



特集

多久の論語教育

「論語カルタ」で孔子の教えを学ぶ

INDEX

- 08 — 国民年金保険料控除証明書は大切に保管を！
- 10 — 高額介護合算療養費支給申請がはじまりました
- 12 — なくそう！児童虐待
- 13 — 国保通信
- 15 — 小中一貫教育連載No.44
義務教育学校への移行に向けて その2
- 16 — まちのわだい
- 18 — 健康ノススメ
- 20 — Hello! 福祉 実践！いきいきセカンドライフno.8
認知症を知って、予防しよう!!
- 22 — 各種お知らせ

今月の税の納期をお知らせします

国民健康保険税 第6期 11月30日

※納期後に納付されると督促手数料、延滞金がかかる場合があります



市報たくが
スマートフォン
でも読めます

FM佐賀
77.9MHz

Hello!多久

好評
放送中

毎週月曜 お昼12時～12時30分

多久の論語教育

「論語カルタ」で孔子の教えを学ぶ

豊かな心づくりを目指し、多久の教育の柱とされた孔子の教え「論語」。いつか子どもたちが悩んだ時、論語がその支えになってくれれば、との願いから論語の普及に取り組み、今では多くの子どもたちがすらすらと論語をそらんじる姿が見られるようになりました。その推進に一役買っているのが「論語カルタ」。

子どもたちが夢中になる「論語カルタ」はどうやってできたのか。そしてどのように教育現場で活用されているのか、その様子を「紹介します」。

論語カルタの誕生

平成5年につくられた「論語いろはカルタ」はありましたが、「孔子の里」をかかげ、儒学を重んじる取り組みを展開する多久として、新たに百人一首方式の「論語カルタ」をつくらうという取り組みが始まりました。

財団法人孔子の里と多久市教育委員会プロジェクトを立ち上げ、論語の学びに精通されていた不二見達朗さん、吉木靖範さん、武田耕一さん、市丸悦子さんの協力を得て、当時の尾形善次郎教育長、横尾俊彦理事長のもとで作業が始まりました。

論語全編から「論語カルタ」にふさわしい言葉を選ぶ協議や、親しみやすい絵柄入りカルタ作成に必要な絵の描写打ち合わせも幾度も重ねられ、3年有余の歳月を経て、平成13年3月に「百人一首式 論語カルタ」が完成しました。

子どもたちが「好きな論語の言葉」を持っていけば、いろいろな困難に出会っても、その言葉を糧に乗り越えていけるとの思いや、願いが込められています。子どもたちや地域の学びに活用できる「論語カルタ」、大人のみならず子どもも学んでみませんか。

はやしぐち あきら
林口 彰さん
(元財団法人 孔子の里常務)



先にあった「論語いろはカルタ」のカルタ大会を見ていると、子どもたちは頭の言葉だけを

西 溪 校

西溪校独自の「論語検定試験」を開催。いくつ論語を覚えたかで「達人」・「名人」・「スーパー論語名人」に認定。論語カルタの100個を全て覚え、その意味も言えるとスーパー論語名人に。検定試験は小学部が対象ですが、審査は認定試験に合格した7・8年生の23人が行います。



〈小学校での取り組み〉

中 央 校

児童の玄関に「今日の論語」を書き出し、昼休みの校内放送で「今日の論語の下の句はなんでしよう？」とクイズを出題。さらにカルタ大会直前は復習クイズが出題されるなどの工夫が。また、1年生は8年生が作った「覚え本」をもらい、10個覚える毎にシールが1枚プレゼント。



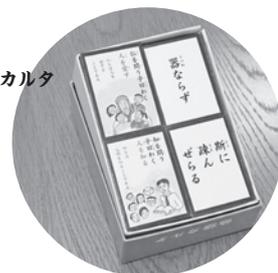
聞いて札取りをしており、論語は頭にいつてないようでした。そこで、孔子が残した素晴らしい言葉が心に残るような役に立つものができないかと考えました。

これなら遊びながら自然に論語を憶えることができると思います、論語教育に熱心な方々に協力をお願いし、3年を経て、「百人一首式 論語カルタ」が完成しました。

早速、小学校などで活用して頂き、当時の財団法人孔子の里としても嬉しく思いました。今は言葉の意味は分からなくとも、いつか論語が子どもたちの役に立つ日が来れば嬉しいですね。



いろはカルタ



百人一首式カルタ

.....

論語は中国の難しい学問だと思っていました。が、「論語いろはカルタ」に出会い、論語は日常生活の心のあり方を教えているものと知り、ぜひ子どもたちにも触れさせたいと思っていました。

もっと論語に親しみ憶えるようなカルタを作れたらと思います、当時勤務していた旧西部小学校で独自につくった百人一首式の論語カルタをつかって学習すると子どもたちは熱心に論語の言葉を憶えるようになりました。そのあとに、「百人一首式 論語カルタ」を制作しようと声をかけていただき、参加しました。

論語は人の心に沁みこむ力があると思います。幼い頃から論語に触れることで、子どもたちの心がまっすぐ育ってほしいと願っています。

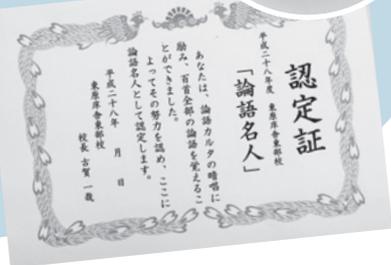
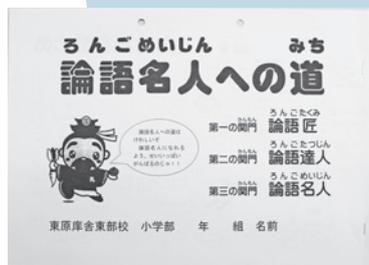


いちまる えつこ
市丸悦子さん
(元中部小学校校長)



東部校

入学時に渡される「論語名人への道」という4枚綴りのドリル。1枚に25個の論語が書かれており、ドリル1枚分を覚えると「論語匠」、2枚分で「論語達人」に。最後に校長先生の出題に全問正解できると「論語名人」に認定され、バッジと認定証が渡されます。



日頃の成果を発揮！白熱の「論語カルタ大会」開催！！

11月23日(水・祝)

ぜひ観戦にお越しください

場 東部校体育館

時 12時30分～

▶ 問い合わせ
生涯学習課 ☎74-3241

多久保育園

その月の論語を毎朝、元気いっぱいに朗唱する子どもたち。少し長い論語も暗唱します。卒園生が高校生になり「授業で漢文を習ったんだけど、これって園で覚えた論語だったんだね!」と懐かしくなって報告に来てくれたこともあるそうです。



こぼと保育園

「百人一首式論語カルタ」が大好きな子どもたちは、札も自分で読みます。年長でもらう論語カルタの冊子をぼろぼろになるまで読み込み、カルタ取りに生かしています。



《保育園での取り組み》

みんなさー！
見に来てわー！



● 市民の負担と経費の状況 ●

区分	みなさんが負担したお金	みなさんのために使われたお金
1人当たり	91,679円	536,323円
1世帯当たり	236,244円	1,382,028円

※上記金額は平成28年3月31日の人口20,066人、世帯数7,787世帯で除した金額です

● 市有財産の状況 ●

土地 8,570,288㎡ 	建物 117,182㎡
立木 191,865㎡ 	基金 74億5,908万円

平成27年度決算

財政公表

市は、みなさんからの税金や国、県からの補助金がどのように使われているか、また、市の財政がどのような状況にあるのかを年2回、市報を通じてみなさんに公表しています。今回は9月21日、市議会で認定された平成27年度決算と平成28年度予算の執行状況（9月30日現在）をお知らせします。



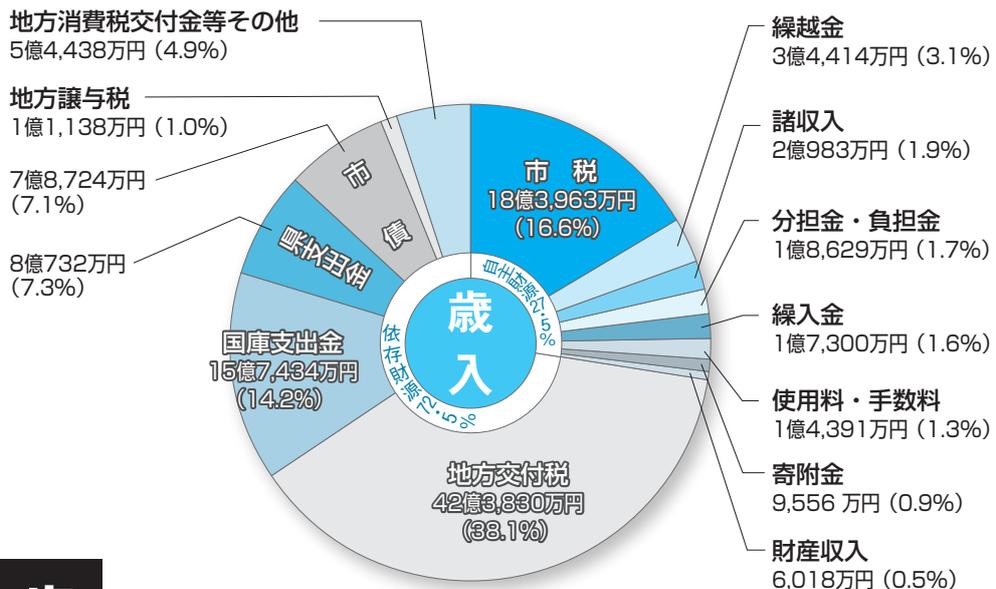
平成27年度一般会計決算は、歳入総額111億1,550万円、歳出総額107億6,185万円で歳入歳出差引額は3億5,365万円となり、翌年度への繰り越すべき財源5,834万円を差し引いた実質収支は2億9,531万円の黒字となっています。

■ 市税の内訳

税目名	決算額
市民税	7億3,283万円
固定資産税	9億121万円
軽自動車税	5,939万円
市たばこ税	1億4,620万円
計	18億3,963万円

【主な用途】

- ・民生費…福祉や子育て支援に
- ・総務費…行政運営に
- ・土木費…道路、橋りょう等維持整備や下水道会計への繰出に
- ・公債費…借入金の返済に
- ・衛生費…ごみ処理や市民の健康増進に
- ・教育費…学校維持整備や教育振興に
- ・農林業費…農林産業の振興に
- ・消防費…消防・防災に
- ・商工費…商工業の振興に
- ・その他…議会運営、災害対策、雇用対策、用地取得等に



185万円 歳出 歳入 市に入ったお金は111億1,550万円

特別会計

特別会計とは、地方公共団体が特定目的の事業を行う場合に一般会計と区分して経理しているものです。

会計名	歳入	歳出	差引額
土地区画整理	9億7,323万円	3億6,377万円	6億946万円
公共下水道	4億1,312万円	4億22万円	1,290万円
農業集落排水	5,793万円	5,793万円	0円
宅地造成	1億1,297万円	9,380万円	1,917万円
国民健康保険	32億9,097万円	35億2,560万円	△2億3,463万円
後期高齢医療	2億3,859万円	2億3,841万円	18万円

公営企業会計

水道事業会計

収益的収支では収入・支出ともに減となりましたが、受託工事、移設工事等が少なく、工事請負費等の経費が抑えられ、3,686万円の利益が生じました。



資本的支出では、施設整備計画にもとづいて、砂原中央線他配水管布設工事、県道小侍多久原線配水管布設工事など更新事業を実施しました。支出額は、昨年度より減となりました。

収益的	収入	6億123万円
	支出	5億6,437万円
資本的	収入	1億2,287万円
	支出	2億6,654万円

病院事業会計

平成27年度は主に経口薬によるC型肝炎治療ができるようになったため、病院事業収益は大幅に増収となりました。

また、肝炎治療に伴う薬品費の増加はありましたが、収益的収支は2,952万円の純利益となりました。

資本的収入および支出については、空調設備改修工事に伴い昨年度より増額となりました。

収益的	収入	16億5,842万円
	支出	16億2,890万円
資本的	収入	1億3,235万円
	支出	1億7,196万円

市債の状況

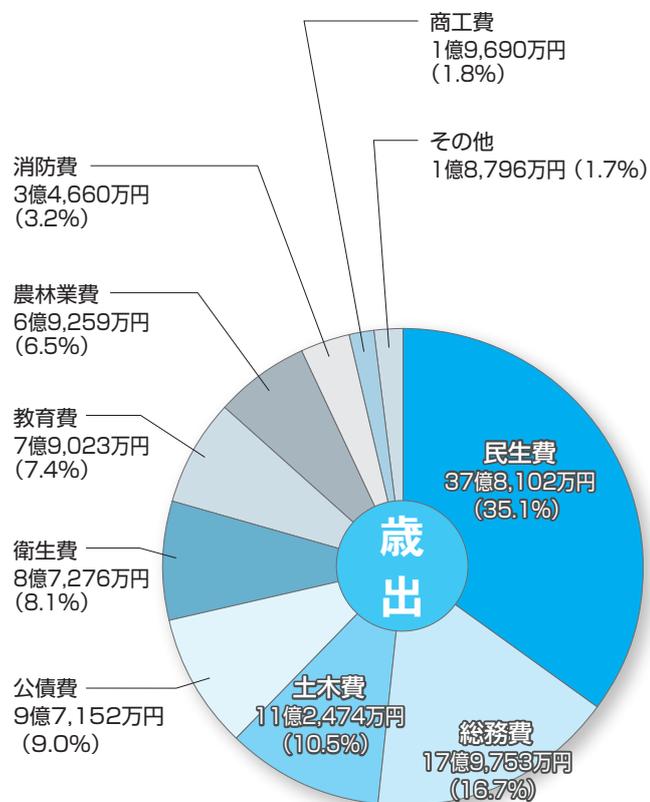
現在高(一般会計)	103億8,313万円
市民1人当たり	517,449円

※市債とは、多額の資金を必要とする事業を行うときに借り入れる資金のことです。なお、返済の財源として将来的に70億円程度が普通交付税が交付される見込みです。

基金の状況

財政調整基金	12億3,174万円
減債基金	14億3,670万円
その他特定目的基金	47億9,064万円
合計	74億5,908万円

一般会計



市が使ったお金は107億6,



平成28年度予算の執行状況 上半期（9月30日まで）に使われた額をお知らせします

一般会計歳入の国庫支出金、県支出金、市債などの収入率が低いのは、年度半ばであり、それぞれの事業が終了した後に収入になるためです。また、歳入の「その他」には、地方消費税交付金、地方譲与税、手数料などが含まれています。

今年度の予算は **141億4,283万円**（前年度からの繰越を含む）

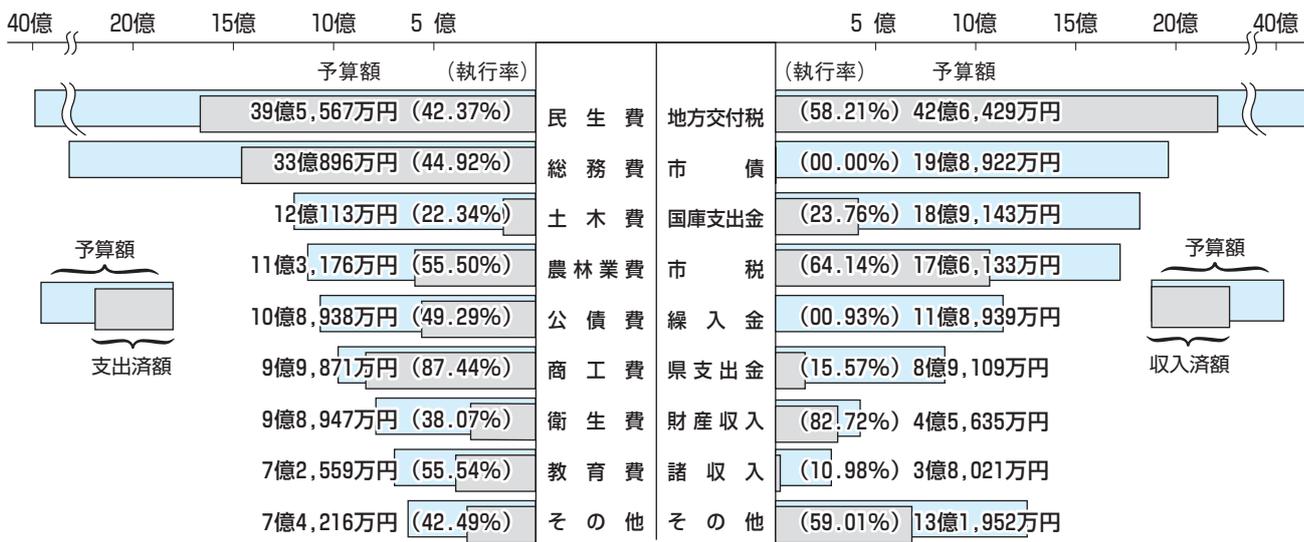
予算額 141億4,283万円
支出済額 65億7,601万円
(支出率46.50%)

< 歳出 >

一般会計の状況

< 歳入 >

予算額 141億4,283万円
収入済額 54億893万円
(収入率38.25%)



市民の負担と経費の状況はこうなります	区分	みなさんが負担するお金	みなさんのために使われるお金
	1人当たり	88,216円	708,346円
	1世帯当たり	225,436円	1,810,166円



税金や市営住宅使用料・水道料・保育料など納期が決まっているものは、必ず納期内に納入してください。

※上記の金額は、平成28年9月30日の人口19,966人、世帯数7,813世帯で除した金額です。
※住民基本台帳法改正(平成24年7月9日施行)により、住民基本台帳人口には外国人住民も含まれています。

公営企業会計の状況

水道事業会計

区分	予算額	執行済額	
収益的	収入	5億9,452万円	2億7,102万円
	支出	5億9,452万円	1億5,174万円
資本的	収入	1億3,000万円	0円
	支出	2億8,438万円	9,928万円

病院事業会計

区分	予算額	執行済額	
収益的	収入	16億600万円	6億9,122万円
	支出	16億600万円	6億8,912万円
資本的	収入	6,145万円	0円
	支出	1億8,315万円	2,345万円

特別会計の状況

会計名	区分	予算額	収入済額	支出済額
土地区画整理	収入	10億5,374万円	6億946万円	2億2,652万円
	支出			
公共下水道	収入	7億9,863万円	3,658万円	4億8,170万円
	支出			
農業集落排水	収入	6,357万円	315万円	3,553万円
	支出			
宅地造成	収入	7,921万円	3,759万円	284万円
	支出			
国民健康保険	収入	36億67万円	12億9,612万円	17億3,730万円
	支出			
後期高齢者医療	収入	2億4,490万円	7,011万円	5,526万円
	支出			

※支出済額が収入済額を超えている各特別会計の不足額は、各会計間の資金流用で対応しています。

お得情報もいっぱい 2017年(平成29年版)

さが県民手帳発売中!

日記帳(月間・週間予定表)、過去10年分のお天気、公共機関一覧表、各分野の県民相談窓口一覧、統計データ(佐賀県の概要・全国主要統計)、お出かけに便利な県内のイベント情報、観光施設の案内、官公庁の所在地、郷土の歳時記など、仕事や暮らしに役立つ情報が多数掲載!

■表紙の色 ブラウン/ワインレッド(小型・大型)・紺/ワインレッド(A5版)

■価格 小型(11・8×7・0cm) 550円(税込)

大型(15・4×8・8cm) 700円(税込)

A5版(21・0×14・7cm) 1,300円(税込)

※2018年3月まで対応をしています!

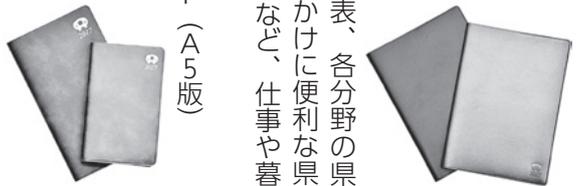
■販売場所 市民生活課(多久市役所1階)

総合政策課(多久市役所3階)

多久市観光協会

▼問い合わせ 総合政策課 企画係

☎75-16116
☎75-12116
☎74-12502
☎75-12116



議会報告会を開催します

多久市議会では、議会基本条例に基づく『議会報告会』を左記のとおり開催します。市民のみなさんの参加をお待ちしています。

■開催日程

11月16日(水)：納所交流センター、多久公民館、北多久公民館
11月17日(木)：東多久公民館、南多久公民館、西多久公民館

※時間は19時30分～21時 どの会場でも自由に参加できます。

▼問い合わせ 多久市議会事務局 ☎75-4828

みんなで支えあう介護保険

保険料の納付は期限内に!

介護保険制度は、介護が必要になった高齢者やその家族を社会全体で支えていく仕組みです。「介護が必要になる」のは限られた人だけでなく、誰にでもその可能性があります。このようなリスクを多くの人で負担しあい、万が一、介護が必要になったときは、利用料の1割または2割の自己負担で、サービスを利用できるようにする制度です。(サービスの種類によっては、別に費用がかかる場合があります)

自己負担以外の費用は、40歳以上の人が支払う「介護保険料」と「公費(税金)」で賄われます。

介護保険料の納付方法は

佐賀中部広域連合へ納付していただいている65歳以上の人の介護保険料の納め方は2種類に分かれます。

◎特別徴収(年金天引き)

○年金が年額18万円以上の人

◎普通徴収(納付書または口座振替)

○年度の途中で65歳になった人、転入された人

○収入申告の修正などで、保険料額が変更となった人

○年金を受給されていない人や、年金が年額18万円未満の人

納付書での納付は毎月、納期限

までに金融機関、郵便局などで納付してください。(コンビニでは納付できません)

口座振替にすれば、金融機関へ出向く手間も省け、納め忘れもなくなり便利です。

保険料を滞納すると、滞納処分

や介護サービスを利用された際の負担割合が3割に引き上げられる

などの給付制限を受けることがあります。



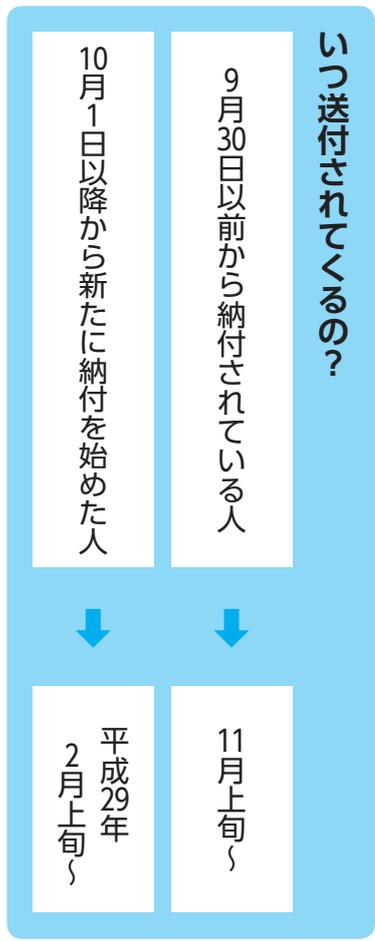
▼申し込み・問い合わせ 福祉課 地域包括支援係 ☎75-16033

佐賀中部広域連合業務課 ☎40-11135

国民年金保険料

控除証明書は大切に保管を！

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・住民税等の社会保険料控除として控除できます。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象で、年末調整や確定申告をする場合には「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付が必要です。納め忘れなどがある場合も、年内に納付すれば今年度分の控除として申請できます。日本年金機構から証明書が届いたら、申告を行うまで大切に保管してください。



家族の国民年金保険料を納付された場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族宛てに送られた控除証明書を申告書等に添付して申告してください。

▼問い合わせ 佐賀年金事務所
市民生活課 保険年金係
☎31-4191
☎75-2159

だまされないために賢い消費者になろう!!

◆契約内容をよく確認、冠婚葬祭互助会の積み立て

～自分は大丈夫と思っていませんか？～
○冠婚葬祭互助会に、毎月3千円の80回払いで積み立てをしていた。満期になり、お金が必要な事情ができたので、積み立てた24万円を解約しようとしたら、「解約手数料3万5千円を差し引いた金額しか戻らない」と言われた。契約書の控えは手元にあるが、字が小さくて読んでいない。訪問販売で契約したが、勧誘のとき、解約手数料の説明を受けた覚えはない。
(80歳代 女性)



出典：独立行政法人国民生活センター

- 《ひとこと助言》
- 冠婚葬祭互助会とは、掛け金を一定期間にわたって毎月支払い、貯まった金額を結婚式や葬儀の費用に充当して負担を軽くするための仕組みです。
 - 預金と違い利息は付きません。また、解約する場合には解約手数料が差し引かれ、積立金額より少ない金額しか返金されません。
 - 契約する際は、契約内容を正しく理解しましょう。
 - 困ったときは、市民生活課生活環境係、または消費者ホットラインにご相談ください。

▶問い合わせ 市民生活課 生活環境係 ☎75-6117 消費者ホットライン ☎188

ご存知ですか？付加年金

将来の国民年金受給額を増やせます

国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者は、定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やせます。

■定額保険料…平成28年度/月額16,260円

◆納めることができる人 国民年金第1号被保険者
任意加入被保険者（65歳以上の人を除く）

◆付加保険料の月額 400円

◆申し込み先 佐賀年金事務所または市民生活課 保険年金係

◆付加年金額 付加年金額は、「200円×付加保険料納付月数」です。例えば、20歳から60歳までの40年間、付加保険料を納めていた場合の年金額は次のとおりです。

平成28年度時点の場合
780、100円（年額）に96、000円〔200円×480月（40年）（年額）〕が生涯加算され、受け取ることが出来ます。
付加保険料を納めた分は、2年間で支払った金額を超える計算となります。

◆納めていただく際、次の点に注意してください。

- 付加保険料の納付は、申し込みの月分からとなります。
- 付加保険料の納期限は、翌月末日です。
- 納期限を経過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。
- 国民年金基金に加入している人は、付加保険料を納めることはできません。



秋季全国火災予防運動が実施されます！

火災予防運動は、火災が発生しやすい時季を迎え、火災を防止し、死者の発生、財産の損失を防ぐことを目的としています。

■実施期間 11月9日(水)～11月15日(火)

■平成28年度全国統一標語

「消しましようその火その時その場所で」

◆住宅用火災警報器の設置は義務です。また、いざという時のため「点検」と「お手入れ」を忘れずに。

▼問い合わせ 佐賀広域消防局 予防課 ☎33-6765



税について「ちょっと」考えてみよう！

税を考える週間

11月11日-11月17日

国税庁のホームページでは「国税庁の取り組み」や「税に関する情報」を紹介しています。

ドラマ仕立ての
動画で紹介

イラストで紹介



マイナンバー制度についても紹介中

税を考える週間

検索 国税庁



国民健康保険加入者へ

高額介護合算療養費支給申請がはじまりました

多久市の国民健康保険（または佐賀県後期高齢医療制度）加入者で、佐賀中部広域連合の介護保険加入者のうち、高額介護合算療養費の支給対象となった人には、12月中旬ごろ多久市（または佐賀県後期高齢医療制度）から通知書を送付します。なお、通知書が届いてから1週間以内は、12月中旬ごろ多久市（または佐賀県後期高齢医療制度）から通知書を送付します。なお、通知書が届いてから1週間以内は、12月中旬ごろ多久市（または佐賀県後期高齢医療制度）から通知書を送付します。なお、通知書が届いてから1週間以内は、12月中旬ごろ多久市（または佐賀県後期高齢医療制度）から通知書を送付します。

◎高額介護合算療養費とは

1年間（8月～7月）の医療保険と介護保険の自己負担額の合算が著しく高額になる場合、その負担を軽減するために「高額介護合算療養費制度」が設けられています。

医療保険と介護保険の自己負担分の合算額が今年度から一部変更となっています。

■自己負担限度額表

加入保険・年齢 所得区分		国民健康保険 + 介護保険70歳未満		国民健康保険 + 介護保険70～74歳	後期高齢者医療 + 介護保険75歳以上
		901万円超	212万円	67万円以上	67万円以上
600万円超 901万円以下	141万円				
一般	210万円超 600万円以下	67万円	56万円以上	56万円以上	
	210万円以下	60万円			
住民税 非課税	低所得者Ⅱ	34万円		31万円以上	31万円以上
	低所得者Ⅰ			19万円以上	19万円以上

問い合わせ 市民生活課 保険年金係
佐賀県後期高齢者医療広域連合
☎ 75-1215
☎ 64-18476

※超えた額が500円未満の場合は支給されません。

◎他の医療保険（協会けんぽ・健保組合・共済等の職場の保険）加入者

加入されている医療保険者への申請となります。詳しい申請方法等は、基準日（7月31日）に加入している医療保険者に問い合わせください。その際に介護保険の「自己負担額証明書」が必要ですので、まず「自己負担額証明書」の交付申請を行ってください。「自己負担額証明書」は、発行に約1か月かかります。

◎介護保険の自己負担額の発行申請先

佐賀中部広域連合および多久市福祉課、または郵送で受け付けています。

■問い合わせ 〒840-0826 佐賀市白山二丁目1番12号
佐賀中部広域連合 給付課 ☎40-1134



自然食レストラン
花ごよみ

10月1日 土

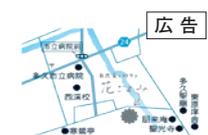
ご予約お待ちしております

新規オープンしました!

ランチメニュー 花ごよみご膳 2,000円
お気軽にお越しください (季節ごと、食材によってメニューの変動がございます。)

要予約 花の膳 3,000円 風の膳 4,000円 月の膳 5,000円

広告



自然食レストラン花ごよみ

佐賀県多久市多久町1812番地
TEL・FAX 0952-37-5288

営業時 / ランチ 11:00～15:00
毎週火曜日(祭日の場合翌日)
定休日

ちよつと待った! 水道水と井戸水等の管の接続は禁止です

水道の給水管と水道以外の管（井戸水等の管）とが接続されていることをクロスコネクションといいます。
クロスコネクションは、水道法で禁止されています。

■クロスコネクションが禁止されている理由

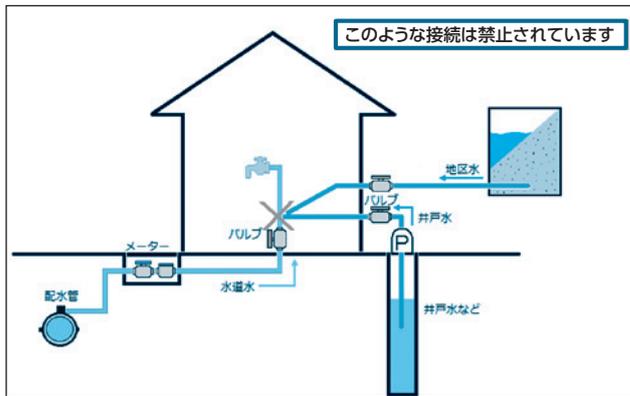
水道の給水管と井戸水など水道以外の管が接続されていると、バルブの故障や操作不良などにより、井戸水などが水道本管（配水管）へ逆流することがあります。もし、この水が汚染されていた場合には、周辺の家庭に飲用に適さない水が配水されたり、水道水に汚染水が流入し、伝染病などを広範囲に引き起こしてしまう場合もあります。水道水の汚染を防止し、安全を確保するため、クロスコネクションは禁止されています。

また、大量の水道水が反対に井戸へ流れ込み、莫大な水道料金が請求されることもあります。

■クロスコネクションになっている場合は

市指定給水装置工事業者に連絡し、速やかに水道の給水管と水道水以外の管を切り離してください。費用は使用者負担となります。
クロスコネクションが発見され、改善指示に従わない場合は、管を切り離したことが確認できるまで給水を停止することがあります。

安心・安全な水道水が利用できるよう、一人ひとりがルールを守りましょう。



多久市下水道排水設備責任技術者 登録・更新のお知らせ

多久市下水道排水設備責任技術者の登録・更新は、佐賀県下水道協会が発行する下水道排水設備工事責任技術者試験合格証、更新講習修了証の有効期間に合わせて行っています。

多久市下水道排水設備責任技術者の登録・更新を希望する人は、佐賀県下水道協会下水道排水設備工事責任技術者試験合格通知後（11月中旬）または更新講習会終了後（11月16日、22日）、すみやかに多久市下水道排水設備責任技術者の登録・更新手続きを行ってください。

▼問い合わせ 都市計画課 下水道係 ☎75-21179

或る列車運行記念

黄色い幸せプロジェクト

JR九州が運行しているJRKYUSHU SWEET TRAIN「或る列車」が初めて多久市を通過します。

この運行を記念して、市民と乗客のみなさんが共に楽しめるイベントを開催します。

◆或る列車通過イベント

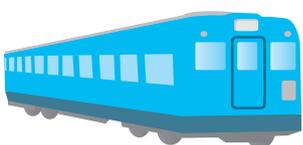
日時 11月23日（水・祝）

東多久駅11時51分→中多久駅11時54分→多久駅11時56分
多久駅15時9分→中多久駅15時13分→東多久駅15時15分
場所 多久駅、中多久駅、東多久駅周辺 列車が見える場所
内容 黄色いものを着て、振って、回して！列車をお迎え。

◆或る列車観覧ツアー

日時 11月23日（水・祝）

14時30分 西溪公園出発



▼問い合わせ 水道課 ☎75-3003

▼問い合わせ 商工観光課 商工観光係 ☎75-2117

11月は児童虐待防止推進月間です

「見逃さないで子どものサイン」

なくそう！児童虐待



オレンジリボンには、児童虐待を防止するというメッセージが込められています。私たちが一人ひとりがこの問題への理解を深め、発生の予防や早期発見に努め、みんなの力で子どもたちを守りましょう！

全国的にも大きな社会問題となっている児童虐待は、多久市でも発生しています。このため、児童虐待予防・防止、そして早期発見ができる相談・通報体制を整えています。地域みんなで子どもを守りましょう。

子どもへの虐待に関する相談件数は、依然として増加傾向にあります。報道などでもご存じのように、尊い幼い命が奪われるなどの痛ましい事件も発生しています。

このため、児童虐待は、社会全体で早急に解決すべき重要な課題となっています。

○「虐待かも・・・」と感じたら連絡を！

保護者は、「しつけ」だと言いかもしれませんが、子どもの視点で判断してください。

●身体的虐待

なぐる、ける、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、

おぼれさせる、意図的に子どもを病気にさせる、戸外に閉め出すなど。

●性的虐待

性的行為の強要、性器を触るまたは触らせる、性器や性交を見せるなど。

●ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、衣類や下着などを長期間ひどく不潔なままにする、オムツを替えない、病気やケガをしても病院につれて行かないなど。

●心理的虐待

言葉によるおどし、脅迫、無視、兄弟間の差別的扱い、甘えてきても無視するなどの拒否的な態度、子ども



もの前で配偶者やその他の家族などに暴力をふるうなど・・・。「おやつ？と思ったらまず通報を！」そこから始まりです。

平成28年度
児童虐待防止標語

さしのべて
あなたのその手
いちはやく

みんなの力で子どもたちを守ります

おやつ？と思ったらまず通報を！

- 佐賀県中央児童相談所へ相談・通報 ☎26-1212
- 多久市役所へ相談・通報
 - 相談 健康増進課 健康増進係 ☎75-3355
 - 通報 福祉課 こども係 ☎75-6118
- 小城警察署への連絡 ☎73-2281
- 児童相談所全国共通ダイヤルへ相談 ☎189

在宅の子どもや親への支援と予防

- 関係機関の実務者検討会の開催
- 保健・福祉サービスの利用や助言
- 関係機関による子どもと親への支援

子どもの自立・家庭機能の回復

▶問い合わせ 福祉課 子ども係 ☎75-6118 健康増進課 健康増進係 ☎75-3355

国保通信



▼問い合わせ

市民生活課 保険年金係

☎ 75 1 2 1 5 9

☆還付金詐欺に騙されないために知っておきたいこと

～高額療養費支給申請の手続き～

最近よく耳にする「還付金詐欺」。その多くが、市役所職員を装った人間から、「高額医療費の還付があり、以前通知を出したが返信がないので連絡しました」などと電話があるというものです。そもそも、「高額医療費の還付」とはどんなものなのでしょうか。

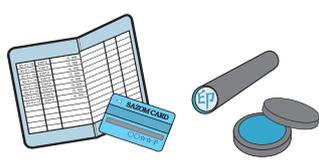
いわゆる「高額医療費還付の手続き」は、正しくは「高額療養費支給申請」と言います。1か月のうちに医療機関や薬局の窓口で支払った額が、一定額を超えた場合に、その超えた金額の支給を受けるための手続きです。

～高額療養費支給申請の具体的な手続き～

高額療養費に該当された世帯には、診療月の約2か月後に市役所から通知を送ります。



- ①該当する診療月分の**すべての領収書**
 - ②国保世帯主の**通帳**
 - ③**印鑑**
 - ④受診者・世帯主の**個人番号のわかるもの**
 - ⑤送られてきた**通知書**
- を持って、市役所1階市民生活課保険年金係で手続きが必要です。

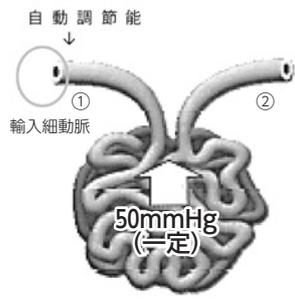


手続きが完了したら、振込予定日にご指定の通帳に振り込まれます。(振込予定日は窓口でお知らせします)

◆高額療養費支給申請の手続きは電話やATMではできません!!!

必ず通知が届いたあとに市役所窓口へ出向いての手続きとなります。不審な電話がかかってくる、「おかしいな?」と思ったら市役所や警察、家族に相談してください!!

A腎機能が正常な場合



B腎機能が低下した場合

自動調節能破綻
(伸びきったパンツのゴムの様な細動脈)



特定健診からわかる自分のからだの状態。健診を賢く活用しましょう。



自分の健診結果から生活を見直し、健康を守りましょう

今回は、高血圧がテーマです。血圧は、「測るたびに変わりますが、変動することによって体を守っています。血圧の値によって次の表のようにかれます。

正常	130未満/85未満
I度(軽症)高血圧	140~159/90~99
II度(中等症)高血圧	160~179/100~109
III度(重症)高血圧	180/110以上

II度以上になると治療が必要になりますが、II度以上でも自覚症状がないため、治療しない人が多くいます。高血圧が続くと、腎臓の機能に影響します。

正常な場合は、①②ともに同じ太さ0.3mm程です。輸入細動脈が傷んで伸びきったゴムのように太くなり、血液がどっと糸球体の中に入ってきます。(上図右)

たくさん血液が流れ込むと、糸球体が大きくなり、糸球体の毛細血管が傷つき、腎臓の機能が破壊されます。血圧を下げる薬は、腎臓へ働きかける薬が多くあります。腎臓から出ているホルモンの調整をしてくれるので、腎臓を守り血圧を下げてくれます。

血管を守り、臓器を守ることを意識し、生活習慣の改善や治療につなげましょう。

▼問い合わせ

健康増進課 健康増進係
☎ 75 1 3 3 5 5



子育て支援施設 & 催しのご案内

◆すこやかタイム◆

毎週土曜日に、児童館で子ども向けの「すこやかタイム」という楽しい催しを行っています。
事前の申し込みは必要ありません。就学前のお子さん、保護者と一緒にあそびにきてください。
※1回目10時30分から、2回目13時30分から

- 11月5日(土) パラシユートを作ろう
- 11月12日(土) おりがみあそび
- 11月26日(土) 卓球であそぼう
- 12月3日(土) しおりづくり

ベビードダンス

【日時】 11月8日(火) 10時～12時
※10時～10時30分 身体測定
※10時30分～12時 ベビードダンス

【場所】

多久市児童館

【対象】

就学前の乳幼児とその保護者
赤ちゃんを抱っこしたまま音楽に合わせて簡単なステップを踏む、親子のコミュニケーションダンスを行う。

【講師】

岩本加寿子

抱っこひも・お茶・体温計・動きやすい服装

【参加料】

無料

▼問い合わせ 多久市児童館 ☎75-6621

子育て支援センター

☎75-5780 (杉の子保育園内)

◆子育てクラブ「わくわくランド」

【日時】 毎週木曜日 (祝日休み) 10時～12時

【場所】 多久市児童館

◆わくわく広場

【日時】 月～土曜日 (祝日休み) 9時～17時

◆子育て相談(電話相談可)

【日時】 月～土曜日 (祝日休み) 9時～17時

人権教育 No. 235

とくに生

「幸せに生きる」

先日、お寺の住職の話に「人間の究極の幸せは四つ、人に愛されること、人に褒められること、人の役に立つこと、そして人から必要とされること」とありました。

私の知人で、50代で病気のために左半身の麻痺となり、言語障害がある人がいます。家族を守るといって一心でリハビリに励み、何とか車の運転が出来るようになり、配達業務をされてきました。

間違いない配達と、丁寧さ、笑顔で信頼も厚く、いきいきと毎日頑張っておられました。私の母も病気で右半身不随となりましたが、忙しくしている家族のために、左手で洗濯物を干して、ただただおられました。家族が

心から感謝すると、嬉しそうに自分で出来ることはしようと思いたった姿が焼きついていました。

人は、生まれた時から、または病気や事故、加齢に伴い障害を持つことがあります。しかし、家族や周りの人に愛され、必要とされ、何かしら役に立ち褒められると、笑顔で幸せに暮らせると実感しました。

今年4月に、「障害者差別解消法」が施行されました。障害者を雇用する側は、「不当な差別的取り扱いをしてはいけない、必要かつ合理的配慮をする」必要があります。障害のある人、ない人、全ての人に分け隔てなく、心豊かに暮らせる共生社会を創るために、私たち一人ひとりが意識を高めてお互いの幸せを尊重していきたいものです。

社会教育指導員 出口 幹子

市交際費の支出状況

▶平成28年度9月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔慰	今月分計	0	0
	今月累計	30	110,900
見舞い	今月分計	0	0
	今月累計	4	40,000
御祝	今月分計	8	24,000
	今月累計	39	153,800
賛助	今月分計	0	0
	今月累計	2	9,000
激励金	今月分計	0	0
	今月累計	0	0
接遇	今月分計	2	6,240
	今月累計	9	83,650
会費	今月分計	4	21,000
	今月累計	29	132,440
その他	今月分計	0	0
	今月累計	0	0
合計	今月分計	14	51,240
	今月累計	113	529,790

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ 総務課 秘書係 ☎75-2115

市民文芸

短歌

《表の芽短歌会 互選》

年重ね体動かぬ 日々々にして
小さき蟻の 早さ羨む
田淵ミチ子

この日頃夫の元気に押され気味
看取るわたしも 頑張らなくちゃ
福島那智子

炎天下 水を貫かね 雑草の
つばみ付けれる 強さに 打たるる
浦野 嘉恵

徳連の山のふもとに 我住めり
のんびり気ままに 生きるは 樂し
梶原恵美子

命懸けて 生きし 経験なき人が
戦争ごっこ のように 派兵す
尾形 節子

俳句

《大石ひろ女 選》

生家跡 思ひこもごも 秋日和
あきびより
田中あつ子

秋灯下 使ひ慣れたる 辞書一つ
中嶋 清子

心地よき 風に寂しき 花野かな
武富 律子

虫しぐれ 今宵 樂しき コンチエルト
倉成 皓二

忘れたき 事に火のつく 曼珠沙華
おおやはな

川柳

《多久市川柳会 互選》

送りたい 鼻歌まじりの 人生を
田中 正春

銀メダル 歡喜する人 悔む人
松下 修

喜怒哀楽うなずいている 秋の月
西山 残月

心まで 見透かせそう な 丸い月
高塚ちかこ

点滴は 少しでもいいと云う 患者
井上 東子



義務教育学校への移行に向けて(その2)

平成28年4月に、「平成28年4月に新設された義務教育学校は、全国で22校が開校。平成29年度4月以降に向け119校が準備段階にある」と文部科学省から公表されました。

多久市でも平成29年4月の義務教育学校への移行に向け、準備を行っています。その内容をお知らせします。



◆義務教育学校のQ&A

Q5 校名はどうなりますか？
A 中央小・中央中学校は、多久市立東原庁舎中央校
 東部小・東部中学校は、多久市立東原庁舎東部校
 西深小・西深中学校は、多久市立東原庁舎西深校
 となります。

Q6 校章・校旗はどうなりますか？
A 校章は変わりません。しかし、校旗には学校名が入っていますので、校旗は作り変えます。3月24日修了式で各校から校旗の返納を受け、4月始業式で各校に義務教育学校の校旗を渡します。

Q7 義務教育学校の学区はどのようになるのですか？
A これまでの学区に変更はありません。

Q8 義務教育学校では、6年生の卒業式が無くなると聞きました。今年度はどうなりますか？
A 義務教育学校では、「6年生の卒業」「7年生の入学」は制度上なくなります。今年度の6年生卒業式と来年度4月の7年生入学式は行いますが、義務教育学校移行後は、6年生の卒業式と7年生の入学式は行いません。

今後は、入学式・卒業式にかわり、「立志式」、「二分の一人式」を節目の行事として実施します。家族への感謝の思いと将来の夢を語る姿を保護者や地域のみなさんと祝っていききたいと思います。

■問い合わせ 教育委員会 学校教育課 ☎75-22227

温故創新

市長コラム Message for citizen



挑戦こそが伝統を生む

有田焼400年に思う

市長 横尾 俊彦

今年是有田焼創業400年。各種祝賀行事が展開中です。400年を迎えた有田焼の始まりには多久も関わりがありました。朝鮮から渡来し、後に陶祖と讃えられる李参平は鍋島藩・鍋島直茂の重臣・龍造寺家久(のちの多久安順)のもとで十数年の歳月を多久で過ごし、作陶を試みます。その後、有田泉山で良質の白磁石が見い出され、移住。ここを拠点に活動を続け日本初の白磁器を産業として始めます。1616年(元和2年)のことです。有田焼誕生とされる歴史の出来事です。

400年記念式典で人間国宝・井上萬二先生のご講話を拝聴しました。辛苦克服と創意飛躍の半生を述べられ、毎年20の新創作を20年間続ける努力をあえて自身に強いられることは圧巻でした。あくなき探求心に感銘いたしました。

「伝統は挑戦の連続から生まれる」、「見えるもの全てから学び、姿勢と、「寸暇を惜しんで学び、自分を高めなければ良いものは生み出せない」の警鐘も話されました。怠惰に走りがちな傾向に対しては、「酒を飲み明かして愚痴を言い合っても何も生まれぬ。本当にやりたいなら独りで努力すべき」の指摘は、各界トップランナーも語る成功の要諦に通じるものです。誰もが知っていますが、実際に実行に移す人は少ないのです。

不透明で不確実な変化の時代で、肝心なのは、本気で変化に向かうこと。きっと李参平がそうであったように、歴代名匠がそうであったように。今の自分に不満なら、一念発起し、地道に努力するしかないのです。簡単明瞭です。

九州陶磁器文化館前庭で開催中のUSEUMは、日常使用のuseと博物館のmuseumの統合概念の具現化。人間国宝による器で佐賀の旬な食材料理を堪能できる新企画の挑戦そのもの。挑戦こそ未来を拓く。未来を新たにし、望む未来を確保するため、苦しく勇気もいるけれどお互い挑戦を始めましょう。



Saturday 10/15 ~ Sunday 10/16

手に汗握る熱戦！ 県民体育大会が開催

まちの話題をお寄せください!!
情報課 広報広聴係 ☎75-2280 / FAX 75-2110

今年が多久市、小城市、佐賀市で第69回佐賀県民体育大会が開催され、選手全員が大健闘。

チーム戦では見事な連携で奮闘。団結がさらに深まりました。

- 〈おめでとうございます！〉
- ・ボウリング 3人チーム戦 手島悠滋さん・福田小枝子さん・吉原龍則さん 1位
 - ・ゴルフ個人の一部 60歳以上の部 内野和久さん 1位
 - ・陸上競技一般男子 5,000m 出雲一真さん 1位

ソフトボール 一般男子A



気合入れていくぞー！



バスケットボール 一般男子A



ゴルフ



剣道 一般男子

ソフトボール 一般男子B



バレーボール 一般女子



▲バドミントン 一般男子



▲バレーボール 一般男子



▲テニス 一般女子



▲テニス 一般男子



▲バドミントン 一般女子



▲サッカー



▲弓道



▲軟式野球 A



Sunday
10/2

食の恵みに感謝

ひらの 平野の棚田で楽しく稲刈り

▶ 鎌で稲刈りを体験しました



猛暑を感じさせるような秋晴れのもと、平野地区で「ひらの棚田の稲刈り体験と散策」実行委員会による棚田米の稲刈り体験と散策が開催されました。今年で3回目を迎え、県内外から67人の参加者で賑わいました。佐賀市から参加した家族は「初めてでしたが、手取り足取り教えてもらい、楽しめました」と満足顔。また、福岡からの家族は「泥んこになりながらも、お米を食べるまでの大変さを経験させてもらいました」と流れる汗が輝いていました。

主催者代表のこぞのとしのり小園敏則さんは「来年もみなさんに喜んでもらえるように、頑張って企画したい」と話していました。

Monday

10/3

秋の恵み収穫で交流会

しみず園と多久保育園の合同いもほり

救護施設しみず園主催で地域交流の一環として、多久保育園児とのいもほり交流がしみず園の畑で行われ、施設利用者と年中・年長の園児30人が参加しました。

昨年はイノシシの食害で交流会が開けず、2年ぶりの開催となりました。

園児たちは、施設利用者の手を借りながら大きく育ったさつまいもをスコップで次々掘り出すと、大きな歓声をあげていました。

収穫のお礼としてしみず園からお菓子のプレゼントが手渡されると、園児たちは「ありがとうございました」と元気にあいさつしていました。

収穫されたいもは園児たちにプレゼントされたり、しみず園の給食で利用者にふるまわれたりするほか、市内の店舗で販売されます。



▶ さつまいもを収穫する園児たち



▲収穫後の記念撮影

Friday

10/9

音楽で多久を盛り上げよう！

500人満席プロジェクト ばたい音楽祭 in 多久



▶▶ ライブの様子



中央公民館で、多久市商工会青年部主催の500人満席プロジェクト「ばたい音楽祭in多久」が行われました。

この音楽祭は、Hello! 多久パーソナリティでおなじみのいげ たかおみ池田隆臣さんが、何か多久を盛り上げることはできないか、との思いから企画し、池田さんをはじめ、のぞみ かず諸石&ザ・メタボリックス、たけまる えい野副一喜、徳丸英器、ケイタクなど、佐賀にゆかりのあるアーティストが出演し行われたものです。

当日は目標としていた500人には届きませんでした。が、市内外から多くの人々が参加しました。

ライブの最後には、出演者全員で「多久の歌」を熱唱、会場が一体となり、盛り上がりました。

当月と翌月前半の健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

市民の健康カレンダー



健康

問 健康増進課 ☎75-3355

母…母と子の教室や健診（会場は母子健康センターです）

宅…多久市&小城市 休日在宅当番医のご案内（※必ず保険証をご持参ください）

相…健康相談日 市役所1階（みなさんの健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての人の健康に関する相談に応じています。）
メールでの相談も実施中！ ✉kenkozoshin@city.taku.lg.jp（多久市のホームページから利用できます）

赤…赤ちゃんファイルまたはこどもノート

がん…がん検診

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1 がん がん検診 場所：母子健康センター 時間：8時～11時 ※下段、詳細をご覧ください。	2 がん がん検診 場所：母子健康センター 時間：8時～11時 ※下段、詳細をご覧ください。	3 宅 まえだ脳神経外科・眼科クリニック（脳神経外科） 三日月町 ☎72-6101 宅 多久生協クリニック（内科・小児科） 東多久町 ☎76-3177	4 がん がん検診 場所：西多久公民館 時間：8時～11時 ※下段、詳細をご覧ください。	5
6 宅 はやしだ耳鼻咽喉科（耳鼻咽喉科） 三日月町 ☎72-8741 宅 りゅう整形外科（整形外科） 東多久町 ☎76-2101	7 相 健康相談日 時間：13時～16時 がん がん検診 場所：母子健康センター 時間：8時～11時 ※下段、詳細をご覧ください。	8 がん がん検診 場所：母子健康センター 時間：8時～11時 ※下段、詳細をご覧ください。	9 がん がん検診 場所：母子健康センター 時間：8時～11時 ※下段、詳細をご覧ください。	10 母 発達相談（言語） 持参：母子健康手帳 対象：就学前まで（要予約）	11 相 心・ストレス相談（要予約） 場所：母子健康センター	12
13 宅 小城市市民病院（内科） 小城市 ☎73-2161 宅 多久市立病院（外科） 多久町 ☎75-2105	14 相 健康相談日 時間：13時～16時 がん がん検診 場所：母子健康センター 時間：8時～11時 ※下段、詳細をご覧ください。	15 第1回糖尿病予防教室 場所：母子健康センター 時間：9時30分～（要予約）	16	17 母 すくすく・療育相談会 持参：母子健康手帳 対象：就学前まで（要予約）	18	19

がん検診の検査項目（事業名/対象者/料金）

- 結核（65歳以上・無料）
- 胃がん（40歳以上・900円）
- 子宮がん（20歳以上女性・600円）
- 肺がん（40歳以上・レントゲンのみ200円、レントゲンと喀痰700円）
- 大腸がん（40歳以上・500円）
- 前立腺がん（50歳以上男性・500円）
- 乳がん（40歳代女性・800円・要予約）
（50歳以上女性・500円・要予約）
- 骨粗鬆症（40～74歳・300円）
- 肝炎ウイルス検査（新規受診者・無料）

持参するもの

- 案内通知
- 健康保険証
- 健康手帳
- 検診料金（受診項目分）
- 乳、子宮の無料クーポン券（該当者のみ）
- 提出用便（大腸がん検診受診者のみ）

【受付：乳がん検診のみ 10時30分まで】



めざせ8020！かかりつけ歯科医を持ちましょう！



11月8日は、「いい歯の日」です。80歳まで20本の歯を保ち、生涯健康を保つことができるよう、ふだんからの定期検診を心がけましょう。

市では、今年度40、50、60、70歳を迎える人に歯周病健診も実施していますので、対象者はぜひご活用ください。



11月

12月

日	月	火	水	木	金	土
20 宅 徳富医院(産婦人科・内科) 芦刈町 ☎66-1547 宅 野田好生医院(内科・小児科) 小城町 ☎72-3232 多久がんサロンハート 時間：13時30分～15時30分 場所：中央公民館 研修室	21 相 健康相談日 時間：13時～16時 母 多久っ子健診(要予約) 時間：8時～10時 持参：問診票、尿 対象：5年と7年で保護者の同意がある人 第2回糖尿病予防教室(要予約) 場所：中央公民館 時間：9時30分～	22	23 宅 ザイゼン眼科 (眼科) 牛津町 ☎66-6631 宅 藤井整形外科医院(整形外科) 小城町 ☎72-7650	24	25	26
27 宅 百武整形外科医院(整形外科) 芦刈町 ☎66-5335 宅 古賀医院(内科) 三日月町 ☎73-2067	28 相 健康相談日 時間：13時～16時 母 発達相談(要予約) 持参：母子健康手帳 対象：就学前まで(要予約)	29 母 1歳半児・2歳半児健診 フッ化物塗布 持参：母子健康手帳、問診票、尿(1歳半児のみ) 対象：1歳半児：H27.4.16～27.5.31生まれ(個人通知) 2歳半児：H26.4.16～26.5.31生まれ(個人通知) 受付：13時～13時20分	30	1	2 母 すくびよん心理相談(要予約) 持参：母子健康手帳 対象：予約者	3

子どもの血管は元気かな？！

多久っ子健診は受けましたか？

多久っ子健診も残り2回となりました。現在の受診者は56人です。

「うちの子にも受けさせたい！」「申し込みを忘れていた！」など、希望される

保護者は、健康増進課(☎75-3355)までご連絡ください。

【対象者】今年度5年生と7年生のお子さん

【日時】11月20日(日)、平成29年1月29日(日)／受付8時～10時

【料金】無料 【場所】母子健康センター

※5月に対象者には通知しています。



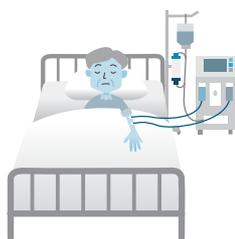
11月14日は世界糖尿病予防デーです 症状が出てからでは遅い…健診で糖尿病を見つけよう！

糖尿病による自覚症状が出るのは、血糖値が180mg/dl以上と高値になってからです。

その状況になるまで自分ではわからないのが糖尿病の怖いところです。自覚症状がない人でも、年に一度は健診を受けて、血糖値を確認しましょう。

40～70歳の国民健康保険加入者は、県内の指定医療機関で特定健診(個別健診)を受けることができます。今年度まだ受けていない人は、この機会に受診してみませんか。

【個別健診】期間：平成29年2月28日まで 料金：1,000円





認知症を知って、 予防しよう!!

いきいきセカンドライフには、認知症を予防することもポイントの一つです!! 必ず予防できると言えるものではありませんが、生活習慣の改善や予防を意識することは、“危険因子”を減らすことにつながります。

「自分は大丈夫」と過信せず、日頃の生活習慣を見直して認知症予防に取り組みませんか。

認知症の“危険因子”を減らす生活習慣

☆脳血管障害のリスクを減らす☆

脳血管障害の多くは、高血圧症や糖尿病、心疾患などの生活習慣病に起因します。運動不足、肥満、塩分の取り過ぎに注意しましょう。



☆急激な環境の変化を極力避ける☆

入退院や引っ越し、退職、身近な人との死別等、急激に生活上の環境が変化したときのストレスは認知症の発症や進行のきっかけの一つとなります。

事前に起こりえるライフイベントを予想しつつ、ライフプランを立ててみるのも変化に柔軟に対応する方法です。



☆魚や野菜・果物を積極的に食べる☆

サバ、イワシなど青魚に多く含まれるDHAやEPAといった不飽和脂肪酸は、認知症予防に有効とされています。

また野菜や果物に含まれるビタミンE、ビタミンC、βカロテンなどにも高い予防効果があります。



☆有酸素運動を行う☆

有酸素運動（からだに酸素を取り込みながら行う、ウォーキングや水泳、体操等の運動）には、脳により多くの酸素をとり込み、血液循環をよくする効果があり、認知症の発症リスクの低減につながると考えられています。



自分でできる脳トレに挑戦!

認知症の初期に低下しやすいと言われている3つの脳機能を日ごろから鍛えることで、認知症予防につながります。日常生活の中でこれらの能力を使い、トレーニングしてみませんか。

維持したい能力	効果的なトレーニング
エピソード記憶	1日遅れや2日遅れで日記をつけたり、買い物したレシートを見ずに記憶を頼りに家計簿をつけたりするのが、エピソード記憶の機能維持に有効です。
注意分割	一品料理ではなく、いくつかメニューを考えて、同時進行で手順を考えながら作ったり、複数人のグループで会話をし、他者の言葉に注意を向け、自分も発言するなどの行為を意識的に行ったりすることが効果的です。
計画力(思考力)	旅行計画や日常の週間計画を立てる、将棋や麻雀など頭を使うゲームをしたり、好奇心をもって、新しい趣味に挑戦するなどの方法が、計画力の維持に効果的です。

悪質商法や詐欺が高齢者をねらっています！



～「自分だけは大丈夫！」と思わないで～

多久市内でも訪問販売や振り込み詐欺等多種多様な消費者被害の相談が寄せられています。高齢者をねらった悪質商法や詐欺の手口は、日々巧妙化しており、「自分は大丈夫」と思っている、いつのまにかだまされたということも現実には起こっています。

**ここが
危ない！**

高齢者の被害の特徴



①家にいることでねられやすい

高齢になると在宅している機会も増え、悪質な訪問販売や電話勧誘に出会いやすい。

②一人暮らしの高齢者がねられやすい

電話や訪問等で上手に家族構成等の情報を聞き出し、一人暮らしやご近所づきあいが少ない等、身近に相談できる人がいない高齢者をねらってきます。

③「老後のお金の不安」に付け込んでくる

誰も将来のお金の不安はあるもの。それを利用して、「必ずもうかりますよ」や「貯金するよりお金が増えますよ」等、言葉巧みに投資等を理由にお金の振り込みを誘い掛けます。

【もし、電話勧誘があれば、「必要ない」ときっぱり断って、すぐに相談をしましょう！】

【相談・連絡先】 多久市役所 市民生活課（消費生活相談員） ☎75-6117
 多久市地域包括支援センター ☎75-6033

「介護の日」

無料相談会を開催します



日頃の介護について、理解と認識を深めるために、介護に関する質問や相談を専門の相談員（介護事業所の相談員や介護支援専門員＝ケアマネジャー）が受け付けます。お気軽にご参加ください。

日 時	場 所
小城・多久地区 11月11日(金) 10時～16時	メディカルモール小城（薬局入口付近） 小城市三日月町

■問い合わせ 佐賀県介護保険事業連合会 ☎36-9368

11・12月の主な行事

げんきアップサー来る
もりもりコース（毎週木曜日）

■日時 11月10日・17日・24日
12月1日・8日・15日・22日

【初心者】 9時30分～10時30分
【経験者】 10時45分～11時45分

■場所 スポーツぴあ（ゆめひろば）

げんきアップサー来る
きらきらコース（毎週金曜日）

■日時 11月4日・11日・18日・25日
11月2日・9日・16日

【初心者】 13時30分～14時30分
【経験者】 14時45分～15時45分

■場所 スポーツぴあ（ゆめひろば）

■家族介護教室

■日時 12月10日(土)
13時30分～14時30分

■場 所 社会福祉会館

■テーマ 「工夫して介護の負担を減らす」～移動・移乗の際の介護のポイント・介服用ヘルド等の福祉用具の上手な活用法～

■講 師 多久市立病院

理学療法室長
理学療法士
小柳 伸一郎先生

■参加費 無料

*今は介護をしていない人もお気軽にご参加ください。

**平成28年度
佐賀県がん患者・家族集いの会**

ゆっくり体を動かすフラダンスと親睦交流会を行います。

日時 11月19日(土) 13時～

会場 エイブル (江北町)

対象 がん患者またはその家族30人 (受付順)

参加費 一人300円

申込方法 住所・氏名・電話番号・家族同伴の有無を電話でご連絡ください。

受付時間 月・水・金曜日の9時30分～13時、14時～16時30分

申込期限 11月11日(金)

問・申 佐賀県がん総合支援センター (佐賀県総合保健協会内)

☎0120-246-388

その他

**多久市ワーキング
サポートセンターがオープンします**

働く意欲のある人を支援(サポート)するおしゃれなコンテナハウスが、北多久郵便局横にオープンします。

日時 11月8日(火) 9時～18時

場所 多久市

ワーキングサポートセンター
北多久町小侍1088-2
(北多久郵便局横)

利用料 2時間 500円～

問 商工観光課 商工観光係

☎75-2117

**全国一斉「女性の人権ホットライン」
強化週間**

女性をめぐる人権問題に積極的に取り組むことを目的に、専用電話による相談窓口の開設時間を延長し、開設します。

受付期間 11月14日(月)～20日(日)

受付時間 8時30分～19時

(14日～18日)

10時～17時

(19日～20日)

※強化週間以外にも、月～金曜日までの8時30分～17時15分まで開設しています。

専用電話番号 ☎0570-070-810

(全国共通)

※相談は人権擁護委員、法務局職員が受け付けます。

問 人権・同和対策課 ☎75-4824

自動車事故の被害者を支援します

NASVA (ナスバ) 自動車事故対策機構では自動車事故による重度後遺障害者への「介護料」の支給、自動車事故被害者への「交通遺児育成資金」の無利子貸付をおこなっています。自損・他損を問いません。くわしくはホームページまたは問い合わせください。

問 独立行政法人自動車事故対策機構 佐賀支所

☎29-9023

🔍 NASVA (ナスバ) **検索**

エイズ検査を受けてみませんか

12月1日の世界エイズデーに合わせ、夜間検査を実施します。

正確な検査のために、性的接触など心配なことがあった日から3か月以降に受けてください。

予約不要、匿名・無料で行います。

採血後1時間程度で結果が出ます。

日時 11月29日(火)

9時～15時 17時～20時

11月30日(水) 17時～20時

12月1日(木) 17時～20時

場所 佐賀中部保健福祉事務所 2階 (佐賀市八丁綴町1-20)

この日以外でもエイズ検査は毎週火曜に行っています。くわしくは問い合わせください。

問 佐賀中部保健福祉事務所 感染症対策担当 ☎30-3622

**老人福祉センターむつみ荘
11月の無料送迎バスの運行日**

日程	運行
14日(月)	西多久方面 (平古場入口 9時発)
17日(木)	多久方面 (下鶴公民館 9時発)
25日(金)	納所方面
28日(月)	四下・岸川・立山・前田・高木川内・明治佐賀・栄町・番所・横柴折・筋原・砂原方面 (四下地藏前 9時発)

問 むつみ荘

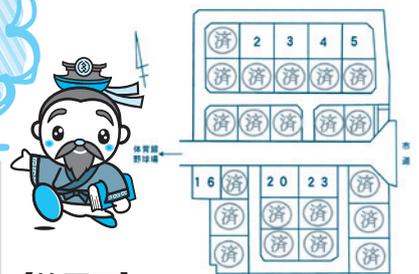
☎75-3701

**多久市定住促進
住宅団地中央公園東**

残り7区画!!

好評
分譲中

【分譲状況】 8月22日現在



【位置図】



【所在地】 多久市北多久町
大字小侍 287-46

【交通】 J R 唐津線多久駅 徒歩13分

【用途地域】 工業地域

【建ぺい率】 60%

【容積率】 200%

【学校区】 小中一貫校 東原庁舎 中央校

【設備】 電気 (九州電力等)、水道 (公営)、
ガス (個別プロパン)、
排水 (公共下水道)

【売主】 多久市

【開発行為許可番号】

佐賀県指令26まち推第14号

【予定最低価格】 490万円

【予定最高価格】 690万円

【分譲宅地総数】 28区画

【価格】 1坪 (3.3㎡)

6.6万円～7.2万円

問 = 問い合わせ先 申 = 申し込み先 予 = 予約

募集

**九州エコライフポイント
電気使用量の削減活動（節電）の
冬期参加者募集**

地球温暖化防止対策のため、家庭で節電の取り組みをしていただく世帯を募集します。九州電力の検針票（3か月分）を基にポイント券を交付します。ポイント券は、スーパー、コンビニなどで使えます。

募集期限 12月5日(月)

取組期間 12月～平成29年2月

申込方法 郵便、FAX、Eメール、

Webサイトからお申し込みください。

問・申 九州版炭素マイレージ制度推進協議会ポイント運営管理事務局
(日本テレマーケティング株式会社)
〒860-0844 熊本市中央区水津町8-6
朝日生命ビル11F

☎0570-087-335 ㊚0570-666-612

✉info@q-ecolife.com

HP <http://q-ecolife.com>

自衛官募集中

種目 自衛官候補生（男子）

応募資格 18歳以上27歳未満

試験日 12月3日(土)

試験会場 目達原駐屯地

問・申 自衛隊佐賀地方協力本部

佐賀募集案内所 ☎31-5002

催し

孔子の里 紅葉まつり

「紅葉」と「音楽」をテーマに今年で10年目を迎えます。メイン会場となる西溪公園は県内でも有数の紅葉の名所です。土日祝日には、音楽や郷土芸能などを楽しめます。

日時 11月12日(土)～23日(水・祝)
10時～17時

会場 西溪公園・多久聖廟

問 多久市観光協会 ☎74-2502

**龍孫の郷
散歩道キックオフウォーキング**

龍孫の郷散歩道では、多久聖廟周辺の江戸時代中期の古地図が現存し、他では見られない貴重な地区です。今回は、キックオフイベントとして、高取伊好のひ孫にあたる高取兄弟をお呼びして、ライブイベントと龍孫の郷散歩道ウォーキングを開催します。多久まつりとはまた違ったライブステージを見ることが出来ます。ぜひ、ご参加ください。

日時 11月13日(日) 11時～

※小雨決行

集合同所 西溪公園

参加費 無料

問 多久市観光協会 ☎74-2502

第12回 多久市文化祭り

文化の秋、芸術の秋をお楽しみください。今年の市民劇場は菊池寛原作の青の洞門『恩讐の彼方に』です。乞うご期待ください。

日時 11月19日(土) 9時～17時

11月20日(日) 9時～16時

会場 多久市中央公民館

費用 20日の舞台公演は入場料500円
お茶券は300円

※展示部門は無料

問 多久市文化連盟（生涯学習課 文化スポーツ係） ☎74-3241

**JRウォーキング
歴史薫るぶらり秋の城下散歩道**

「あいぱれっと」から出発し、紅葉が美しい西溪公園や、多久聖廟など落ち着いた街並みをたどるコースです。ウォーキングを通して、多久の良さを体感してみませんか。どなたでも参加できます。

日程 11月20日(日)

時間 受付 8時30分～11時30分

スタート・ゴール あいぱれっと

距離・所要時間 約10km・約3時間

事前申込 不要

問 唐津鉄道事業部

☎0955-75-0382

商工観光課 商工観光係

☎75-2117

広告

たくネットのご案内

CATV 契約者なら…お得な Wi-Fi コース♡

最安!! Wi-Fiコースで ⇨ **ネット + CATV = 3,300円!!**

1,500円(税込1,620円) + 1,800円(税込1,944円) = (税込3,564円)

♪～たくネットはプロバイダ料 無料でお得!!～ 加入時の接続設定もおまかせ安心!!～ 契約期間による違約金もナシ!!～♪

ネジ録 STB(HDDタイプ セットトップボックス) 大好評レンタル中!! 登録取付費 4,800円(税込5,184円)
レンタル保証金 10,000円(解約時に返金)

リモート視聴が可能

スマホやタブレットで外出先でも
お好きなときに番組視聴できます



KBS7-フルト(韓流代表チャンネル)も絶賛放映中!

HDD500GB

トリプルチューナー搭載

番組を見ながら、2つの裏番組を
同時録画できます

STB 月額利用料 (1台目) 1,200円 (税込1,296円) + レンタル料 700円 (税込756円) ⇒ CS・BS 4.4ch
(2台目以降) 1,400円(税込1,512円) + レンタル料 700円(税込756円)

お問合せは



株式会社 **多久ケーブルメディア**

☎ 0952-75-8585



コミュニティチャンネル

地域の話題を放送!



放送時間

7:00~9:00 / 10:00~12:00 / 14:00~16:00 / 19:00~21:00 / 23:00~25:00

今月の番組案内

1日(火)~2日(水)	■ばたい音楽祭 in 多久 Part 1
3日(木)~5日(土)	■ばたい音楽祭 in 多久 Part 2
7日(月)~9日(水)	■西溪小学校相撲大会
10日(木)~12日(土)	■別府一区奉納面浮立
14日(月)~16日(水)	■多久まつり
17日(木)~19日(土)	■シェアリングエコノミーセミナー これからの観光はこう変わる!
21日(月)~23日(水)	■多久市市政功労者表彰式
24日(木)~26日(土)	■中央中学校文化発表会 前編
28日(月)~30日(水)	■中央中学校文化発表会 後編



「2016佐賀秋まつり」生中継

唐津くんち (制作/唐津ケーブルテレビジョン) パルーンTV 佐賀熱気球世界選手権
 青山 2日(水) 19時45分~21時頃 ※¹ (制作/佐賀シティビジョン)
 お旅所神幸 3日(木・祝) 11時~13時頃 ※¹ 3日(木・祝) 午前の競技: 6時45分~9時 ※²
 5日(土) 午後の競技: 14時45分~17時 ※²
 夜間係留: 19時~19時45分 ※¹

※¹...雨天中止の場合があります
 ※²...雨天の場合終了時間の変更あり



- 毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
- 主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
- 詳しい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表 (EPG) でも確認できます。

多久市商工会青年部Presents

多久市商工会青年部が
勝手に作っちゃいました~

☆第19回 7日(月)~9日(水)
 ☆第20回 21日(月)~23日(水)

放送時間 7:00~
 10:00~/14:00~
 19:00~/23:00~

商工会青年部制作番組
 多久の魅力を紹介します!



くらしに役立つ情報
 や楽しくなるような
 情報をお届け!

放送時間 7:00~
 10:00~/14:00~
 19:00~/23:00~

10日(木)~12日(土)
 24日(木)~26日(土)



佐賀県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局が紹介します。

放送時間 9:10~/12:00~/16:10~/18:30~/22:10~ ※週替わりで放送

佐賀県警 安全安心だより 佐賀県警より地域の防犯についてお知らせ、注意事項を放送します。

55YOGA
 5分間のヨガ体操

放送時間 8:55~/11:55~/15:55~
 20:55~/23:55~



今月から 112ch で
 ショップチャンネルが始まります

多久市広報番組「TAKU-SUN インフォメーション」

市役所からのお知らせ・イベント等情報

放送時間

◆◆ポケットスタジオ収録日: 毎週水曜日◆◆

6:30~/9:30~/12:30~/18:00~/22:30~

株式会社 多久ケーブルメディア の Facebook をご覧ください!

番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など
 旬な情報を発信しています!

多久ケーブルメディア 検索

直通電話のご案内

各課への問い合わせは、
直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎ 75-2113
	保護係	☎ 75-2324
	こども係	☎ 75-6118
高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823	
地域包括支援係	☎ 75-6033	
健康増進課	☎ 75-3355	
建設課		
建築住宅係	☎ 75-4826	
道路河川係	☎ 75-2350	
商工観光課	☎ 75-2117	
会計課	☎ 75-6114	
農林課	☎ 75-4825	
農業委員会事務局	☎ 75-4831	
2階	管財係(財政課)	☎ 75-2132
	契約検査係(財政課)	
	情報課	
3階	情報推進係	☎ 75-2114
	広報広聴係	☎ 75-2280
	議会事務局	☎ 75-4828
	総務課	
	行政係	☎ 75-2112
	人事係	
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	防災安全課	☎ 75-2181
	総合政策課	☎ 75-2116
4階	財政課	☎ 75-2118
	広域クリーンセンター推進課	
	推進係	☎ 75-2217
	教育委員会事務局	
東庁舎	教育総務課	☎ 75-3450
	学校教育課	☎ 75-2227
	監査委員事務局	☎ 75-4830
	水道課	
	管理係	☎ 75-3003
工務係	☎ 75-8433	
中央公民館	都市計画課	
	都市計画係	☎ 75-4827
	区画整理係	☎ 75-8440
	下水道係	☎ 75-2179
人権・同和対策課	☎ 75-4824	
中央公民館	☎ 74-3241	
生涯学習課		
市立図書館	☎ 75-2233	
東多久公民館	☎ 76-2402	
南多久公民館	☎ 76-2331	
多久公民館	☎ 75-2519	
西多久公民館	☎ 75-2205	
北多久公民館	☎ 75-2586	
市立病院	☎ 75-2105	
清掃センター	☎ 75-3001	

Monthly Schedule

11月

催し & 相談スケジュール

催し

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
3日祝	北多久町民文化祭	北多久公民館	8時30分～	北多久公民館
6日日	ふれあいまつり	西多久公民館	10時30分～	西多久公民館
9日水～ 15日火	秋季全国火災予防週間	市内一円	—	防災安全課
12日土～ 23日祝	孔子の里紅葉まつり	西溪公園および多久聖廟	10時～17時	商工観光課
13日日	消防署・消防団合同秋季防火演習	南多久町	8時～	防災安全課
13日日	多久町町民グラウンドゴルフ大会	西溪校西グラウンド	8時30分～	多久町公民館
17日木	心のセミナー	中央公民館	10時～12時	人権・同和对策課
19日土～ 20日日	第12回多久市文化祭り	中央公民館	9時～15時	生涯学習課
20日日	孔子の里紅葉まつりウォーキング	多久市まちづくり交流センター あいばれっと出発	8時30分～ 11時15分	商工観光課
20日日	北多久町民グラウンドゴルフ大会	北多久運動広場	8時30分～	北多久公民館
20日日	東多久町民球技大会第二部	東部校グラウンド・ 体育館	8時30分～	東多久公民館
23日祝	論語カルタ大会	東部校体育館	12時30分～	生涯学習課
24日木	第29回すこやか長寿祭	中央公民館	9時～	福祉課

相談

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日火、12/1木	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
2日水、16日水	社会保険・年金相談 (完全予約制)	1階小会議室	10時～15時	市民生活課
16日水	法律相談(弁護士)	第2委員会室	(受付)13時～14時30分	総務課
16日水	女性総合相談	電話で問い合わせ ください	10時～16時	多久市相談窓口 ☎75-6117
16日水	★心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
18日金	行政・人権相談	大会議室東	10時～15時	総務課
18日金	法律相談 (司法書士)	大会議室東	13時～15時	総務課
18日金	★登記相談	大会議室東	13時～15時	総務課
毎週月曜日	健康相談	健康増進課	13時～16時	健康増進課
月・水・木	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課
月・水・金	★家庭児童相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月・水・金	★ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月～土	★子育て相談	子育て 支援センター	9時～17時	子育て支援センター ☎75-5780

・相談は無料です。・祝日は休みです。・★印は電話による相談もお受けします。

人のうごき

◆平成28年10月1日現在◆

総数…19,966人(−32) 男…9,351人(−5) 女…10,615人(−27)
世帯…7,813世帯(−9) ※()は前月との比較

◆平成28年9月の異動◆

出生…13人 死亡…25人 転入…43人 転出…63人

★米粉を使ったおぬっぺ

1人分
野菜量 36g
125 kcal
塩分 1.9g



材料 (4人分)

- | | |
|--|--|
| <p>A</p> <ul style="list-style-type: none"> ごぼう……………50g 干し椎茸……………3枚 人参……………50g 里芋……………50g こんにゃく……………100g 厚揚げ……………1/2丁 てまり麩……………6g 水……………640cc | <p>B</p> <ul style="list-style-type: none"> だしの素……………4g 砂糖……………大さじ2 酒……………大さじ1・1/3 醤油……………大さじ2 サラダ油(ごま油) ……大さじ1 米粉……………大さじ3 水……………40cc |
|--|--|

作り方

- A**の材料を0.5cm～1cmくらいの大きさに切る。干し椎茸は、水で戻しておく。
- 鍋を火にかけ油をひき、ごぼう、干し椎茸、人参の順に炒め、ごぼうがやわらかくなったら、水を入れて残りの材料の里芋、こんにゃく、厚揚げを入れて煮る。
- B**に火が通ったところで**B**の調味料で味付けし、てまり麩を加える。
- 最後に米粉を水で溶き**B**に入れとろみがついたら出来上がり。



消費者グループのみなさん

根菜類を使ったとろみのある煮込み料理を紹介します。具たくさんのおいしい料理で体が温まります。家庭のメニューに取り入れてみてはいかがでしょうか。今回は米粉を使用しましたが、片栗粉に変えてもいいですよ。

多久市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています

ハサミで切り取って、レシピ集を作りましょう。✂

すくすくたくっ子
はいぽーず

ほうぞうじ 寶藏寺 咲奈ちゃん (3か月)
いっせい 陽翼くん (1歳)
れいな 玲愛ちゃん (5歳)

子どもさん(就学前)の登場を受け付けています!!
情報課広報広聴係 ☎75-2280 までご連絡を♪

ふじい つくはる
藤井 嗣晴くん (10か月)



長女の玲ちゃんはお洒落で面倒見のいい、優しいお姉ちゃん。弟の陽翼くんは甘えん坊で食べることがだい好きな優しい男の子。末っ子・咲奈ちゃんはニコニコ笑顔がかわいいみんなのアイドルです☆

パパ・ママから いつまでも3人仲良く成長してってください♡

(南多久町長尾) パパ/一樹さん ママ/友香さん



つかまり立ちができるようになり、気になるものは何でも触りたい嗣晴くん。お気に入りのパパのギターは、ドキドキしながら突進していきます。最近は家族でキャンプや登山に出かけるようになり、楽しい思い出が増えてきました☆

パパ・ママから 多久の豊かな自然の中で、すくすくと元気に育ってください。

(北多久町訪原) パパ/啓輔さん ママ/美登理さん

