



「緑園に輝く」

みんなで創る 文教・安心・交流のまち 多久

特集

～人々の触れ合いの場を目指して～

『納所交流センター』オープン1周年



INDEX

- 04 — 7月10日は 参議院議員通常選挙の投票日です
- 05 — 「(仮称)多久市子ども・子育てセンター」愛称を募集します
- 06 — 65歳以上のみなさんへ 平成28年度の介護保険料が決まります
- 07 — 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう!
- 08 — 「知って防ごう 熱中症!」
- 09 — 多久市職員を募集します
- 11 — 人権ポスター・人権標語の募集
- 15 — 小中一貫教育連載No.40  
多久市ロータリークラブから図書贈呈ほか
- 16 — まちのわだい
- 18 — 健康ノススメ
- 20 — Hello! 福祉 実践! いきいきセカンドライフno.4  
食事をおいしく、そして楽しく食べる
- 22 — 各種お知らせ



市報たくが  
スマートフォン  
でも読めます

FM佐賀  
77.9MHz

Hello!多久

好評  
放送中

毎週月曜 お昼12時～12時30分

# 『納所交流センター』オープン1周年

昨年4月、地域みなさんが交流できる場所を目指して誕生した納所交流センター。これまでの歩みと、現在の取り組みをご紹介します。

## 01 成り立ち



地元のみなさんが  
喜んで集まってくれるのが  
何よりです

「旧納所小学校は地域の住民が集う場でもありました。運動会は校区民運動会だったので、住民総出でした。学校という、住民同士の触れ合いの場がなくなるのは寂しいことだと思っていました」と話すのは納所里づくり委員会副会長の松田さん。

話し合いを重ね、学校跡地をみんなが集う「交流センター」にしようということが決まりました。2013年12月に今までの旧納所小学校区跡地跡施設活用検討委員会を「納所里づくり委員会」と改め、活用について具体的な検討が進められました。

改築工事を経て、昨年4月に新たに交流の拠点として納所交流センターがオープンしました。

センターでは英語教室や手芸教室、そば打ち体験などが開催され、ビワの郷お菓子や日用品の販売がされ、子



まつだ としはる  
**松田 俊治さん**  
納所里づくり委員会副会長

試行錯誤を重ね、  
起爆剤になるものを  
見つけていきたいですね

どもや高齢者で賑わっています。また、スクールバスの発着場であることから、放課後の子どもたちの遊び場としても活用されています。

委員会では、多くの人に交流センターを使用してもらいたいと、いろいろなイベントを企画。4月12日に開催した、オープン1周年イベントには110人ほどが集まり、楽しい触れ合いの時を過ごしました。

また、納所の豊かな自然環境の中で、流しそうめんや、ピザ窯などの体験は県外の人からも人気です。

榎野さんは「地域のみなさんの施設なので、広い建物を生かし、いろいろな企画して使っていただきたいと思います。気軽におしゃべりしをしに来てください」と話されます。

交流センターのよさを生かしながら更なる活用を目指します。



なぎの まさひこ  
**榎野 正彦さん**  
納所里づくり委員会役員

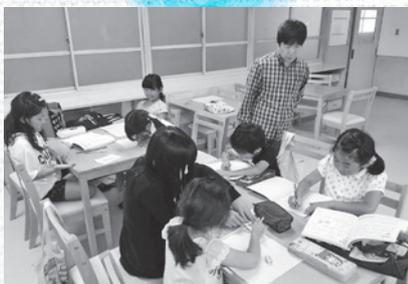


## 02 納所交流センターでできること



That's-01

### 里の寺子屋のうそ塾 英語塾



- 対象 小学4年生以上～中学生
- 日時 毎週土曜日 16時～
- 費用 1回 300円～

That's-02

### 手芸教室



- 古布でつくるアートの世界
- 日時 第2・4木曜日 10時～15時
- 参加費 月 1,000円

That's-03

### ミニショップ びわの郷



お菓子や日用品も販売!

That's-04

### そば打ち道場



- 自分で打ったそばは美味しさもひとしお
- 日時 第3日曜日 10時～13時
- 体験料 中学生以上 1,000円
- 小学生 500円
- 幼児 無料

That's-05

### ピザ窯体験教室



- 生地から手作りし、石窯で焼きます。
- 熱々の美味しさは最高!
- 要予約
- 体験料 5,000円～(グループ利用)
- ※応相談

## 03 納所交流センターに行こう!



### 詳細地図



### ☆子どもたちの遊び場! プランコ

大人も子どもものんびり過ごせるようにソファー、ベビーベッド、本も充実!



☆広い会議室

☆飲食も可能です



### 利用案内

- 会館時間 9時～17時
- 休館日 日・月曜日
- 利用方法 要電話予約(一部有料)

▶ 問い合わせ 納所里づくり委員会 ☎76-5370



# 7月10日(日)は 参議院議員通常選挙の投票日です

**公示** 6月22日(水)  
**投票** 7月10日(日) 7時～20時  
 ※投票所は市内11か所。入場券に記載しています。  
**開票** 7月10日(日) 21時～ 旧北部小学校体育館

## 投票できる人

投票日現在で満18歳以上の人（平成10年7月11日以前に生まれた人）で、多久市の選挙人名簿に登録されている人です。

## 投票所入場券

選挙人名簿に登録されている人には6月22日頃に入場券を郵送していますので、投票まで大切に保管してください。

投票所は入場券に記載していますのでご確認ください。

※投票所が分からない場合は問い合わせください。

※選挙権があるのに入場券が届かない人、紛失した人は問い合わせください。

## 期日前投票

投票日当日に仕事やレジャー、病気などの事情で投票所へ行くことができないと見込まれる人は期日前投票をご利用ください。入場券が届いていなくても、選挙人名簿に登録されている人は期日前投票が出来ます。

- 期間 6月23日(休)～7月9日(土)  
 ※期間中は土曜日・日曜日も投票できます。
- 時間 8時30分～20時まで
- 場所 市役所1階 市民ホール

## ○市内11か所の投票所一覧

投票区	投票所	区 域
1	けいこう園	別府一区、別府二区、別府三区、羽佐間、石原、仁位所、宝蔵寺、けいこう園
2	東多久公民館	柳瀬、渋木、古賀一区、古賀二区東、古賀二区西、古賀平、山ノ上、古賀三区、平和町、池ノ平、旭ヶ丘、古賀山
※1 3	納所交流センター	裏納所、大門、大畑、平林、北坊、平合、松瀬、天山、両子
4	南多久公民館	西山、井上、駄道、天ヶ瀬、後野、平原、瓦川内、長尾、西ノ谷、庄、中小路、上田町、牟田辺、桐野、谷下、笹原、大野、田柄
5	多久公民館	下鶴、東の原、西の原、岡、桐岡、道祖元、浦町、西町、東町、撰分、中野、しみず園
6	産業技術学院	宮ノ浦、石州分、栄町、明治佐賀、高木川内
7	西多久公民館	藤川内上、藤川内下、宿、板屋上、板屋下、八久保、船山、駄地、谷、山口、猪鹿、平山、平古場、平野、白仁田、倉持、吉の尾
※2 8	多久市まちづくり交流センター	小侍、番所、横柴折、筋原、新栄町、旭町、砂原
9	旧北部小体育館	中山、中の原、山犬原、東原、前田、立山、浦山、自由ヶ丘、天寿荘、ケアハウス大地
10	社会福社会館	中多久団地一区、中多久団地二区、泉町
11	多久原公民館	相の浦、大工田、原口、申川内、松ヶ浦、岸川、四下、多久原、両の原、メイプルタウン

※1 … 第3投票区は納所会館から納所交流センター（旧納所小学校）に変更しています。

※2 … 第8投票区は筋原公民館から多久市まちづくり交流センター（あいぱれっと）に変更しています。

▶ 問い合わせ 多久市選挙管理委員会事務局 ☎75-4829

# 「(仮称)多久市子ども・子育てセンター」愛称を募集します



平成29年4月、旧北部小学校跡施設を活用し、「(仮称)多久市子ども・子育てセンター」を開設します。

旧北部小学校跡施設に子育て支援施設を集約し、子どもに関する各事業の連携を強化させ、子育てをしやすい環境を整え、支援を行う「拠点」となる施設とします。

市民のみなさんにとって、より身近で親しまれる施設となるような施設の愛称を募集します。

- ◆**募集概要**
  - 対象施設 (仮) 多久市子ども・子育てセンター (多久市北多久町大字小侍45番地3)
  - 施設の概要 鉄筋コンクリート造2階建て (延床面積 3093.38㎡)
  - 館内諸室 遊戯室、幼児室・授乳室、創作活動室、飲食コーナー、ファミリーサポートセンター・利用者支援事務室、子育て支援センター、地域活動室、集会室、相談室、病後児保育室、サークル活動室、音楽室、発達障害児(者)相談室、発達障害児療育室など
- ◆**愛称使用開始時期** 10月以降
- ◆**応募資格** どなたでも応募できます
- ◆**応募方法** ①施設愛称名 ②愛称の趣旨やコンセプト(理由)(50字以内) ③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦学校名・学年(学生の場合)を記入し、はがき、封書、FAX、電子メールのいずれかで応募ください。
- ◆**応募期間** 8月1日(月)～8月31日(水)
- ◆**応募条件**
  - (1) 愛称は、短い表現で、覚えやすく親しみやすいものであること。
  - (2) 応募作品は、自作で未発表のものであること。
  - (3) 応募作品は、1人につき5点までとします。
- ◆**選考方法** 子ども・子育て会議で、応募作品の中から市長賞1点、優秀賞3点を選考します。  
なお、同一作品に複数の応募があった場合は抽選で決定します。
- ◆**注意事項**
  - 選定した愛称に関する一切の権利は、多久市に帰属するものとします。
  - 応募作品は、返却しません。
  - 応募者の個人情報は、この愛称募集以外の用途への使用および外部への公表は行いません。
  - 応募内容に不備がある場合は、無効とする場合があります。
  - 今回の募集は施設の愛称であり、愛称とは別に多久市が定める施設名称があります。
- ◆**応募先** 〒846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍7番地1  
多久市役所 福祉課 こども係  
☎75-6118 ☎74-3398 ✉fukushi@city.taku.lg.jp

▶問い合わせ 福祉課 こども係 ☎75-6118



65歳以上のみなさんへ

# 平成28年度の介護保険料が決まります

平成28年度の介護保険料を決定します。

介護保険料は、年齢により納付の方法が異なります。40歳から64歳までの人は加入の医療保険と合わせて納付、65歳以上の人は特別徴収（年金天引き）また

は普通徴収（納付書・口座振替）で佐賀中部広域連合へ納付するようになっていきます。65歳以上の人の平成27年度の介護保険料は、現在は仮算定により徴収しています。6月に確定した住民税

の課税状況などに基づき、平成28年度の年額保険料を決定します。決定した保険料の通知書は7月下旬頃に送付されます。

## 納め方は特別徴収と普通徴収の2通りに分かります

### 特別徴収（年金天引き）

老齢・退職・障害・遺族年金を年額18万円以上受給されている人は、原則年金から天引きされます。

既に、4月、6月、8月<sup>(※)</sup>は、仮徴収していますので、今回決定した金額から仮徴収額を差し引いた残りの金額を、10月、12月、2月の3回に分けて年金より天引きします。

なお、年度途中で65歳になられた人、佐賀中部広域外から転入された人などはおおむね6か月後から年金天引き開始となります。

※8月の保険料額が変わる場合もあります。

### 普通徴収（納付書・口座振替）

老齢・退職・障害・遺族年金が年額18万円未満の人、年金を受給されていない人、老齢福祉年金などを受給されている人などは、納付書または口座振替で納付します。

すでに、4月から7月（仮徴収額）は仮算定していますので、今回決定した金額から仮徴収額を差し引いた残りの金額を、8月から3月の8回に分けて納付します。

納付には納付書のほか便利な口座振替もありますので、ぜひご利用ください。なお、すでに口座振替を利用の人は引き続き、口座からの引き落としとなります。

7月下旬から介護保険料の減免申請の受付を始めます

7月下旬頃に送付する平成28年度保険料の納入通知書にリーフレットを同封していますので、減免要件を確認してください。

◆対象者（次のすべてに該当する人）

◎平成28年度の介護保険料段階が第2段階または第3段階の人

◎平成27年中のすべての収入が88万円以下の人（世帯員がひとり増えることに41万円加算）

◎住民税課税者と生計をともにしておらず、住民税課税者に扶養されていない人（健康保険の扶養も含む）

◎世帯全員の預貯金の合計が180万円以下の人（預貯金には、国債・生命保険の返戻金等も含む）  
◎居住用以外の活用できる不動産がない人

◆申請に必要な書類

◎7月下旬頃に送付した通知書

◎平成27年中の収入がわかる書類（年金・給与の源泉徴収票等）

◎健康保険証  
◎預金通帳、生命保険証書、  
国債証書等

◎印鑑

◆減免額

審査を行い、結果については決定後、通知します。減免が承認された場合は、

申請月以降の保険料を第1段階と同額の保険料に減額します。ただし8月末までに申請された場合に限り4月にさかのぼって保険料を減額します。

◆申請および問い合わせ

佐賀中部広域連合 業務課  
☎40 111335  
福祉課 地域包括支援係  
☎75 16033

## 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう！

◆平成28年4月分から平成29年3月分までの国民年金保険料は、月額16,260円です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書での納付（金融機関・郵便局・コンビニ）のほか、クレジットカードやインターネットバンキング・モバイルバンキングなど、インターネット等を利用しての納付もご利用できます。便利でお得な口座振替もあります。

国民年金保険料は納付期限内ま

でに納めましょう。

経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合には、免除される制度や猶予される制度がありますので、年金事務所か市役所保険年金係へご相談ください。

※国民年金保険料の納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主になります。

### ▼問い合わせ

佐賀年金事務所 ☎31-4191  
市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

### Information 佐賀県後期高齢者医療広域連合

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちのみなさんへ

## 《認定証更新のお知らせ》

今お持ちの後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は平成28年7月31日までとなっています。

新しい認定証は、継続対象の人のみ7月中に被保険者証と一緒に交付します。なお、認定証の更新手続きは必要ありません。

### ▼問い合わせ

佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 給付係  
☎64-8476

## 7月のほっとほっと夏イベント情報

### ◆諸田賢順を偲ぶ会

命日である7月13日に、賢順を偲び、箏曲、尺八、詩吟が奉納されます。

■日時 7月13日(水) 14時～

■場所 専称寺本堂（多久町東ノ原2158）

■参加費 無料

■内容 川副春海住職 読経・法話／琴・尺八・詩吟の献曲（楓の会・尺八研究会・豊明会）／茶道会による琴最中と抹茶の接待／文芸協会作品披露

▼問い合わせ 生涯学習課 ☎74-3241

### ◆砂原二十三夜祭

■日時 7月23日(土) 19時～21時30分

■場所 砂原駐車場（北多久町）

※雨天時は、砂原公民館で開催

### ■イベント内容

- 地域活性化応援団 佐賀乙女みゅー☆スター
- キッズ ヒップホップダンス
- 民謡、舞踊、リズムダンス
- 池田隆臣 司会

▼問い合わせ 砂原区長（井上）

☎75-5509

### ◆あいぱれっと2周年イベント&ポンドバ2周年&たく産ふれあい市

■日時 7月24日(日) たく産ふれあい市 9時～

■場所 あいぱれっと・ポンドバ 10時～

■参加費 無料（ポンドバのみワンドリンクオーダー制）

■内容 キッズダンスイベント、マルシェ他

▼問い合わせ 商工観光課 ☎75-2117

7/24



## もり本がらナイト2016

～満天の星の下で仲間たちと音楽で盛り上がるよ！～

—昨年からはじまった多久聖廟周辺で行われる音楽イベントです。飲み物や美味しい食べ物も準備してお待ちしています。音楽を聴きながら食べて、飲んで、語って、多久の夏の夜を楽しみましょう。

■開催日 7月24日(日) 18時～（Live 19時～）

■場所 多久市物産館『朋来庵』南側 自由広場

■ライブアーティスト 池田隆臣、疾風BluesBand、古賀直樹、ヒサコ・フラダンス。

■前売りチケット 1枚 1,000円（ワンドリンク付）  
※高校生以下は保護者と同伴の人のみ入場できます。

■主催 CSOマタキタクナル♪

■問い合わせ 多久市観光協会 ☎74-2502



# 『知って防ぼう 熱中症!』

## ◆熱中症とはどんなもの?

○高温環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体内の体温調節機能が破綻するなどして発症する障害です。

○死に至る場合があります。

○正しい知識で防ぐことができます。

## ◆症状は?

めまい、筋肉のけいれん、頭痛、嘔吐、意識障害など、さまざまな症状があります。

## ◆熱中症にならないための予防策

- 暑いときは無理をしない
- 風通しの良い服装をする
- 喉が渴いたと感じる前からこまめに水分補給を行う
- 運動時や作業時はこまめに休憩をとる

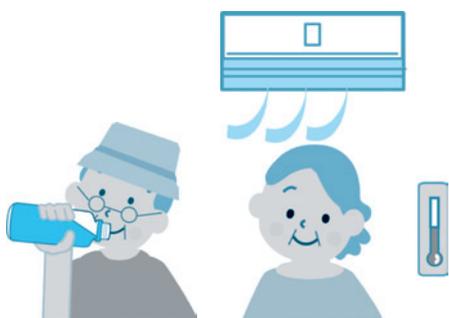
この他にも日常的な運動などで、日頃から暑さに備えた体作りをし、栄養バランスを考えた食事や十分な睡眠をとることが必要不可欠です。

## ◆熱中症と疑われる人を見かけたら

まず声を掛け、反応が無い場合や、意識が朦朧もろろとしている場合はすぐに119番通報してください。

意識がいつも通りであれば、涼しい場所へ移動し、衣服を脱がせ、首筋や脇、太ももの付け根などを冷やすとより効果的です。

梅雨や夏を迎えるにあたって、これらの予防策などを参考に、正しい知識を身に付けて熱中症予防を心掛けましょう。



# 『多くの人が集まる催しで、火気器具を使用するみなさんへ』

多くの人が集まる催しで、火気器具を使用する露店等には次のことが義務付けられています。

- ①露店等を開設する際の届出
- ②消火器の準備

## ○多くの人が集まる催しとは…

### 【例】

- ①自治会等が行う祭り
- ②事業所が近隣住民等を招いて行う催し
- ③学校開催のバザーで関係者以外に周知し来場される催しなど

## ○火気器具とは…

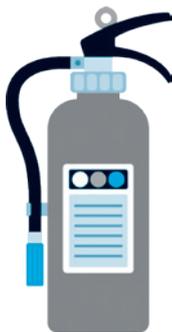
コンロ・グリドル・ストーブ・ホットプレート・発電機など。

## ○露店等とは…

露店、屋台その他これらに類するもので、物品、飲食物等を販売または提供するもの。

大規模な催しのうち、消防署長が指定するものは、主催者に防火担当者の選任、業務計画の作成・提出などが義務付けられています。

不明な点は最寄りの消防署へお尋ねください。



## ▼問い合わせ

佐賀広域消防局 消防課 ☎ 33-16761

## ▼問い合わせ

佐賀広域消防局 予防課 ☎ 33-16765

# 多久市職員を募集します

平成29年4月入庁の職員採用試験を次のとおり行います。

## ■試験区分 (採用予定人数) ①一般事務(若干名)

②土木(若干名)

## ■受験資格

①一般事務・②土木 ともに  
平成3年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で職員採用  
後、多久市内に居住できる人

## ■試験日

第1次試験 9月18日(日)  
第2次試験 10月中旬以降の日曜日(第1次試験合格者に通知します)

## ■採用予定

平成29年4月1日  
7月19日(火)～8月24日(水)

## ■申込期間

持参 土・日・祝日を除く8時30分～17時15分  
郵送 特定記録郵便で提出(8月24日消印有効)

## ■申込先

〒846-18501 多久市 総務課 人事係  
(所在地の記入は不要です。)

## ■受験申込書類等の取得

○市役所総務課人事係で配布

○多久市のホームページからダウンロード

○郵便請求(住所・氏名・電話番号を明記し、

120円切手を同封のうえ、封筒に「採用試

験申込書請求」と朱書き)

多久市ホームページ(職員採用情報)

<https://www.city.taku.lg.jp/main/5638.html>



一緒に多久市役所で  
働きませんか。  
あなたの応募を待っ  
ています。

### ▼問い合わせ

総務課 人事係 ☎75-2112

平成28年度

# 佐賀中部広域連合消防職員募集

■募集人員 11人程度

## ■受験資格

消防A(大卒程度)

昭和63年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人

消防B(高卒程度)

平成4年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人

(大卒者および大卒見込者を除く。)

昭和63年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、救急

救命士の免許を有する人

(大卒者および大卒見込者を除く。)

■受付期間 7月25日(月)～8月15日(月) (土・日は除く)

■第1次試験 9月18日(日)

## ■応募方法

「採用試験申込票」で申し込みください。

「採用試験申込票」と「採用試験案内」は、佐賀広域消防局の総務課、

各消防署(分署および出張所を含む。)および佐賀中部広域連合事務

局総務課に用意しています。「申込票・試験案内」は、7月1日より

配布します。

郵送を希望する人は、封筒の表に「採用試験申込票請求」と朱書き

し、必ず140円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(定形外角形

2号・A4サイズが入る大きさ)を同封してください。

## ◎申し込み・問い合わせ

〒849-0919 佐賀市兵庫北三丁目5番1号

佐賀広域消防局 総務課 人事係 ☎30-0111

<http://www.chubu.saga.saga.jp/>



### ▼問い合わせ

佐賀広域消防局総務課 ☎30-0111

平成27年度

## 情報公開請求・個人情報開示請求の状況

平成27年度の情報公開請求件数は14件で、このうち5件を公開し、9件を部分公開としています。部分公開の理由としては、「個人情報」が含まれていたことによるものです。閲覧申請による簡易な情報公開は46件でした。  
また、個人情報開示請求は1件で部分公開とし、その理由としては、請求者以外の「個人情報」が含まれていたことによるものでした。

### 情報公開請求

実施機関	請求件数	処理状況			請求内容	
		公開	部分公開	非公開		
市長部局	総務課	3	2	1	0	住居表示台帳等
	市民生活課	1	1	0	0	産廃施設関係
	会計課	1	1	0	0	現金保管調書等
選挙管理委員会	1	1	0	0	市議の選挙公報	
教育委員会	8	0	8	0	教科用図書採択関係	
計	14	5	9	0		
簡易な情報公開	46					

### 個人情報開示請求

実施機関	請求件数	処理状況			請求内容
		開示	部分開示	非開示	
市民生活課 (市長部局)	1	0	1	0	戸籍謄本請求履歴
計	1	0	1	0	

▼問い合わせ

総務課 行政係

☎ 75-12112

## 夏休み教育キャンプin北山2016

今年は、北山少年自然の家に場所を移し、夏休み教育キャンプを行います。自然とのかかわりを通じて、自分の役割と責任を学び、仲間とのふれあいの中で夏休みの思い出づくりをしよう！

■日時 8月4日(木)～6日(土)

■会場 北山少年自然の家

■内容 生活・自然体験活動

■対象者 市内4～6年生

■申込方法 申込用紙は各学校で配布します。

必要事項を記入し、学校へ提出してください。

(申込用紙は各町公民館にも置いてあります)

■参加費 1人 3,500円(食料費など)

■締切日 7月11日(月)まで

▼問い合わせ 生涯学習課(中央公民館内)

☎ 74-3241



## 固定資産現地調査のお知らせ

固定資産の評価替えに向け、現地調査を行います。調査の必要上、敷地内(私道)等に立ち入らせていただくことがあります。

また、カメラを搭載した車両で市内一円を撮影し、土地・家屋の適正な評価を行うための資料として活用しますので、ご協力をお願いします。

■調査期間 平成28年7月～平成29年3月

■調査委託会社 株式会社 パスコ

※調査員は、市で交付した腕章をし、調査員証を携帯しています。

▼問い合わせ

税務課 資産税係

☎ 75-12176

# 「人権ポスター・人権標語の募集」

日常生活や学校生活の中で体験したことや感じたこと、または差別をなくしていくための意見など、人権尊重を訴える親しみやすいポスター・標語を募集します。



中央校 8 学年  
松江 遥香

平成27年度  
人権ポスター 最優秀作品



西浜校 2 学年  
岸川 あこ

平成27年度 人権標語 最優秀作品

(小学生の部)

友だちは  
やさしいっぱい  
怒の心

(中学生の部)

一人じゃない  
いつも誰かが  
そばにいる

(一般の部)

広げよう  
優しい心の  
バリアフリー

**■応募対象者**  
(1)人権ポスター…市内の小中学生・中学生  
(2)人権標語…多久市にお住まいの小中学生以上・一般

**■応募作品**  
(1)人権ポスター(四つ切り画用紙 380mm×540mm)  
○画材はクレヨン、水彩絵の具、ポスターカラー等は自由とします。  
○ポスターの裏面に学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入してください。  
(2)人権標語  
○文字数は30字以内とします。(厳守)  
○住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、はがきまたはFAXで応募してください。  
○小学生・中学生は、学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入してください。

**■募集期間** 8月1日(月)～10月7日(金)必着

**■提出先** 人権・同和对策課 人権・同和对策係  
※小学生・中学生は各学校を通じて提出してください。  
(多久市中央公民館内) ☎75-4824 / 75-13284

※入賞者は、12月3日(土)多久市中央公民館で行う「多久市人権フェスタ」で表彰し、市報などに掲載します。

## 8月は佐賀県同和问题啓発強調月間です

### 多久市同和问题講演会

- 日時 8月23日(火)  
13時30分～15時30分(受付13時)
  - 場所 多久市中央公民館 大ホール  
※入場無料です。どうぞ、ご参加ください。
  - 講演 テーマ「真の笑いは平等な心から」
  - 講師 落語家 桂 文福
- ※託児所を準備しています。利用希望者は8月12日(金)までに、人権・同和对策課 ☎75-4824 に申し込みください。

#### 桂 文福さんのプロフィール

- 和歌山県紀の川市(旧桃山町)出身。63歳。
- 五代目 文枝門下45年目。
- 東西約800人の落語界で唯一の河内音頭取りで相撲甚句とあわせて「エンカイティナー」の異名あり。
- 大相撲評論家として相撲誌、新聞、ラジオ等で活躍。
- 「ふるさと寄席、文福一座」の座長として全国を巡演中。

多久市同和问题講演会

入場無料

8月は佐賀県同和问题啓発強調月間です。

真の笑いは  
平等な心から

8月23日[火]  
13:30～15:30(開場13:00)

多久市中央公民館 大ホール

講師 桂 文福さん(落語家)

プロフィール  
●和歌山県紀の川市(旧桃山町)出身。63歳。大相撲評論家として、相撲誌、新聞、ラジオ等で活躍。文枝門下45年目。  
●ふるさと落語家、相撲評論家として全国を巡る。文福一座の座長として本場落語を継承。  
●東西約800人の落語界で唯一の河内音頭取りで相撲甚句とあわせて「エンカイティナー」の異名あり。

一緒に聴くー 多 久  
みんなで創る文・交・心・交流のまち

※託児所がありますので、ご利用の方は8月12日(金)まで下記へお申込みください。  
※要約筆記あり ※要約筆記あり

多久市 多久市教育委員会

お問い合わせ 人権・同和对策課 ☎0952-75-4824

## クラウドソーシングワーカー研修生募集

育児や介護でフルタイムの仕事から離れた人、クラウドワーカーとして、仕事を始めてみませんか。

インターネットを活用して幅広く仕事ができることを「クラウドソーシング」といいます。クラウドソーシングは、自分の空いた時間を有効に使って、仕事をして収入を得ることが出来ます。今回、新しい働き方の一つとして、「クラウドソーシングで仕事をする方法」を研修で学ぶことができます。

クラウドソーシングでは、インターネット上の情報を文章にする仕事などがたくさんあります。



普段、キーボードを使ってインターネット検索をしている人であれば、週2日(12日間)の研修に参加していただく、能力が高いクラウドワーカーとして、仕事を始めることができます。

■対象者 インターネットを利用して、仕事をしたい人

1日4時間程度の仕事を希望している人  
研修会場に自分のパソコンを持参できる人  
研修中に限り、パソコンの有償貸与もできます。

■日時 7月29日～10月下旬の計12回

(原則火曜日・金曜日の各2時間程度)

■場所 あいぱれっと 会議室B

■受講料 無料(テキスト代が別途必要です)

■申込期間 7月20日(水) 17時まで

■選考日 7月22日(金)

■申込方法

<http://www.socialvalue.biz>をご覧ください

※託児所も用意しますので、子育てをしながらの研修も可能です。

詳しい内容など、お気軽にお問い合わせください。

▼問い合わせ 特定非営利活動法人 価値創造プラットフォーム

多久市ローカルシェアリングセンター

☎050-15308-12334

Information 福祉課

## 民生委員・児童委員の交代のお知らせ

5月13日から民生委員・児童委員が交代になりました。新たに民生委員・児童委員となられた人の氏名および担当地区は次のとおりです。

野中 祐子 (担当地区：山犬原)

▼問い合わせ 福祉課 地域福祉係 ☎75-12113

「自分は大丈夫と思っていませんか？」

## だまされないために賢い消費者になろう!!

◆「無料で点検」のほが、浄水器を買うハメに… 点検商法に注意!

○突然「浄水器は点検が必要です。無料でできます」と電話があった。

10年前に買った古い浄水器を使っており、無料ならと思い、来てもらうことにした。その日の夕方男性が来て、点検後、「サビだらけなので買い換えたほうがよい」と新しい浄水器の購入を勧めた。50万円と高額だったので断ったところ、「本社と交渉したら、特別に38万円になった」と迫られたため、契約してしまった。3日後に集金に来る予定になっていた。一人住まいで、高額な契約をしたことが心配で夜も眠れない。

(80歳代 男性)



出典：独立行政法人国民生活センター

### 《ひとこと助言》

- 「無料で点検」などを口実に訪問し、点検後に消費者の不安をあおり、新たに製品を購入させる手口です。業者を安易に家の中に入れてはいけません。
- 「特別に値引きする」などと言葉巧みに契約を迫られても、その場で契約してはいけません。いったん帰ってもらい、家族や周囲の人に相談しましょう。必要なければきっぱり断りましょう。
- 契約してしまっても、クーリング・オフや契約の取り消し等ができる場合があります。市民生活課生活環境係にご相談ください。

▶問い合わせ 市民生活課 生活環境係 ☎75-6117 消費者ホットライン ☎188

# 国保通信



▼問い合わせ

市民生活課 保険年金係

☎ 75-12159

8月から被保険者証が新しくなります！

「国民健康保険」と「後期高齢者医療制度」の被保険者証の有効期限は、平成28年7月31日までとなります。

新しい被保険者証を7月末までに簡易書留で郵送します。

被保険者証を受け取ったら、国民健康保険の人は加入者全員分の保険証がそろっているか、後期高齢者医療制度の人は自分の保険証が入っているか、記載事項に誤りがないか、必ず確認してください。

有効期限を過ぎた被保険者証は、保険年金係へ返却するか、裁断等をして適切に破棄してください。

医療機関で受診する場合は、必ず被保険者証を医療機関の窓口へ提出してください。



職場の保険に加入または、他の市町村へ転出する場合や記載事項に変更があった場合は、速やかに保険年金係へ届け出てください。

## ◆国民健康保険

□ 一般被保険者証 (ふじ色)

《有効期限》

↓平成29年7月31日まで

□ それ以前に誕生日を迎える人

○ 70歳になる人

↓誕生日の末日まで

(誕生日が1日の人は前月末日)

○ 75歳になる人

↓誕生日前日まで

○ 退職被保険者証 (オレンジ色)

《有効期限》

↓平成29年7月31日まで

□ それ以前に誕生日を迎える人

○ 65歳になる人

↓65歳になる月の末日まで

(誕生日が1日の人は前月末日)

## ◆後期高齢者医療制度

○ 被保険者証 (もも色)

《有効期限》

↓平成29年7月31日まで

※有効期限は生年月日等によって異なりますが、期限が切れる前に新しい被保険者証を簡易書留で郵送します。

内臓脂肪を減らして、健康を手に入れよう



自分の健診結果から生活を見直し、健康を守りましょう

生活習慣病は、自覚症状がなくなるし、進行します。

下の表は、健診を受けずに、心筋梗塞を発症した人の経過をまとめてみました。

もし健診を受けていたら、生活を見直す機会ができ、倒れずにすんだかもしれません。

- ① 「ちょっと太っている」この時。
- ② 太っていて、少し、基準を超えた検査結果が出始めたこの時。

どの時期も自覚症状がないため、健診をうけないとわからないのです。

生活習慣病は、どの時期からでも改善したり、維持することができ、重症化の予防ができます。

自分の健康管理に健診を活用しましょう。

心筋梗塞を発症!! 緊急手術、入院したら約300～500万円/回

心電図に異常

血糖値が高くなる

善玉コレステロールが低くなる

中性脂肪が高くなる

血圧が高くなる

肝機能異常を示す数値が出る

体重が増える

40歳

47歳

健診未受診

②ここで、見直す自覚症状はまだあらわれないこの頃なら外来通院で約5,000円/月

①ここで、見直す医療費はかからない

▼問い合わせ

健康増進課

☎ 75-13355





## 子育て支援施設 & 催しのご案内

### ◆すこやかタイム◆

毎週土曜日、児童館で子ども向けの「すこやかタイム」という楽しい催しを行っています。

事前の申し込みは必要ありません。就学前のお子さんは、保護者と一緒にあそびにきてください。

※1回目10時30分から、2回目13時30分から

- 7月2日(土) 風鈴作り
- 7月9日(土) おりがみあそび
- 7月23日(土) メルヘンタイム
- 7月30日(土) 貯金箱作り
- 8月6日(土) プラパンキーホルダー作り

### ◆母と子のサロン「親子でいっぱい楽しもう、ふれあい遊び」を開催します◆

日時 7月12日(火) 10時～12時

※10時～10時30分 身体測定

※10時30分～12時 レクリエーション

場所 多久市児童館

対象 就学前の乳幼児とその保護者

講師 日本レクリエーション協会 森 恵美氏

内容 親子で一緒にふれあい遊び・リズム遊びをしながら楽しく遊ぶ。

参加料 無料

問い合わせ 児童館 ☎75-6621

### 子育て支援センター ☎75-5780 (杉の子保育園内)

#### ◆子育てクラブ「わくわくランド」

日時 毎週木曜日 (祝日休み) 10時～12時

場所 多久市児童館

#### ◆わくわく広場

日時 月～土曜日 (祝日休み) 9時～17時

#### ◆子育て相談(電話相談可)

日時 月～土曜日 (祝日休み) 9時～17時

人権教育 No. 231

## とくに生

「かけがえのない命のために」

テレビや新聞等で、子どもへの虐待に関する事件を目にすることが多くなりました。「泣きやまなかったから」「食べ物をごぼしたから」「おもらしたから」だから、殴った…。しつけのつもりが暴行へとエスカレートし、虐待になってしまふケースが目立っています。

虐待というと、一般に殴る蹴るなどの身体への暴力をイメージしがちですが、それだけではありません。威圧的な言葉による暴力や、無視、兄弟姉妹間の差別的な扱いなどといった心理的虐待や、食事を与えない、病院に連れて行かない、置き去りにするといったネグレクトなどにより、子どもたちの心や身体に深い傷を残し、時

に生命さえも脅かしています。しつけと虐待。どこまでがしつけでどこまでが虐待なのかといった疑問をよく聞かれますが、「子どもが耐え難い苦痛を感じることをあれば、それは虐待である」と考えるべきです。

子どもは、親に殴られても蹴られても「自分が悪い子だから」と決して親を否定したりはしません。なぜなら、どんなに厳しくされても子どもにとっては、自分のお父さんとお母さんだからです。

子どものためと思って頑張っても、親の思い通りにはならない子育て。もし、不安になったり、つらいと感じたりした時には、一人で抱え込まずに誰かに相談してほしいと思います。また、地域で生活する私たち大人が、子どもたちに関心を持ち、見守り育てる意識づくりも大切です。

社会教育指導員 野中久美子

## 市交際費の支出状況

▶平成28年度5月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔慰	今月分計	2	26,200
	今月累計	2	26,200
見舞い	今月分計	1	10,000
	今月累計	2	20,000
御祝	今月分計	4	13,600
	今月累計	12	41,000
賛助	今月分計	2	9,000
	今月累計	2	9,000
激励金	今月分計	0	0
	今月累計	0	0
接遇	今月分計	1	1,120
	今月累計	1	1,120
会費	今月分計	3	26,000
	今月累計	9	41,940
その他	今月分計	0	0
	今月累計	0	0
合計	今月分計	13	85,920
	今月累計	28	139,260

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ 総務課 秘書係 ☎75-2115

## 市民文芸

### 短歌

《麦の芽短歌会 互選》

我が庭の 続く林にうぐいすの 帰り路忘れ未だ鳴き告ぐ 田淵ミチ子

願ひごと 歳取ること増えゆきて 五百円まで賽銭値上げ 本村 則子

早苗田を 風さやさと通り過ぐ 戯れ合って囁き合って 梶原恵美子

被災せし 人等の日々を想いつつ 浦野 嘉恵

人間のぬくもりが平和を伝えたい 被爆者抱く大統領の手 尾形 節子

### 俳句

《大石ひろ女 選》

補助輪を外したる子に若葉風 武富 律子

七難を隠す八十路の夏帽子 中嶋 清子

動かざる 麦秋の景 吾も座す 田中あつ子

ほととぎす 山風に解く旅衣 富樫 明美

寡黙なる 農夫の眼 麦の秋 倉成 皓二

### 川柳

《多久市川柳会 互選》

ニガウリが野草の中から 元気な芽 古賀ちひろ

野菜切る あんたの出番まな板よ 東島すみこ

黄金色 眩しく映える 佐賀平野 田中 正春

クラス会 つもる話が 違いに来る 大谷 和

作業などしない首相の 作業服 松下 修



## 多久ロータリークラブから図書贈呈



▲田原教育長(右)吉崎泰市校長会長へ図書  
を寄贈する可児健治会長、永石喜八幹事、船  
津美奈子青少年奉仕委員長

6月13日(月)、市役所教育長室にて多久ロータリークラブ(可児健治会長)から10万円分の図書が市内各学校へ贈られました。「子どもたちに好きな本をいっぱい読んでもらい、読書でいろいろな知識を身に付け、自らが進むべき道を歩んで欲しい」との思いから、毎年贈られているものです。

多久ロータリークラブからの図書贈呈は、今回10年目を迎えました。市内各学校から希望図書を募り、小学校に37冊、中学校に28冊の計65冊の本が贈られ、子どもたちはワクワクしながら新しい本にふれあっています。

## 「多久市キャリアスタートウィーク」に向けて!

市内の中学校では、平成19年度から事業所の協力を得て、夏休みの期間中に「多久市キャリアスタートウィーク」を設定し、3校合同の職場体験を実施しています。昨年度は、さまざまな方のご協力をいただき、市内を中心に71事業所で実施することができました。

「体験活動を通して人と関わりながら将来の職業を描ける子どもを地域で育てる」という趣旨を生かして行っています。市内の事業所のみならず、多久市の将来を担う中学生に良き体験の場をお与え頂いていることに感謝します。

○期間…8月23日(火)～26日(金)の4日間

○対象者…各校8年生176人  
(中央校105人、東部校31人、西溪校40人)

### ◆市内各学校での研究指定事業を行っています。

- 国指定 「コミュニティ・スクールの導入等促進事業」 市内全校
- 県指定 「児童生徒の活用力向上研究指定事業」 中央校
- 県指定 「英語教育研究指定事業」 西溪校
- 市指定 「多久市教育委員会委嘱(小中一貫教育)」 市内全校

■問い合わせ 教育委員会 学校教育課 ☎75-12227

## 温故創新

## 市長コラム Message for citizen

### 18歳参政権。忘れず投票を。

市長 横尾 俊彦

70年ぶりの法改正で新たな歴史が始まります。18歳以上の国民が参政権を得る改正公職選挙法が6月19日に施行され、新たに約240万人が投票権を得ることになりました。

選挙権年齢が「25歳以上」から「20歳以上」に引き下げられたのは1945年。それ以降、初めてです。今回改正の18歳以上が対象となるのは衆院選・参院選、地方自治体の首長・議会の選挙などで、所管する総務省では18歳選挙権の広報サイトを設け、都道府県や市町村と連携して啓発に努めています。

7月10日投票の参議院議員選挙にはこの新たな参政権を持つ若者が参加します。一部地域では6月19日以降の地方選挙(首長・議員選挙)でも18歳以上の投票が実施されます。

この新たな改革に注目しています。なぜなら、未来をつくる仕事でもある政治において、国民住民の代表者を選ぶ選挙に、18歳、19歳という10代の意思が反映されることになり、新たな政治潮流にもなりうることも期待されるからです。

このところの投票率低下は憂慮される状況です。誰を選んで変わるらない、自分には関係ない、等の諦め気味の意見もありますが、参政権という権利は極めて重要です。心血を注ぎ、命を懸けて先人が獲得してきた歴史も忘れてはなりません。そこに込められた崇高な理想、民主政治によるより良き理想への未来選択を志向するという原点の深い認識も欠かせません。開票日には18～20歳の投票率が話題になるでしょう。

政策、ビジョン、人柄などの情報を読み、「世話になったから」でなく、「未来を選択する」という視点も踏まえ、ベストの選択をしていただきたい。投票日に都合悪い方には市役所での期日前投票があります。忘れず投票に出かけてください。未来を担う若者や子供達、そして私たちの未来のために。



# まちのわだい



Sunday  
5/29

## あま〜い“いちご”を堪能しました 多久スポーツピアいちご狩り

まちの話題をお寄せください!!  
情報課 広報広聴係 ☎75-2280 / FAX 75-2110

毎年恒例のピアいちご狩り（多久スポーツピア主催）が、多久町石州分で開催されました。当日は雨に見舞われましたが、家族連れなど小さなお子さんからご年配の人まで44人が参加し、甘く大きく実ったいちごを収穫しました。雨天のせいか例年よりも涼しく感じるハウスの中は甘い香りいっぱい。そんな中で収穫作業をした参加者のみなさんは、箱いっぱいのいちごを手にし、「家に帰ったらジャムを作る」「来年もぜひ参加したい」などと、大変満足した様子でした。



◀箱いっぱいのいちごを摘みました



▲いちご狩りを楽しむ参加者

### ▼横尾市長に会長就任の報告をする陣内団長



▶報告後の記念撮影の様子



Tuesday  
5/31

## 佐賀県の地域防災を牽引します 陣内多久市消防団長、佐賀県消防協会会長就任報告

多久市消防団陣内成和団長が佐賀県消防協会会長に就任され、横尾市長に報告されました。

佐賀県消防協会は、消防職員と消防団員の福利厚生、消防施設の改善、消防活動の強化などを目的として組織されており、多久市からの会長就任は30年ぶり2人目です。

報告を受けた横尾市長は「気づきや要望などがあれば教えていただきたい。今後も連携して行政の立場から支えていきたい」と支援を約束。

陣内団長は「子どもたちのヒーローとして、また、市民のみなさんに頼りにされるような消防団をめざし、団員が活動しやすい環境づくりをするために、努力して頑張っていきたい」と意気込みを語りました。

Sunday  
6/5

## 楽しく汗を流しました 障害者スポーツ大会開催



◀競技に熱中する参加者のみなさん

体育センターで53回目となる障害者スポーツ大会（多久市、多久市身体障害者福祉協会主催、多久市障害者関係団体共催）が開催されました。

この大会は、障害者がスポーツを通じて、健康の増進と体力の維持を図るとともに、相互の親睦と融和を図り、地域の中で積極的な社会参加を促進することを目的としています。

市内の障害者関係団体や福祉サービス事業所から、多くの参加があり、総勢約250人が、なごやかな雰囲気の中、すがすがしい汗を流しました。

昨年導入のチーム対抗戦では、「パンちゃん」チームが優勝しました。

▶「がんばれ〜こと」自作の旗を振り応援する参加者



心に思いやりの花を咲かそう

## 「人権の花」贈呈式

Tuesday  
6/7

子どもたちが協力し合って花を育てることで、相手の立場を考えたり、花や周りの人への思いやりの心を育てていくことを目指す、「人権の花」贈呈式。

今年、西溪小中学校にマリーゴールド、ニチニチソウ、トレニアなどの花の苗が贈呈されました。

佐賀人権擁護委員協議会の松隈俊久会長は、「人権とは一人ひとりが幸せに生きるための権利のこと。花を育てることで、思いやりのある人になり、笑顔の花をたくさん咲かせてください」とあいさつしました。

生徒の代表が「きれいな思いやりの花を咲かせます」「大切に育て、人権を大切にできる西溪校を目指します」とお礼の言葉を述べました。

花は大事に育てられ、10月の秋祭りで会場を飾る予定です。



◀ スペシャルゲストの人権イメージキャラクター「人KENまる君」と「人KENあゆみちゃん」の登場に生徒たちは大喜び



Wednesday  
6/8

Sunday  
6/12

## 自分らしく表現を楽しむ 第54回多久美協展

◀ 多久市美術協会による「多久美協展」が中央公民館で開催されました。毎年、春と秋（文化祭共催）の年2回行われており、今回は会員約30人が絵画、写真、工芸、書など約100点を出品。

◀ 作品を熱心に鑑賞する来場者

どれも力作揃いで、レベルが高いと評判の多久美協展。

プロアマ問わず、高校生から92歳まで、幅広い年代の芸術を愛するみなさんが仕事や学業に励みながら、展示会を目標に作品を制作してきました。

来場者は「高校生の写真が素晴らしかった。来年は私も挑戦してみたい」と感想を話していました。

会場には約200人が訪れ、じっくりと作品を鑑賞していました。



▶ 多久高校生美術部の作品

## 16人が堂々と発表しました！

## 多久市青少年育成市民大会・多久市少年の主張発表会

Saturday  
6/18

多久市青少年育成市民大会・少年の主張発表会が多久市青少年育成市民会議・多久ライオンズクラブ主催で行われました。

多久市青少年育成市民大会では、東多久町の柴田昇さん、西多久町の市丸悦子さんが長年の活動を通じて青少年育成に貢献されたとして、表彰されました。

少年の主張発表会では、小学生10人、中学生6人が、将来の夢、家族や友だち、社会問題などへの自分の意見を堂々と発表し、中央校6年中尾幸太さん、中央校6年渡辺涼さん、西溪校9年鶴奈那恵さん、東部校9年山田珠莉さんが優秀賞を受賞しました。

審査員講評では、田原優子教育長が「これから子どもたちは世界で活躍をしていきます。その中で重要なのは、考えを言葉にして相手に伝えることです。自信をもって飛び出して行ってください。」と講評しました。



◀ 発表が終わり、集合写真を撮る様子



◀ 青少年育成市民大会の様子

当月と翌月前半の健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

# 市民の健康カレンダー



## 健康

問 健康増進課 ☎75-3355

**母**…母と子の教室や健診（会場は母子健康センターです）

**宅**…多久市 & 小城市 休日在宅当番医のご案内（※必ず保険証をご持参ください）

**相**…健康相談日 市役所 1階（みなさんの健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての人の健康に関する相談に応じています。）  
メールでの相談も実施中！ ✉kenkozoshin@city.taku.lg.jp（多久市のホームページから利用できます）

**赤**…赤ちゃんファイルまたはこどもノート

7月						
日	月	火	水	木	金	土
					<b>1</b> <b>母</b> 心・ストレス相談 時間：予約制 <b>特</b> 特定健診・一般健診 場所：多久公民館 ※下記、詳細をご覧ください。	<b>2</b>
<b>3</b> <b>宅</b> 百武整形外科医院 (整形外科) 声刈町 ☎66-5335 <b>宅</b> 池田内科・胃腸科医院 (内科) 北多久町 ☎71-9355	<b>4</b> <b>相</b> 健康相談日 時間：13時～16時 <b>特</b> 特定健診・一般健診 場所：西多久公民館 ※下記、詳細をご覧ください。	<b>5</b> <b>特</b> 特定健診・一般健診 場所：西多久公民館 ※下記、詳細をご覧ください。	<b>6</b> <b>特</b> 特定健診・一般健診 場所：南多久公民館 ※下記、詳細をご覧ください。	<b>7</b> <b>母</b> 発達相談 持参：母子健康手帳 対象：就学前まで 時間：予約制 <b>特</b> 特定健診・一般健診 場所：南多久公民館 ※下記、詳細をご覧ください。	<b>8</b> <b>母</b> すくすく・療育相談会 持参：母子健康手帳 対象：就学前まで 時間：予約制 <b>特</b> 特定健診・一般健診 場所：南多久公民館 ※下記、詳細をご覧ください。	<b>9</b>
<b>10</b> <b>宅</b> まえだ脳神経外科・眼科クリニック (脳神経外科) 三日月町 ☎72-6101 <b>宅</b> みつふじ医院 (婦人科・内科) 北多久町 ☎75-5088	<b>11</b> <b>相</b> 健康相談日 時間：13時～16時 <b>特</b> 特定健診・一般健診 場所：東多久公民館 ※下記、詳細をご覧ください。	<b>12</b> <b>特</b> 特定健診・一般健診 場所：東多久公民館 ※下記、詳細をご覧ください。 <b>宅</b> 江口病院 (内科) 三日月町 ☎73-3083	<b>13</b> <b>特</b> 特定健診・一般健診 場所：東多久公民館 ※下記、詳細をご覧ください。 <b>宅</b> 中多久病院 (内科) 北多久町 ☎75-4141	<b>14</b> <b>母</b> 1歳半児・2歳半児健診 フッ化物塗布 持参：母子健康手帳、問診票、 <b>尿</b> (1歳半児のみ) 対象：1歳半児：H26.11.16～26.12.31生まれ (個人通知) 2歳半児：H25.11.16～25.12.31生まれ (個人通知) 受付：13時～13時20分	<b>15</b> <b>特</b> 特定健診・一般健診 場所：東多久公民館 ※下記、詳細をご覧ください。 <b>説</b> 健診結果説明会 場所：母子健康センター 対象：6月17日に健診を受けた人 ※P.19下段、詳細をご覧ください。	<b>16</b> <b>説</b> 健診結果説明会 場所：母子健康センター 対象：6月19日に健診を受けた人 ※P.19下段、詳細をご覧ください。
<b>17</b> <b>宅</b> はやしだ耳鼻咽喉科 (耳鼻咽喉科) 三日月町 ☎72-8741 <b>宅</b> 江口医院 (内科・小児科) 東多久町 ☎76-2137	<b>18</b> <b>説</b> 健診結果説明会 場所：母子健康センター 対象：6月19日に健診を受けた人 ※P.19下段、詳細をご覧ください。	<b>19</b> <b>特</b> 特定健診・一般健診 場所：納所会館 ※下記、詳細をご覧ください。 <b>説</b> 健診結果説明会 場所：母子健康センター 対象：6月20日に健診を受けた人 ※P.19下段、詳細をご覧ください。	<b>20</b> <b>特</b> 特定健診・一般健診 場所：納所会館 ※下記、詳細をご覧ください。 <b>説</b> 健診結果説明会 場所：母子健康センター 対象：6月21日に健診を受けた人 ※P.19下段、詳細をご覧ください。	<b>21</b> <b>説</b> 健診結果説明会 場所：母子健康センター 対象：6月22日に健診を受けた人 ※P.19下段、詳細をご覧ください。	<b>22</b>	<b>23</b>

**特** …特定健診・一般健診についての詳しい情報はこちらをお読みください。

受付時間：8時30分～10時30分

検査項目：身長、体重、腹囲、血圧、検尿、血液検査、診察

\*眼底検査は必要とされた人のみ

\*40歳以上の人には心電図検査ができます

対象者：

<特定健診>40～74歳で多久市国民健康保険に加入されている人

<一般健診>①20～39歳の多久市民

②40～74歳で多久市国民健康保険に年度途中加入された人

③生活保護世帯の人

持参するもの：★受診券 ★健康保険証 ○健康手帳 ○問診表(事前に記入)

○尿(起床後一番の尿) ○おくすりノートなど

★健診料金(1,000円)

★は、特定健診  
の受診で  
必要です

早寝 早起き  
朝ごはん！



両手いっぱいの  
野菜を食べよう！

厚生労働省 ジカ熱・デング熱対策

かゆいだけでは  
ありません！



ジカ熱やデング熱は蚊に  
刺されることで感染します

ジカウイルス感染症（ジカ熱）やデング熱の原因となるウイルスは、それらに感染した人の血を吸った蚊（日本ではヒトスジシマカ）の体内で増え、その蚊がまた他の人の血を吸うことで感染を広げていきます。



7月

8月

日	月	火	水	木	金	土
24 宅 まなべ消化器内科クリニック (内科:消化器内科・外科) 三日月町 ☎72-3636 宅 多久生協クリニック (内科・小児科) 東多久町 ☎76-3177	25 相 健康相談日 時間：13時～16時 説 健診結果説明会 場所：母子健康センター 対象：6月23日に健診を受けた人 ※下段、詳細をご覧ください。	26 説 健診結果説明会 場所：多久公民館 対象：6月28日に健診を受けた人 ※下段、詳細をご覧ください。	27 特 特定健診・一般健診 場所：母子健康センター ※P.18下段、詳細をご覧ください。 説 健診結果説明会 場所：多久公民館 対象：6月29日に健診を受けた人 ※下段、詳細をご覧ください。	28 特 特定健診・一般健診 場所：母子健康センター ※P.18下段、詳細をご覧ください。 説 健診結果説明会 場所：多久公民館 対象：6月30日に健診を受けた人 ※下段、詳細をご覧ください。	29 特 特定健診・一般健診 場所：母子健康センター ※P.18下段、詳細をご覧ください。 説 健診結果説明会 場所：多久公民館 対象：7月1日に健診を受けた人 ※下段、詳細をご覧ください。	30
31 宅 酒井内科クリニック (内科) 小城町 ☎71-1377 宅 諸隈病院 (内科・外科) 北多久町 ☎74-2100	1 相 健康相談日 時間：13時～16時 特 特定健診・一般健診 場所：母子健康センター ※P.18下段、詳細をご覧ください。 説 健診結果説明会 場所：西多久公民館 対象：7月4日に健診を受けた人 ※下段、詳細をご覧ください。	2 特 特定健診・一般健診 場所：母子健康センター ※P.18下段、詳細をご覧ください。 説 健診結果説明会 場所：西多久公民館 対象：7月5日に健診を受けた人 ※下段、詳細をご覧ください。	3 説 健診結果説明会 場所：南多久公民館 対象：7月6日に健診を受けた人 ※下段、詳細をご覧ください。	4 説 健診結果説明会 場所：南多久公民館 対象：7月7日に健診を受けた人 ※下段、詳細をご覧ください。	5 説 健診結果説明会 場所：南多久公民館 対象：7月8日に健診を受けた人 ※下段、詳細をご覧ください。	6

専門医による健康相談

専門の医師に直接相談できる  
またとないチャンスです。



糖尿病や腎臓病の専門医による健康相談を下記のとおり開催します。

糖尿病や腎臓病は、自覚症状が少なく、適切な治療が行われないと重症化する可能性があります。特定健診や会社の健診を受けて、検査結果が気になる人は専門の医師に相談してみませんか。相談人数に限りがありますので、希望される人は事前に連絡して下さい。

来所される時は、最近の検査結果を持参して下さい。 連絡先 健康増進課 ☎75-3355

★糖尿病（9時～11時30分）

医師：佐賀大学 安西慶三 先生  
8月4日(木)・・・南多久公民館  
9月1日(木)・・・母子健康センター

★腎臓病（9時～11時30分）

医師：多久市立HP 松本涼子 先生 7月26日(火)・・・多久公民館  
医師：佐賀大学 福田 誠 先生 8月19日(金)・・・東多久公民館

多久市立病院には“まむし抗毒素”があります

7月1日～7月31日は

熱中症予防強化月間

です

説・・・健診結果説明会

＊結果は郵送せず、説明してお返しします

受付時間：9時～11時30分／13時～16時  
ひとり30分程度  
要予約

持参するもの：健康手帳  
おくすりノート





## 食事をおいしく、 そして楽しく食べる

いきいきセカンドライフには、「食事をおいしく、そして楽しく食べる」がいちばんです。年齢を重ねると、食事の量が減ったり、1人分、2人分だけだからと、偏った食品ばかりとったり、食べないまま済ませたり等も多くなりがちです。

食生活の乱れから栄養のバランスが崩れると、低栄養となり、自然と体の機能低下をきたす要因にもなります。長引くと、病気やケガ、精神的な衰弱にもつながります。

「食べること」は、生きる<sup>いしずえ</sup>礎です。改めて「食」について、興味や関心を向けてみませんか？

### ポイント① 楽しんで食事をするための工夫と演出

**献立で楽しむ**

旬の素材を使って、季節を感じましょう。テレビや雑誌の料理レシピにも関心を向けて、挑戦してみると、脳も活性化！



**買い物や日常の活動を楽しむ**

買い物に出かけたら、お店の人との会話も意識して、食材の情報を仕入れてみましょう。また、趣味やボランティア等、日頃から活動的な生活を心がけ空腹感を得ましょう。



**調理を楽しむ**

鍋や包丁など調理器具に凝ったり、料理教室へ参加する等、できる限り、自分で作る工夫をこころがけましょう。



**目で楽しむ**

お皿やグラス、お茶碗などお気に入りを見つけたり、盛り付けを工夫してみたり、食卓に一輪でも花を飾ったり、食べながら目でも楽しみをつくらせてみましょう。



**飲食で楽しむ**

たまには外食したり、お酒も適量でゆっくり味わうなど、精神的に豊かに感じる時間を演出してみても？



**誰かと一緒に楽しむ**

日々の準備や後片付け、食事自体がおっくうにならないように、家族や友人など誰かと分かち合うことも意識してみましょう。



### ポイント② 定期的に健(検)診を受けて、健康チェック！

#### ●定期的に健康診断を受けましょう。

定期的に体重を測る、健康診断を受ける、歯の定期検査をすることは、低栄養や生活習慣病の可能性、食事を噛む、飲み込むがスムーズにできているかを知る機会となります。

年に1度は受診して、結果に応じた早めの対処で、いつまでもおいしい食事を食べられるようにしましょう。

**多久市で行われている健診**

**【生活習慣病予防健診】**  
○特定健診：40～74歳の国保の加入者  
○後期高齢者医療保険加入者の健診：75歳以上

**【がん等健診】**  
○胃・子宮・肺・大腸・前立腺・乳がん検診  
○結核検診・骨粗しょう症・肝炎ウイルス検診

**【歯周病検診】** 40・50・60・70歳の人  
(平成29年3月31日現在年齢)

※健(検)診の申し込みや日程、料金等の詳細は、健康増進課(☎75-3355)までお願いします。

- 参加費 無料
- 対象者 介護をされている人や介護に興味がある人
- 講師 ○多久消防署 救急隊 救命法を学ぼう！
- テーマ 「気をつけよう、熱中症！」 「AEDの使い方と救急」
- 場所 社会福祉会館
- 日時 8月6日(土) 13時30分～14時30分
- 家族介護教室
- 場所 スポーツぴあ(ゆめひろば)
- 日時 8月5日・12日・19日・26日
- 初心者 13時30分～14時30分
- 経験者 14時45分～15時45分
- 日時 7月1日・8日・15日・22日
- げんきアップサー来る
- 日時 7月1日・8日・15日・22日
- きらきらコース(毎週金曜日)
- 日時 7月1日・8日・15日・22日
- 初心者 9時30分～10時30分
- 経験者 10時45分～11時45分
- 日時 7月7日・14日・21日・28日
- げんきアップサー来る
- もりもりコース(毎週木曜日)
- 日時 7月7日・14日・21日・28日
- 初心者 9時30分～10時30分
- 経験者 10時45分～11時45分
- 日時 7月7日・14日・21日・28日
- げんきアップサー来る
- もりもりコース(毎週木曜日)
- 日時 7月7日・14日・21日・28日

### 7・8月の主な行事

これから夏本番!

# 熱中症にご注意ください!!

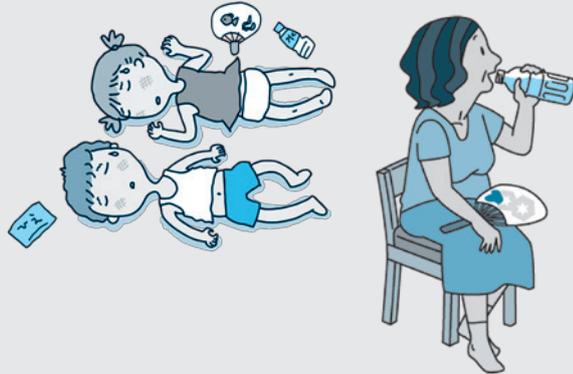


熱中症による救急搬送や死亡例等、患者の約半数は高齢者です。日差しが強くなるこれからの季節、熱中症対策を心がけてください。

## 【高齢者が熱中症になりやすい特徴】

- ① 加齢による体内の水分不足
- ② 体温調節機能の低下
- ③ のどの渇きを感じづらい
- ④ 暑さを感じづらい

このため、**重症**になるまで気がつかない場合も…



## 【注意が必要な日は…】



## 【予防のポイント】

- ① 室内は室温 28℃・湿度 60%以下を心がけ、暑さをガマンしすぎない。
- ② のどが渇いていなくても1日1～1.6ℓの水分を摂る
- ③ 風通しのよい服を選び、外は帽子や日傘を活用する。
- ④ 十分な睡眠と休養で熱中症になりにくい体づくりをする。



## 汗をたくさんかく時に作ってみませんか？

- 水…1ℓ
  - 塩…1～2g
  - はちみつ…大さじ1
  - (あれば) レモンなどの柑橘類
- これらの材料を混ぜ合わせる。



※手作りの飲料は当日中に飲みきってください。  
※病気等で水分や塩分制限のある人は主治医にご相談ください。

## 緊急時要援護者見守り支援事業

### 「まもりん」一家にひとついかがですか？

「まもりん」は、在宅の高齢者や身体の不自由な人たちの緊急時に対応するために生まれました。

「まもりん」は、筒の中にあなたのかかりつけの病院や持病、普段飲んでいる薬などの健康に関する情報や、緊急時の連絡先などの緊急情報を入れて、冷蔵庫で保管します。緊急時にこの情報を上手く活用することで、あなたの大事な命を守ります！

希望者は、地区の民生委員を通して申し込んでください。

多久市内での設置状況 396件  
(平成28年6月1日現在)

冷蔵庫の外での設置もできるようになりました!!



- 対象者 65歳以上の多久市民でワープロソフトの使い方に興味がある人
- 日時 7月25日(月)～29日(金) 10時～12時
- 場所 市役所 大会議室東(4階)
- 申込期間 7月4日(月)～7月15日(金) (当日消印有効)
- 申込方法 郵便はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、郵送してください。
- 申込先 〒846-18501 (住所の記入は不要) 多久市役所 福祉課 地域包括支援係
- 受講料 500円(5回分)
- テキスト代 800円(税込)が別途必要。
- ※ただし、第1回に参加した人は再度購入の必要はありません。
- ※パソコンは無料で貸出します。

## 高齢者パソコン教室



【問い合わせ】多久市社会福祉協議会 ☎75-3593

**定員** 20人  
**受講料** 無料  
**内容** 就労に役立つパソコン研修  
**申込方法** ホームページから申込用紙をダウンロードし、郵送またはFAXで申し込みください。  
**申込期限** 8月15日(月)  
**問** NPOひとり親ICT就業支援センター ☎26-3900

**第46回 佐賀県人権・同和教育研究会を開催**

**日時** 8月8日(月) 14時～16時30分  
**場所** 佐賀市文化会館 大ホール  
**記念講演**  
 演題 「同和教育を土台とした人権教育の在り方」(仮題)  
 講師 中央大学教授 池田 賢市 氏  
**参加費** 800円(資料代を含む)  
**対象** どなたでも  
 詳細はホームページをご覧ください。  
**問** 佐賀県 人権・同和教育研究協議会事務局(佐賀県教育センター研究調査棟内) ☎62-6434

**オストメイト公開講座を開催**

**日時** 7月30日(土) 13時～16時30分  
**場所** 小城市まちなか市民交流プラザ ゆめぷらっと小城  
**内容** 「老後の不安解消へ一歩前進」と題し、以下の内容で講座を開催します。  
 ①大腸がん・術後とそのケア  
 ②地域で自分らしく生き生きと暮

らすために～在宅医療とは～  
 ③洗腸生活20年(コロストミー)・報告  
 ④Wストーマの苦悩と努力、家族の応援  
**問** 公益社団法人日本オストミー協会 佐賀県支部(佐賀県障害者福祉会館内) ☎65-5855

**司法書士による、相続・遺言と成年後見に関する無料電話相談**

判断能力が不十分な方々を法律面や生活面で支援する「成年後見制度」に関する無料電話相談を行っています。「ひとり暮らしの不安」「遺言・相続のこと」「年金が母のために使われていないみたい」など困ったこと、悩んでいることがありましたらお気軽にご相談ください。  
**実施日** 毎週火曜日 18時～19時30分  
**電話相談** ☎29-0635  
**問** (公社) 成年後見センター・リーガルサポート佐賀支部 ☎29-0626

**バス車内事故防止キャンペーンを実施中**

転倒などによるけがを防ぐため、降車の際は、バスが停留所について扉が開いてから席をお立ちください。また、やむを得ず急ブレーキをかける場合がありますので、立ったまま乗車される場合は、つり革や握り棒にしっかりおつかまりください。なお、高速道路を通行するバスについては、シートベルト着用が法

律で義務づけられています。ご協力をよろしくお願いいたします。  
**期間** 7月1日(金)～7月31日(日)  
**問** 一般社団法人 佐賀県バス・タクシー協会 ☎31-2341

**サマージャンボ宝くじ**

でっかく当たる!今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円。  
**発売日** 7月6日(水)  
**抽選日** 8月9日(火)  
**問** (公財) 佐賀県市町村振興協会 ☎25-1913

**老人福祉センターむつみ荘 7月の無料送迎バスの運行日**

日程	運行
11日(月)	西多久方面(平古場入口 9時発)
14日(木)	四下・岸川・立山・前田・高木川内・明治佐賀・栄町・番所・横柴折・筋原・砂原方面(四下地蔵前 9時発)
23日(土)	納所方面

**問** むつみ荘 ☎75-3701

**『Hello!多久』好評放送中**

F M佐賀77.9MHz 毎週月曜  
 お昼12時～12時30分  
 番組へのリクエストやメッセージは  
 taku@fmsaga.co.jp ☎0952-25-1462

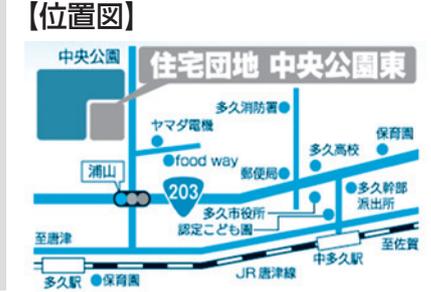
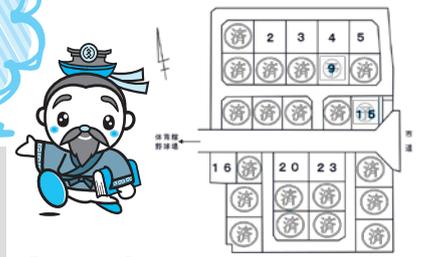
**多久市定住促進 住宅団地中央公園東**

残り7区画!!

好評分譲中

【分譲状況】 6月22日現在

**【所在地】** 多久市北多久町 大字小侍 287-46  
**【交通】** J R唐津線多久駅 徒歩13分  
**【用途地域】** 工業地域  
**【建ぺい率】** 60%  
**【容積率】** 200%  
**【学校区】** 小中一貫校 東原庁舎 中央校  
**【設備】** 電気(九州電力等)、水道(公営)、ガス(個別プロパン)、排水(公共下水道)  
**【売主】** 多久市  
**【開発行為許可番号】** 佐賀県指令26まち推第14号  
**【予定最低価格】** 490万円  
**【予定最高価格】** 690万円  
**【分譲宅地総数】** 28区画  
**【価格】** 1坪(3.3㎡) 6.6万円～7.2万円



問 = 問い合わせ先 申 = 申し込み先

**第16回 関東多久の会を開催**

関東地区にお住まいの多久市にゆかりのある人達の集まり「関東多久の会」を開催します。おいしい料理と多久の地酒、ふるさとの言葉が飛び交う楽しい会です。みなさんの参加をお待ちしています。

日時 7月30日(土) 12時～14時  
場所 如水会館 (東京都千代田区一ツ橋 2-1-1)

イベント 孔子の里 獅子舞

会費 8,000円

問 (株) コンセプト 檜崎 進  
☎03-5397-7877

**大卒等就職面接会の開催**

県内に事業所がある企業50社程度の人事担当者が一堂に会し面接会を開催します。

日時 7月20日(水) 12時30分～16時 (受付は12時から)

会場 佐賀県総合体育館 大競技場 (佐賀市日の出 1-21-15)

参加費 無料

参加対象 大学・大学院・短期大学・高等専門学校および専修学校の卒業年次の人、既卒3年以内の人

問 株式会社 キャリアサプライ ☎27-7220

**窯業人材育成事業  
10～3月期研修生募集**

将来の陶磁器業界を担う人材を育成するため「ろくろ」「絵付」「製造技術」の3つのコースの研修生を募集します。

受付期間 7月7日(木)～29日(金)

郵送 7月29日(金)の消印有効

問 佐賀県窯業技術センター  
窯業人材課 (有田窯業大学校内)  
☎0955-42-3144

**平成28年度 天山地区共同衛生処理場  
組合職員採用試験**

◆試験区分・採用予定

一般事務 1人

◆業務内容

し尿処理施設業務全般

◆受験資格

平成3年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、次の要件を満たす人に限ります。(学歴は問いません。)

- ①現(公告日)に佐賀市、小城市、多久市に居住し、住民登録をしている人。
- ②過去(公告前)に佐賀市、小城市、多久市内に居住し、住民登録をしたことのある人。
- ③佐賀、小城、多久市内に居住している人(①に準ずる。)を扶養している人で、佐賀、小城、多久市外に居住している人。
- ④佐賀、小城、多久市内に居住している人(①に準ずる。)の扶養又は仕送りを受け、佐賀、小城、多久市外に居住している人。

◆第一次試験 9月18日(日) 10時開始

①教養試験

②適性試験

佐賀県立佐賀工業高等学校(佐賀市)

◆第二次試験

第一次試験合格者に後日通知します。

◆受験手続

申込書及び試験案内は、天山地区共同衛生処理場組合で交付します。申込書は天山地区共同衛生処理場組合に郵送又は提出してください。

◆受付期間 8月1日(月)～8月19日(金) 土日を除く8時30分～17時15分まで ※当日消印有効

問 天山地区共同衛生処理場組合 事務局(庶務係) ☎66-0464

**福祉マンパワー  
合同就職面接会を開催**

県内の福祉施設や病院、在宅介護サービス事業所などで働きたい人のための就職面接会を行います。

日時 7月22日(金) 13時30分～15時30分 (受付13時～15時)

場所 佐賀県総合体育館 (佐賀市日の出一丁目21番15号)

内容

- ・参加者と参加事業所との面接会
- ・福祉関連資格の取得方法や福祉分野の仕事内容についての相談

参加費 無料(予約不要)

問 佐賀公共職業安定所 ☎24-4362  
佐賀県社会福祉協議会 ☎28-3406

**ひとり親のための  
パソコン研修を開催**

期間 9月10日～11月19日 (隔週土曜日、全6回)

対象 県内在住のひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)の親

場所 ひとり親ICT就業支援センター 研修室(佐賀市白山2-5-19)

【広告】

大好評に  
お応えして

**夏のキャンペーン始めました!!**

デジ録STBで専門チャンネルを楽しもう♪(平成28年6月1日～8月31日)

**STB登録取付費**

5,184円(税込)が**無料!!**

リモート視聴が可能

スマホやタブレットで外出先でも  
お好きなときに番組視聴できます



**ケーブルテレビ新規加入半額**

キャンペーンも同時実施中!!

通常64,800円(税込)⇒32,400円(税込)

HDD500GB

トリプルチューナー搭載

番組を見ながら、2つの裏番組を  
同時録画できます

STB月額利用料(1台目)1,200円(税込1,296円)+レンタル料700円(税込756円)⇒CS・BS**44ch**

(2台目以降)1,400円(税込1,512円)+レンタル料700円(税込756円)

お問合せは



株式会社 **多久ケーブルメディア**

☎ 0952-75-8585



## コミュニティチャンネル

地域の話題を放送!



放送時間

7:00~9:00 / 10:00~12:00 / 14:00~16:00 / 19:00~21:00 / 23:00~25:00

### 今月の番組案内

- 1日(金)~2日(土) ■ひしのみこども園 親子収穫祭
- 4日(月)~6日(水) ■若き経営者の主張
- 7日(木)~9日(土) ■がんばれ☆多久高野球部! ~高校野球応援番組~
- 11日(月)~16日(土) ■多久市少年の主張大会
- 18日(月)~23日(土) ■いきいき大学講座「景気について教えて!」
- 25日(月)~27日(水) ■諸田賢順を偲ぶ会
- 28日(木)~30日(土) ■交通安全教室 ~杉の子保育園~



○毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!  
 ○主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。  
 ○詳しい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。  
 デジタル放送では電子番組表 (EPG) でも確認できます。

開会式の模様から  
準々決勝まで!

7月9日(土)  
より放送!!

### 灼熱高校野球中継2016 ~佐賀県大会~

みどりの森県営球場の試合を実況生中継にて放送!!!  
 10日より佐賀市営球場で行われる試合は当日夜8時より  
 放送します!

多久市商工会青年部Presents

青年部TV ~商工会青年部が  
勝手に作っちゃいました~



商工会青年部制作番組  
多久の魅力を紹介します!

☆第11回 11日(月)~13日(水)  
 ☆第12回 25日(月)~27日(水)

放送時間 7:00~  
 10:00~ / 14:00~  
 19:00~ / 23:00~



☆ダイエット特集  
 28日(木)~30日(土)  
 ※高校野球中継のため  
 今月は第4木曜日の  
 放送のみです

くらしに役立つ情報  
 や楽しくなるような  
 情報をお届け!

放送時間 7:00~  
 10:00~ / 14:00~  
 19:00~ / 23:00~



佐賀県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局が紹介します。

放送時間 9:00~ / 12:00~ / 16:10~ / 18:30~ / 22:10~ ※週代わりで放送

佐賀県警 安全安心だより 佐賀県警より地域の防犯についてお知らせ、注意事項を放送します。



5分間のヨガ体操です。少しの時間で身体をリフレッシュ!

放送時間 8:55~ / 11:55~ / 15:55~ / 20:55~ / 23:55~



多久市広報番組「TAKU-SUN インフォメーション」

市役所からのお知らせ・イベント等情報

◆◆ポケット収録日: 毎週水曜日◆◆

放送時間 6:30~ / 9:30~ / 12:30~ / 18:00~ / 22:30~

株式会社 多久ケーブルメディア の Facebook をご覧ください!

番組の最新情報や放送時間、取引先でのちょっとした出来事など

旬な情報を発信しています!

多久ケーブルメディア 検索

# 直通電話のご案内

各課への問い合わせは、  
直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課		
	窓口係	☎ 75-6116	
	保険年金係	☎ 75-2159	
	生活環境係	☎ 75-6117	
	税務課		
	納税係	☎ 75-6115	
	市民税係	☎ 75-2126	
	資産税係	☎ 75-2176	
	福祉課		
	地域福祉係	☎ 75-2113	
	保護係	☎ 75-2324	
	こども係	☎ 75-6118	
	高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823	
	地域包括支援係	☎ 75-6033	
	健康増進課	☎ 75-3355	
2階	建設課		
	建築住宅係	☎ 75-4826	
	道路河川係	☎ 75-2350	
	商工観光課	☎ 75-2117	
	会計課	☎ 75-6114	
	農林課	☎ 75-4825	
	農業委員会事務局	☎ 75-4831	
	管財係(財政課)	☎ 75-2132	
	契約検査係(財政課)		
	情報課		
	情報推進係	☎ 75-2114	
	広報広聴係	☎ 75-2280	
	議会事務局	☎ 75-4828	
	総務課		
	行政係	☎ 75-2112	
人事係			
秘書係	☎ 75-2115		
3階	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829	
	防災安全課	☎ 75-2181	
	総合政策課	☎ 75-2116	
	財政課	☎ 75-2118	
	広域クリーンセンター推進課		
	推進係	☎ 75-2217	
	教育委員会事務局		
	教育総務課	☎ 75-3450	
	学校教育課	☎ 75-2227	
	監査委員事務局	☎ 75-4830	
	東庁舎	水道課	
		管理係	☎ 75-3003
		工務係	☎ 75-8433
		都市計画課	
		都市計画係	☎ 75-4827
区画整理係		☎ 75-8440	
下水道係		☎ 75-2179	
中央公民館		人権・同和対策課	☎ 75-4824
		中央公民館	☎ 74-3241
		生涯学習課	
		市立図書館	☎ 75-2233
		東多久公民館	☎ 76-2402
		南多久公民館	☎ 76-2331
		多久公民館	☎ 75-2519
		西多久公民館	☎ 75-2205
	北多久公民館	☎ 75-2586	
	市立病院	☎ 75-2105	
	清掃センター	☎ 75-3001	

## Monthly Schedule

# 7月

# 催し & 相談スケジュール



日付	内容	場所	時間	問い合わせ
3日☉	聖光寺二千年ハス観察会	聖光寺二千年ハス池傍広場	10時～	商工観光課
3日☉	北多久町民女子カローリング大会	旧北部小	8時30分～	北多久公民館
7日㊟	人権・同和教育講座「心のセミナー」	中央公民館視聴覚室	10時～12時	人権・同和对策課
10日☉	南多久町民グラウンドゴルフ大会・卓球大会	旧南部小	8時30分～	南多久公民館
11日☾～ 20日☾	夏の交通安全県民運動	市内一円	—	防災安全課
13日☾	諸田賢順を偲ぶ会	専称寺(多久町)	14時～	生涯学習課
14日㊟	いきいき大学	中央公民館視聴覚室	10時～ 11時30分	生涯学習課
24日☉	交通安全街頭キャンペーン多久	多久市まちづくり交流センター あいばれっと	10時～	防災安全課
28日㊟	人権・同和教育講座「心のセミナー」	中央公民館視聴覚室	10時～12時	人権・同和对策課
31日☉	南多久町子どもクラブ球技大会	旧南部小体育館	8時30分～	南多久町体育館
31日☉	西多久町子どもクラブ球技大会	西多久社会体育館	9時～	西多久公民館



日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日☾、8/1日☉	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
6日☾、20日☾	社会保険・年金相談(完全予約制)	1階小会議室	10時～15時	市民生活課
19日☾	行政・人権相談	大会議室東	10時～15時	総務課
19日☾	法律相談(司法書士)	大会議室東	13時～15時	総務課
19日☾	★登記相談	大会議室東	13時～15時	総務課
20日☾	法律相談(弁護士)	大会議室西	(受付)13時～14時30分	総務課
20日☾	女性総合相談	電話で問い合わせください	10時～16時	多久市相談窓口 ☎75-6117
20日☾	★心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
毎週月曜日	健康相談	健康増進課	13時～16時	健康増進課
月・水・木	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課
月・水・金	★家庭児童相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月・水・金	★ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月～土	★子育て相談	子育て支援センター	9時～17時	子育て支援センター ☎75-5780

・相談は無料です。・祝日は休みです。・★印は電話による相談もお受けします。

## 人のうごき

### ◇平成28年6月1日現在◇

総数…20,060人(+6) 男…9,377人(+11) 女…10,683人(-5)  
世帯…7,819世帯(+17) ※ ( ) は前月との比較

### ◇平成28年5月の異動◇

出生…10人 死亡…23人 転入…54人 転出…35人

# 野菜の豚肉巻き

1人分  
野菜量 40g  
208 kcal  
塩分 1.2g



材料 (4人分)

- 豚肉 (薄切り) …260g
- キャベツ…60g
- さやいんげん…40g
- にんじん…40g
- サラダ菜…20g
- 小麦粉…大さじ2と小さじ2
- 油…小さじ2
- こいくちしょう油…大さじ1と小さじ2
- 砂糖…大さじ2
- 酒…大さじ1と小さじ1
- ごま…大さじ1と小さじ1

A

## 作り方

- キャベツは太目の千切りにしてにんじんは千切りし、さやいんげんは茹でて半分に切る。
- 広げた豚肉に①を置いて巻き、全体に小麦粉をつける。
- 熱したフライパンに油をひき、巻き終わりを下にして②を焼く。
- 全体に焼き目がついたら、Aをフライパンに入れて煮詰めながらからめる。
- ④にごまをからめて一口大に切り、サラダ菜を敷いたお皿に盛る。

お肉で野菜を巻いたことでボリュームを増やし、食べごたえをアップさせました。野菜は、これからおいしくなるピーマンやなすもおすすめです♪



多久市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています。

ハサミで切り取って、レシピ集を作りましょう。✂



## すくすくたくっ子 はいぽーず



しもかわ れん  
下川 蓮くん  
(1歳)

いしみね さわ  
石嶺 沙和ちゃん  
(2歳)

はる  
羽琉くん  
(3歳)



毎日、ご褒美で食べるパピコが大好きな蓮くん。おじいちゃんとパパの影響で野球が大好き。キャッチボールも上手です。パパに髪型をセットしてもらい、ポーズも決まっています♪

パパ・ママから いっぱい練習して、将来、野球選手になるぞー！

(南多久町泉町) パパ/亮さん ママ/かおりさん



羽琉くんはブロック遊び、昆虫、乗り物が大好きな、元気いっぱいのお兄ちゃん。沙和ちゃんはママに教えてもらった歌を歌っています♪けんかもするけど、お互いを思い合う仲良い兄妹です。

パパ・ママから けんかしながらも仲良く、助け合って大きくなってください。

(多久町西の原) パパ/幸洋さん ママ/優乃さん

