－緑園に輝く－　みんなで創る 文教・安心・交流のまち 多久

たく日和

9月
2018

市報たく ㊎ No.687

市報たくがスマートフォンでも読めます

特集

多久高校バドミントン愛好会が全国の舞台へ

～社会体育が育てた希望～

好評放送中
FM佐賀 77.9MHz
Hello!多久
毎週月曜 お昼12時～12時30分

今月の税の納期をお知らせします　※納期後に納付されると督促手数料、延滞金がかかる場合があります

国民健康保険税　第４期／10月１日㈪

口座振替日は９月25日㈫

多久高校バドミントン愛好会が全国の舞台へ

～社会体育が育てた希望～

コートを縦横無尽に走り回り、素早い動きで力強いスマッシュや柔らかいショット、相手とのかけひきでポイントを決めるバドミントン。近年では、世界を舞台に日本人選手の飛躍が報じられる中、佐賀県内でも、多久市の選手の活躍が輝きを放っています。地域の中で育成に取り組んでこられた指導者たちと、その関わりを紹介します。

これまで30年に渡り、多久市でバドミントンの普及と育成に尽力してこられた、スポーツピア「バドミントンJr」の監督を務める田中昌樹（たなかまさき）さんに、その歩みを伺いました。

多久で強いバドミントン選手を育てたい

「地元多久市で、ジュニアから育てたいという思いと、教員としてスポーツを通じ、子どもたちに関わりたいという思いから、平成2年に当時の勤務先の、多久西部小（現：東原庠舎西渓校）でチームを発足しました。現在は、幼児から中学生を対象に、バドミントンの楽しさを伝えると共に、技術の向上、そして多久市のバドミントンのレベル向上に取り組んでいます」と話す田中さんの元には、約30人の子どもたちが通い、日々の練習で汗を流しています。

その甲斐あって、徐々に大会で結果を出す選手が出てくる中、田中さんは、実業団でプレーをしていた山下大介さんから、地元佐賀で子どもたちにバドミントンの指導をしたいと相談を受け、多久市には人材や練習場所などの環境が整っていることから、山下さんが運営するスクールを、多久市で開設する運びとなりました。

多久育ちの選手が大活躍

2人の指導者の相乗効果で、多久市のバドミントンレベルは向上し、九州大会でも優勝するなど、活躍する選手が増えてきました。

長年の取り組みが実を結び始め、県内のバドミントン界で、多久市は一目置かれる存在となっています。

田中さんは「強い選手を育てたいのはもちろんですが、バドミントンは小さいお子さんの体づくりに向いているスポーツです。動体視力や瞬発力、持久力など、身体能力を磨くことができますし、生涯スポーツとしても楽しめます。ぜひ、気軽に初めていただきたいですね」とその魅力を語られました。

取材協力
バドミントンJr監督 田中（たなか） 昌樹（まさき） さん

初!!高校総体県大会優勝の快挙!

結成3年目の多久高校バドミントン愛好会が、佐賀県高等学校総合体育大会（県高校総体）で、強豪校の佐賀女子高校を倒し初優勝を収め、インターハイ初出場を果たしました。

取材協力
バドミントン愛好会 監督
山下（やました） 大介（だいすけ） さん

多久高校 バドミントン愛好会

他の高校からも声をかけていただいていましたが、強豪校を倒してインターハイに行きたいと思っていました。山下監督には小学校の時から指導を受けていて、高校でも指導していただければもっと強くなれると思い、多久高校で愛好会を作ることになりました。

愛好会をスタートした直後は、分からないことだらけでしたが、チームメイトが支えてくれたおかげで、ここまでやってくることができました。また、部員が少ないからこそ、たくさん練習ができ、チームの気持ちも一つにまとまりやすかったと思います。

バドミントン愛好会
主将3年
江里口（えりぐち） 梨奈（りな） さん

県高校総体で念願の初優勝

バドミントンで多久市を盛り上げる

田中さんと山下さんの尽力と強くなりたいという選手たちの熱意で、多久出身のバドミントン選手が九州大会などでも優秀な成績を収めています。

今後、多久から日本代表やオリンピックに出場する選手が輩出できるよう、多久市みんなで応援していきましょう。

目標に向けて、課題や練習内容などチームで共有

田中監督とのご縁があって、多久市でバドミントンスクールを行っています。多久高校3年生で、主将の江里口梨奈選手ら3人は、小学生の時から指導をさせていただいています。3人とも中学時代に、九州大会で優勝していましたが、高校はさらにハイレベル。それでも子どもたちは、少数精鋭ながらもインターハイ出場を目指して、仲間と切磋琢磨し、県で優勝することができました。この優勝をきっかけに、多久市でバドミントンがもっと盛り上がってくれたら嬉しいです。

問い合わせ 多久バドミントンJr ☎75－3911　多久高校 ☎75－3191

と畜場の都市計画変更に関する説明会と公聴会を開催します

多久都市計画の〝と畜場〟都市計画に関して、広くみなさんにお知らせするとともに、多くの人の意見をおうかがいします。

■**説明会**
日時　9月20日㈭　19時～
場所　南多久公民館

■**縦覧場所**　都市計画課

■**縦覧期間**　9月20日㈭～10月4日㈭
8時30分～17時15分
（土・日、祝日を除く）

■**公聴会**　日時　10月11日㈭　19時～
場所　南多久公民館

■**公述申出書**
この計画原案に関して、意見のある人は、公述申出書を提出できます。住所・氏名・年齢を明記の上、意見の趣旨とその理由を、任意様式に記載して提出してください。

〈提出先〉都市計画課
〈提出方法〉郵送、持参
〈提出期限〉10月4日㈭　17時15分必着

※期間内に公述申出書の提出がない場合は、公聴会は開催しません

問い合わせ　都市計画課 都市計画係　☎75－4827

多久市職員（建築）募集

職員採用試験を次のとおり行います。

■**試験区分**　建築（1人）

■**受験資格**　昭和57年4月2日以降に生まれた人で、1級建築士、または2級建築士免許取得者

■**試験日**　第1次試験　書類選考
第2次試験　11月11日㈰
（第1次試験合格者）

■**採用予定**　平成31年1月1日以降

■**申込期間**　9月18日㈫～10月24日㈬
持参…土・日、祝日を除く8時30分～17時15分
郵送…特定記録郵便で提出
（10月24日㈬消印有効）

■申込先
〒846－8501
多久市北多久町大字小侍７－１
多久市 総務課 人事係

■受験申込書類等の取得方法
◯総務課人事係で配布
◯多久市のホームページからダウンロード
◯郵便請求（住所・氏名・電話番号を明記し、120円切手を同封のうえ、封筒に「採用試験申込書請求」と朱書き）

問い合わせ　総務課 人事係　☎75－2112

あなたの体力は何歳？みんなの体力測定会

この機会に、自分の体力年齢をチェックしてみませんか？

■**日時**　9月23日(日・祝)
9時～12時、13時～16時
随時受付（最終受付は、各時間帯の終了30分前）

■**場所**　体育センター

■**参加料**　無料

■**対象**　20歳～79歳の健康な人（医師からの運動制限がない人）

■**測定種目**　握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび（65歳以上は、一部別種目）

■**持ち物**　運動しやすい服装
室内履き、飲み物、タオル

■**主催**　多久市スポーツ推進委員協議会
多久市教育委員会

問い合わせ　教育振興課 文化スポーツ係　☎75－8022

当事務所は『法テラス』の契約事務所です　●要件を満たせば法テラスの費用立替制度を利用できます。　広告

借金でお困りの方
一人で悩まず相談しましょう！

早く相談しなくちゃ

初回相談無料

借金問題など、一人で悩んでいても解決しません。
司法書士にご相談下さい。
お客様にあった解決方法をご提案いたします！

まつせ司法書士事務所
〒840-0824 佐賀市呉服元町5番19号 2F
TEL 0952-97-6961
FAX 0952-97-6963

債務整理には、大きく3種類の手続きがあります。
①任意整理（月々の返済額を減額する交渉などの手続き）
②個人再生（一定の要件のもと借金を減額して支払う手続き）
③自己破産（一定の要件のもと借金を免除してもらう手続き）

相談者の方に合った解決法をご提案します。まずはご相談ください。

※司法書士法第3条第1項の範囲内に限ります。
※訴訟の目的の価格が140万円を超えないものについての相談に限ります。

長寿を祝し 敬老祝金を支給します

高齢者の長寿をお祝いするために、9月に敬老祝い金を支給します。申請は必要ありません。担当地区の民生委員と市職員が、対象者宅へ訪問します。最高齢者と100歳（大正7年4月1日～大正8年3月31日生）の人は、市長が訪問します。

■対象者と支給額

9月15日現在で、多久市の住民、かつ次の年齢要件（生年月日）に該当する人。

①88歳…1万円
（昭和5年4月1日～昭和6年3月31日生）

②100歳…3万円
（大正7年4月1日～大正8年3月31日生）

③101歳以上…1万円
（大正7年3月31日以前生）

問い合わせ　福祉課 高齢・障害者福祉係　☎75－4823

1868 2018
肥前さが幕末維新博覧会
Hizen Saga Bakumatsu-Meiji Restoration Expo

佐賀県立図書館南広場へGo!! 多久ふぇす開催！

現在開催中の「肥前さが幕末維新博覧会」会場となりの県立図書館南広場で、基山町・神埼市・多久市がイベントを開催します。みなさん、ぜひ来場いただき一緒に楽しみましょう♪

■イベント日程

9月22日㈯　基山の日
どぶろっくライブ（13時10分から）

9月23日㈰　神埼の日
菱の実試食
マンホールカードの限定配布

9月24日（月・振）　多久ふぇすの日
FM佐賀「Hello!多久」公開生放送（12時から）

「多久ふぇす」では、TMC「志田林三郎物語」、キッズダンス、池田隆臣ライブ、3市町合同ゆるキャラぬりえ、ビンゴ大会を予定しています。

問い合わせ　総合政策課 地域づくり係　☎75－2116

新入学児童の健康診断のお知らせ

多久市教育委員会では、来年（平成31年）4月に1年生になる児童を対象に、入学予定の各学校で、健康診断（就学時健康診断）を行います。

保護者のみなさんに『就学時健康診断通知』を9月下旬に送付します。

当日受診できない場合や健康診断日までに住所が変わる場合は、学校教育課へ連絡ください。

■就学時健康診断日程表

学校名	実施日	時　間
東原庠舎中央校	10月25日㈭	13時～15時30分（受付12時30分～13時）
東原庠舎西渓校	10月31日㈬	13時～15時30分（受付12時30分～13時）
東原庠舎東部校	11月6日㈫	13時10分～15時30分（受付12時40分～13時10分）

問い合わせ　学校教育課 学務指導係　☎75－2227

人権標語を募集します

日常生活の中で、体験したことや感じたこと、または差別をなくしていくための意見など、人権尊重を訴える親しみやすい標語を募集します。

■応募対象者

多久市在住の児童・生徒・高校生以上の人、および市内に通学・通勤する人

■応募作品

文字数は30字以内（厳守）とします。住所、氏名（ふりがな）、電話番号を明記し、はがきまたはFAXで応募ください。

■応募締切　9月28日㈮必着

■提出先

〒846－8501
（住所記載不要）
人権・同和対策課（中央公民館内）

※入賞者は、12月9日㈰に多久市中央公民館で行う「多久市人権フェスタ」で発表し、作品は市報などに掲載します。最優秀作品は、来年の同和問題啓発ポスターに掲載します。

問い合わせ　人権・同和対策課 人権・同和対策係　☎75－4824　FAX74－3284

こころの健康

9月10日～9月16日は、自殺予防週間です。この週間では、9月10日の世界自殺予防デーにあわせ、自殺対策の正しい知識を普及啓発することを目的に、全国でさまざまな取り組みが行われます。

日本では、年間2万人を上回る人が自ら命を絶っており、その多くがうつ病などのこころの健康問題を抱えていることが分かっています。

ひとりで悩まず、相談してみませんか？

ゲートキーパー（命の門番）に
あなたの悩みをお聞かせください。

ゲートキーパー（命の門番）とは、何らかのサインを発していることに①気づき②相手の気持ちに寄り添って話を聴き③適切な支援につなげ④見守っていく人のことです。

①気づく
こころのSOSサインに気づいたら、勇気を出して声をかける。

②傾聴する
安易な激励や批判、否定、一般論の押し付けはしない。

③つなぐ
具体的な相談先を示す。一方的に押し付けない。

④見守る
専門家につないだあとも、いつも見守っていることを伝える。

秘密は厳守します。安心してご相談ください。

こころの健康電話相談

月曜日～金曜日（休日除く） 9時～16時
☎0570－064－556（こころの健康相談統一ダイヤル）
☎73－5556（佐賀こころの電話）

病院には行きたくない 精神科医師に相談したい

病院を受診するか迷っている
○佐賀県精神保健福祉センター（小城市） ☎73－5060
（平日 8 時30分～17時15分）
○佐賀中部保健福祉事務所（佐賀市） ☎30－1691
（平日 8 時30分～17時15分）

「いなくなってしまいたい」「どうにかなりそうだ」など

○佐賀いのちの電話 ☎34－4343（年中無休 24時間対応）
○佐賀自殺予防夜間相談電話
☎0120－400－337（毎日 1 時～ 7 時）

いろんな相談機関があります

ひとりで悩んでいる。誰かに話してすっきりしたい
○市の「こころ・ストレス相談」（要予約）
○市の「健康相談」健康増進課 ☎75－3355

女性が抱える家庭や離婚の問題

○アバンセ女性総合相談 ☎26－0018
（火～土 9時～21時／日・祝日 9時～16時30分）
○ 婦人相談所（佐賀市） ☎26－1212
（平日8時30分～17時15分）

24時間子ども SOS ダイヤル（文部科学省）

いじめなど、子どもの悩み全般を受け付けている24時間対応の電話相談です。
☎0120－0－78310（なやみ言おう）

問い合わせ 健康増進課 健康増進係 ☎75－3355

のりしろ　　のりしろ

やまおり　やまおり　やまおり

料金受取人払郵便
武雄郵便局
承認
009
差出有効期間
平成30年
10月5日まで
（切手不要）

〒 8 4 6 8 7 9 0

多久市北多久町大字小侍7番地1

多久市役所　情報課　広報広聴係　行

（受取人）

（多久市『広報』に関するアンケート調査）

〈切り取り線〉

やまおり　やまおり　やまおり

多久市『広報』に関するアンケート

□はじめに

多久市では、市報「たく日和」をはじめ、ホームページ、ケーブルテレビ、ラジオ、新聞、テレビなどの広報媒体を通じて、市の施策や事業、各種制度やイベントなど様々な市政情報の発信に努めています。

□アンケートの目的

今回実施するアンケート調査は、市が発信している情報が市民のみなさんにどのように伝わっているのか意見や要望等をうかがい、必要な情報をより確実に伝えることができるよう、今後の広報活動の更なる充実を図るために行います。市の広報活動や、市政全般の自由なご意見欄を設けていますので、ぜひお考えになっていることやお感じになっていることをお知らせください。

より多くのみなさんからのご意見をお待ちしています。ご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ　情報課 広報広聴係　☎75－2280

〈切り取り線〉

やまおり　やまおり　やまおり

のりしろ　のりしろ

■アンケート回答方法

1. 多久市「広報」に関するアンケート　市報 8 ページにお答えください。
2. この用紙を「やまおり」にそって三つ折りにしてください。その際に、「のりしろ部分」にのりをつけ、貼り付けてください。
3. 切手を貼らずにポストに投函してください。

アンケート回収期限：平成30年10月 5 日㈮

〈切り取り線〉

のりしろ　のりしろ

多久市『広報』に関するアンケート調査

～より良い広報を目指します。ご協力をお願いします～

該当する番号に○を付けてください。（　　）内は自由記載欄です。

Q 1　**回答者の性別・年齢をお伺いします。**

性別　1：男性　　2：女性

年代　1：29歳以下　2：30歳代　3：40歳代　4：50歳代　5：60歳代　6：70歳代　7：80歳以上

Q 2　**多久市の情報やお知らせ等はどのような方法で入手していますか。**（複数回答可）

1：市報「たく日和」　2：市ホームページ　3：SNS（FacebookやLINEなど）　4：ケーブルテレビ

5：新聞　6：テレビ　7：ラジオ　8：班回覧など　9：その他（＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）

Q 3　**市報「たく日和」は毎月１日発行し全戸配布しています。毎号読みますか。**

1：毎号読んでいる　2：だいたい読んでいる　3：読まないことが多い　4：読んだことがなかった

Q 4　**◆Q３で３または４と回答された人へ　読まない理由は何ですか。**

1：興味がない　2：興味を引く記事がない　3：読む必要がない　4：時間がない

5：その他（＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）

Q 5　**市報「たく日和」はどのような点を改善したら読みやすくなると思いますか。**（複数回答可）

1：デザインやレイアウトを見直す　2：文字を大きくする　3：写真や図をもっと使う

4：カラー紙面を増やす　5：ページ数を減らす　6：ページ数を増やす　7：簡潔な文章にする

8：その他（＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）

Q 6　**あなたは、多久市ホームページをどのくらい利用していますか。**

1：日常的に内容を確認している　2：必要な情報を得たいときに利用している

3：ほとんど利用しない　4：利用したことがない

Q 7　**◆Q６で３または４と回答された人へ　市のホームページを利用しない理由は何ですか。**

1：インターネットが使える環境が無い　2：見たい情報が無い　3：情報が探しにくい

4：関心が無い　5：その他（＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）

Q 8　**自宅にインターネットを利用できる環境はありますか。**

1：ある　2：ない

Q 9　**ホームページは主にどのような方法で閲覧していますか。**

1：パソコン　2：スマートフォン　3：タブレット　4：その他（＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）

Q10　**市からのお知らせやイベント情報をケーブルテレビの番組「TAKU-SUNインフォメーション」で放送しています。どのくらいご覧になっていますか。**

1：ほぼ毎週見ている　2：時々見る（月に数回程度）　3：ほとんど見ない

4：ケーブルテレビに加入していない

Q11　**多久市では毎週月曜お昼に市のPRやホットな話題をお届けするFMラジオの生放送番組「Hello!多久」を放送しています。番組をご存じですか。どのくらいお聞きになっていますか。**

1：ほぼ毎週聞いている　2：時々聞いている　3：知っていたが聞いたことがない　4：知らなかった

Q12　**市の広報活動や市政全般にご意見・ご要望などがあれば自由にお書きください。**

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

ご協力ありがとうございました！

〈切り取り線〉

〈切り取り線〉

〈切り取り線〉

「救急の日」、「救急医療週間」のお知らせ

みなさんは、9月9日が何の日か知っていますか？9と9で「救急の日」です。救急の日とは、みなさんが救急医療や救急業務に対して、正しい理解と知識を深めることを目的とした日です。また、9月9日を含む1週間を「救急医療週間」として、各地で救急医療の普及啓発運動が行われます。

私たちは、いつどこでけがや病気に襲われるか分かりません。大切な人が目の前で倒れたとき、あなたは救うことができますか、大切な人を救うためにも、この機会に命を救う術を身につけてください。

普通救命講習会を開催しています

佐賀広域消防局では、毎月第2週目の火曜日と第4週目の土曜日に、心肺蘇生法を含めた普通救命講習会（3時間）を開催しています。

毎回定員は30人で、事前に申し込みをすれば、どなたでも受講できます。

災害発生状況（多久消防署管内）

	火災件数	救急件数
平成27年	4件	907件
平成28年	8件	968件
平成29年	18件	869件

99さがネット　http://www.qq.pref.saga.jp
地域の医療機関情報などを検索することができます。

救急医療情報センター　☎31－8899
365日24時間、電話で医療機関などの情報を案内します。

全国版救急受診アプリ「Q助」（スマートフォン用アプリ）
http://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedList9_6/kyukyu_app.html
症状の緊急度を判定し救急車を呼ぶ目安にできます。

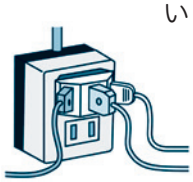
多久消防署
救急講習など、各種問い合わせは電話で受け付けます。

問い合わせ　多久消防署　☎75－2191

電気器具による火災を防ぎましょう

電気器具は、使っている人の不注意や誤った使い方で、火災になることがあります。火災にならないよう、次のことに注意しましょう。

①電気器具を使っていない時はコンセントを抜く
②電気器具の近くに燃えやすいものを置かない
③コンセントにほこりが溜まらないよう、こまめな掃除を心掛ける
④電源プラグはしっかりと差し込み、抜くときはコードを引っ張らない
⑤たこ足配線は絶対にしない
⑥テーブルタップを使用する場合は、電気容量を守る
⑦傷んだ電気コードは使わない
⑧家具等でコードを踏まない
⑨電気コードを束ねた状態で使わない



問い合わせ　佐賀広域消防局　☎33－6765

エコガーデン別府北Ⅲ
分譲開始!!
総区画数　3区
広告

号地	土地面積（㎡/坪）	販売価格
№1	351.42 / 106.30	￥5,846,500
№2	313.77 / 94.9	￥5,219,500
№3	301.19 / 91.08	￥5,282,640

「建築条件無」

◆所在地：多久市東多久町大字別府5534（他2筆）
◆交　通：JR唐津線東多久駅　徒歩1分◆用途地域：第一種住居地域
◆建ぺい率：60%◆容積率：200%◆学校区：東原庠舎　東部校
◆設　備：電気（九州電力）水道（多久市水道課）排水（合併浄化槽）
◆売　主：笹川工建株式会社

※境界フェンス工事負担（実費）が別途必要です。
※土地売買契約締結後3ヶ月以内に住宅の建築請負契約を締結して頂くことを条件として販売致します。この期間中に住宅を建築しないことが確定した時、又は住宅の建築請負契約が成立しなかった場合は白紙となり、受領した金額は全額無利息で返金致します。

想いのままをカタチに。。。
笹川工建株式会社
（社）佐賀県宅地建物取引業協会会員/佐賀県知事(7)第1804号
お客様専用ダイヤル　0120-75-6530
〒846-0002 多久市北多久町大字小侍1108-4
mail:info@scol.jp　http://scol.jp
九州不動産公正取引協議会加盟　建設業許可/佐賀県知事(特27)第6566号

多久まつりイベント参加者募集！

第48回多久まつりのイベント参加者を募集します。早めに申し込みください。

赤ちゃんハイハイレース
快速赤ちゃん決定戦！
家族みんなで応援しよう!!

■場　所　多久市まちづくり交流センター「あいぱれっと」内
■日　時　10月28日(日)
受付　10時30分～
開始　11時30分～
■募集数　先着50人
■参加資格　ハイハイのできる1歳6か月以内（10月28日時点）の赤ちゃん（市内外を問いません）
※歩ける赤ちゃんの参加不可
■申込方法　電話による事前申込み
■募集期間　定員に達し次第、終了
■問い合わせ　ワイヤーママ佐賀編集室
☎20－0838（受付　平日9時～18時）

各レース1位の赤ちゃんに賞品と、参加者全員に参加賞を用意しています。また、レース終了後、豪華景品が当たる抽選会を開催します。

▲赤ちゃんハイハイレースの様子

市民総踊り
独自の衣装、パフォーマンス大歓迎！
みんなで一緒に踊りましょう

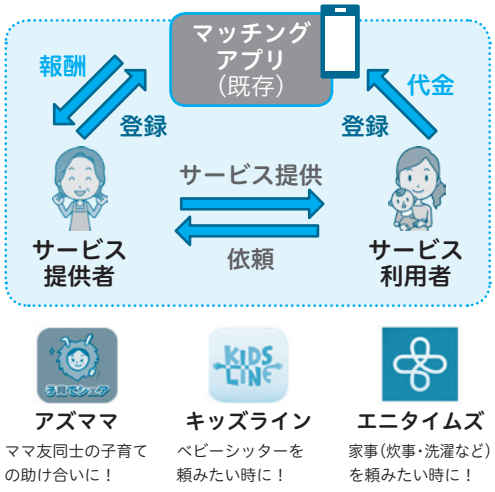
■日　時　10月28日(日)　14時50分～
■参加資格　市内を拠点に活動するグループまたは企業・団体
■申込方法　昨年申し込みいただいた団体には、9月中旬ごろ案内を送付します。新規団体は電話で問い合わせいただき、後日申込書を送付します。

▲市民総踊りの様子

問い合わせ　商工観光課 商工観光係　☎75－2117

地域de子育てシェア エコ実証事業
住民説明会を開催します

佐賀県では「子育てに関する困ったことなどを誰かに依頼したい人」と「空き時間を活用して子育ての支援をしたい人」をつなぐ、スマホのマッチングアプリを使ったサービスの利用をすすめています。みなさんも子育ての助け合いをしてみませんか。



■日時　10月5日(金)　19時
受付　18時30分～
■会場　多久市児童センター「あじさい」音楽室（2階）
※託児希望者は9月25日(火)までに要申込（対象6か月～就学前）
※スマートフォン・タブレット・パソコンをご用意ください

子育てしたい県さがHP

問い合わせ　特定非営利活動法人 価値創造プラットフォーム　☎37－1323

広告
産業用太陽光発電設置ができる
土地を探しています!!
まずはお問い合わせください!!
使い道がなくお困りの農地 空き地
買います 借ります
土地条件 300坪～500坪
太陽光発電の売電価格が年々下がる今、設置用地としての土地需要も下がる一方です。
お持ちの土地を太陽光発電用地として売る・借すなら、収支の合う今のうちがチャンス!
〈総合受付〉
0120-123-994 ゆめソーラー
受付時間／9:30～18:30　日本エコライフ株式会社　福岡県福岡市博多区博多駅南1-3-11（ゆめソーラー 一括管理会社）

10月1日は浄化槽の日です

みなさんの協力で、きれいな川や海が保たれます。浄化槽設置への理解をお願いします。

■浄化槽とは

水洗トイレや台所、風呂場などからの汚水を処理し、きれいな水にする施設です。浄化槽は、微生物が汚水をきれいにする働きを利用しています。

■浄化槽の維持管理

浄化槽は、適正な維持管理が行われないと、その機能が十分に発揮されなくなり、河川などの汚れの原因になることがあります。そこで、機械の点検や補修、消毒剤の補給などが必要です。また、浄化槽内の清掃をする必要があります。

多久市では、住宅や店舗、事業所などに浄化槽を設置する場合、補助金を交付します。

※下水道が整備されている地域、および公共下水道の事業計画区域内は交付されません

問い合わせ　都市計画課 都市計画係　☎75－4827

水じゅんかんフェア ～守ろう！さがん水～

下水道や浄化槽の役割を楽しくわかりやすく学べる体験型イベントを、下水道の日（9月10日）、浄化槽の日（10月1日）にあわせて開催します。

■開催日

9月8日(土)～10日(月)
9月29日(土)～10月1日(月)

■場　所

佐賀県立図書館南側広場

※下水由来の肥料の無料配布や微生物の観察、マンホールコースター等を配布！

問い合わせ　佐賀県下水道課　☎25－7185

住宅・土地統計調査を実施します

10月1日を基準に、住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、住生活に関する調査で、多久市では約1,450世帯（全国約370万世帯）を対象とした大規模な調査です。

9月中旬以降、調査員が調査対象世帯へ、調査票を配布に伺います。ご協力お願いします。

■調査内容

住宅の建て方や世帯構成など

■回答方法

調査員へ手渡し、郵送、インターネット回答

問い合わせ　情報課 広報広聴係　☎75－2280

広告

諸隈病院　求人情報

現在募集中の職種です

◎「看護師・准看護師」
（夜勤できる方、日勤のみの方も可）
◎「介護職員」
（病棟、通所リハビリテーション）
◎「調理員」

看護・介護職はパートも可、時間等は相談可
事前見学も可能ですので、お気軽にご相談ください

～お知らせ～

諸隈病院３階にある介護療養型医療施設は、平成30年９月１日から介護医療院へと転換します。（担当：西村）

医療法人 剛友会
諸隈病院 MOROKUMA HOSPITAL
☎74－2100　求人担当　事務長

多久の子育てを応援する「児童センター」

あじナレへ Go! 行こう！

子育て支援センター“でんでんむし” 利用者１万人を達成!!

◀１万人目の利用者の古舘永都（ふるたちえいと）くんとお母さんの智慧美（ちえみ）さん。手作りバックなどの記念品をプレゼントしました。

あじさいの子育て支援センター“でんでんむし”は、昨年４月に開設され、７月５日㈭に利用者１万人を超えました。

でんでんむしは、これからもみなさんがゆったりとくつろげられる場、子育ての悩みの相談や子育てに関する情報を提供し、子どもたちの笑い声やお母さんたちの楽しい語らいが聞こえてくる支援センターを目指します！どうぞお越しください♪

あじさいのイベント情報♪

9月	
にこにこサロン（毎週火曜）	
4日	読み聞かせ
11日	ドレナージュヨガ
19日㈬	お誕生会
26日㈬	ミニミニ運動会
すこやかタイム（毎週土曜）	
1日	ロケット作り
8日	牛乳パックホイッスル作り
15日	メルヘンタイム
22日	おりがみ遊び
29日	プラ板キーホルダー作り
でんでんむし	
6日㈭	とりわけでかんたん離乳食
11日㈫	食育相談
13日㈭	赤ちゃん広場
20日㈭	赤ちゃん登校日

あじさい ホームページ QRコード

問い合わせ　児童館　☎75−6621 ／ 子育て支援センター「でんでんむし」　☎37−1117
利用者支援事業「パラソル」　☎75−5120 ／ ファミリー・サポート・センター「にじいろ」　☎75−5111

Check!

自分は大丈夫だと思っていませんか？だまされない賢い消費者になろう!!

台風で壊れた屋根の修理が未着工 150万円払ったのに…

出典：独立行政法人国民生活センター

台風で屋根が壊れたので、電話帳で見つけた業者へ修理を依頼した。業者はすぐに来て、屋根にブルーシートを掛ける応急処置を行った。その際「瓦のままでは重いので新しい屋根にしたほうが良い」と言われ、費用の半額である150万円を振り込んだが、4か月経っても工事が始まらない。（60歳代女性）

ひとことアドバイス

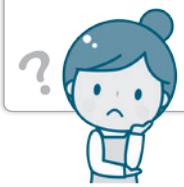
- ●災害による被害で、住宅の修理などが必要な場合でも、慌てずに複数の業者から見積もりを取ったり、周囲に相談したりした上で契約しましょう。
- ●住宅の損傷で、業者に不安なことを言われても、本当にその工事を行う必要があるかどうか、慎重に検討しましょう。
- ●高額な費用の前払いは避け、できるだけ完成後の支払いを主とした契約にしましょう。
- ●台風や大雪、地震などの自然災害が起きた後は、住宅修理や便乗商法などの様々な相談が寄せられます。市民生活課 生活環境係または、消費者ホットラインに相談ください。

問い合わせ　市民生活課 生活環境係　☎75−6117　消費者ホットライン　☎188

国保通信

新しく社会保険等の保険証ができた人へ 国保の脱退には届け出が必要です！

Q. 就職したり、家族の扶養に入ったりして、社会保険等の保険証ができたけど、手続きしなくても、国民健康保険（国保）から社会保険に自動的に切り替わるんでしょう？



A. それは間違いです！
新しい保険証ができた場合でも、自動的に国保の脱退とはなりません！

国保脱退の届け出がない場合、国保税が課税されたままとなります。
※届け出後、国保税の再計算を行います。

新しい保険証ができたら手続きをしましょう！

◆国保の脱退に必要なもの
①新しい社会保険等の保険証
②国保の保険証
③マイナンバーのわかるもの
※国保を脱退される人全員分が必要です
◇くわしくは問い合わせください

◆医療機関への受診に注意！
保険が変更になる日からは、新しい保険証がまだ手元に届いていなくても、国保の保険証は使用できません。医療機関受診の際は、保険証が変更になる旨を、必ず医療機関の窓口へ伝えてください。

問い合わせ　市民生活課 保険年金係　☎75−2159

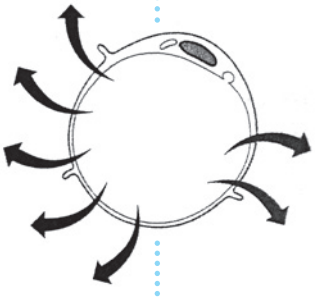
自分の健診結果から生活を見直し健康を守りましょう

前回はメタボの概要をお伝えしました。健診の結果で「痩せないと…」と感じている人も多いと思います。

◆脂肪細胞にはもっと大事な仕事があります
脂肪細胞は、単に脂肪の貯蔵庫というだけではなく、様々な生理活性物質を分泌する細胞でもあります。

脂肪細胞から出る物質

太っているとき	太っていないとき
血管にとってよくない状態	血管にとってうれしい物質
○インスリンの働きを邪魔する	○動脈硬化予防
○血管の壁に炎症を起こす	○食欲抑制
○血栓ができやすくなる	○脂肪分解
○血圧が上がる	



◆なぜ体重を減らさないといけないのか？
大きくない脂肪細胞（太っていない時の脂肪細胞）から分泌される物質に、アディポネクチンというものがあります。アディポネクチンが十分に分泌されていると、血管の中の傷ついた部分を修復したり、インスリンの効きを良くして糖尿病の予防をするなど、からだにとっていいことが起こります。体重が増えれば増えるほど、いい物質の分泌が少なくなってしまいます。何キロかでも痩せることは血管にとってとても大切なことなのです。

問い合わせ　健康増進課 健康増進係　☎75−3355

▲横尾市長による挨拶

多久の偉人に思いを馳せる

第28回 諸田賢順を偲ぶ会

Friday 7/13

▲琴や尺八の愛好家による箏曲の演奏

毎年、諸田賢順の命日に行われている“諸田賢順を偲ぶ会（主催：多久市文化連盟）”が専称寺（多久町）で行われ、市内外から琴や尺八の愛好家ら約80人が参加しました。

筑紫流箏曲は、平安時代末期から北九州地方に流布していた箏曲を賢順が大成したもので、国の無形文化財にも指定されています。

会では、琴・尺八合奏曲の「六段の調」や「飛鳥の夢」などが披露され、参加者は「献曲を聴くと先人の功績が偲ばれます。諸田先生に思いを馳せるこの日を今後も大事にしていきたいです」と、演奏に耳を澄ませていました。

Wednesday 8/1 ～ Friday 8/3

豊かな自然で仲間とふれあう！

夏休み教育キャンプ in 船山2018

▲果物も流れた〝そうめん流し〟

市内に住む4年生から6年生の児童を対象に、2泊3日の教育キャンプ（主催：多久市教育委員会）を船山キャンプ場（西多久町）で行いました。

夏休みを活用し行ったキャンプには、30人が参加。野外炊飯やテント設営、さまざまなレクリエーションを通して、団体生活のルールやお互いに協力することの大切さを学んでいました。

参加した児童は「夜の星空がすごくきれいで、友達とまた来年も参加したい」と話しました。

▲みんなで協力してテントを設営

▲高齢者擬似体験を受ける児童

YouTubeで動画が見れます！

“あたたかい心”で見守る

認知症キッズサポーター養成講座

Thursday 8/2 ・ Wednesday 8/22

▲認知症を寸劇で分かりやすく伝える地域包括支援センターの菊池保健師

市内に住む4年生から6年生の児童を対象に、認知症キッズサポーター養成講座（主催：多久市地域包括支援センター、社会福祉協議会）を、児童センター「あじさい」で開催しました。

この取り組みは、認知症を正しく理解し“あたたかい心で”見守ることができる児童を養成することを目的に開催したもので、この日は児童18人、ボランティアで参加の多久高校生3人が参加しました。

講座は、講話や寸劇、実際に高齢者疑似体験ができる教材を活用し、階段の上り下り、新聞を読むなど、認知症だけでなく高齢者になると経験する、生活の不自由さをわかりやすく工夫した内容でした。

参加した児童は「高齢者の大変さが分かったので、今後はこの経験を生かしていきたい」と話しました。

Tuesday 8/7

“食”で自己管理能力を養う
第９回 スポーツ栄養教室

▲完成した栄養満点のお弁当

西渓校生徒を対象に、第９回スポーツ栄養教室（主催：多久市給食センター）が同校調理室で行われました。

この教室は、生徒自身が「きちんと朝ごはんを食べる重要性」など、食の大切さを学び、“食”で自己管理能力を養うことを目的に行われ、卓球部員と野球部員の10人が参加しました。

教室では、給食センターの管理栄養士中野純子（なかのじゅんこ）栄養教諭から「安全・衛生・栄養」の授業が行われ、その後、梅ごはんやスタミナ夏野菜巻きなどの料理を教わりながら、生徒たちが実際に調理し、持参した弁当箱に詰めていました。参加した生徒は「こんなに時間がかかるとは思わなかった。家でできることを手伝いたい」とみんなで作ったお弁当をほおばりながら話しました。

▲にんじんの千切りに悪戦苦闘中

迫力ある山笠が練り回る
第70回 多久山笠

Wednesday 8/15 ～ Thursday 8/16

▲三角山を組み立てる若衆たち

▲京町商店街を走る２台の提灯山

多久最大の夏祭・多久山笠（主催：多久山笠実行委員会）が今年も２日間に渡り、JR多久駅前で賑やかに開催されました。

今回で、70回目の節目とあり、餅投げや山笠甚句の披露で祭りが開幕。また、初の試みで提灯山笠が京町商店街を駆け抜けると、多くの見物客が路地に詰めかけました。

多久山笠保存会の鳥井勝久（とりいかつひさ）総取締役は「区切りの年の祭を若衆会や市民のみなさんに盛り上げていただき、本当にありがたいです。また、山笠が市全体の活性化につながればと思います」と話されました。

祭の最後は、過去最多の1,000発の打上花火が、夜空を明るく照らしました。

Saturday 7/28 ～ Sunday 8/19

海外の文化に触れ、多様性を学ぶ
ボブ・ホーク スカラシップ

▲語学学校の友人たちとの記念撮影

毎年、北多久町の株式会社オニザキコーポレーション（本社：熊本市）が、次世代を担う青少年の育成を目的に支援を行っている“ボブホーク スカラシップ（オーストラリア短期留学）”に、東原庠舎中央校８年の今村優花（いまむらゆうか）さんと、東原庠舎西渓校８年の田中（たなか）翔琉（かける）さんが参加しました。

留学期間中は、シドニーでホームステイしながら、語学学校へ通い、さまざまな国の人たちと一緒に語学や文化などを学びました。今村さんは「最初の３日は不安だったが、ホストファミリーが親切ですぐに慣れることができた」と話し、田中さんは「将来、国際空港のスタッフの仕事に就きたいので、今回の経験を生かしたい」と話されました。

（写真：今村 優花さん提供）

▲語学学校の先生との一枚

9月の定例教育委員会のお知らせ

◆日時／9月20日㈭　13時30分～　◆場所／第2委員会室（自由に傍聴できます）
◆問い合わせ／教育委員会 教育振興課　☎75−8022

江戸から明治へ～肥前たく幕末維新百五十年～

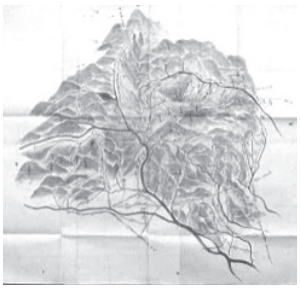
（三）戊辰戦争関連絵図

江戸時代末期、慶応四（1868）年五月末、十一代領主多久茂族は、約440名の兵を率いて伊万里港から出港し、東京品川に到着します。六月中旬から野州（栃木県）に向かい、戦闘が開始されます。八月下旬に白河街道を西北へ進み、会津若松に至り、アームストロング砲を使うなど、九月下旬まで戦っています。

この間、佐賀藩は主たる街道沿いの情報収集を行っていたと考えられます。右上の絵図（多久市郷土資料館蔵）には、会津西街道の様子がくわしく描かれています。絵図（左上）には、東岸に「此所賊徒棧ヲ落ス仍チ大炮引ガタシ」「此所賊關門ヲ立ル」川中に「筏渡二十人乗」「川幅三十間位」「此所橋焼失ノヨシ」などと記され、緊張感が伝わってきます。

慶応四年（九月改元）明治元年頃の激動期を示す絵図です。

多久市郷土資料館長　藤井　伸幸



▶絵図（縮小図）
東は那須塩原市、矢板市、塩谷町、東南はさくら市、西は日光市付近（現在の市名）

▶絵図（拡大図）
現在の日光市鬼怒川温泉付近

今月の論語

朋有り遠方より来たる
亦楽しからずや

友達がひょっこり遠くから訪ねてきた。こんなに楽しいことはない。

今月の帰宅放送は、東原庫舎東部校9年　平　裕志さん（東多久町）です

教育長コラム　ちょっといい話

「忘れられない教訓」

歓声と水しぶきのプール。車椅子で球技をこなす中学生のM君とY君は、胸板と上腕筋が発達していて、下肢にハンディがあることを忘れさせた。しかし、プールでは車椅子から降り、動かない下肢を引きずり上腕の力だけで階段をよじ登る。痛々しかった、足裏が傷むほどざらつくコンクリートの階段と床に肌をこすっているのだ。

目が釘付けにされている間に、意気揚々と水に飛び込んだ。すると、車椅子から降りると驚くほど小柄だった彼らが、途端にいつもの逞しさでグイグイ泳いで遠くへ行った。

〝できないこと〟への同情より、〝できること〟を伸ばす教育姿勢へ、若かった私を変えた夏のプールサイドの忘れられない光景だった。

教育長　田原　優子

市民文芸

短歌《麦の芽短歌会 互選》

◆目にしみる 汗ふきながら 土起す
小さき畑も 老いに手ごわし
川浪　信子

◆「こんにちは」の前に「暑い」が先に出る
気狂ひのごとき 日照り続きて
本村　則子

◆われの身は ピンピンコロリを 願うても
はたして天は ゆるし給うか
福島那智子

◆西郷と 大久保タイプ どっちが好き
日曜八時 ドラマの後で
梶原恵美子

◆決めたんだ 今を大事に 生きてゆく
結果はいつも シンプルでいい
野崎　隆幸

俳句《互選》

◆梅雨明や 項に痛き 日の光
倉成　皓二

◆山門を 抜ける風音 沙羅の花
富樫　明美

◆風鈴の 音に癒さるる 夕べかな
中嶋　清子

◆頂の 未だ見えてゐる 梅雨の霧
武富　律子

◆ぽんぽんと 蓮開く音 やさしかり
おおや　はな

川柳《多久市川柳会 互選》

◆年号が 変わる期待の 新時代
西山　残月

◆破られる ために作った 新記録
松下　修

◆容赦なく 地面をたたく ゲリラ雨
高塚ちかこ

◆天国へ 遅刻する気の 医者がよい
大谷　和

◆近道と 思って辿る 迷い道
古井のぶこ

連載

「土を耕し、心を耕す」

tomoni ikiru

7月の西日本豪雨の災害が、まだ記憶に残る日々が続きます。去年の九州北部豪雨の傷跡も癒えぬ時期に襲った、災害のすさまじさに、改めて自然の脅威を感じます。犠牲になられた人のご冥福を祈るとともに、一刻も早い災害からの復旧を願っています。

今回の災害で、土砂が崩れたり堤防が決壊したりして、多くの家屋や田畑が土砂まみれになり、住居をなくし、生活の基盤となる水田や山間地の果樹園などに大きな被害がもたらされました。改めて、大地の有り難さを痛感します。

花々を育てたり、野菜やコメなどを育てたりするにも土が必要です。毎年、花を育てるために土を耕して、肥料などを施しています。野菜やコメも同じように土を耕し、水や肥料を施して、収穫に向けて日々の努力を行っています。

土を耕すことは、土の中に空気（酸素）を送り、根が呼吸できるようにしてやることや水を吸収しやすくすることで、栄養分を取り込みやすくすることが目的です。

私たちの心も、耕すことをしないと固くなり、意固地になってしまいます。他人の言うことに耳を傾けることで、新たな発見をしたり、予断や偏見に気づいたり、正しい知識を吸収していくことにつながります。心を耕すことで、人間としての魅力も増すのではないでしょうか。

社会教育指導員　木村　博重

市交際費の支出状況

平成30年７月分

支出種別	区分	件数	金額（円）
弔　慰	今月分	2	8,000
	累　計	8	53,000
見舞い	今月分	0	0
	累　計	0	0
御　祝	今月分	8	87,200
	累　計	18	129,400
賛　助	今月分	0	0
	累　計	3	16,452
激励金	今月分	0	0
	累　計	0	0
接　遇	今月分	2	9,220
	累　計	5	63,630
会　費	今月分	5	16,000
	累　計	19	67,000
その他	今月分	0	0
	累　計	2	7,200
合　計	今月分	17	120,420
	累　計	55	336,682

◎くわしくは市のホームページに掲載しています。

問い合わせ　総務課 秘書係
☎75−2115

Message for citizen

温故創新

市長コラム

甲子園優勝　柿木選手の活躍光る

市長　横尾　俊彦

第100回記念大会となった全国高等学校野球選手権大会。強力打線で、優勝候補の大阪桐蔭高校のエースは、多久市出身の柿木蓮選手。去年の雪辱と春夏連覇という偉業達成への目標も重なり、気合い充分でした。

決勝戦の相手は秋田県立金足農業高校。投打に活躍する吉田選手と、準決勝でのスクイズ逆転勝利などいわゆる〝雑草軍団〟で全国制覇を目指しました。

決勝戦は、まさに全国注目の一戦になりました。

金足農業高校は初の東北勢優勝という悲願を担い、かつて県立佐賀北高校優勝のような熱気も高まりました。校歌熱唱の姿も印象的でした。東北の雪の中で長靴を履いた練習など、必死に頑張ってきた躍進校です。

大阪桐蔭は、春夏連覇へのプレッシャーの中、投打に邁進。そのパワーはどこにも負けない激しい練習が生み出したもの。全国の精鋭が集うこのチームでエースナンバー1を背負う柿木選手は並々ならぬ努力を重ねたはずです。

結果は13対2で大阪桐蔭優勝。完投した柿木選手も、前年の苦い惜敗があったから今があるとの自覚で臨んだのでした。

まさに苦難は人を鍛え、チームを強化しました。

柿木選手は中学時代から硬式野球に飛び込み、速球投手として知られました。高校進学前の頃、柿木君に会いました。まっすぐに、ひたむきに、野球を目指す。澄んだ瞳が印象的でした。「内野手、捕手、外野手を経て投手へ。身体のバランスがとれ、全体的に成長できているはず。これから伸びるよ。頑張って」と激励したことがなつかしい。

8月23日、多久市へ報告に帰省。甲子園優勝投手の顔は、あのとき語らいあった笑顔と変わらず、少年が青年へ向かう雄姿になっています。これからが楽しみです。ケガせず、心身ともによく自己管理し、大いに成長し、飛翔してほしいものです。

問 健康増進課　☎75－3355

市民の健康カレンダー 9月
Health calendar

当月と翌月前半の健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

日	月	火	水	木	金	土
2 在宅当番医 結果説明会(セ) がんサロン(ハート)	3 健康相談日 結果説明会(セ)	4 結果説明会(セ)	5 結果説明会(セ)	6 結果説明会(セ)	7 結果説明会(セ)	8
9 在宅当番医 特定健診(セ)	10 健康相談日 特定健診(セ)	11	12 1歳半児・2歳半児健診	13	14 心ストレス相談	15
16 在宅当番医	17 在宅当番医	18 健康相談日	19 すくすく子育て相談会	20 3歳半児健診	21	22

… 健康相談日　市役所1階（みなさんの健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての人の健康に関する相談に応じています）
メールでの相談も実施中！（メールは多久市のホームページから利用できます）

… こども相談　［会場／保健センター　受付時間／要予約］
… こども健診　［会場／保健センター　受付時間／13時～13時20分］
… フッ化物塗布［会場／保健センター　受付時間／13時～13時20分］
… 個人通知あります　… 在宅当番医
… 特定健診　［受付時間／8時30分～10時30分］

場所：略式表記の場所はこちらです。
(セ)…保健センター　(南)…南多久公民館
(西)…西多久公民館　(東)…東多久公民館
(多)…多久公民館　(納)…納所会館

【くわしくは問い合わせください】

多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内　※必ず保険証をご持参ください

月日	医療機関名(診療科)	TEL	住所	月日	医療機関名(診療科)	TEL	住所
9/2(日)	ひらまつ病院(診療科未定)	☎72-2111	小城町	9/23(日・祝)	まなべ消化器内科クリニック(内科・消化器内科・外科)	☎72-3636	三日月町
	諸隈病院(内科・外科)	☎74-2100	北多久町		内田整形外科医院(整形外科)	☎75-8838	北多久町
9/9(日)	おおしまクリニック(内科・消化器科)	☎66-0314	牛津町	9/24(月・振)	まえだ脳神経外科・眼科クリニック(脳神経外科)	☎72-6101	三日月町
	伊東医院(内科・整形外科)	☎73-3235	小城町		りゅう整形外科(整形外科)	☎76-2101	東多久町
9/16(日)	こば皮ふ科クリニック(皮膚科)	☎37-0717	三日月町	9/30(日)	ひろおか内科・脳神経クリニック(内科・神経内科)	☎73-8022	三日月町
	坂田クリニック(内科)	☎72-1151	三日月町		諸江内科循環器科医院(内科)	☎75-3880	北多久町
9/17(月・祝)	はやしだ耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科)	☎72-8741	三日月町	10/7(日)	小城市民病院(内科)	☎73-2161	小城町
	多久市立病院(診療科未定)	☎75-2105	多久町		りゅう整形外科(整形外科)	☎76-2101	東多久町

※事前に医療機関へ問い合わせてから受診してください

守るバイ自分の健康！受けんば、特定健診！

特定健診を受けましょう！　対象：40～74歳までの国保加入者

9月9日㈰・10日㈪は未受診者健診を実施します

夏の集団健診ラストチャンス！
お得もいっぱいです。
まだの人はぜひこの機会をお見逃しなく！！

集団健診受診者には「おいでんさいお買物券500円分」プレゼント！

集団健診を逃してしまった人は・・・・
医療機関での個別健診がおすすめ！
個別健診なら来年２月28日まで受診可能！

9月 日	10月 月	火	水	木	金	土
23 在宅当番医	24 在宅当番医	25 健康相談日 こども発達相談	26	27	28	29
30 在宅当番医	1 健康相談日	2 がん検診(多)	3 終日 がん検診(多)	4 がん検診(セ)	5 がん検診(セ)	6

10月からがん検診が始まります！

今年度も終日検診は３日間！

★**受付時間**　８時～11時　／　13時～16時(10月３日、31日、11月６日の３日間)

検診項目	年　齢	内　容	料　金
結核	65歳以上	胸部レントゲン撮影	無料
胃がん	40歳以上	胃透視(バリウム検査)	900円
子宮がん	20歳以上女性	細胞診検査	600円
肺がん	40歳以上	胸部レントゲン撮影 (喀痰検査：必要な人)	レントゲン：200円 レントゲンと喀痰：700円
大腸がん	40歳以上	便潜血反応検査(２日間法)	500円
前立腺がん	50歳以上男性	血液検査	500円
乳がん ※定員あり、要申込	40歳以上女性	マンモグラフィー検査	40歳代(２方向)：800円 50歳以上(１方向)：500円
骨粗しょう症	40歳～74歳	手のレントゲン撮影	300円
肝炎ウイルス検査	20歳以上(新規受診者のみ)	血液検査	無料

申し込み者には、検診日の約２週間前に案内通知を送りますので、再度ご確認ください。

★**持参するもの**　◎案内通知　◎健康保険証　◎健康手帳　◎検診料金(受診項目分)
◎乳がん、子宮がん検診の無料クーポン券(該当者のみ)

多久市・小城市 肝がん・糖尿病予防講演

日時：９月15日㈯　開場12時30分 開会13時30分

場所：小城市小城町 小城保健福祉センター 桜楽館

＜一部＞13時45分～14時30分
「糖尿病と肝臓病 NASH（ナッシュ）って知っていますか？」
岩根　紳治 先生（佐賀大学医学部附属病院）

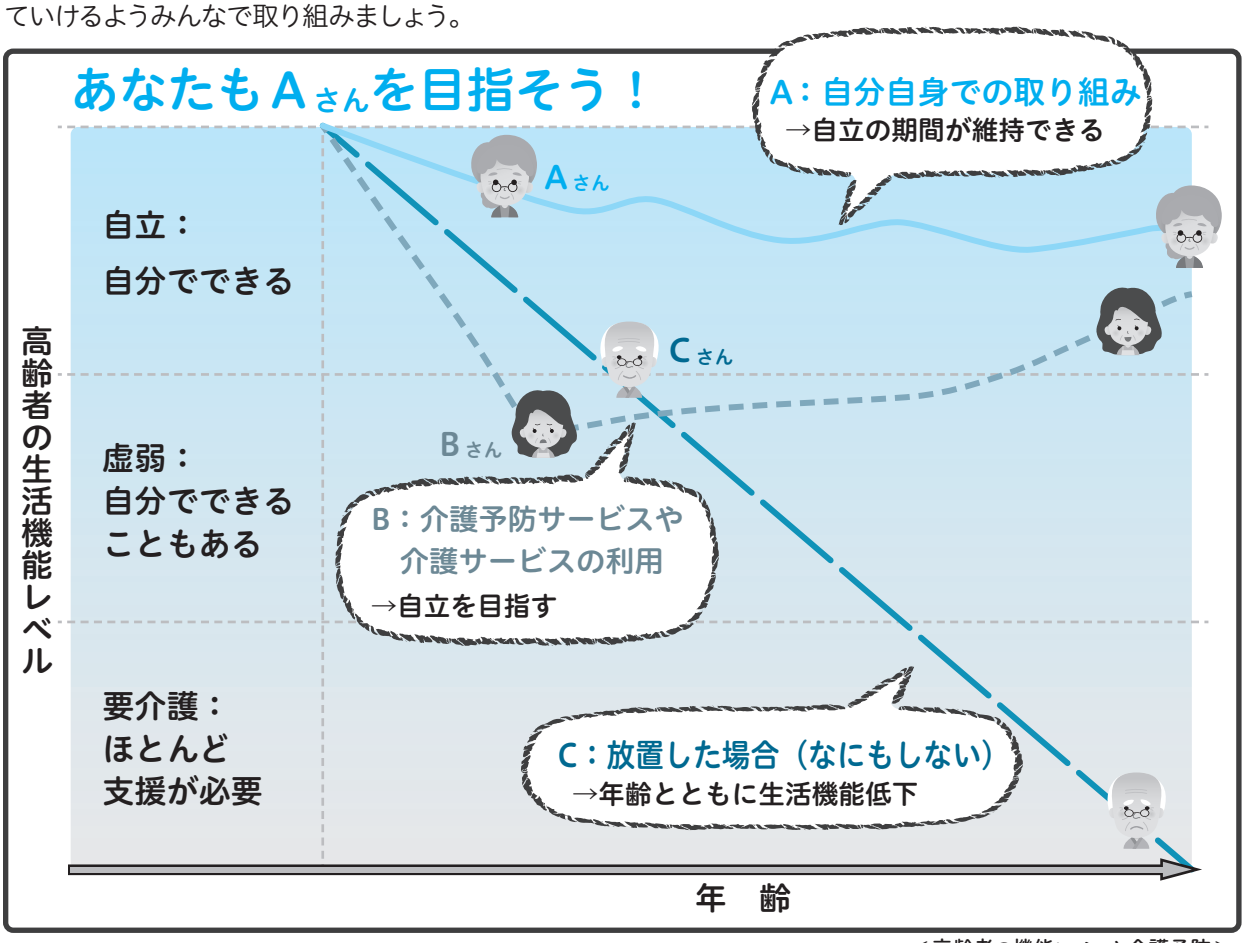
＜二部＞14時40分～15時25分
「糖尿病と合併症の足病変 足見ていますか？」
中川内 玲子 先生（中川内医院）

介護のいまを知ろう④

高齢者が住み慣れた家庭や地域で、安心して、元気に、暮らし続けるためには

明日の「元気」を、今「地域と一緒」につくる

年齢とともに自分が出来ること（生活機能）は低下しますが、セルフケア（自分自身の啓発・実践）を行うことで「自分でできる＝自立」を維持できます。地域や介護予防を活用して、自分らしい自立した生活を続けていけるようみんなで取り組みましょう。



＜高齢者の機能レベルと介護予防＞

3つの秘訣

秘訣その1

自分のできることを確認しよう

◎**生活リズムを崩さない**

（起きる、ご飯を食べる、寝る、お風呂、お口の手入れなど）

◎**家庭での役割を持つ**

（掃除、草むしり、洗濯ものたたみ、花つくり、畑など）

◎**健康管理をする**

（血圧や体重などの計測、病院への通院、薬は処方通りに内服する）

◎**晴々するときの気持ちを書きとめる**

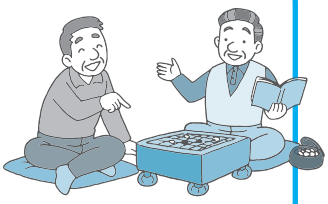
（カレンダーに、日記帳に、家計簿に）

福祉

秘訣その2　地域のサロン、自分の趣味活動などに参加しよう

◆地区の「集いの場」「いきいき百歳体操教室」などに参加する
（※くわしくは10月号で特集します）

◆各町公民館で行われている活動に参加する
（書道、編み物、吟詠、カラオケなど）



◆各地区の老人クラブに入る

高砂老人クラブ（砂原）　洋々老人クラブ（メイプルタウン）　北多久老人クラブ
納所老人クラブ　南多久老人クラブ　悠々クラブ（自由ヶ丘）　東多久老人クラブ
多久老人クラブ　西多久老人クラブ　自分の地区の老人クラブ等

秘訣その3　市のいきいきシニアライフのための教室に参加しましょう

げんきアップさー来る（運動器の機能向上）

【内容】　ストレッチやタオルなどを使って、柔らかいからだ作りを応援します。

わっか脳クラブ（認知症予防）

【内容】　ゲーム機やタブレットを使って頭の体操をします。操作が分からない時は、職員がお手伝いします。

思い出クラブ（認知症予防）

【内容】　間違い探しや簡単なゲームを行って頭の体操や昔を思い出すような活動（手作業や料理教室）を行います。

お達者クラブ（運動器の機能向上）

【内容】　ストレッチ・有酸素運動・タオルやチューブなど簡易な運動器具を用いた運動など、運動機能の向上のための トレーニングを行います。

相 談 料　無料
申し込み　佐賀県難病相談支援センター
受付時間　10時～18時
（毎週月曜日休館）
問 佐賀県難病相談支援センター
☎97−9632

2018がん征圧県民のつどい

がん征圧月間である９月に、がん予防に関する正しい知識やがんに関する情報をお伝えする「がん征圧県民のつどい」を開催します。今年は、女優の生稲晃子さんの講演、佐賀の八賢人おもてなし隊による歴史寸劇の公演のほか楽しい企画を用意しています。

日時　９月22日㈯
開場　９時30分～15時
開演　10時～12時
場所　アバンセホール（佐賀市天神）
定員　300人（受付順）
申込期限　９月21日㈮
問 （公財）佐賀県健康づくり財団
総務企画課　☎37−3301

高齢者と障がい者の相談会

「ひとり暮らしの不安」や「遺言・相続のこと」など、悩んでることがありましたらご相談ください。

日時　９月29日㈯　10時～15時
会場　アバンセ４階　第３研修室
申込方法　予約不要
相談　無料
相談内容　成年後見・相続・遺言に関すること
相談員　司法書士・社会福祉士
問 （公社）成年後見センター・リーガルサポート佐賀支部　☎29－0626

依存症フォーラムに参加しませんか ～依存症は回復可能な病気です～

パチンコなどのギャンブル・お酒・薬物などの依存症は、専門医療機関や地域の相談窓口、自助グループの助けを借りることで回復可能な病気です。依存症でお悩みの本人や家族、医療や行政の支援者の人、回復方法を知る機会です。

日時　９月30日㈰
12時30分～16時30分
場所　西九州大学 神埼キャンパス３号館
（神埼市神埼町尾崎4490-９）

催　し

家族介護者講習会

日時　①10月13日㈯９時～16時10分
②10月21日㈰９時～16時
③11月３日㈯９時～15時
場所　①佐賀県在宅生活サポートセンター
②③西九州大学短期大学部
定員　20人（選考）
対象　３日間研修に参加できる人（高齢者を介護している、または介護する予定のある勤労者とその家族、近隣の介助者）
受講料　3,000円（調理実習材料代など）
講師
西九州大学短期大学部　特任教授
鍋島（なべしま）　恵美子（えみこ） 氏
西九州大学短期大学部　准教授
西岡（にしおか）　征子（せいこ） 氏
申込期限　９月28日㈮
問・申 一般社団法人
佐賀県労働者福祉協議会　☎32－1530

Rijchary（リチャリー）・チャリティーコンサート

南米ペルーの幻想的な民族音楽を聴いて素敵な時をシェアしませんか。

日時　９月８日㈯
開場 18時30分／開演 19時
場所　多久市中央公民館 大ホール
チケット　前売り1,000円（園児無料）
当日券1,500円（園児無料）
※収益金の一部をチャリティーとして寄付します
主催　佐賀ユネスコ協会
問 青い鳥保育園 川原田　☎74－4077

難病患者・家族交流会、個別相談会

疾患や治療方法、日常生活のことを相談してみませんか？

日程
９月18日㈫　脊椎疾患
10月９日㈫　神経系疾患
10月16日㈫　パーキンソン病関連
10月24日㈬　膠原系疾患
時間　（各日共通）
交 流 会：13時30分～15時
（定員なし）
個別相談：15時～15時30分
（定員３人）※先着順
会場　佐賀県難病相談支援センター
（佐賀県駅北館２階）

募　集

職業訓練受講生（11月入所生）の募集

11月入所生を募集します。

募集コース・定員

CAD/NCオペレーション科	３科で15人
住環境CAD科	
板金・溶接施工科	
ものづくりベーシック科	15人

募集期間　９月３日㈪～10月３日㈬
入所選考　10月10日㈬に筆記試験と面接
受講料　無料
※テキスト代などは別途自己負担
応募資格　新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり公共職業安定所長から受講指示、または受講推薦などを受けた人。
申込方法　最寄りのハローワークで相談の上、応募書類を提出してください。
申・問 ポリテクセンター佐賀
☎26−9516

職業訓練受講生（障害者）の募集

来年度の福岡障害者職業能力開発校訓練生（障害者）を募集します。

募集コース
①機械CAD科、②プログラム設計科、③商業デザイン科、④OA事務科、⑤建築設計科、⑥流通ビジネス科、⑦総合実務科
訓練期間　１年間（②のみ２年間）
訓練定員　各20人（⑥のみ30人で、うち５人は音声パソコンコース）
募集期間　９月28日㈮
入校日　平成31年４月11日㈭
問 福岡障害者職業能力開発校
☎093−741−5431
ハローワーク佐賀　☎24−4361

ピックアップ

～西唐津間の列車を運休します。なお、同区間のバスやタクシーによる代行輸送は実施しません。大変ご迷惑をお掛けいたしますが、予めご了承ください。

日時　9月12日㈬　10時頃～16時頃

問 JR九州 唐津鉄道事業部
☎0955－75－0382

TAQUA（65歳以上）9月の無料送迎バスの運行日

日程	運　行
10日㈪	中多久・岸川・立山方面（中多久駅9時30分発） 番所・高木川内・明治佐賀方面（天山CC入口10時発）
13日㈭	西多久方面（平古場入口9時30分発）
21日㈮	納所方面（裏納所9時30分発）
26日㈬	多久町方面（下鶴公民館10時発）

※帰りは15時出発予定です
※老人会以外も利用できます
※運行ルートや時間などのくわしい内容は、多久市HPまたは8月29日㈬～9月5日㈬に放映される行政放送でご確認ください。

問 福祉課 高齢・障害者福祉係
☎75－4823

日　時
(1)相　談　10月7日㈰
10時～15時　※要事前予約
(2)講演会　同日　10時～11時
「次世代につなぐ相続登記」
講師　法務局職員　※要事前予約
場　所　佐賀市保健福祉会館ほほえみ館　4階（佐賀市兵庫北三丁目8－36）
参加費　無料　※要事前予約
問・申 佐賀地方法務局 総務課
☎26－2149

歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー in 伊万里

日　時　10月21日㈰　9時15分（15時解散予定）
場　所　国見台体育館
対　象　ウォーキングに関心のある人
参加費　無料
コース　国見台体育館→伊萬里神社→前田家住宅（昼食）→伊万里・鍋島ギャラリー（歩行距離の目安7km）
申　込　電話で申し込みください
期　限　10月9日㈫
問 糖尿病ウォークラリー事務局
☎34－2546

その他

列車運休のお知らせ

唐津線久保田～山本間の線路修繕工事に伴い、工事時間帯の佐賀

内容
◎**講演「依存症は回復可能な病気である」**
講師　武藤岳夫（むとうたけお）先生（肥前精神医療センター　精神科医長・依存症治療センター長）
◎**お酒・ギャンブル・薬物の依存症当事者や家族の体験談**
テーマ「回復につながった初めの一歩」
◎**自助グループのミーティング**
（初めての参加、見学可）
※参加費無料、申し込み不要

問 佐賀県精神保健福祉センター
☎73－5060

「法の日」週間を迎えて ～法を身近に感じてみよう～

裁判所、法務省、検察庁および弁護士会では、10月1日からの1週間を「法の日」週間とし、各種の行事を実施しています。

裁判教室
10月3日㈬　佐賀地方裁判所
無料調停相談会
10月21日㈰　アバンセ
参加費　無料

問 佐賀地方裁判所 総務課 庶務係
☎38－5604

「全国一斉！法務局休日相談所」を開設します

佐賀地方法務局では「全国一斉！法務局休日相談所」を開設し、相続登記、境界、人権などに関する相談にお答えします。お気軽にお越しください。

広告

インターネット 選べるコース
利用料0円（3ヶ月）
ハイパーコース 160M 10M 月額5,400円（税込）
ブロードコース 30M 5M 月額4,320円（税込）
ベーシックコース 8M 2M 月額3,888円（税込）
※月額利用料は定額です

キャンペーン
テレビ同時加入の場合 TV加入金もサービス
インターネット
0円
初期費用・3ヶ月利用料
平成30年9月30日（日）まで

インターネット
登録料 ~~6,480円~~
工事費 ~~5,400円~~
TV加入金 TV同時加入の場合 ~~32,400円~~

株式会社 多久ケーブルメディア ☎0952-75-8585
※2年間未満の場合、違約金として初期費用の11,880円+解約手数料3,240円を請求します。　※テレビ同時加入の2年間未満解約の場合は、違約金として加入金32,400円請求します。

多久市の収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。
くわしくは、情報課 広報広聴係　☎75-2280　✉koho@city.taku.lg.jp

多久に密着！暮らしに役立つ情報をお届け。

多久ケーブルメディア番組ガイド 9月

地域の話題を放送！

コミュニティチャンネルのご案内

放送時間 7:00～ 9:00 / 10:00～12:00 / 14:00～16:00
19:00～21:00 / 23:00～25:00

今月の番組案内

3日(月)～5日(水)	イングリッシュサマーフェスタ
6日(木)～8日(土)	人権同和講演会 講師：落語家　林家 花丸氏
10日(月)～12日(水)	多久高祭　文化祭
13日(木)～15日(土)	童謡のつどい
17日(月)～19日(水)	多久高祭　体育祭
20日(木)～22日(土)	第56回 多久市消防団訓練大会
24日(月)～26日(水)	南多久町民体育大会
27日(木)～29日(土)	市内の話題をお届け！

〇毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
〇主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
〇くわしい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。
デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。

～今月の見どころ!～ PICK UP

9月13日(木)～15日(土)放送

多久市給食センター
親子でうきうき 地産地消クッキング

自分でつくってみよう！はじめての朝ごはん

・まごはやさしいみそ汁
・梅とわかめのおにぎり 他

〇佐賀県議会(開会・一般質問)
10時より生中継
〇多久市議会(開会・議案質疑・一般質問・閉会)
当日19時より放送

多久市商工会青年部Presents

ばたいTV ～商工会青年部が勝手に作っちゃいました～

商工会青年部制作番組
多久の魅力を紹介！

☆第58回 24日(月)～26日(水)

放送時間 7:00～ / 10:00～
14:00～ / 19:00～ / 23:00～

松竹梅 Show・Chiku・Buy ーくらしを元気に!!ー

くらしに役立つ情報や楽しくなるような情報をお届け！

☆台風に備えて ／13日(木)～15日(土)
☆秋はやっぱり多久で遊ぼう ／27日(木)～29日(土)

放送時間 7:00～ / 10:00～ / 14:00～ / 19:00～ / 23:00～

10月よりコミュニティチャンネルの放送時間が変更になります

各番組がお引越し！

▶「コミュニティチャンネル」　月～土(市内のイベントや学校行事など)　※日曜日は1週間まとめて放送
7時～8時 / 10時～12時 / 14時～16時 / 17時～18時 / 19時～21時 / 23時～24時 / 深夜2時～3時

▶「多久市広報番組TAKU-SUNインフォメーション」(市役所からのお知らせや市内の情報など)
6時～ / 8時30分～ / 12時30分～ / 18時～ / 22時30分～(各30分)

▶「うまリポ！(県内のグルメを紹介)」(週替わりに「安全安心だより」(佐賀県警から防犯のお知らせ)
8時10分～ / 12時～ / 15時10分～ / 16時10分～ / 18時10分～ / 22時10分～(各10分)

▶「ちょこっと体操55YOGA」(5分間のヨガ体操)
7時55分～ / 11時55分～ / 15時55分～ / 19時55分～ / 23時55分～(各5分)

Facebookもご覧ください！

株式会社 多久ケーブルメディア

番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など
旬な情報を発信しています！ 多久ケーブルメディア

直通電話のご案内

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	
	窓口係	☎75－6116
	保険年金係	☎75－2159
	生活環境係	☎75－6117
	税務課	
	納税係	☎75－6115
	市民税係	☎75－2126
	資産税係	☎75－2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎75－2113
	保護係	☎75－2324
	こども係	☎75－6118
	高齢・障害者福祉係	☎75－4823
	地域包括支援課	☎75－6033
	健康増進課	☎75－3355
	建設課	
	建設管理係	☎75－4826
	建築係 道路河川係	☎75－2350
	商工観光課	☎75－2117
	会計課	☎75－6114
2階	農林課	
	農村計画係 農村整備係	☎75－8400
	振興係 農政係	☎75－4825
	農業委員会事務局	☎75－4831
	財政課管財係	☎75－8020
	情報課	
	情報推進係	☎75－2114
	広報広聴係	☎75－2280
	議会事務局	☎75－4828
3階	総務課	
	行政係 人事係	☎75－2112
	秘書係	☎75－2115
	選挙管理委員会事務局	☎75－4829
	防災安全課	☎75－2181
	総合政策課	☎75－2116
	財政課	☎75－2118
	契約検査係	☎75－2132
	広域クリーンセンター推進課	
	推進係	☎75－2217
4階	教育振興課	
	総務係 文化スポーツ係	☎75－8022
	学校教育課	
	企画係	☎75－3450
	学務指導係	☎75－2227
	監査委員事務局	☎75－4830
東庁舎	水道課	
	管理係	☎75－3003
	工務係	☎75－8433
	都市計画課	
	都市計画係	☎75－4827
	区画整理係	☎75－8440
	下水道係	☎75－2179
中央公民館	人権・同和対策課	☎75－4824
	中央公民館（教育振興課）	
	社会教育係	☎74－3241
	市立図書館	☎75－2233
	東多久公民館	☎76－2402
	南多久公民館	☎76－2331
	多久公民館	☎75－2519
	西多久公民館	☎75－2205
	北多久公民館	☎75－2586
	市立病院	☎75－2105
	清掃センター	☎75－3001

MONTHLY SCHEDULE 9 SEPTEMBER

催し＆相談スケジュール

催し EVENT

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
8日(土)	市内最高齢者および100歳市長訪問	市内	9時～	福祉課
13日(木)	人権・同和教育講座「心のセミナー」	中央公民館（視聴覚室）	10時～12時	人権・同和対策課
21日(金)～30日(日)	秋の交通安全県民運動	市内一円	―	防災安全課
23日(祝)	第24回 岸川節全国大会	中央公民館	9時～16時	教育振興課
10/6日(土)	多久聖廟 美化活動	多久聖廟周辺	9時～	商工観光課

相談 CONSULTATION

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
3日(月)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
5日(水)19日(水)	社会保険・年金相談（完全予約制）	市役所1階小会議室	10時～15時 ※12時～13時を除く	市民生活課
18日(火)	行政・人権相談	市役所4階大会議室東	10時～15時 ※12時～13時を除く	総務課
18日(火)	法律相談（司法書士）	市役所4階大会議室東	13時～15時	総務課
18日(火)	★登記相談	市役所4階大会議室東	13時～15時	総務課
19日(水)	★心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～12時	社会福祉協議会☎75−3593
19日(水)	女性総合相談	電話で問い合わせください	10時～16時	多久市相談窓口☎75−2116
19日(水)	法律相談（弁護士）	中央公民館	(受付)13時～14時30分	総務課
10/1日(月)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
10/3日(水)	社会保険・年金相談（完全予約制）	市役所1階小会議室	10時～15時 ※12時～13時を除く	市民生活課
毎週月曜日	健康相談	健康増進課	13時30分～	健康増進課
月・水・木	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課
月・水・金	★家庭児童相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月・水・金	★ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課
火～日	★子育て相談	子育て支援センターでんでんむし	10時～17時	子育て支援センター☎37-1117

※相談は無料です。祝日は休みです。★印は、電話での相談を受け付けます。

人のうごき

平成30年8月1日現在

総数／19,378人(-16)
男／9,104人(-16)　女／10,274人(0)
世帯数／7,834世帯(-1)

平成30年7月の異動

出生／10人　死亡／32人　転入／63人　転出／57人

Healthy Cooking

早寝・早起き・朝ごはん

なすのミートソース焼き

＼ 1人分 ／

115 kcal　塩分 0.8g　野菜量 100g

この量の野菜を使っています

材　料（4人分）

- ○なす …… 1.5本
- ○玉ねぎ …… 1/2個
- ○豚ひき肉 …… 60g
- ○サラダ油 …… 小さじ1
- A
  - ○トマト缶 ……50g
  - ○トマトケチャップ …… 大さじ3
  - ○食塩 …… 適量
  - ○こしょう …… 適量
- ○とろけるチーズ …… 40g

作り方

❶なすはいちょう切り、玉ねぎは千切りに切る。

❷フライパンにサラダ油を熱し、豚ひき肉と❶の野菜を炒め、Aを加える。

❸アルミカップに❷を入れて、チーズをかけてオーブンで焼き目がつくまで焼く。

多久市学校給食センターのみなさん

この料理は人気の献立で、ごはんにもパンにも合います。旬の桐岡なすを使って、ぜひ作ってみてください。忙しい朝は、前日からミートソースを作っておいたり、レトルトのミートソースを代用したりすると簡単ですよ。

※多久市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています

ハサミで切り取って、レシピ集を作りましょう。

すくすくたくっ子 はいぽーず！

子どもさん（就学前）の登場を受け付けています！情報課広報広聴係（☎75-2280）までご連絡を♪

古賀（こが） しおんちゃん（1歳）

「おさるのジョージ」が大好きで、テーマ曲が流れると自然に踊ってしまう元気いっぱいのしおんちゃん♪ボールやおもちゃ、黄色の物を手に取って遊ぶことが好き♥最近は、いちごとヨーグルトにハマっていて、すこやかに成長中です♣

パパ・ママから　これからも仲良くたくさん遊ぼうね。パパとママは、いつもしおんちゃんのそばで見守ってるよ。すくすく元気に成長してね。大好きだよ♥

（多久町宮ノ浦）パパ／豊さん　ママ／早貴さん

立石（たていし） 湊真（そうま）くん（4歳）　柚奈（ゆずな）ちゃん（2歳）

妹とお母さんにやさしい湊真くん。好きなものは、スイミングと体操、そして何よりラーメンが大好き♠やさしい妹の柚奈ちゃんの最近のお気に入りはズートピア♥とてもなかよしな2人は、ずっと一緒に遊んでも、飽きないほど♣いつもお家には2人の笑い声が響きわたっています♪

パパ・ママから　兄妹いつまでも元気よく、笑顔でいてくれれば嬉しいです。冬からは新しい家族とも一緒に仲良くね。

（多久町東の原）パパ／隆二さん　ママ／優子さん

市報たく たく日和 9 2018 NO.687

［発行］多久市　〒846-8501　佐賀県多久市北多久町大字小侍7-1
Tel. 75-2280　Fax. 75-2110　E-mail：koho@city.taku.lg.jp
［編集］情報課 広報広聴係　［印刷］株式会社音成印刷
［発行日］平成30年9月1日

多久市公式HP

自然保護のため再生紙を使用しています。