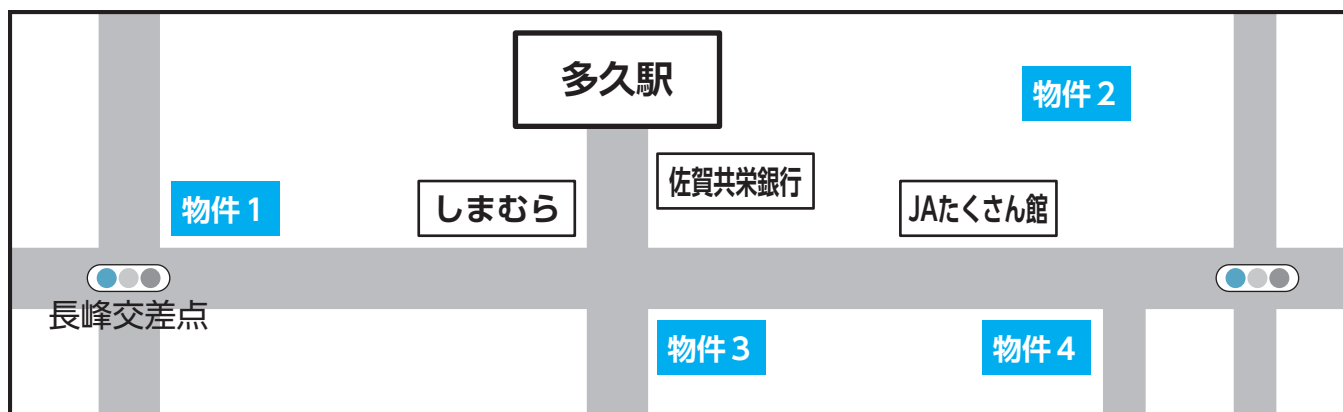
地目 宅地 地積 373㎡

②最低価格 9,063,900円

物件 3



物件 4



■売却の方法 一般競争入札（最低価格以上で最高金額の入札者に売却）

■入札日時 3月22日(火) 13時30分～

■入札会場 市役所 4階小会議室

■入札参加申し込み 入札参加希望者は、市役所東庁舎 2階、都市計画課区画整理係に申込書を提出してください。
3月4日(金)17時まで（土・日曜、祝日除く）

■入札保証金 入札金額の5%以上を入札時間までに納入してください。

■留意事項 現地説明会は特に実施しませんが、物件を確認されたい人は都市計画課区画整理係(☎75-8440)まで連絡してください。

■入札案内書・申込書の配布 市役所都市計画課区画整理係

多久市ホームページからダウンロード <https://www.city.taku.lg.jp/>

▶問い合わせ 都市計画課 区画整理係 ☎75-8440

協会けんぽ

加入の「ジェネリック医薬品軽減額通知」を送付します 広告

ジェネリック医薬品に切替えた場合、1ヶ月でどのくらいお薬代が節約できるかをお知らせしています。

健康保険 本人（被保険者） 00011
被保険者証 番号 21700023 番号 21
住所 佐賀県 大正
生年月日 平成 元年 5月 10日
性別 男
保険有効期限 平成 25年 6月 1日

保険者名称が「全国健康保険協会 佐賀支部」となっている方（色は水色です）

ジェネリック医薬品

- 有効成分・効能が新薬と同等
- 厚生労働省(国) から承認されたお薬
- 新薬より安い

対象者

- ・ 35歳以上の方
- ・ 新薬を長期間服用している方
- ・ お薬代の軽減が一定額以上見込まれる方

※ 切替えを希望される場合は、医師または薬剤師へご相談ください。

送付時期

平成28年2月末頃に、加入者(被保険者)の方の住所へ送付

お問合せ 全国健康保険協会（協会けんぽ）佐賀支部

☎ 0952-27-0612



平成27年度 多久市職員の任用、給与、勤務条件等を公表します

地方公務員法第58条の2第3項および多久市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例第4条の規定に基づき、職員の任用および職員数、給与、勤務条件等について公表します。

職員の任免および職員数に関する状況

1. 採用状況

(平成26年度)

区 分	競争試験									選考						再任用					
	受験者数			合格者数			採用者数			申込者数			採用者数			申込者数			採用者数		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
一 般 事 務	31	17	48	7	5	12	7	5	12	0	0	0	0	0	0	2	0	2	2	0	2
管 理 栄 養 士	1	15	16	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
医 師	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	1	1	2	0	0	0	0	0	0
理 学 療 法 士	1	1	2	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
看 護 師	3	10	13	2	3	5	2	3	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合 計	36	43	79	9	10	19	9	10	19	1	1	2	1	1	2	2	0	2	2	0	2

2. 退職等の状況

(平成26年度)

区 分	定年退職			定年前希望退職			再任用後の離職者		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
一 般 事 務	2	0	2	1	3	4	1	0	1
医 師	0	0	0	1	1	2	0	0	0
医 療 技 師	0	0	0	0	1	1	0	0	0
看 護 師	0	0	0	2	4	6	0	0	0
合 計	2	0	2	4	9	13	1	0	1

3. 部門別職員数の状況と

主な増減理由

(4月1日現在)

部 門	区 分	職員数		対前年 増減数	主な増減理由
		平成 26年度	平成 27年度		
一般行政	議 会	4	4	0	
	総 務	47	49	2	業務増による増員
	税 務	19	19	0	
	民 生	23	24	1	欠員補充
	衛 生	18	21	3	業務増による増員
	農 林	18	18	0	
	商 工	7	8	1	業務増による増員
	土 木	24	24	0	
特別行政	小 計	160	167	7	
	教 育	23	22	△ 1	教育長の取扱の変更
公営企業等会計	小 計	23	22	△ 1	
	病 院	72	73	1	欠員補充
	水 道	9	9	0	
	下 水 道	7	7	0	
	そ の 他	10	10	0	
合 計	小 計	98	99	1	
	()内は条例定数	281 [316]	288 [316]	7	

4. 職員数の推移

(4月1日現在)

部 門	区 分	平成 22年	平成 23年	平成 24年	平成 25年	平成 26年	平成 27年	平成23年 ～27年 計
		増 減	職員数	職員数	職員数	職員数	職員数	職員数
一般行政	増 減	△ 7	1	0	0	7	1	
	職員数	166	159	160	160	160	167	
特別行政	増 減	1	0	△ 3	0	△ 1	△ 3	
	職員数	25	26	26	23	23	22	
公営企業等会計	増 減	2	0	△ 3	5	1	5	
	職員数	94	96	96	93	98	99	
計	増 減	△ 4	1	△ 6	5	7	3	
	職員数	285	281	282	276	281	288	

職員の給与の状況

1. 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況

① 一般行政職 (平成27年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
多久市	42.8 歳	325,885 円	365,825 円
国	43.5 歳	334,283 円	408,996 円

② 技能労務職 (平成27年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
多久市	47.8 歳	333,300 円	348,100 円
国	50.2 歳	289,141 円	328,318 円

2. 職員の初任給の状況

(平成27年4月1日現在)

区 分		多久市	
		初任給	2年後の給料
一般行政職	大学卒	166,600円	184,100円
	高校卒	144,700円	154,600円

3. 職員の手当の状況

① 期末勤勉手当 (平成27年度)

1人当たり平均支給額	1,448千円 (26年度決算)	
支給割合	期末手当	勤勉手当
	2.60月分(1.45月分)	1.50月分(0.70月分)
加算措置の状況	職制上の段階、職務の級等による加算措置	

※()内は、再任用職員に係る支給割合です。

② その他の手当 (平成27年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	支給実績 (26年度決算)	支給職員1人当たり 平均支給年額 (26年度決算)
扶養手当	配偶者 13,000円 子等 6,500円	23,982千円	228,395円
住居手当	借家(限度額) 27,000円	11,310千円	240,622円
通勤手当	交通機関利用 運賃相当額 交通用具利用(片道2km以上) 2,000円から31,600円まで	6,141千円	53,397円
管理職手当	課長級 42,000円	9,808千円	445,811円
	参事 36,000円		
	50歳超の職員は、1.4%減額		

※企業会計職員(市立病院と水道課)は除く。

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

1. 勤務時間 (平成27年4月1日現在)

1週間の正規の勤務時間	1日の正規の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間	休憩時間
38時間45分	7時間45分	8時30分	17時15分	1時間	無

2. 年次有給休暇の取得状況 (平成26年分)

総付与日数 (A)	総取得日数 (B)	全対象職員数 (C)	平均取得日数 (B)/(C)	消化率 (B)/(A)
6,194	1,567	171	9.2日	25.3%

職員の分限および懲戒処分状況

1. 分限処分者数 (平成26年度)

処分事由	処分の種類	降任	免職	休職	降給	合計
心身の故障の場合		0	0	4		4

2. 懲戒処分者数 (平成26年度)

処分事由	処分の種類	戒告	減給	停職	免職	合計
職務上の義務に違反し又は職務を怠った場合		0	1	0	0	1
合計		0	1	0	0	1

職員の福祉および利益の保護の状況

1. 健康診断の実績 (平成26年度) 2. 公務災害補償 (平成26年度)

健康診断の種別	対象者	受診者数	検査内容	公務災害
成人病予防検診	全職員	171	胸部X線、血圧、肝機能他	申請件数 2 認定件数 2 不認定件数 0
人間ドック	受診者	95	上記内容他 受診者希望項目	

4. 職員の経験年数別・学歴別給料月額状況 (平成27年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒 239,425円	297,820円	360,350円
	高校卒 217,900円	274,500円	309,250円

※該当者がいない場合は、直近の年数について記載しています。

5. 特別職の報酬等の状況 (平成27年4月1日現在)

区分	月額報酬	期末手当 支給月数	退職手当 算定方式	支給時期
市長	813,000円	年間 3.1月分	勤続月数1月につき 給料月額100分の50	退職時
副市長	652,000円		勤続月数1月につき 給料月額100分の30	
議長	441,000円			
副議長	371,000円			
議員	345,000円			

3. 時間外勤務および休日勤務等の状況 (平成26年度分)

時間外・休日勤務総時間数	職員一人当たりの時間外・ 休日勤務月平均時間数
23,886時間	7.2時間

4. 休暇の概要 (平成27年4月1日現在)

休暇の種類	付与日数・期間等	有給・無給の別
公民権の行使休暇	必要と認める日	有給
骨髄液の提供休暇	必要と認める日	有給
社会貢献活動休暇	年5日	有給
結婚休暇	7日	有給
妊娠婦等の健康診査等休暇	必要と認める時間	有給
妻の出産に伴う休暇	該当期間内に3日	有給
子の養育休暇	該当期間内に5日	有給
育児時間(生後1年以内)	90分	有給
子の看護休暇	年5日(2人以上10日)	有給
介護休暇	年5日(2人以上10日)	有給
夏季休暇	該当期間内に3日	有給
家族の祭日	1日	有給

① 育児休業等の状況 (平成26年度)

	育児休業 取得者	部分休業 取得者	平均承認期間	
			育児休業	部分休業
男性職員	0	0	—	—
女性職員	7	0	約16か月	—
計	7	0	—	—

職員の研修等の状況

研修の実施状況 平成26年度に実施したうち主なものを掲載

研修名	実施機関	受講対象者	修了者数
自治大学	自治大学校	4	4
階層別研修	佐賀県自治修習所 他	21	21
専門実務研修	市町村職員中央研修所 他	29	29
能力開発研修	佐賀県自治修習所 他	42	42
マイナンバー研修	市	職員全員	192
人権・同和問題研修	市	職員全員	159



国民年金保険料

口座振替が便利でお得！

国民年金保険料の口座振替は、金融機関などの窓口まで支払いに行く手間が省け、指定の口座から引き落とされるため納め忘れもなくなり、とても便利です。また、※前納による割引制度もあり、大変お得です。

※前納…一定期間の保険料を納入期限より前に納めること

○納付方法

納付方法	割引額	期日、(1回の納付額)
毎月納付	なし	翌月末(1か月分)
早割納付	毎月50円	当月末(1か月分)
半年前納	1,060円	毎年4月末日と10月末日(6か月分)
1年前納	3,920円	毎年4月末日(1年分)
2年前納	15,360円	2年に1度4月末日(2年分)

※割引額は平成27年度の額を表示

※申し込みから、手続きの完了までに1〜2か月程度かかります。4月分からの半年・1年・2年前納は2月末日までに、10月分からの半年前納は8月末日までに申し込みください。

○申し込み方法

年金事務所、金融機関、市民生活課保険年金係窓口に備え付けの「国民年金保険料口座振替納付(変更) 申出書」に必要事項を記入のうえ、提出してください。また、「国民年金保険料口座振替納付(変更) 申出書」は毎年4月に日本年金機構から送られる納付案内書に同封されています。

▼問い合わせ

佐賀年金事務所 31-4191
市民生活課 保険年金係 75-2159

「自分は大丈夫と思っていないませんか？」

だまされないために賢い消費者になろう!!

◆医療費などの還付金詐欺に注意!

○自宅に市の福祉事務所を名乗る電話があり、「医療費を還付する案内のはがきを送っているが、届いていないか」と言われた。「届いていない」と答えると、「こちらで受け付けている。近くのコンビニに行って、ATMの前から指定の電話番号へ連絡するように」と指示された。コンビニから連絡し、指示されるままにATMを操作したが、出てきた明細を見ると、約100万円を振り込んだことになっていた。

(60歳代 男性)



出典：独立行政法人国民生活センター

《ひとこと助言》

- この手口は、電話で市役所や税務署、社会保険事務所などの職員を名乗り、医療費や税金の還付金があると言って、スーパーやコンビニなどのATMに誘導しますが、還付金がATMで支払われることは絶対にありません。
- 「お金が返ってくるので、携帯電話を持ってATMに行くように」と言われたら、還付金詐欺です。
- このような電話があったら、相手の説明を疑い、すぐに警察や市民生活課 生活環境係に相談してください。

▶問い合わせ 市民生活課 生活環境係 ☎75-6117

放課後児童クラブ支援員募集

■職務内容

放課後児童クラブでの小学生の生活等の支援・指導

○安全管理および遊びや生活指導

■応募資格 心身ともに健康で、児童の健全育成に熱意のある人

■募集人員 2人程度

■勤務日時 (祝日・年末年始は除く)

(1) 学校開校日 (月～金曜日)

12時15分から19時(うち5時間程度)

(2) 夏、冬、春休み長期休業日 (月～金曜日)

8時30分～19時(うち8時間程度)

(3) 土曜日

8時30分～18時(うち8時間程度)

▼問い合わせ 多久市教育委員会学校教育課 ☎75-22227

就学援助制度のご案内です

経済的な理由により、就学が困難と認められる児童生徒の保護者に対して、学校給食費や学用品費の一部を援助します。

◆援助対象者

生活保護法に規定する要保護世帯に準ずる程度に困窮していると認められる世帯

◆援助項目

給食費、学用品費、通学用品費、

▼問い合わせ 多久市教育委員会学校教育課 ☎75-22227

月1回程度

ただし、土曜開校日は12時15分から18時まで

※シフト制で週5日程度の勤務となります。

■勤務場所 中央校、西溪校、旧東部小学校

■賃金 826円(時給)

■その他 雇用保険、公務災害(労災保険)、有給休暇有

■申込期間 2月4日(木)～2月29日(月)

8時30分～17時15分(土・日・祝日除く)

■申込方法 市販の履歴書に記入のうえ、多久市教育委員会学校教育課まで郵送、またはご持参ください。

■面接日 申込者に通知します。

▼問い合わせ 多久市教育委員会学校教育課 ☎75-22227

新入学児童生徒学用品費、修学旅行費、宿泊訓練費など

◆申請方法

教育委員会学校教育課で申請を受け付けます。また、市内各学校、地区の民生委員さんにも相談できます。世帯の収入や資産状況等によって認定されない場合があります。



「多久プレミアム商品券 多久ドキドキ券」は、

使用期間内にご利用ください

多久プレミアム商品券の使用期限は2月14日(日)までとなっています。使用期限を過ぎた場合はご利用いただけません。

また、返品や換金にも応じられませんので、必ず期限内にご利用ください。

■使用期間 2月14日(日)まで

■取扱店舗 のぼり・ポスター等がある店舗

▼問い合わせ 多久市商工会 ☎74-2144

平成28年度 交通災害共済

加入申し込みの受け付けを始めました

交通災害共済制度は、交通事故にあわれた人に対する見舞金の制度です。

共済期間 4月1日～翌年3月31日(中途加入の場合は、加入された日の翌日から翌年の3月31日まで)

掛け金 1人 500円

(中途加入の場合も500円)

申込方法

1. 各世帯に配布した加入申込書に、住所・氏名・電話番号と加入者の氏名・加入者数・金額を記入してください。
2. 申込書に加入者の人数分の掛金を添えて、お近くの郵便局または市役所で加入手続きを行ってください。(振込手数料不要)
3. 受領した「加入者証兼領収書」は大切に保管してください。

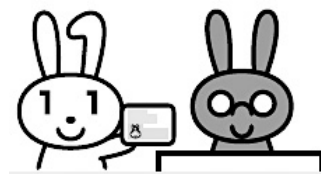
▼問い合わせ 市民生活課 生活環境係 ☎75-6117



マイナちゃんのマイナンバー解説(10)

通知カード・個人番号カードはお持ちですか？

行政機関の窓口などで、個人番号（マイナンバー）の提示が必要になります。「通知カード」が手元に届いているか、もう一度確認してください。また、この機会に公的な身分証になる写真付きの「個人番号カード」をぜひ申請ください。すでに「個人番号カード」を申請された人は、2月から順次交付を行います。個人番号カード受取りの案内ハガキが届きましたら、必要書類を持参し、市役所市民生活課に来庁してください。



◆個人番号カード申請用写真撮影サービスを行います

病気や障害で、個人番号カード用の写真の準備が困難な人を対象に、各町公民館で写真撮影サービスを行います。詳細は市民生活課窓口係へ問い合わせください。

場所	月 日	時間
東多公民館	2月25日(木)	8時30分～12時
南多公民館	2月15日(月)	
多公民館	2月17日(水)	
西多公民館	2月18日(木)	
北多公民館	2月19日(金)	



◆届いていますか？「通知カード」

マイナンバーを記載した「通知カード」がまだ届いていない人は、郵送時に不在であったか、現在の住まいと住民票の住所が異なっているなどの場合があります。郵便局で預かる期間は一週間、それ以後は市役所に返送され、保管されています。市役所で3か月保管後は廃棄されますので、至急確認ください。返送されているかどうかは、市民生活課窓口係にお尋ねください。

◆時間外交付窓口を開設します

仕事などで平日の開庁時間内に、通知カード・個人番号カードの受け取りができない人に、時間外交付窓口を開設します。

時間外交付を希望される人は、事前に電話予約が必要です。（予約がない場合は、交付できません）

【時間外窓口】 毎週火曜日 17時15分～19時
（第3以外の）日曜日 9時～12時
予約先：市民生活課窓口係 ☎75-61116

問い合わせ 市民生活課 窓口係 ☎75-61116



「多久 学びの里プロジェクト」講演会を開催します

多久は孔子の里として江戸の昔よりさまざまな「学び」や「教育」を先進的に行ってきた地域でした。この「学びの里」とも言える多久市で、21世紀の新たな「学びのスタイル」を発信しようというのが、「多久 学びの里プロジェクト」です。

日時 2月20日(土)

参加料無料!!

定員 500人

会場 多久市中央公民館

開場 14時 開演15時

参加申込

多久市役所情報課へTEL・FAX・E-mailで申し込みください。

☎ 75-2280

FAX 75-2110

✉ koho@city.taku.lg.jp

■第1回講師

井沢 元彦 氏

昭和29年、名古屋市生まれ。早大法学部卒。

TBS入社後、報道局放送記者時代「猿丸幻視行（さるまるげんしこう）」にて第26回江戸川乱歩賞受賞（26歳）、31歳にて退社、執筆活動に専念。以後、歴史推理、ノンフィクションに独自の世界を開拓。

最近の主なる著書としては「言霊（ことだま）」「逆説の日本史1～21」「恨（ハンの）の法廷」「ユダヤ、キリスト、イスラム集中講義」「中国 地球人類の難題」などがある。また、現在週刊ポストに連載中「逆説の日本史」は1000回を突破している。一方、テレビ、ラジオにも出演中。現在、大正大学表現学部、種智院大学人文学部客員教授、日本ペンクラブ会員。



問い合わせ 情報課 広報広聴係 ☎75-2280

受付期間は 2 月16日～ 3 月15日

確定申告は期間内にお済ませください

平成27年分の確定申告の受付期間は、2月16日(火)から3月15日(火)です。申告書は自分で作成して、早めの提出と納税をお願いします。なお、相談会場や時間は次のとおりです。

多久市役所 4 階大会議室 (東)

市役所では、主に農業申告や簡易な内容の申告相談を受け付けています。土地・建物、株の売却などにつきましては、佐賀税務署で申告相談してください。

期 間 2月16日(火)～3月15日(火)

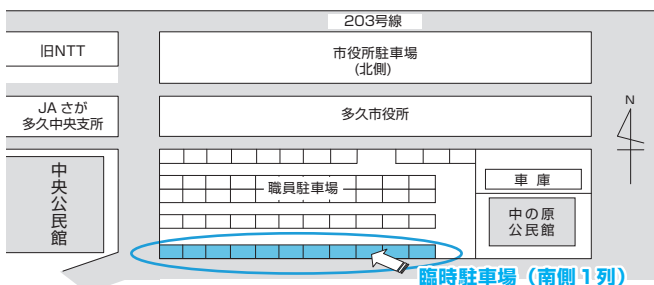
(土・日曜日は休みです。ただし、3月13日の日曜日は受け付けします。)

受付時間 8時30分～16時

会場直通電話 ☎75-2013

■問い合わせ 税務課 市民税係 ☎75-2126

●申告来場者専用臨時駐車場のご案内



佐賀税務署 (佐賀第二合同庁舎)

佐賀税務署 5 階の申告相談会場は 2 月16日(火)から開設しています。※還付申告は、1 月から佐賀税務署で受け付けています。

期 間 2月16日(火)～3月15日(火)

(土・日曜日は休みです。ただし、2月21日と2月28日の日曜日は受け付けします。)

受付時間 9時～16時

場 所 佐賀市駅前中央 3 丁目 3-20

■問い合わせ 佐賀税務署 ☎32-7511

所得税および復興特別所得税・贈与税の申告と納税は 3 月15日(火)まで

個人事業者の消費税および地方消費税の申告と納税は 3 月31日(木)まで

申告書等の作成は、自宅等から国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」www.nta.go.jp 国税庁

検索

◎住宅借入金等特別税額控除の適用期限の延長

消費税率の引上げ時期が変更されたことに伴い、住宅借入金等特別税額控除について、居住年月日の適用期限を、平成29年12月31日から平成31年6月30日まで1年半延長されることになりました。

所得税および個人住民税の控除限度額

居住年月日	住宅区分	借入限度額 (所得税)	各年の控除限度額 (所得税)	個人住民税の控除限度額
平成26年1月1日から 平成26年3月31日まで	一般の住宅	2,000万円	20万円	所得税の課税総所得金額等×5% (最高97,500円)
	認定住宅	3,000万円	30万円	所得税の課税総所得金額等×5% (最高97,500円)
平成26年4月1日から 平成31年6月30日まで	一般の住宅	4,000万円	40万円	所得税の課税総所得金額等×7% (最高136,500円)
	認定住宅	5,000万円	50万円	所得税の課税総所得金額等×7% (最高136,500円)

備考1：認定住宅とは、認定長期優良住宅および認定低炭素住宅をいいます。

備考2：平成26年4月1日から平成31年6月30日までの欄の金額は、消費税等の税率が8%または10%である場合の金額です。

◎所得税の最高税率が引き上げ

平成27年分以降の所得税の最高税率が、40%から45%に引き上げられることになりました。

改正前

課税される所得金額	税率
～ 195万円未満	5%
195万円以上～ 330万円未満	10%
330万円以上～ 695万円未満	20%
695万円以上～ 900万円未満	23%
900万円以上～ 1,800万円未満	33%
1,800万円以上	40%
—	—

改正後

課税される所得金額	税率
～ 195万円未満	5%
195万円以上～ 330万円未満	10%
330万円以上～ 695万円未満	20%
695万円以上～ 900万円未満	23%
900万円以上～ 1,800万円未満	33%
1,800万円以上～ 4,000万円未満	40%
4,000万円以上	45%

▶問い合わせ 税務課 市民税係 ☎75-2126

温泉保養宿泊施設（旧ゆづらく）の

利活用事業者を募集します

雇用の創出と、観光振興を促進するため、温泉保養宿泊施設（旧ゆづらく）を運営する事業者を募集します。

■対象施設

本館（旧ゆづらく）、ホテル別棟、店舗（旧たぐさん館）等

■募集スケジュール（予定）

- 募集要領配布 2月上旬～3月中旬
- 参加表明受付 2月上旬～3月中旬
- 事業提案受付 3月下旬～4月中旬
- プレゼンテーション 4月下旬
- 優先交渉権者決定 4月下旬

※詳細は多久市ホームページをご覧ください。



▼問い合わせ 広域クリーンセンター推進課 推進係 ☎75-2217

西多久公民館の管理人を募集します！

西多久公民館の維持管理を住み込みで行える人を以下のとおり募集します。

■職務内容

- 西多久公民館の開閉および公民館の管理
- 時間外の対応
- 非常時の通報および、その他館長が指示する業務

■応募資格

- 平成28年4月1日から公民館の管理人室に住み込みできる人
- ※ただし、単身は不可
- 平成28年4月1日現在、満65歳未満の健康な人

■募集人員 1人

■勤務条件

- 平日は17時15分から翌日8時30分まで、土・日・祝日および年末年始は終日勤務

▼問い合わせ 生涯学習課 社会教育係 ☎74-3241

平成28年度採用の臨時職員を募集します

■業務内容

パソコン入力ほか事務補助

■応募資格

多久市内居住者
条件は業務により異なります。

■雇用条件

勤務時間 月～金曜日
8時30分～17時15分

■賃金

月額 6,400円
雇用形態により社会・雇用保険適用

■雇用期間

1期間4か月以内
(更新の場合有)

■受付期間

2月15日(月)～3月7日(月)
(土・日曜日を除く8時30分～17時15分)

■申込方法

市販の履歴書に必要事項を記入して、市役所3階総務課人事係まで郵送、または持参してください。

■採用方法

応募者を名簿登録し、募集する課が選考採用します。

※履歴書を提出しても、応募者数・業務量により、採用されない場合もあります。

■申し込み

多久市総務課人事係
(所在地の記入は不要です)
☎846-8501

▼問い合わせ 総務課 人事係 ☎75-2112



民家周辺へのサルの出没に注意！

近年、民家周辺へのサルの出没が非常に多くなってきています。

サルに出会った場合は、次のことに注意してください。

※野生のサルは、こちらから何もしなければ襲ってくることはほとんどありません。



サルには近づかないで！

野生のサルは、ペットと違い人になれていません。むやみに近づくと襲われることがあります。サルを見つけたときは、近づかないでサルから見えないうちに離れてください。



出会ってしまったら

慌てて走り出したりせずに、落ち着いて速やかにその場から立ち去り、安全な場所に移動してください。

大声を出したり、物を投げたり、棒で追い立てたりすると、サルが興奮して人を襲ってくる場合があります。刺激しないよう落ち着いて行動してください。

サルは、視線を合わせると威嚇されたと思う習性があります。サルの目をじっと見ないでください。



エサを与えないで！

エサを与えると民家の近くに居着いてしまうことがあるので、小さな子どものサルでも絶対にエサは与えないでください。また、エサを与えることで人を怖がらなくなり、家に侵入してくるなど被害が地域全体におよぶ恐れがありますので、エサは絶対に与えないでください。

市街地に出没した場合や民家近くで暴れて危険な状態にある場合などは、警察（110番）または市役所に連絡してください。

▶ 問い合わせ 農林課 農政係 ☎75-4825

市民生活課 生活環境係 ☎75-6117

法テラスは総合法律支援法に基づいて設立された公的な法人です

広告

困ったときは、まず法テラスにお電話を！

どこに相談
したらいいの？

借金が
返せません

離婚について
悩んでいます

相続で
もめています

弁護士・司法書士
の費用が心配

無料法律相談

弁護士・司法書士による 30 分間の無料相談です
※収入や預貯金が一定額以下の方が対象です
※要予約制・刑事事件の相談は対象外・面談

情報提供（無料）

一般的な法制度や相談窓口のご案内です
※法律相談ではありません
※どなたでもご利用いただけます・電話相談可



法 テ ラ ス 佐 賀

☎ 050-3383-5510 平日9時～17時

佐賀駅前 西友佐賀店そば

こちらでも
情報提供が
可能です！

法テラス・サポートダイヤル
（コールセンター）

☎ 0570-078374

平日9時～21時 土曜日9時～17時



「税に関する作品」の入賞者を紹介します

多久市租税教育推進協議会、佐賀税務署、佐賀県税事務所、全国納税貯蓄組合では、次世代を担う児童・生徒に税の意義や役割について正しく理解し、関心を高めてもらうために「税に関する作品」の募集を行い、平成27年度も「税に関する小学生の絵画・中学生の書写」47点、「中学生の税についての作文」および「税に関する高校生の作文」338点の応募がありました。入賞作品は確定申告期間中に、市役所申告相談会場入口に展示します。

小学生の部（絵画） 43点

多久市長賞

佐賀税務署長賞

佐賀県税事務所長賞

中学生の部（書写） 4点

市租税教育推進協議会長賞

佐賀税務署長賞

中学生の作文 199点

多久市長賞

佐賀県連納税貯蓄組合賞

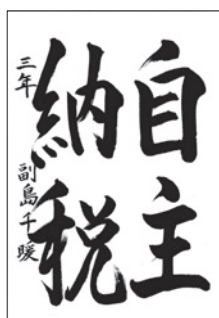
高校生の作文 139点

市租税教育推進協議会長賞

佐賀県税事務所長賞



▲豊川小太郎さん作品



▲副島千暖さん作品



▲鶴菜那恵さん作品



▲松崎日菜さん作品



▲吉永慧法さん作品

ジェネリック医薬品に関するお知らせ

「佐賀県後期高齢者医療広域連合からのお知らせ」

佐賀県後期高齢者医療広域連合では、現在服用されているお薬をジェネリック医薬品（後発医薬品）に切り替えられた場合に、お薬代の自己負担額をどのくらい軽減できるか試算した差額通知ハガキ「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を、1月29日に発送しています。

○通知の対象者

該当月に処方された先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えられた場合に、1か月あたりの自己負担額の軽減が一定額以上見込まれる人が対象となります。

※必ずしも全員に届くわけではありません。

○通知の記載内容について

1. お薬代にかかった金額のみ表示しています。

実際の窓口での支払いには、技術料・管理料等の別費用が含まれていることがあります。

2. ジェネリック医薬品に切り替えられるとお薬代が安くなる可能性があることを伝えるもので、切り替えを強制するものではありません。

○ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品は、最初に作られたお薬（先発医薬品）の特許が

切れた後に販売される医薬品です。

先発医薬品と同等の有効成分・効能・効果をもつ医薬品ですが、まったく同一というわけではありません。ジェネリック医薬品を希望される場合は、まずは、かかりつけの医師・薬剤師へ相談してください。

○問い合わせ窓口

通知書に関する問い合わせ専用窓口「国民健康保険中央会コールセンター」を設けています。通知書裏面にコールセンターのフリーダイヤルが記載されていますので、利用してください。



▼問い合わせ

税務課 市民税係

☎ 75-121126

▼問い合わせ

佐賀県後期高齢者医療広域連合

☎ 64-8476



▼問い合わせ
市民生活課 保険年金係
☎ 75-2159

保険証は正しく使いましょう

★資格喪失後に多久市の国民健康保険証は使用できません！

市外に転出や、社会保険に加入など、保険が国民健康保険（以下、国保）でなくなったら、たとえ新しい保険証がまだ手元に届いていなくても、国保の保険証は使用できません。

資格喪失後に多久市の国民健康保険証を使用して医療機関を受診してしまった場合はどうなるのでしょうか？

みなさんが多久市の国民健康保険証を使って医療機関を受診した際、自己負担分以外の7～9割は多久市の国保から支払っています。

受診時の国保世帯主様から多久市へ保険者負担分（7～9割）を返納していただき、あらためてその分を加入した健康保険に請求していただく手続きが必要になります。

受診月内であれば、医療機関等に新しい保険証を提示することで、手続きが不要になる場合があります。

各医療機関に新しい保険証を提示し、保険が変更になった旨を伝え、変更になった日以降の請求先を多久市の国保から新保険者へ変更してもらうことが必要です。

保険証は正しく使いましょう。



医療機関等の受診時には、毎回保険証を提示してください。

保険証が変更になる場合は（新しい保険証がまだ手元に届いていない場合も）、その旨を必ず医療機関等の窓口へ伝えてください。

社会保険加入や市外への転出などにより国保の資格を喪失する（した）場合は、速やかに手続きをし、保険証を市役所窓口へ返却しましょう。



“国民皆保険”を知ろう



◆国民健康保険とは

医療保険制度は、誰もがいずれかの保険に加入する皆保険制度です。病气やけがをしたときに安心して医療が受けられるように、加入者が保険料・税を出し合い、お互いに助け合う制度となっています。

保険税は、世帯の収入状況や世帯構成などにより異なります。

医療費の支払いも、加入者と保険者で医療を利用したときの負担割合が違い、国保の場合、病院では費用の2割または3割を加入者が、8割または7割は保険者が支払うこととなります。

《外来と入院による件数と費用の違い》

外 来	件数	96.0%	
	費用額	51.6% (約10千万円)	
入 院	件数	4.0%	
	費用額	48.4% (約8千万円)	

出典：国保医療費状況分析より

◆医療費の状況

多久市の医療費は毎月約1億8千万円以上を支払っており、その割合は、左図のとおりです。

なんと！入院している人はわずか4%ですが、医療費は約半分を占めています。

◆定期受診で重症化を防ぐ

外来と入院では医療費用も左図のように異なります。

脳梗塞や脳出血、心筋梗塞などに重症化すると、医療費が数十倍となります。

治療中の人は、定期的な治療の継続をして、生活習慣の改善にも取り組み、合併症などを予防することで、医療費を減らすことができます。

自分の判断で通院や薬の内服を中断しないようにすることが大切です。

《1か月の医療費》

外 来	高血圧	脂質異常症	糖尿病
	2.6万円	2.5万円	3.1万円
重症化すると…			
入 院	脳血管	心疾患	腎不全
	57.1万円	49.9万円	60.2万円

出典：国保医療費状況分析より

▼問い合わせ
健康増進課
☎ 75-3335



子育て支援施設 & 催しのご案内

◆すこやかタイム◆

毎週土曜日に、児童館で子ども向けの「すこやかタイム」という楽しい催しを行っています。
事前の申し込みは必要ありません。就学前のお子さんは、保護者と一緒にあそびにきてください。
※1回目10時30分から、2回目13時30分から

- 2月6日(土) ソーマトロープを作ろう
- 2月13日(土) おりがみあそび
- 2月20日(土) メルヘンタイム
- 2月27日(土) おひなさま作り
- 3月5日(土) 風を作って上げよう

◆母と子のサロン「栄養教室」を開催します◆

乳幼児の食事や栄養についてお悩みはありませんか？今回の母と子のサロンでは、好評の栄養教室を開催します。内容は離乳食完了からのおやつについての教室です。

日時 2月9日(火) 10時～12時

※10時～10時30分 身体測定
※10時30分～12時 栄養教室

場所 多久市児童館

対象 就学前の乳幼児とその保護者

講師 管理栄養士

参加料 無料

問い合わせ 児童館 ☎75-16621

子育て支援センター ☎75-15780 (杉の子保育園内)

◆子育てクラブ「わくわくランド」◆

日時 毎週木曜日 (祝日休み) 10時～12時

場所 多久市児童館

◆園庭開放(杉の子保育園内)◆

日時 月～土曜日 (祝日休み) 9時～14時

◆子育て相談(電話相談可)◆

日時 月～土曜日 (祝日休み) 9時～17時

人権教育 No. 226

とくに生「違いが差別にならないように」

昨年、最高裁大法廷が「夫婦同姓は合憲との判断を示しました。現在の民法のもとでは、結婚に際して、男性または女性のいずれか一方が、必ず姓を改めなければなりません。現実には96%の夫婦が夫の姓を選択しています。ところが、女性の社会進出等に伴い、男性の姓を選択することで社会的な不便・不利益を指摘されてきたことなどを背景に、選択的夫婦別姓制度の導入を求める意見があります。

各国の事情にもよりますが、海外ではどうでしょう。夫婦同姓の規定は海外では見られず、夫や妻の姓を選択できたり、夫と妻の姓を並べる結合姓にしたりするのが一般的です。夫婦別姓を認めない規定は女性差別にあたるとして、日本政府は国

連の女子差別撤廃委員会から長年にわたり是正勧告を受けてきました。ちなみに、明治の半ばまで日本は夫婦別姓の国でした。同姓を主張する人も別姓を選べるように主張する人もお互いの意見や主張をしっかりと聞いて、置かれた立場や事実をふまえることが大切だと思います。姓が違うという理由で異常だと差別につながらないように日本の歴史的な流れを理解して、個人の意思を尊重していくべきものと考えます。

家族や社会の絆はお互いを尊重することで作られていくものではないでしょうか。

判決では、別姓議論を国会に促しています。人権を多数決で決めることはできません。一人ひとりの人権を皆さまはどのようにお考えですか。

参考(法務省HP)

多久市人権・同和教育推進協議会

会長 川内丸信吾

市交際費の支出状況

▶平成27年度12月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔慰	今月分計	2	15,000
	今月累計	32	119,072
見舞い	今月分計	0	0
	今月累計	3	30,000
御祝	今月分計	0	0
	今月累計	41	187,600
賛助	今月分計	0	0
	今月累計	2	8,000
激励金	今月分計	0	0
	今月累計	0	0
接遇	今月分計	0	0
	今月累計	43	121,323
会費	今月分計	2	6,000
	今月累計	36	181,000
その他	今月分計	0	0
	今月累計	3	12,800
合計	今月分計	4	21,000
	今月累計	160	659,795

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ 総務課 秘書係 ☎75-2115

市民文芸

短歌

《麦の芽短歌会 互選》

卒業きつと何かを手に入れる

これから失う不安の前で

球一つ明と暗とに分かれたり

叫ぶサツカー 天地に響く

青空を亡き娘の笑顔と決めている

今日も「あおぞら」笑顔に逢える

日めくりの最後覗けば 吾が千支の

七回目なる春を待ちおり

「映像の世紀」をみつづ 越年す

救いなき戦争やめ得ぬ人類

俳句

《大石ひろ女 選》

紅梅にふはりと来たる 闇の嵩

中嶋 清子

玄海の夕日を背に 牡蠣を焼く

倉成 皓二

街角に匂ふパンの香 春隣

富樫 明美

冬薔薇 旧海軍の 社交場

小川 鈴

影ふたつ 追ひつ追はれつ 小春空

中谷すみれ

川柳

《多久市川柳会 互選》

それぞれの計も新たに 初日の出

高塚チカ子

足早に追われた月日 古希迎え

古賀ちひろ

恩師の背 追いつづけても まだ成らず

大谷 和

古い二人 子等の背中を追う 日々

田中正春

こだわりを捨て 広い道 見えてくる

西山 残月

1月号掲載浦野嘉恵さんの短歌に誤りがありましたので訂正してお詫言申し上げます。
誤…太陽の ↓ 正…太陽へ

平成28年4月 市内全学校でスタート 「コミュニティ・スクール」とは



1 コミュニティ・スクールの定義

地方教育行政の組織及び運営に関する法律に示された「学校運営協議会」を設置している学校。一般に、地域とともにある学校・地域のさまざまな活動の拠点となる学校・地域のみなさんに学校教育を支援・応援いただける学校とされています。

2 コミュニティ・スクールの設置

- ①教育委員会が「学校運営協議会」の委員を任命する。(平成28年4月) ※各学校15人以内で組織します。
- ②教育委員会がコミュニティ・スクールとなる学校を指定します。
- ※市内全小中一貫校を指定予定です。

3 「学校運営協議会」の機能

- ①校長が作成する教育課程等の学校運営の基本方針を承認する。
- ②学校運営について教育委員会・学校に意見を述べる事ができる。
- ③教職員の任用について教育委員会に意見を述べる事ができる。

4 「学校運営協議会」の意義と成果

- ①意義: 「学校運営協議会」は、保護者や地域住民の側に、自らが学校の運営に積極的に参画することによって、自分たちの力で学校をより良いものにしていくこととする意識の高まりを的確に受け止め、学校と保護者や地域住民が力を合わせて学校の運営に取り組むことが可能となる仕組み。
- ②成果(既に、コミュニティ・スクールの実践している学校の報告から)

- 学校と地域が、これまで以上に情報を共有するようになった。
- 地域と連携した取り組みが組織的に行えるようになった。
- 保護者や地域による学校支援活動が協力的、且つ活発になった。
- 特色ある学校づくりが進んだ。
- 子供の安全・安心な環境が確保された。
- 学校に対する保護者や地域の理解が深まった。

5 さまざまな地域と連携した行事の実施



地域の中での農業体験「田植え活動」

地域清掃・美化活動「地域の一員として環境整備」



地域行事への参加「西多久ふれあいまつり」

地域のみなさんの直接指導「しめ縄づくり体験活動」

問い合わせ

教育委員会 学校教育課

☎75-12227

温故創新

市長コラム Message for citizen

機関車トーマスと多久駅のおはなし

市長 横尾 俊彦

機関車という子どもたちの連想は機関車トーマスと仲間たちでしょう。このシリーズは病気になった子を励まそうと書かれたことから始まった、素朴に心に響く、優しい心の物語です。

僕も子どもが幼い頃、絵入りの機関車トーマスシリーズ本を何度も読み聞かせしました。というより、させてもらったが正確でも楽しかったなあ。テレビ人形劇放送も一緒に観ました。

そしてプラレールとの出会い。よくできています。トーマス、パーシー、ゴードンなどの機関車、アーニー、クララベルの客車。様々な出来事に遭遇する機関車たちの物語が展開されます。

つぎはNゲージシリーズへ息子は熱中。「キハ」など専門用語を暗記しては質問攻めもししばしば。ご存知のように、Nゲージはジオラマ風景を走る列車の世界を自作できる楽しいものです。

そこで、「ならば本物トーマスを多久にも走らせたい」と考えたのが10年程前。そして著作権を所有する会社へ向かいました。予想通り厳しい規定がまわっていました。さらにわかったのは、すでに唐津線は本物機関車は走れない構造ということでした。レールが列車重量に合わせて交換されていたのです。「うーんダメかなあ」。でも諦めたくないし御縁を繋ぎたい。そんな思いで某社に時々お訪ねし心のレールは繋いでいます。いつかを夢みながら。

JR九州との会議でもそんな夢の思いも申し上げました。それがきっかけかどうかは定かでないですが、今年のバレンタインデー2月14日に多久駅隣接「あいぱれっと」にプラレールや子供を乗せて走るミニ機関車もやってきます。出かけてみませんか。トーマス達の元気を感じ交流できたらいいなと素直に思っています。



まちのわだい

まちの話題をお寄せください!!

情報課 広報広聴係 ☎75-2280 / FAX 75-2110



多久市成人式開催

1月3日。成人の日を前に帰省の時期に合わせて、平成28年多久市成人式を中央公民館で開催し、平成7年4月2日から平成8年4月1日生まれの226人の新成人のうち180人が出席し、大人としての第一歩を踏み出しました。

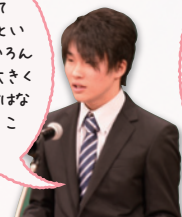
式典前のオープニングでは、各小学校の思い出を写真で振り返る『メモリアルビデオ』を放映。当時の懐かしい映像に、会場からは歓声が湧きあがっていました。

また、今回は佐賀県と連携し、少しでも未来におくるかもしれない結婚や子育て、親の思いなどを感じてもらおうと子育てショート劇「ちよこつと未来のわたし」を、さがユースシアターのみなさんが上演されました。

式典では、横尾市長の式辞、来賓祝辞に続き新成人を代表して、各中学校校区の代表が新成人としての決意を述べ、中学校区ごとに記念撮影を行い、人生の節目を写真におさめました。

新成人メッセ

新成人としての喜びを感じると同時に今後の責任の重さを痛感しています。「河海は細流を挾まず」という言葉を自分なりに解釈すると「いろんな人と繋がりを持たなければ、人は大きくより高く成長することかできるのではなかい」と思います。これまでの繋がりを、これからの繋がりを大切に大きく成長していきたいです。

くまさきだい
熊崎大地さん
(西溪中学校)

さまざまな人に支えられ見守られ、励まされて成長してきました。すべての人に対し感謝の気持ちでいっぱい。これからは立派な成人として社会に貢献できるよう尽くしていきます。自分の個性を表現した人生を謳歌することが何よりも面白い。「人」として立派に成長していくことを誓います。

ももさきゆうすけ
百崎裕介さん
(東部中学校)

「おめでとう」と言う言葉は、これから先があるときに使う言葉です。アリストテレスの名言に「幸せかどうかは自分次第である」というとても深い言葉があります。今は東京でひとりで生活していますが、新しく出会った人に感謝しながら生きていきます。出会った人の価値観や生き方で親の在り方を考えさせられています。

ささがわこういち
笹川滉一さん
(中央中学校)新成人の
決意表明おか りおな
岡里央菜さん
元氣な大人になりますいねわき みづき
稲脇瑞希さん
成人やっほーい!
大人なレディになりたいよ♥えがわ みゆ
永川美優さん
責任をもった大人になりたいなかむら ゆうこ
中村友子さん
落ち着いた大人になりますなかむら ともや
中村朋矢さん
人を愛せる
優しい大人になりますたなか まさふみ
田中将史さん
大学をちゃんと
卒業したい!ふるかわ あき
古川亜希さん
後輩に慕われ、
みんなに信頼される大人
になりたいです



Tuesday
12/22

健やかに新年を迎えるために

中央校の4年生が七五三縄づくりを体験

中央校4年生85人が総合的な学習の一環として七五三縄づくりを行いました。

旧南部小学校の頃から地域の伝統行事を学ぶ授業として南多久老人会のみなさんの指導で行われていましたが、一貫校になってからは北多久町区長会と、青少年育成市民会議北多久支部のみなさんの協力を受け、現在も受け継がれています。

授業の最初に南多久老人会の野口会長が「七五三縄は病気やけがなど悪い神様を締め出すという意味があり、一年の始め一家の家の安全を祈るために飾ります」と説明しました。

子どもたちは「難しかったけど、楽しかった！玄関に飾ります」と頑張って作っていました。

▲わらを締め上げるのは力がいります！みなさんの協力で、上手にできました☆

実験って楽しい！

第4回多久市おもしろキッズサイエンス開催

Friday
12/25

多久市出身で日本初の工学博士である志田博士の功績を偲び、子どもたちに科学の魅力に触れてもらうため、志田博士の誕生日である12月25日に市内の小学生を対象に科学実験教室「多久市おもしろキッズサイエンス」が開催されました。

4回目の今回は「音の伝わり方」、「スライムを作ろう」、「静電気を体験しよう」、「割れないシャボン玉づくり」、「空飛び種の秘密」の5つの科学実験が2部形式で行われました。約150人の子どもたちがそれぞれ、興味のあるブースに参加し、科学の楽しさに瞳を輝かせていました。

▶のびたり、膨らんだり、カラフルスライム！



▶大空に浮かぶ、巨大なシャボン玉



▶上手に飛んだ「空飛び種」！



▶横市長の質問に元気いっぱいの子供たち



総勢452人が力走！

第53回多久市成人祝賀ロードレース大会開催

Monday
1/11

1月11日成人の日には多久市陸上競技場スタート・ゴールで開催されたロードレース大会。天候にも恵まれた今大会には、小学生から一般男子出場の77歳まで総勢452人が参加。沿道では多くの声援もありました。毎年恒例となった商工会青年部等有志による豚汁の振る舞いも大盛況で参加者をあたたかさと美味しさで魅了しました。

各部門の優勝者は以下のとおりです。(敬称略)

・一般男子 (10km)	出雲 一真 (戸上電機)
・一般女子 (3 km)	池田 佳奈 (ランランラン佐賀)
・40歳以上男子 (5 km)	秋丸 直俊 (佐賀広域消防)
・中学生男子 (5 km)	中野 晃希 (北波多I.R.C)
・中学生女子 (3 km)	堤 麻尋 (多久スポーツピアRC)
・小学生男子 (2 km)	石丸 瑛二 (北波多I.R.C)
・小学生女子 (2 km)	中村 藍 (吉田球友)

▶表彰式の様子



当月と翌月前半の健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

市民の健康カレンダー



健康

問 健康増進課 ☎75-3355

母…母と子の教室や健診（会場は母子健康センターです）

宅…多久市 & 小城市 休日在宅当番医のご案内（※必ず保険証をご持参ください）

組…健康相談日 市役所 1 階（みなさんの健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての人の健康に関する相談に応じています。）
メールでの相談も実施中！ ☒kenkozoshin@city.taku.lg.jp（多久市のホームページからご利用できます）

特…特定健診

がん…がん検診

2月

日	月	火	水	木	金	土
31	1 特 がん 総合健診 場所：母子健康センター 時間：8時30分～11時 がん がん検診 場所：母子健康センター 時間：8時30分～11時 ※乳がんのみ 10時30分受付終了	2 母 乳児健診 持参：母子健康手帳、問診票、子どもノート 対象：H27.9.1～H27.10.31生まれ（個人通知） 受付：13時～13時20分	3	4	5	6
7 お おおしまクリニック（内科・消化器科） 牛津町 ☎66-0314 坂 坂田整形外科（整形外科） 三日月町 ☎72-5155	8 組 健康相談日 時間：13時～16時 母 2歳半児健診 フッ化物塗布 持参：母子健康手帳、問診票、赤ちゃんファイル 対象：H25.5.1～H25.7.15生まれ 受付：13時～13時20分	9 母 子ども療育相談 対象：就学前まで（要予約） 時間：予約制	10	11 宅 村岡内科医院（内科） 牛津町 ☎66-3750 上坂医院（耳鼻咽喉科） 小城市 ☎73-2930	12	13
14 小 小城市民病院（内科） 小城市 ☎73-2161 多 多久市立病院（診療科未定） 多久町 ☎75-2105	15 組 健康相談日 時間：13時～16時	16	17	18 母 すくすく子育て相談会 持参：母子健康手帳 対象：就学前まで（要予約） 時間：予約制	19	20
21 母 多久っ子健診 持参：問診票、尿 対象：5年と7年で保護者の同意がある人 時間：8時～10時 江 江口病院（内科） 三日月町 ☎73-3083	22 組 健康相談日 時間：13時～16時 酒 酒井内科クリニック（内科） 小城市 ☎71-1377	23 母 発達相談（医師） 対象：就学前まで（要予約） 時間：予約制	24 母 発達相談（臨床心理士） 対象：就学前まで（要予約） 時間：予約制	25 母 3歳半児健診 フッ化物塗布 持参：母子健康手帳、問診票、尿、赤ちゃんファイル 対象：H24.7.1～H24.8.31生まれ（個人通知） 受付：13時～13時20分	26 母 すくびょん相談 持参：母子健康手帳、問診票 対象：H27.4.1～H27.5.31生まれ（個人通知） その他希望者（乳児～就学前幼児） 受付：13時30分～14時	27

2月1日の総合健診は、

がん検診、特定健診の今年度最後のチャンスです。
また、がん検診と特定健診を同日に受けられます。

早寝 早起き 朝ごはん！



両手いっぱいの
野菜を食べよう！

タバコの害を
なくそう！

みんなできりくみましょう！！

多久市&小城市

肝がん・糖尿病予防講演会のお知らせ



■日時 3月12日(土) 13時45分～16時10分
13時15分開場

■場所 桜楽館（小城市）

■参加費 無料

■講演 江口有一郎先生（佐賀大学）
「C型肝炎をやっつけよう～肝がんを減らし
さらに気分が晴れるコツとは？～」
前田篤宏先生（前田病院：伊万里市）
「血液透析とその予防について」

2月

3月

日	月	火	水	木	金	土
28 しまうちクリニック (内科) 牛津町 ☎66-6036 百武整形外科医院 (整形外科) 芦刈町 ☎66-5335	29 相 健康相談日 時間：13時～16時	1	2 母 発達相談 (言語) 対象：就学前まで (要予約) 時間：予約制	3 母 1歳半児健診 フツ化物塗布 持参：母子健康手帳、 問診票、尿、子ども ノート 対象：H26.7.1～ H26.8.31生まれ (個人通知) 受付：13時～13時20分	4	5
6 鶴田整形外科医院 (整形外科) 牛津町 ☎66-4114 中多久病院 (内科) 北多久町 ☎75-4141	7 相 健康相談 時間：13時～16時	特定健診の個別健診 最終日です。医療機関で 健診を受ける予定の人は 早目に受診してください。		10 母 発達相談 (臨床心理士) 対象：就学前まで (要予約) 時間：予約制	11 母 2歳半児歯科 健診フツ化物塗布 持参：母子健康手帳、 問診票、赤ちゃん ファイル 対象：H25.7.16～ H25.8.31生まれ (個人通知) 受付：13時～13時20分	12

インフルエンザに注意しましょう

インフルエンザが流行しています。

まずは、予防が大切です。インフルエンザにならない、うつさないために咳エチケットやこまめな手洗い、マスクの着用、予防接種などで予防しましょう。

インフルエンザは、インフルエンザに感染した人の咳やくしゃみなどの飛沫に含まれるウイルスが、鼻腔や気管などから入ることによって感染します。

そこで「咳エチケット」

咳エチケットとは、マスクを着用することで、咳やくしゃみで他人にインフルエンザをうつさないために行うマナーです。



今年度最後の多久っ子健診です

下記の対象となるお子さんがいらっしゃる保護者のみなさん、多久っ子健診はもうお済みですか？

お子さんの今後の健康を守るためにも、希望される人は、健康増進課（☎75-3355）までご連絡ください。

●対象者：5年生と7年生（中1）のお子さん

●日時：2月21日(日)

8時～10時

●場所：母子健康センター

●料金：無料

●申込期限：2月12日(金)まで

申込み
受付中





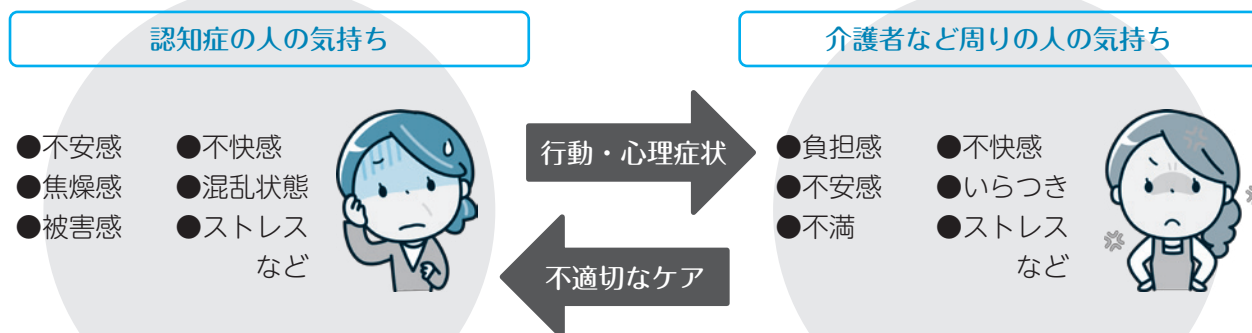
認知症を知る

～認知症の人との接し方①～

認知症の大きな特徴は、自分が病気であるという意識（病識）が乏しいことが挙げられます。そのため、認知症の人と接したり、ケアしたりする際は、周囲の人がそのことを知り、配慮して対応することが、症状の悪化や進行の予防にもつながります。

認知症の人との関係（悪循環の例）

認知症という病気について理解していないと、「何度言ったらわかるの!」「どうしてそんなことをするの!」などと認知症の人を傷つける言動になったり、怒鳴ったりしてしまいます。そうすると、認知症の人は追い詰められ、より症状が悪化し、悪循環を招くことにつながります。



認知症の人はどんな気持ちでいるのでしょうか

ほとんどの人は認知症の初期には自分に何か異変がおきていることには気づいていると考えられます。次のような気持ちになっていることが多いようです。

○不安で孤独だ

「自分に何がおきているのだろう」
「この先どうなるのだろう」

○情けない、屈辱だ、悔しい

「どうしてこんなことができないのか」「バカにされた」
「以前は自信を持っていたのに」

○迷惑をかけている、役に立ちたい

「家族に申し訳ない」「今までのように役立ちたい」



不思議な行動はなぜ起こる？

認知症が進むと、押し入れに食べ物をしまったり、汚れ物を引き出しに入れたりするなどの行為がみられることがあります。これは冷蔵庫や洗濯機が分からなくなったり、対処の仕方が分からなくなったりするなかで、本人なりに対処しようとした結果と考えられます。

認知症の悪循環を避けるためにも、責めるのではなく、できることをほめたり、今の状態をできる限り理解することに努め、笑顔で接することができる工夫や介護者一人で抱え込まないことが大切です。

認知症の人はこのような不安や孤独を感じ、大きなストレスを抱えています。そこにきつい言葉や対応があると、さらに傷つき、混乱し、認知症の進行も早くなってしまいます。

1人で抱え込みそうな時は迷わずご相談ください

多久市地域包括支援センター（多久市役所 福祉課内） ☎75-6033



■「在宅福祉サービス事業」のお知らせ

多久市では、一人暮らしの高齢者等で、自宅での日常生活上の簡単な家事援助や安否確認等の生活支援サービスを行っています。要件に該当し、希望される人は申請が必要です。事業の詳細については下記までご連絡・ご相談ください。

◆食の自立支援事業◆

対象者：①概ね65歳以上のひとり暮らし高齢者または高齢者世帯ならびに重度の障害者等
②自分で調理をすることができない人
③安否確認が必要な人
※①～③を満たす人

内 容：月曜から土曜の昼食または夕食をお弁当の容器にいれて配達し、直接手渡しをすることで、安否確認を行います。

利用料：770円／1食（個人負担410円）

◆生活管理指導員派遣事業◆

対象者：①概ね65歳以上
②ひとり暮らしの高齢者等
③介護保険非該当者
※①～③を満たす人

内 容：日常生活における家事を共に行うことで、生活の自立を支援します。

利用料：1,150円（個人負担400円）
1回1時間
1週間に2回まで



◆緊急通報システム◆

対象者：概ね65歳以上の独居の人

内 容：自宅電話に緊急通報システムを取り付け、緊急時に対応します。

利用料：399円／1か月

いざという
とき便利!!

自分で調理や買い物が困難で、安否確認が必要な人が対象です!



申請から利用までの流れ

相談・申請

訪問調査

可否の決定

サービス開始

※利用申請等については、下記の地域包括支援センター、もしくは在宅介護支援センター（天寿荘 ☎74-4818、多久いこいの里 ☎75-3558）、地区の民生委員さん等に相談・問い合わせください。



【問い合わせ・申請先】

多久市地域包括支援センター（多久市役所 福祉課内）

☎75-6033



2・3月の主な行事

げんきアップさー来る
もりもりコース（毎週木曜日）

日時 2月4日・18日・25日
3月3日・10日・17日・24日

【初心者】 9時30分～10時30分
【経験者】 10時45分～11時45分
場所 スポーツぴあ（ゆめひろば）

げんきアップさー来る
きらきらコース（毎週金曜日）

日時 2月5日・12日・19日・26日
3月4日・11日・18日・25日

【初心者】 13時30分～14時30分
【経験者】 14時45分～15時45分
場所 スポーツぴあ（ゆめひろば）

家族介護教室

日時 2月6日（土）

場所 13時30分～14時30分
社会福祉会館

テーマ 「認知症の方への接し方や介護について」グループホームでの実践を通して

講師 社会福祉法人天寿会

グループホーム大地

おおいし 純司氏

参加費 無料

南の島で国際交流 40周年記念 ちびっこ探検学校ヨロン島 参加者募集

日本全国から参加する沢山の日本人や外国人のお友達と一緒に、思い出に残る楽しい体験をしに暖かな南の島『ヨロン島』に行きませんか？

期間 3月26日(土)～4月1日(金)
6泊7日

場所 鹿児島県大島郡与論町

締切 3月4日(金)

参加費 128,000円(福岡空港発)

申・問 公益財団法人 国際青少年研修協会
☎03-6417-9721
<http://www.kskk.or.jp>

催し

鉄道イベント in 多久

大人から子どもまで楽しめる鉄道イベントを開催します。

どなたでも参加できます。みなさんぜひお越しください！

日時 2月14日(日) 9時～13時

同時開催 軽トラ市 8時～11時

場所 あいぱれっと

内容 ○ミニ或る列車
(先着100人に記念乗車券プレゼント)
○鉄道模型の展示
○プラレール体験コーナー
○子ども用制服試着
& チェッカー体験

事前申込 不要

参加費 無料

問 九州旅客鉄道株式会社
唐津鉄道事業部 ☎0955-75-0382
多久市役所商工観光課 ☎75-2117

自然エネルギー勉強会

日時 2月14日(日) 10時～15時

場所 納所交流センター

内容

- ・超簡単ロケットストーブづくり
- ・エコ・クッキング
- ・チェーンソー目立て上達実践講座
- ・自転車でつくるエネルギーってどんなだけ～？

定員 10組(先着順)

対象 大人単独・親子

申込期限 2月10日(水)

参加費 6,000円(ストーブ製作材料代)

持参するもの タオル 軍手 筆記用具

申・問 特定非営利活動法人
温暖化防止ネット 高木
☎090-3012-0385

その他

無料の乳がん検診

実施検診 乳がん検診(視触診+マンモグラフィ)

対象者 次のいずれにも該当する人が対象です。

- ①佐賀県内にお住まいで、40歳以上の女性(39歳以下の人は、病院等で受診してください)

※年齢の基準日は平成28年3月31日

- ②過去に乳がん検診(視触診+マンモグラフィ)を受診されたことがない人、または前回受診後3年以上経過している人

日時 2月27日(土) 8時30分～10時30分

2月28日(日) 8時30分～10時30分

※事前のお申込みが必要です。

検診会場 佐賀市天神1丁目4-15
公益財団法人佐賀県総合保健協会

検診料 無料(自己負担はありません)

申込日時 2月18日(木)～2月19日(金)
9時～15時

定員 2日間あわせて100人

※予約先着順となります。

問・申 公益財団法人佐賀県総合保健協会 業務課企画渉外班
☎0952-25-2320

老人福祉センターむつみ荘 2月の無料送迎バスの運行日

日程	運行
4日(木)	東多久方面(石原橋 9時発)
10日(水)	四下・岸川・立山・前田・高木川内・明治佐賀・栄町・番所・横柴折・筋原・砂原方面(四下地蔵前 9時発)
18日(木)	メイプルタウン・大工田方面(メイプルタウン公民館前 10時発)
24日(水)	南多久方面(谷下 8時55分発)

問 むつみ荘 ☎75-3701

『Hello! 多久』好評放送中

F M佐賀77.9MHz 毎週月曜

♪ お昼12時～12時30分

♪ 番組へのリクエストやメッセージは

✉ taku@fmsaga.co.jp ☎0952-25-1462

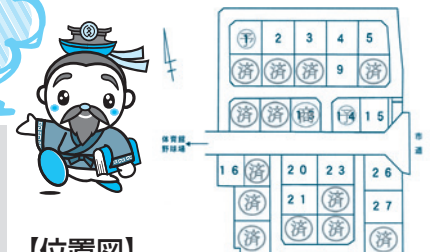
多久市定住促進 住宅団地中央公園東

残り12区画!!

好評
分譲中

広告

【分譲状況】 1月20日現在



【位置図】



【所在地】 多久市北多久町
大字小侍 287-46

【交通】 J R 唐津線多久駅 徒歩13分

【用途地域】 工業地域

【建ぺい率】 60%

【容積率】 200%

【学校区】 小中一貫校 東原彦舎 中央校

【設備】 電気(九州電力)、水道(公営)、
ガス(個別プロパン)、
排水(公共下水道)

【売主】 多久市

【開発行為許可番号】

佐賀県指令26まち推第14号

【予定最低価格】 490万円

【予定最高価格】 690万円

【分譲宅地総数】 28区画

【価格】 1坪(3.3㎡)

6.6万円～7.2万円

問 = 問い合わせ先 申 = 申し込み先

募集

「多久聖廟絵馬奉納式」に参加しませんか！

多久市観光協会では、絵馬奉納式を大学入試センター試験や国立大学二次試験、県立高校入学試験にあわせて3回行います。

絵馬奉納式は、みなさんが合格祈願や受験への意気込みを書いた絵馬を多久聖廟内の孔子像の前に奉納し、釈菜の儀式にのっとり執り行います。

式には、受験生やその家族など、どなたでも自由に参加できます。みなさんの参加をお待ちしています。

場所：多久聖廟 恭安殿
日時

第1回は、1月15日に実施しました。

第2回 2月18日(木) 大安
国立大学二次試験前

第3回 3月1日(火) 大安
県立高校入試前

時間 10時～(全日程)

※奉納式に参加された先着20組には「論語ボールペン・シャープペン」2本セットを進呈。

問 多久市観光協会 ☎74-2502

納所塾で英語を始めよう！
英語教室参加者募集

小学生から大人まで受講できます。お試しレッスン(無料)もできますので気軽に問い合わせください。

開催 毎週土曜日 16時～16時50分

場所 納所交流センター

(旧納所小学校)
受講料 500円(1回)
※テキストの購入や運営維持に利用しています
初級コース：ABCからの基礎英語(中1教科書準拠)

問・申 納所交流センター ☎76-5370

職業訓練受講生募集

“できる”を増やし、
早期再就職を目指す！”
〈平成28年4月入所生を募集しています。〉

募集コースおよび定員
4月5日(火)～9月30日(金)

募集科名	定員	訓練期間
機械・CAD技術科	15人	6か月
機械加工技術科	12人	6か月
板金・溶接施工科	15人	6か月
電気設備施工科	18人	6か月
建築CAD科	30人	6か月

■募集期間
2月1日(月)～3月1日(火)

■入所選考
筆記試験および面接を実施します。

■受講料
無料(全訓練期間中)※テキスト代等は別途自己負担となります。

■応募資格
①新たに職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり公共職業安定所長より受講指示または受講推薦等を受けた人。

②機械加工技術科は、おおむね40歳未満の人が対象です。

■応募手続

受講を希望される人は、最寄りの公共職業安定所でご相談の上、応募書類をご提出ください。

■その他

施設の見学、訓練内容の説明、模擬体験など、「施設・見学説明会」を毎月実施していますので、お気軽にご参加ください。(説明会以外も見学可能です。)

問 佐賀職業能力開発促進センター(ポリテクセンター佐賀) ☎26-9516

佐賀県がん患者・家族集いの会

日時 3月7日(月) 受付12時～

会場 佐賀県総合保健会館
(佐賀市天神1丁目4-15)

対象 がん患者とその家族約30人(受付順)

内容 12時30分～13時30分
ヨガ教室 有富悦子先生
13時30分～16時
親睦・交流会

持参品 飲み物、タオル

参加料 1人300円
(お茶菓子付き)

申込方法 住所・氏名・電話番号・家族同伴の有無を電話でご連絡ください。電話受付(毎週月・水・金のみ 10時～13時 14時～16時)

申込期限 2月29日(月)

問 佐賀県がん総合支援センター ☎0120-246-388

たくネットのご案内

CATV 契約者なら…お得な Wi-Fi コース♡

最安!! Wi-Fiコースで ⇒ ネット + CATV = 3,300 円!!
1,500 円(税込 1,620 円) + 1,800 円(税込 1,944 円) = (税込 3,564 円)

♪～たくネットはプロバイダ料 無料でお得!!～加入時の接続設定もおまかせ安心!!～契約期間による違約金もナシ!!～♪

STB(セットトップボックス) レンタルにデジ録(HDD) 登場!! 登録取付費 4,800 円(税込 5,184 円)
レンタル保証金 10,000 円(解約時に返金)

リモート視聴が可能

スマホやタブレットで外出先でも
お好きなときに番組視聴できます



HDD500GB
トリプルチューナー搭載

番組を見ながら、2つの裏番組を
同時録画できます

STB 月額利用料(1台目) 1,200 円(税込 1,296 円) + レンタル料 700 円(税込 756 円) ⇒ CS・BS 45ch
(2台目以降) 1,400 円(税込 1,512 円) + レンタル料 700 円(税込 756 円)

お問合せは



株式会社 多久ケーブルメディア

☎ 0952-75-8585

広告

- 毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
 ○主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
 ○詳しい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。
 デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。

1日の基本番組のご案内

時間 \ 曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
6:00 ~	おくやみ情報／多久市広報番組ほか						
7:00 ~	コミュニティ番組①			コミュニティ番組②			コミュニティ番組①
9:00 ~	おくやみ情報／多久市広報番組ほか						
10:00 ~	コミュニティ番組①			コミュニティ番組②			コミュニティ番組②
12:00 ~	Hello! 多久	おくやみ情報／多久市広報番組ほか				佐賀新聞テレビタ刊	
13:00 ~	ジョップチャンネル						
14:00 ~	コミュニティ番組①			コミュニティ番組②			コミュニティ番組①
16:00 ~	おくやみ情報／多久市広報番組ほか					佐賀新聞テレビタ刊	
19:00 ~	コミュニティ番組①			コミュニティ番組②			コミュニティ番組②
21:00 ~	ジョップチャンネル						
22:00 ~	おくやみ情報／多久市広報番組ほか						
23:00 ~	コミュニティ番組①			コミュニティ番組②			コミュニティ番組①
26:00 ~	ジョップチャンネル						

今月のコミュニティ番組のご案内

1日(月)~3日(水)	☆うまりポ!唐津編	■大きくなったら?こばと保育園・双葉保育園
4日(木)~6日(土)	■成人祝賀ロードレース大会	
8日(月)~10日(水)	☆安全安心だより	■大きくなったら? 多久保育園・和光保育園
11日(木)~13日(土)	■笑い涙のさが仁○加公演	
15日(月)~17日(水)	☆うまりポ!嬉野編	■大きくなったら? とうぶ保育園・さくらんぼ保育園
18日(木)~20日(土)	■西溪中 立志式	
22日(月)~24日(水)	☆安全安心だより	■大きくなったら? のぞみ保育園・みどり保育園
25日(木)~27日(土)	■市内のニュース・話題をお届けします!	



8時・11時・15時・20時・24時の
55分から放送中!

ちょこっと体操

55YOGA



商工会青年部企画番組!



~商工会青年部が
勝手に作っちゃいました~

商工会青年部のホットな情報
や僕たちが色々なことに挑戦
する10分間の情報バラエティ
番組です!

放送日程

8日(月)~11日(水) 8時~/11時~/15時~/
22日(月)~24日(水) 20時~/深夜0時~

—第56回 佐賀県都市対抗県内一周駅伝大会—

当日21時からダイジェスト放送!
今年も多久市チームを応援しましょう!

2月19日(金)・20日(土)・21日(日)



直通電話のご案内

各課への問い合わせは、
直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎ 75-2113
2階	保護係	☎ 75-2324
	こども係	☎ 75-6118
	高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823
	地域包括支援係	☎ 75-6033
	健康増進課	☎ 75-3355
	建設課	
	建築住宅係	☎ 75-4826
	道路河川係	☎ 75-2350
	商工観光課	☎ 75-2117
	会計課	☎ 75-6114
3階	農林課	☎ 75-4825
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
	管財係（財政課）	☎ 75-2132
	契約検査係（財政課）	
	情報課	
	情報推進係	☎ 75-2114
	広報広聴係	☎ 75-2280
	議会事務局	☎ 75-4828
	総務課	
	行政係	☎ 75-2112
4階	人事係	☎ 75-2115
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	防災安全課	☎ 75-2181
	総合政策課	☎ 75-2116
	財政課	☎ 75-2118
	広域クリーンセンター推進課	
	推進係	☎ 75-2217
	教育委員会事務局	
	教育総務課	☎ 75-3450
東庁舎	学校教育課	☎ 75-2227
	監査委員事務局	☎ 75-4830
	水道課	
	管理係	☎ 75-3003
	工務係	☎ 75-8433
	都市計画課	
	都市計画係	☎ 75-4827
	区画整理係	☎ 75-8440
	下水道係	☎ 75-2179
	中央公民館	
中央公民館	生涯学習課	☎ 74-3241
	市立図書館	☎ 75-2233
	東多久公民館	☎ 76-2402
	南多久公民館	☎ 76-2331
	多久公民館	☎ 75-2519
	西多久公民館	☎ 75-2205
	北多久公民館	☎ 75-2586
	市立病院	☎ 75-2105
	清掃センター	☎ 75-3001

Monthly Schedule

2月

催し & 相談スケジュール

催し

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日(月)	第56回県内一周駅伝大会 多久市選手団結団式	多久市まちづくり 交流センター あいばれっと	19時30分～	生涯学習課
6日(土) ～7日(日)	多久町文化祭	多久公民館	9時～17時 9時～13時	多久公民館
7日(日)	東多久町民文化祭	東多久公民館	12時20分～16時	東多久公民館
14日(日)	多久市男女共同 参画フォーラム	南多久公民館	9時30分～	総合政策課
18日(木)	いきいき大学	中央公民館視聴覚室	10時～	生涯学習課
18日(木)	第2回多久聖廟絵馬奉納式	多久聖廟恭安殿	10時～	商工観光課
20日(土)	多久学びの里プロジェクト講演会	中央公民館	14時～	情報課
19日(金) ～21日(日)	第56回県内一周駅伝大会	県内一円	9時～	生涯学習課
21日(日)	南多久町ふれあい文化祭	南多久公民館	13時～	南多久公民館
21日(日)	北多久町民史跡探訪 歩け歩け大会	北多久公民館	9時～	北多久公民館
28日(日)	西多久町民会 グラウンドゴルフ大会	宝満山公園	8時～	西多久公民館

～3月の行事～

6日(日)	消防署・消防団合同 春季防火演習	東多久町	8時～	防災安全課
-------	---------------------	------	-----	-------

相談

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日(月)、3/1(火)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
3日(水)、17日(水)	社会保険・年金相談 (完全予約制)	1階小会議室	10時～15時	市民生活課
17日(水)	法律相談(弁護士)	第2委員会室	(受付)13時～14時20分	総務課
17日(水)	女性総合相談	電話で問い合わせ ください	10時～16時	多久市相談窓口 ☎75-6117
17日(水)	★心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
18日(木)	行政・人権相談	大会議室西	10時～15時	総務課 人権・同和対策課
18日(木)	法律相談 (司法書士)	大会議室西	(受付)13時～15時	総務課
18日(木)	登記相談	大会議室西	(受付)13時～15時	総務課
毎週月曜日	健康相談	健康増進課	13時～16時	健康増進課
月・水・木	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課
月・水・金	★家庭児童相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月・水・金	★ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月～土	★子育て相談	子育て 支援センター	9時～17時	子育て支援センター ☎75-5780

・相談は無料です。・祝日は休みです。・★印は電話による相談もお受けします。

人のうき

◇平成28年1月1日現在◇

総数…20,188人(－15) 男…9,455人(＋1) 女…10,733人(－16)
世帯…7,775世帯(0) ※()は前月との比較

◇平成27年12月の異動◇

出生…11人 死亡…20人 転入…39人 転出…45人



1人分/
145 kcal
塩分 0.7 g

電子レンジでつくれる☆れんこんのつくね蒸し

材料 (4人分)

- れんこん：160 g
- 酢水：水300ml：酢5cc
- 鶏ひき肉：140g
- しいたけ：2枚
- しょうが：1片
- 片栗粉：適宜
- レタス：4枚
- にんじん：2枚
- 片栗粉：大さじ1
- 薄口しょうゆ：大さじ1 弱
- 溶き卵：大さじ1
- 酒：小さじ2
- ごま油：小さじ2 弱
- こしょう：少々



作り方

- れんこんは皮をむき3mm厚さの輪切りにし、酢水にさらしておく。
- しいたけ、しょうがはみじん切りにする。
- 鶏ひき肉、②とAをよく混ぜ合わせる。
- れんこんの水気をふきとり、片栗粉を片面に振っておき、片栗粉が内側になるようにして、③のミンチを挟む。
- 耐熱皿にレタスをしき、④をならべる。ラップをふんわりかけ、電子レンジで500W、7～9分かける。ラップをかけたままにし、余熱で仕上げる。
- にんじんをゆがき型抜きする。



多久市健康推進員のみなさん

健康推進員の研修でヘルシーなおもてなし料理を作りました。食物繊維たっぷりのれんこんを使ったつくね蒸しです。しょうがが入っているので、体が温まり寒い冬にぴったりです。

今回は多久市健康推進員のメニューを紹介しています。

ハサミで切り取って、レシピ集を作りましょう。✂



すくすくたくっ子

はいぽーず



やまだ 山田 峻斗くん (3歳)
しゅんと 愛桜ちゃん (1歳)
まお

みね 峯 明希ちゃん (3歳)
あき 俊輔くん (6歳)
しゅんすけ



峻斗くんは、ブロック遊びが大好きで、車や船、お家などパパと一緒に夢中で作ります！笑顔のキュートな愛桜ちゃんは、バッグを持ってママみたいにオシャレするのがマイブーム。二人とも好き嫌がなく何でも食べています♪

パパ・ママから 優しいお兄ちゃんの峻ちゃんと家族みんなの癒しの愛桜ちゃん。二人で仲良くいつも笑顔で大きくなってね♥

(北多久町多久原) パパ/直哉さん ママ/彩さん



優しい俊輔くんはメガネが大好きでカラフルなメガネをかけて楽しんでます。活発な明希ちゃんはままごとやブロック遊びに夢中！ブロックでママの車やお家を作ってくれました。

パパ・ママから 俊輔くん、明希ちゃん、2人仲良く、元気いっぱいに育ってください☆

(南多久町上田町) パパ/正延さん ママ/裕美さん

