



特集

2020年 東京オリンピックを目指して
—多久高登山部クライミング班—

INDEX

- 04 — 財政健全度を公表します
- 06 — だまされないために賢い消費者になろう!! vol.13
- 08 — 行政相談週間です
- 09 — 平成29年度 新入園希望者受け付けのお知らせ
- 10 — 第46回多久まつり
- 11 — 国保通信
- 13 — 小中一貫教育連載No.43
平成29年4月から「義務教育学校」に移行します
- 14 — まちのわだい
- 16 — 健康ノスゝメ
- 18 — Hello! 福祉 実践! いきいきセカンドライフno.7
お口の体操で口腔機能アップに挑戦!!
- 20 — 各種お知らせ

今月の税の納期をお知らせします

住民税（普徴）	第3期	10月31日
国民健康保険税	第5期	10月31日

※納期後に納付されると督促手数料、延滞金がかかる場合があります



市報たくが
スマートフォン
でも読めます

FM佐賀
77.9MHz

Hello!多久

好評
放送中

毎週月曜 お昼12時～12時30分

2020年東京オリンピックを目指して

多久高校登山部 クライミング班

見上げるほどの高い壁をグイグイ登っていく
多久高校登山部クライミング班のみなさん。校
内に設置されたウォールは高さ 12m× 幅 8 mの
人工壁で、県内で最大級の規模を誇ります。

多久高校に巨大な壁があるのをご存じですか。これは「クライミングウォール」と呼ばれる人工の壁で、その高さは12m。手や足をかけるホールドと呼ばれる突起があります。多久高校にウォールが設置されたのは平成14年。当時、佐賀県にはスポーツクライミング競技を行える壁がありませんでした。そこで当時の校長先生が「多久工業高等学校から総合学科の多久高等学校へ変わる目玉」としてクライミングウォールを「構想」されたとのこと。

多久高校にはJOC(全国ジュニアオリンピックカップ)の年齢別カテゴリーで優勝し、海外の大会へチャレンジする鶴本直生さんなど、活躍が期待できる選手も多く在籍。

ひとつひとつ、夢へと登っていく多久高校クライミング班に今後も注目です。



4

3年

きしがわ ゆみ こ

岸川弓子さん

(岩手国体出場／4年連続)

ずっと力を入れたままではなく、力を抜くところは抜いて、登りにメリハリをつけるのが今後の課題です。10月に開催される国体で優勝を目指します。



3年

わたしま な お

渡島奈緒さん

大会では応援の声がかっこいいですし、その声がかっこいいです。12月に行われる全国高等学校選抜クライミング選手権大会で3位以内を目標にしています。



1年

あらたに ひびき

荒谷 響さん

ホールドが小さいと難しいですが、登りきったときはうれしいです！今後の目標としては10月の試合で自分の力が出せるように練習していきます。



初

多久東部校中学部3年

ひぐち ゆ か

樋口結花さん

(岩手国体出場／初出場)

持久力と小さいホールドを持つのが得意なので、そこを発揮したいです。初の国体は緊張しますが、いつも練習している岸川さんと一緒なので安心です。決勝出場を目指して頑張ります。



1年

にしむら ひかる

西村 光さん

クライミングは夢中で登れるところがおもしろいです！多久高校のウォールには難度が高いコースがあるので、早くそのコースを登れるようになりたい。



1年

さきむら なおひろ

崎村直大さん

多久高校に入学してからクライミングを始めました。樋口先生のやさしい指導のもと練習しています。10月に高等選抜の予選に向けてがんばります。



競技種目は2種類!

LEAD<リード>

ルール…スポーツクライミング競技の中で最も古い歴史を持つのがリード種目です。ロープで安全が確保された競技者が十数mの壁に設定されたコースを登り、その到達高度を競う競技です。

特徴…最も長い距離を登る種目であるため「持久力」が勝敗をわける重要な要素であります。また、最初から最後まで全力で登り続けられる距離ではないため、最小限の力で重力に打ち勝ち自身の高度を上げていく「テクニック」や、無駄な動きを省き長い距離の中で自身の動きをいかにコントロールしていくかなどの「戦略性」も問われる種目となっています。

BOULDERING<ボルダリング>

ルール…高さ5m以下の壁に設定された複数のコースを、制限時間内にいくつ登れたかを競う競技です。各コース制限時間内であれば、何回でもトライできるため、少ない回数で登ることも重要となります。

特徴…コースを登るための一つ一つの難易度や強度、不安定度がどの種目よりも高いことです。そのため、選手にはよりダイナミックな動きやテクニカルな動きが要求され、メンタルのコントロール力も順位を大きく分ける要因となります。

◎多久高校クライミング実績

H15年 静岡国体 少年男子 4位	H27年 和歌山国体 少年女子出場 (霧本・池田)
H16年 埼玉国体 少年男子 2位	(岸川・渡島)
H18年 兵庫国体 少年男子 6位	// ボルダー競技 8位
H25年 東京国体 少年女子出場	// 少年男子出場
H26年 長崎国体 少年女子出場	// リード競技 7位
	// ボルダー競技 8位

チャンスに手をかけ、高い夢へと登ろう。

「ほかのことは考えず、登ることのみに集中できる。それがクライミングの魅力です。だから生徒たちも自然と集中力が身についていると思いますよ。またこの競技は落ちるのが前提なんです。何回も何回も失敗して、その度トライを繰り返す。だからこそ登れたときの達成感は格別ですよ。2020年に開催される東京オリンピックで正式種目となったスポーツクライミング。今後メディアでも取り上げられると思いますし、高さ5mほどの壁で行うボルダリング競技は現在とても流行しています。多久市のみなさんにもスポーツクライミングについてもっと知ってほしい」

ひぐち よしあき
樋口義朗先生
(多久高登山部顧問)

問い合わせ

情報課 広報広聴係
☎75-22280

「自分に向いているかも」と感じました。

初トライで

☆期待の選手
1年

つるもと なおき
霧本直生さん

(アジアユース選手権出場・岩手国体出場/2年連続)

小さい頃から柔道を習っていて、柔道のトレーニングのひとつに「ツナ登り」というのがあり、それがずっと得意でした。昔から木に登ることも好きで、小学3年生の頃にスポーツクライミングと出会い「自分に向いているかも」と感じました。

今年ジュニアオリンピックカップの年齢別カテゴリーで優勝し、9月末にはイランで開かれるアジアユース選手権に出場します。10月には国体、11月には中国で開催されるワールドユースなど、さまざまな大会が控えているので、ひとつひとつがんばりたいです。「夢はオリンピック!」と言いたいです。自分はまだまだだと思うので、これからもっとレベルを上げていきたいと思います。

▲霧本さんの練習風景

28年度 岩手国体 出場選手紹介



基里中学校3年
こじまりん たろう
小島麟太郎さん
(岩手国体出場/初出場)

多久高校には整った練習環境があり、競える相手がいる中で練習し、強くなれました。国体では自分らしいパワーの登りで、少しでも高く、多く登れるように、霧本さんと力を合わせます。



- 緑園に輝く - みんなで創る 文教・安心・交流のまち



多久市の
財政状況は
“健全”です



財政健全度を公表します

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」では、地方公共団体は毎年度、「健全化判断比率」（実質的な赤字や外郭団体を含めた実質的な将来負担などに係る指標）と「資金不足比率」（公営企業ごとの資金不足率）を議会に報告し、公表することと定められています。

平成27年度決算に基づき算定した多久市の「健全化判断比率」「資金不足比率」は下表のとおりです。すべての項目において、「早期健全化のための計画の策定」を必要とするなど、国が定めた基準を下回っており、本市の『財政健全度』は保たれているといえます。しかし、多久市の財政が厳しい状況にあることには変わりなく、これからも引き続き行財政改革の推進に努め、健全な財政運営に努めていきます。

■多久市の健全化判断比率

(単位：％)

	比率	説明	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	普通会計における実質赤字の標準財政規模に対する比率 (多久市は、14.72%の黒字となり、実質赤字はありません)	14.45	20.00
連結実質赤字比率	—	一般会計、特別会計および公営企業会計における実質赤字の標準財政規模に対する比率 ただし、公営企業は資金不足の額で計算する。 (多久市は、34.87%の黒字となり、連結実質赤字はありません)	19.45	30.00
実質公債費比率	11.0	普通会計の元利償還金や特別会計、公営企業、一部事務組合などへ繰出す元利償還金に準ずる経費も含めた額の標準財政規模に対する比率	25.0	35.0
将来負担比率	—	特別会計、公営企業、一部事務組合、出資法人を含めた普通会計の将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率 (多久市は、将来負担額を基金などの財源が超えている)	350.0	

※早期健全化基準を超えると財政健全化計画の策定が義務付けられ、国への報告義務を負います。

※財政再生基準を超えると財政再生計画の策定が義務付けられ、事実上総務大臣の同意を得なければなりません。

■多久市の公営企業会計の資金不足比率 (公営企業ごとの資金の不足額の事業規模に対する比率)

(単位：％)

特別会計	比率	説明	経営健全化基準
水道事業	—	資金不足はありません (128%の資金保有)	$\left(\frac{\text{資金の不足額}}{\text{事業の規模}} \right)$
病院事業	—	資金不足はありません (42%の資金保有)	
公共下水道事業	—	資金不足はありません	
農業集落排水事業	—	資金不足はありません	
宅地造成事業	—	資金不足はありません (88%の資金保有)	

※資金不足比率が経営健全化基準を超えた場合は、「経営健全化計画」を策定し、改善努力をする必要があります。

▶ 問い合わせ 財政課 財政係 ☎75-2118

煙体験ハウスを整備しました

佐賀広域消防局では、一般財団法人自治総合センターの「コミュニケーション助成事業」として宝くじの助成金で煙体験ハウス一式を整備しました。

この事業は、地域防災組織の育成および防火思想の高揚などに必要となる資機材などを整備するものです。

■購入内容

- ① 煙体験ハウス 2棟
- ② 煙発生装置 1台

▼問い合わせ 佐賀広域消防局 予防課

☎33-6765



ふれあいバスの一部変更のお知らせ

～10月1日から

「西多久納所線」の運行ルートが一部変わります

○西多久納所線の「東多久駅」への乗り入れを行います。

〔1・3・5便〕

「別府」→「東多久」間に「東多久駅前」「東多久駅」を追加します。

〔2・4・6便〕

「四反田」→「東多久」間に「東多久駅前」「東多久駅」を追加します。

▼問い合わせ 総合政策課 ☎75-2116



10月1日は浄化槽の日です

みなさんのご協力により、きれいな川や海が保たれます。

浄化槽設置へのご理解をお願いします

◆浄化槽とは

水栓トイレや台所、風呂などからの汚水を処理し、きれいな水にする施設です。浄化槽は微生物が汚水の中の汚物を食べ、きれいな水にする働きを利用しています。

◆浄化槽の維持管理および保守点検が必要です

浄化槽は適正な維持管理が行われないと、その機能が十分に発揮されなくなり、その放流水が河川などの汚れの原因になることもあります。そこで、機械の点検・補修や消毒剤の補給などが必要です。

また、浄化槽内にたまった汚泥を汲み取り清掃をしていただく必要があります。多久市では、住宅、店舗、事業所その他の建築物（建売住宅は除く）に浄化槽を設置しようとする場合は、予算の範囲内で補助金を交付します。ただし、下水道が整備されている地域および公共下水道の事業計画区域内は交付されません。

▼問い合わせ 都市計画課 ☎75-4827

多久市職員人事異動

平成28年10月1日付けで多久市職員の人事異動を発令しました。

係長級	商工観光課主査	廣川 秋仁
職員級	市立病院主査	高崎 広美
	総務課	田中 幸子

▼問い合わせ 総務課 ☎75-2112



「自分は大丈夫と思っていませんか？」

だまされないために賢い消費者になろう!!

Vol.13

◆ 光回線サービスの乗り換えは慎重に

○大手電話会社を名乗り「新サービスです」と電話がかかってきたので、長年契約している会社だと思って話を聞いた。光回線サービスの利用料が安くなると思い、担当者に言われるまま転用承諾番号をインターネットで取得し、伝えた。しかし、届いた登録完了通知を見たら、大手電話会社とは別会社との契約であることが分かった。解約したい。

(60歳代 男性)

光回線の
新サービスの
案内です!

RRR...



出典：独立行政法人国民生活センター

《ひとこと助言》

- 勧誘を受けた時は、必ず契約先の事業者名、契約内容を確認しましょう。光回線をNTTから他の事業者に移り換える場合は、転用承諾番号の取得が必要で、NTTとの契約はなくなります。
- 「安くなる」と言われても、かえって高額になったり、現在契約しているサービスの解約料金が発生する場合があります。現在の契約内容と比べてみましょう。
- 早めの相談であれば、契約解除できる場合があります。困ったときは、市民生活課生活環境係にご相談ください。

▶ 問い合わせ 市民生活課 生活環境係 ☎75-6117 消費者ホットライン ☎188

ご協力ください

高齢者要望等実態調査

佐賀中部広域連合では、今後の介護保険や高齢者福祉を検討するため、高齢者の実態調査を行います。調査は、対象者に郵送で調査票を送付するか、または、調査員が質問し聞き取る形でを行います。安心して暮らせる地域づくりのために、みなさんのご協力をお願いします。



■目的 介護保険事業計画および高齢者福祉計画策定のための基礎データの集積

■調査基準日 平成28年10月1日

■調査対象者 65歳以上の人(無作為に抽出)

■調査方法 ○介護保険サービスを受けていない人 : 郵送

○介護保険サービスを受けている人 : 調査員による面接

■問い合わせ 佐賀中部広域連合 総務課 ☎20-0800
✉rengo@chubu.saga.saga.jp

ばたいTVプレゼンツ 500人満席プロジェクト

「ばたい音楽祭 in 多久」

ケイタク、徳丸英器、池田隆臣など佐賀にゆかりのあるアーティストが多久に大結集! みんなで大ホールの500席を埋め尽くしましょう!

■日時 10月9日(日) 開場13時 開演14時

■会場 多久市中央公民館 大ホール

■チケット 2,000円 (未就学児無料)

※前売りのみ販売、お買い求めは多久商工会またはあいぱれっとまで。



▼申し込み・問い合わせ 多久市商工会 ☎74-2144

「市長と一緒に多久市の未来を語ろう！」参加者を募集します

第1回多久市広聴事業ワークショップ

市では、広聴事業として「市長と一緒に多久市の未来を語ろう！」ワークショップを開催します。

このワークショップは、5〜6人のグループに分かれ、テーマに沿った意見を出し合い、住みやすい魅力ある多久市への提案を市長に行うものです。

■日時 11月6日(日) 10時〜12時

■場所 あいぱれっとふれあいコーナー

■参加資格 多久市に在住、または通学・勤務している人

■申込方法 電話・FAX・電子メール

■申込期限 10月28日(金) 17時まで ※定員(30人)になり次第募集を終了します。

▼申し込み・問い合わせ 情報課 広報広聴係 ☎75-2280

FAX 75-2110 ✉koho@city.taku.lg.jp

Information 佐賀地方法務局

佐賀地方法務局からのお知らせ

法務局、佐賀県司法書士会および佐賀県土地家屋調査士会では、近年、社会問題となっている「所有者不明土地問題」や「空家問題」を解消するため、相続登記の申請を呼びかけています。

○相続登記をしないと…

①相続登記をしないで放置していると次の相続が発生し、相続人が多くなり、手続きが複雑となって費用もかさみます。

また、遺産分割の協議が困難となる可能性もあります。

②土地や建物を売りたい、土地や建物を担保にお金を借りたいと思った時に、すぐに取引ができません。

あなたの家族の未来に、黄色信号が点滅します。

○相続登記に関する相談先

佐賀県司法書士会 ☎29-10626

佐賀県土地家屋調査士会 ☎24-16356

※詳しくは、法務省ホームページまたは佐賀地方法務局ホームページの「未来につなぐ相続登記」をご覧ください。



クラウドソーシングワーカー研修

2期生募集

インターネットを活用して幅広く仕事ができることを「クラウドソーシング」といいます。

育児や介護で家を離れられない人、クラウドワーカーとして仕事を始めてみませんか。

■対象者

インターネットを利用して仕事をしたい人

1日4時間程度の仕事を希望している人

■研修期間

11月15日(火)〜平成29年2月17日(金)

9時30分〜11時30分(一部変動あり)

週2回(原則火曜日・金曜日)

計24回受講してください

■研修会場

多久市まちづくり交流センター

あいぱれっとなど

※研修中は「託児スペース」を設けます

■定員 15人

■申込締切 10月26日(水) 17時まで

詳しい内容など、お気軽に問い合わせください。

▼問い合わせ

特定非営利活動法人

価値創造プラットフォーム

多久市ローカルシェアリングセンター

☎070-14355-1235

自然食レストラン
花ごよみ

10月1日 土

新規オープン

ランチメニュー 花ごよみご膳……2,000円
(季節ごと、食材によってメニューの変動がございます。)

要予約 花の膳 - 3,000円 風の膳 - 4,000円 月の膳 - 5,000円

ご予約
お待ちしております

佐賀県多久市多町1812番地
TEL・FAX
0952-37-5288
営業時 / ランチ 11:00〜15:00
毎週火曜日(祭日の場合翌日)
定休日



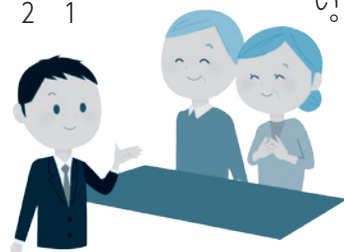
《困ったら 一人で悩まず 行政相談》

10月17日(月)～23日(日)は 行政相談週間です

登記、道路、年金、福祉など毎日の暮らしの中で、**役所の仕事についての苦情や意見・要望**はありませんか？
相談は無料で、**秘密は厳守**します。お気軽にご利用ください。

- 日時 10月18日(火) 10時～15時
- 会場 多久市役所 大会議室東
- 担当 多久市担当行政相談委員 高塚 功（こう）
- 問い合わせ 総務省 佐賀行政評価事務所 行政相談課

総務課 行政係
☎ 22-2651
☎ 75-2112



お忘れなく

土地取引後は利用目的と

価格の届け出が必要です

「国土利用計画法」に基づき一定面積以上の土地を売買などで取り引きした場合、買主は**契約締結日を含め2週間以内**に、土地の利用目的や取引価格などを土地の所在する市町村に届け出なければなりません。

届け出をしなかったり、虚偽の届け出をすると6か月以下の懲役または、100万円以下の罰金が科せられることがあります。

届け出が必要な土地の面積

- 都市計画区域内 5,000㎡以上
- 都市計画区域外 10,000㎡以上

問い合わせ

○佐賀県 土地対策課 ☎ 25-7034
○多久市 都市計画課 ☎ 75-4827

多久市勤労者福利厚生資金貸付制度のお知らせ

市では、九州労働金庫を通じて冠婚葬祭費や教育費、自動車購入費、住宅改築費などの生活に必要な資金を貸し出す制度を実施しています。

貸付内容

1. 貸付限度額 300万円
2. 貸付利率 年2%
3. 貸付期間 10年以内
4. 貸付対象者

(次のいずれにも該当する勤労者)

- 多久市に住民登録がある人
- 勤続年数が1年以上の人
- 世帯の総年収800万円以下の人
- 申込者年収150万円以上の人
- 保証機関の保証が得られる人
- 5. 保証料 年0.7%から年1.2%

※詳細は、九州労働金庫小城多久支店へ問い合わせください。

▼問い合わせ 九州労働金庫小城多久支店 ☎ 72-3131



国の行政機関や独立行政法人などの 情報公開や個人情報保護の問い合わせ

国の行政機関や独立行政法人などの情報公開制度や個人情報保護制度について案内や情報提供を行っています。

■場 所 佐賀市城内2-10-20 佐賀合同庁舎3階

■開設時間

総務省 佐賀行政評価事務所内
毎週月～金曜日 8時30分～17時15分
(祝・休日、年末年始を除く)

▼問い合わせ 佐賀行政評価事務所 ☎ 27-8638



平成29年度新入園希望者受け付けのお知らせ

発達の遅れや集団生活に不安のある自立歩行可能な在宅の幼児さんを対象に、日々通園の集団での療育支援を行います。

■対象年齢 2歳以上～6歳未満

■予定人員 10人程度

■受付期間 12月9日(金) 締切

■問い合わせ 佐賀県療育支援センター 研修・療育課 山口・進藤まで
佐賀市大和町大字尼寺1231-1 電話 62-2190



Information 生涯学習課

第22回 多久市論語カルタ大会

参加者募集

■日時 11月23日(祝)
12時30分～15時30分

■場所 多久市立小中一貫校東原庫
舎東部校 体育館

■対象 保育園・幼稚園・小学生・
中学生・一般(高校生以上)

■募集期間 10月3日(月)～28日(金)

■参加・応募方法

市内保育園・幼稚園、小中学校、
教育委員会、中央公民館に参加申
込書を提出してください。

■対戦方法 各部門で対戦します。
組み合わせは当日発表
します。



▼問い合わせ

生涯学習課 社会教育係

電話 74-13241

保育料利用者負担額が改正されます

多子世帯・ひとり親世帯な
どの保育料負担の軽減措置を
拡充します。

■改正の内容

世帯年収約360万円未
満相当の多子世帯やひとり
親世帯等(ひとり親世帯お
よび障害のある保護者また
は子どもがいる世帯)の経
済的負担を軽減するため、
認可保育園、幼稚園および
認定こども園の保育料負担
軽減措置を拡充します。

(1)多子世帯の保育料におけ
る「きょうだい順位」を
決定する際に対象となる
子どもの年齢制限を撤廃
します。

(2)ひとり親世帯等の軽減措
置は、第1子から行いま
す。

今年4月1日にさかのぼっ
て適用します。前期保育料(4
月～8月分)が軽減の対象と
なる人には、保育料変更の通
知を発送しています。

▼問い合わせ

福祉課 こども係

電話 75-6118



第46回 多久まつり

今年の多久まつりは、「ばたい楽しか多久まつり」をテーマに、多久駅周辺で、各種イベントを開催します。詳しい内容は、全世帯配布のチラシをご覧ください。

■日時 10月22日(土)・23日(日)

■場所 多久駅周辺

※メインイベント

高取ヒデアキライブ「動物戦隊ジュウオウジャーの主題歌」など

※周辺イベント

○さかの樹(ヤマモモ苗木)配布・はたらく車展示

○JA「餅つきふるまい」、「みかんのつかみどり」、

「新米すくいどり」、「農産物品評会」

○ライオンズクラブ「チャリティーバザー」

○おいでんさいカード店会抽選会、スタンプラリー抽選会 ほか

▼問い合わせ 多久祭り振興会事務局 ☎75-2117

多久聖廟秋季釈菜・第26回孔子祭



多久聖廟創建から約300年間にわたり、毎年春と秋に孔子とその高弟(顔子・曾子・子思子・孟子)を祀る伝統行事「釈菜」を開催しています。

■開催日 10月23日(日)

10時30分～13時

(雨天決行)

※式典終了後、12時～15時まで
で廟内の見学もできます。



▼問い合わせ (公財) 孔子の里 ☎75-5112

第3回 骨董&蚤の市 in 多久聖廟

「秋季釈菜」の開催に合わせ「骨董&蚤の市 in 多久聖廟」を開催します。

今年で3回目を迎える「骨董&蚤の市 in 多久聖廟」。今年は周辺の市町を含め、約60店舗の出店を予定しています。さまざまな骨董品のほか、懐かしのアンティークや古布、古道具など多種多様な品々が販売されます。

また、焼き鳥・クレープ・かき氷など軽食ブースの出店も予定しております。

■開催日 10月23日(日) 9時～16時 (雨天決行)

■場所 多久市物産館『朋来庵』 南側自由広場



▼問い合わせ 多久市観光協会 ☎74-2502

秋のグルメとくくクーポン

多久市内飲食店16店舗の協力により、今年は期間を拡大して、10月から11月の2か月間、グルメとくくクーポンを実施します。

加盟店で食事し、スタンプを3つ集めて応募いただくと、加盟店で使える商品券が当たるかも! 加盟店や各店舗の特典など詳しくは、たぐナビをご覧ください。

■開催日 10月1日(土)～11月30日(水)



↑たぐナビQR↑
こちら はこちら



▼問い合わせ 商工観光課 ☎75-2117

国保通信



▼問い合わせ

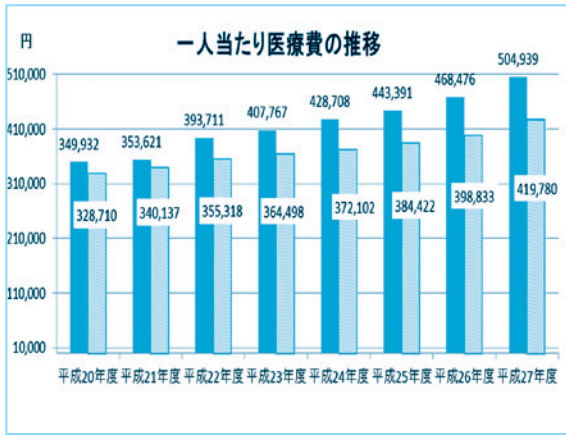
市民生活課 保険年金係

☎ 75-21159

☆医療費について考えましょう

国民健康保険（国保）は、病気やケガをした場合に安心して医療を受けられるように、加入者（被保険者）が普段から保険税を納め医療費の負担を支え合う、「助け合いの制度」です。

国保の運営は（市が行っています）、左図からもわかるように一人当たりの医療費は年々増加し、佐賀県の平均値より高い状況にあります。原因としては高齢化、医療技術の進歩、生活習慣病の増加などが考えられ、多久市の国保財政は極めて厳しい状況にあります。



これからも安心して医療を受けられる仕組みを維持するために...

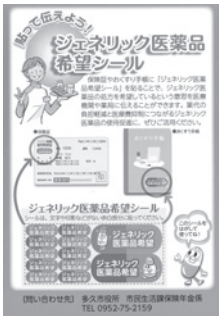
◆一人ひとりが健康な体を維持することが大切です。

生活習慣を見直し、病気を予防したり、年に一度は必ず健診を受けたりして、健康づくりに努めましょう。



◆ジェネリック医薬品を活用しましょう。

ジェネリック医薬品とは、特許期間が過ぎた新薬と同じ有効成分を持った安価な処方薬です。「ジェネリック医薬品希望シール」を活用して医師・薬剤師へご相談のうえご利用ください。
シールは7月に新しい保険証と一緒にのお送りしていますが、新たに必要なのは保険年金係の窓口へ申し出てください。



特定健診からわかる自分のからだの状態。健診を賢く活用しましょう。



自分の健診結果から生活を見直し、健康を守りましょう

健診を受けて生活改善をすることで、動脈硬化が改善され、心筋梗塞や脳梗塞などでいきなり倒れることや、腎不全になり透析などの重症になることを防ぐことができます。

Aさんは、健診で糖尿病がみつかり、治療を開始され、生活改善に取り組まれたことで、3か月後には改善されました。

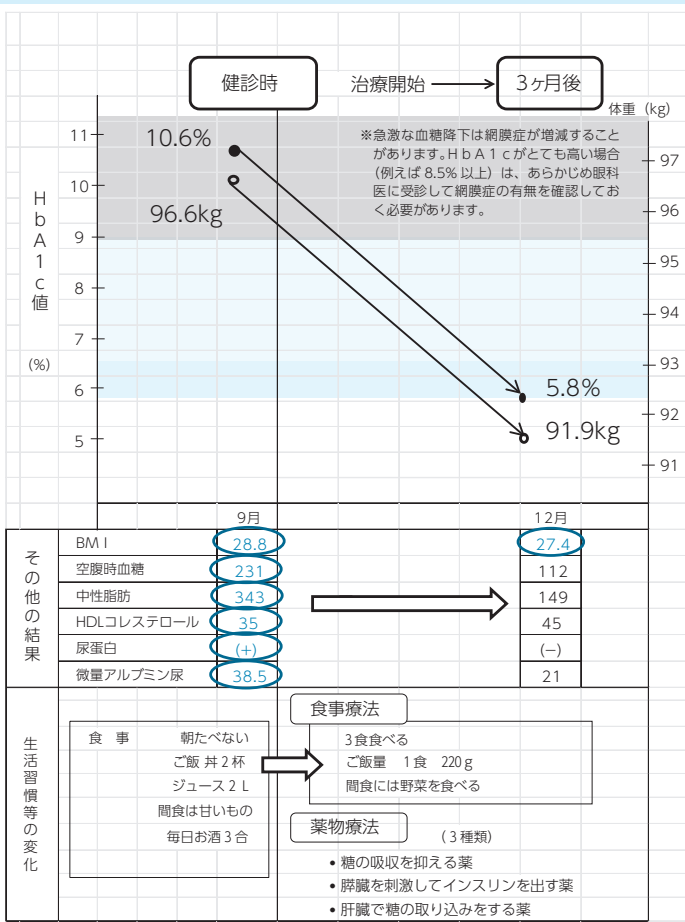
生活改善の内容を決めて、実行するのは自分自身です。自分の生活に合わせた工夫をすることが継続する秘訣です。

糖尿病は大きい血管や細い血管を傷め、合併症が進んで初めてわかることもあります。これは、生活習慣病が自覚症状なく進行するからです。

みなさんも健康管理のために、健診を受けて、自分の状態を確認しましょう。

▼問い合わせ 健康増進課

☎ 75-33355





子育て支援施設 & 催しのご案内

◆すこやかタイム◆

毎週土曜日に、児童館で子ども向けの「すこやかタイム」という楽しい催しを行っています。

事前の申し込みは必要ありません。就学前のお子さんは、保護者と一緒にあそびにきてください。

※1回目10時30分から、2回目13時30分から

○10月1日(土) スライム作り

○10月8日(土) おりがみあそび

絵本バス読み聞かせ

○10月22日(土) メルヘンタイム

○10月29日(土) ハロウィン人形を作ろう

○11月5日(土) パラシュートを作ろう

栄養教室

【日時】 10月11日(火) 10時～12時

※10時～10時30分 身体測定

※10時30分～12時 栄養教室

【場所】 多久市児童館

【対象】 就学前の乳幼児とその保護者

【講師】 管理栄養士

【参加料】 無料

▼問い合わせ 多久市児童館 ☎75-6621

子育て支援センター

☎75-5780 (杉の子保育園内)

◆子育てクラブ「わくわくランド」

【日時】 毎週木曜日 (祝日休み)

【場所】 多久市児童館

【わくわく広場】 10時～12時

【日時】 月～土曜日 (祝日休み)

【子育て相談(電話相談可)】 9時～17時

人権教育 No. 234

とくに生

「区別」と「差別」

先日、人権・同和教育研修会の終了後、友人たちが「差別はいけないが、区別は必要だろう」と話していました。

私たちは、「差別」と「区別」を正しく理解して使い分けをしているでしょうか。差別解消のためには、人権が無視されていないかどうかの見極めが必要です。

区別とは、「男と女」「子どもと大人」「黒人と白人」「日本人と外国人」といったように違いを表しただけのことで、生活においてそれぞれに違った特色が備わっている状態をいいます。そこには、不当性・不利益性を被る関係はありません。たとえば、就職応募者に採用試験を実施した際に、会社が

必要とする職種について能力や適性、試験の成績を総合して、上位から採用していくことは「区別」になります。

差別とは、本人の努力によってどうすることもできない事柄で不利益な扱いを被ることをいいます。「出身地」「職業」「学歴」「性別」「家柄」「民族」などによって、上下の差(値打ち)をつけ、その人や団体の自由や権利を無視したり、侵害すること。特に、他よりも不当に低く取り扱うことは「差別」です。

人は生まれた時から、自由、平等であり、幸せで健康に生きる権利を持っています。私たちは、自らの人権を守るとともに、他者の人権を尊重する態度を身につけることが大切です。

多久市人権・同和教育推進協議会会長

小宮 泰

市交際費の支出状況

▶平成28年度 8 月分

支出種別	区分	件数	金額 (円)
弔 慰	今月分	27	81,700
	累計	30	110,900
見舞い	今月分	2	20,000
	累計	4	40,000
御 祝	今月分	8	33,200
	累計	30	127,800
賛 助	今月分	0	0
	累計	2	9,000
激励金	今月分	0	0
	累計	0	0
接 遇	今月分	0	0
	累計	7	77,410
会 費	今月分	5	23,000
	累計	25	111,440
その他	今月分	0	0
	累計	0	0
合 計	今月分	42	157,900
	累計	98	476,550

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ 総務課 秘書係 ☎75-2115

市民文芸

短歌

《麦の芽短歌会 互選》

大型のトラックに乗る若者が
吾に渡れと合図し止る 浦野 嘉恵

一夜きりの命知りしか咲き匂う
夕顔の花ぼっかり白し 川浪 信子

ばあちゃんとだんご作りし十五夜の
あのなつかしき走馬燈のごとく 梶原恵美子

猛暑日もいつしか涼し秋風の
季の移ろい飛ぶ虫の有り 田淵ミチ子

何気ない言葉の中に花束を
いつかあなたに気付いてほしい 野崎 隆幸

俳句

《大石ひろ女 選》

心音の乱れてゐたる 猛暑かな 富樫 明美

一望の青田となりて戦ぎけり 田中あつ子

新涼や水占ひの 滲む文字 中嶋 清子

ブルーベリー一粒摘めばほろと落つ 武富 律子

早朝の指の力に草を引く 倉成 皓二

川柳

《多久市川柳会 互選》

パラリンで人の強さを学ぶ孫 猪ノ口昭子

お隣をサンマか秋の風が吹く 高塚ちかこ

波風は立てまいそと耳塞ぐ 田代まつこ

美人だと三面鏡は嘘をつく 大谷 和

夕焼けにねざらわれつつ 鍛洗う 西山 残月

平成29年4月から「義務教育学校」に移行します

多久市では平成25年度から全国に先駆け小中一貫教育を開始し、3年が経過しました。小学生と中学生がひとつの学校で学ぶ教育実践を積み重ねてきました。この実践は全国に広がり、平成27年6月には学校教育法の一部が改正され、これまでの小学校、中学校に加え「義務教育学校」が新たな校種として位置づけられました。このことを受け、本市では、小中一貫校3校を平成29年4月1日から「義務教育学校」に移行します。

多久市が学力向上や豊かな人間性の育成、中1ギャップの解消を目指して取り組んできた「小中一貫教育」が制度化され、正式に「義務教育学校」の名称で、一層推進することが出来るようになります。

◆義務教育学校のQ&A

Q1 小中一貫校から義務教育学校になって学校生活は変わるのですか？

A 今回の制度化は、小中一貫教育を法的に位置づけるものです。これまでの取り組みが制度化されたもので、子どもたちの基本的な学校生活はかわりません。中学生の制服、小学生は私服登校(西浜校のみ標準服)もかわりません。

Q2 市外等からの転入や市外等への転学は今までどおり可能ですか？

A 義務教育学校においてもこれまでどおり、どの学年でも転入・転学は可能です。

Q3 6年生の卒業証書、入学式、卒業式はどうなるのですか？

A 義務教育学校の修業年限は9年です。9年で卒業になるため、6年生は前期課程修了証書を発行します。義務教育学校では「6年生の卒業」「7年生の入学」は、平成29年度から制度上なくなります。

Q4 義務教育学校の前期課程(6年)終了時に他の学校を選ぶのですか？

A これまでと同様に6年生終了時に在籍以外の学校を選ぶことができます。

これから義務教育学校について掲載していきます。

■問い合わせ

教育委員会 学校教育課

☎75-22227

| 温 | 故 | 創 | 新 |

市長コラム Message for citizen

実りの季節の祝福を

市長 横尾 俊彦

超猛暑の後、今年は少ないかと思われた台風も連続襲来。特に16号は強大で、勢力を増しつつ九州に接近。市では自主避難所も設け、万全を期して備えましたが、実際には、市内は大きな被害もなく経過し、安堵できたのでした。でも、列島各地では想定以上の雨で、24時間雨量では延岡445ミリ、日向578ミリなど、1か月雨量を超える大雨で被害続出でした。

重陽の季節・9月は長寿を祝い、人生経験豊かな先輩を敬う敬老の月であり、恒例の百歳祝賀訪問を行いました。今年は例年より多い人数です。最もお元気な方は、ひとしきり歓談し「では次に向かいます」と退席の挨拶をすると「見送るから」と玄関で握手、さらに道路出口まで出て見送って下さいました。健康・元気はまさに人生の宝だと教えられる一幕でした。

健康長寿を育めるよう、市は様々な取り組みを展開していますが、最も大切なのは、ご本人が気づき行動していただくことです。百歳長寿者の共通点は、ほどよい食事を習慣にされ、肉などバランスよく食されています。人体の細胞は入れ替わっていますので、適切な食事は新たな生命力を受け、身体も元気になるります。活動に必要なエネルギーとなる力ロリー摂取も大事です。これらは政府も着目されている「高齢者フレイル(虚弱化)」予防に欠かせません。そして、出会い語らい、散歩・プチ旅行など心動かされる時間も認知症対策に効果的だそうです。さあ、さわやか涼やかな10月。実りの季節に、豊かな自然の恵みと心はずむ時間の祝福が皆様にありますように。22・23日の多久まつりに加え、多久聖廟祭菜は10月23日10時半から。紅葉狩りも兼ねてお出かけください。晴天を祈りつつ。

Tuesday

9/6

オリンピックの舞台を目指す☆

小学生柔道 全国大会で準優勝

まちの話題をお寄せください!!

情報課 広報広聴係 ☎75-2280 / FAX 75-2110



西溪校6年の岡島龍太郎くんが、8月に開催された「第13回全国小学生学年別柔道大会」小学6年生男子50kg超級で、準優勝の成績を収めたことを横尾市長に報告しました。この大会は各都道府県大会で優勝した選手が集い、日本一を決める小学生柔道のチャンピオン大会。自分より体格の大きな選手にも果敢に挑み、進んだ決勝の舞台。岡島くんにより利便な試合運びでしたが、最後の5秒で技を決められてしまいました。岡島くんは「悔しさが残る戦いでした。中学生になっても全国大会に行けるように頑張り、将来はオリンピックで金メダルを獲りたいです」と力強く決意を語ってくれました。



▲市長と教育長に報告する岡島くん



◀お父さんと一緒に記念撮影

Friday

9/9

これからの活躍に期待!

ささきことの

佐々木乙さん MOS世界学生大会2016 5位入賞



▲
(写真左) 横尾市長
(写真中) 佐々木さん
(写真右) 藤瀬さん



◀世界学生大会に出場した佐々木さん

東多久町出身で、現在北海道大学に在学している佐々木乙さんとパソコン教室ふじせの藤瀬美奈さんが多久市役所を訪れ、8日に開催されたMOS世界学生大会2016 5位入賞を横尾市長に報告しました。

MOS世界学生大会は、マイクロソフトオフィス製品の利用スキルを証明できる資格、MOSを取得した高校生以上の学生の中から各国の代表者が出場できる大会。佐々木さんは日本予選大会を突破し、世界大会ではワード部門で見事世界5位入賞を果たしました。

佐々木さんは「何もできないところから始めても、努力すれば世界大会に出場することもできます。今後は、自分が決めた道に進み、その中で今までに取得した技術を生かしていきたい」と話しました。

中体連バドミントン個人

激戦を勝ち越え九州大会で初優勝!

東原彦倉中央校9年の田中果帆さんが、中体連の九州大会バドミントン個人の部で見事優勝を勝ち取りました。「昨年の九州大会では自分の実力が出せず、悔しさが残ったので、今年は自分らしく戦いきることを目標に練習を重ねてきました」と語る田中さん。7月の県大会で優勝し、九州大会へ。決勝戦では、田中さんより背が高く、鋭いスマッシュを放つ相手でしたが、粘りのラリーで返し、2-1で見事優勝を勝ち取りました。

「佐賀のみんなが応援してくれたので戦いきることができました。東京オリンピックでのメダルを目指して頑張ります」と笑顔で勝利の報告をしてくれました。





◀この看板が目印です

Sunday

9/4

悩みを語り合うことで、日々を前向きに 「多久がんサロン ハート」でお待ちしています

今年6月に誕生した「多久がんサロン ハート」は、がんになり、悩みや辛さをかかえている患者や、その家族がその思いを語り合う場として、月に1回ほど、中央公民館で開催されています。サロンにはがんを体験した人や、看護師が参加して、体験談やアドバイスを聞くことができます。

事務局の進藤さんは「がんは誰でもなりうる病気です。病気になって不安な心のケアをできればと、サロンの名前を“ハート”とつけました。おしゃべりしに、気軽にお立ち寄りください」と笑顔で話されました。

▶楽しくおしゃべり
されているみなさん



Monday

8/29

子どもたちに笑顔をお届けます！ クラウンいちろうくん

青い鳥保育園にクラウンいちろうくん（本名：大石一郎さん）が訪問し、手品やバルーンアートを使って園児たちとふれあい、剣やうさをモチーフにしたバルーンアートをプレゼントしました。

大石さんは、埼玉県川越市でホスピタル・クラウン（病院などで心のケアをする道化師）として活動。東日本大震災をきっかけに、現在は被災地や全国の保育園、幼稚園などをバイクで回り、クラウン活動を行っています。

大石さんは「被災地支援でつながった輪が広がって次の活動につながっています。子どもたちの笑顔を見るのが一番のやりがいです」と話しました。



▲子どもたちと触れ合う大石さん

Saturday

9/10

長寿の秘訣は？ 市長 最高齢者および100歳訪問

敬老の日を前に、横尾市長が最高齢者の安藤ハツヨさん（105歳）と今年度100歳になる該当者の長寿をお祝いするため訪問しました。安藤さんは「感謝、忍耐、人の悪口は言わない、欲を出さない、人を尊ぶこと」と長寿の秘訣を話されていました。

今年度、100歳該当の市民は17人で、国から祝い状と銀杯が、市から祝い状、祝金、花束が贈られました。

また、88歳該当の142人と、最高齢者を除く101歳以上の11人に市から祝い状と祝金を贈りました。

▶最高齢者と100歳長寿者を囲んで記念撮影



▶みんなで仲良くうどんをこねました。



みんなで過ごすの楽しいね♪ 「通学合宿」で絆が深まる

公益財団法人孔子の里が行っている「通学合宿」が、今年も東原庫舎で開催。市内の小学3～5年生37人が参加し、3泊4日寝食を共にしました。

通学学習では、多年齢で共同生活することで異なる年代とのコミュニケーションを学ぶなど、子どもたちの自立を目指しています。

16日の夜は、麺工房こうきの早田さんの指導で、うどん作りに挑戦。自分で作ったうどんはとっても美味しく、おかわりをする子もいました。「初めて参加して楽しかった。うどんが美味しい」と笑顔の子どもたち。

子どもたちが助け合う姿に成長が感じられました。



▶真剣に話を聞く子どもたち

Wednesday

9/14

Saturday

9/17

市民の健康カレンダー



健康

問 健康増進課 ☎75-3355

母…母と子の教室や健診（会場は母子健康センターです）

宅…多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内（※必ず保険証をご持参ください）

相…健康相談日 市役所 1 階（みなさんの健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての人の健康に関する相談に応じています。）
メールでの相談も実施中！ ☒kenkozoshin@city.taku.lg.jp（多久市のホームページから利用できます）

赤…赤ちゃんファイルまたはこどもノート

がん…がん検診

10月

日	月	火	水	木	金	土
2 宅 坂田整形外科 三日月町 ☎72-5155 宅 諸江内科 循環器科医院 (内科) 北多久町 ☎75-3880	3 相 健康相談日 時間：13時～16時 多久がんサロンハート 時間：13時30分～15時30分 場所：中央公民館 研修室	4 母 発達相談 持参：母子健康手帳 対象：就学前まで (要予約)	5 がん がん検診 場所：西多久公民館 時間：8時～11時 ※P.16下段、詳細をご覧ください。	6 がん がん検診 場所：西多久公民館 時間：8時～11時 ※P.16下段、詳細をご覧ください。	7 母 乳児健診・相談 持参：母子健康手帳、問診票、 対象：H28.5.1～28.6.30生まれ（個人通知） H27.12.1～28.1.5生まれ（個人通知） 受付：13時～13時20分	8
9 宅 伊東医院 (内科・整形外科) 小城町 ☎73-3235 宅 池田内科・胃腸科 医院 (内科) 北多久町 ☎71-9355	10 宅 ひろおか 内科・神経 内科クリニック 三日月町 ☎73-8022 宅 みつふじ医院 (婦人科・内科) 北多久町 ☎75-5088	11 母 すくすく・療育相談会 持参：母子健康手帳 対象：就学前まで (要予約) 相 健康相談日 時間：13時～16時	12 がん がん検診 場所：多久公民館 時間：8時～11時 ※P.16下段、詳細をご覧ください。	13 がん がん検診 場所：多久公民館 時間：8時～11時 ※P.16下段、詳細をご覧ください。	14 がん がん検診 場所：多久公民館 時間：8時～11時 ※P.16下段、詳細をご覧ください。	15 説 健診結果説明会 持参：健康手帳、おくすりノート 場所：市役所 4 階大会議室東 対象：9月11日に健診を受けた人 時間：9時～11時30分 13時～16時 ひとり30分程度 (要予約)
16 宅 まなべ消化器 内科クリニック (内科・消化器内科・外科) 三日月町 ☎72-3636 宅 江口医院 (内科・小児科) 東多久町 ☎76-2137	17 相 健康相談日 時間：13時～16時 説 健診結果説明会 持参：健康手帳、おくすりノート 場所：市役所 4 階 大会議室東 対象：9月11日に健診を受けた人 時間：9時～11時30分、13時～16時 ひとり30分程度（要予約）	18	19	20	21 母 3歳半児健診 フック物塗布 持参：母子健康手帳、問診票、、尿 対象：H25.3.1～25.4.30生まれ（個人通知） 受付：13時～13時20分	22

がん検診の検査項目（事業名/対象者/料金）

結 核 (65歳以上・無料)
胃 が ん (40歳以上・900円)
子 宮 が ん (20歳以上女性・600円)
肺 が ん (40歳以上・レントゲンのみ200円、
レントゲンと喀痰700円)
大 腸 が ん (40歳以上・500円)
前立腺がん (50歳以上男性・500円)
乳 が ん (40歳代女性・800円・要予約)
(50歳以上女性・500円・要予約)
骨 粗 鬆 症 (40～74歳・300円)
肝炎ウイルス検査（新規受診者・無料）

持参するもの

- 案内通知
- 健康保険証
- 健康手帳
- 検診料金（受診項目分）
- 乳、子宮の無料クーポン券
（該当者のみ）
- 提出用便
（大腸がん検診
受診者のみ）



インフルエンザの流行期を前に予防法を再確認！

- ◆日頃から手洗いやうがい、予防接種を受けて予防しましょう
- ◆流行期は、人込みを避け、外出時にはマスクを着用しましょう
- ◆室内では湿度管理や換気に努めましょう



◎高齢者のインフルエンザ予防接種費用助成

10月1日から12月31日までの間、65歳以上の人は、インフルエンザ予防接種を自己負担額1,300円で受けることができます。

詳しくは、今月配布している平成28年度「高齢者インフルエンザ予防接種説明書」をご確認ください。

10月		11月		相 健康相談日 時間：13時～16時									
日		月		火		水		木		金		土	
23 宅 ひらまつ病院 (診療科未定) 小城町 ☎72-2111 宅 多久市立病院 (診療科未定) 多久町 ☎75-2105		24 母 1歳半児・2歳半児健診 フッ化物塗布 持参：母子健康手帳、問診票、  尿(1歳半児のみ) 対象：1歳半児：H27.3.1～27.4.15生まれ(個人通知) 2歳半児：H26.3.1～26.4.15生まれ(個人通知) 受付：13時～13時20分		25 がん がん検診 場所：東多久公民館 時間：8時～11時 ※P.16下段、詳細をご覧ください。 母 発達相談(医師) 持参：母子健康手帳 対象：就学前まで(要予約)		26 がん がん検診 場所：東多久公民館 時間：8時～11時 ※P.16下段、詳細をご覧ください。		27 がん がん検診 場所：東多久公民館 時間：8時～11時 ※P.16下段、詳細をご覧ください。		28 がん がん検診 場所：東多久公民館 時間：8時～11時 ※P.16下段、詳細をご覧ください。		29	
30 宅 江口病院(内科) 三日月町 ☎73-3083 宅 諸隈病院(内科・外科) 北多久町 ☎74-2100		31 相 健康相談日 時間：13時～16時		1		2		3 宅 まえだ脳神経外科・眼科 クリニック(脳神経外科) 三日月町 ☎72-6101 宅 多久生協クリニック (内科・小児科) 東多久町 ☎76-3177		4		5	
がん がん検診 場所：母子健康センター 対象：8時～11時 ※P.16下段、詳細をご覧ください。													



糖尿病予防のための食生活学習会のご案内

糖尿病の検査項目(HbA1c)が基準値より高めの人を対象に学習会を行います。「糖尿病になりとうなか」「今のうちにどがんかせんば」と思っている人は、糖尿病予防の食生活の秘訣を学べますので、ぜひ参加ください。

■1回目：講話

テーマ ～糖尿病にはなりたくない！食生活で予防しよう！～

日 時 11月15日(火) 9時30分～11時30分

場 所 母子健康センター

講 師 林 律子さん(長野県在住管理栄養士)

■2回目：調理・試食

日 時 11月28日(月)

9時30分～試食後、片づけまで

場 所 中央公民館 和室

■参加料 無料 ■定 員 30人

■申込締切 10月21日(金)

■申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎75-3355



9月以降特定健診未受診の人は、医療機関の個別健診で受診しましょう

～治療中の人も特定健診の対象です～

多久市は、メタボリックシンドロームに該当する人が県内1位を継続しており、糖尿病や高血圧の人も多いことから、脳梗塞や心疾患など重症化する人も多くなっています。

自分の食生活や運動の改善に取り組むために治療中の人も健診を活用して、健康管理に努めましょう。健診を受けて病気が見つかる人もいます。

◎受診方法 治療中の医療機関でも特定健診登録機関であれば受診できます。

◎受診期間 平成29年2月末日まで

◎持参するもの 受診券、国民健康保険証

◎料 金 1,000円



お口の体操で 口腔機能アップに挑戦!!

今回は、お口の健康についての第2弾です。日頃の口腔ケアに加え、お口の体操やマッサージを取り入れて、唾液（ツバ）の分泌を促したり、飲み込む力をつけることにも努めましょう。継続することで、虫歯や歯周病、誤嚥性肺炎などを予防することにつながります。

Hello!福祉

問 多久市地域包括支援センター
(福祉課内) ☎75-6033

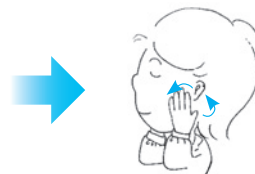
唾液腺マッサージで唾液の分泌を促しましょう!

だ液（ツバ）には歯や口の粘膜を守る、むし歯を予防するなど、さまざまな役割があります。唾液の分泌を促してお口を潤す習慣をつけましょう。

食事の前が効果的!

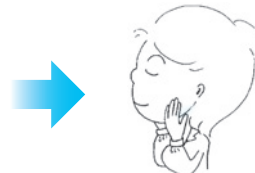
①耳下腺（じかせん）マッサージ

親指を耳の後ろに、残りの指を軽く閉じて手のひらをほほにあて、後ろから前に向かって回す。



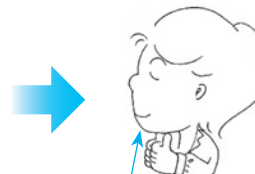
②顎下腺（がっかせん）マッサージ

親指であごの骨の内側のやわらかい部分を、耳の下あたりからあごの下まで順番に押していく。



③舌下腺（ぜっかせん）マッサージ

両手の親指をそろえて、あごの下からつきあげるように、ゆっくりグーッと押す。



舌体操で、舌の筋肉を鍛えて、上手に飲み込めるようにしましょう!

舌も筋肉です。日ごろから舌をしっかり動かすことで、舌の筋肉を維持したり、向上させ、上手に食べ物を飲み込んだり、唾液の分泌も促します。

お風呂に入りながらなど、決めた時間に習慣化してみませんか?



舌で上唇を押す



舌で下唇を押す



舌で左右の頬を押す



閉じたままで口唇の内側を舐めるように回す
(右回り、左回り)
最後にたまった唾液をゴクン!

10・11月の主な行事

げんきアップさー来る
もりもりコース (毎週木曜日)

日時 10月6日・13日・20日・27日

11月10日・17日・24日

【初心者】 9時30分～10時30分

【経験者】 10時45分～11時45分

場所 スポーツぴあ (ゆめひろば)

げんきアップさー来る
さくらコース (毎週金曜日)

日時 10月7日・14日・21日・28日

11月4日・11日・18日・25日

【初心者】 13時30分～14時30分

【経験者】 14時45分～15時45分

場所 スポーツぴあ (ゆめひろば)

家族介護教室

日時 10月8日(出)

13時30分～14時30分

場所 社会福祉会館

テーマ 「家族の介護ストレス

への対処法について」

講師 公益社団法人

佐賀県社会福祉士会

社会福祉士

宮島 優さん

参加費 無料

*今は介護をしていない人も
お気軽にご参加ください。

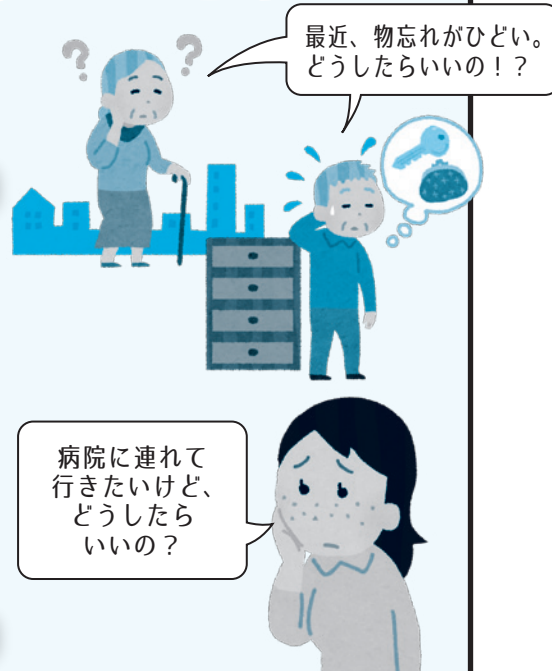
多久市認知症初期集中支援チーム 「えくぼオレンジチーム」のご紹介

多久市認知症初期集中支援チーム「えくぼオレンジチーム」は、地域で暮らす認知症、または認知症と疑われる人とそのご家族をサポートする専門チームです。

どんな人が相談できるの？

40歳以上の多久に住所があり以下のような要件を満たす人とそのご家族が主な対象です。

- 認知症が疑われるが、医療や介護のサービスを受けられていない、あるいは中断されている。
- 医療や介護のサービスを受けてはいるが、認知症と思われる症状が著しく、周囲の人が対応に困っている



チームはどんなことをするの？



- 相談を受けて、一定期間訪問支援などを行いながら、医療や介護の支援機関の紹介や連絡を行い、生活をサポートするお手伝いをします。
- 認知症のことや支援チームの活動について、普及啓発活動をしていきます。

◎相談・問い合わせ

多久市認知症初期集中支援チーム
(多久いこいの里内)

☎75-3558

受付：月曜～金曜 8時30分～17時30分

※認知症初期集中支援チームを市から委託を受けて実施しています

◎認知症全般に関するご相談

多久市地域包括支援センター
(福祉課 地域包括支援係)

☎75-6033

受付：月曜～金曜 8時30分～17時15分



「介護の日」 無料相談会を開催します

介護への理解と認識を深めていただくために、介護に関する質問や相談を専門の相談員（介護事業所の相談員や介護支援専門員＝ケアマネジャー）が受け付けます。
お気軽にご相談ください。

日 時	場 所
11月11日(金) 10時～16時	ダイレックス三日月店（店舗出入口周辺） 小城市三日月町長神田2371

■問い合わせ 佐賀県介護保険事業連合会 ☎36-9368

第33回 天寿荘みどり一本バザーの開催

食事バザーと品物バザーを行います。収益金は全て国連UNHCR協会を通じて国連難民高等弁務官事務所へ送り、世界中で窮地におかれている人々の救済のために使われます。

日時 10月16日(日) 10時30分～14時30分
会場 旧天寿荘（現在は有料老人ホームだんらん）

問 社会福祉法人天寿会 みどり一本バザー実行委員会（ケアハウス大地）
 ☎71-9611

第46回 佐賀県人権・同和教育研究大会

「今、そしてこれからの人権啓発・教育・人権のまちづくりを鳥栖・基山・みやきの地から ～確かな学びをもとに、人と人とがつながり合い、豊かな社会をつくろう！～」を大会のテーマに「行動につながる学びづくり」や「子ども支援・家庭支援」など実践報告があります。

日時 10月21日(金) 9時30分～16時
会場 鳥栖市民文化会館ほか
参加費 1,500円（資料代を含む）

参加対象 どなたでも参加できます
問 佐賀県人権・同和教育研究協議会事務局 ☎62-6434

佐賀県立盲学校公開授業の開催

公開授業、目の支援センターゆうあいによる個別の相談会、生徒の作品展示・教材教具の展示を行います。

見えにくさや見えないことでお困りの人への相談、支援も行っています。

日時 10月23日(日)
 8時30分～12時40分

場所 佐賀県立盲学校

※申込不要

問 佐賀県立盲学校 ☎23-4672

無料調停相談会

調停制度の手続き、利用方法について裁判所の民事および家事調停委員、弁護士が無料で相談をお受けします。秘密は厳守します。

日時 10月29日(土) 10時～15時

場所 アバンセ 第2研修室

相談内容 金銭、土地、建物、交通事故、公害、夫婦関係、養育費、相続、戸籍などの問題

※予約不要

問 佐賀調停協会 ☎23-3161
 （内線259）

**「ライフサポートセンターさが」に
なんでもご相談ください**

法律相談、介護、多重債務などの金融問題、労働相談など、お困りごとはお気軽にご相談ください。よりよい解決のための情報が得られるように、その道のプロフェッショナルをご紹介します。

なんでも相談 月～金曜日
 10時～16時

※相談および取次ぎは原則無料。

※専門家に相談する場合は別途料金がかかる場合があります。

問 ライフサポートセンターさが
 ☎0120-931-536

無料法律相談会の開催

相続、労働、借金など法律問題でお困りの人、弁護士が無料で相談に応じます。お気軽にご相談ください。

開催日 10月16日(日)、11月20日(日)、
 12月18日(日)、平成29年1月15日(日)、
 2月19日(日)、3月19日(日)

場所 佐賀県労働会館3階
 （佐賀市神野東四丁目7-3）

申込方法 事前に電話で申し込みください。

問 ライフサポートセンターさが
 ☎0120-931-536

ご存じですか？労働委員会**労使間トラブル相談重点受付週間の開催**

佐賀県労働委員会では、解雇や賃金未払いなど、労使間のトラブルについて電話や来所での相談を平日の8時30分～17時15分まで無料でお受けしています。秘密は厳守されます。

下記の期間は平日は時間を延長して、また週末も相談を受け付けます。

期間 10月17日(月)～23日(日)

平日 8時30分～19時

土・日 9時～17時

問 佐賀県労働委員会事務局
 ☎25-7242

その他**優良運輸事業者を利用しましょう**

九州運輸局では、国や関係事業者団体が実施している安全面や環境面で優良な事業者を認定・認証する制度をつくり、優良事業者の利用促進をお願いしています。

また、優良運輸事業者と法令違反などにより行政処分を受けた事業者を、九州運輸局のホームページで情報提供しています。

利用者にとってもより一層「安全・安心」な運輸サービスの提供を受けることに繋がることが期待されます。

問 国土交通省 九州運輸局
 ☎092-472-2333

九州運輸局 検索

**福祉センターむつみ荘
10月の無料送迎バスの運行日**

日程	運行
18日(火)	四下・岸川・立山・前田・高木川内・明治佐賀・栄町・番所・横柴折・肋原・砂原方面 (四下地蔵前9時発)
20日(木)	メイプルタウン・大工田方面 (メイプルタウン公民館前10時発)
24日(月)	東多久方面
26日(水)	南多久方面 (谷下8時55分発)

問 むつみ荘 ☎75-3701

着物のお仕立て、お直し致します。
 着物の???、何でもご相談ください。
 お役に立てれば幸いです。

国家検定2級和裁技能士／(社)日本和裁士会 佐賀支部会員・着装士

泉 和 美

多久市多久町2545-3

☎090-2719-7925

広告





コミュニティチャンネル

地域の話題を放送!



放送時間

7:00~9:00 / 10:00~12:00 / 14:00~16:00 / 19:00~21:00 / 23:00~25:00

今月の番組案内

3日(月)~5日(水)	■地域の話題をお届け!
6日(木)~8日(土)	■東多久八幡神社秋まつり
10日(月)~12日(水)	■東多久町民体育大会
13日(木)~15日(土)	■地域の話題をお届け!
17日(月)~19日(水)	■中央小学校体育大会
20日(木)~22日(土)	■ひらの棚田の稲刈り散策
24日(月)~26日(水)	■家族介護教室「家族の介護ストレスへの対処法について」
27日(木)~29日(土)	■佐賀県立産業技術学院 創立20周年式典



「2016佐賀・長崎秋まつり」生中継

<長崎>

○長崎くんち「くんちのタペ」 7日(金) 17時~ (制作/長崎ケーブルメディア)

<佐賀>

○トンテントン〜川落し合戦〜 21日(金) (制作/伊万里ケーブルテレビジョン)

○トンテントン〜安幕合戦〜 23日(日) (制作/伊万里ケーブルテレビジョン)

○武雄の流鏑馬 23日(日) 13時45分~ (制作/ケーブルワン)



○毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!

○主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。

○詳しい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。

デジタル放送では電子番組表 (EPG) でも確認できます。

多久市商工会青年部Presents

多市商工アワー〜商工会青年部が勝手に作っちゃいました〜

商工会青年部制作番組
多久の魅力を紹介します!

☆第17回 10日(月)~12日(水)

☆第18回 24日(月)~26日(水)

放送時間 7:00~

10:00~ / 14:00~

19:00~ / 23:00~



くらしに役立つ情報
や楽しくなるような
情報をお届け!

放送時間 7:00~

10:00~ / 14:00~

19:00~ / 23:00~

☆実りの秋スポーツの秋
13日(木)~15日(土)

☆サークル活動
27日(木)~29日(土)



佐賀県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局が紹介します。

放送時間

9:10~ / 12:00~ / 16:10~ / 18:30~ / 22:10~

※週替わりで放送

佐賀県警 安全安心だより 佐賀県警より地域の防犯についてお知らせ、注意事項を放送します。



ショップチャンネル 11月から地デジ112chで放送開始!

※リモコンの⑪→☒を押してご覧ください

多久市広報番組「TAKU-SUN インフォメーション」

◆◆ポケットスタジオ収録日: 毎週水曜日◆◆

市役所からのお知らせ・イベント等情報

放送時間

6:30~ / 9:30~ / 12:30~ / 18:00~ / 22:30~

株式会社 多久ケーブルメディア の Facebook をご覧ください!

番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など

旬な情報を発信しています!

直通電話のご案内

各課への問い合わせは、
直通電話をご利用ください。

1 階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎ 75-2113
2 階	保護係	☎ 75-2324
	こども係	☎ 75-6118
	高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823
	地域包括支援係	☎ 75-6033
	健康増進課	☎ 75-3355
	建設課	
	建築住宅係	☎ 75-4826
	道路河川係	☎ 75-2350
	商工観光課	☎ 75-2117
	会計課	☎ 75-6114
3 階	農林課	☎ 75-4825
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
	管財係（財政課）	☎ 75-2132
	契約検査係（財政課）	
	情報課	
	情報推進係	☎ 75-2114
	広報広聴係	☎ 75-2280
	議会事務局	☎ 75-4828
	総務課	
	行政係	☎ 75-2112
4 階	人事係	☎ 75-2115
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	防災安全課	☎ 75-2181
	総合政策課	☎ 75-2116
	財政課	☎ 75-2118
	広域クリーンセンター推進課	
	推進係	☎ 75-2217
	教育委員会事務局	
	教育総務課	☎ 75-3450
東 庁 舎	学校教育課	☎ 75-2227
	監査委員事務局	☎ 75-4830
	水道課	
	管理係	☎ 75-3003
	工務係	☎ 75-8433
	都市計画課	
	都市計画係	☎ 75-4827
	区画整理係	☎ 75-8440
	下水道係	☎ 75-2179
	中央公民館	
中 央 公 民 館	人権・同和対策課	☎ 75-4824
	中央公民館	
	生涯学習課	☎ 74-3241
	市立図書館	☎ 75-2233
	東多久公民館	☎ 76-2402
	南多久公民館	☎ 76-2331
	多久公民館	☎ 75-2519
	西多久公民館	☎ 75-2205
	北多久公民館	☎ 75-2586
	市立病院	☎ 75-2105
清 掃 セ ン タ ー	清掃センター	☎ 75-3001

Monthly Schedule

10月

催し & 相談スケジュール

催し

日付	内 容	場 所	時 間	問い合わせ
1日 ^土	天 山 祈 念 碑 祭	天山山頂	11時～	商工観光課
6日 ^木	人 権 ・ 同 和 教 育 講 座 『心のセミナー』	中央公民館	10時～12時	人権・同和对策課
9日 ^日	第57回 北多久町民体育大会	北多久運動広場	8時30分～	北多久公民館
15日 ^土 ～ 16日 ^日	第69回 県 民 体 育 大 会	多久市、佐賀市、小城市	8時30分～	生涯学習課 多久公民館
22日 ^土 ～ 23日 ^日	第46回 多 久 ま つ り	JR多久駅周辺	10時30～	商工観光課
23日 ^日	秋 季 釈 菜 ・ 孔 子 祭	多久聖廟	10時30分～	生涯学習課
23日 ^日	第3回骨董&蚤の市 in 多久聖廟	多久市物産館 『朋来庵』 南側自由広場	9時～16時	商工観光課

相談

日付	内 容	場 所	時 間	問い合わせ
3日 ^月 、11/1 ^火	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
5日 ^水 、19日 ^水	社会保険・年金相談 (完全予約制)	1階小会議室	10時～15時	市民生活課
18日 ^火	行政・人権相談	大会議室東	10時～15時	総務課
18日 ^火	法律相談 (司法書士)	大会議室東	13時～15時	総務課
18日 ^火	★ 登記相談	大会議室東	13時～15時	総務課
19日 ^水	法律相談（弁護士）	第2委員会室	(受付)13時～14時30分	総務課
19日 ^水	女性総合相談	電話で問い合わせ ください	10時～16時	多久市相談窓口 ☎75-6117
19日 ^水	★ 心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
毎週月曜日	健康相談	健康増進課	13時～16時	健康増進課
月・水・木	★ 消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課
月・水・金	★ 家庭児童相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月・水・金	★ ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月～土	★ 子育て相談	子育て 支援センター	9時～17時	子育て支援センター ☎75-5780

・相談は無料です。 ・祝日は休みです。 ・★印は電話による相談もお受けします。

人
の
う
ご
き

◇平成28年9月1日現在◇

総 数…19,998人（－17） 男… 9,356人（－10） 女…10,642人（－7）
世 帯…7,822世帯（±0） ※（ ）は前月との比較

◇平成28年8月の異動◇

出生…13人 死亡…30人 転入… 64人 転出… 64人

★きのこのごはん

1人分
野菜量 29g 262kcal 塩分 0.9g

材料 (4人分)

- 米…………… 260g
- こんにぶ…………… 2.0g
- 油揚げ…………… 12g
- ぶなしめじ…………… 40g **A**
- エリンギ…………… 40g
- 干し椎茸…………… 2.0g
- にんじん…………… 16g
- さやいんげん (冷凍) …… 20g
- こいくちしょうゆ… 小さじ2
- 食塩…………… 小さじ1/3
- 三温糖…………… 大さじ1
- 酒…………… 小さじ2/3
- みりん…………… 小さじ1/3
- 煮干しだし…………… 100cc



作り方

- ①こんにぶを入れて、米を炊く。
- ②ぶなしめじは石づきを取り、小房に分ける。
エリンギは短冊切り。
油揚げは油抜きしてから千切り。
干し椎茸は水で戻し、千切り。
にんじんは千切り。
さやいんげんは下茹でしてから小口切り。
- ③②の材料を煮干しだしと**A**で煮る。
- ④炊きあがったごはん、③の具を混ぜ合わせ、器に盛る。



多久市学校給食センターのみなさん

給食でお月見献立の日に「きのこのごはん」を取り入れました。秋の味覚「きのこ」をたくさん使い、食べ物を通じて秋の訪れを感じてほしいという思いを込めて作りました。



多久市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています

ハサミで切り取って、レシピ集を作りましょう。✂



すくすくたくっ子

はいぽーず



ブロメルホースト

ゆき
ちゃん
(6か月)はる
ちゃん
(3歳)しもかわ
下川 蒼生くん
(4か月)ちひろ
千紬ちゃん
(2歳)

アメリカから一時帰国中の仲良い姉妹。姉の春ちゃんは何でも食べる、おてんばさん。パパと一緒にマリオのゲームをするのが楽しみです。妹の幸ちゃんは笑顔がチャームなみんなのアイドル♪

パパ・ママ
から

いつまでも仲良く、助け合って成長してください。
We love you so much !!

(北多久町自由ヶ丘) パパ/フランクさん ママ/亜美さん



おしゃべり好きな千紬ちゃんは、世話好きで優しいお姉ちゃん。最近、ママやお友達のモノマネが上達し、周りを驚かせてくれます。弟の蒼生くんは夜泣きもほとんどせず、動じない男の子。これからの成長が楽しみです☆

パパ・ママ
から

元気で明るく、ひとに優しい人へ育ってください。

(南多久町長尾) パパ/篤さん ママ/豊実さん

