



特集

ハンディキャップを持つみなさんの
就労支援と社会参加を目指して。

～S.C.まや 社会福祉法人もやいの会～

INDEX

- 04 — がんは“早期発見”が鍵
- 05 — 敬老祝金を支給します
- 06 — だまされないために買い消費者になろう!!
- 07 — 小学校新入学時の健康診断のお知らせ
- 08 — 「8020」達成者を表彰します
- 09 — 国保通信
- 11 — 「市報多久」に関するアンケート
- 13 — 小中一貫教育連載No.42
リオからの感動!...4年後の
東京オリンピックに向かって頑張れ多久っ子!
- 14 — まちのわだい
- 16 — 健康ノススメ
- 18 — Hello! 福祉 実践! いきいきセカンドライフno.6
口腔ケアでいつまでも食事や会話を楽しみましょう
- 20 — 各種お知らせ



市報たくが
スマートフォン
でも読めます

今月の税の納期をお知らせします

国民健康保険税 第4期 9月30日

※納期後に納付されると督促手数料、延滞金がかかる場合があります

FM佐賀
77.9MHz

Hello!多久

好評
放送中

毎週月曜 お昼12時～12時30分

ハンディキャップを持つみなさんの

就労支援と社会参加を目指して。

サポートセンター

S.C.

まや

社会福祉法人もやいの会

(Support Center for Handicapped people Maya)



『S.C. まや』は、食と農業をテーマとした障害者支援サービス施設。2013年に惜しまれつつ閉校となった多久市立南部小学校の跡地を利用して、2015年4月に開設されました。ハンディキャップを持つみなさんの一般就労に向けた支援をしながら、地域と交流できる場を目指しています。施設利用者は、知的障害のある人、統合失調症をはじめ精神的な理由で家にひきこもってしまった人などさまざま。ここに通ったのち、現在一般就労でがんばっている人もいます。

まやで障害者のみなさんが取り組んでいる仕事は、コンピュータシステムを利用した最先端のハウスで行うトマト栽培や、そこで採れたトマトを使った加工品（ドライトマト）づくり。施設内の菓子工房ではパンやシフォンケーキづくり。また敷地内の菜園や近隣で借りている畑を利用して、しいたけ栽培やオリーブの栽培なども

行っています。今年6月には東多久町納所のハンバーガー店と提携して、ドライトマトをバンズに練りこんだ『ご当地バーガー』が商品化されました。

「開設当初、農業は自分たちもはじめての経験で、近くのベテラン農家さんに教えていただきました」と語るのは、施設長の船津さん。「でも採れたてのトマトを箱に入れて施設前の沿道に並べたら、ものすごく反響があったんです。みなさん車を止めて買いに来てくれて、それがきっかけで直売所がにぎわうようになったのは感慨深いですね。また私は毎朝玄関に立ち『おはよう！』と声をかけているのですが、みんなが笑顔で挨拶してくれると本当にうれしいですよ。朝の表情を見て調子が悪そうだなと感じたときは『どうしたの？』と声をかけてみたり。多

久市だけでなく、佐賀市、唐津市、鹿島市、武雄市などからも利用者がいるので送迎も行っています。」

ふな 船津 静哉さん
(S.C. まや施設長)



今後は直売所兼レストランを建てる計画もあるそうです。地域のみなさんをはじめ地元企業や農家と連携をとりながら、障害者のみなさんの社会参加の場を広げようと取り組んでいます。収穫祭などのイベントも定期的に開催されていますので、みなさんもぜひ気軽に足を運ばれてみてはいかがでしょうか。

以前子どもたちが学んでいた校舎が、障害者を持つみなさんの就労訓練の場となりました。しかし、この場所には、以前と変わらない真剣なまなざしと、たくさんの方の笑顔があふれています。ハウス内の真っ赤に実ったトマトには、育てられたみなさんの温かい心が凝縮されていました。

目標が達成できたら
一緒に喜べるのが
やりがいです



MAYA File 01

職員 柴田 麗子さん
(東多久町別府二区)

みなさんそれぞれ程度はありますが、私たちが「障害」と呼んでいるだけで、本人たちにとっては「個性」なんだと感じます。一人ひとりに合わせた仕事を考えて、目標が達成できたら一緒に喜べるのがやりがいです。



もともと農業が
好きでした

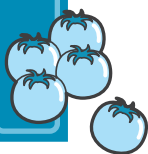
MAYA File 02

施設利用者 立石 博一さん
(三日月町)

もともと農業が好きでした。トマト栽培は難しさもありますが、みんなと連携してきちんと行くと、美味しいトマトができるので楽しいです。またそのトマトをお客さんに喜んでもらえることもうれしいです。



*まやのトマト



◎複合環境制御システム(MGH)

環境変化をできるだけ穏やかに、株がストレスを感じないように栽培しなければなりません。養液の灌水状態や温度など気象条件を24時間ずっと見守ることは人間には不可能ですが、機械の目(センサー)と機械の脳(コンピュータ)なら常に休みなく精密に見守ることができます。

MGHは、屋外気象センサーで温度、湿度、風向、風速、日射、雨量などを記録。室内センサーで温度、湿度、二酸化炭素濃度、植物体温度、培地内温度などを記録します。そのほか、養液と培地内の肥料分濃度(EC)や、水素イオン濃度(pH)など重要なデータを計測して、成長の様子を見守っています。



▲MGH システム

◎美肌効果のリコピンがいっぱい!

フルティカという品種で、糖度が高いのが特徴です。お肌に良いといわれる成分リコピンも一般的なトマトの2倍含まれており、女性や高齢者にオススメ! トマトは、まや施設内の直売所などで購入できます。



イベント紹介

8/21

収穫祭

積極的かつ定期的に施設に来てもらいたいので、年間2回程度、収穫祭を開催しています。



あなたも入りませんか?

『S.C. まや』サポーターズ倶楽部

サポーターズ倶楽部に入りたいと、まやのお菓子や野菜をお届けします。また、会員を中心にイベント・コンサート案内(年間2~3回)や料理教室(年間5~6回)を開催します。

■年会費(一口) 3,000円

問い合わせ S.C. まや ☎76-46600

がんは“早期発見”が



鍵

市では9月からがん検診が始まります。(詳しい日程はP 16,17 をご覧ください)

胃がん検診の他に、肺がん・結核検診、大腸がん検診、乳がん検診、子宮がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検査が受けられます。どのがんも早期発見が鍵となりますので、年に1回は検診を受けましょう。

！「がん」と聞くと、みなさんはどのようなことを想像しますか？



入院しての
治療？

抗がん剤の
副作用がひどそう

仕事や生活が
変わってしまう？

長生き
できなくなるの
ではないか



…と、思っている人も多いのではないのでしょうか？
しかし、今の治療は進化しています。



ここでは胃がんについて紹介します。

胃がんは“がん”の中でも患者数が最も多く、胃の出口、十二指腸へとつながる部分(幽門部)にできやすい“がん”です。しかし、早期に発見し、治療することで高い確率で治癒することができます。そのため、定期的に検診を受けることが大切です。

【胃がん】



自覚症状あり → 検診を待たずに医療機関に受診しましょう

吐き気やげっぷ、疲れやすさ、胃の痛みや胸やけなど

自覚症状なし

がん検診受診

精密検査

異常なし

来年も検診を受けましょう

胃がんが見つかったら、
早期治療につなげましょう。
胃ポリープや慢性胃炎など
他の病気も見つかります

◎検診内容◎ **胃透視 (バリウム検査)**

★写真を8枚撮影します。

なお、ポリープなど胃の病気にかかった人や、体を撮影のため上下左右に動かすので、高齢者にはおすすめしていません。
(自費となりますが、医療機関で胃内視鏡検診での受診をお願いします)

自覚症状がなく
検診で見つかったがんは
早期がんであることが多いです。

最新のがん治療 ～胃がん編～

内視鏡療法

早期がんの場合は、口から内視鏡を挿入しがんを切除します。そのため、開腹による手術の傷跡もなく、入院期間も約5日間と短いです。



抗がん剤治療

今のお薬は副作用も少なく、
抗がん剤治療が外来でできます。
そのため、身体や日常生活の
負担も少なくなっています。



参考：日本胃癌学会（胃癌治療ガイドライン）

▶ 問い合わせ 健康増進課 ☎75-3355

敬老祝金を支給します

高齢者の長寿をお祝いするために、9月に敬老祝金を支給します。
申請の手続きは必要ありません。担当地区の民生委員と市職員が対象者宅へ訪問し、手渡します。最高齢者と100歳（大正5年4月1日〜大正6年3月31日生）の人は、市長が訪問します。

■対象者と支給額

平成28年9月15日現在で、住民基本台帳に記録された次の対象年齢（生年月日）に該当する人。

- ① 88歳（昭和3年4月1日〜昭和4年3月31日生） 1万円
- ② 100歳（大正5年4月1日〜大正6年3月31日生） 3万円
- ③ 101歳以上（大正5年3月31日以前生） 1万円

▼問い合わせ・受付 福祉課 高齢・障害者福祉係 ☎75-4823

人権標語を募集します

日常生活の中で体験したことや感じたこと、または差別をなくしていくための意見など、人権尊重を訴える親しみやすい標語を募集します。

■対象者

多久市内にお住まいの市民

■応募作品

文字数は30字以内とします。（厳守）住所、氏名（ふりがな）、電話番号を明記し、はがきまたはFAXで応募してください。

■募集期間

10月7日（金）必着

■提出先

人権・同和对策課 人権・同和对策係（多久市中央公民館内）

☎74-3284

※入賞者は、12月3日（土）多久市中央公民館で行う「多久市人権フェスタ」で表彰し、市報などに掲載します。最優秀作品は、来年の人権啓発ポスターに掲載します。

▼問い合わせ 人権・同和对策課 人権・同和对策係 ☎75-4824

第46回 多久まつり

イベント参加者募集！

多久まつりは、10月22日（土）・23日（日）に多久駅周辺で開催します。
多久まつりで開催されるイベントの参加者を募集します。
募集イベントの参加人数には、限りがありますので、早めに申し込みください。

赤ちゃんハイハイレース

快速赤ちゃん決定戦！

家族みんなで応援しよう！！

※豪華賞品・参加賞を用意しています。

■日時 10月23日（日） 11時30分開始

■募集数 先着50人

■参加資格 立ち歩きをしない乳児

（市内外を問いません）

■募集締切 9月30日（金）

市民総踊り

独自の衣装、パフォーマンス大歓迎！

みんなで一緒に踊りましょう。

■日時 10月23日（日） 13時〜

■参加資格 市内を拠点に活動するグループ

または企業・団体

■募集締切 9月30日（金）

※多久まつりの詳細なスケジュールは

『市報多久10月号』でお知らせします。



▼問い合わせ 多久祭り振興会事務局（市役所商工観光課） ☎75-2117



「自分は大丈夫と思っていませんか？」

だまされないために賢い消費者になろう!!

Vol.12

◆「無料」のはずが6万円廃品回収サービスのトラブル

○「無料」とアナウンスしながらトラックで巡回している業者を呼び止め、廃品回収を依頼した。作業前に、無料であることを確認したが、不用品を軽トラックに積み終えたとなんに6万円を請求された。話が違っていると抗議したが、「回収代金は無料だが、積み込み料金は発生する」と言われた。しつこく請求されたので、仕方なく手持ちの3千円だけ支払った。残金は近いうちに取りに行くと言われたが、支払わなければいけないのか。領収証もないし、業者の住所や電話番号もわからない。

(60歳代 女性)



出典：独立行政法人国民生活センター

《ひとこと助言》

- 「無料回収」をうたって巡回している廃品回収業者に依頼しても、積み込み時に料金を請求されるケースがあるので注意しましょう。
- 粗大ごみや不用品の処分は、多久市のルールに従って行いましょう。処分について不明な点がある際は、市民生活課 生活環境係に確認しましょう。
- 一般廃棄物の収集・運搬は多久市の許可を受けた事業者しか行えません。安易に廃品回収業者に処分を依頼することは、トラブルとなる場合もあるので避けましょう。
- 困ったときは、市民生活課 生活環境係・消費者ホットラインにご相談ください。

▶問い合わせ 市民生活課 生活環境係 ☎75-6117 消費者ホットライン ☎188

「救急の日」、「救急医療週間」のお知らせ

みなさんは9月9日が何の日かご存知ですか、9と9できゅうきゅうの日、すなわち「救急の日」です。救急の日とは、市民のみなさんが救急医療および救急業務に対する正しい理解と知識を深め、あわせて救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的とした日です。

9月9日を含む1週間を「救急医療週間」として、各地で救急医療の普及啓発運動が行われています。

私たちはいつ、どこでけがや病気に襲われるか分かりません。大切な人が目の前で倒れたとき、あなたは救うことができますか、大切な人を救うためにもこの機会に命を救う術を身につけてください。

普通救命講習会を

開催しています

佐賀広域消防局では、毎月第2週目の火曜日と第4週目の土曜日に、心肺蘇生法を含めた普通救命講習会(3時間)を開催しています。

毎回定員は30人で、事前に申し込みをすれば、どなたでも受講できます。



99さがネット <http://www.qq.pref.saga.jp>

インターネットや携帯電話から地域の医療機関情報などを検索することができます。

救急医療情報センター ☎31-8899

365日24時間体制で、電話で医療機関などの情報を案内します。

多久消防署 ☎75-2191

救急講習など、各種問い合わせは電話で受け付けます。

災害発生状況 (多久市管内)

	火災件数	救急件数
平成25年	12件	961件
平成26年	12件	922件
平成27年	4件	907件

▶問い合わせ 多久消防署 ☎75-2191

小学校新入学時の 健康診断のお知らせ

多久市教育委員会では、来年（平成29年）4月に
一年生になるお子さんを対象に、入学予定の各学校で
学校保健安全法第11条に基づく健康診断（就学時健康
診断）を行います。

保護者のみなさんへは、『就学時健康診断通知』を
9月下旬に送付します。当日受診できない場合や、健
康診断日までに住所が変わる場合は、左記へ連絡くだ
さい。

○就学時健康診断日程表

学校名	実施日	時間
中央校	10月20日(木)	13時～15時30分 (受付12時30分～13時)
東部校	11月2日(水)	13時10分～15時30分 (受付12時40分～13時10分)
西溪校	11月9日(水)	12時30分～14時50分 (受付12時10分～12時30分)

▼問い合わせ 多久市教育委員会 学校教育課 ☎75-2227

第30回「多久市童謡の集い」開催のお知らせ

子どもと大人の童謡を通じた交流と舞台の経験を積むことによる大きな成長につ
なげるための「多久市童謡の集い」を開催します。

■日時 9月3日(土) 14時30分～16時30分（開場14時）
■場所 多久市中央公民館大ホール
■出演者 多久保育園児、多久ジュニアコーラス、コーラスいずみ、好齢大学院音
楽科学生、Tutti（特別出演）

▼問い合わせ 中央公民館 ☎75-3241

稲刈り体験 ～ひらの棚田の 稲刈りと散策～

谷間からの清らかな
湧き水と春のレンゲ草
を肥料として、まごこ
ろ込めて育てた「夢し
ずく」の稲刈り体験と
散策が行われます。



■日時 10月2日(日) 受付9時30分

■場所 西多久町平野地区内

■集合場所 西多久公民館

■申込期限 9月20日(火)

※当日の申し込みは受け付けできません
■申込方法 電話、FAX、メールのい
れかで申し込みください。

■参加料 中学生以上 600円
小学生 300円
幼児 無料

※稲刈りのできる服装でお越しください
※稲刈り鎌・軍手は準備します

■問い合わせ・申し込み

「ひらの棚田の稲刈り体験と散策」

実行委員会事務局

☎090-1251312076

FAX 75-15729

✉kozono1022@yahoo.co.jp

ジェネリック医薬品でお薬代を節約！ ジェネリック希望シール配布中！ 広告

安全・安心

- 有効成分・効能が
新薬と同等
- 国から承認されたお薬

飲みやすい

- お薬を小型化
- 剤形の変更
- 苦みを少なく



新薬より安い

※右の図：高血圧症の代表的
な薬を1日1回、1年間
服用したと仮定



平成28年8月末に、一定の条件を満たす加入者(被保険者)の方のご自宅へ「ジェネリック医薬品軽減額通知」を送付しています。
切替えを希望される場合は、医師または薬剤師へご相談ください。

お問合せ 全国健康保険協会(協会けんぽ)佐賀支部

佐賀市駅南本町6-4 佐賀中央第一生命ビル

☎0952-27-0612



『8020』達成者を表彰します

「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という「8020運動」を合言葉に、市民のみなさんが自分の歯に関心をもって、より健康的に過ごされることを推進しています。運動啓発のため、小城・多久歯科医師会の主催で「8020」を達成した人を「多久まつり」会場で表彰します。

達成者認定のためには事前審査と登録が必要です

○審査の対象

多久市在住の80歳以上（昭和12年3月31日以前に生まれた人）で、自分の歯が20本以上残っている人

○審査・申し込み

次の歯科医院に直接申し込み、事前審査（無料）を受けてください。
審査の結果、達成者に認定された人に医療機関から通知します。

医療機関（五十音順）	所在地	電話番号
井上歯科医院	北多久町 砂原	☎ 74-3333
うえつはら歯科医院	北多久町 中の原	☎ 75-5170
木下歯科クリニック	東多久町 別府三区	☎ 76-4970
副島歯科医院	北多久町 筋原	☎ 75-2824
たく歯科クリニック	多久町 東の原	☎ 75-6262
松尾歯科医院	北多久町 筋原	☎ 75-2230

*小城市内の歯科医師会会員の診療所でも受けられます。

【8020達成者認定表彰式】

日時 10月23日(日) 15時30分頃
場所 多久まつり会場（多久駅周辺）
認定証と記念品を贈呈します。



▼問い合わせ 健康増進課 健康増進係 ☎ 75-3355

初心者向けPC講座（全4回）

■日 時 10月12日(水)・13日(木)・14日(金)・15日(土)
13時30分～16時30分

■場 所 あいぱれっと

■講座内容 ①文字入力 ②インターネット ③セキュリティ安全教室

■対 象 おおむね40歳以上の人

■募集人数 15人（先着順）

■参加費 4日間で3,700円（テキスト代込）

■持参品 パソコン（貸出の場合は1日500円）

■申込方法 電話で申し込みください。

■申込期限 9月30日(金)

■問い合わせ・申し込み

シニアネット佐賀（香月） ☎ 080-1273612218

Information 孔子の里

～趙勇と行く～

『西安・北京の旅5日間』の参加者を募集します

今回は西安から北京をめぐる旅で、ゆつくり見学できる道りになっています。シルクロードの東の起点、西安の兵馬俑などを見学予定です。みなさんの参加をお待ちしています。

■日 時 10月28日(金)～11月1日(火)

■募集人数 20人

■参加費 156,000円

※参加者が15人未満の場合は166,000円

■申込期限 9月30日(金)

▼問い合わせ（公財）孔子の里 ☎ 75-5112



国保通信



▼問い合わせ

市民生活課 保険年金係

☎ 75-21159

新しく社会保険等の保険証ができた人は

国民健康保険の脱退届出が必要です！

いままで国民健康保険の保険証を持っていたけれど、新しく就職したり、家族の扶養に入ったりして社会保険等の保険証ができた場合、「何も手続きしなくても、自動的に切り替えになる」と思っていますか？

実は...
それは間違いです！

新しい保険証ができて、自動的に国保の脱退とはなりません。

国保の脱退を届出されない場合には、引き続き国保税が課税されます。届出後、国保税の精算を行います。

新しい保険証が
できたら手続きを
お願いします！

◆国保の脱退手続きに必要なもの

- ①新しい社会保険等の保険証
 - ②国民健康保険証
 - ③マイナンバーがわかるもの
- ※国保を脱退される人全員分が必要です

詳しくは問い合わせください。



◆医療機関への受診にもご注意ください

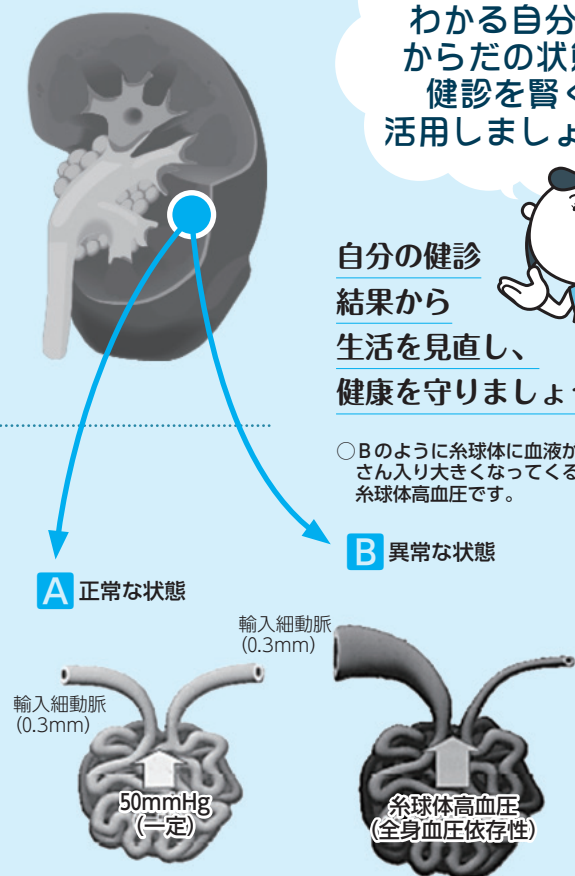
新しい保険証がまだ手元に届いていない場合でも、新しく社会保険等に加入した日から国保の保険証は使用できません。医療機関で受診の際は、保険証が変更になることを必ず病院等の窓口へ伝えてください。

特定健診から
わかる自分の
からだの状態。
健診を賢く
活用しましょう。



自分の健診
結果から
生活を見直し、
健康を守りましょう

○Bのように糸球体に血液がたかさん入り大きくなってくるのが糸球体高血圧です。



腎臓は、心臓の下にある臓器です。2つで250gのそら豆のような形の臓器ですが、毎分1Lの血液をろ過し、おしっこ原尿をつくっています。ろ過するためには一定の圧が必要で、この血管の壁は薄いのです。

この腎臓の働きを確認する項目が健診にあります。

クレアチニンという項目で、この数値から、腎臓の糸球体ろ過率(eGFR)を推算し、60以上が基準値となります。

下のA、Bの図は、腎臓のなかの糸球体というろ過をする部分で、1つの腎臓に約100万個あります。

▼問い合わせ

健康増進課

☎ 75-33355





子育て支援施設 & 催しのご案内

◆すこやかタイム◆

毎週土曜日に、児童館で子ども向けの「すこやかタイム」という楽しい催しを行っています。

事前の申し込みは必要ありません。就学前のお子さんは、保護者と一緒にあそびにきてください。

※1回目10時30分から、2回目13時30分から

○9月3日(土) 牛乳パック工作

○9月10日(土) おりがみあそび

○9月24日(土) モビール作り

○10月1日(土) スライム作り

親子のふれあい遊び

〔日時〕 9月13日(火) 10時～12時

※10時～10時30分 身体測定

※10時30分～12時 ふれあい遊び

多久市児童館

〔場所〕

就学前の乳幼児とその保護者

〔対象〕

九州龍谷短期大学講師 竹森 裕高さん

〔講師〕

親子で楽しく体を動かして、楽しい時間を過ごしましょう！

〔内容〕

〔参加料〕

無料

〔問い合わせ〕

多久市児童館 ☎75-6621

子育て支援センター

◆子育てクラブ「わくわくランド」◆

日時

場所

◆わくわく広場◆

日時

◆子育て相談(電話相談可)◆

日時

人権教育 No. 233

とくに生

「就職」

来春の高等学校卒業予定者の入社試験が9月から始まります。社会人としての第一歩を踏み出すという意味から、これからの生活の安定や、生きがいなど、生きて行く上で極めて重要な意義をもっており、その成否は、本人の将来を左右する大変大きな節目となります。

就職を希望する生徒は、採用選考の際に、企業に応募用紙を提出しますが、1970年代初め頃までは、その様式が決まっておらず、企業ごとに自由につくられたものでした。そのため、本籍や家族の収入、家の畳の数といった、本人の能力や適性に関係のないことを

書かせるものが多くありました。当時は、同和地区出身という理由だけで、書類審査の段階で落とされるといった実態がありました。本人には責任のないことで就職の機会を奪われ、自分の将来に対して不安を持ったり、悲観的になったりする子どもたちの姿もあったのではないのでしょうか。そのような、就職差別をなくすために、本人の能力や適性に関係のないことを書かせない「全国高等学校統一応募用紙」が1973年につくられ、

今では、全ての高校生がこの用紙を提出しています。家族構成や、自宅近くの地図を記入する欄だった箇所は削除され、資格や特技、そして志望の動機欄が拡大されました。このように、同和問題をなくす取り組みは、すべての人の人権を守る取り組みに繋がっています。

社会教育指導員 野中久美子

市交際費の支出状況

▶平成28年度7月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔 慰	今月分	1	3,000
	累計	3	29,200
見舞い	今月分	0	0
	累計	2	20,000
御 祝	今月分	9	50,200
	累計	22	94,600
賛 助	今月分	0	0
	累計	2	9,000
激励金	今月分	0	0
	累計	0	0
接 遇	今月分	3	10,170
	累計	7	77,410
会 費	今月分	6	28,500
	累計	20	88,440
その他	今月分	0	0
	累計	0	0
合 計	今月分	19	91,870
	累計	56	318,650

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ 総務課 秘書係 ☎75-2115

市民文芸

短歌

《麦の芽短歌会 互選》

朝早く 蟬の鳴き声 始まりぬ 何を伝えん 短きいのち 田淵ミチ子

豊かに慣れ 贅次にまどわさる 戦後七十一年 戦なき今 川浪 信子

羊羹の つつみ紙をばもてあそぶ 折り紙折りて 独り居なぐさむ 梶原恵美子

ただひとり 行方わからぬ 学生の 魂の 声母に届けよ 浦野 嘉恵

利用者が 心の中で 散歩する 笑顔 だった たりワガママ だった たり 野崎 隆幸

俳句

《大石ひろ女 選》

涼風の 通る板間に 横になる 田中あつ子

あるがまま 生きる 幸せ 夏あした 倉成 皓二

朝顔の 添木 動かす 風のあり 武富 律子

朝風と 共に 入りくる 蟬時雨 中嶋 清子

冷房の 心地良きまま ドラマ 果つ おおやはな

川柳

《多久市川柳会 互選》

前向きは いつの 時代も 道開く 東島すみこ

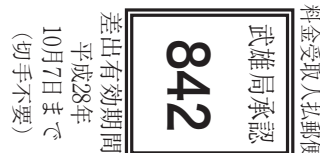
ノルマかけ 無理は する など 云う 上司 松下 修

埋めたてる 海の 怒りを 聞か される 井上 東子

土に 生きた 証母の 丸い 背な 田代まつこ

決断をして 人生の 向き 替える 西山 残月





（『市報多久』に関するアンケート）

多久市役所 情報課 広報広聴係

多久市北多久町大字小侍7番地1

（受取人）

8
4
6
8
7
9
0

『市報多久』に関するアンケート

多久市では、「市民の視点に立った、誰にでもわかりやすい情報提供」を目指して、広報紙づくりに取り組んでいます。

今回実施するアンケート調査は、より良い市報づくりを行うために、市民のみなさんからの「声」を直接お聞きし、今後の市報づくりに役立てるものです。市報多久に関する自由なご意見欄もありますので、ご覧になる中で、お気づきになられたことをお書きください。

より多くのみなさんからのご意見をいただきますよう、ご協力をお願いいたします。

問い合わせ 情報課 広報広聴係 ☎75-2280

■アンケート回答方法

1. 『市報多久』に関するアンケート（P12）にお答えください。
2. この用紙を「やまおり」にそって三つ折りにしてください。その際に、「のりしろ部分」にのりをつけ、貼り付けてください。
3. 切手を貼らずにポストに投函してください。



アンケート回収期限：平成28年10月7日（金）

『市報多久』に関するアンケート調査

～より良い市報作りにご協力ください～

Q1 回答者の性別・年齢をお伺いします。(該当する番号に○を付けてください。)

性別 1:男性 2:女性

年代 1:10歳代 2:20歳代 3:30歳代 4:40歳代 5:50歳代 6:60歳代 7:70歳代以上

Q2 市報多久を毎月読んでいますか？(該当する番号に○を付けてください。)

1:毎回読んでいる 2:時々読んでいる 3:あまり読んでいない 4:ほとんど読んでいない
→1・2と答えた方の中で、複数人のご家族の方に質問です。家族の中で何人の方が読んでいますか。
該当するものに丸を付けてください

1:1人が読む 2:2人が読む 3:3人以上が読む

Q3 現在の市報多久の各コーナーについてお伺いします。(□に✓をつけてください)

	読む	時々読む	読まない		読む	時々読む	読まない
○特集	☐	☐	☐	○まちのわだい	☐	☐	☐
○行政からのお知らせ	☐	☐	☐	○健康ノスゝメ	☐	☐	☐
○国保通信	☐	☐	☐	○Hello!福祉	☐	☐	☐
○子育て支援施設&催し	☐	☐	☐	○各種お知らせ	☐	☐	☐
○ともに生きる	☐	☐	☐	○催し&相談スケジュール	☐	☐	☐
○市交際費	☐	☐	☐	○多久ケーブルメディア番組ガイド	☐	☐	☐
○俳句・川柳・短歌	☐	☐	☐	○ヘルシークッキング	☐	☐	☐
○小中一貫教育	☐	☐	☐	○すくすくたくっ子はいぼーず	☐	☐	☐
○市長コラム	☐	☐	☐				

Q4 市報多久の掲載内容について、お伺いします。(該当する番号に○をつけてください。)

(1)文字の大きさ

1:大きい 2:ちょうど良い 3:小さい

(2)ページ数

1:多い 2:ちょうど良い 3:少ない

Q5 今後掲載してほしい情報はありますか？該当する番号に○をつけてください。(複数回答可)。

1:防災 2:財政 3:暮らし・生活 4:上水道 5:下水道 6:文化 7:スポーツ
8:市立病院 9:図書館 10:その他 _____

Q6 市報多久はインターネット上でも公開しています。あてはまるものに○をつけてください。

1:多久市ホームページ (1:知らない・2:知っている・3:利用したことがある)
2:i 広報誌 (1:知らない・2:知っている・3:利用したことがある)
3:eBPark九州・山口 (1:知らない・2:知っている・3:利用したことがある)
4:マイ広報誌 (1:知らない・2:知っている・3:利用したことがある)

Q7 ご意見・ご要望などがあれば自由にお書きください。

ご協力ありがとうございました！

リオからの感動!...4年後の
東京オリンピックに向けて頑張れ多久っ子!

リオデジャネイロオリンピックは、日本人の活躍・躍進に日本中が盛り上がり、4年後の東京オリンピックへの期待をみんなが意識しました。多久市からも将来オリンピック選手が出たらと胸を膨らませます。今回は、多久市の中学生が頑張っている部活動について紹介します。

7月16、17日に小城・多久地区中体連大会が開催され、中央校は9種目12競技、東部校は6種目8競技、西溪校は5種目7競技に出場し頑張りました。県中体連大会に中央校11競技、東部校2競技、西溪校2競技の生徒達が勝ち進み、九州大会への出場となりました。(下記成績表のとおり)

中央校バドミントンの田中選手は、九州大会を優勝し全国大会へ出場。2年連続で多久市から全国大会へ出場する選手が出ています。

中学時代の部活動で汗を流した経験は、高校・大学・社会人での頑張りにつながります。頑張れ多久っ子!

祝九州大会

☆ハンドボール部男子
県大会優勝 中央校

☆ハンドボール部女子
県大会優勝 中央校

☆陸上 男子1500m
県大会2位 中央校

☆バドミントン個人
園田 勢さん

☆バドミントン個人
県大会優勝 中央校

田中 果帆さん
県大会2位 東部校

江里口 梨奈さん

市教育委員会でのスポーツ関係の取り組み!

○8月24日(水)

青少年スポーツ指導者研修会を初めて開催

テーマ:「成長期のスポーツ指導のあり方について」

講師:鶴田整形外科 小松 智先生

○8月3日(中央校)・4日(西溪校)・8日(東部校)

スポーツ栄養教室を各学校で実施

テーマ:「競技力を向上させる体づくりのための食事」

内容:部活動を行う中学生対象の調理実習



■問い合わせ 教育委員会 学校教育課

☎75-2227

温故創新

市長コラム Message for citizen

「あきらめない」が光ったリオ五輪

市長 横尾 俊彦

感動の五輪だった。リオデジャネイロ・オリンピックで日本は史上最多の41メダルを獲得。金12、銀8、銅21という結果。メダルに及ばずとも全力を出し切った勇姿も含め、全てのシーンでアスリートたちの感動を呼ぶプレーが光った。

重量挙げ銅メダルでスタート。悲願の団体優勝達成の体操日本男子と内村の個人総合も大逆転で金メダル。奇跡の大逆転で優勝の女子バドミントンの高橋・松友ペア。男女の卓球団体も接戦を制してメダルを獲得。男子テニス錦織も銅メダル。陸上王者ボルトレ選手が「美しいリレー」と評した男子陸上4000mリレーは銀メダル。連携は男子水泳リレーも光り銅メダル。一本勝ちにこだわる技で金に届いた柔道。執念と練習量でメダルラッシュを加速させたレスリングでは伊調選手が史上初の4連覇など。「あきらめない」力が光輝いた。

最高の練習を最大に積み上げた者が勝つと信じて奮闘した選手、他種目で「あきらめない」で勝ったなら私たちもと快進撃に転じた選手、最後まで全てを出し切った悔いを残したくないにこだわった選手、それぞれの人生を賭けた五輪競技だった。多くの感動があり、全てのアスリートに感謝を伝えたい。

雨天となった閉会式では、五輪スタジアムのフィールドには日の丸デザイン表現も披露された。次期開催都市・東京を代表して五輪旗を受け取った和服姿の小池百合子都知事は希望と決意も新たに語られた。世界情勢が不安定化傾向で、難民問題、テロ問題、環境問題など、かつてない課題を抱える時代に開催される日本の首都・東京での2020年オリンピック。

伝統を踏まえ新展開を推進する挑戦を拓いてほしい。いや、ともに拓いていきたいものです。地方創生などの施策展開の潮流を東京五輪に向けて結実させつつ。もちろん、私たち個々の国際性などの向上も含めて。さあ新たにレッツ・スタート。残暑続きです。くれぐれも体調管理にご留意ください。

Sunday

7/24

ダンスが好きな人集まれ～！ あいぱれっと2周年記念イベント

今年8月にあいぱれっとが2周年を迎えたことを記念し、あいぱれっと2周年記念イベントが行われました。

あいぱれっと館内の、TAKU DANCE FESTIVALでは、市内外のダンススタジオから参加者が集まりました。

ダンスバトルでは、小学生部門9チーム、一般部門7チームが出場し、2ON2形式で熱いバトルを繰り広げました。

優勝は、小学生部門は久留米のダンススタジオ『riri@&YUIKA』、一般部門は佐賀大学『Mudskipper』となりました。小学生部門は、延長戦にもつれ込むほどの熱戦でした。

ダンスの神様と呼ばれるSEIJI TAKAMIさんによるダンスレッスンでは、子どもから大人までたくさんの参加者が、ダンスの技術を熱心に学んでいました。

▶同時開催として、あいぱれっと駐車場では、県内商工会青年部によるうまいもん祭り!!!青年部横丁が行われ、ホットドックや焼きとうもろこし、冷凍いちごなどが販売されていました。



TOWN TOPICS

まちのわだい

まちの話題をお寄せください!!

情報課 広報広聴係 ☎75-2280 / FAX 75-2110



Sunday

7/24

子どもたちの笑顔がいっぱい たく産ふれあい市

京町商店街で行われた“たく産ふれあい市”では、市内の特産物や、竹とんぼづくりやメダカ釣り、流しそうめんなど、さまざまなコーナーがあり、来場者はゆったりとした時間を過ごしました。そしてなにより、子どもたちの笑顔が商店街にあふれた1日でした。

Sunday

7/24

Art studio ボンドバ2周年記念★ 2,000人の大感謝祭

木工用ボンドで画を描く画家「富永ボンド」さんのスタジオ「Art studio ボンドバ」が、2周年を迎え、「Art studio ボンドバ2周年記念★2,000人の大感謝祭」が北多久町砂原にある「Art studioボンドバ」周辺で開催されました。

当日は35℃を超える真夏日のなか、来場者は目標の2,000人には達しなかったものの、約1,400人がボンドアートの体験、ライブペイント、マルシェ、ダンスショーなどを楽しんでいました。

【アートに失敗はない！】

ボンドアートの体験コーナーでは、子どもから大人まで約300人が、それぞれの個性を活かした作品作りに挑戦していました。



【県内外から多くのアーティストが 多久に集合！】

ライブペイントのアーティスト（約80人）やマルシェの出店者（約90店）などは、佐賀県からだけでなく、県外からも多く参加していました。



「市外からの集客による街のにぎわいづくり」をコンセプトに、夢や目標をもって『継続的に』取り組んでいくことで、苦しいことも楽しい思い出に変わっていくと学びました。何事もプロセスが大事です。ボンドバ2周年に関わったみなさんに感謝。ボンドバ3周年に向けてこれからも夢を追い続けます」と今後への意気込みを話しました。



Sunday

7/24

熱気で包まれた

もりあがらナイト2016

多久町の有志が集まったCSOマタキタクナル♪♪主催の野外音楽ライブ、もりあがらナイト2016が、多久市物産館「朋来庵」南側自由広場で開催され、約350人の来場者で賑わいました。

ヒサコフラスタジオのみなさんによる華やかなフラダンスに始まり、県内を中心に活動する疾風BluesBandや、Hello!多久のパーソナリティでおなじみの池田隆臣さん、佐世保出身で全国でライブ活動を行っている古賀直樹さんによるライブが行われ、会場は熱気で包まれました。来場者は、演奏に合わせて踊ったり、一緒に歌ったりして、楽しんでいました。



Thursday

7/21

利用者の声を今後の市報朗読に活かします！

ひまわりの会 交流会

“朗読ボランティアひまわりの会”と声の市報利用者との交流会が社会福祉会館で行われました。ひまわりの会は、視覚障害者へ市報多久を“声”で届ける朗読活動や、子どもたちへの絵本や紙芝居の読み聞かせなどを行っているボランティアグループで、現在15人で活動されています。

この交流会は、3年に1度、日ごろの感想や朗読の改善点などの意見交換を行い、今後の市報朗読に活かすために行われているものです。

交流会では、利用者からは「議会だよりや多久市の歴史本などの朗読もあれば」などの要望もあり、よりよい活動のための意見交換会となりました。

会長の北島文世さんは「視覚障害者や高齢者など、朗読を聞いてくださる人が増えてほしい」と話しました。



▲改善点や意見を交わすみなさん



迫力ある山曳きが圧巻！

熱く盛り上がった「第68回 多久山笠」

Monday

8/15

Tuesday

8/16

華やかに飾られた人形山車2台と提灯山車2台が、お囃子の音色を響かせ、多久駅前的大通りを練り歩きました。多久山笠若衆会が、瞬間間に提灯山車を組み立てる様子は圧巻。提灯山車の巡行では、山車を左右に激しく蛇行したり、回転させたりして、祭りを盛り上げていました。

多久山笠保存会総取締役の鳥井勝久さんは、「もっと多くの人に山車を曳いていただきたい。多久山笠を通して、多久市の賑わいが広がっていくといいですね」と笑顔で話されます。

ステージでは、よさこいソーラン節やバンド演奏が行われ、16日には約800発の花火が上がり、夏の夜を鮮やかに彩りました。

当月と翌月前半の健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

市民の健康カレンダー



健康

問 健康増進課 ☎75-3355

母…母と子の教室や健診（会場は母子健康センターです）

宅…多久市 & 小城市 休日在宅当番医のご案内（※必ず保険証をご持参ください）

相…健康相談日 市役所 1 階（みなさんの健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての人の健康に関する相談に応じています。）
メールでの相談も実施中！ ☒kenkozoshin@city.taku.lg.jp（多久市のホームページから利用できます）

赤…赤ちゃんファイルまたはこどもノート

がん…がん検診

9月

日	月	火	水	木	金	土
				1 説 健診結果説明会 場所：母子健康センター 対象：7月28日に健診を受けた人 ※P.17下段、詳細をご覧ください。	2 説 健診結果説明会 場所：母子健康センター 対象：7月29日に健診を受けた人 ※P.17下段、詳細をご覧ください。	3
多がんサロンハート 時間：13時30分～15時30分 場所：中央公民館 研修室 ☎090-4586-0806 進藤まで						
4 宅 おおしまクリニック (内科・消化器科) 牛津町 ☎66-0314 宅 上坂医院 (耳鼻咽喉科) 小城市 ☎73-2930	5 相 健康相談日 時間：13時～16時 説 健診結果説明会 場所：母子健康センター 対象：8月1日に健診を受けた人 ※P.17下段、詳細をご覧ください。	6 説 健診結果説明会 場所：母子健康センター 対象：8月2日に健診を受けた人 ※P.17下段、詳細をご覧ください。	7 相 心・ストレス相談 場所：母子健康センター 時間：予約制	8 母 1歳半児・2歳半児健診 フッ化物塗布 持参：母子健康手帳、問診票、 尿 （1歳半児のみ） 対象：1歳半児：H27.1.1～27.2.28生まれ（個人通知） 2歳半児：H26.1.1～26.2.28生まれ（個人通知） 受付：13時～13時20分	9	10 説 健診結果説明会 場所：社会福祉会館 対象：8月7日に健診を受けた人 ※P.17下段、詳細をご覧ください。
11 宅 小城市市民病院 (内科) 小城市 ☎73-2161 宅 諸隈病院 (内科・外科) 北多久町 ☎74-2100	12 相 健康相談日 時間：13時～16時 説 健診結果説明会 場所：社会福祉会館 対象：8月7日に健診を受けた人 ※P.17下段、詳細をご覧ください。	13	14	15	16	17
18 宅 ザイゼン眼科 (眼科) 牛津町 ☎66-6631 宅 酒井内科クリニック (内科) 小城市 ☎71-1377	19 宅 江口病院 (内科) 三日月町 ☎73-3083 宅 ひらまつ病院 (診療科未定) 小城市 ☎72-2111	20 相 健康相談日 時間：13時～16時 がん がん検診 場所：母子健康センター 時間：8時～11時 ※乳がん検診のみ 10時30分まで ※P.17上段、詳細をご覧ください。	21 がん がん検診 場所：母子健康センター 時間：8時～11時 ※乳がん検診のみ 10時30分まで ※P.17上段、詳細をご覧ください。	22 宅 坂田クリニック (内科) 三日月町 ☎72-1151 宅 多久市立病院 (診療科未定) 多久町 ☎75-2105	23	24

9月10日～9月16日は自殺予防週間です

心の悩みを相談してみませんか？一人で抱え込まないでお電話ください。

こころの健康電話相談 9時～16時 ☎0570-064-556（こころの健康相談統一ダイヤル）
☎73-5556（佐賀こころの電話）

※ 臨床心理士による心・ストレス相談も毎月実施しています（☎75-3355）



1 に運動 2 に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ

がん検診の検査項目（事業名/対象者/料金）

結核（65歳以上・無料）、胃がん（40歳以上・900円）子宮がん（20歳以上女性・600円）
肺がん（40歳以上・レントゲンのみ200円、レントゲンと喀痰700円）
大腸がん（40歳以上・500円）、前立腺がん（50歳以上男性・500円）
乳がん（40歳代女性・800円、50歳以上女性・500円：要予約）
骨粗鬆症（40～74歳・300円）、肝炎ウイルス検査（新規のみ・無料）

持参するもの

- ★案内通知
- ★健康保険証
- ・健康手帳・検診料金（受診項目分）
- ★乳がん、子宮がん検診の無料クーポン券（該当者のみ）

9月	10月	火	水	木	金	土
25 宅 古賀医院（内科） 三日月町 ☎73-2067 宅 内田整形外科医院（整形外科） 北多町 ☎75-8838	26 相 健康相談日 時間：13時～16時 がん がん検診 場所：母子健康センター 対象：8時～11時 ※乳がん検診のみ10時30分まで ※P.17上段、詳細をご覧ください。	27 がん がん検診 場所：母子健康センター 時間：8時～11時 ※乳がん検診のみ10時30分まで ※P.17上段、詳細をご覧ください。	28 母 すくすく・療育相談会 持参：母子健康手帳 対象：就学前まで（要予約）	29 がん がん検診 場所：南多公公民館 時間：8時～11時 ※乳がん検診のみ10時30分まで ※P.17上段、詳細をご覧ください。	30 がん がん検診 場所：南多公公民館 時間：8時～11時 ※乳がん検診のみ10時30分まで ※P.17上段、詳細をご覧ください。	1
2 宅 坂田整形外科（整形外科） 三日月町 ☎72-5155 宅 諸江内科循環器科医院（内科） 北多町 ☎75-3880	3 相 健康相談日 時間：13時～16時 多久がんサロンハート 時間：13時30分～15時30分 場所：中央公民館 研修室 ☎090-4586-0806 進藤まで	4 母 発達相談 持参：母子健康手帳 対象：就学前まで（要予約）	5 がん がん検診 場所：西多公公民館 時間：8時～11時 ※乳がん検診のみ10時30分まで ※P.17上段、詳細をご覧ください。	6 がん がん検診 場所：西多公公民館 時間：8時～11時 ※乳がん検診のみ10時30分まで ※P.17上段、詳細をご覧ください。	7 母 乳児健診・相談 持参：母子健康手帳、問診票、 対象：H28.5.1～28.6.30生まれ（個人通知） H27.12.1～28.1.5生まれ（個人通知） 受付：13時～13時20分	8

集団健診では、40歳以上の人は
全員心電図検査が受けられます！

今年最後の集団健診です！

未受診の人には案内を送付していますが、今年最後の集団健診を実施します。
まだ受けられていない人は、この機会にぜひ健診を受診しましょう。



- ◎健診日程：9月11日(日)、12日(月)
- ◎受付時間：8時30分～10時30分
- ◎検査項目：身長、体重、腹囲、血圧、検尿、血液検査、診察 ※眼底検査は必要とされた人のみ
- ◎持参するもの：★受診券、★健康保険証、★健診料金1,000円、○健康手帳、○問診票(事前記入)、
○尿(起床後一番の尿)、○おくすりノートなど
- ◎対象者：特定健診…40歳～74歳までの多久市国民健康保険加入者、
一般健診…20歳～39歳の多久市民、40歳～74歳で多久市国民健康保険途中加入者、生活保護世帯の人

説 …健診結果説明会の詳しい情報はこちらをお読みください。
*説明会で結果の説明をしてお返ししています。

受付時間：9時～11時30分／13時～16時
ひとり30分程度
要予約

持参するもの：健康手帳
おくすりノート





口腔ケアでいつまでも 食事や会話を楽しみましょう

今回は、お口の健康についてお知らせします。お口の健康は「食べる」「話す」「笑う」「呼吸する」などさまざまな役割があり、体全体の健康に直結します。

虫歯や歯周病を予防し、噛む力を維持するための口腔ケアに努めましょう。

あなたは、「オーラル・フレイル（お口の虚弱）」ではありませんか？

以下の項目にあてはまると、お口の機能が低下している可能性も。早めに正しいケアや治療につなげましょう。

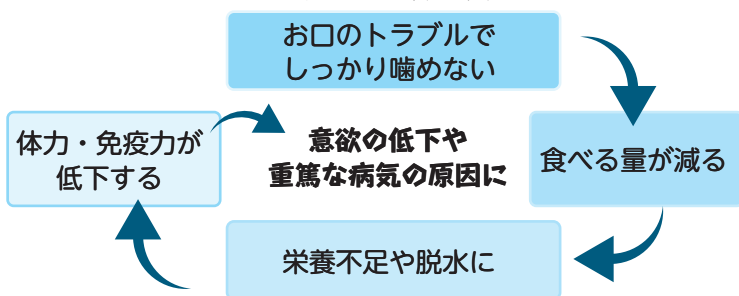


☐ 入れ歯（義歯）が合わない。	☐ 固い食べ物を食べない（食べられない）
☐ 人と話す機会が少ない。	☐ 飲み物（お茶や汁ものなど）を飲むとき、よくむせる
☐ 口の渇きが気になる	☐ 歯垢や舌苔がたくさんついている

お口の中の細菌が、重大な病気の原因に!!

噛む力や飲み込む力の低下や唾液の出が悪くなると、口腔内に食べかすがたまり、細菌が繁殖します。お口の中の衛生状態の悪化は、虫歯、歯周病、口臭などさまざまなトラブルを招いたり、免疫力を低下させ、誤嚥性肺炎や動脈硬化の促進、糖尿病の悪化など重篤な病気を誘発したり重症化することにもつながります。

～噛めない負の連鎖に要注意!!～



ご えんせいはいえん 【誤嚥性肺炎とは】

食べ物や唾液などが誤って気管に入ること「誤嚥」といいます。口腔機能が低下すると誤嚥しやすくなります。

誤嚥したときに、歯周病菌などの細菌と一緒に気管へと運んでしまうことが原因で起こる肺炎を「誤嚥性肺炎」といいます。

一度発症すると繰り返しやすい、治療も難しいため、命を脅かすこともあり、発症を予防することがとても大切です。

つづけましょう、自分でできる口腔ケア

お口の中を健康に保つには、お口の中を清潔に保ち、細菌などの繁殖を防ぐことが大切です。お口の健康を守るために、口腔ケアを実践・継続しましょう。



○虫歯や歯周病を予防しましょう。

奥まで丁寧にみがく。歯間ブラシやフロスを活用して歯と歯の間や歯と歯茎の境目も歯垢をためない清掃をこころがけましょう。

○「噛む力」の低下を予防しましょう。

柔らかい物中心の食事や噛めないからと食事自体を敬遠すると、低栄養状態や体力低下につながります。しっかり噛む習慣もなさないようにしましょう。

○入れ歯（義歯）をしっかり手入れしましょう。○定期的な歯科検診も忘れずに！

できるだけ食事のたびに、必ず口からはずし、洗浄剤を使いながら、洗いましょう。

正しいブラッシングや手入れの手法も定期的にチェックしてもらいましょう。

9・10月の主な行事

げんきアップさー来る もりもりコース（毎週木曜日）

日時 9月1日・8日・15日
10月6日・13日・20日・27日

【初心者】9時30分～10時30分
【経験者】10時45分～11時45分
場所 スポーツあ（ゆめひろば）

げんきアップさー来る さくらコース（毎週金曜日）

日時 9月2日・9日・16日・23日
10月7日・14日・21日・28日

【初心者】13時30分～14時30分
【経験者】14時45分～15時45分
場所 スポーツあ（ゆめひろば）

家族介護教室

日時 10月8日(土)

場所 13時30分～14時30分
社会福祉会館

テーマ 「家族の介護ストレス
への対処法について」

講師 公益社団法人
佐賀県社会福祉士会

参加費 無料
社会福祉士
宮島 優さん

*今は介護をしていない人も
お気軽にご参加ください。



多久市地域包括支援センターでは、 高齢者虐待防止など、



高齢者のみなさんの権利を守る 相談も受け付けています



高齢社会の昨今、自宅での介護や認知症介護の増加等、介護をとりまく状況は年々多様化しています。その中で介護疲れや責任の重圧などが重なって、高齢者を介護やお世話をする人が無意識に高齢者を責めたり、怒ったり、プライドを傷つける言動など、第三者から見ると「虐待」と言える行為に発展する場合があります。

しかし、日々一緒に生活をし、一生懸命に介護をしている当事者間では、その行為が「虐待につながっている」とは気づきにくい場合もあります。

こんなことはありませんか？

- 身体に小さなキズがよくみられる。
- けんかが絶えないようだ。
- いつも汚れた衣類を着ている。
- 元気がなく、閉じこもってばかりみたい。
- 高齢者となかなか会えない。
- 家族が介護に悩んでいるようだ。

「気になるな」「心配だな」
でも、こんな時、一体どこに
相談すればいいんだろう…



▶こういった異変は、虐待を受けているなど高齢者の人権が侵害されている場合があります。

< 虐待の原因 >

介護の頑張りすぎや家族の介護疲れ、人間関係の不和などが原因となることも多く、また、介護者の意欲が低下し、生活がままならない状態も高齢者が自分への虐待（セルフネグレクト）をしていると考えてしまうこともあります。

誰かの気づきで、早めに相談することや福祉サービスの利用などで、介護負担の軽減や生活状態の改善などにより、虐待の防止・解決につながる場合があります。

ちょっとでもおかしいと思ったら・・・



ご相談は、
市役所 1 階福祉課内
多久市地域包括支援センター
(おたっしゃ本舗多久) まで
☎75-6033



ママとパパになりたい人の セミナー開催

不妊治療専門の医師、臨床心理士、体験者の話を聞いてみませんか。

日時 10月15日(土) 14時～16時

場所 佐賀中部保健福祉事務所
別館 2 階会議室

対象 不妊で悩んでいる人、ご家族
(先着50人)

申込方法 電話またはFAXで申し込みください。

問・申 佐賀中部保健福祉事務所
☎30-2183 FAX33-4627

歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー in 鳥栖

期日 10月23日(日)

集合時間 9 時(15時30分散会予定)

集合場所 東公園(時の門)

※雨天時は弥生が丘小学校で開催します

参加対象

糖尿病の人、その他どなたでも

参加費 無料

コース 東公園～梅坂公園～田代公園
～くすりの博物館～東公園(約7km)

申込方法 電話で申し込みください。

申込期限 10月11日(火)

問 佐賀大学医学部 ウォークラリー事務局
☎34-2546

「法の日」週間行事で、 法を身近に感じてみませんか？

裁判所、法務省、検察庁および弁護士会では、10月1日からの1週間を「法の日」週間とし、各種の行事を実施しています。

裁判所の行事は、ウェブサイトや裁判所の総務課で案内しています。ぜひご参加いただき、法や裁判所を身近に感じる機会にしてください。

問 佐賀地方裁判所総務課庶務係 ☎38-5604
<http://www.courts.go.jp/>

第39回さが矯正展

全国の刑務所で製作した刑務所作業製品の展示および販売ならびに施設見学を行います。

その他、更生保護女性会によるバザーやコンピューターによる性格診断などたくさんのイベントを用意しています。

日時 10月8日(土) 9 時～16 時

10月9日(日) 9 時～15 時

場所 佐賀少年刑務所

問 佐賀少年刑務所 職業訓練担当
☎26-3740

その他

確かめよう 労働条件

職場でこんなお悩みはありませんか？

○毎日残業しているのに残業代が

少ない。計算方法は正しいの？
○給料が一方向的に引き下げられた。
○求人情報に書いてあったのと実際の労働条件が違う。 など
そんな人は労働条件を専用サイトで「たしかめよう！」

Q 確かめよう 労働条件 検索

老人福祉センターむつみ荘 9月の無料送迎バスの運行日

日程	運行
8日(木)	多久方面 (下鶴公民館 9 時発)
12日(月)	西多久方面 (平古場入口 9 時発)
23日(金)	納所方面
27日(火)	四下・岸川・立山・前田・高木川内・ 明治佐賀・栄町・番所・横柴折・ 筋原・砂原方面 (四下地蔵前 9 時発)

問 むつみ荘 ☎75-3701

『Hello!多久』好評放送中

F M佐賀77.9MHz 毎週月曜
お昼12時～12時30分

番組へのリクエストやメッセージは

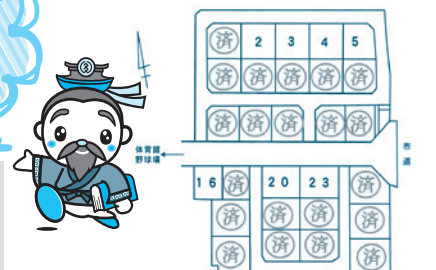
✉ taku@fmsaga.co.jp FAX 0952-25-1462

多久市定住促進 住宅団地中央公園東

残り7区画!!

好評
分譲中

【分譲状況】 8月22日現在



【位置図】



【所在地】 多久市北多久町
大字小侍 287-46

【交通】 J R 唐津線多久駅 徒歩13分

【用途地域】 工業地域

【建ぺい率】 60%

【容積率】 200%

【学校区】 小中一貫校 東原彦舎 中央校

【設備】 電気(九州電力等)、水道(公営)、
ガス(個別プロパン)、
排水(公共下水道)

【売主】 多久市

【開発行為許可番号】

佐賀県指令26まち推第14号

【予定最低価格】 490万円

【予定最高価格】 690万円

【分譲宅地総数】 28区画

【価格】 1坪(3.3㎡)

6.6万円～7.2万円

21 | **TAKU** 2016.9



コミュニティチャンネル

地域的话题を放送!



放送時間

7:00~9:00 / 10:00~12:00 / 14:00~16:00 / 19:00~21:00 / 23:00~25:00

今月の番組案内

1日(木)~3日(土)	■シェアリングエコノミー×地域の可能性
5日(月)~7日(水)	■西多子ども球技大会
8日(木)~10日(土)	■第17回すこやか東部っ子まつり
12日(月)~14日(水)	■スマイルフェスタ
15日(木)~17日(土)	■第10回多久市イングリッシュサマーフェスタ
19日(月)~21日(水)	■多久市童謡の集い
22日(木)~24日(土)	■多久高祭 ~文化祭~
26日(月)~28日(水)	■七郎神社祇園祭
29日(木)~30日(金)	■中多久敬老会



- 毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
- 主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
- 詳しい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。
- デジタル放送では電子番組表 (EPG) でも確認できます。
- ◆佐賀県議会 (一般質問) 14日・15日・16日10:00から生中継
- ◆多久市議会 (開会・一般質問・議案質疑・閉会) を当日19:00から放送

多久市商工会青年部Presents

多久市商工会青年部が
勝手に作っちゃいました~TV
ぼん!商工会青年部制作番組
多久の魅力を紹介します!

☆第15回 12日(月)~14日(水)
☆第16回 26日(月)~28日(水)

放送時間 7:00~
10:00~ / 14:00~
19:00~ / 23:00~



くらしに役立つ情報
や楽しくなるような
情報をお届け!

放送時間 7:00~
10:00~ / 14:00~
19:00~ / 23:00~

☆西多町特集
8日(木)~10日(土)
☆もうすぐ運動会よ~いドン
22日(木)~24日(土)



佐賀県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局が紹介します。

放送時間

9:10~ / 12:00~ / 16:10~ / 18:30~ / 22:10~

※週代わりで放送

佐賀県警 安全安心だより 佐賀県警より地域の防犯についてお知らせ、注意事項を放送します。



5分間のヨガ体操です。少しの時間で身体をリフレッシュ!

放送時間

8:55~ / 11:55~ / 15:55~ / 20:55~ / 23:55~



多久市広報番組「TAKU-SUN インフォメーション」

◆◆ポケットスタジオ収録日: 毎週水曜日◆◆

市役所からのお知らせ・イベント等情報

放送時間

6:30~ / 9:30~ / 12:30~ / 18:00~ / 22:30~

株式会社 多久ケーブルメディア の Facebook をご覧ください!

番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など

旬な情報を発信しています!

多久ケーブルメディア 検索

直通電話のご案内

各課への問い合わせは、
直通電話をご利用ください。

1 階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎ 75-2113
2 階	保護係	☎ 75-2324
	こども係	☎ 75-6118
	高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823
	地域包括支援係	☎ 75-6033
	健康増進課	☎ 75-3355
	建設課	
	建築住宅係	☎ 75-4826
	道路河川係	☎ 75-2350
	商工観光課	☎ 75-2117
	会計課	☎ 75-6114
3 階	農林課	☎ 75-4825
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
	管財係（財政課）	☎ 75-2132
	契約検査係（財政課）	
	情報課	
	情報推進係	☎ 75-2114
	広報広聴係	☎ 75-2280
	議会事務局	☎ 75-4828
	総務課	
	行政係	☎ 75-2112
4 階	人事係	☎ 75-2115
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	防災安全課	☎ 75-2181
	総合政策課	☎ 75-2116
	財政課	☎ 75-2118
	広域クリーンセンター推進課	
	推進係	☎ 75-2217
	教育委員会事務局	
	教育総務課	☎ 75-3450
東 庁 舎	学校教育課	☎ 75-2227
	監査委員事務局	☎ 75-4830
	水道課	
	管理係	☎ 75-3003
	工務係	☎ 75-8433
	都市計画課	
	都市計画係	☎ 75-4827
	区画整理係	☎ 75-8440
	下水道係	☎ 75-2179
	中央公民館	
中 央 公 民 館	生涯学習課	☎ 74-3241
	市立図書館	☎ 75-2233
	東多久公民館	☎ 76-2402
	南多久公民館	☎ 76-2331
	多久公民館	☎ 75-2519
	西多久公民館	☎ 75-2205
	北多久公民館	☎ 75-2586
	市立病院	☎ 75-2105
	清掃センター	☎ 75-3001

Monthly Schedule

9月

催し & 相談スケジュール

催し

日付	内 容	場 所	時 間	問い合わせ
3日 ^土	多久市童謡の集い	中央公民館	14時～	生涯学習課
4日 ^日	多久市消防団訓練大会	陸上競技場	7時～	防災安全課
11日 ^日	南多久町民体育大会	旧南部小	8時30分～	南多久公民館
11日 ^日	多久町民体育大会	西溪校	8時30分～	多久公民館
14日 ^水 ～ 17日 ^土	通 学 合 宿	東原庫舎	17時～	公益財団法人 孔子の里 ☎75-5112
15日 ^木	人権・同和教育講座 「心のセミナー」	中央公民館	10時～12時	人権・同和 対策課
18日 ^日	お 月 見 会	西溪公園	18時～	多久公民館
25日 ^日	東多久町民体育大会	東部校	8時30分～15時	東多久公民館
21日 ^水 ～ 30日 ^金	秋の交通安全県民運動	市内一円	—	防災安全課

相談

日付	内 容	場 所	時 間	問い合わせ
1日 ^木 、10/3 ^日	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
7日 ^水 、21日 ^水	社会保険・年金相談 (完全予約制)	1階小会議室	10時～15時	市民生活課
21日 ^水	法律相談（弁護士）	中央公民館	(受付)13時～14時30分	総務課
21日 ^水	女性総合相談	電話で問い合わせ ください	10時～16時	多久市相談窓口 ☎75-6117
21日 ^水	★心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
20日 ^火	行政・人権相談	大会議室東	10時～15時	総務課
20日 ^火	法律相談 (司法書士)	大会議室東	13時～15時	総務課
20日 ^火	★登記相談	大会議室東	13時～15時	総務課
毎週月曜日	健康相談	健康増進課	13時～16時	健康増進課
月・水・木	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課
月・水・金	★家庭児童相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月・水・金	★ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月～土	★子育て相談	子育て 支援センター	9時～17時	子育て支援センター ☎75-5780

・相談は無料です。・祝日は休みです。・★印は電話による相談もお受けします。

人
の
う
ご
き

◇平成28年8月1日現在◇

総 数…20,015人（-28） 男…9,366人（-5） 女…10,649人（-23）
世 帯…7,822世帯（+4） ※（ ）は前月との比較

◇平成28年7月の異動◇

出生…6人 死亡…26人 転入…37人 転出…45人

ピーマンの肉詰め

1人分
野菜量 50g
220 kcal
塩分 0.8g



材料 (4人分)

- A**
- 青ピーマン… 4個
 - しょうが… 1かけ
 - 牛ひき肉… 120g
 - 豚ひき肉… 120g
 - 溶き卵… 1個分
 - 塩こしょう… 少々
 - 乾燥パン粉… 大さじ2と小さじ2
 - 酒… 小さじ2
 - 薄力粉… 大さじ1と小さじ1
 - 油… 大さじ1
- B**
- ケチャップ… 大さじ1と小さじ2
 - ウスターソース… 大さじ1



作り方

- ピーマンはへたと下の部分を切って種をとり、3等分に輪切りする。
- しょうがはみじん切りにし、**A**としっかり混ぜ合わせる。
- ①**に薄力粉をまぶし、**②**をつめる。
- フライパンに油をひいて、**③**を焼く。
- 焼き色がついたらひっくり返して蓋をし、蒸し焼きにする。
- 火が通ったらお皿にとりだし、**B**をフライパンに入れて軽く煮詰めて全体にかける。



スポーツ栄養教室に参加した中央校のみなさん

オリンピック選手の食事の基本は、1日3食偏りなくいろんな食品をしっかり食べること。普段子どもたちが食べている食事と変わらないことを知り、驚いている子もいました。

多久市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています。

ハサミで切り取って、レシピ集を作りましょう。✂



すくすくたくっ子

はいぽーず



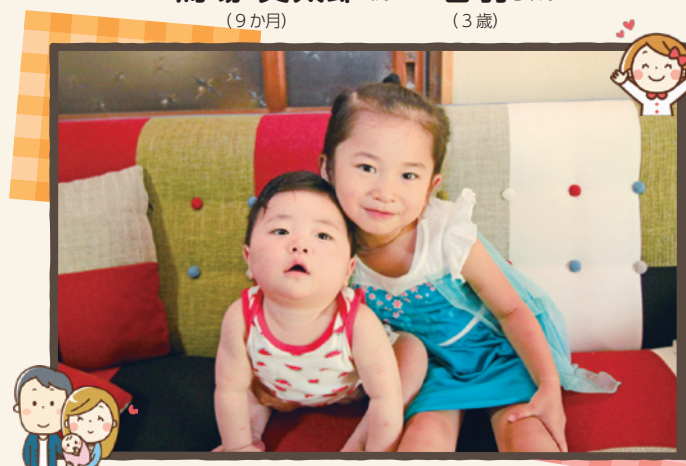
ば ば じょうたろう
馬場 丈太郎くん
(9か月)

おと 音羽 ちゃん
(3歳)

はやしだ あきと
林田 亜紀翔くん
(6歳)

さら 紗良 ちゃん
(4歳)

けいと 啓翔くん
(7歳)



面倒見がよくて優しい音羽ちゃんは「アナと雪の女王」のエルサが大好き。全身エルサになりきってごきげん♡
丈太郎くんは足腰が強く、ハイハイが上手。

パパ・ママ
から

健康で、人を思いやれる優しい人に成長してほしいです。

(西多久町倉持) パパ/竜太さん ママ/直美さん



長男の啓翔くんは昆虫博士みたいに詳しくて、カブトムシ、クワガタ、バッタを飼っています。次男の亜紀翔くんはガムが大好き！笑顔がかわいいい末っ子の紗良ちゃんは、アンパンマンに夢中で活発な女の子です。

パパ・ママ
から

困っている人がいたら手を差し伸べられる、思いやりのある人に育ってください。

(南多久町谷下) パパ/和信さん ママ/めぐみさん