

すくすく

重点目標!

みんなでとりくみましょう!!

早寝 早起き 朝ごはん!

両手いっぱいの野菜を食べよう!

タバコの害をなくそう!

4月	日	5月	月	火	水	木	金	土			
30	在宅当番医	1	健康相談日	2	3	在宅当番医	4	在宅当番医	5	在宅当番医	6
7	在宅当番医	8	健康相談日	9	10	11	3歳半児健診	12	13		

「各種健診やがん検診等受診調査票」の提出をお願いします

「特定健診、がん検診等受診調査票」を、嘱託員などを通じて各世帯に配布しています。あなたの健康を守るための大切な調査となりますので、一人ひとり記入漏れなどないよう確認いただき、提出をお願いします。

大人と子どもの健診等の年間予定表を活用しましょう

市報たく4月号と一緒に配布しています。届いたら見るところに貼るなどして、健康管理に役立てましょう!

歯周病検診を受けましょう!

平成29年度(平成29年4月1日~平成30年3月31日)の対象者です!

40歳

昭和52年4月1日~
昭和53年3月31日
生まれ

50歳

昭和42年4月1日~
昭和43年3月31日
生まれ

60歳

昭和32年4月1日~
昭和33年3月31日
生まれ

70歳

昭和22年4月1日~
昭和23年3月31日
生まれ

○検診料金 / 500円 ※通常4,000円程度かかります。

○検診内容 / 口腔内診査、ブラッシング指導等

○実施場所 / 市内5歯科医療機関

歯周病は、知らない間に進行し、歯が抜ける原因になります。また全身の病気(生活習慣病や肺炎、流産など)とも深い関連があります。

高齢者肺炎球菌 予防接種のお知らせ

① 平成29年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人

年齢	対象生年月日
65歳	昭和27年4月2日生~昭和28年4月1日生の人
70歳	昭和22年4月2日生~昭和23年4月1日生の人
75歳	昭和17年4月2日生~昭和18年4月1日生の人
80歳	昭和12年4月2日生~昭和13年4月1日生の人
85歳	昭和7年4月2日生~昭和8年4月1日生の人
90歳	昭和2年4月2日生~昭和3年4月1日生の人
95歳	大正11年4月2日生~大正12年4月1日生の人
100歳	大正6年4月2日生~大正7年4月1日生の人

② 60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の生活が極度に制限される程度の障害を有する人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人(身体障害者手帳1級程度) 該当者は主治医にご相談ください。

○接種期間 / 平成29年4月1日~平成30年3月31日 ※この期間を過ぎると全額自己負担となります。

○接種回数 / 1回 ○料金 / 2,500円

○注意事項 / これまでに高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は対象外です。