

重点目標！

早寝 早起き 朝ごはん！



両手いっぱいの  
野菜を食べよう！

タバコの害を  
なくそう！



みんなでとりくみましょう!!

## 大人と子どもの健診等の 年間予定表を活用しましょう

届いたら見えるところに貼るなどして、  
健康管理に役立てましょう！

## 特定健診・がん検診等 受診調査にご協力ください！

今年も市報4月号の配布時に、区長さんを通じて受診調査票を配布します。検診についての回答をお願いします。

3月		4月						
日	月	火	水	木	金	土		
26	宅 ひらまつ病院 (診療科未定) 小城町 ☎72-2111	27	相 健康相談日 時間：13時～16時	28	29	30	31	1
宅 中多久病院 (精神科・内科) 北多久町 ☎75-4141								
2	宅 まなべ消化器 内科クリニック (内科・消化器内科・外科) 三日月町 ☎72-3636	3	相 健康相談日 時間：13時～16時	4	5	6	7	8
宅 池田内科・ 胃腸科医院 (内科) 北多久町 ☎71-9355								

特定健診・がん検診等  
受診調査票を配布します

### 予防接種に関するお知らせ

#### ★麻しん・風しんの予防接種はお済みですか？

- 麻しん風しん混合ワクチン対象者（平成28年度）
- 1歳～2歳未満の幼児
- 年長児にあたる年齢の幼児（H22.4.2～H23.4.1生）
- 年長児にあたる年齢の幼児で3月末までに接種完了しない場合、4月以降は有料（約1万円）となります。
- 医療機関へ母子健康手帳を持参し早めの接種を！！

#### ★予防接種を受けるのはなぜ？

予防接種は、一人ひとりの病気の予防のためだけでなく、家族や友人など多くの人に広がらないようにするためにも大切です。



3月1日(水)～7日(火)は  
こども予防接種週間です！



### 歯周病検診はお済みですか？

今年度、40歳・50歳・60歳・70歳になった人は3月31日までに多久市内指定検診機関で500円で口腔内診察（歯科検診と歯磨きのアドバイス、ブラッシング指導）を受けることができます。



ぐらぐらっと  
してきてからでは  
遅い

指定検診機関名	電話番号
井上歯科医院（北多久町）	74-3333
うえつはら歯科医院（北多久町）	75-5170
木下歯科クリニック（東多久町）	76-4970
副島歯科医院（北多久町）	75-2824
たく歯科クリニック（多久町）	75-6262