

早寝 早起き

朝ごはん！

両手いっぱいの

野菜を食べよう！



予防接種のお知らせ

～長期療養児等の予防接種について～

長期療養等の特別な事情で定期予防接種を受けることができなかった人は、特別な事情がなくなった日から2年を経過するまでの間（ワクチンの種類によっては年齢の上限あり）予防接種を実施することができます。

※対象期間の特例		
B	C	G：4歳に達するまで
ヒ	ブ	10歳に達するまで
小児肺炎球菌：6歳に達するまで		
4種混合：15歳に達するまで		

事前に母子健康手帳をご持参の上、対象となるか健康増進課（☎75-3355）に相談ください。

8月

9月

日

月

火

水

木

金

土

28 宅 しまうちクリニック

(内科)
牛津町

☎66-6036

宅 藤井整形外科医院

小城市

☎72-7650

29 相 健康相談日

時間：13時～16時

母 すくすく・療育相談会

持参：母子健康手帳

対象：就学前まで

時間：予約制

30 母 乳児健診・相談

持参：母子健康手帳、問診票、☑

対象：H28.3.1～

28.4.30生まれ

H27.10.1～

27.11.30生まれ

(個人通知)

受付：13時～13時20分

31 説 健診結果説明会

場所：母子健康センター

対象：7月27日に健診を受けた人

※P.19下段、詳細をご覧ください。

1 説 健診結果説明会

場所：母子健康センター

対象：7月28日に健診を受けた人

※P.19下段、詳細をご覧ください。

2 説 健診結果説明会

場所：母子健康センター

対象：7月29日に健診を受けた人

※P.19下段、詳細をご覧ください。

3

4 宅 おおしまクリニック

(内科・消化器科)
牛津町

☎66-0314

宅 上坂医院

(耳鼻咽喉科)

小城市

☎73-2930

5 相 健康相談日

時間：13時～16時

説 健診結果説明会

場所：母子健康センター

対象：8月1日に健診を受けた人

※P.19下段、詳細をご覧ください。

6 説 健診結果説明会

場所：母子健康センター

対象：8月2日に健診を受けた人

※P.19下段、詳細をご覧ください。

7

8 母 1歳半児・2歳半児健診

フツ化物塗布

持参：母子健康手帳、問診票、☑、尿（1歳半児のみ）

対象：1歳半児：H27.1.1～

27.2.28生まれ（個人通知）

2歳半児：H26.1.1～

26.2.28生まれ（個人通知）

受付：13時～13時20分

9

10

説 健診結果説明会

場所：社会福祉会館

対象：8月7日に健診を受けた人

※P.19下段、詳細をご覧ください。

8月は「食品衛生月間」です

夏期になると多発する食中毒事故の防止や衛生管理のため、家庭でも次のことに気を付けましょう。

- 食品を購入したら、肉汁や魚介類などの水分が他の食品にかからないよう、ビニール袋などにそれぞれ分けて包んで持ち帰る。
- 食品を保存する場合は、冷蔵庫の7割程度を目安にし、詰め過ぎに注意する。
- 調理前だけでなく、生の肉・魚・卵を触ったあとは必ず手洗いをする。
- 調理器具は、よく洗い熱湯などで消毒する。
- 加熱調理が必要な食品は、十分に加熱する。
- 食事前は手を洗い、調理後早く食べる。
- 残った食品は小分けにし、室温で放置せずに冷蔵庫に保存する。

食中毒予防の三原則

- 菌をつけない
- 菌を殺す
- 菌を増やさない



気温の高い夏場に多発しますので、バーベキューなど、野外でのイベント時には十分気を付けましょう！

説 …健診結果説明会の詳しい情報はこちらをお読みください。

*説明会で結果の説明をしてお返ししています。健診結果は郵送していません。

受付時間：9時～11時30分／13時～16時

ひとり30分程度

要予約

持参するもの：健康手帳

おくすりノート

