

国保通信



▼問い合わせ

市民生活課 保険年金係

☎ 75-12159

学生の国民健康保険証はどうなるの？

～多久市外の学校などに進学するときは～

多久市の国民健康保険被保険者証を持っている人が、大学・短大など、就学のために多久市以外の市区町村に転出するときは、特別により引き続き多久市の国民健康保険（以下 国保）を使うことができます。

多久市に住民登録がない人が、親元である多久市国保に引き続き加入するには…

特別被保険者証交付申請の手続きが必要です!!

転出の手続きの際に学生として転出することをお知らせください。
お知らせがないときは、多久市の国保を喪失する手続きを行います。

学生であるあいだは、毎年手続きが必要です。

学生であることの確認のため、毎年市役所から申請書を送付しますので、その申請書に在学証明書または学生証の写しを添えて期限までに保険年金係へ提出してください。

期限までに提出されない場合は、更新の際に新しい保険証が交付できないことがあります。

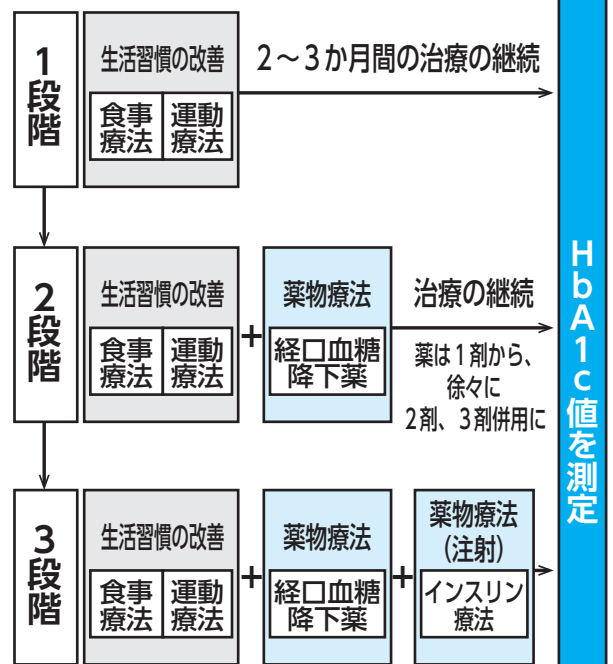


卒業や中退などで学生でなくなったときは…

多久市の国保を喪失する手続きが必要です。

- 会社等に就職したり、家族の扶養に入ったりして社会保険の保険証ができた場合は、多久市国保の保険証と、新しい社会保険証をご持参ください。
- それ以外の場合は、住民登録している市町村の国保に加入してください。新しい保険証ができたなら、多久市の国保保険証とともにご持参ください。

治療の基本



- 1) 1型糖尿病の疑い、糖尿病昏睡、重症な肝障害・腎障害、妊娠などインスリンの絶対適応が考えられる場合は糖尿病専門医に紹介される。
- 2) HbA1c 8.4%以上が持続する場合は、積極的に早期インスリン治療導入を考慮する。

もし、医師から、「まだ薬を飲むほどではない。」「食事と運動に気をつけてください」と言われても、「そうなんだ、大したことはないんだ」、「まだ糖尿病ではないんだ!」と思っはけません。

医師は、糖尿病治療のガイドラインに基づき、治療をされています。

特定健診からわかる自分のからだの状態。健診を賢く活用しましょう。



自分の健診結果から生活を見直し、健康を守りましょう

図のように糖尿病の治療には段階があります。食事と運動などの生活習慣の見直し・改善などに取り組み、2~3か月後の血液検査の結果、HbA1c値(基準値5・4%以下)がいくつになつていくかで判断されます。

糖尿病の治療には、食事や運動など生活習慣を改善する取り組みの継続がとて大切で、無理な内容ではなく、少しずつ自分のできる範囲での取り組みを見つけることが、継続の秘訣です。

▼問い合わせ
健康増進課 健康増進係
☎ 75-13355

