

早寝 早起き
朝ごはん！



両手いっぱいの
野菜を食べよう！

厚生労働省 ジカ熱・デング熱対策

かゆいだけでは
ありません！



ジカ熱やデング熱は蚊に
刺されることで感染します

ジカウイルス感染症（ジカ熱）やデング熱の原因となるウイルスは、それらに感染した人の血を吸った蚊（日本ではヒトスジシマカ）の体内で増え、その蚊がまた他の人の血を吸うことで感染を広げていきます。



7月

8月

日	月	火	水	木	金	土
24 宅 まなべ消化器内科クリニック (内科:消化器内科・外科) 三日月町 ☎72-3636 宅 多久生協クリニック (内科・小児科) 東多久町 ☎76-3177	25 相 健康相談日 時間：13時～16時 説 健診結果説明会 場所：母子健康センター 対象：6月23日に健診を受けた人 ※下段、詳細をご覧ください。	26 説 健診結果説明会 場所：多久公民館 対象：6月28日に健診を受けた人 ※下段、詳細をご覧ください。	27 特 特定健診・一般健診 場所：母子健康センター ※P.18下段、詳細をご覧ください。 説 健診結果説明会 場所：多久公民館 対象：6月29日に健診を受けた人 ※下段、詳細をご覧ください。	28 特 特定健診・一般健診 場所：母子健康センター ※P.18下段、詳細をご覧ください。 説 健診結果説明会 場所：多久公民館 対象：6月30日に健診を受けた人 ※下段、詳細をご覧ください。	29 特 特定健診・一般健診 場所：母子健康センター ※P.18下段、詳細をご覧ください。 説 健診結果説明会 場所：多久公民館 対象：7月1日に健診を受けた人 ※下段、詳細をご覧ください。	30
31 宅 酒井内科クリニック (内科) 小城町 ☎71-1377 宅 諸隈病院 (内科・外科) 北多久町 ☎74-2100	1 相 健康相談日 時間：13時～16時 特 特定健診・一般健診 場所：母子健康センター ※P.18下段、詳細をご覧ください。 説 健診結果説明会 場所：西多久公民館 対象：7月4日に健診を受けた人 ※下段、詳細をご覧ください。	2 特 特定健診・一般健診 場所：母子健康センター ※P.18下段、詳細をご覧ください。 説 健診結果説明会 場所：西多久公民館 対象：7月5日に健診を受けた人 ※下段、詳細をご覧ください。	3 説 健診結果説明会 場所：南多久公民館 対象：7月6日に健診を受けた人 ※下段、詳細をご覧ください。	4 説 健診結果説明会 場所：南多久公民館 対象：7月7日に健診を受けた人 ※下段、詳細をご覧ください。	5 説 健診結果説明会 場所：南多久公民館 対象：7月8日に健診を受けた人 ※下段、詳細をご覧ください。	6

専門医による健康相談

専門の医師に直接相談できる
またとないチャンスです。



糖尿病や腎臓病の専門医による健康相談を下記のとおり開催します。

糖尿病や腎臓病は、自覚症状が少なく、適切な治療が行われないと重症化する可能性があります。特定健診や会社の健診を受けて、検査結果が気になる人は専門の医師に相談してみませんか。相談人数に限りがありますので、希望される人は事前に連絡して下さい。

来所される時は、最近の検査結果を持参して下さい。 連絡先 健康増進課 ☎75-3355

★糖尿病（9時～11時30分）

医師：佐賀大学 安西慶三 先生
8月4日(木)・・・南多久公民館
9月1日(木)・・・母子健康センター

★腎臓病（9時～11時30分）

医師：多久市立HP 松本涼子 先生 7月26日(火)・・・多久公民館
医師：佐賀大学 福田 誠 先生 8月19日(金)・・・東多久公民館

多久市立病院には“まむし抗毒素”があります

7月1日～7月31日は

熱中症予防強化月間

です

説・・・健診結果説明会

＊結果は郵送せず、説明してお返しします

受付時間：9時～11時30分／13時～16時
ひとり30分程度
要予約

持参するもの：健康手帳
おくすりノート

