

すくすく

重点目標!

みんなでとりくみましょう!!

早寝 早起き 朝ごはん!

両手いっぱいの野菜を食べよう!

タバコの害をなくそう!

6月	7月	火	水	木	金	土
25 在宅当番医	26 健康相談日 特定健診(多)	27 特定健診(多) こども発達相談	28 特定健診(多)	29 特定健診(多)	30 いまいきセミナー開講	1
2 在宅当番医	3 健康相談日 すくすく子育て相談会	4 特定健診(南)	5 特定健診(南)	6 特定健診(南)	7	8

～「おいしい」と「元気」を支える丈夫な歯～

6月4日(日)～10日(土)は歯と口の健康週間です

一生自分の歯でおいしく食べるためには、普段の歯磨きや歯科医院での定期検診を行うことが大切です。市では、※40・50・60・70歳（平成30年3月31日現在）の人を対象にした歯周病検診を行っています。検診内容は、問診・口腔内診査・ブラッシング指導で、検診料金は500円です。歯周病は全身の病気とも関連があると言われていています。定期的な受診と早めの治療を心がけましょう。下の5つの医療機関の中からお選びになり、直接予約をしてください。

※生年月日

40歳：昭和52年4月1日～昭和53年3月31日生まれ

50歳：昭和42年4月1日～昭和43年3月31日生まれ

60歳：昭和32年4月1日～昭和33年3月31日生まれ

70歳：昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生まれ

医療機関	TEL
井上歯科医院	☎74-3333
うえつはら歯科医院	☎75-5170
副島歯科医院	☎75-2824
たく歯科クリニック	☎75-6262
木下歯科クリニック	☎76-4970

特定健診・一般健診についての詳しい情報はこちらをお読みください。

受付時間：8時30分～10時30分

検査項目：身長、体重、腹囲、血圧、検尿、血液検査、診察

*眼底検査は必要とされた人のみ

*40歳以上の人は心電図検査ができます

対象者：

<特定健診>

40～74歳で多久市国民健康保険に加入されている人

<一般健診>

①20～39歳の多久市民

②40～74歳で多久市国民健康保険に年度途中加入された人

③生活保護世帯の人

持参するもの：★受診券 ★健康保険証

○健康手帳 ○問診表(事前に記入)

○尿(起床後一番の尿)

○おくすりノートなど

★健診料金(1,000円)

※結果は約1か月後に説明してお返しします。

★は、特定健診の受診が必要です