

『8020』達成者を表彰します

「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という「8020運動」を合言葉に、市民のみなさんが自分の歯に関心をもって、より健康的に過ごされることを推進しています。運動啓発のため、小城・多久歯科医師会の主催で「8020」を達成した人を「多久まつり」会場で表彰します。

達成者認定のためには事前審査と登録が必要です

○審査の対象

多久市在住の80歳以上（昭和12年3月31日以前に生まれた人）で、自分の歯が20本以上残っている人

○審査・申し込み

次の歯科医院に直接申し込み、事前審査（無料）を受けてください。

審査の結果、達成者に認定された人に医療機関から通知します。

医療機関（五十音順）	所在地	電話番号
井上歯科医院	北多久町 砂原	☎74-3333
うえつはら歯科医院	北多久町 中の原	☎75-5170
木下歯科クリニック	東多久町 別府三区	☎76-4970
副島歯科医院	北多久町 筋原	☎75-2824
たく歯科クリニック	多久町 東の原	☎75-6262
松尾歯科医院	北多久町 筋原	☎75-2230

*小城市内の歯科医師会会員の診療所でも受けられます。

【8020達成者認定表彰式】

日時 10月23日(日) 15時30分頃
場所 多久まつり会場（多久駅周辺）

認定証と記念品を贈呈します。



▼問い合わせ

健康増進課 健康増進係

☎75-33355

初心者向けPC講座（全4回）

■日 時 10月12日(水)・13日(木)・14日(金)・15日(土)
13時30分～16時30分

■場 所 あいぱれっと

■講座内容 ①文字入力 ②インターネット

③セキュリティ安全教室

■対 象 おおむね40歳以上の人

■募集人数 15人（先着順）

■参加費 4日間で3,700円（テキスト代込）

■持参品 パソコン（貸出の場合は1日500円）

■申込方法 電話で申し込みください。

■申込期限 9月30日(金)

■問い合わせ・申し込み

シニアネット佐賀（香月） ☎080-1273612218



Information 孔子の里

～趙勇と行く～

『西安・北京の旅5日間』の参加者を募集します

今回は西安から北京をめぐる旅で、ゆつくり見学できる道になりなっています。シルクロードの東の起点、西安の兵馬俑などを見学予定です。みなさんの参加をお待ちしています。

■日 時 10月28日(金)～11月1日(火)

■募集人数 20人

■参加費 156,000円

※参加者が15人未満の場合は166,000円

■申込期限 9月30日(金)



▼問い合わせ

（公財）孔子の里

☎75-5112