

— 緑園に輝く — みんなで創る 文教・安心・交流のまち 多久

# たく日和

2月  
2018



市報たくがスマートフォンでも読めます

市報たく ④ No.680

歓迎 ようこそ女山大根の里へ



ようこそ  
女山大根  
まつり  
へ  
2018.1.7

## 伝統野菜「女山大根」 で地域を盛り上げる

好評放送中！  
FM佐賀  
77.9MHz

📺 Hello! 多久  
毎週月曜 お昼12時～12時30分

📌 今月の税の納期をお知らせします ※納期後に納付されると督促手数料、延滞金がかかる場合があります

国民健康保険税 第9期 / 2月28日(水)    固定資産税 第4期 / 2月28日(水)

口座振替日は2月26日(月)

# 伝統野菜「女山大根」で地域を盛り上げる



幡船の里 副会長  
ふなやま ゆみ  
船山真由美さん

「西多久町を考える会」が毎年開催している人気のイベント「鬼火焚き・七草粥会 女山大根まつり」が、今年も盛況のうちに開催されました。  
人気の一つは、西多久町の伝統野菜「女山大根」を使った彩り豊かな料理がいただけること。  
女山大根の魅力を発信するため続けられてきた女山大根まつりと、新たな取り組みについてご紹介します。

鮮やかな赤紫色が美しい「女山大根」は、江戸時代から西多久町で栽培されてきた伝統野菜。青首大根が1本1kgほどに対し、女山大根は大きいもので5〜6kgと巨大で甘味が強く、栄養価も高いことが特徴です。「牛に大根4本を背負わせて殿様に献上した」との逸話も残っているほど。しかし、その大きさ故に、栽培に手間がかかるだけではなく、収穫も大変なことから、栽培が一時途絶えていました。

平成6年、「幡船の里」の誕生に合わせ、女山大根を目玉商品にしようと復活を試みます。県農業試験センターの協力を得て、原種に近い種が完成し、再び栽培が始まりました。

「幡船の里」副会長の船山さんも生産者の1人で、毎年1,500本以上を栽培しています。船山さんは「女山大根の味を知ってもらうために、復活当初から『女山大根まつり』を続けています。数年前からは七草

粥会と併せて行い、全ての料理に女山大根を使っています。ファンも増え、毎年100人以上が楽しみに参加されていますよ。」と話します。

しかし、近年は生産者の高齢化にともない、再び生産者の減少が課題となっていました。地域おこし協力隊の大屋さんが幡船の里に就任し、新たな起爆剤となっています。

大屋さんは「地方創生に興味があり、多久市の野菜を福岡市内の飲食店に配送するアルバイトもしていたので、多久市に縁があるのだと思います。江戸時代から受け継



地域おこし協力隊  
おおや けんた  
大屋 謙太さん(福岡市出身)

2017年4月から幡船の里を中心に活動する地域おこし協力隊に就任。地域に根差した活動に取り組む。



大盛況!!

## 七草粥会&女山大根を味わう会



会場は  
満員御礼でした!

大盛況で  
準備に大忙し!



## 品評会&即売会

「色よし、味よし、形よし」の逸品を販売!

もろえ かつよし  
市長賞 諸江 勝良さん (平古場)



### 女山大根 見分けポイント

- 太くてずんぐりしたものほど、甘くてやわらかい。
- 肌ツヤのよいもの。

女山大根の特徴は、日に当たる部分が赤紫になり、葉まで全部美味しく食べられます。

がれてきたということとは、西多久町のみなさんにとつて、それだけ魅力があるものなんだと思います。栽培農家を増やしたくて普及活動に取り組んできました。」と話します。

昨年の11月には地域の女性たちに協力してもらい「女山大根の料理研究会」を開催。新たなメニューの開発に挑み、好評だった料理がニューメニューとして、今回の味わう会で出されました。

2月には女山大根の収穫体験とおでんの試食会を開催予定。さらにピクルスや野菜の彫刻などに取り組み、

インテリアとしての活用など、アイデアも豊富。

船山さんは「大屋さんが新しい知恵を出してくれて心強いです。町内の人に呼びかけて、新たな生産者が10戸増えました。美味しい大根を、これからも多くの人に食べてもらいたいですね。」と期待もふくらみます。

西多久町では、伝統野菜が新たな可能性を開き、地域の特産品としての魅力を磨いています。まさに「温故知新」。

問い合わせ  
幡船の里 ☎74-3239



今回のメニュー  
七草粥・幡船汁(しし汁)・牛筋大根・かけあえ・ツナサラダ・女山大根の茎きんぴら・つけもの



※かけあえ:大根と人参を酢みそである西多久の郷土料理で、正月やお祭りには欠かせない一品。紅白の色合いが美しい。



市長も  
女山大根を満喫  
「女山大根さいこう!」

## イベントも盛りだくさん

### 女山大根収穫体験

- 2月11日(日) 9時30分~13時
- 定員: 15人
- 会費: 2,400円 ※小学生 1,200円・未就学児 800円

### ベジタブルカービング講座

- 市内の人限定: 2月25日(日)→定員に達しました
- 市外の人限定: 3月11日(日)
- 定員: 午前の部 7人 午後の部 7人
- 会費: 3,600円 ※小学生 1,800円・未就学児 1,200円

問い合わせ 地域おこし協力隊 大屋 ☎090-3013-7526

# 人事行政の運営等の状況を公表します

本市の人事行政の公平性・透明性の確保を目的とした「多久市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」の規定に基づき、平成28年度における人事行政の運営等の状況をお知らせします。

## ① 職員の任免および職員数に関する状況

### 1. 職員採用試験・採用の状況

平成28年度に採用した職員数は次のとおりです。(平成29年3月31日現在)

区分	競争試験			選考		再任用	
	受験者	合格者	採用者	受験者	採用者	希望者	採用者
一般事務	25	6	5	0	0	3	3
土木	3	1	0	0	0	0	0
医師	0	0	0	4	4	0	0
薬剤師	2	1	1	0	0	0	0
看護師	6	2	2	0	0	0	0
合計	36	10	8	4	4	3	3

### 2. 職員の退職の状況

(平成28年度)

区分	男性	女性	合計
定年退職	4	1	5
勸奨退職	0	1	1
その他(自己都合)	3	5	8
再任用後の離職	1	0	1
合計	8	7	15

### 3. 職員数の推移

(平成29年4月1日現在)

部門	区分	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成24年~29年計
		一般事務	増減 職員数	160	160	160	167	167
特別行政	増減 職員数	27	24	23	22	23	22	△5
公営企業等	増減 職員数	96	93	98	99	103	100	4
合計	増減 職員数	283	277	281	288	293	290	7

### 4. 部門別職員数の状況と主な増減理由

(平成29年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
		28年度	29年度		
一般行政	議会	4	4	0	
	総務	51	53	2	育児休業者の異動
	税務	18	20	2	徴収・地籍業務の増員
	民生	24	24	0	
	衛生	21	19	-2	区分の見直し
	農林	18	17	-1	再任用の活用
	商工	7	7	0	
	土木	24	24	0	
	小計	167	168	1	
特別行政	教育	23	22	-1	再任用の活用
	小計	23	22	-1	
公営企業等会計	病院	77	76	-1	医師の不補充
	水道	9	9	0	
	下水道	7	6	-1	技術職員の不補充
	その他	10	9	-1	非常勤の活用
	小計	103	100	-3	
合計	293	290	-3		
〔〕内は条例定数		[316]	[316]		

## ② 職員の人事評価の状況

### 1. 職員の人事評価の概要

人事評価	区分	概要	期間及び対象
	意識・姿勢評価	職務を遂行するにあたっての取り組み姿勢やコンプライアンス姿勢などの状態を評価するもの。	上期 4月1日～9月30日
	能力評価	職務を遂行するにあたって発揮した能力を評価するもの。	下期 10月1日～3月31日
業績評価	職務上で実際に挙げた業績を評価するもの。	全職員対象	

## ③ 職員の給与の状況

### 1. 人件費の状況

(平成28年度普通会計決算)

住民基本台帳人口	歳出額(A)	人件費(B)	人件費比率(B/A)	(参考)平成27年度
19,927人	13,039,922千円	1,667,853千円	12.8%	16.0%

※住民基本台帳人口は平成29年1月1日現在です。

### 2. 職員給与の状況

(平成29年度普通会計予算)

職員数(A)	給与費				1人当たりの給与費(B/A)
	給料	職員手当等	期末勤労手当	計(B)	
190人	752,255千円	96,491千円	295,367千円	1,144,113千円	6,022千円

### 3. 職員の初任給の状況

(平成29年4月1日現在)

区分	多久市		国
	一般行政職	大学卒	169,000円
	高校卒	147,100円	146,100円

### 4. 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

(平成29年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	42.7歳	323,938円	363,804円
技能労務職	49.8歳	338,550円	345,050円

### 5. 職員の経験年数別、学歴別給料月額の状況

(平成29年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
	一般行政職	大学卒 253,600円	300,900円
	高校卒 ※ 213,400円	※ 266,200円	※ 325,250円

※該当者がいない場合は、直近の年数を記載しています。

### 6. 一般行政職の級別職員数

(平成29年4月1日現在)

級	標準的な職務	人員(人)	構成比(%)
1級	定型的な業務を行う職員の職務	18人	8.8%
2級	高度な知識経験を必要とする業務を行う職員の職務	32人	15.7%
3級	係長等・主任の職務	31人	15.2%
4級	課長補佐等・高度な知識経験を必要とする業務を行う係長等の職務	70人	34.3%
5級	高度な知識経験を必要とする業務を行う課長補佐等の職務	28人	13.7%
6級	課長等の職務	24人	11.8%
7級	高度な知識経験を必要とする業務を行う課長等の職務	1人	0.5%
合計		204人	100.0%

## 7. 期末勤手当の状況

(平成29年4月1日現在)

区分	多久市			国		
	6月期	12月期	合計	6月期	12月期	合計
期末手当	1.225月分	1.375月分	2.6月分	1.225月分	1.375月分	2.6月分
勤奨手当	0.850月分	0.850月分	1.7月分	0.850月分	0.850月分	1.7月分
一人当たり平均支給額	1,513千円			(28年度決算額)		
加算措置の状況	職制上の段階、職務の級等により加算措置有					

## 8. 退職手当の状況

(平成29年4月1日現在)

支給区分	多久市		国	
	自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	20.445月分	25.55625月分	20.445月分	25.55625月分
勤続25年	29.145月分	34.5825月分	29.145月分	34.5825月分
勤続35年	41.325月分	49.59月分	41.325月分	49.59月分
最高限度額	49.59月分	49.59月分	49.59月分	49.59月分
その他の加算措置	定年前早期退職の特例措置(2%~20%加算)		定年前早期退職の特例措置(2%~45%加算)	
退職時特別昇給	無		無	
一人当たり平均支給額(28年度支給実績)	(定年退職)22,751,126円 (自己都合退職)628,122円		無	

## 9. その他の手当の状況

(平成29年4月1日現在)

手当名	内容および支給単価	支給実績(平成28年度決算額)	支給職員1人当たりの平均支給額(月額)
扶養手当	配偶者	35,049千円	219百円
	子等		
住居手当	借家(限度額)	18,640千円	244百円
通勤手当	交通機関利用	13,768千円	57百円
	交通用具利用(片道2km以上)		
管理職手当	課長級	14,454千円	450百円
	参事		

## 10. 特別職の報酬等の状況

(平成29年4月1日現在)

区分	月額報酬	期末手当支給月数	退職手当	
			算定方式	支給時期
市長	813,000円	年間 3.25月分	勤続月数1月につき給料月額	100分の50
副市長	652,000円			100分の30
教育長	571,000円			100分の20
議長	441,000円			
副議長	371,000円			
議員	345,000円			

## 4. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

### 1. 職員の勤務時間(一般職の標準的なもの)

1週間の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間45分	8時30分	17時15分	12時~13時

### 2. 職員の有給休暇の取得状況

(平成28年度)

年次有給休暇は、1年につき20日付与します。また、付与した20日のうち使用しなかった分を翌年に限り繰り越すことができます。

総付与日数(A)	総取得日数(B)	全対象職員数(C)	平均取得日数(B)/(C)	消化率(B)/(A)
6,177日	1,730.9日	169人	10.2日	28.0%

### 3. 時間外勤務および休日勤務等の状況

(平成28年度)

時間外・休日勤務総時間数	職員1人当たりの時間外等勤務月平均
25,076時間	8.0時間

### 4. 育児休業等の状況

(平成28年度)

内容	男性	女性
育児休業取得者	0	11
部分休業取得者	0	2
育児短時間勤務	0	0
介護休暇取得者	0	0

## 5. 職員の分限および懲戒処分の状況

(平成28年度)

分限処分とは、心身の病気のために公務が行えない状態等になった職員に対して行われる処分です。懲戒処分とは、職員に公務員としてふさわしくない行為等があった場合に行われる処分です。

分限処分	懲戒処分				
	休職	免職	戒告	減給	停職
1	0	0	0	0	0

## 6. 職員のサービスの状況

(平成28年度)

職員は、任命権者の許可を受けなければ、営利企業等の役員等を兼ねることや自ら営利企業を営むこと、その他報酬を得ていかなる事業又は事務にも従事することはできません。

従事の内容	件数	備考
営利を目的とする私企業を営むことを目的とする会社その他の団体の役員を兼ねる場合	0	
自ら営利を目的とする私企業を営む場合	0	
報酬を得て事業もしくは事務に従事する場合	90件	消防団員・農業など

## 7. 職員の退職管理の状況

### 1. 退職職員の再就職の状況(医療職除く)

(平成28年度)

区分	再就職者数	備考
営利企業	0	
出資団体等	0	
再任用雇用	3	

## 8. 職員の研修の状況

平成28年度に実施した主なものを掲載しています。

研修名	実施機関	実施回数	受講人数
自治大学	自治大学校	3回	3人
階層別研修	佐賀県自治修習所 他	26回	169人
専門実務研修	佐賀県市町村振興協会・日本経営協会 他	30回	157人
能力開発研修	佐賀県市町村振興協会 他	33回	162人
職員全体研修	情報セキュリティ・財務経理・同和問題等		

## 9. 職員の福祉および利益の保護の状況

### 1. 職員の福祉の状況

#### ■健康診断の実績

(平成28年度)

種別	対象者	受診者数	検査内容
定期健康診断	全職員	178人	胸部X線・心電図・血液検査等
人間ドック	30歳以上希望者	121人	上記内容と希望項目

#### ■多久市職員互助会への公費支出

平成28年度は、職員互助会への公費支出はありません。

#### ■公務災害の認定状況

(平成28年度)

公務災害	
申請件数	3件
認定件数	3件

### 2. 職員の利益保護の状況

#### ■勤務条件に関する措置の要求の状況

(平成28年度)

該当なし

#### ■不利益処分に関する不服申立ての状況

(平成28年度)

該当なし

▶問い合わせ 総務課 人事係 ☎75-2112

受付期間は2月16日～3月15日

市の申告受付時間を変更しています。【受付開始時間 9時～】

## 確定申告は期間内にお済ませください

平成29年分の所得税および復興特別所得税の確定申告受付期間は、2月16日(金)から3月15日(木)までです。申告書は自分で作成して、早めの提出と納税をお願いします。なお、相談会場や時間は次のとおりです。

### 多久市役所 4階大会議室（東）

市役所では、主に農業申告や簡易な内容の申告相談を受け付けています。土地・建物、株の売却などは、佐賀税務署で申告相談してください。

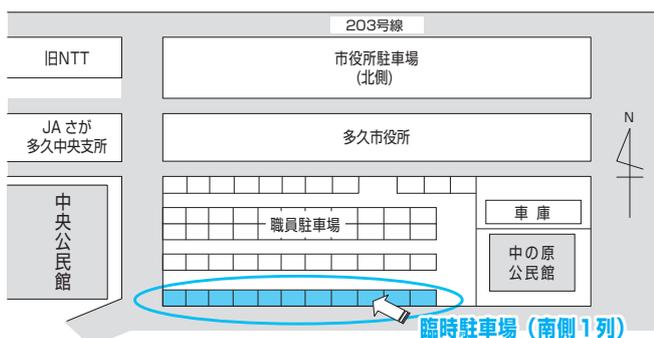
○期 間 2月16日(金)～3月15日(木)  
(土・日曜日は休みです。ただし、3月11日の日曜日は受け付けます。)

○受付時間 9時～16時

○会場直通電話 ☎75-2013

■問い合わせ 税務課 市民税係 ☎75-2126

○申告来場者専用の臨時駐車場



### 佐賀税務署（佐賀第二合同庁舎）

佐賀税務署5階の申告相談会場は2月16日(金)から開設しています。※還付申告は、1月から佐賀税務署で受け付けています。

○期 間 2月16日(金)～3月15日(木)  
(土・日曜日は休みです。ただし、2月18日と2月25日の日曜日は受け付けます。)

○受付時間 9時～16時

○場 所 佐賀市駅前中央3丁目3-20

■問い合わせ 佐賀税務署 ☎32-7511

※受け付け終了間際は大変混雑する場合がありますので早めにご来場ください。

※駐車場は大変混雑するため公共交通機関をご利用ください。

○所得税および復興特別所得税・贈与税の申告と納税は3月15日(木)まで

○個人事業者の消費税および地方消費税の申告と納税は4月2日(月)まで

申告書等の作成は、自宅等から国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」[www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp) 国税庁 検索

### 平成29年分所得税の主な改正点

#### ◎医療費控除は領収書が提出不要となりました

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。(医療費の領収書は自宅で5年間保管する必要があります。)また、医療保険者から交付を受けた医療費通知書(医療費のお知らせ)を添付すると、明細の記入が一部省略できます。

#### ◎セルフメディケーション税制による医療費控除の特例が新設されました

健康の保持増進および疾病の予防として一定の取り組みを行う人が、自己または自己と生計を一緒にする配偶者その他の親族に係る特定一般用医薬品等購入費(スイッチOTC医薬品の購入費)を一定額以上支払った場合は、セルフメディケーション税制による医療費控除の特例の適用を受けることができます。

注意：セルフメディケーション税制による控除と通常の医療費控除は、どちらかを選択する必要があります。重複して利用することはできません。くわしくは、佐賀税務署(☎32-7511)に問い合わせください。

問い合わせ 税務課 市民税係 ☎75-2103

# 平成30年度 多久市役所の臨時職員

## (一般事務・保健師・看護師・栄養士)を募集します

○応募資格 多久市に住民登録がある人

○業務内容 パソコン入力のほか、事務補助、受付業務、保健指導、栄養指導等  
 条件は業務によって異なります。

○雇用条件 勤務時間 月々金曜日 8時30分～17時15分  
 賃金 日額 6,400円～8,630円  
 保険適用 雇用形態によって社会・雇用保険適用

○雇用期間 5か月～1年(更新有)  
 ○受付期間 随時受け付けています。ただし、4月からの採用あり。

○採用方法 応募者を名簿登録し、募集する課が選考採用します。  
 ※履歴書を提出しても、採用されない場合があります。

○申し込み 千84618501  
 多久市総務課人事係  
 (所在地の記入は不要)

# 2月5日(月)から ふれあいバス・タクシーの 運行の見直しを行います



【ふれあいバス】  
 ○3路線共通 「フードウェイ」⇄「多久市役所」間の運行ルートと、昭和バス「児童センター前」バス停および「公園入口」バス停を通るルートへ変更します。

○南多久岸川線  
 メイプルタウン～四下間のルート変更に伴い、新規バス停(申川内入口)を設置します。

【ふれあいタクシー】  
 ○運行曜日を、「週3回(月・水・金)」から「週6回(月曜～土曜)」に拡大します。

問い合わせ 総合政策課 企画係 ☎75-2116

問い合わせ 総務課 人事係 ☎75-2112

# 金物類のごみの出し方と注意点

各家庭から出される金物類のごみは、毎月1回地区ごとに収集日を決めて回収しています。集めた金物類は、金属製品の原料としてリサイクルするため、業者へ売却しています。平成28年度は、約144トン、約260万円で売却し、ごみ処理にかかる経費の一部に充てています。

金属を含むごみは、指定袋に入れるか、指定袋に入らないものは紙を貼って集積場所へ出してください。貼る証紙の枚数は、ごみカレンダーの分別一覧で確認できます。ごみカレンダーを見てもわからないときは問い合わせください。

### 金物類を出すときの注意点

品目	注意する点
ガス缶・スプレー缶	使い切って出してください。使い切れない物は清掃センターへ直接持ち込んでください。
乾電池・ライター	小袋に入れて明記してください。
刃物(包丁・カミソリなど)	紙(新聞など)に包むなどして、危険物であることを明記し、他者が触れてもけがをしないようにしてください。
傘	分解せず、指定袋へ入れてください。



# 就学援助制度のご案内

経済的な理由で、就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に対して、学校給食費や学用品費の一部を援助します。

### ■援助対象者

生活保護法に規定する要保護世帯に準ずる程度に困窮していると認められる世帯

### ■援助項目

給食費、学用品費、通学用品費、新入学児童生徒学用品費、修学

旅行費、宿泊訓練費など

### ■申請方法

教育委員会学校教育課で申請を受け付けます。また、市内各学校、地区の民生委員にも相談できます。

申請後に定例教育委員会で審査され、認められれば認定となります。

世帯の収入や資産状況等によって認定されない場合があります。

問い合わせ 学校教育課 学務指導係 ☎75-2227

問い合わせ 市民生活課 生活環境係 ☎75-6117

# 市立図書館司書を募集します

- 職務内容 図書の貸出返却・レファレンス・資料整理・図書資料整理・窓口業務など
  - 採用人員 1人
  - 応募資格 司書資格を有し、公立図書館に従事した経験のある人
  - 勤務条件 8時30分～17時15分  
ただし、勤務時間が変更になる場合があります。
  - 報酬等 時給950円  
(平成30年1月現在)
- 通勤手当無、健康保険・厚生年金有

- 雇用期間 4月1日～平成31年3月31日  
※再任の場合あり
  - 選考方法 面接試験
  - 試験日 3月4日(日)  
※詳細は応募者へ通知
  - 応募書類 履歴書
  - 募集期間 2月5日(月)～2月23日(金)  
(16時必着)
  - 申し込み 〒846-1850-1  
(住所不要)
- 多久市教育委員会教育振興課  
くわしくは市ホームページに掲載しています。

# 郷土資料館一般職非常勤職員を募集します

- 職務内容 資料館の運営事務、資料収集・管理、郷土資料に関する調査・研究に関すること
  - 採用人員 1人
  - 応募資格 学芸員資格を有し、博物館(類似施設含む)に2年以上の勤務実績のある人
  - 勤務条件 毎週火曜日～土曜日  
(9時～16時)
  - 報酬等 月額137,600円  
(平成30年1月現在)
- 通勤手当無、健康保険・厚生年金有

- 雇用期間 4月1日～平成31年3月31日  
※再任の場合あり
  - 選考方法 面接試験
  - 試験日 3月4日(日)  
※詳細は応募者へ通知
  - 応募書類 履歴書
  - 募集期間 2月5日(月)～2月23日(金)  
(16時必着)
  - 申し込み 〒846-1850-1  
(住所不要)
- 多久市教育委員会教育振興課  
くわしくは市ホームページに掲載しています。

問い合わせ

教育振興課 文化スポーツ係 ☎75-8022

問い合わせ

教育振興課 社会教育係 ☎75-8022

# ジェネリック医薬品を賢く使おう

佐賀県後期高齢者医療広域連合では、現在服用されているお薬をジェネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えられた場合に、お薬代の自己負担額をどのくらい軽減できるか試算した差額通知ハガキを「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」として、平成30年1月31日に発送しています。

## ○通知の対象となる人

該当月に処方された先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えられた場合に、1か月あたりの自己負担額の軽減が一定額以上見込まれる人が対象となります。

※必ずしも全員の人に届くわけではありません。

## ○通知の記載内容

①お薬代にかかった金額のみ表示しています。実際の窓口でのお支払いは、技術料・管理料等の別費用が含まれていることがあります。

②ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性があるので、切り替えを強制するものではありません。

## ○ジェネリック医薬品とは?

ジェネリック医薬品は、最初に作られたお薬(先発医薬品)の特許が切れた後に販売される医薬品です。先発医薬品と同等の有効成分・効能・効果をもつ医薬品ですが、まったく同一というわけではありません。

ジェネリック医薬品を希望される場合は、まずは、かかりつけの医師・薬剤師へご相談ください。

## ○問い合わせ窓口

通知書に関する問い合わせ専用窓口「国民健康保険中央会コールセンター」を設けています。通知書裏面にコールセンターのフリーダイヤルが記載されていますので、ご利用ください。



問い合わせ

佐賀県後期高齢者医療広域連合 ☎64-8476

# 「税に関する作品」の入賞者を紹介します

多久市租税教育推進協議会、佐賀税務署、佐賀県税事務所、全国納税貯蓄組合連合会では、次世代を担う児童・生徒に税の意義や役割を正しく理解し、関心を高めてもらうために「税に関する作品」の募集を行いました。

平成29年度は、「税に関する小学生の絵画」および「税に関する中学生の書写」には83点。「中学生の税についての作文」および「税に関する高校生の作文」には360点の応募がありました。入賞作品は、確定申告期間中に市役所申告相談会場に展示します。

小学生の部（絵画） 81点  
多久市長賞

中央校6年 藤田 仁美さん  
佐賀税務署長賞

東部校6年 徳重こと季さん  
佐賀県税事務所長賞

東部校5年 太田 源稀さん  
中学生の部（書写）2点

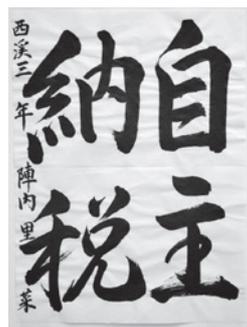
市租税教育推進協議会長賞  
西溪校9年 陣内 里菜さん  
中学生の作文224編

多久市長賞  
西溪校9年 岡田 美光さん  
高校生の作文136編

市租税教育推進協議会長賞  
多久高校2年 亀崎 恋さん



▲藤田 仁美さんの作品



▲陣内 里菜さんの作品



▶徳重こと季さんの作品



▶太田 源稀さんの作品

問い合わせ 税務課 納税係 ☎75-6115

## 国民年金保険料の納付は 口座振替が便利です！

国民年金保険料の納付は、支払いの手間が省ける口座振替が便利です。また、口座振替をする時、納付書（現金）で納めるより割引が多くお得です。

### 【申し込み】

「口座振替申出書」は、年金事務所、市民生活課 保険年金係窓口にありますので、年金手帳（年金番号のわかるもの）、通帳、通帳の届出印をお持ちのうえ申し込みください。

※4月分からの口座振替を希望される場合は、2月末日までに、10月からの口座振替を希望される場合は、8月末日までに申し込みください。



### 【振替方法は5種類】

納付方法	①毎月納付	②早割納付	③6か月前納付	④1年前納付	⑤2年前納付
割引額	なし	毎月50円	1,120円	4,150円	15,640円
期日	毎月末日に前月分の保険料を引き落とし	毎月末日に当月分の保険料を引き落とし	○4月分から9月分の保険料を4月末日に引き落とし ○10月分から翌年3月分の保険料を10月末日に引き落とし	4月分から翌年3月分の保険料を4月末日に引き落とし	4月分から翌々年3月分の保険料を4月末日に引き落とし

※割引額は平成29年度の額を表示しています。

問い合わせ 佐賀年金事務所 ☎31-4191  
市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

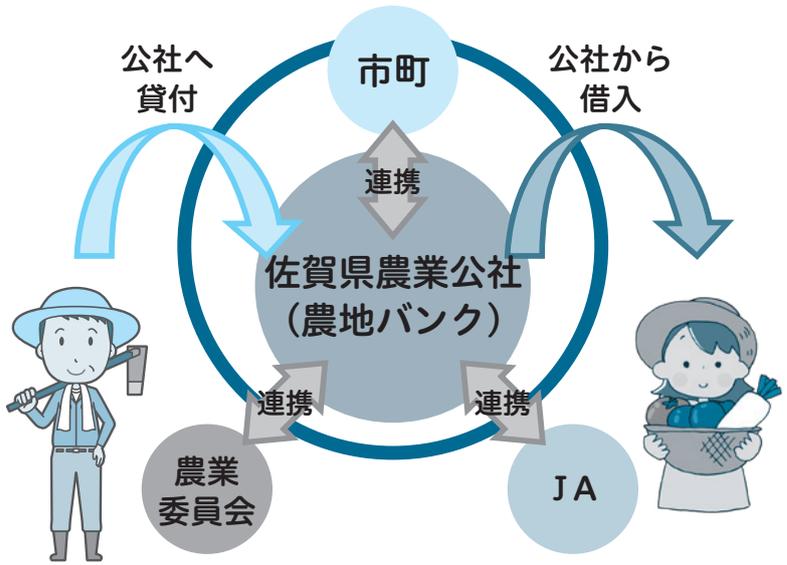


# 農地中間管理事業を活用しませんか？

農地中間管理事業とは、佐賀県農業公社（農地バンク）が、農地を貸したい人から借り受け、借りた農地を経営規模の拡大や経営の効率化を目指す担い手に貸し付ける制度です。（ただし、借入者がある場合に貸し付けられます。）

## ☆活用のメリット☆

- 賃料の受け払いは、佐賀県農業公社が毎年12月に責任をもって行います。振込手数料は一切かかりません。
  - 物納、使用貸借（賃料なし）も選択できます。
  - 5年以上の利用権設定ができます。
  - 期間満了後、農地は確実に返却します。（継続も可能）
  - 今後、農地利用の交換等による集約化がしやすくなります。
- くわしくは、佐賀県農業公社、農林課農政係または農業委員会事務局まで問合わせください。



### 問い合わせ

佐賀県農業公社 ☎20-1590  
 農林課 農政係 ☎75-4825  
 農業委員会事務局 ☎75-4831

## 多久市まちづくり交流センター「あいぱれっと」テナント募集

あいぱれっと内テナントの移転にともない、空きテナントに出店する事業者を募集します。

- 場所：多久市まちづくり交流センター「あいぱれっと」（多久市北多久町大字小侍101612）
- 面積・設備：50・37㎡（約15・26坪）  
エアコン・電気 完備
- 館内 無料WiFi対応
- 募集業種：すでにカフェ・菓子販売・高齢者サロンが施設内にありますので、それ以外の業態を優遇します。
- 施設利用料：108,790円/月

共益費（1,050円/月）

光熱費（従量/月）  
保証金・礼金なし

○その他：備品・消耗品費は別途事業者負担となります。

市民税等の滞納がない人に限ります。

5月以降の開業となります。

■申込方法：下記連絡先へ連絡いただき、必要書類を提出してください。

■募集期間：2月1日(木)から3月31日(土)まで

## パブリックコメントを 実施しています

現在、以下案件のパブリックコメントを実施し、みなさんから意見を募集しています。

### ■閲覧場所

多久市ホームページ、市役所各町公民館



案件名	募集期間
第2期保険事業実施計画（案）	1月22日(月)～2月20日(火)
多久市歴史文化基本構想（案）	1月30日(火)～2月28日(水)
多久市高齢者福祉計画（案）	
多久市障害福祉計画（案）	

問い合わせ 情報課 広報広聴係 ☎75-2280

問い合わせ 一般社団法人たく21 ☎20-2203



Check!

「自分は大丈夫だと思っていませんか？」  
だまされない賢い消費者になろう!!

# 歌手の動画を見るつもりが、 アダルトサイトから登録料金の請求

タブレット端末で、歌手の動画を見ようとしたら、年齢確認ボタンを押したことになる。突然、アダルトサイトの会員登録完了の画面になった。「誤操作の人は24時間以内に連絡するように」との表記があったので、電話をしたところ、「すでに登録は完了している。登録料9万9千円の支払い義務がある」と言われた。どうしたらよいか。

(60歳代男性)



出典: 独立行政法人国民生活センター

- アダルトサイトには不用意にアクセスしないことが一番ですが、別のサイトや広告からアダルトサイトに誘導され、いきなり登録となるケースがあります。
- 「誤操作の人はこちら」、「退会はこちら」などと電話をかけるよう誘導されることがありますが、決して連絡してはいけません。これは電話をさせることが目的で、高額な請求をされたり、個人情報知られたりする危険性があります。
- お金を払うと取り戻すことは困難です。すぐに、市民生活課 生活環境係または消費者ホットラインに相談ください。

ひとこと助言

問い合わせ 市民生活課 生活環境係 ☎75-6117 消費者ホットライン ☎188

多久市から広がるシェアリングエコノミー⑩ 多久でメクメク発掘! 「体験型コンテンツ紹介 編」

タビカ

家族・友達と楽しめる  
体験がたくさん!

## TABICAで体験型観光!

地域ならではの自然体験、街歩きなど、体験型の旅を提供するサービス「TABICA」。およそ700のコンテンツがあります。「TABICA」を利用して、体験を提供するホストになることも、体験に参加するゲストになることもできます。

実は多久市のコンテンツが掲載されていること、知っていますか?

★例えばこんなコンテンツがあります★

- 健康ウォーキングと自然食ランチ (多久町)
- 布ぞうり作り体験 (北多久町)
- 自然農園で田舎飯づくり体験 (南多久町)
- 女山大根収穫・調理体験 (西多久町)

...etc.



健康ウォーキングと自然食ランチ



布ぞうり作り体験



**多久の体験型観光**  
多久でも始まっています!

地元で気軽に体験!

みかん狩り ちつき体験  
布ぞうり作り

自分が体験するだけではなく、自分の得意な事をやっている事を体験して、もらって来ます。

まずはサイトを覗いて、

- ① TABICA
- ② 体験を探る
- ③ エリアを選択

詳しくは 多久市ローカルシェアリングセンターへ!

問い合わせ

ひとしごと創生協議会 事務局: 多久市ローカルシェアリングセンター  
(運営: NPO法人価値創造プラットフォーム) 北多久町小侍1088-2 ☎37-1323



## 母と子のサロン



### 楽しく学ぼう！栄養教室

2月の母と子のサロンは、離乳食完了後からのおやつとの与え方をテーマに「栄養教室」を行います。「どのくらい食べさせて良いのか?」「好き嫌いがあつて…」などお悩みをお持ちの母さんは、ぜひ参加してみませんか?

おやつを試食もありますよ!

【講師】田中 勝子さん

【日時】2月14日(水)

10時～12時

【参加費】無料

2月		
日付	内容	場所
1日(木)	ママカフェ	子育て支援センター
3日(土)	すこやかタイム (節分オニ作り)	児童館
6日(火)	母と子のサロン (読み聞かせ)	児童館
10日(土)	すこやかタイム (おひなさま作り)	児童館
14日(水)	母と子のサロン (栄養教室)	児童館
17日(土)	すこやかタイム (メルヘンタイム)	児童館
18日(日)	文化祭	児童センター
20日(火)	母と子のサロン (お誕生会)	児童館 子育て支援センター
	赤ちゃん登校日 (西溪校)	子育て支援センター
24日(土)	すこやかタイム (おりがみ遊び)	児童館
27日(火)	母と子のサロン (おひなさま作り)	児童館
	食育相談会	子育て支援センター

『2月18日 文化祭開催!』児童センターあじさいでは、2月18日(日)に文化祭を開催します。揚琴奏者の趙勇さんによる演奏会、佐賀女子短期大学の学生によるミュージカルや親子で楽しく踊れる幼児向けの親子ダンス、小学生対象の科学教室など盛りだくさんの内容です!また、今年度の母と子のサロンの様子やサークル活動の作品などをパネルで紹介します。

当日の開館時間は、14時までです。みなさんのご来館お待ちしております。

《母と子のサロン》 【日時】 毎週火曜日 10時～12時 【対象】 0歳～就学前まで 【参加費】 無料  
※第3火曜日は保健師による身体測定 (10時30分～11時30分 ※母子手帳持参)

《すこやかタイム》 【日時】 毎週土曜日 14時～ 【対象】 小学生 (幼児は保護者同伴) 【参加費】 無料  
※第1、2、4土曜日は要予約 定員10人 児童館または電話で受付

問い合わせ 児童館 ☎75-6621 / 子育て支援センター「でんでんむし」 ☎37-1117



## 「多久市 学びの里講演会」第6弾!

文教の里、孔子の里である多久市。「学びの里」といえる多久市から、21世紀の新たな「学びのスタイル」を発信します。

テーマ 「恋愛と結婚のための脳科学」

日時 3月9日(金)

会場 多久市中央公民館

開場：17時30分

開演：18時30分

定員 500人 参加申し込みが必要です



さわぐち としゆき  
澤口 俊之 氏

参加料無料!!

1982年北海道大学理学部生物学科卒業/1988年米国工一ル大学医学部神経生物学科ポストドクとして赴任/1991年京都大学霊長類研究所助手/1999年北海道大学医学研究科教授/2006年人間性脳科学研究所所長就任/2011年武蔵野学院大学教授兼任/2012年同大学院教授兼任

専門は神経科学、認知神経科学、霊長類学。理学博士。近年は乳幼児から高齢者の幅広い年齢層の脳の育成を目指す新学問分野「脳育成学」を創設・発展させている。

著書に「学力と社会力を伸ばす脳教育」「夢をかなえる脳」「やる気脳を育てる」「脳を鍛えれば仕事はうまくいく」(宝島社)「モテたい脳、モテない脳」(PHP文庫)など多数。最近の著書に「発達障害の改善と予防」(小学館)がある。フジテレビ「ホンマでっか!?TV」、NHK「所さん!大変ですよ」等、TV番組にも出演。

申し込み・問い合わせ 情報課 広報広聴係 ☎75-2280 FAX 75-2110 ✉ koho@city.taku.lg.jp

## 学生の国民健康保険証ってどうなるの？

### 進学のため多久市外に転出する時は…

多久市の国民健康保険被保険者証（以下 保険証）を持っている人が、大学・短大など、修学のために多久市以外の市区町村に転出するときは、修学中の被保険者の特例、通称“マル学”（以下、マル学）で引き続き多久市の国民健康保険（以下 国保）で受診できます。

#### ◇多久市に住民票がない人が、親元である多久市国保に引き続き加入するには…

マル学の手続きが必要ですよ!!

転出の手続きの際に学生として転出することをお知らせください。（お知らせいただかないときは、多久市の国保を喪失する手続きを行います）

#### ◇毎年手続きが必要です!!

学生であるあいだは、毎年手続きが必要です。

現況確認（まだ学生であることの確認）のため、毎年市役所から書類を送付しますので、その書類に在学証明書または学生



証の写しを添えて期限までに保険年金係へ提出してください。（期限までに提出されない場合は、更新の際に新しい保険証が交付できないことがあります。）

#### ◇卒業や中退などで学生でなくなったときは…国保を喪失する手続きが必要です。

○会社等に就職したり、家族の扶養に入ったりして社会保険の保険証ができた場合  
⇒多久市国保の保険証、新しい社会保険証を持参してください。

○それ以外の場合  
⇒住民登録している市町村の国保に加入する必要があります。新しく保険に加入したら、多久市国保の保険証を持参してください。

問い合わせ 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

## 自分の健診結果から生活を見直し健康を守りましょう

### 家庭で血圧を測りましょう!

～ふだんの血圧の状態を正しく知ること、脳卒中や心臓、腎臓の病気の発症を防ごう～

#### 測定のタイミング

◎1日2回（朝・夜）測る

##### 朝

- 起床後1時間以内
- トイレに行ったあと
- 朝食の前
- 薬を飲む前

##### 夜

- 寝る直前
- 入浴や飲酒の直後は避ける

#### 正しい測定方法

- 厚手のシャツは脱ぐ
- 薄いシャツ1枚程度はそのままでもよい

#### 測定する時のポイント

- 背もたれつきのイスに座った状態で1～2分安静にしてから測定



カフは心臓と同じ高さで測定する



上腕測定タイプ

問い合わせ 健康増進課 健康増進係 ☎75-3355

（参考：「病気がみえる②循環器」より）

教育

◆子どもたちに笑顔をおいしい給食づくりを頑張っています！

多久市では、平成9年から学校給食を始め、今年度で20年が経ちます。年間180日、1日約1,600食を各学校に配送しています。調理スタッフ20人で児童生徒に栄養のバランスが取れた美味しく温かい給食づくりに励んでいます。

給食センターでは毎月、各学校の給食担当者と、メニューの確認、残菜状況とその分析、イベント関係の打合せなどを行い、児童生徒に笑顔を届けられるよう、美味しい給食の提供を目指しています。

学校給食の質の向上を図る佐賀県学校給食献立調理発表会が昨年12月に開催され、多久市のメニューが優秀賞を受賞しました。メニューは、「炒り大豆ごはん、さわらの佐賀のりソースかけ、女山大根のレモンなます、すりれんこんのあつたか汁、牛乳、みかん」と多久産の食材を使った地産地消を心がけました。今後ともメニューを工夫し、安心安全で子どもたちに喜ばれる給食づくりを頑張っていきます。



優秀賞を受賞した献立



優秀賞受賞の賞状と盾

問い合わせ 学校教育課 学務指導係 ☎75-2227

今月の論語

敏にして学を好み

下問を恥じず

悟りが良くて学を好み、高い地位にいながら、自分より下の者に問うことを恥じない。

今月の掃宅放送は、東原岸舎西溪校9年 坂本 龍生さん(西多久町)です

教育長コラム

ちよっとい話



「子」を思う心に勝る「子」の心その2

その学校にはバレー部が無かったが、全日本選手に選ばれた兄をめぐらし「実業団でバレーをしたい」という目標をもっていた中学生のタケは、部活動では他の競技をし、夕食を終えると方々のママさんバレー等に参加し技術を身につけていた。学校の牛乳の残りも一手に引き受けて飲み干した。そうやって、兄も体格と技術を手に入れたからだ。

陸上大会でも選手として選ばれ高跳びをした。背面跳びで、バーに当たった部位がただれているのを偶然見たが、辛さは一言も訴えず黙々と練習していた。

それだけではなく、早朝の新聞配達もした。「偉いな」と感心する私に、「運動です」と応えたが、母に尋ねたら「お金のためならしくなくていい。せめて自分のために使いなさい」と言うけれど、全額私に渡すんです」と。昼間の仕事をしながら新聞配達もしている母を見ていたからだろう。

子どもたちは、常に親を思っている。タケは、実業団に入った。

教育長 田原 優子

市民文芸

◆年をとることは日びをば追われず  
智恵を生かせる事でありたい  
川浪 信子

◆気付いたよ 気付かされたよ 今やつと  
壊された時魂は歌うと  
野崎 隆幸

◆おくやみの情報告げる BGM  
吾娘逝きし日も聴きしメロデー  
浦野 嘉恵

◆友誘ひ 温泉旅行のバイキング  
朝から箸の欲張りてをり  
本村 則子

◆雪雲をかくぐり下降続けいる  
機の下にひらくはいかなふるさと  
尾形 節子

◆冬の日を児の漕ぐ赤い三輪車  
富樫 明美

◆若松の香り染みこむ 花鉢  
おおやはな  
中嶋 清子

◆山茶花の紅の一輪日を集む  
大根引 育ち遅れを残しけり  
武富 律子

◆手の届きさうなとこまで冬の雲  
田中あつ子

◆触れもせず 買物出来る時代です  
大谷 和

◆気楽だが寂しさつる老い独り  
松下 修

◆気にかかる元氣だとしか 云わぬ母  
仲直り山あり谷あり これからも  
古賀ちひろ

◆これからは 悠々自適見込めない  
田中 正春

短歌 《麦の芽短歌会 互選》

俳句 《互選》

川柳 《多久市川柳会 互選》

見えないことへの思いを！

立春。暦の上では春を迎える季節となりました。これまでの寒さに耐えてきた木々が、少しずつ芽吹きはじめ、冬ごもりをしていた虫たちが地上に出て活動を始める時期です。

樹木は、根を地中に深く多く広げます。それは、地上に伸ばしている枝葉の大きさと同じくらいといわれます。

地上の大きな木を見れば見るほど、目に見えない地下に同じ大きさの根が張っていると考えると、驚きと自然の力の偉大さを感じることもあります。

樹木の根は見えませんが、確かにその下には「在る」のです。目に見えないから「無い」と考える人はいません。

tomoniki

ところで、同和問題が見えないという人がいますが、目に見えないから「無い」のではなく、「在る」のに気づかないのです。2002年の同対法の終了で、同和教育が行き届かない20歳代では、知っている人が9・9%にとどまっており、人権侵害をしている意識がない人は増えています。最近ではインターネットを悪用した誹謗中傷や差別事象も数多く報告されています。

同和問題が日常生活で頻繁に出会うことがないものであっても、それは「無い」ものではありません。意識的に見ようとする心が大切です。差別の現実を目を向けていくと、さまざまな人権課題があることに気づき、今まで見えなかったことが見えてくるでしょう。

社会教育指導員 木村 博重

市交際費の支出状況

平成29年12月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔 慰	今月分	1	5,000
	累計	47	151,400
見 舞 い	今月分	0	0
	累計	2	20,000
御 祝	今月分	0	0
	累計	39	177,000
賛 助	今月分	0	0
	累計	2	9,000
激励金	今月分	0	0
	累計	0	0
接 遇	今月分	0	0
	累計	13	99,732
会 費	今月分	5	24,500
	累計	37	173,500
その他	今月分	0	0
	累計	2	6,800
合 計	今月分	6	29,500
	累計	142	637,432

◎くわしくは市のホームページに掲載しています。

問い合わせ 総務課 秘書係  
☎75-2115

連載

Message for citizen



市長』コラム



今年の正月三日はとてもうらからかであたたかい日和でした。穏やかな日も天恵です。「平凡」にも多くの支えがあります。

例えば、消防団による年末警戒。夜を徹しての警戒は、防火防犯に大切な役割を担います。無事に新年を迎えられるようにの思いが光ります。感謝です。

毎年恒例の防火チラシは、ロータリークラブの寄付。消防団等の協力で各戸配布されます。いつものチラシに見えても、特別な願いが込められています。

さて、1月20日の大寒の日は、好天のもと多久ライオンズクラブ50周年記念式典が開催されました。1966年に30人で設立され、現在では「少年の主張発表会」運営、母子・父子家庭ふれあい活動等も担い、聖廟傍らの「論語の杜」整備、アイバンク登録も展開されています。

半世紀に及ぶ尽力に感謝をこめ、「論語の」五十にして天命を

人のためになることを始める

市長 横尾 俊彦

知る」の教えに立ち、創立の使命達成に、新たな発展を」と祝辞を述べました。

ライオンズクラブは1917年に米国シカゴで、38歳の実業家メルビン・ジョーンズ氏が有志とともに、互いの才能を地域社会貢献にも役立てることを願って始めました。「人のためになることを始めるまでは成功とは言えない」という創始者の理念も重んじられています。

Liberty, Intelligence, Our Nation's Safety (自由、知性、母国の安全)を理念に、その頭文字からIONSと称される団体です。1世紀を経て、国際ライオンズクラブは「糖尿病、環境問題、貧困飢餓、小児がん、視覚回復」対策を5大目標として世界で活動されています。

寒波襲来とともにインフルエンザ流行の報。うがい、手洗い、マスク、歯磨きをお忘れなく。

Wednesday

1/3

平成30年

多久市成人式開催

in  
多久中央公民館



司会を務めた  
西山 嘉昌さん・米満 美幸さん・田代 瑚白さん

平成30年成人式を1月3日、中央公民館で開催しました。  
多久市の新成人は、平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの257人。うち196人が参加し、新たな門出を祝いました。  
今年から“自分たちの成人式”として新成人が進行を務めるなど、運営側としても活躍していました。



これまで柔道を通じて礼節を学んだ。離れてわが多久の良さを感じています。社会に貢献していきたい。

とりごえ けんた  
鳥越 憲太さん  
(北多久町)



これまで関わったすべての人に感謝。看護の道に進んでいます。自覚、責任をもって生きていく。

きのした さき  
木下 紗希さん  
(多久町)



人の役に立つ職業に就きたい。両親、先生、地域のみなさんに感謝。感謝の気持ちを大切にしたい。

こが りょう  
古賀 諒さん  
(東多久町)

中央校区代表

西条校区代表

東部校区代表



祝 新成人おめでとうございます



たなか けいこ  
田中 敬子さん  
実感ないです。身が引き締まります。

のだ りな  
野田 李菜さん  
節目として立派に生きていきたい



熱い想いを語っていただきました

新成人の  
夢・抱負



こうそ みやび  
高祖 雅さん  
4月から一人暮らしがスタート。早起き頑張る!



こが まりな  
古賀 麻梨奈さん  
今年は実習があるので頑張ります!

ふじき としろう  
藤木 駿郎さん  
責任が重くなるので自覚をもって頑張りたい。

はらだ ゆいと  
原田 唯斗さん  
長崎で自衛官です。



とりごえ けんた  
鳥越 憲太さん  
お酒を飲むにも責任と自覚をもっていきたい。

たしろ ゆうや  
田代 侑也さん  
まだ実感ない。



まちのわだい



▼協定締結式での横尾市長と佐賀富士ベンディング株式会社 永田賢会長 (中央)、永田はる奈社長 (右側)

Friday  
12/15

災害時に迅速な飲料確保を！  
佐賀富士ベンディングと協定締結

12月15日(金)、飲料自動販売機で事業を展開する「佐賀富士ベンディング株式会社」と多久市が、災害時における飲料等の提供協力に関する協定を結びました。

この協定は、災害時に佐賀富士ベンディングが保管している飲料を、優先的に多久市が提供を受けることができるもので、多久市は備蓄品の確保ができるとともに、消費期限切れの廃棄物等の削減も期待できます。

佐賀市に本社を置く「佐賀富士ベンディング株式会社」は、創業の地が多久市で、現在北多久町に支店があり、その倉庫には約2,000ケースの飲料が常時保管されています。被災時は、この倉庫に保管されている飲料が多久市に提供され、飲料は市が一括して買い取り災害対応します。



Thursday  
12/21

不世出で奇才の遺産

没後150年 草場佩川プレ企画展



▲「多久高校の生徒による「稲菜の舞」の披露



▲左から田原教育長、佐賀県白水教育長、山口知事、横尾市長、野北副議長、佩川の会・桑原峰俊さん、内田千穂さん(多久高生)

多久出身で佐賀藩を代表する幕末の儒学者・草場佩川の『津島日記』や書画、詩など80点あまりを集めたプレ企画展が(主催:佐賀県立博物館、多久市教育委員会)佐賀県立博物館と多久市郷土資料館の2会場で開催され、21日には開会式と内覧会が行われました。開会式では山口知事があいさつ。また、多久高校生徒の「稲菜の舞」が披露され、横尾市長はあいさつで「多久の地で学びを極め、佐賀藩の中で教えを広げ、学問や書画に親しむ心を日本全国に広げる活躍をした先覚者草場佩川先生のプレ企画展を多くの人に見に来て欲しい」と話しました。

Tuesday

12/26

子ども達の笑顔のために！  
多久市放課後児童クラブへ記念品を贈呈

多久ライオンズクラブ設立50周年事業として市内全放課後児童クラブへ記念品が贈呈され、東部校と西溪校にはテレビ、中央校には掃除機、適応支援教室「憩る一む」には学習活動支援用品が贈られました。

この日は東部校なかよしクラブで贈呈式を行い、子ども達に多久ライオンズクラブ額川日出一会長からテレビが手渡されました。先生たちは「テレビが古くなり、調子が良くなって、外に出られない日にも、子ども達がDVDなどを見ることが出来るようになって、本当に感謝しています」と謝意を述べられました。



▲多久ライオンズクラブのみなさんと田原教育長、東部校なかよしクラブのみなさん

▲テレビを贈呈され感謝状を読む東部校なかよしクラブの陣内涼さんと中上紫音さん

【お詫び】市報多久たく日和1月号の掲載内容に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。  
P18 まちのわだい 第23回多久市論語カルタ大会 各部門優勝者のお名前 小学6年生の部 鈴木美空さん ↓ 鈴木美空さん

## 市民の健康カレンダー Health calendar 2月

当月と翌月前半の健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

日	月	火	水	木	金	土
4  在宅当番医	5  健康相談日	6	7	8	9	10
11  在宅当番医	12  在宅当番医	13  健康相談日	14	15	16  すくびょん心理 乳児健診・相談	17
18  在宅当番医	19  健康相談日	20	21  すくすく子育て相談会	22	23	24

…健康相談日 市役所1階（みなさんの健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての人の健康に関する相談に応じています。）  
メールでの相談も実施中！ kenkozoshin@city.taku.lg.jp（多久市のホームページから利用できます）

…子ども相談 [会場/保健センター 受付時間/要予約]

…子ども健診 [会場/保健センター 受付時間/13時～13時20分]

…フッ化物塗布 [会場/保健センター 受付時間/13時～13時20分]

…個人通知あります …在宅当番医

…がん検診 [受付時間/8時～11時]

場所：略式表記の場所はこちらです。

- (セ)…保健センター (南)…南多久公民館
- (西)…西多久公民館 (東)…東多久公民館
- (多)…多久公民館 (納)…納所会館

【※くわしくは問い合わせください】



多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内 ※必ず保険証をご持参ください

月日	医療機関名(診療科)	TEL	住所	月日	医療機関名(診療科)	TEL	住所
2/4 (日)	村岡内科医院(内科)	☎66-3750	牛津町	2/18 (日)	鶴田整形外科医院 (整形外科)	☎66-4114	牛津町
	藤井整形外科医院 (整形外科)	☎72-7650	小城市		酒井内科クリニック(内科)	☎71-1377	小城市
2/11 (日・祝)	ザイゼン眼科(眼科)	☎66-6631	牛津町	2/25 (日)	おおしまクリニック (内科・消化器科)	☎66-0314	牛津町
	上坂医院(耳鼻咽喉科)	☎73-2930	小城市		中多久病院(精神科)	☎75-4141	北多久町
2/12 (振休)	江口病院(内科)	☎73-3083	三日月町	3/4 (日)	池田内科・胃腸科医院(内科)	☎71-9355	北多久町
	ひらまつ病院(診療科未定)	☎72-2111	小城市		諸隈病院(内科・外科)	☎74-2100	北多久町

## みんなで予防 インフルエンザ

インフルエンザが流行する時期です。  
 マメな手洗いと咳エチケットで「かからない」、「うつさない」を心がけましょう。  
**咳エチケット**：マスク、ティッシュ・ハンカチ、そでなどで鼻と口をおおひましょう。  
**手洗い**：指先、指の間、親指、手首は特に注意して手洗いしましょう。



2月	日	月	火	水	3月	木	金	土
25	在宅当番医	26	健康相談日	27	28	1	2	3
				こども発達相談				
4	在宅当番医	5	健康相談日	6	7	8	9	10
				心ストレス相談 3歳半児健診				

## 2月28日までは医療機関で特定健診(個別)が受けられます!受診されていない人はお早めに!

**持っていくもの**：受診券、国民健康保険証、健診料1,000円  
 市外の病院であっても、登録医療機関であれば健診を受診できます  
 受診券は5月に対象者へ送付していますが、紛失された場合は再発行します



## 無料クーポン券を賢く使おう!

5月末に子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を対象者に送付しています。

対象者	生年月日
子宮頸がん	平成8(1996年)年4月2日～平成9(1997年)年4月1日
乳がん	昭和51(1976年)年4月2日～昭和52(1977年)年4月1日

### ●子宮頸がん予防ワクチンの予防接種をしたから安心

ワクチンの接種と、定期的に検診を受けることで、さらになんがん予防が期待できます。

### ●乳房の自己触診を定期的に行っているから安心

マンモグラフィー検査をすることで、自己触診だけで気づけない小さいがん(早期がん)の発見につながります。



## 無料で検診が受けられる期間は、あと1か月!(2月28日まで)

医療機関(クーポン券裏面参照)での受診です。

※クーポン券を紛失した場合、申請をすることで再発行ができますので、問い合わせください。

## あなたの栄養状態をチェックして、低栄養予防!!

まさか、低栄養なんて!自分には関係ないと思っていませんか?若い頃は、メタボを気にして、食事の量を減らしたり、脂質や糖質を抑えたりしたことがあるかと思いますが、80歳代、90歳代になると、食事の量を減らすなどで栄養のバランスが崩れると、ちょっとしたことがきっかけで低栄養状態に陥りやすくなります。

以下のチェック項目を参考に、日ごろの食べ方や最近の生活の傾向を見直してみませんか?

## 栄養状態をチェック!!

この半年で2~3kg以上、体重が減った。

血液検査で血清アルブミン値(※1)が  
3.8g/dl以下といわれた。

(※1) 血液中のたんぱく質の一種が全身の栄養状態を表します。

BMI(体格指数)(※2)が18.5以下である。

(※2) BMI(Body Mass Index)=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

(例) 身長160cmで体重50kgの人のBMIは、

$$BMI = 50 \div 1.6 \div 1.6 = 19.5$$

食べ物がうまく噛めない、飲み込みにくい。

1日の食事は、2回以下で、1回は丼もののみ等簡単である。

肉や魚、乳製品を食べることが少なくなった。

好きな物ばかり食べていることが多い。

(食べたいと思うものがあまりない)

毎日ひとりで食事をする人が多い。

顔色が悪いと指摘されることがある。

生活での活動量や運動量が減り、お腹が空かない。

## 目標 BMI

50歳以上~60歳以上 : 20.0~24.9

70歳以上 : 21.5~24.9



以上の項目は低栄養を示す目安ですが、上から3つの項目が当てはまる場合は、医師とも相談しながら、その原因を把握し栄養状態の改善も意識しましょう。他の項目は生活習慣を見直し、低栄養を防ぐよう心がけましょう。

まずは1週間の食べた食品にチェックをしてみませんか?チェックの数を合計し、6点以上で栄養のバランス合格点です。毎日満点目指して、食事を楽しみましょう。

毎日食べたい  
食品チェック表

	例(2/1)	月( / )	火( / )	水( / )	木( / )	金( / )	土( / )	日( / )
肉類(ウインナー等の加工品も)	◎							
魚介類(干物や加工品なども)								
卵・卵製品(茶碗蒸しなども)	◎							
牛乳・乳製品(チーズなども)	◎							
大豆・大豆製品(豆腐や油揚げ)	◎							
海藻類(海苔、ヒジキの乾物も)								
いも類	◎							
果物								
油脂類(バターやラードなども)	◎							
緑黄色野菜								

# お風呂での事故に気をつけて！！

入浴は体の清潔を保つだけでなく疲労回復や心をリラックスさせる効果があります。

しかし、高齢になると入浴は危険を伴う場合もあります。



特に冬場は  
要注意！

急激な温度変化による血圧変動が心筋梗塞や脳卒中などを引き起こすおそれがあります。寒さが一番厳しいこの時期は安全な入浴を心がけましょう！

しっかり対策をして快適なバスタイムを楽しみましょう。

## 温度差に注意！

冬場は、入浴前に浴室や脱衣所を温めておき、浴室との温度差を調節しましょう。

## 低温浴のすすめ

41℃以下がおすすめ。高温浴は血圧の急上昇を招きます。

## 長湯は禁物

長湯で大量の汗をかくと、血液中の水分が不足して血管が詰まりやすくなります。

## 水分補給を

高齢になるとノドの渇きを感じにくくなるので、入浴前後に意識して水分補給を忘れずに。

## 半身浴で

首までつかるとよりみぞおち辺りまでつかると心臓への負担を減らせます。タオルを羽織るなど上半身の保温にも注意しましょう。また、お風呂のふたをを目の前に置いておくと、もしもの時に寄りかかすることができます。

## あがる時はゆっくりと

急に立ち上がると血圧が急に低下します。立ちくらみに注意しましょう。

## こんな時は入浴しないことも大切

- ◎体調がすぐれない
- ◎お酒を飲んですぐに
- ◎食べてすぐ (30分～1時間以内)
- ◎血圧降下剤、安定剤、睡眠薬服用後
- ◎早朝の入浴

## げんきアップ さー来る

2・3月の  
主な行事

## もりもりコース(毎週木曜日)

2/1・8・15・22 3/1・8・15・22

9時30分～10時30分 10時45分～11時45分

スポーツピア(ゆめひろば)

## きらきらコース(毎週金曜日)

2/2・9・16・23 3/2・9・16・23

13時30分～14時30分 14時45分～15時45分

スポーツぴあ(ゆめひろば)

## 催し

### 肥前さが幕末維新博覧会 前売り券販売中

幕末維新期に国内最先端の科学技術を有し、鎖国から開国へと向かう流れの中で明治維新の「鍵」を握っていた佐賀。その「技」「人」「志」を映像で体感するとともに、歴史、食、文化、アートを存分に楽しんでいただく博覧会のお得な前売りチケットを3月16日まで販売しています。

販売場所 多久市物産館「朋来庵」

幕末維新記念館	入場券前売り600円
リアル弘道館	入場券前売り300円
葉隠みらい館	入場券前売り300円
チケット3 (3館セット)	
入場券前売り1,000円	

○高校生以下は無料となります。(学生証などの身分証明書を求める場合がございます。)

○障がい者手帳・療育手帳などを所持する人は介助者1人も含め無料となります。  
※リアル弘道館の入場は4月16日からとなります。チケット3をご持参の方は3月17日～3月31日の期間は「佐賀城下ひなまつり」会場(佐賀市歴史民俗館のみ)にご入場いただけます。

問 多久市観光協会 ☎24-2502

### 県内一周駅伝 コース変更のお知らせ

第58回都市対抗県内一周駅伝大会の最終日午後のコースが変更になります。

受講料 年間36,000円、入学金10,285円(大学院は不要)、その他一部の教材費など

受講期間 4月から2年間(週1回、年間30日開講) ※大学院は1年間

申込み方法 入学願書の提出が必要です。くわしくは事務局まで問い合わせください。

申・問 ゆめさが大学事務局 ☎31-4165

### 佐賀県がん患者・家族集いの会

がんで悩まれている患者やご家族と一緒にしおり作りを行い、語り合う集いの会です。ぜひ参加してみませんか？

日時 3月12日(月) 12時30分～  
場所 佐賀メディカルセンタービル3F  
対象 がん患者・その家族30人(受付順)

内容 13時～14時  
簡単！かわいい！手作り「しおり」 隈本ヒデ子先生  
14時～16時 親睦・交流会

参加料 1人300円(お茶菓子付き)  
申込方法 電話受付(毎週月・水・金のみ 9時30分～13時 14時～16時30分)

申込期限 3月7日(水)  
主催 佐賀県健康づくり財団  
申・問 佐賀県がん総合支援センター ☎0120-246-388

まちの

# Pick UP

募集・イベント情報がもりだくさん!

## インフォメーション

## 募集

### ゆめさが大学の学生募集

楽しく学んで、仲間も増えるシニアのためのゆめさが大学。平成30年度の学生を募集します。

講義内容 佐賀の歴史(維新150年)、栄養と健康、陶磁器、環境と防災、パソコン、世界遺産を巡るバス研修、著名人の講演会など。

応募資格 おおむね60歳以上の人

主な講義会場・募集人数

佐賀校「アバンセ」	基礎課程 70人×2組
大学院	70人×2組
唐津校「りふれ」	基礎課程 50人
大学院	50人
鹿島校「かたらい」	基礎課程 60人

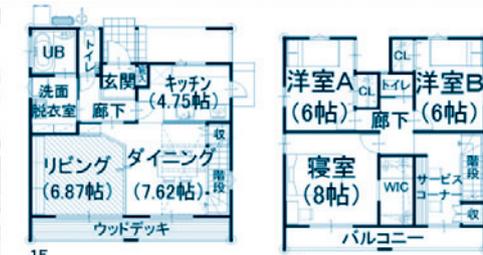
応募締切 3月16日(金)

※締切日以降も定員になるまで受け付けます。

ピックアップ

# 建売住宅販売 (中多久分譲地) 2,200万円(税込)土地+建物+外構

広告



オシャレな「ピットリビング」 「漆喰塗りの壁に「無垢」の床

【物件概要】 ■所在地: 多久市南多久町大字長尾4080-99 (中多久分譲地A号地) ■交通: JRR唐津線中多久駅徒歩5分  
■敷地面積: 234.21㎡ (70.84坪) ■1F床面積: 49.47㎡ (14.96坪) ■2F床面積: 54.44㎡ (16.46坪) ■延床面積: 103.91㎡ (31.42坪)  
■構造: 木造2階建て ■電気: 九州電力 ■水道: 多久市水道課 ■排水: 公共下水 ■学校区: 東原席舎中央校 ■売主: 有限会社アシス  
■建築確認番号: 第H28確申建築佐賀県佐土00120号 (平成29年4月6日)

想いのままをカタチに。。。

笹川工建株式会社

(社)佐賀県宅地建物取引業協会会員/佐賀県知事(7)第1804号

お客様専用ダイヤル 0120-75-6530

〒846-0003 多久市北多久町大字多久原1446-4  
mail:info@scol.jp http://www.scol.jp

九州不動産公正取引協議会加盟 建設業許可/佐賀県知事(特27)第6566号



**その他** 当日は、電話相談も受け付けます。

『専用ダイヤル』 ☎29-0635  
☎29-0710

問 佐賀県司法書士会 ☎29-0626

### 福祉マンパワー合同 就職面接会&相談会

県内の福祉施設や病院、在宅介護サービス事業所、保育所等の介護・看護・保育職等を必要とする事業所の人事担当者が一堂に会し面接会を開催します。

日時 2月7日(水) 13時30分~15時30分  
(受付13時~15時)

場所 佐賀県総合体育館  
(佐賀市日の出1-21-15)

参加費 無料・事前申込不要

内容 参加求職者と参加事業所との面接会など

問 佐賀公共職業安定所 ☎24-4362  
佐賀県社会福祉協議会 ☎28-3406

### 老人福祉センターむつみ荘 2月の無料送迎バスの運行日

日程	運行
7日(水)	東多久方面 (石原橋 9時発)
13日(火)	岸川・四下・立山・前田方面、 高木川内・明治佐賀、栄町、 番所、横柴折、筋原、砂原 方面 (四下お地蔵前 9時発)
21日(水)	南多久方面 (谷下 8時55分発)

問 むつみ荘 ☎75-3701

申・問 公益財団法人佐賀県健康づくり財団 健診部 健診企画渉外課  
☎37-3303

## その他

### 医療費控除の明細書を送付します

佐賀県後期高齢者医療広域連合から「後期高齢者医療に係る医療費のお知らせ」(9~12月診療分)を、2月23日に発送します。

このお知らせは、医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。ただし、医療機関などからの請求書が遅れているなどの理由で記載されていない場合は、別途領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成し、その明細書を申告書に添付していただく必要があります。

※医療費領収書は確定申告期限から5年間保管する必要があります。

問 佐賀県後期高齢者医療広域連合 ☎64-8476

### 司法書士による 「県下一斉無料法律相談会」

不動産の相続・売買・贈与・会社設立・役員変更などの登記、供託、債務整理(破産、クレジット・サラ金トラブル、ヤミ金など)、成年後見、遺言、各種裁判手続など、司法書士業務全般に関しての相談を受け付けます。

日時 2月24日(土) 10時~15時  
場所 アバンセ(佐賀市)

多久市に關係するコースの変更および中継所通過時刻は下記のとおりです。

3日 2月18日(日) 午前の部  
26区 JR厳木駅→県立産業技術学院  
通過予定時刻 10時25分

3日 2月18日(日) 午後の部  
29区 江北町役場  
12時40分再スタート  
→古賀一区公民館  
通過予定時刻 13時10分

大会は2月16日(金)9時に基山町役場前をスタートし、18日(日)の佐賀新聞社前ゴールを目指します。

問 教育振興課 ☎75-8022

### 無料乳がん検診を受診しませんか？

**対象者** 次のいずれにも該当する人が対象です。

- ①佐賀県内にお住まいで、40歳以上の女性(平成30年3月31日現在)
- ②過去に乳がん検診(マンモグラフィ)を受診されたことがない人、または前回受診後3年以上経過している人

日時 3月3日(土)、4日(日)  
8時30分~10時30分

会場 佐賀メディカルセンタービル2F 女性検診エリア

料金 無料

申込期間 2月19日(月)~23日(金)  
9時~15時

定員 2日間あわせて110人(先着順)

多久ケーブルで広告を出しませんか!!

広告

# テロップCM募集

今だけのお得サービス!

☆ CM制作費無料 ☆ 月額半額

広告以外にこんな使い方も

同窓会のお知らせ! 結婚しました。赤ちゃん生まれました。  
婚活!! 里親募集などなど

※ お得サービスは3月末日までのお申し込みの方に限ります。

お問合せは

株式会社 多久ケーブルメディア

☎ 0952-75-8585

多久に密着！暮らしに役立つ情報をお届け

2月

# 多久ケーブルメディア番組ガイド

地域の話題を放送!

コミュニティチャンネルのご案内



7:00～9:00 / 10:00～12:00 / 14:00～16:00  
19:00～21:00 / 23:00～25:00

今月の番組案内

1日(木)～3日(土)	鶴山塾 多久の歴史と文化を学ぶ講座 ＜君子として生きる～草場佩川は書画としてなにを映したか～＞
5日(月)～7日(水)	中央校わくわく交流会
8日(木)～10日(土)	西溪校2分の1成人式
12日(月)～14日(水)	多久町オリエンテーリング大会
15日(木)～17日(土)	第14回多久高校総合学科発表会 前編
19日(月)～21日(水)	第14回多久高校総合学科発表会 後編
22日(木)～24日(土)	西溪校立志式
26日(月)～28日(水)	東部校地域の皆さんありがとう集会&前期学習発表会

- 毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
- 主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
- 詳しい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。

～今月の見どころ!～ PICK UP

## 大きくなったら? 2018

市内の保育園こども園に通う年長児さんに「将来の夢」を聞きました!

1日(木)～3日(土)	5日(月)～10日(土)	12日(月)～17日(土)
多久保育園 杉の子保育園	のぞみ保育園 こばと保育園	なごみこども園 双葉保育園
19日(月)～24日(土)	26日(月)～3月3日(土)	
ひしのみこども園 認定こども園 さくらんぼ	和光保育園 みどり保育園	

多久市商工会青年部Presents

## ばたいTV

～商工会青年部が勝手に作っちゃいました～

商工会青年部制作番組  
多久の魅力を紹介!

☆第49回 12日(月)～14日(水)

☆第50回 26日(月)～28日(水)

放送時間 7:00～ / 10:00～  
14:00～ / 19:00～ / 23:00～



## 松竹梅 Show・Chiku・Buyーくらしを元気に!!ー

くらしに役立つ情報や楽しくなるような情報をお届け!



☆県内一周駅伝がんばれ多久市チーム / 8日(木)～10日(土)  
☆祝!多久高校卒業へ聞く / 22日(木)～24日(土)

放送時間 7:00～ / 10:00～ / 14:00～ / 19:00～ / 23:00～

週替わりで放送



### うまりポ!

県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局がリレー方式で紹介!

### 佐賀県警 安全安心だより

佐賀県警より地域の防犯についてお知らせ。



放送時間 9:10～ / 12:00～ / 16:10～  
18:30～ / 22:10～

5分間のヨガ体操

ちょこっと体操 55YOGA

放送時間 8:55～ / 11:55～ / 15:55～  
20:55～ / 23:55～



### TAKU-SUN インフォメーション

市役所からのお知らせ・イベント等情報

放送時間 6:30～ / 9:30～ / 12:30～ / 18:00～  
22:30～ ○ポケットスタジオ収録日:毎週水曜日

ますます便利に!データ放送

「dボタン」を押してね!

多久市役所・お天気・時刻表など生活に役立つ最新情報をリモコンの「dボタン」でご覧いただけます。

Facebookもご覧ください!

株式会社 多久ケーブルメディア

番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など

旬な情報を発信しています!

多久ケーブルメディア



# 直通電話のご案内

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課		
	窓口係	☎ 75-6116	
	保険年金係	☎ 75-2159	
	生活環境係	☎ 75-6117	
	税務課		
	納税係	☎ 75-6115	
	市民税係	☎ 75-2126	
	資産税係	☎ 75-2176	
	福祉課		
	地域福祉係	☎ 75-2113	
	保護係	☎ 75-2324	
	こども係	☎ 75-6118	
	高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823	
	地域包括支援課	☎ 75-6033	
	健康増進課	☎ 75-3355	
2階	建設課		
	建設管理係	☎ 75-4826	
	建設係	☎ 75-2350	
	道路河川係		
	商工観光課	☎ 75-2117	
	会計課	☎ 75-6114	
	農林課		
	農村計画係	☎ 75-8400	
	農村整備係		
	振興係	☎ 75-4825	
	農政係		
	農業委員会事務局	☎ 75-4831	
	財政課管財係	☎ 75-8020	
	情報課		
	情報推進係	☎ 75-2114	
広報広聴係	☎ 75-2280		
議会事務局	☎ 75-4828		
3階	総務課		
	行政係	☎ 75-2112	
	人事係		
	秘書係	☎ 75-2115	
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829	
	防災安全課	☎ 75-2181	
	総合政策課	☎ 75-2116	
	財政課	☎ 75-2118	
	契約検査係	☎ 75-2132	
	広域クリーンセンター推進課		
	推進係	☎ 75-2217	
	4階	教育振興課	
		総務係	
		社会教育係	☎ 75-8022
		文化スポーツ係	
学校教育課			
企画係		☎ 75-3450	
学務指導係		☎ 75-2227	
監査委員事務局		☎ 75-4830	
東庁舎		水道課	
		管理係	☎ 75-3003
		工務係	☎ 75-8433
		都市計画課	
		都市計画係	☎ 75-4827
		区画整理係	☎ 75-8440
		下水道係	☎ 75-2179
	中央公民館	人権・同和对策課	☎ 75-4824
		中央公民館	☎ 74-3241
		市立図書館	☎ 75-2233
		東多久公民館	☎ 76-2402
		南多久公民館	☎ 76-2331
		多久公民館	☎ 75-2519
		西多久公民館	☎ 75-2205
		北多久公民館	☎ 75-2586
市立病院		☎ 75-2105	
清掃センター		☎ 75-3001	



# 催し & 相談スケジュール

## 催し EVENT

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
16日(土)~18日(日)	第58回 都市対抗県内一周駅伝大会	県内一円	9時~	教育振興課
21日(土)~26日(金)	男女共同参画パネル展	市役所1階ロビー	8時30分~17時15分	総合政策課
3/1日(土)~7日(木)	春季全国火災予防運動	市内一円	—	防災安全課
3/2日(金)	市議会定例会開会	議事堂	10時~	議会事務局
3/9日(金)	市内義務教育学校卒業式	市内義務教育学校	東部校 9時~ 西溪校・中央校 9時30分~	学校教育課

## 相談 CONSULTATION

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日(土)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時~15時	福祉課
7日(木)	社会保険・年金相談(完全予約制)	市役所1階小会議室	10時~15時	市民生活課
20日(火)	行政・人権相談	市役所4階大会議室西	10時~15時	総務課
20日(火)	法律相談(司法書士)	市役所4階大会議室西	10時~15時	総務課
20日(火)	★登記相談	市役所4階大会議室西	13時~15時	総務課
21日(水)	法律相談(弁護士)	市役所2階第2委員会室	(受付)13時~14時 (相談)13時30分~	総務課
21日(水)	女性総合相談	電話で問い合わせください	10時~16時	多久市相談窓口 ☎75-6117
21日(水)	★心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分~15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
21日(水)	社会保険・年金相談(完全予約制)	市役所1階小会議室	10時~15時	市民生活課
3/1日(木)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時~15時	福祉課
毎週月曜日	健康相談	健康増進課	13時30分~	健康増進課
月・水・木	★消費生活相談	市民生活課	10時~16時	市民生活課
月・水・金	★家庭児童相談	福祉課	9時~16時	福祉課
月・水・金	★ひとり親相談	福祉課	9時~16時	福祉課
火~日	★子育て相談	子育て支援センター	10時~17時	子育て支援センター ☎37-1117

※相談は無料です。祝日は休みです。★印は、電話での相談を受け付けます。

## 人のうごき

平成30年1月1日現在  
 総数/19,646人(+9)  
 男/9,219人(+18) 女/10,427人(-9)  
 世帯数/7,856世帯(+15)

平成29年12月の異動  
 出生/10人 死亡/17人 転入/53人 転出/37人



両手いっぱい野菜を食べよう

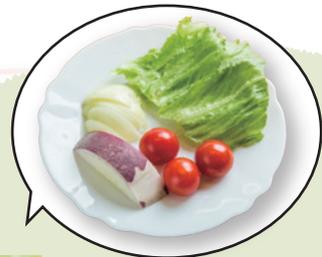
# 豆腐ハンバーグのジャポネソースかけ

1人分 /

396 kcal

塩分 2.0g

野菜量 150g



## 材料 (6人分)

- |                  |               |
|------------------|---------------|
| 合いびき肉.....500g   | 醤油.....大さじ4   |
| 玉ねぎ.....中1玉      | みりん.....大さじ2  |
| 絹ごし豆腐.....1丁     | 酒.....大さじ2    |
| パン粉(乾燥).....1カップ | 酢.....大さじ2    |
| 塩コショウ.....少々     | サラダ油.....大さじ2 |
| 卵.....1個         | 砂糖.....大さじ1   |

## 作り方

- ①玉ねぎをみじん切りにし、Aを合わせてよく練る。
- ②空気を抜きながら好みの形にする。
- ③フライパンで両面を焼く。

### 〈ジャポネソース〉

- ④Bをすべてすりおろす。
- ⑤④とCを混ぜ合わせる。
- ⑥ハンバーグを焼いた後、フライパンに残っている肉汁と一緒に煮る。
- ⑦ハンバーグと付け合わせの野菜を盛りつけ、最後にソースをかける。

- |              |               |
|--------------|---------------|
| 〈ジャポネソース〉    | 〈付け合わせ〉       |
| 玉ねぎ.....小1玉  | ミニトマト.....18個 |
| 大根.....150g  | レタス.....90g   |
| にんにく.....1かけ |               |
| しょうが.....1かけ |               |



### 消費者グループのみなさん

このソースは、レストランで出てくるような手の込んだ味で、ハンバーグのほかにも野菜や魚料理など様々な料理に合います。そのため、付け合わせの野菜もたっぷり食べられます。一度にたくさん作って冷凍保存も可能です。



※多久市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています

ハサミで切り取って、レシピ集を作りましょう。

すくすくたく子

## はいおぼーず!

子どもさん(就学前)の登場を受け付けています! 情報課広報広聴係 ☎75-2280 までご連絡を♪

ふるたち えいと  
古舘 永都くん(1歳)



最近の好きな食べ物は、お肉や人参です♥食後の食器の片づけやテーブル拭きで、ママのお手伝い出来るお利口さんの永都くん♪児童センターでは、ママごとでお茶を注いだり、食べたりするマネをやったり、プランコで外遊びすることにハマっています★

パパ・ママから  
いろんな物を見て、聞いて、感じて、心も体もでっかくなるうね!!

(南多久町東町) パパ/拓也さん ママ/智慧味さん

きしかわ ゆきな こうた  
岸川 裕希奈ちゃん(4歳) 晃大くん(2歳)



姉弟揃って枝豆と納豆が好きというヘルシー志向♪裕希奈ちゃんはパズルが得意で5分もあれば完成させてしまうほど! 晃大くんは電車が好きで最近ではトーマスをテレビですずっと見えています★お父さんが休みの日は2人とも、くっついて離れないほど大好きです♥

パパ・ママから  
2人仲良く元気いっぱい育ててください!!

(多久町下鶴) パパ/哲也さん ママ/優希さん

市報たく

# たく日和

2018 NO.680

【発行】多久市 〒846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍7-1  
Tel. 75-2280 Fax. 75-2110 E-mail: koho@city.taku.lg.jp

【ホームページ】 <https://www.city.taku.lg.jp/> 市報多久は多久市ホームページでもご覧いただけます。

【編集】情報課 広報広聴係 【印刷】株式会社音成印刷 【発行日】平成30年2月1日

自然保護のため再生紙を使用しています。

