

- 緑園に輝く - みんなで創る 文教・安心・交流のまち 多久

# たく和

市報たくと No.672



6月  
2017



市報たくがスマートフォンでも読める  
や

特集 メイド in 多久

## 技術で切り開く 世界への道！

➡ 今月の税の納期をお知らせします

※納期後に納付されると督促手数料、延滞金がかかる場合があります

市県民税 第1期／6月30日(金)

国民健康保険税 第1期／6月30日(金)

♪ 好評放送中

FM佐賀  
77.9MHz

➡ Hello!多久  
毎週月曜 お昼12時～12時30分

# 技術で切り開く 世界への道！

「鋼付ねじり鎌」の国内シェア日本一の記録を  
更新し続けている吉田刃物株式会社。

昭和21年の創業以来、  
佐賀刃物の伝統の技を受け継いだ製品は、

切れ味と共に、仕上がりの美しさが

世界からも高い評価を得ています。

多久から世界で活躍する企業をご紹介します。





園芸農業、機械刃物、包丁など切れ味が良く、使いやすい刃物に定評がある「吉田刃物」の製品。

中でも、「鋼付ねじり鎌」は、草の根から土ごと削り取れると好評で、日本や海外でもロングセラーの商品です。

元刀鍛冶の創業者吉田清司さんが、柔らかい鉄と硬い鉄を合わせた「鋼付」の鎌の量産化に成功し、丈夫で折れにくく、切れ味が長持ちすると評判になりました。

企業として営まれることが多かつた鍛冶屋としては珍しく、昭和51年に大型機械の導入のため多久市に工場を新設。販路が全国に広がり「鋼付ねじり鎌」国内シェア日本一の座を獲得しました。さらに、平成元年には多久市の姉妹都市である曲阜市（中国山東省西南部）の紹介を受けて、佐賀県で初めて中国に合弁会社を設立。

「当時は、成長途上の中華をものづくりで応援したかった。価値観の違いなどで戸惑う事も多々ありましたが、この経験のおかげで輸出入のノウハウを培うことができ、国際社会で生き抜く足掛かりになりました。」と話す吉田社長。

現在、農業の機械化や少子化に伴い、既存商品が伸び悩む中、新商品開発に力を入れているのが、高級包丁の分野です。2013年に日本食がユネスコ無形文化財に登録されたことがきっかけで、日本食やメイドインジャパンの製品が世界で高く評価されるようになり、海外から包丁の問い合わせが増えていきました。

二つ目に対応した新商品の包丁は、世

界でもトップクラスの超高硬度のステンレス鋼を使用し、職人が鋼付の技術で鍛え上げていきます。

千度を超える高温から一気に冷却し、



▲海外から訪れた卸業者（左）と高級和包丁の輸出について商談

さらにマイナス196度まで温度管理を行うことで、素材を十分に生かした高い品質の包丁が出来上がりります。

また、ステンレスの層を重ねてできる、独特的刃模様「ダマスカス鋼」は、日本刀にも似たその刃模様の美しさで、ヨーロッパを中心に人気があり、注文が増えて来ています。

職人が刃物一筋に技術を極め、常に挑戦し続ける吉田刃物だからこそできる究極の1本が世界への道を切り開きます。

「伝統の技術を若い世代に伝承し、刃

▶海外からの人気が高いZDP鋼の和包丁



## トピック

### 技術を支える職人技

世界でも高評化の日本製包丁。その技術は人の手で生まれています。勤続35年の吉田修さん。「ダマスカス鋼」は何枚も素材を組み合わせた刃物を加工する難しい技術で、一本一本作り上げる包丁はまさに芸術品。見た目の美しさだけではなく、切れ味や使いやすさにを大事に、常により良い商品作りを目指し技を磨いています。



#### 取材協力

吉田刃物株式会社  
代表取締役  
よしだ 健司さん

お問合せ先  
吉田刃物株式会社 ☎76-3868

# 有害物質（鉛・水銀等）を含むごみの分別にご協力ください

家庭から出される燃えるごみの中に水銀や鉛等の有害物質を含むごみが混入すると、ごみの焼却や灰の処分、また地域の環境などに大きな影響が出ます。みなさんの分別徹底をお願いします。

## ■鉛を多く含むと考えられる主な製品と分別処分の方法は次のとおりです。

電子基板(リモコン・マウス・おもちゃ等)、ケーブル、おもり(釣り用や運動用)、剣山、ゴルフクラブのヘッドなど	金物類に分別	
鉛バッテリー (車・バイク・一部家電で使用)	市では収集できません 購入店や販売店にご相談ください	

## ■水銀を多く含むと考えられる主な製品と分別処分の方法は次のとおりです。

小型家電の液晶 (ゲーム機・携帯電話・ビデオカメラ等)	金物類に分別	
蛍光管・電球	ガラス類に分別	
ボタン電池・乾電池 (古いものや輸入品)	ビニール袋等で小分けして金物類に分別 (販売店等の回収BOXも利用できます)	
水銀体温計・水銀血圧計	直接、清掃センターへ持ち込んでください	

※テレビ・パソコンの液晶は、販売店や専門業者にご相談ください。

問い合わせ 市民生活課 生活環境係 ☎75-6117

## 食品ロスをなくそう！「九州食べきり協力店等」の募集

九州7県（福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県）では、「食品ロス」の削減やリサイクルを進めるため、利用客への「食べきり」の呼びかけなど、食品ロス削減等に協力・貢献する取り組みを行う店舗を募集しています。



協力店とは…飲食店や宿泊施設



応援店とは…小売店

### 「協力店・応援店になると…」

- 協力店・応援店であることを示すステッカーや啓発用のポスターなどを交付しますので、利用客に対する食べきりの呼びかけや取り組みのPRにご利用いただけます。
- 県のホームページなどで協力店・応援店であることと、その取り組み内容を公表し、広く県民などに周知します。

### 「詳細情報・様式のダウンロード」

<http://www.pref.saga.lg.jp/>

サイト内検索：

### ◆◆◆お申込の方法◆◆◆

「九州食べきり協力店など佐賀県登録申込書」(様式第1号)を電子メール、郵送またはFAXのいずれかで送付してください。

問い合わせ 市民生活課 生活環境係 ☎75-6117

佐賀県循環型社会推進課 3R推進担当 ☎25-7078

平成29年度から

# 後期高齢者医療保険料の軽減制度を見直します

全ての人が安心して医療を受けられる社会を維持するために、世代間・世代内の負担の公平を図り、負担能力に応じた負担を求める観点から、保険料の軽減制度を見直します。

## 1. 均等割額の5割・2割軽減の減額基準の見直し

世帯内の被保険者数に乘ずる金額を、5割軽減は「27万円」に、2割軽減は「49万円」にそれぞれ引上げます。これにより、それぞれの軽減該当条件が拡大します。

### ○ 5割軽減の拡大

拡大前	基礎控除（33万円）+26.5万円×被保険者数	以下の世帯
拡大後	基礎控除（33万円）+27万円×被保険者数	以下の世帯

### ○ 2割軽減の拡大

拡大前	基礎控除（33万円）+48万円×被保険者数	以下の世帯
拡大後	基礎控除（33万円）+49万円×被保険者数	以下の世帯

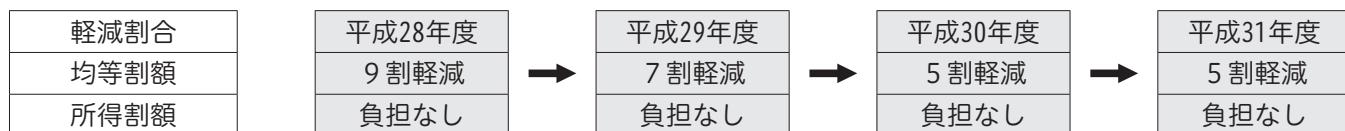
## 2. 低所得者の所得割額軽減特例の段階的見直し

75歳到達時の保険料軽減措置として行ってきた、基礎控除後の総所得金額58万円以下（年金収入で211万円以下）の被保険者の所得割額での軽減特例を段階的に見直し、平成28年度までは「5割軽減」だったものが平成29年度は「2割軽減」、平成30年度以降は「軽減なし」とします。なお、基礎控除後の総所得金額が0円（年金収入で153万円）の場合は、所得割はなく、均等割のみで算定します。



## 3. 元被扶養者の均等割額軽減特例の段階的見直し

75歳到達時の保険料軽減措置として行ってきた、後期高齢者の資格取得直前に被用者保険（市町村国民健康保険・国保組合を除く）の被扶養者であった被保険者の均等割額軽減特例を段階的に見直し、平成28年度までは「9割軽減」だったものが平成29年度は「7割軽減」、平成30年度は「5割軽減」、31年度以降は「資格取得後2年間に限り5割軽減」とします。なお、所得割額は引き続きありません。



※世帯の均等割額の軽減割合が9割または8.5割の場合は、軽減割合は9割または8.5割となります。

(資格取得後2年間)

問い合わせ 佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 資格賦課係 ☎64-8476  
市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

## 訪問健康相談のお知らせ

佐賀県後期高齢者医療広域連合では、被保険者のうち、医療機関に受診されている人の中から任意で選んだ人を対象に、家庭でのより良い生活のため、健康づくり・医療機関や福祉サービスの利用方法などの相談や情報提供・アドバイスをさせていただく、訪問健康相談を実施します。

身体の不調や気になることなどを相談員にお気軽にお話しください。

○対象者…佐賀県後期高齢者医療の被保険者のうち、医療機関に受診されている人の中から任意で選びます。

※対象となる人には、広域連合から個別に事業の案内文書を郵送します。

※訪問健康相談は、無料です。

問い合わせ 佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 企画・保健係 ☎64-8476

# 後期高齢者医療保険料の納入通知書を送付します

6月中旬に後期高齢者医療保険料納入通知書を各世帯へ郵送します。

## 普通徴収

- ①納付書で納入される人は、納期限までに金融機関で納めてください。
- ②口座振替の人は、毎月25日に口座から引き落とされます。(25日が土日、祝日の場合は翌営業日)

## 保険料について

後期高齢者医療保険料は、75歳以上の、一人ひとりに納めていただく保険料です。保険料は均等割額と所得割額の合計です。均等割は、所得に応じて軽減があり、所得税額も本人の所得に応じて軽減を行います。

## 特別徴収

現在特別徴収で仮徴収（4月・6月・8月）されている人は、平成29年度の保険料の決定額から仮徴収額を差し引いた金額を10月・12月・2月の年金から天引きとなります。

保険年金係窓口で年金天引きから口座振替への変更もできます。(すぐに変更できない場合もあります)

### ○手続きに必要なもの

- ①口座振替の通帳 ②通帳の届出印 ③保険証

## 被保険者の被扶養者であった人

制度加入前に、社会保険など（被用者保険）の被扶養者であった人は、均等割を7割軽減します。

※ただし、所得の低い人の軽減措置に該当する場合、軽減割合の大きい措置が適用されます。



問い合わせ 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

# 介護保険負担割合証等を更新します

介護サービスを利用している人は、新しい負担割合証・負担限度額認定証をケアマネジャーやサービス事業者に提示してください。

	介護保険負担割合証	介護保険負担限度額認定証
対象者	要支援・要介護認定を受けている人や事業対象者	介護保険施設に入所している人やショートステイを利用する人
証の色	白色	ピンク色
現在の有効期限	7月31日まで	7月31日まで
更新の手続き	手続きは不要。佐賀中部広域連合から新しい負担割合証を郵送します。	8月以降も認定証が必要な場合は、6月1日～30日までに、佐賀中部広域連合または地域包括支援課に申請してください。
新しい証の到着	7月中旬	7月中旬

# 高額介護サービス費の上限を変更

平成29年8月から高額介護サービス費の一般世帯の自己負担の上限額が制度の見直しのため、37,200円から44,400円に変わります。

利用者負担段階区分	自己負担の上限額（月額）
現役並み所得者（同一世帯に課税所得145万円以上の第1号被保険者がいる人）	44,400円（世帯合計）
※一般世帯：	44,400円（世帯合計）
住民税非課税世帯	24,600円（世帯合計）
合計所得金額および課税年金収入額の合計が80万円以下の人 または老齢福祉年金受給者	24,600円（世帯合計） 15,000円（個人）
生活保護受給者又は利用者負担を15,000円に減額することで、生活保護の受給者とならない人	15,000円（世帯合計）

※経過措置 一般世帯で自己負担割合が1割負担者のみの世帯は、年間の負担総額が446,400円(37,200円×12月)を超えない仕組みとなります(平成32年7月まで)

問い合わせ 佐賀中部広域連合 納付課 納付係 ☎40-1134  
地域包括支援課 地域包括支援係 ☎75-6033

6月		
3日(土)	すこやかタイム レインボールーム作り	児童館
6日(火)	母と子のサロン 読み聞かせ	児童館
8日(木)	ママカフェ	子育て支援センター
10日(土)	すこやかタイム 父の日のプレゼント作り	児童館
13日(火)	母と子のサロン ベビーダンス	児童館
17日(土)	すこやかタイム メルヘンタイム	児童館
20日(火)	母と子のサロン お誕生日会	児童館 子育て支援センター
24日(土)	すこやかタイム おりがみ遊び	児童館
25日(日)	パパといっしょにあそぼう	子育て支援センター
27日(火)	母と子のサロン 七夕会 子育て講演 親子でいっしょにスタンプ遊び	児童館 子育て支援センター
7月		
1日(土)	すこやかタイム 七夕飾り作り	児童館
4日(火)	母と子のサロン ジョウロ作り (水遊び)	児童館

4月11日に、ベビーマッサージ教室を開催しました。講師による指導のもと、お母さんが子どもたちにマッサージを行いました。ママの温かい手のぬくもりが伝わって子どもたちも気持ち良さそう♪ほっこり楽しい時間を過ごしました。

次回は6月13日㈫にベビーダンスを開催します。楽しく運動してリフレッシュしましょう♪

【母と子のサロン】  
〔日 時〕毎週火曜日 10時～12時  
〔対 象〕0歳～就学前まで  
〔参加費〕無料  
第2火曜日は講師によるミニ講座、第3火曜日は保健師による身体測定  
（10時30分～11時30分）  
《すこやかタイム》  
〔日 時〕毎週土曜日14時～  
〔対 象〕小学生、または幼児（幼児は保護者同伴でお願いします）  
〔参加費〕無料  
第1、2、4土曜日は要予約  
定員10人  
児童館受付または電話で受付



母と子のサロン

『児童センター催しのご案内』…4月にオープンした児童センターでは、子どもたちやお母さんお父さんが楽しめるイベントを開催しています。旧児童館で開催していた人気イベント、母と子のサロンやすこやかタイムも内容をバージョンアップしています！また、毎月第3週の火曜日には、児童館と子育て支援センター合同によるお誕生日会を行いますので、6月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう♪児童センターでは、今後も楽しいイベントを開催していきますのでご期待ください！

問い合わせ 命童館 ☎75-6621 / 子育て支援センター ☎37-1117

## 6月は『児童手当現況届』提出の月です

児童手当の受給者は、6月に『現況届』の提出が必要です。6月初旬に『現況届』を郵送しますので、内容を確認し、署名・押印の上、福祉課こども係まで提出してください。

【対象者】 児童手当受給者（平成29年6月1日現在）  
【提出するもの】

- 児童手当・特例給付 現況届
  - 健康保険証の写し
  - 課税情報の確認に係る同意書（配偶者がいる人）
  - 平成29年度所得証明書（平成29年1月1日現在で  
　　多久市外に住民票があった人）
  - お子さんの現住所の住民票謄本  
　　（お子さんと住所が別のとき）

【提出期限】 6月30日(金)

※期限までに提出できなかった場合でも、受け付けますが、支給が遅れることがあります。期限内の提出をお願いします

問い合わせ 福祉課 こども係 ⑥75-6118

## 元氣玉まつりを開催します

6月11日は「祝6周年よって見んしやい！軽トラ市多久＆元気玉まつり」がハピたくらぶとの共催で開催されます。軽トラ市では新鮮な野菜、鮮魚、雑貨などいろいろなものが出品されます。イベントは東部太鼓の迎え太鼓でスタートし、かわいい保育園児によるよさこい、キッズダンスや、池田隆臣、ピンキースカイ、諸石＆メタボリックス音楽ライブ。また参加型イベントとして、三輪車大レース、じゃんけん大会、ぶらさがり選手権などを行います。子どもから大人まで楽しめるイベントとなっていますので、みなさんお越しください。

- 日時 6月11日(日) 8時～14時  
○場所 多久市まちづくり交流センター  
あいぱれっと内  
○主催 筑原商工連盟・ハピたくらぶ



問い合わせ 一般社団法人たく21 ☎20-2203

# ごみ焼却場およびごみ処理場の都市計画に関する原案の説明会と公聴会を開催します

多久小城地区広域クリーンセンター（仮称）の都市計画について、市民のみなさんにお知らせするとともに、ご意見を伺います。

## 【説明会】

- 日時 6月9日(金) 19時～
- 場所 多久市中央公民館  
2階視聴覚室

意見などがあつた場合



意見などがあつた場合  
なかった場合

期間内に公述申出書の提出がない場合は、公聴会は開催しません。

※公聴会の有無は、都市計画課に掲示します。

※電話での問い合わせは、6月26日以降に都市計画課に問い合わせください。

## 【公聴会】

- 日時 6月30日(金) 19時～
- 場所 多久市中央公民館  
2階視聴覚室

※同じ趣旨の意見や公述申出人が多数の場合は、人数と時間を制限することがあります。

## ○意見のある人

公述申出書を提出してください。  
(様式は任意)

住所、氏名、年齢を明記の上、意見の趣旨とその理由を記載して下記まで提出してください。

<提出方法>郵送、持参もしくはEメール  
<提出期限>6月23日(金) 17時15分必着

【計画原案の縦覧】この計画原案は、都市計画課で縦覧できるほか、多久市のホームページでもご覧いただけます。

【縦 覧 期 間】6月9日(金)～6月23日(金)（土・日曜日、祝日を除く）8時30分～17時15分  
※ホームページは6月9日(金)～6月23日(金)までいつでもご覧になれます。

## 問い合わせ

都市計画課 ☎75-2757 ✉toshikeikaku@city.taku.lg.jp

## ■セルフスタンドでの給油

セルフスタンドに表示された注意事項をしっかりと守り、事故を未然に防ぎましょう。

## ■給油の際の注意事項

- ①車は定められた位置に停車し、エンジンを切る。
- ②油種を確認し、静電気除去シートに触れてから給油する。
- ③タバコなど火気を使用しない。

## ■吹きこぼれを防ぐために

- ①給油ノズルはしっかりと差し込み、レバーは止まる所まで握る。
- ②自動的に給油が止まつたらそれ以上給油しない。

※万が一ガソリンが吹きこぼれた場合は、ノズルはそのままで従業員を呼んでください。

## ■その他危険な行為

- ①灯油用ポリタンクにガソリンや軽油を入れることは法律で禁止されています。※専用の金属製携行缶があります。
- ②セルフスタンドでは、利用者が自らガソリンや軽油を容器に入れることはできません。

## 問い合わせ

佐賀広域消防局 予防課

☎33-6765

平成29年度  
危険物安全週間推進標語

「あなたなら  
無事故の着地  
決められる！」

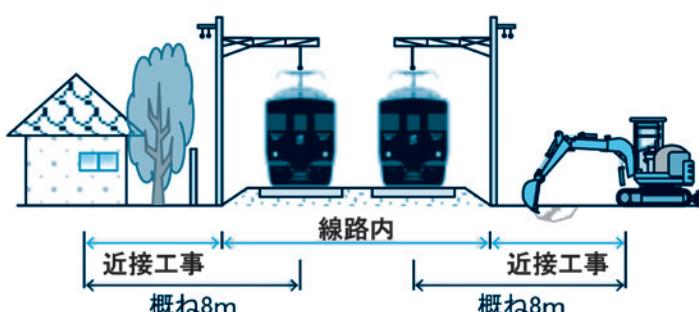
6月4日(日)～10日(土)は  
「危険物安全週間」です

## 線路近接工事時には必ず協議を！

線路に近接した場所で工事や測量を行う場合、着手する前に鉄道事業者との協議が必要です。

線路に近接した工事等では、一步間違えると脱線事故や電気事故など、大惨事につながることがあります。

線路に近接した場所で、建物の建設や解体、庭木や山林の伐採など工事等を行う場合は、JR九州にご相談ください。



※作業内容や環境条件、使用重機によっては8m以上離れている場合でも近接工事の適用となる場合がありますのでご相談ください。

詳細はJR九州のホームページをご覧ください。

安全へのお願い JR九州

検索

JR唐津線沿線での近接工事に関する問い合わせ

JR九州唐津鉄道事業部 ☎0955-72-3824

# 『知つて防ごう熱中症！』

熱中症予防に役立てるため、気象庁では、『高温注意情報』を、環境省では『暑さ指数』の情報提供を行っています。梅雨や夏を迎えるにあたって、これらの情報などを参考に、十分な対策を行つて熱中症を予防しましょう。

## ■熱中症とはどんなもの？

- 気温や湿度が高いなどの環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かず、体内に熱がこもることで起ります。
- 子供や高齢者、病気の人などは特に熱中症になりやすく、重症になると死に至る場合もあります。
- 正しく予防すれば防ぐことができますので、十分な対策を行いましょう。

## ■症状は？

- めまい、頭痛、嘔吐、倦怠感、筋肉のけいれん意識障害など、さまざまな症状があります。



問い合わせ 佐賀広域消防局 消防課 ☎33-6761

- 屋内での熱中症にも注意
- 暑さを避け、暑いときは無理をしない。
- 熱がこもらない風通しの良い服装をする。
- 喉が渴いたと感じる前からこまめに水分補給を行う。
- 運動時や作業時はこまめに休憩をとる。



K U S A B A H A I S E N

## 没後150年記念行事



草場佩川の会

7月13日には、専称寺（多久町）で「諸田賢順を偲ぶ会」が開かれます。草場佩川は音楽にも深い知識と教養を持ちあわせ、諸田賢順の遺した筑紫流筝曲を尊び、その詩のなかで「天上より落つる曲」と表現しています。

（文責 尾形恵子）

にあり、聖廟に残っていた古譜を調べ、創建当時の楽の様式を正しく伝えていくべきことを建言しています。この絵は草場佩川筆「婆心帖」にある儒学者と琴の光景です。

（文責 尾形恵子）



問い合わせ 草場佩川の会 桑原峰俊 ☎75-6824

- 熱中症は屋内でも起ります。小さい子ども、高齢者、病人がいる家庭では、冷房の使用を我慢しきりで、適切に利用しましょう。

賢い消費者になろう!!

利用した覚えのない請求は  
支払わずに無視しましょう！

未払い代金の債権回収をしていいるという業者からパソコンにメールが届いた。「滞納しているインター  
ネット接続回線と有料サイ  
ト利用料の請求」とのこと  
だが、利用した覚えがない。「期日までに連絡しない  
と、法的手段に訴える」と  
書いてある。業者には連絡  
していないが、どうしたら  
よいか。



出典:独立行政法人国民生活センター

ひとこと助言

- パソコンや携帯電話などへのメールで、利用した覚えのない料金を請求される「架空請求」に関する相談が寄せられています。
  - 「期日までに連絡するように」などと書いてあっても、絶対に連絡してはいけません。業者からの請求がエスカレートしたケースもあります。
  - 「訴訟を起こす」「弁護士対応になる」など不安をあおるようなことが書かれていても、利用した覚えがなければ決して支払わず、無視しましょう。
  - 支払い義務があるかどうか判断できない場合や心配なときは、市民生活課生活環境係、または消費者ホットラインにご相談ください。

問い合わせ 東京生活課 生活環境係 ☎75-6117 消費者ホットライン ☎188

多久市から広がるシェアリングエコノミー④「子育てシェア 編」

アズママ

**A-S-Mama Inc.**

子どものお迎えや、ちょっとしたリフレッシュなど、子育ての中には「数時間だけ子どもを預かってほしい」という場面がたくさんありますよね。今回は、1時間ワンコイン(500円)で顔見知りのママと子どもを預かり合う子育てシェアサービスをご紹介します。

## ★利用までの流れ★

会員登録→友達を見つける→「預かってほしい！」を発信→登録メンバーの中からOK！の返事が来る→子どもを預かってもらう。

### ☆ポイント①☆

預かり合うのは  
顔見知りのみ。  
つながる人を  
選べるから安心!

### ☆ポイント②☆

登録料・手数料は  
無料!

### ☆ポイント③☆

万が一の事態に  
備え、全支援者に  
保険適用!

今月紹介のシェアサービスは「株式会社As Mama」でした。来月は体験の旅、人と会う旅「TABIGA」「タビガ」をご紹介します

問い合わせ

ひととしごと創生協議会 事務局:多久市ローカルシェアリングセンター  
(運営:NPO法人価値創造プラットフォーム)北多久町小侍1088-2 ☎37-1323

納付は、忘れずに！

## 国民健康保険税の納税通知書をお届けします

6月中旬に平成29年度の国民健康保険税（以下、国保税）額を納税通知書でお知らせします。

国保税は、4月から翌年3月までの1年分の税額を6月から翌年3月までの10回でお支払いいただきます（1年間国保加入の場合）。

平成29度の国保税の各月の納期限は表のとおりです。

納付書でお支払いの人には通知書と納付書を同封します。

口座振替をされている人は通知書のみ送付します。口座振替の振替日は毎月25日（25日が土、日、祝日の場合は翌営業日）です。

また、特別徴収（年金天引き）されている世帯へも通知書のみ送付します。

国民健康保険は助け合いの制度です。  
国民健康保険税は納期限までに納めましょう！



期別	1期	2期	3期	4期	5期
納期限	平成29年6月30日(金)	7月31日(月)	8月31日(木)	10月2日(月)	10月31日(火)
期別	6期	7期	8期	9期	10期
納期限	11月30日(木)	12月25日(月)	平成30年1月31日(水)	2月28日(水)	4月2日(月)

問い合わせ 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

今月は  
インスリンの  
働きです

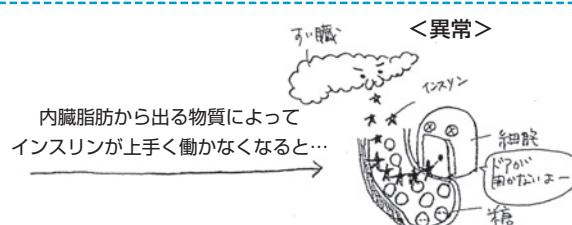
自分の健診結果から生活を見直し健康を守りましょう  
内臓脂肪を減らして健康を手に入れよう！

『インスリンは働き者』

メタボリックと関係が深いインスリンは、体の中で忙しく働いています。私たちは約60兆個の細胞を持ちその細胞の部屋に糖が入ることでエネルギーが作られます。インスリンは血の中の糖をコントロールするホルモン。細胞の部屋に糖が入るためににはインスリンというカギが必要です。細胞のカギ穴にカギがうまく入って部屋の扉は開き、待っていた糖が入るという仕組みです。朝食べたご飯は、消化吸収されブドウ糖となり肝臓に入ります。そこでインスリンと出会い糖の塊（グリコーゲン）が貯金されます。そして血糖が上がらないようになっています。昼食前には、肝臓に貯めておいたグリコーゲンは使われ、お腹が空いたと感じます。お昼ご飯を食べると、また同じことが繰り返されます。食事をした後のインスリンの仕事は大忙しなのです。



すい臓からインスリンが分泌され  
インスリンの作用で細胞に糖が  
とりこまれます



インスリンが効きにくくなっているので  
細胞は糖をとりこみにくく、  
血液の中を糖がウロウロしています

問い合わせ 健康増進課 ☎75-3355

「病気がみえる③ 糖尿病・代謝・内分泌」から抜粋

## ⑥ 月の定例教育委員会のお知らせ

◆日時／6月14日(水) 13時30分～ ◆場所／第2委員会室(自由に傍聴できます)  
◆問い合わせ／教育委員会 教育振興課 ☎75-8022

## 今月の論語

義を見て為ざるは  
せ  
勇なきなり

正しいことをしなくてはならない時、引っ込んでしまうことはひきょう者である。

## ○管理職体制（校長・副校長・教頭の紹介）・児童生徒数

学校名	東原庠舍東部校	東原庠舍中央校	東原庠舍西渓校
校長	中西 順也	峰 茂樹	吉崎 泰
副校長	釘本 浩	福田 健成	南里美紀江
教頭	橋口 孝浩 福山 信正	熊谷智佳子 青柳 博文	古賀 一成 富永 俊則
児童数	226名	535名	182名
生徒数	105名	286名	104名

問い合わせ 教育委員会 学校教育課 ☎75-2227

学校）に勤務した頃、生徒に作文を書かせた。

下半身麻痺のA男は、体を支え、車椅子をこぐ自分の両手を見つめ「君のおかげで僕は何でもできる、ありがとう。これからもよろしく」と、書いた。

身体中の筋肉が動かなくなるB子は、それでも「勉強したい」と訴えて、手が動かなくなつてからは足の指で鉛筆を挟み、やがて口でくわえて勉強した。足で書いた作文は切実な自分の夢をつづつていった。「普通になりたい」。

「普通になりたい」



— 川 柳 《多久市川柳会 互選》 —

◆ 空金庫 バレそうなので 鍵かける 高塚チカ子

◆ ふるさとの 空は格別 頼もしい 松下 修

◆ 追伸に 本音をのせて 待つ返事 井上 東子

◆ 落葉は 踏まれ新緑 仰がれる 田中久美子

—— 俳句《互選》 ——

鶯のこゑを力に鉄返す 倉成 瞥二

身にまとふ芽吹く匂ひの山路かな はなふぶき

花吹雪 丸みを帯びし姉の背せな 武富 律子

草木染 干す坪先に五月来る 中嶋 清子 くさきざめ

つつじ燃ゆ 眼下に青き筑後川 大石ひろ女 がんか がんか

## 短歌 《麦の芽短歌会 互選》

◆道の駅 旬のたけのこツワわらび 方言飛び出し 笑顔はじける

◆挿木して夫の植えにし アジサイは 色鮮やかに 今年も咲ける

◆さくら花 散り急ぐなり 今日見れば 若葉となりて 阳に輝けり

◆ありがとう 越える言葉に 迫り着く 俺の人生 そこに極まる

◆青き風 微笑む杜の孔子廟 野崎 隆幸

◆雅楽流れて 釧菜始まる 浦野 嘉恵

市民文藝

## 「正しい知識と 意識起こしのために」

ともに生きる

同和問題の講演会や研修会などでアンケートに「知らないでいいことを知ったため、逆に差別を意識してしまい、よけいに差別することになるのではないか」という意見を目にします。

「知らないでそのままにしておいてほしかった」とか、「講師が）そんな話をいつまでもしているから、差別がなくならない」とかいう人が少なからずいます。

「寝た子を起こすな」論といわれますが、みなさんはどう思われますか。寝た子（＝知らない子）には、教えるなという事でしようが、寝た子はそのままいつまでも寝ている人にはいません。本当は寝ているように

見て、建前ではきれいごとを言つても、本音では予断や偏見に流されたりすることがあるのです。結婚や就職など、自分に直接かかわっている本音が出てきます。

同和問題での建前と本音の溝を埋めるためにも正しい知識と意識起しが必要ではないかと考えます。

そのためにも研修会は、「1回受けたからもう受けなくてもいいだろう。」ではなく、可能な限り参加して研鑽を積んでほしいと思います。同じような話でも、前回とは違った受け止め方をすることもあります。繰り返し聞くことで、ストーンと胸に響くことがあります。多くの市民のみなさんに研修会等への参加をお願いします。

社会教育指導員 木村 博重

## 市交際費の支出状況

平成29年4月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔慰	今月分 累計	2 2	21,200 21,200
見舞い	今月分 累計	0 0	0 0
御祝	今月分 累計	6 6	19,200 19,200
賛助	今月分 累計	0 0	0 0
激励金	今月分 累計	0 0	0 0
接遇	今月分 累計	1 1	3,860 3,860
会費	今月分 累計	7 7	26,000 26,000
その他	今月分 累計	2 2	6,800 6,800
合計	今月分 累計	18 18	77,060 77,060

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

問い合わせ

総務課 秘書係

☎75-2115

温故  
創新

市長



市長 横尾 俊彦

全国ICT教育首長協議会

このような時代のニーズに応え、次代を担う人材を育てるICT教育の効果的な実践には、学校にパソコン、タブレットパソコン、通信環境などの整備や、指導サポートするICT支援員、プログラミング教育、人材育成、スキル研修などの充実が不可欠ですが、単独自治体では叶え難い課題もあります。

そこで連携と切磋琢磨をめざす114人の自治体首長有志が集い、全国ICT教育首長協議会を立ち上げ、会長に就任して活動しています。5月は東京ビックサイトでの教育-ITSリューシヨンEXPOで千数百人を前に基調講演を行い、多くの取り組みやイノベーションの必要性をお話しました。立ち見でいっぱいの会場という大役でしたが、「参考になつた」「感動した」のコメントも頂き、さらに頑張らねばと肝に銘じています。

今や技術は10年前に比べ画期的に進み、多くの人が普通にスマホなどICT端末を利用できる時代です。今後はさらに進んでいきます。まさに第4次産業革命の渦中です。これはICT（情報通信技術）、IOT（あらゆるものをインターネットで連結）、AI（人工知能）を活用して新産業も創造する変革で、世界各国も注目し、日本も力を入れて臨む産業革命です。

Sunday

4/23

江戸時代の多久城下に想いを馳せ

りゅうそん さと

## “龍孫の郷” 散歩道ノルディックウォーク

「新日本歩く道紀行100選」に認定された多久城下散歩道を歩くイベントが多久市観光協会主催によって開催され、市内外から40人が参加。

全日本ノルディックウォーク連盟の重光浩さんが、ノルディックポールの使用法・走法・健康法などを話され、ウォーキングがスタート。

参加者は多久聖廟を中心に12か所の案内ポイントをのんびり巡りながら、多久城下町に想いを馳せ、心地よい汗を流していました。



▲晴天に恵まれ、春の城下町を巡る参加者たち

Monday

4/24

時を超えて、日韓の交流がさらに深まる

## 韓国・国立海洋博物館との協約書を締結

江戸幕府末期の佐賀の人づくりにも貢献した、多久出身の儒学者・草場佩川は、1811年に朝鮮通信使が来日した様子を詳細な文章と美しい挿絵で『津島日記』に記しました。津島とは、現在の対馬のことです。

通信使船や通信使の服装、両国が持ち寄ったお土産までもが詳細に描かれており、「韓国にとって、当時を知る資料として大変参考になる」ということから、2012年の国立海洋博物館の開館に際し、展覧会への出品と複製品の制作依頼を受け、展示が行われました。

今回は新たに、多久市が所有する『津島日記』を韓国語に翻訳し、海洋博物館から学術資料としてハングル訳で出版するための協約を結びました。日韓の交流がさらに深まる一助となることを期待します。



▲上・中・下3巻からなる  
『津島日記』



▲韓国・国立海洋博物館の孫  
長（左）と横尾市長が会見

ソン  
ジエハク

在學館

Monday



▲緊張感のある災害対策本部の防災訓練

いざという時に備えて！

## 防災訓練を行いました

4/24

大雨による土砂災害を想定し、警察署、消防署、消防団と連携して「多久市災害対策本部防災訓練」を行いました。

市役所内に対策本部を設置し、状況に合わせて対策会議を行い、情報伝達や避難所運営の訓練など本番さながらに実施したところ、さまざまな課題や改善策が見えてきました。

今後、各機関が更に密な連携を取り合い、いざという時に備えていきます。

まちのわだい

Thursday  
4/27

世界にひとつだけの作品

のぐちりょうこ

## 野口燎子さんが佐賀県議会議長賞受賞

4月17日から28日まで、市役所ロビーで開催した「高齢者趣味の作品展」の出品作から野口燎子さんのパッチワークの作品が工芸部門で見事、『県議会議長賞』を受賞されました。野口さんは平成10年から中央公民館の教室に通われ、これまでにさまざまな作品を制作してこられました。今回の受賞作は、以前から「作ってみたい」と思っていた作品で、けがのためしばらく教室を休んでいる間に、制作に取り組まれたものです。「パッチワークは色の組み合わせが難しい。指導いただいた久保山先生の作品は色彩の調和が素晴らしい、今回の受賞はその指導のおかげです。元気なうちは、学び続けたい。」と話されました。

そのほかの受賞者 佐賀県 佳作（工芸） 田代 まこと 懸さん  
佳作（工芸） 田中 定さん  
佳作（書） 山本 政行さん



▲賞状を手にする  
野口燎子さん



▲記念品と県議会議長賞作品のバッグ

▶多くの来場者で  
にぎわいました

▲絵画や書、オブジェなど彩り豊かな作品が展示

多様なアートが多久に集結！

## 「多久市アートフェス2017」

Sunday-Sunday  
5/14~  
5/21

今年で2度目となる「多久市アートフェス2017」（主催：エノグアートプロジェクト）が多久市まちづくり交流センター「あいぱれっと」で開催されました。

今回も作家自身が“絵の具”となり、パレット（あいぱれっと）を「分野の垣根を超えた多種多様な作品」で彩ることをテーマに、62人の芸術家による150点以上の作品が会場を彩りました。

会場には絵画、陶芸、染色、書、彫刻など多様なジャンルの作品が所狭しと並びました。来場者は、作品の素晴らしいに驚きつつ、さまざまなアートを楽しんでいました。

市報の記事が動き出す！？

ARコンテンツで  
「まちの話題」を  
動画で紹介します

動画を見るために

- スマートデバイス用アプリケーションソフト「COCOAR（無料）」をダウンロード
- たく日和14・15ページまちの話題のQRコードを起動してスキャン



iPhone用



Android用



iPadなどの携帯端末やスマートフォンで見ることができます。

# 市民の健康カレンダー

6月

当月と翌月前半の健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

日	月	火	水	木	金	土
4 在宅当番医	5 健康相談日 1歳半児・2歳半児健診 ⌚⌚✉	6	7	8	9 心理相談 要予約(セ)	10
11 在宅当番医	12 健康相談日 乳児健診・相談 ⌚	13 まなべ子育て相談会 👶	14	15 特定健診(セ)💉	16 特定健診(セ)💉	17
18 在宅当番医 がんサロン(ハート) 多久っ子健診(セ)👶 特定健診(セ)💉	19 健康相談日 特定健診(セ)💉	20 特定健診(セ)💉	21 特定健診(セ)💉	22 特定健診(西)💉	23 特定健診(西)💉	24

- … 健康相談日 市役所1階（みなさんの健康増進窓口として、妊娠婦、乳幼児から大人まで、すべての人の健康に関する相談に応じています。）  
メールでの相談も実施中！kenkozoshin@city.taku.lg.jp（多久市のホームページから利用できます）
- … こども相談 [会場／保健センター 受付時間／要予約]
- … こども健診 [会場／保健センター 受付時間／13時～13時20分]
- … フッ化物塗布 [会場／保健センター 受付時間／13時～13時20分]
- … 個人通知あります  在宅当番医
- … 特定健診 [受付時間／8時30分～10時30分]

場所：略式表記の場所はこちらです。  
 (セ)…保健センター  
 (西)…西多久公民館  
 (多)…多久公民館  
 (南)…南多久公民館

【※くわしくは問い合わせください】



多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内 ※必ず保険証をご持参ください

月日	医療機関名(診療科)	TEL	住 所	月日	医療機関名(診療科)	TEL	住 所
6/4 (日)	坂田クリニック(内科)	☎72-1151	三日月町	6/25 (日)	伊東医院(内科・整形外科)	☎73-3235	小城町
	内田整形外科医院(整形外科)	☎75-8838	北多久町		諸江内科循環器科医院(内科)	☎75-3880	北多久町
6/11 (日)	酒井内科クリニック(内科)	☎71-1377	小城町	7/2 (日)	まなべ消化器内科クリニック (内科・消化器内科・外科)	☎72-3636	三日月町
	諸隈病院(内科・外科)	☎74-2100	北多久町		りゅう整形外科(整形外科)	☎76-2101	東多久町
6/18 (日)	ザイゼン眼科(眼科)	☎66-6631	牛津町				
	池田内科・胃腸科医院(内科)	☎71-9355	北多久町				

# 多久市健康プラン & 多久市食育プラン

## すくすく

重点目標！

みんなでとりくみましょう!!

早寝 早起き 朝ごはん！



両手いっぱいの野菜を食べよう！



タバコの害をなくそう！



6月	日	7月	月	火	水	木	金	土
	25	在宅当番医	26	健康相談日 特定健診(多)	27 特定健診(多) こども発達相談	28 特定健診(多)	29 特定健診(多)	30 いきいきセミナー開講
	2	在宅当番医	3	健康相談日 すくすく子育て相談会	4 特定健診(南)	5 特定健診(南)	6 特定健診(南)	7

～「おいしい」と「元気」を支える丈夫な歯～

6月4日(日)～10日(土)は歯と口の健康週間です

健  
康

一生自分の歯でおいしく食べるためには、普段の歯磨きや歯科医院での定期検診を行うことが大切です。市では、※40・50・60・70歳（平成30年3月31日現在）の人を対象にした歯周病検診を行っています。検診内容は、問診・口腔内診査・ブラッシング指導で、検診料金は500円です。歯周病は全身の病気とも関連があると言われています。定期的な受診と早めの治療を心がけましょう。

下の5つの医療機関の中からお選びになり、直接予約をしてください。



※生年月日

40歳：昭和52年4月1日～昭和53年3月31日生まれ  
50歳：昭和42年4月1日～昭和43年3月31日生まれ  
60歳：昭和32年4月1日～昭和33年3月31日生まれ  
70歳：昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生まれ

医療機関	TEL
井上歯科医院	☎74-3333
うえつはら歯科医院	☎75-5170
副島歯科医院	☎75-2824
たく歯科クリニック	☎75-6262
木下歯科クリニック	☎76-4970

## 特 定健診・一般健診についての詳しい情報はこちらをお読みください。

受付時間：8時30分～10時30分

検査項目：身長、体重、腹囲、血圧、検尿、血液検査、診察

\* 眼底検査は必要とされた人のみ

\* 40歳以上の方は心電図検査ができます

対象者：

<特定健診>

40～74歳で多久市国民健康保険に加入されている人

<一般健診>

①20～39歳の多久市民

②40～74歳で多久市国民健康保険に年度途中加入された人

③生活保護世帯の人

持参するもの：★受診券 ★健康保険証

○健康手帳 ○問診表(事前に記入)

○尿(起床後一番の尿)

○おくすりノートなど

★健診料金(1,000円)

※結果は約1か月後に説明してお返しします。

★は、特定健診の受診で必要です

今日から実践!! 認知症予防Part③

# ～認知症予防はからだづくりから～

日々の生活の中で認知症予防を高める生活習慣の実践として「認知」と「運動」を組み合わせた脳への刺激が期待される運動方法(コグニサイズ)をご紹介します。

今回は、ステップ運動と拍手に挑戦してみましょう。

※コグニサイズとはコグニクション(認知)とエクササイズ(運動)を合わせた造語で、国立長寿医療研究センターで開発された、脳への刺激が期待される運動方法です。これだけで認知症予防ができるわけではなく、日々健康的な生活を心がけることが大切です。



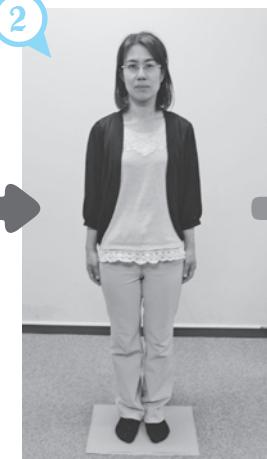
## ステップ運動+拍手のコグニサイズに挑戦!

ひとりで  
できる

### ステップ運動+拍手

ステップ運動を繰り返しながら数を数え、決められた数の倍数(3や5の倍数など)の時に「パン！」と拍手をします。足を出す位置、ステップ数、倍数の数を同時に考えることがポイントです。(ここではステップ台は使用せずひとりでかんたんに行える左右のステップと、3の倍数の拍手の組み合わせを紹介します。

- 1 背筋をのばし、  
両足をそろえる。
- 2 右足を右横に  
大きくステップ  
する。
- 3 右足を  
元に戻す。
- 4 左足を左横に  
大きくステップ  
する。



自分側から見た足の動き



※左足を元に戻し、これを繰り返していきます。



これからは高温多湿の気候に要注意！

## 「熱中症」予防の対策を！！



熱中症による救急搬送や死亡例等、患者の約半数は高齢者です。蒸し暑くなったり、日差しが強くなるこれからの季節、熱中症対策を心がけてください。

### 【注意が必要な日は…】



### 【高齢者が熱中症になりやすい特徴】

- ①加齢による体内の水分不足
  - ②体温調節機能の低下
  - ③のどの渇きを感じづらい
  - ④暑さを感じづらい
- このため、**重症**になるまで気がつかない場合も…

### 【予防のポイント】

- ①室内は室温28°C・湿度60%以下を心がけ、暑さをガマンしすぎない。
- ②のどが渇いていなくても1日1～1.6ℓの水分を摂る。
- ③風通しのよい服を選び、外は帽子や日傘を活用する。
- ④十分な睡眠と休養でなりにくい体づくりをする。



汗をたくさんかく時に作ってみませんか？

- 水……………1ℓ
- 塩……………1～2g
- はちみつ……大さじ1
- (あれば) …レモンなどの柑橘類

これらの材料を混ぜ合わせる。



※手作りの飲料は当日中に飲みきってください。

※病気等で水分や塩分制限のある人は主治医にご相談ください。

## ★思い出クラブ★～認知症予防を楽しく！～

脳の元気を保つ取り組みはひとりより、みんなで楽しく！  
思い出クラブに参加して、物忘れ予防に取り組みませんか？

対象 65歳以上の多久市民

日時 毎週水曜日か木曜日  
14時～15時30分

場所 多久いこいの里

料金 300円／1回あたり



参加費  
無料

家族介護教室

日時 6月10日(土) 13時30分～14時30分 場所 多久市社会福祉会館

テーマ 「身近な病気、脱水症について学ぼう！」 講師 株式会社 ミズ  
薬局長 中島しづ子

6・7月の  
主な行事

### げんきアップさー来る

もりもりコース(毎週木曜日)

6/1・8・15・22 7/6・13・20・27  
9時30分～10時30分 10時45分～11時45分

スポーツピア(ゆめひろば)

きらきらコース(毎週金曜日)

6/2・9・16・23 7/7・14・21・28  
13時30分～14時30分 14時45分～15時45分

スポーツピア(ゆめひろば)

## Pick UP

募集・イベント情報がもりだくさん!

## インフォメーション

## 募 集

心臓病・ペースメーカーに関する講演会  
(佐賀県支部設立20周年記念)

心臓病に関心のある人は、どなたでも参加できます。ペースメーカーを装着された家族をお持ちのみなさん、ぜひご参加ください。

日時 6月10日(土) 14時～

場所 中央公民館  
多久市北多久町大字小侍7-1  
☎74-3241

主催 日本心臓ペースメーカー友の会  
佐賀県支部

講演 顧問の先生による講演および  
質疑応答

問 日本心臓ペースメーカー友の会  
佐賀県支部 支部長 藤田千代美  
☎0955-72-8755

## 放送大学10月入学生を募集します

放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学など、幅広い分野を学べます。

## 出願期間

1回目 6月15日(木)～8月31日(木)

2回目 9月1日(金)～9月20日(水)

※資料を無料で差し上げています。

お気軽に下記まで請求ください。

申・問 放送大学佐賀学習センター

☎22-3308

## 催 し

## 自衛官募集制度説明会

現役自衛官による募集制度説明会を開催します。

日時 6月17日(土) 10時～15時

場所 多久市まちづくり交流センター  
あいぱれっと会議室

対象者 男女問わず自衛隊に興味がある人（家族でも可）

問 自衛隊佐賀地方協力本部  
佐賀募集案内所 ☎32-5002

8月訓練開始の  
訓練生を募集します

## IT初級科

訓練期間 8月1日(火)～10月31日(火)

訓練会場 株式会社プライム

明光社ビル4階 研修室

(佐賀市兵庫南一丁目20-10)

対象 ハローワークに求職の申し込みをし、ハローワークの受講指示または、受講推薦等を受けた人

定員 22人 受講料 無料

※テキスト代10,600円程度自己負担

申込方法 現住所を所管するハローワークに職業相談のうえ、願書を提出してください。

申込期限 6月30日(金)

## 簿記会計科

訓練期間 8月3日(木)～11月30日(木)

訓練会場 株式会社佐賀電算センター

セミナールーム(3階会場)

(佐賀市兵庫町藤木1427-7)

対象 ハローワークに求職の申し込みをし、ハローワークの受講指示、又は受講推薦等を受けた人

定員 20人

申込方法 現住所を所管するハローワークに職業相談のうえ、願書を提出してください。

申込期限 7月3日(月)

問 佐賀県立産業技術学院 ☎74-4330

## 点字を学んでみませんか

佐賀県立盲学校 公開講座 点字・点訳ボランティア入門

身の回りのさまざまな所で、点字は多く使われています。福祉やボランティア活動に興味のある人、点字を学んでみませんか？

場所 佐賀県立盲学校 図書室・パソコン室

期間 4日間 (7月21日、7月28日、8月18日、8月25日)

※すべて金曜日

※全日程参加できる人

時間 13時30分～16時  
(初日のみ13時受付)

費用 テキスト代が必要です。  
(1,000円程度)

内容 点字の基礎・パソコン点訳

定員 先着10人 (高校生以上)

応募期間 6月19日(月)～23日(金)

応募受付時間 9時～16時 (電話のみ)

※先着順で定員になり次第、締め切ります。

※電話で受付後、申し込み用紙を郵送いたします。

※高校生は、保護者・先生からの電話応募も可能です。

問い合わせ

佐賀県立盲学校 地域支援部 ☎23-4672

## 「法定相続情報証明制度」が始まります

これまで相続手続ごとに、市役所や町役場から被相続人の生れてから亡くなるまでの戸籍謄本等を取得し、法務局および金融機関等にそれぞれ提出していました。

新制度では、法務局に一度のみ戸籍謄本等を提出し、法定相続情報一覧図を作成すると、法定相続一覧図の写しが戸籍謄本等の代替として、各種相続手続に利用可能です。

※相続手続で必要となる書類は、各機関で異なりますので、必要な書類は提出先となる各機関にご照会ください。

## 申出について

- ◆申出をすることができる者は、被相続人の相続人（当該相続人の地位を相続により承継した者を含む。）です。
- ◆申出は、郵送によることも可能です。

問い合わせ

佐賀地方法務局登記部門 ☎26-2184

平成29年度佐賀県がん患者・  
家族集いの会を開催します

日時 7月3日(月) 受付 12時30分～  
場所 佐賀県総合保健会館2階  
(佐賀市天神一丁目4-15)  
対象および定員  
がん患者・その家族30人(受付順)  
内容 13時～14時  
“手作り風鈴”をつくろう  
14時～16時  
親睦・交流会  
参加料 300円(ひとり)  
申込方法 住所・氏名・電話番号・  
家族同伴の有無を電話でご連絡ください。  
電話受付 (毎週月・水・金のみ  
9時30分～13時/14時～16時30分)  
申込期限 6月28日(水)  
問 佐賀県がん総合支援センター  
☎0120-246-388

その他

老人福祉センターむつみ荘  
6月の無料送迎バスの運行日

日程	運行
6日(火)	東多久方面 (石原橋 9時発)
22日(木)	メイプルタウン・大工田方面 (メイプルタウン公民館前 10時)
26日(月)	岸川・四下・立山・前田方面、 高木川内・明治佐賀・栄町、 番所・横柴折、筋原・砂原 方面(四下地蔵前 9時発)
28日(水)	南多久方面 (谷下 8時55分発)

問 むつみ荘 ☎75-3701

しょうりゅうのつどいで  
語り合いませんか?

この会は虐待を受けたことで、今  
でも苦しい思いをされているなど、  
さまざまな問題をかかえている人の  
つどいです。つどいの中で傷ついた  
こころを支えあいましょう。

日時 毎月第2土曜日  
17時～18時(変更あり)

場所 佐賀商工ビル7階

受付時間 12時～18時  
(土・日・祝日・お盆・年末年始を除く)

対象者 女性のみ  
※もしどうならない場合は、留守電  
にメッセージを入れてください。

こちらから連絡をします。

ホームページ <https://srt275.jimdo.com>

問 しょうりゅうのつどい専用番号  
☎080-3221-6506  
(担当事務りゅう)

第24回 21世紀社会福祉セミナー

制度の専門家に成年後見制度利用  
促進法についてわかりやすく解説して  
いただきながら、成年後見制度に  
関わる専門職などと「成年後見制度  
利用促進法」の施行の現状や課題、  
今後、社会福祉士に求められる役割  
や展望をみなさんと考えます。

日時 7月8日(土)  
13時～16時30分(受付12時30分)

定員 300人 参加費 無料

会場 アバンセ大ホール  
(佐賀市天神3丁目2-11)

問・問 佐賀県社会福祉士会  
☎36-5833

全国一斉「子どもの人権110番」

強化週間

佐賀地方法務局では、いじめ・虐待など子どもの人権に関わる悩みごと、心配ごとなどの電話相談を行っています。ひとりで悩まずお気軽に相談ください。相談内容の秘密は固く守ります。

開催期間 6月26日(月)～7月2日(日)  
受付時間

8時30分～19時(6月30日金まで)  
10時～17時(7月1日(土)・7月2日(日))

相談担当 法務局職員、人権擁護委員  
相談連絡先 ☎0120-007-110

問 人権・同和対策課 ☎75-4824

男女共同参画週間パネル展の  
お知らせ

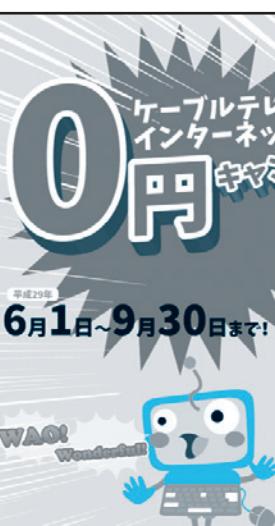
毎年6月23日～29日は「男女共同  
参画週間」です。多久市では、男性  
も女性も共に支え合い個性や能力を  
発揮できる男女共同参画社会を目指  
してパネル展を開催します。私たち  
のまわりの男女のパートナーシップ  
について、この機会に見つめなおして  
みませんか?

男女共同参画週間パネル展

期間 6月22日(木)～6月30日(金)

場所 多久市役所1階 市民ホール

問 総合政策課 男女共同参画係  
☎75-2116



以下は月額費用に含まれています

無線ルーターの無料貸出しもあります  
ご希望の方はご連絡ください

広告

回線使用料

メールアドレス標準1件

モデムレンタル料

ホームページ20MB

初期費用 0円!!

登録料 6,480円 → 0円!!

工事費 5,400円 → 0円!!

利用料 3ヶ月 0円!!

ハイパーコース 160Mコース 月額 5,400円

プロードコース 30Mコース 月額 4,320円

ベーシックコース 8Mコース 月額 3,888円

ライトコース 1Mコース 月額 1,944円

株式会社多々ケーブルメディア TEL 0952-75-8585

多久市の収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

詳しくは、情報課 広報広聴係 ☎75-2280 ☎koho@city.taku.lg.jp

多々に密着！暮らしに役立つ情報をお届け。

6月

# 多々ケーブルメディア番組ガイド

地域の  
話を放送！

## コミュニティチャンネルのご案内



7:00~9:00 / 10:00~12:00 / 14:00~16:00  
19:00~21:00 / 23:00~25:00

今月の番組案内

1日(木)~3日(土)	東多久町民球技大会～バレー・ボーラ～
5日(月)~7日(水)	杉の子保育園卒園生とのふれあい
8日(木)~10日(土)	風の花コンサート
12日(月)~14日(水)	多久市釀造少年剣道練成大会
15日(木)~17日(土)	青い鳥保育園交通安全教室
19日(月)~21日(水)	東多久町民球技大会～ソフトボール～
22日(木)~24日(土)	西渓校体育大会～前編～
26日(月)~28日(水)	西渓校体育大会～後編～
29日(木)~1日(土)	でんぐんライブ 懐かしのフォークソング&歌謡ショー



- 毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
- 主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
- 詳しい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。  
デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。
- 佐賀県議会(一般質問)生中継/多久市議会(開会・議案質疑・一般質問・閉会)放送

PICK UP

## 第55回 佐賀県高等学校 一総合体育大会一

生中継

2日(金) 総合開会式  
2日(金) 陸上トラック 第1日予選  
3日(土) 陸上トラック 第2日予選(含100M決勝)  
4日(日) 陸上トラック 第3日予選決勝  
5日(月) バスケットボール男子・女子決勝リーグ

録画放送

6日(火) 陸上トラック 第4日予選決勝  
7日(水) サッカー男子決勝  
12日(月) バレー男子決勝リーグ  
13日(火) バレー女子決勝リーグ  
14日(水) 新体操男子・女子団体  
15日(木) 陸上フィールド競技(跳躍競技・投げ)

ハイライト

11日(日) 剣道男子・女子 / 柔道男子・女子  
ソフトボール女子 / サッカー女子

生中継

第99回 全国高等学校野球選手権佐賀大会  
組み合わせ抽選会【6月22日(木)14:30~15:30頃】

多久市商工会青年部Presents

## ばたいTV

～商工会青年部が  
勝手に作っちゃいました～



商工会青年部制作番組  
多久の魅力を紹介！

☆第33回 12日(月)~14日(水)  
☆第34回 26日(月)~28日(水)

放送時間 7:00~ / 10:00~  
14:00~ / 19:00~ / 23:00~

## 松竹梅 Show・Chiku・Buyーくらしを元気に!!ー

くらしに役立つ情報や楽しく  
なるような情報を届け！



☆多久のおいしい隠れ家／8日(木)~10日(土)  
☆中体連に向けて／22日(木)~24日(土)

放送時間 7:00~ / 10:00~ / 14:00~ / 19:00~ / 23:00~

週替わりで放送



### うまリポ！

県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局が  
リレー方式で紹介します。

佐賀県警 安全安心だより

佐賀県警より地域の防犯についてお知らせ。



放送時間 9:10~ / 12:00~ / 16:10~  
18:30~ / 22:10~

5分間のヨガ体操

ちょこっと体操 55YOGA

放送時間 8:55~ / 11:55~ / 15:55~  
20:55~ / 23:55~



### TAKU-SUN インフォメーション

市役所からのお知らせ・イベント等情報

放送時間 6:30~ / 9:30~ / 12:30~ / 18:00~  
22:30~ ○ポケットスタジオ収録日:毎週水曜日

※6月議会中継、高校総体放送のため予定している放送時間が変更になる場合があります。

## ますます便利に！データ放送

「dボタン」を  
押してね！

多久市役所・お天気・時刻表など生活に役立つ最新情報を  
リモコンの「dボタン」でご覧いただけます。

Facebookも  
ご覧ください！

株式会社 多々ケーブルメディア

番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など  
旬な情報を発信しています！ 多々ケーブルメディア



# 直通電話のご案内

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

市民生活課	窓口係	75-6116
	保険年金係	75-2159
	生活環境係	75-6117
税務課	納税係	75-6115
	市民税係	75-2126
	資産税係	75-2176
福祉課	地域福祉係	75-2113
	保護係	75-2324
	こども係	75-6118
	高齢・障害者福祉係	75-4823
地域包括支援課		75-6033
健康増進課		75-3355
建設課	建設管理係	75-4826
	建設係	75-2350
商工観光課		75-2117
会計課		75-6114
農林課	農村計画係	75-8400
	農村整備係	
	振興係	75-4825
	農政係	
農業委員会事務局		75-4831
財政課管財係		75-8020
情報課	情報推進係	75-2114
	広報広聴係	75-2280
議会事務局		75-4828
総務課	行政係	75-2112
	人事係	
	秘書係	75-2115
選挙管理委員会事務局		75-4829
防災安全課		75-2181
総合政策課		75-2116
財政課		75-2118
	契約検査係	75-2132
広域クリーンセンター推進課		
	推進係	75-2217
教育振興課	総務係	
	社会教育係	75-8022
	文化スポーツ係	
学校教育課	企画係	75-3450
	学務指導係	75-2227
監査委員事務局		75-4830
水道課	管理係	75-3003
	工務係	75-8433
都市計画課	都市計画係	75-4827
	区画整理係	75-8440
	下水道係	75-2179
人権・同和対策課		75-4824
中央公民館		74-3241
市立図書館		75-2233
東多久公民館		76-2402
南多久公民館		76-2331
多久公民館		75-2519
西多久公民館		75-2205
北多久公民館		75-2586
市立病院		75-2105
清掃センター		75-3001



# 催し & 相談スケジュール

## 催し EVENT

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
4日(日)	障害者スポーツ大会	体育センター	9時30分～	福祉課
4日(日)	県内一斉ふるさと美化活動	市内一円	6時～12時	市民生活課
8日(木)	いきいき大学	中央公民館	10時～	教育振興課
11日(日)	よって見んしやい! 軽トラ市多久&元気玉まつり	あいぱれっと	8時～14時	商工観光課
15日(木)	心のセミナー	中央公民館	10時～12時	人権・同和対策課
17日(土)	ノルディックウォーク	龍孫の郷散歩道	10時～	商工観光課
17日(土)	平成29年度「多久市青少年育成市民大会」 及び「第36回少年の主張発表会」	中央公民館 大ホール	9時～	教育振興課
22日(木)～30日(金)	男女共同参画週間パネル展	市民ホール (開庁時のみ)	8時30分～ 17時15分	総合政策課
7/2日(日)	北多久町第5回町民女子 カローリング大会	北多久社会体育館	8時30分～	北多久公民館
7/2日(日)	東多久町民ゴルフ大会	天山カントリー	10時～	東多久公民館
7/3日(月)	社会を明るくする運動 メッセージ伝達式	市役所玄関	8時30分～	防災安全課

## 相談 CONSULTATION

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日(木)7/3日(土)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
5日(火)7日(木)21日(木)	社会保険・年金相談 (完全予約制)	1階小会議室	10時～15時	市民生活課
21日(水)	法律相談(弁護士)	中央公民館	(受付)13時～14時30分	総務課
21日(水)	女性総合相談	電話で問い合わせ ください	10時～16時	多久市相談窓口 75-6117
21日(水)	★心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 75-3593
1日(木)	行政・人権相談	大会議室東	10時～15時	総務課
1日(木)	法律相談(司法書士)	大会議室東	13時～15時	総務課
1日(木)	★登記相談	大会議室東	13時～15時	総務課
毎週月曜日	健康相談	健康増進課	13時～16時	健康増進課
月・水・木	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課
月・水・金	★家庭児童相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月・水・金	★ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月～土	★子育て相談	子育て支援センター	9時～17時	子育て支援センター 337-1117

※相談は無料です。祝日は休みです。★印は、電話での相談を受け付けます。

## 人のうごき

総数/19,778人(-35)

男/9,252人(-23) 女/10,526人(-12)

世帯数/7,851人(+15)

平成29年4月の異動

出生/3人 死亡/29人 転入/68人 転出/77人



両手いっぱいの野菜を食べよう

# もやしの海苔和え

## 材 料 (4人分)

・もやし ..... 160 g

・パプリカ ..... 60 g

A [ ①めんつゆ ..... 大さじ1と小さじ1  
②海苔 ..... 適量 ]

## 作り方

①パプリカを千切りにする。

②もやしと①をさっとゆでて、しっかり水気を切る。

③②とAを和える。

1人分 / 野菜量  
14 kcal 0.2 g 55 g



※多久市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています

すくすくたくっ子  
はいぱーず！

子どもさん(就学前)の登場を受け付けています！情報課広報広聴係(☎75-2280)までご連絡を♪



こが たいち  
**古賀 大智**くん(1歳)

どこへ行っても人見知りせず、いつも笑顔の大智くん♪  
暑い日には外で水遊びをすることがマイブームです☆  
好きな食べ物のイチゴとリンゴをたくさん食べて、すくすく成長しています。

パパ・ママ  
から

これからもたくさん食べて、たくさん遊んで大きくなってね♪

(北多久町大字多久原) パパ/智彦さん ママ/さおりさん

もりなが りゅうたろう  
**森永 龍太郎**くん(4歳) エリカ  
みさき  
**愛梨香**ちゃん(7か月) **美咲**ちゃん(2歳)



龍太郎くんはキュウレンジャーが好きで、じいじと一緒に戦いっこにはまっています。美咲ちゃんはドキンちゃん人形といつでも一緒に！妹の面倒をよく見るお姉ちゃんです。みんなのアイドル愛梨香ちゃんは音が鳴る物に興味津々です。

パパ・ママ  
から

兄妹仲良く、元気に育ってほしいです。

(南多久町中小路) パパ/幸治さん ママ/歩美さん

たく日和

6  
2017 NO.672

[発行] 多久市 〒846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍7-1  
Tel. 75-2280 Fax. 75-2110 E-mail: koho@city.taku.lg.jp

[ホームページ] <https://www.city.taku.lg.jp/> 市報多久は多久市ホームページでもご覧いただけます。

[編集] 情報課 広報広聴係 [印刷] 株式会社音成印刷 [発行日] 平成29年6月1日

自然保護のため再生紙を使用しています。

