



INDEX

- 05 — 6月23日～29日は男女共同参画週間です
- 06 — マイナちゃんのマイナンバー解説(11) 個人番号カード交付中です!
- 07 — 選挙権年齢が18歳以上になります!!
- 08 — 6月は『児童手当現況届』提出の月です
- 09 — だまされないために賢い消費者になろう!! vol.10
- 10 — 多久観光教室を開催します
- 13 — 小中一貫教育連載No.39
多久市コミュニティ・スクールがスタートしました!
- 14 — まちのわだい
- 16 — 健康ノススメ
- 18 — Hello! 福祉
実践! いきいきセカンドライフ
転ばない生活のための備え
- 20 — 各種お知らせ

特集Ⅰ

ようこそ! 多久でくらす

～多久の魅力について、移住者4組にインタビュー!～

特集Ⅱ

できることから今すぐに!

大雨・土砂災害に備える!



市報たくが
スマートフォン
でも読めます

FM佐賀
77.9MHz

Hello! 多久

好評
放送中

毎週月曜 お昼12時～12時30分

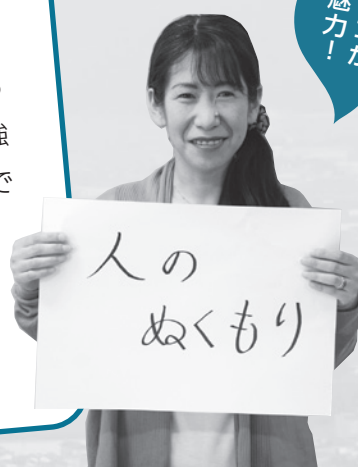
ようこそ！

多久でくらす

多久の魅力について、移住者4組にインタビュー！

近所同士で支え合って
暮らしていく生き方に
感動しました

ココが
魅力！



TAKU File 01

ながいし
永石 てるみさん
北多久町 / 会社員

結婚当初は白石町に住んでいましたが、夫の実家のある多久に家族3人で移住しました。今年で7年目を迎えますが、多久の「人柄」や「人との繋がり」に感動しています。今住んでいる地区で、生徒がいる世帯は私たちだけなのですが、近所の人々が声をかけてくださったり、子どもが危ないことをしていると注意してくださったりと子育てでは支えられる場面が多く、いろんな世代の繋がりを強く感じています。とても温かいこの町に住んでよかったと思っています。引越しの時は何かと大変だったので市の助成金制度（定住奨励金）を利用させていただき、費用面でも助かりました。

TAKU File 02

なかしま しょうへい
中島 昌平さん・もえみさん
南多久町 / 農業

兵庫でサラリーマンとして働く中、農業体験やボランティア活動に参加し、農業に魅力を感じて思い切ってこの世界に飛び込みました。嬉野町で住み込みで3年農業を勉強し、「後継者がいない農家を引き継いでみないか」と4年前に多久への移住を決意しました。農業をできるだけ使わない作物が作りたかったので、水も空気もきれいなこの環境ならできる！というのが第一印象でした。何より、地域の人は温かくて良い人ばかり！お互いに助け合い、喜びや楽しみを分かち合っています。受け継いだ棚田やみかん畑を夫婦で守りながら、地域の担い手としても頑張っていきたいです。

自分が思う農業が
できる環境に感謝して
地域に貢献していきたい

ココが
魅力！

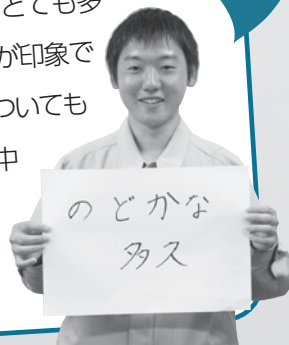


多久市では、企業誘致の推進や学校教育の充実、子育て支援、定住奨励金や新婚世帯等家賃補助など、定住につながる政策施策を積極的に展開してきました。今回の特集では、多久に移住された4組に、多久の魅力を感じて聞いてみました。移住を考えたきっかけや移り住んで体験したことなど、私たちが住んでいても気付かない、多久のすばらしさや「人柄」、「風景」など、お話いただきました。

TAKU File 04

いけもと ひろあき
池元 宏明さん
北多久町 / 市職員

3年前に公務員として夢をもって長崎県から多久市に移住しました。社会人として働くことも、一人暮らしをすることも初めてでしたが、笑顔で声をかけてくれる人がとても多く、人に優しい地域というのが印象です。多久についても、仕事についてもまだまだ勉強中ですが、その中で目標や、やりがいを見つけていきたいです。

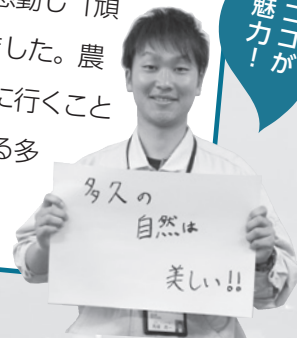


魅
カ
コ
が

TAKU File 03

ば ば りょういち
馬場 亮一さん
北多久町 / 市職員

技術職員として採用試験を受けたことをきっかけに高校卒業後、18歳で長崎県から多久に移住しました。土地感もなく運転免許も取りたてで不安はありましたが、初めて多久に来た際に見た「多久聖廟」に感動し「頑張ろう」という気持ちになりました。農林課という仕事柄、田んぼや山に行くことが多いのですが、船山から眺める多久の緑豊かな風景が好きです。



魅
カ
コ
が

助成制度で定住サポート

新しい生活のスタートを支援する定住奨励事業。この制度が、多久市への移住に貢献しています。制度の詳細は、まず一度問い合わせください。

子育て・若者世帯定住奨励金

平成27年度利用数
19世帯

対象 定住を目的として新たに住宅を取得する申請者、もしくは配偶者が40歳未満の世帯、または申請者に中学生以下の子がいる世帯

限度額 50万円

奨励金	20万円
加算金	転入加算 20万円 地元業者加算 20万円
申請期限	住民票異動後6か月以内

三世帯同居増改築等補助金

平成27年度利用数
1世帯

対象 申請者または三親等以内の親族が所有する住宅をリフォーム、または新たに住宅を取得して三世帯同居を始める人

限度額 50万円

補助金	増改築等の代金または住宅取得価格の3%
加算金	地元業者加算 30万円
対象となる工事	三世帯同居を始めた日の前後1年以内に完了する工事

空き家リフォーム補助金

平成27年度利用数
2世帯

対象 空き家バンクを介して売買契約し、市内業者を利用してリフォームする50万円以上の工事

限度額 50万円

補助金	リフォーム代の10% (限度額30万円)
加算金	転入加算 20万円
申請期限	工事請負契約前の申請

※空き家バンク物件は

新婚世帯家賃等補助金

平成27年度利用数
56世帯

新婚世帯家賃補助金

対象 結婚1年以内で、夫婦いずれも40歳未満の新婚世帯が多久市内の民間賃貸住宅に入居し、住民登録をした場合

補助金	最高月額1万円 (最大48月まで)
------------	----------------------

新婚世帯増改築等補助金

平成27年度利用数
2世帯

対象 結婚1年以内の新婚世帯が多久市内に定住するために住宅の増改築や新築をした場合

限度額 50万円

補助金	増改築の費用の3%
加算金	地元業者加算 30万円

できることから今すぐに！

大雨・土砂災害に備える！



今年も梅雨時期を迎え、大雨による災害の発生しやすい季節になります。近年、局地的に短時間で激しい雨量を記録するゲリラ豪雨や台風接近による大雨などで甚大な被害が発生するケースが全国で多く見られます。

想像を超える大雨が、「いつ」「どこで」発生するかわかりません。災害の被害を最小限にとどめるため、日頃から災害への備えが大切です。

災害から身を守るために知っておこう！

日頃からの備え 危険箇所、避難所などを事前に把握しておきましょう！

- 佐賀県河川砂防課「安図くん」 ▶ <http://anzu.pref.saga.lg.jp/>
土砂災害の危険性のある区域であるか把握することができます
- 多久市洪水ハザードマップ
牛津川、中通川、今出川が大雨によって増水し、破堤した場合に浸水する範囲や避難所を示した地図です。
- 指定避難所や避難経路を確認
最寄りの指定避難所や避難経路を事前に確認しておきましょう。



場 所	収容人数	場 所	収容人数
旧納所小学校体育館	219人	北多久公民館	89人
納所会館	61人	旧北部小学校体育館	545人
東部中学校体育館	453人	中央小学校体育館	456人
東多久公民館	93人	佐賀県立産業技術学院	288人
旧南部小学校体育館	453人	救護施設しみず園	40人
南多久公民館	103人	地域交流センター	45人
西溪中学校体育館	453人	ケアハウス大地	30人
多久公民館	119人	介護老人保健施設 ケアハイツやすらぎ	70人
西多久町社会体育館	242人	特別養護老人ホーム 天寿荘	14人
西多久公民館	96人	養護老人ホーム けいこう園	
旧緑が丘小学校	448人		
多久市立体育センター	540人		

福祉避難所
※避難行動要
支援者に優
先的に避難
させる施設
です。



多久市ホームページでも確認できます。 <http://www.city.taku.lg.jp/>

災害の恐れがあるとき

防災情報や気象情報を積極的に入手しましょう！
危険を感じたら速やかに避難しましょう！

- 多久市防災Web ▶ <http://www.taku-bousai.jp/>
多久市の気象、災害、防災情報を提供しています。携帯電話やパソコンに最新の防災情報をメールで配信するサービスを実施中です。
- 多久市緊急情報自動案内サービス
防災無線で放送した緊急情報は、下記の電話からも確認ができます
☎75-8558 / ☎75-8559



メール通知
サービスは
こちらから
登録を願
います。

ほかにも、ケーブルテレビを活用して、防災情報、緊急情報をお知らせしています

▶ 問い合わせ 防災安全課 防災安全係 ☎75-2181

6月23日～29日は

男女共同参画週間です

毎年6月23日～29日までの1週間は「男女共同参画週間」です。さまざまな取り組みを通じて男女参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

平成28年度のキャッチフレーズは「意識をカイク。男女でサンカク。社会をヘンカク」。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に見つめなおしてみませんか？

▼問い合わせ 総合政策課 男女参画・市民活動推進係 ☎75-2116

6月は

「男女雇用機会均等月間」です

6月は「男女雇用機会均等月間」。職場での男女均等について、労使間や一般社会において認識と理解を深めることを目指しています。内閣府では「ポジティブ・アクション」「ワークライフバランス」などのプロジェクトを通じて、男女雇用機会均等を推進しています。

○ポジティブ・アクションとは…「我々は男女と同じ取り扱いをしている」と思っているが固定的な男女の役割分担意識や過去の経緯から、不当な差が男女社員の間に生じている場合、このような差を解消しようと、個々の企業が行う自主的かつ積極的な取り組みをいいます。

○ワークライフバランスとは…「仕事と生活の調和」のことで、国民一人ひとりがやりがいや充実感を持ちながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できていることを目指しています。

▼問い合わせ 総合政策課 男女参画・市民活動推進係 ☎75-2116

あなたは大丈夫？まずは相談を！

DVに関する相談ができます

誰にも相談できずに、自分ひとりで悩んだり、困ったりしていませんか？こんなことで…、このぐらいで…など思わずに、まずは気軽に相談ください。

DV（ドメスティックバイオレンス）ってなに？

自由がない・怖い・さからえない状態です。（対等な関係でのケンカではありません）

- 身体的暴力…殴る、蹴る、引きずりまわす、物をなげつけるなど
- 精神的暴力…大声でどなる、ののしる、おどす、長時間無視するなど
- 性的暴力…性行為を強要する、避妊に協力しないなど
- 社会的暴力…相手への行動の制限、友人に会わせない、束縛するなど
- 経済的暴力…生活費を渡さない、働きに行かせない、借金や浪費をするなど
- 子どもを巻き込む暴力…子どもの前で暴力をふるう、子どもに悪口をふきこむなど

市町巡回相談を行っています

佐賀県DV総合センター相談員が毎月1回（多久市は第3水曜日）、相談に応じます。まずは、多久市相談窓口【市民生活課☎75-6117】へ問い合わせください。（相談は無料で安全な場所で行います。秘密は厳守されます。）

多久市では相談しにくいと思われる人は、他機関の窓口を利用することもできます。

- 配偶者暴力相談支援センター（アバンセ内） ☎26-0018
火～土／9時～21時 日・祝日／9時～16時30分
月／休み（月曜が祝日の場合はその直後の平日）
- 警察 緊急時『110』または最寄りの警察署・小城警察署 ☎75-3141
- 警察相談室 ☎26-9110
レディースステレフォン県警本部 ☎28-4187
- 法務局 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- 被害者支援ネットワーク佐賀VOISS（ボイス） ☎33-2110 月～金／10時～17時
✉voiss@f3.dion.ne.jp

秘密は
厳守
します

—男性のための電話相談— 【佐賀県DV総合対策センター（アバンセ内）】

男性のあらゆる悩みを、男性の臨床心理士が電話で相談をお受けします。

■相談日 毎月第2・第3・第4木曜日 19時～21時 男性総合相談専用番号 ☎26-0020

▼問い合わせ

総合政策課 男女参画・市民活動推進係 ☎75-2116



マイナちゃんのマイナンバー解説(1)

個人番号カード交付中です！

個人番号（マイナンバー）カードの交付が始まりました。受け取りに来庁される際には、必要書類をご準備ください。

【カード交付時に持ってくるもの】

- 交付通知書（はがき）
- 通知カード
- 本人確認書類
- 住民基本台帳カードなど（持っている人のみ）

※病気や障害などにより入所・入院のため、代理人が受け取る場合は必要書類が異なります。事前にご相談ください。

※本人確認書類とは：「なりすまし防止のために、必要な写真付きの公的な証明書です。」

- 1 点でよいもの（写真付き・有効期限内のもの）運転免許証、パスポート、住民基本台帳カードなど
- 2 点以上必要なもの（「氏名・生年月日」また「氏名・住所」が記載され、市長が適当と認めるもの）健康保険証、介護保険証、年金手帳、社員証、学生証、医療受給者証、預金通帳など



個人番号カード時間外交付窓口を開設しています

仕事等で平日の開庁時間内に、個人番号カードの受け取りができない人に、時間外交付窓口を開設しています。

時間外交付を希望される場合は、事前の電話予約が必要です。

【時間外窓口】 毎週火曜日 17時15分～19時まで

（第3週を除く）毎週日曜日 9時～12時まで ※6月30日まで

予約先：市民生活課 窓口係 ☎75-61116



【注意】届いていますか？「通知カード」

マイナンバーを記載した「通知カード」は、簡易書留（転送不可）で、住民票の住所地に送付しています。

まだ受けてとっていない人は、郵送時不在であったか、現在の住まいと住民票の住所が異なっている等の可能性がありますので、市民生活課 窓口係に問い合わせください。

▼問い合わせ 市民生活課 窓口係 ☎75-61116

介護保険負担割合証等を更新します

◆介護保険負担割合証を送付します

今お持ちの負担割合証（白色）は、有効期限が7月31日となっています。7月中旬に要支援・要介護認定を受けている人へ新しい負担割合証（白色）を佐賀中部広域連合より郵送します。更新手続きは不要です。

介護サービスを利用している人は、新しい負担割合証をケアマネジャーやサービス事業者に提示してください。

◆介護保険負担限度額認定証の更新手続き
今お持ちの認定証（ピンク色）は、有

効期限が7月31日となっています。介護保険施設に入所している人やショートステイを利用する人で、8月以降も引き続き認定証が必要な場合は、7月1日から7月29日までに申請書を提出してください。新しい認定証は8月に郵送します。

介護保険負担割合証（白色）

介護保険負担割合証	
交付年月日	年 月 日
被保険者	氏名
生年月日	年 月 日
利用負担割合	適用期間
開始年月日	平成 年 月 日
終了年月日	平成 年 月 日
介護番号	介護番号
保険者番号	保険者番号
印	印

多久市行財政改善協議会委員募集

社会や経済情勢の変化に対応した適正かつ効率的な市政の実現を目的とし、市政の改革について、より広く市民の立場から意見をいただくため、委員を募集します。

公募人員…3人

任期…委嘱をした日から平成31年3月31日

対象…市内に在住、在勤もしくは在学している満20歳以上の人

委員報酬…協議会に出席をしていただく

た場合に、1回5,100円をお支払いします。（年に1～2回程度）

応募用紙…総合政策課に準備しているもの（多久市のホームページからもダウンロードできます）。

応募方法…応募用紙に必要事項を記入の上、総合政策課へ提出ください。

応募期限…7月8日（金）

▼問い合わせ 総合政策課 企画係 ☎75-21116

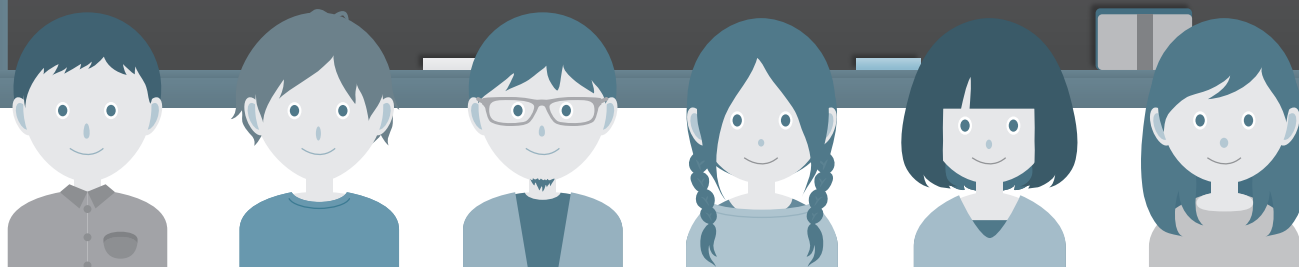
▼問い合わせ 佐賀中部広域連合 給付課 給付係 ☎40-1134
福祉課 地域包括支援係 ☎75-6033

6月19日以後に公示される国政選挙から

選挙権年齢が 18歳以上になります!!



選挙権年齢が、満20歳以上から満18歳以上に引き下げられました。
これにより、6月19日以後に公示される国政選挙から「18歳選挙権」
が適用されます。



選挙権 投票日の翌日までに満18歳の誕生日を迎えた人

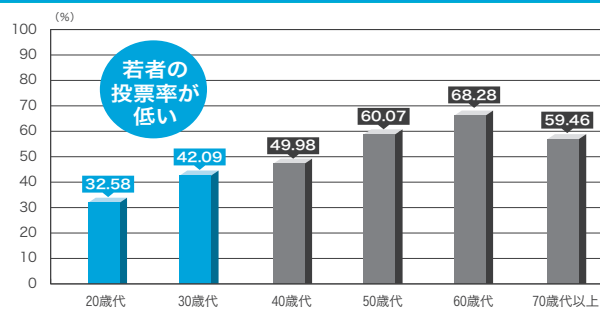
若者が選挙に行かないとどうなる？

少子高齢化社会で若者の人口が少ない。
そのうえ若者の投票率が低い。

若者が投じる票数が少なくなるため、若者の声・意見が
届かず、政治に十分に反映されなくなる。

将来の社会・生活のために
真剣に考え投票を!!

平成26年度 衆議院議員総選挙 年代別投票率

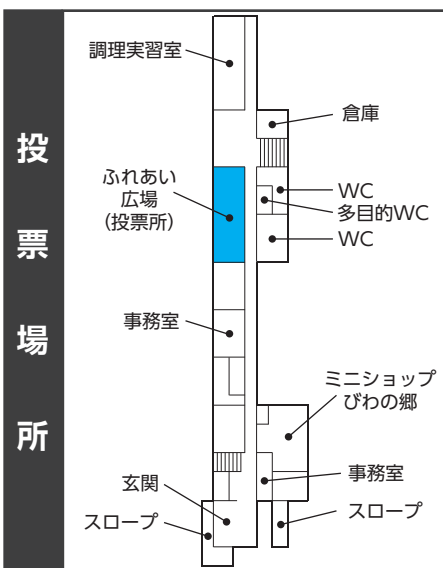


(出典：総務省)

裏納所、大門、大畑、平林、北坊、平合、松瀬、天山、両子にお住まいの有権者のみなさんへ

投票所変更のお知らせ

参議院議員通常選挙から、第3投票区の投票所を「納所会館」
から「納所交流センター『くつろぎ』」(旧納所小学校)に変更
します。



▶ 問い合わせ 多久市選挙管理委員会委員会事務局 ☎75-4829

6月は『児童手当現況届』提出の月です

児童手当の受給者は、6月に『児童手当現況届』の提出が必要です。6月初旬に『児童手当現況届』を自宅へ送付しますので、内容を確認し、押印の上、福祉課子ども係まで提出してください。

【対象者】平成28年6月1日現在で児童手当を受給している人。
【提出するもの】

○児童手当・特例給付 現況届
○健康保険証の写し

○課税情報の確認に係る同意書（配偶者がいる人）
○平成28年度所得証明書

（平成28年1月1日現在で多久市外に住民票があった人）

○お子さんの現住所の住民票謄本（お子さんと住所が別のとき）

【提出期限】6月30日（木）

※期限までに提出できなかった場合でも、受け付けますが、支給が遅れることがあります。期限内の提出をお願いします。

▼問い合わせ 福祉課 とも係 ☎75-6118

information 佐賀県後期高齢者医療広域連合

訪問健康相談が実施されます

佐賀県後期高齢者医療広域連合では、被保険者を対象に、家庭でのより良い生活のため、健康づくり・医療機関や福祉サービスの利用方法などへの相談や情報提供・アドバイスをを行う訪問健康指導事業（訪問健康相談）が実施されます。

○対象者

佐賀県後期高齢者医療の被保険者のうち、医療機関を受診されている人の中から任意で選びます。

※対象者には、広域連合から個別に事業の案内文書を郵送します。

※訪問健康相談は、**無料**です。

▼問い合わせ 佐賀県後期高齢者医療広域連合

業務課 企画・保健係 ☎64-8476

information 農林課

平成28年度 狩猟免許試験のお知らせ

多久市では、狩猟免許取得者で組織されている猟友会多久支部に農作物保護を目的とした有害鳥獣駆除を委託しています。駆除に従事される猟友会会員数は、高齢化などにより減少傾向にあります。このため、有害鳥獣駆除の安定した実施には狩猟免許取得者の確保が必要です。

平成28年度 狩猟免許試験実施予定

- ① 7月20日(水) 10時～17時（受付：9時30分）
○試験会場：相知交流文化センター（唐津市相知町中山3600-8）
○試験区分：わな猟
○申込期限：6月29日(水)
- ② 8月3日(水) 10時～17時（受付：9時30分）
○試験会場：佐賀県射撃研修センター（佐賀市大和町久池井3669番地）
○試験区分：わな猟
○申込期限：7月13日(水)
- ③ 8月7日(日) 9時～17時（受付：8時30分）
○試験会場：佐賀県射撃研修センター（佐賀市大和町久池井3669番地）
○試験区分：あみ猟、わな猟、第1種銃猟、第2種銃猟
○申込期限：7月13日(水)
- ④ 平成29年1月22日(日) 9時～17時（受付：8時30分）
○試験会場：佐賀県森林会館（佐賀市本庄町本庄278番地4号）
○試験区分：あみ猟、わな猟、第1種銃猟、第2種銃猟
○申込期限：平成28年12月26日(月)



▶問い合わせ 佐賀県生産振興部 生産者支援課 ☎75-7113
一般社団法人 佐賀県猟友会 ☎26-6543
農林課 農政係 ☎75-4825



「自分は大丈夫と思っていませんか？」

だまされないために賢い消費者になろう!!

◆断ったのに置いていかれた配置薬

○突然訪問して来た男性が、「薬屋です」と言って薬箱を玄関に置いたので、「病院にかかっていて薬をもらっているのではない」と断った。しかしその販売員は、薬箱を置いたまま、走るように立ち去ってしまった。玄関先まで行き回りを見たが、もう姿が見えなくなっていた。返却したいがどうしたらよいか。業者の名前や連絡先は薬箱に印字されているが、契約書などの書類はない。

(80歳代 女性)



出典：独立行政法人国民生活センター

《ひとこと助言》

- 配置薬の訪問販売に関する相談が後を絶ちません。断っているのにしつこく勧誘したり、泣き落としをしたりして契約を迫るほか、消費者に断る隙を与えず勝手に薬を置いて立ち去るケースがあります。
- 必要なければきっぱり断りましょう。
- 返却等を申し出ても薬をなかなか引き取ってもらえなかったり、定期訪問の際に高額な健康食品を売りつけられたりするトラブルもあります。
- 自分の判断で薬を処分しないようにしましょう。
- 意に反して商品を置いていかれた場合は、速やかに市民生活課へご相談ください。

▶問い合わせ 市民生活課 生活環境係 ☎75-6117 消費者ホットライン ☎188

成人式のご案内

平成29年多久市成人式を1月3日(火) (10時30分受付開始11時開式予定) 多久市中央公民館で開催します。平成28年11月1日時点で多久市に住民登録がある人には12月に案内状を送ります。(申し込み不要)

進学や就職などで市外に転出されている新成人で、案内状の送付を希望する人は「氏名・生年月日・案内状送付先住所・電話番号」を生涯学習課へご連絡ください。

■対象者 平成8年4月2日から

平成9年4月1日までに生まれた人

▼問い合わせ 生涯学習課 社会教育係 ☎74-3241



「多久市青少年育成市民大会」& 「多久市少年の主張発表会」のご案内

青少年の健全育成を考える「多久市青少年育成市民大会」(多久市青少年育成市民会議主催)と「多久市少年の主張発表会」(多久ライオンズクラブ主催)を開催します。

日時 6月18日(土) 9時~12時
場所 中央公民館

▼問い合わせ 生涯学習課 (中央公民館内) ☎74-3241



多久観光教室を開催します

第1回は「たぐたび2016」体験を行います。孔子の里観光ボランティアガイドによる「多久聖廟観光ガイド体験」や、麵工房こつきで「ぐい呑みづくり」を行います。家族やグループはもちろん、個人での参加もOKです。みなさんの参加をお待ちしています。

■開催日 6月11日(土) 14時～

■場所 多久市物産館「朋来庵」

■内容 「多久聖廟観光ガイド」&「ぐい呑みづくり体験」

■参加料 1,000円 ■募集人員 10人

■今後の予定 「第2回 納所交流センターでピザづくり体験」(11月末)
「第3回 女山大根まつりに参加しよう」(1月7日)

※今後の予定は、各月の市報で掲載予定です。

▼問い合わせ 商工観光課 商工観光係 ☎75-2117

Information

「がんサロンハート」がオープンします

多久市に6月5日(日)、「がんサロンハート」がオープンします。

「がんサロン」とは、がん患者・家族のみなさんが自由にしゃべりができ、療養などの情報交換や体験者同士の交流ができる場所です。自分や家族が抱えている不安や悩みを相談することもできます。がんサロン相談員やがんピアサポーターらが、がん患者・家族のみなさんを明るい笑顔でお迎えします。お気軽にお越しください。

■開催日 6月5日(日)

13時30分～15時30分

※毎月1回開催します

■場所 多久市中央公民館 研修室

■参加料 無料



▲「多久市がんサロンへお出かけください」の紙を持ったがんサロン相談員とがんピアサポーターの女性たち

▼問い合わせ 多久がんサロンハート事務局

進藤 ☎090-1458610806

スマイルフェスタinあいぱれっと

児童館・子育て支援センター・(一社) たく21の共同で、遊びのイベントを開催します。

■日時 6月19日(日) 10時～14時

■場所 あいぱれっと

■対象 0歳から18歳までの児童とその保護者

※就学前の乳幼児は保護者同伴

■参加料 無料

■内容 魚釣り遊び・工作コーナー(かえるさんの折り紙、新聞フリスビー、牛乳パックホイッスル)・ボールプール・バルーンアート・絵本の読み聞かせ(11時～11時20分)・手作り布絵本、布おもちゃ・ボーリング

▼問い合わせ 多久市児童館 ☎75-6621

Information 商工観光課

多久まつり出演者募集!!

今年の多久まつりは、10月22日(土)、23日(日)に多久駅周辺で開催します。毎年、さまざまな団体に参加してもらい、市民の祭りとして親しまれています。今年もイベントを企画するにあたり、参加を希望される郷土芸能やサークルを募集します。

■申込方法

6月末までに振興会事務局 局までご連絡ください



▼問い合わせ 多久祭り振興会事務局(商工観光課内)

☎75-2117



国保通信



▼問い合わせ

市民生活課 保険年金係

☎ 75-21159

国民健康保険税の納税通知書を発送します

平成28年度の国民健康保険税（以下、国保税）額を納税通知書でお知らせします。

国保税は、4月から翌年3月までの1年分の税額を6月から翌年3月までの10回でお支払いいただきます（1年間国保加入の場合）。今年度の国保税の各月の納期限は下記の表のとおりです。

納付書でお支払いの人には通知書と納付書を同封します。

口座振替をされている人は通知書のみ送付します。口座振替の振替日は毎月25日（25日が土、日、祝日の場合は翌営業日）です。

また、特別徴収（年金天引き）されている世帯へも通知書のみ送付します。

国民健康保険は助け合いの制度です。
国民健康保険税は納期限までに納めましょう！



期 別	1 期	2 期	3 期	4 期	5 期
納 期 限	6月30日(木)	8月1日(月)	8月31日(水)	9月30日(金)	10月31日(月)
期 別	6 期	7 期	8 期	9 期	10 期
納 期 限	11月30日(水)	12月26日(月)	平成29年 1月31日(火)	2月28日(火)	3月31日(金)

内臓脂肪を減らして、健康を手に入れよう



自分の健診
結果から
生活を見直し、
健康を守りましょう

今年の特定健診は、6月から始まりです。

平成27年度の受診率は、3月末現在で、57.7%と、目標にはわずか2.3%届きませんでした。

平成28年度は、目標値60%の達成を目指します。

①年齢別でみると

○対象者が60歳を超えると受診率が50%を超える

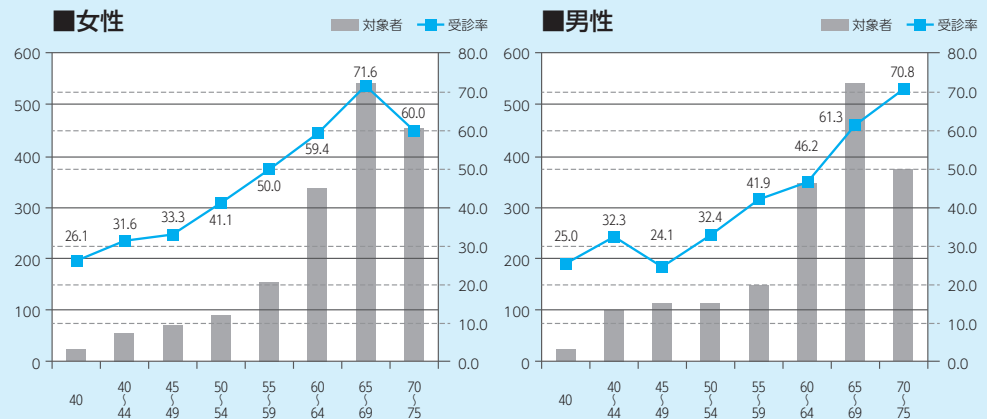
○年齢が増すごとに受診率は増えていく

○若い世代（40歳から50歳）の受診が少ない。

②性別でみると

○男性の受診行動は遅く、受診率が50%を超えるのが、女性は55歳、男性は65歳になっている。

○男性は、45歳～49歳が最も少ない。



自覚症状がない生活習慣病を発見するのは健診です。
働き盛りの、健康を意識しにくい40歳～50歳から受診し、自分の健康状態を知りましょう。

▼問い合わせ 健康増進課

☎ 75-33355





子育て支援施設 & 催しのご案内

◆すこやかタイム◆

毎週土曜日に、児童館で子ども向けの「すこやかタイム」という楽しい催しを行っています。

事前の申し込みは必要ありません。就学前のお子さんは、保護者と一緒にあそびにきてください。

※1回目10時30分から、2回目13時30分から

- 6月4日(土) 父の日のプレゼント作り
- 6月11日(土) おりがみあそび
- 6月18日(土) メルヘンタイム
- 6月25日(土)七夕飾り作り
- 7月2日(土) 風鈴作り

◆母と子のサロン「ドレナージュヨガ」を開催します◆

日時 6月14日(火) 10時～12時

※10時～10時30分 身体測定
※10時30分～12時 ドレナージュヨガ

場所 多久市児童館

対象 就学前の乳幼児とその保護者

講師 リンパドレナージュセラピスト・ヨガインストラクター 大川内 千代子氏

内容 リンパの流れを良くするセルフマッサージやヨガのポーズをします。

持ってくるもの 動きやすい服装（オイル使用のため汚れてもいい服）・水分補給のための飲み物・タオル

参加料 無料

問い合わせ 児童館 ☎75-6621

子育て支援センター ☎75-5780 (杉の子保育園内)

◆子育てクラブ「わくわくランド」

日時 毎週木曜日 (祝日休み) 10時～12時

場所 多久市児童館

◆園庭開放(杉の子保育園内)

日時 月～土曜日 (祝日休み) 9時～14時

◆子育て相談(電話相談可)

日時 月～土曜日 (祝日休み) 9時～17時

人権教育 No. 230

とくに生

「人権とは」

二十一世紀は、「人権の世紀」といわれています。これは、二十世紀の経験が踏まえて、全人類の平和と人権が守られる世紀にしたいという人々の願いがこめられているのです。

しかし、世界ではまだ、紛争やテロが勃発し、尊い命が奪われています。また、自国に住むことが出来なくなった多くの避難民が、受け入れ先もなく大きな社会問題となっています。

一方、私たちの周りには、同和問題をはじめ、女性や子ども、高齢者などのさまざまな人権問題があります。

この世に生まれたすべての人は、人間の尊厳に基づき「それぞれ

の幸福を追求する権利」をもっています。この権利を「人権」といいます。幸せに生きたい、暮らしたいと願い、その実現を図る自由が守られていることが、「人権」が守られているということです。

今日、「差別をしてもいい」とか、「差別があってもしかたがない」などと考える人はいないはずなのに、さまざまな形で人権問題が発生しているのはなぜでしょうか。

人権を尊重するということは、周りの人のことも自分のこととしてしっかり考え、尊重することです。「自分には関係ない」「まわりがこうだから」と現実起こっている差別や人権侵害を見過

ごしては、問題は解決しません。一人ひとりが物事を正しく見つめながら、相手の立場にたった行動をとることが大切ではないでしょうか。

社会教育指導員 出口 幹子

市交際費の支出状況

▶平成28年度4月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔慰	今月分 累計	0 0	0 0
見舞い	今月分 累計	1 1	10,000 10,000
御祝	今月分 累計	8 8	27,400 27,400
賛助	今月分 累計	0 0	0 0
激励金	今月分 累計	0 0	0 0
接遇	今月分 累計	0 0	0 0
会費	今月分 累計	6 6	15,940 15,940
その他	今月分 累計	0 0	0 0
合計	今月分 累計	15 15	53,340 53,340

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ 総務課 秘書係 ☎75-2115

市民文芸

短歌

《麦の芽短歌会 互選》

鉢の藤日に日にふくらみくきやかに
花芽と葉芽の違い見え来ぬ 川浪 信子

ほとんどを自惚れだけで生きてきた
罪人の僕を支えるあなた 野崎 隆幸

花終り緑一色野をゆらし
時の移ろい 駆足で過ぐ 田淵ミチ子

夫見舞う病室の窓船山と
八幡岳が夕陽に映えて 梶原恵美子

嫁ぐ日に仕立てし着物の残り布
包みて持たせし 母の心よ 浦野 嘉恵

俳句

《大石ひろ女 選》

地下鉄の一駅延びてリラの花
富樫 明美

天山を遠くしてある春霞
田中あつ子

おぼろ月激震の地を包みをり
おおやはな 中嶋 清子

渓谷の水音早し若葉風
倉成 皓二

川柳

《多久市川柳会 互選》

父兄参観後をちらり子の笑顔
猪ノ口昭子

極上の笑顔あふれる初サラーリ
大谷 和

孫帰り今日から私の三連休
古賀ちひろ

目も指もラップの端がつかめない
松下 修

弾む日と塞ぐ日重ね日記帳
西山 残月



多久市コミュニティ・スクールがスタートしました！

多久市では、平成27年度から2年間の文部科学省「コミュニティ・スクール導入等促進事業」の委嘱を受け、準備期間1年を経て、平成28年4月に市内の小中一貫校3校を「コミュニティ・スクール」に指定しました。そして、第1回学校運営協議会を5月11日に3校合同で開催し、各学校のコミュニティ・スクールが本格的にスタートしました。

○コミュニティ・スクールで

学校はどう変わるの？

これまででは、各学校に「学校評議員会」がありましたが、これから法的な権限と責任を有する「学校運営協議会」に変わります。これにより地域の人が学校運営に参画し、学校教育活動への支援体制を整え、地域とともにある特色ある学校としてスタートします。そして、これまで支援・協力をいただいていた地域のみなさんには、「学校応援団」としてこれまで以上に関わっていただきます。

今後も「恕の心」と「生き抜く力」の育成を目指して、「地域とともにある学校づくり」にご支援・ご協力をお願いします。



◆今後の教育行事のお知らせ

- 多久市小中一貫教育研究会 11/11(金)、東部校会場
- 多久市論語カルタ大会 11/23(水・祝)、東部校体育館
- 多久市教育の日 12/3(土)、各学校

◆学校長、副校長、教頭の紹介・児童生徒数

学校名	校長	副校長	小学校教頭	中学校教頭	小学部、中学部(計)
中央校	峰 茂樹	福田 健成	—	鳥谷 功治	小548名、中296名(計844名)
東部校	古賀 一哉	釘本 浩	橋口 孝浩	福山 信正	小234名、中111名(計345名)
西溪校	吉崎 泰	森 博茂	田代 豊樹	富永 俊則	小175名、中116名(計291名)

■問い合わせ

教育委員会 学校教育課

☎75-2227

| 温 | 故 | 創 | 新 |

市長コラム Message for citizen

熊本地震続報く被災地・西原村を訪ねて

市長 横尾 俊彦

5月14日、余震の続く熊本地震被災地、阿蘇郡西原村を訪ねました。ここは佐賀県と県内市町が協力して支援しています。コンビニも営業中で、パッと見では被災地？と思う程ですがそこかしこにブルーシート屋根が目立ちます。2つほど角を曲がると、傾いた家、損壊した壁など、光景が一変します。

ガレキ処理場では多久市職員が他自治体メンバーと一緒に頑張っており、声掛けだけでなく実際にガレキ作業を手伝いました。暑さと埃も多い現場。それでも受け入れの最初から、広いグラウンドに品目ごとの分別位置を指定して集める手法は効果的です。東日本被災地の経験と知恵が生きています。

役場隣の支援物資センターは整然と品揃え。「必要なものを持って行って下さい。多量は困ります」旨の張り紙も。子供のお菓子、乳児の食品、大小のおむつ、衛生用品等が並んでいます。「最も必要なのは飲料水」とも。水道は仮設で復旧、でも飲用ではないのです。暑くなる時期で今後は需要が増えそうです。

西原村の日置村長の話を知りました。「最大被害の集落では30戸のうち2戸を除き全壊。生き埋め者が9人発生。でも地元住民の協力で全員救出」とのこと。互助共助は大切です。

河原小学校の避難所にも足を運びました。優れた消防団幹部OBリーダーのもと整然と避難所運営中です。「感染症を1人も出さない」を目標に日々環境を改善し、「仮設住宅入居の2・3か月先まで皆で明るく頑張ろう」の態勢。地区在住の看護師さんは発災時には技能を活かし手当にあたったそうです。できることをできる人が担って支え合うことの重要性が光ります。

教えられることの多い被災地訪問でした。多久市や佐賀県の防災力向上に更に努力します。雨季になりますからご用心。





TOWN TOPICS

まちのわだい



まちの話題をお寄せください!!

情報課 広報広聴係 ☎75-2280 / FAX 75-2110

Sunday

5/8

祝5周年! 最高の盛り上がり!

軽トラ市多久&元気玉まつり



▲オープニングを飾る多久東部太鼓保存会のみなさん



▶子どもから高齢者のお客さんまでワイワイ賑わう軽トラ市



▲かわいい踊りで会場を盛り上げた地元保育園児のみなさん

筋原商工連盟・ハピたくらぶ主催の「よって見んしゃい! 軽トラ市多久&元気玉まつり」があいぱれつとで開催されました。開会式では、筋原商工連盟の今澤隆紹会長が「来場者、出店者のみなさんの協力のおかげで、5周年を迎えることができました。今後も地域に元気を与えられるよう、軽トラ市を盛り上げていきたいです」とあいさつ。おいしい食べ物、かわいい雑貨、メダカすくいなど出店数は23店にもおよび、多くの人で賑わいました。

あいぱれつと内では、地元保育園児の踊りやダンスチームによるパフォーマンスなどが披露され、来場者からは大きな拍手が送られていました。

また、池田隆臣、諸石andメタボリックス、レインボーミュージックによるチャリティーライブも行われ、集まった支援金は熊本地震の被災地へ送られます。



▲恒例のおいでんさいカード店会ポイント抽選会では長蛇の列ができ、当選者には豪華景品が贈られていました

みんなで親睦を深めた、こどもの日!

第61回 子どもクラブ大会

Thursday

5/5

多久市陸上競技場とその周辺で、第61回多久市子どもクラブ大会を開催しました。晴天に恵まれたこの日は、市内16の子どもクラブから325人が参加。

開会式では田原教育長が「元気にスポーツができることに感謝しながら、地域の絆を深める日であってほしいと思います」とあいさつ。元気いっぱいの子どもたちは、ペタンクやボーリングなど6種類のミッションゲームや、マップをヒントに解き明かしていく6つのクイズラリーに挑戦しました。

競技終了後、ミッションゲームの結果発表、クイズの答え合わせがあり、ゲームの上位成績者や全問正解者に景品が贈られました。



▲クイズラリーでは、地図を頼りにクイズが設置された場所を探し、難問に挑戦!



▲ミッションゲームのフリスビーに挑戦する参加者

多久駅周辺のまちづくりシンポジウム

Tuesday

5/17

▼基調講演の様子



多久駅周辺中心市街地活性化の取り組みや、今後のまちづくりについて市民で考える「多久駅周辺のまちづくりシンポジウム」を多久市中央公民館で開催しました。九州大学大学院芸術工学研究院デザインストラテジー部門の清須美匡洋教授を講師に招き「まちのブランドデザイン」をテーマとした基調講演。7年間多久市のまちづくりに携わった渡會清治さんをコーディネーターに迎え、これまでのまちづくり事業の報告、まちづくりを実践している若手を交えて多久のまちづくりのあり方についてパネルディスカッションを行いました。

活発な意見交換の中、多久市ウォールアートプロジェクトやアドバイスで市民の意識や関心を深めました。



◀まちづくりを代表して、中核施設部会の松尾美和部会長、エリアマネメント部の笹川俊一部長、まちなみ部会の富永久司副部長、横尾市長がパネラーとして参加

Friday

5/13

みんなで楽しく学ぶ

保育園で人権教室



◀園児みんなで「世界をシェア」を歌う様子



人権教室の様子

多久市人権擁護委員のみなさんが、双葉保育園で、年中、年長組の16人の園児を対象に人権教室を行いました。

昨年の子保育園に次いで2回目となる、この取り組みは、子どもたちに「友達みんなとなかよくしましょう」「元気に遊びましょう」と伝えるために行われているものです。

幼児向けに作られた人権について考えるDVD「世界をシェア」の上映や、人権イメージキャラクターソングを園児みんなで元気に歌いました。

今後も半年に1回市内の保育園で人権教室を行う予定です。

斬新な視点で多久市をPR

見れば頭が良くなるムービーを制作！

Friday

5/13

孔子の里として、江戸の昔よりさまざまな「学び」や「教育」を先進的に行ってきた多久市。

現在、取り組んでいる「学びの里プロジェクト」をより強烈にアピールするため、「学び」や「知」をテーマにしたプロモーションムービーを制作し、発表しました。

日本を代表する脳科学者である茂木健一郎さんに登場いただき、茂木さんの意見も反映しながら、多久のさまざまなものが脳の活性化に役立つということを表現。美しい緑の景色、脳に負荷を与えること、脳に役立つ栄養を摂取することなど、いろいろな説が、そのまま多久にたくさんあることを紹介しています。

この動画は、YouTube、ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください！



▲佐賀市内で行った記者発表の様子



緑にあふれた環境は脳の癒しと活性化に効果がある

◀見れば頭が良くなるムービー

🔍 多久市 頭が良くなる 🔍

当月と翌月前半の健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

市民の健康カレンダー



健康

問 健康増進課 ☎75-3355

母…母と子の教室や健診（会場は母子健康センターです）

宅…多久市＆小城市 休日在宅当番医のご案内（※必ず保険証をご持参ください）

相…健康相談日 市役所 1 階（みなさんの健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての人の健康に関する相談に応じています。）
メールでの相談も実施中！ ☒kenkozoshin@city.taku.lg.jp（多久市のホームページからご利用できます）

赤…赤ちゃんファイルまたはこどもノート

6 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2 母 発達相談（言語） 持参：母子健康手帳 対象：就学前まで 時間：予約制	3	4
多がんサロンハート 時間：13時30分～15時30分 場所：多久市中央公民館 研修室						
5 宅 坂田整形外科 （整形外科） 三日月町 ☎72-5155 宅 諸隈病院 （内科・外科） 北多久町 ☎74-2100	6 相 健康相談日 時間：13時～16時	7	8	9	10 母 乳児健診・相談 持参：母子健康手帳、問診票、 赤 対象：H28.1.1～28.2.29生まれ H27.8.1～27.9.30生まれ （個人通知） 受付：13時～13時20分	11
12 宅 伊東医院（内科・整形外科） 小城町 ☎73-3235 宅 諸江内科循環器科医院（内科） 北多久町 ☎75-3880	13 相 健康相談日 時間：13時～16時	14	15 母 すくすく・療育相談会 持参：母子健康手帳 対象：就学前まで 時間：予約制	16	17 特 特定健診・一般健診 場所：母子健康センター ※下記、詳細をご覧ください。	18
19 母 多久っ子健診 持参：問診票、尿 対象：5 年と 7 年で保護者の同意がある人 時間：8 時～10 時	20 相 健康相談日 時間：13時～16時 特 特定健診・一般健診 場所：母子健康センター ※下記、詳細をご覧ください。	21 特 特定健診・一般健診 場所：母子健康センター ※下記、詳細をご覧ください。	22 特 特定健診・一般健診 場所：母子健康センター ※下記、詳細をご覧ください。	23 特 特定健診・一般健診 場所：母子健康センター ※下記、詳細をご覧ください。	24	25

特…特定健診・一般健診についての詳しい情報はこちらをお読みください。

受付時間：8 時 30 分～10 時 30 分

検査項目：身長、体重、腹囲、血圧、検尿、血液検査、診察

※眼底検査は必要とされた人のみ

※40歳以上の人には心電図検査ができます

対象者：

<特定健診>40～74歳で多久市国民健康保険に加入されている人

<一般健診>①20～39歳の多久市民

②40～74歳で多久市国民健康保険に年度途中加入された人

③生活保護世帯の人

持参するもの：★受診券 ★健康保険証 ○健康手帳 ○問診表(事前に記入)

○尿（起床後一番の尿） ○おくすりノートなど

★健診料金（1,000円）

★は、特定健診
の受診で
必要です

多久市食育プラン

食育重点目標！

早寝 早起き

朝ごはん！



両手いっぱいの

野菜を食べよう！

健康も楽しい食事もいい歯から！

6月4日(土)～10日(金)は
歯の衛生週間です



一生自分の歯でおいしく食べるためには、普段の歯磨きや歯科医院での定期健診を行うことが大切です。

市でも、40、50、60、70歳の節目の人を対象にした検診を行っています。ぜひこの機会に自分の口と歯の状態をチェックしてみましょう！！



6月	7月	火	水	木	金	土
日	月					
26 宅 ひろおか内科神経内科クリニック (内科・神経内科) 三日月町 ☎73-8022 宅 内田整形外科 (整形外科) 北多久町 ☎75-8838	27 相 健康相談日 時間：13時～16時 母 3歳半児健診フック物塗布 持参：母子健康手帳、問診票、尿、 対象：H24.11.1～24.12.31生まれ (個人通知) 受付：13時～13時20分	28 特 特定健診・一般健診 場所：多久公民館 ※P.16下段、詳細をご覧ください。	29 特 特定健診・一般健診 場所：多久公民館 ※P.16下段、詳細をご覧ください。	30 特 特定健診・一般健診 場所：多久公民館 ※P.16下段、詳細をご覧ください。	1 母 心・ストレス相談 時間：予約制 特 特定健診・一般健診 場所：多久公民館 ※P.16下段、詳細をご覧ください。	2
3 宅 まなべ消化器内科クリニック (内科・消化器内科・外科) 三日月町 ☎72-3636 宅 池田内科・胃腸科医院 (内科) 北多久町 ☎71-9355	4 相 健康相談日 時間：13時～16時 特 特定健診・一般健診 場所：西多久公民館 ※P.16下段、詳細をご覧ください。	5 特 特定健診・一般健診 場所：西多久公民館 ※P.16下段、詳細をご覧ください。	6 特 特定健診・一般健診 場所：南多久公民館 ※P.16下段、詳細をご覧ください。	7 母 発達相談 持参：母子健康手帳 対象：就学前まで 時間：予約制 特 特定健診・一般健診 場所：南多久公民館 ※P.16下段、詳細をご覧ください。	8 母 すくすく・療育相談会 持参：母子健康手帳 対象：就学前まで 時間：予約制 特 特定健診・一般健診 場所：南多久公民館 ※P.16下段、詳細をご覧ください。	9

食育重点目標は 両手いっぱいの野菜を食べよう！

～6月は食育強化月間です～ 1日に摂取している野菜の量(ひとり分)を確認しましょう。

緑黄色野菜から 120g

色が濃い野菜で、βカロテンが豊富に含まれています。体の酸化を防ぎ、免疫力を高めます。

例



その他の野菜から 230g

食物繊維を豊富に含む野菜です。便量を増やしたり、糖や脂の吸収を抑えてくれたりします。

例



野菜の1日に
必要な摂取量

= 350g



<訂正のお知らせ>

3月に配布しました「おとな編」平成28年度健康づくり年間計画表に掲載していた電話番号に誤りがありましたので右記の通り訂正いたします。

相談窓口：(借金[多重債務]問題について)

多久市 市民生活課 消費生活相談 ☎75-5117 (誤)→☎75-6117 (正)



転ばない生活のための備え

Hello!福祉

問 多久市地域包括支援センター
(福祉課内) ☎75-6033

いきいきセカンドライフには、足腰の筋力や体力を保つことが重要です。また、足のケアや歩きやすい靴選びなども大切です。浴室や階段、室内の安全性にも十分配慮して、転ばない環境を整えることも大事なポイントです。自分の足に関心をもってケアするとともに転倒しやすい場所がないか住環境も見直してみましょう。

ポイント① 足のケアと靴選び

足の清潔や健康に気を配る

水虫や巻き爪、つま先やかかとの変形、外反母趾等の足のトラブルで歩きにくさが生じ、転倒の原因となります。



自分にあった靴を履く

歩きやすく、着脱がしやすい靴、ヒールが高くない安定感のある靴を選ぶようにする。



からだを支える道具を活用する

転倒の不安がある人は、杖やシルバーカーなどを場所や状況に合わせて上手に使いましょう。まさしく「転ばぬ先の杖」です。



ポイント② 住環境の安全対策を

まずは家の中を観察して、整理整頓を。

高齢者の家庭内事故の発生場所はさまざまですが、多くは「居室」、「階段」、「台所」と日頃過ごした場所で小さな段差や電気コードにつまずく、床やカーペットで滑る、日用品が床に置いたままでひっかかるなどが原因です。階段には物を置かず、つまづかない場所に移動する、滑り止めをつける、必要のない場所には滑りやすいマットを置かない、などもちょっとした安全策です。



整理整頓やつまずきやすいところを確認してみましょう

転倒しにくい住環境の工夫も検討する。

夜間の照明や自宅内のわずかな段差を解消する、手すりを設置する、家具の配置や固定など、できるところから見直して転倒のリスクを軽減しましょう。



参加費 無料

対象者 介護をされている人や介護に興味がある人

講師 一般社団法人 佐賀県薬剤師会

テーマ 「おくすりの正しい知識と使い方」

場所 社会福祉会館

日時 13時30分～14時30分

家族介護教室

日時 6月11日(土)

場所 スポーツびあ(ゆめひろば)

【初心者】13時30分～14時30分

【経験者】14時45分～15時45分

22日

7月1日・8日・15日・

24日

6月3日・10日・17日・

げんきアップさー来る

さくらコース(毎週金曜日)

場所 スポーツびあ(ゆめひろば)

【初心者】9時30分～10時30分

【経験者】10時45分～11時45分

28日

7月7日・14日・21日・

23日

6月2日・9日・16日・

げんきアップさー来る

もりもりコース(毎週木曜日)

6・7月の主な行事

『認知症初期集中支援チーム』の “愛称”を募集します！



「認知症初期集中支援チーム」とは、多久市内にお住まいの認知症の人、あるいは認知症が疑われる人とそのご家族に対して、研修を受けた専門のスタッフが相談を受けて、集中的に訪問等を行い支援をするチームのことを言います。

平成24年に厚生労働省が「認知症施策推進5か年戦略（オレンジプラン）」を策定し、平成27年1月に（新）オレンジプランを策定しました。このような経過の中で平成27年度から、介護保険制度の中に「認知症初期集中支援推進事業」を位置づけ、市町村が「認知症初期集中支援チーム」を設置し、展開していくこととなりました。

専門のスタッフは、多久市地域包括支援センター（多久市役所 福祉課内）や関係機関（医療機関や介護関係の事業所など）と連携をしながら、相談者の同意のもと、できるかぎり地域で生活しやすくお手伝いをします。

そこで、平成28年度からの新スタートに伴い、市民のみなさんに分かりやすく、親しみのもてる愛称を募集します。奮ってご応募ください！

【募集要領】

◆募集内容

認知症について相談しやすい雰囲気や多久ならではの、市民のみなさんに親しみのもてる愛称（例えば、ほほえみオレンジチーム、たくオレンジチーム など）。

◆募集期間

6月1日(水)～6月30日(木)

◆応募方法

必要事項（住所・氏名・電話番号・年齢・愛称とこのネーミングにした理由）を官製はがきか任意様式にご記入の上、右記まで郵送かファックスでご応募ください。

◆愛称の決定について

愛称、採用の決定は、8月号市報の「Hello! 福祉」の誌面上で発表します。なお、採用された人には別途通知します。

◆応募・連絡先

〒845-8501

多久市北多久町大字小侍7-1

福祉課 地域包括支援係

☎75-6033 ☎74-3398



紙おむつ等支給事業取扱事業者の公募について（お知らせ）

多久市ではクーポン券方式による紙おむつ等^(※)支給事業の取扱事業者を公募しています。

^(※) 紙おむつ等とは、紙おむつとそれに関連する商品（尿取りパット、おしりふき）をいいます。

（取扱事業者の申請）

多久市で紙おむつ等を取り扱う薬局等のほか指定を希望する事業者は、当市指定の申請書により申請してください。現在すでに指定を受けている事業者は新たな申請は必要ありません。

（取扱事業者の決定）

申請内容を審査し、指定されると認められたときは、紙おむつ等取扱事業者に指定し、通知します。



問い合わせ：

福祉課 地域包括支援係 ☎75-6033

平成28年度 夏休みびっこ大会開催

日時 7月23日(土) 14時～(受付13時～)
7月24日(日) 9時～

場所 陸上自衛隊目達原駐屯地

内容 装備品見学(ヘリコプター等)
自衛隊車両の体験試乗
駐屯地での食事・入浴・宿泊
ほか

※天候等の状況で、内容を変更する
場合があります

対象 県内在住の小学4年生～6年生

定員 100人 **参加費** 1,500円

服装 動きやすい服装、運動靴

持ち物 帽子・体育館シューズ・タ
オル・タオルケット・洗面道具・
入浴セット・水筒・雨具・着替え
(多めに準備をお願いします)

応募方法 「団体用」別紙第1、「個
人用」別紙第2で申し込みください

応募先 郵送 〒842-0032

佐賀県神埼郡吉野ヶ里町立野7番地1
目達原駐屯地 広報室

☎52-2940

✉log-pl-wadep@inet.gsdf.mod.go.jp

ホームページからも応募できます

応募締切 6月20日(月)必着

※申し込み多数の場合は抽選になり、
結果は7月4日までに連絡します

☎ 陸上自衛隊目達原駐屯地
広報室 ☎52-2161 (内線2226)

産業技術学院 保護者見学会

来春卒業予定の高校生や再就職を

目指している人の保護者を対象とした
見学会を産業技術学院で開催します。

日時 6月26日(日) 13時～15時
7月3日(日) 10時～12時

対象 平成29年4月1日時点で満18
～29歳の人の保護者

場所 佐賀県立産業技術学院

料金 無料(予約不要)

☎ 佐賀県立産業技術学院

☎74-4330

第54回Taku美協展

多久市文化連盟、多久市美術協会
主催で「Taku美協展」を開催します。
今回は、会員28人の絵画・写真・書・
工芸の4部門70点の作品を展示。

また、写真部門では多久高校生徒
5人の作品も展示します。ぜひご覧
ください。

期間 6月8日(水)～6月12日(日)
9時～17時

場所 多久市中央公民館

☎ 多久市美術協会 角田隆宣

☎080-6416-9387

平成28年度 佐賀県**がん患者・家族集いの会**

日時 7月4日(月) 受付12時30分～

場所 佐賀県総合保健会館2F

対象及び定員

がん患者・その家族30人(受付順)

内容

13時～14時 “手作り風鈴”を作ろう

14時～16時 親睦・交流会

参加料 お一人300円(お茶菓子付き)

申込方法 住所・氏名・電話番号・
家族同伴の有無を電話でご連絡く
ださい。

電話受付(毎週月・水・金のみ)

9時30分～13時 14時～16時30分)

申込期限 6月27日(月)

☎ 佐賀県がん総合支援センター

☎0120-246-388

老人福祉センターむつみ荘**6月の無料送迎バスの運行日**

日程	運行
7日(火)	四下・岸川・立山・前田・高木 川内・明治佐賀・栄町・番所・ 横柴折・筋原・砂原方面 (四下地蔵前9時発)
16日(木)	メイプルタウン・大工田方面 (メイプルタウン公民館前10時発)
28日(火)	東多久方面
29日(水)	南多久方面(谷下8時55分発)

☎ むつみ荘

☎75-3701

『Hello! 多久』好評放送中

F M佐賀77.9MHz 毎週月曜

♪ お昼12時～12時30分 ♪

♪ 番組へのリクエストやメッセージは ♪

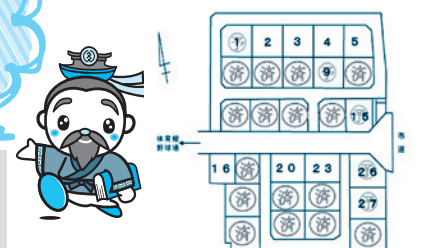
✉ taku@fmsaga.co.jp ☎0952-25-1462

多久市定住促進 住宅団地中央公園東

残り7区画!!

好評
分譲中

【分譲状況】 5月19日現在

**【位置図】**

【所在地】 多久市北多久町
大字小侍 287-46

【交通】 J R唐津線多久駅 徒歩13分

【用途地域】 工業地域

【建ぺい率】 60%

【容積率】 200%

【学校区】 小中一貫校 東原彦舎 中央校

【設備】 電気(九州電力等)、水道(公営)、
ガス(個別プロパン)、
排水(公共下水道)

【売主】 多久市

【開発行為許可番号】

佐賀県指令26まち推第14号

【予定最低価格】 490万円

【予定最高価格】 690万円

【分譲宅地総数】 28区画

【価格】 1坪(3.3㎡)

6.6万円～7.2万円

問 = 問い合わせ先 申 = 申し込み先

放送大学10月入学生を募集します

放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間

1回目 6月15日(水)～8月31日(水)

2回目 9月1日(木)～9月20日(水)

※資料を無料で差し上げています。
お気軽に下記まで請求ください。

問・申 放送大学佐賀学習センター
☎22-3308

自衛官募集**自衛官候補生 (男子)**

応募資格 18歳以上27歳未満の男子

試験日 7月9日(土)

試験会場 目達原駐屯地

※多久市中央公民館で、現役自衛官による事前相談会も開催します。
日時は問い合わせください。

問・申 自衛隊佐賀地方協力本部
佐賀募集案内所
☎32-5002

第23回 21世紀社会福祉セミナー

明治学院大学教授の新保美香氏を迎え、生活困窮者自立支援制度施行後1年が経過した今、現代の貧困をテーマに制度の現状や課題、展望について考えるセミナーを開催します。

日時 6月18日(土) 13時～16時30分
(受付12時30分)

会場 アバンセ大ホール
(佐賀市天神3丁目2-11)

定員 300人 参加費 無料

申込期限 6月13日(月)

問・申 佐賀県社会福祉士会
☎36-5833

全国一斉『子どもの人権110番』強化週間

佐賀地方法務局では、子どもの人権110番強化週間に合わせて、いじめ・虐待など子どもの人権に関わる悩みごと、心配ごとなどの電話相談に応じます。相談内容についての秘密は厳守されます。

開催期間 6月27日(月)～7月3日(日)
受付時間

8時30分～19時(7月1日(金)まで)

10時～17時(7月2日(土)・7月3日(日))

相談担当 法務局職員、人権擁護委員
相談連絡先 ☎0120-007-110

問 人権・同和対策課 ☎75-4824

こころの悩みを話してみませんか？

ハローワークでは、臨床心理士による「こころの健康相談」の窓口を開設しています。ひとりで抱えこまないで、ぜひご利用ください。

ハローワーク唐津 毎週第2木曜日

ハローワーク伊万里 毎週第3水曜日

ハローワーク武雄 毎週第4水曜日

※祝日の場合は変更あり。日程はお問い合わせください。

時間 13時30分～16時(予約優先)

料金 無料

問・申 佐賀県障害福祉課
☎25-7064

アルバイトの労働条件を確かめましょう！

佐賀労働局では、新入学生がアルバイトを始める4月から夏休み前の7月までの期間「アルバイトの労働条件を確かめよう！」キャンペーンを実施しています。

アルバイトを雇用する際のポイント

①労働条件通知書を交付しましょう
②毎月決められた日に全額支払いが原則です

③アルバイトでも残業代があります

④条件を満たせば、有給休暇が取れます

⑤仕事上のけがは労災保険の対象です

⑥会社都合の自由な解雇はできません

⑦雇用に関しては総合労働コーナーに相談できます

アルバイトのトラブルで困ったとき
「労働条件相談ほっとライン」

☎0120-811-610

(月・火・木・金 17時～22時／
土・日 10時～17時)

※行政機関に相談したいときは、お近くにある労働基準監督署や「総合労働相談コーナー」にご連絡ください。(平日8時30分～17時15分)

問 佐賀県労働局雇用環境・均等室
☎32-7167

広告

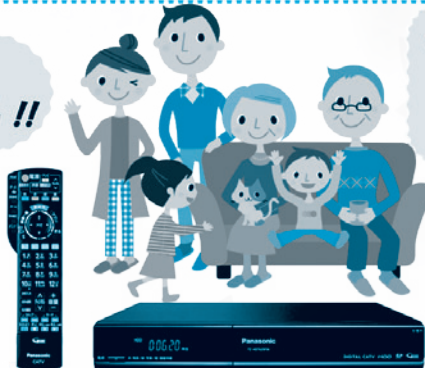
大好評に
お応えして**夏のキャンペーン始めました!!**

デジ録STBで専門チャンネルを楽しもう♪(平成28年6月1日～8月31日)

STB登録取付費5,184円(税込)が**無料!!**

リモート視聴が可能

スマホやタブレットで外出先でも
お好きなときに番組視聴できます

**ケーブルテレビ新規加入半額**

キャンペーンも同時実施中!!

通常 64,800円(税込) ⇒ 32,400円(税込)

HDD500GB

トリプルチューナー搭載

番組を見ながら、2つの裏番組を
同時録画できます

STB月額利用料(1台目) 1,200円(税込1,296円) + レンタル料 700円(税込756円) ⇒ **CS・BS 44ch**

(2台目以降) 1,400円(税込1,512円) + レンタル料 700円(税込756円)

お問合せは

株式会社 **多久ケーブルメディア**

☎ 0952-75-8585



コミュニティチャンネル

地域的话题を放送!



放送時間

7:00~9:00 / 10:00~12:00 / 14:00~16:00 / 19:00~21:00 / 23:00~25:00

今月の番組案内

2日(木)~4日(土)	■高齢者スポーツ大会
6日(月)~8日(水)	■耳の日記念の集い ▽パントマイム
9日(木)~11日(土)	■耳の日記念の集い ▽講演会
13日(月)~15日(水)	■風の花コンサート
16日(木)~18日(土)	■皐月 多久散策
20日(月)~22日(水)	■東部校体育大会
23日(木)~25日(土)	■市内の話題をお届け!
27日(月)~29日(水)	■家族介護教室
30日(木)~7月2日(土)	■第54回Taku美協展



- 毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
 ○主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
 ○詳しい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。
 デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。
- ◆佐賀県議会(一般質問)14日・15日・16日10:00より生中継
 ◆多久市議会(開会・一般質問・議案質疑・閉会)を当日19:00より放送

第54回 佐賀県高等学校総合体育大会

- 6/3(金)~6/7(火)【生中継】
 □3日(金) 総合開会式 ※雨天の場合は放送はありません
 □4日(土) 陸上トラック第2日 予選(含100M決勝)
 □5日(日) 陸上トラック第3日 予選決勝
- 6日(月) バスケットボール男子・女子 決勝リーグ
 □7日(火) サッカー男子決勝
- 6/8(水)【録画放送】
 □陸上トラック第4日 予選決勝
- 6/11(土)【録画放送】
 □新体操男女団体 □バレーボール男子・女子 決勝リーグ
- 6/11(土)【ハイライト番組】※5競技をまとめて60分放送!!
 □剣道男女団体 決勝リーグ □柔道男女団体 決勝リーグ □女子ソフトボール □体操 □サッカー女子決勝

多久市商工会青年部Presents

多市商工会青年部が
勝手に作っちゃいました~

★第9回 13日(月)~15日(水)
 ★第10回 27日(月)~29日(水)

商工会青年部制作番組
 多久の魅力を紹介します!

放送時間 7:00~
 10:00~ / 14:00~
 19:00~ / 23:00~



くらしに役立つ情報
 や楽しくなるような
 情報をお届け!

放送時間 7:00~
 10:00~ / 14:00~
 19:00~ / 23:00~

☆父の日特集
 9日(木)~11日(土)
 ☆イケメン特集
 23日(木)~25日(土)



佐賀県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局が紹介します。

放送時間

9:10~ / 12:00~ / 16:10~ / 18:30~ / 22:10~ ※週代わりで放送

佐賀県警 安全安心だより 佐賀県警より地域の防犯についてお知らせ、注意事項を放送します。



5分間のヨガ体操です。少しの時間で身体をリフレッシュ!

放送時間

8:55~ / 11:55~ / 15:55~ / 20:55~ / 23:55~



多久市広報番組「TAKU-SUN インフォメーション」

市役所からのお知らせ・イベント等情報

放送時間

◆◆ポケット収録日: 毎週水曜日◆◆
6:30~ / 9:30~ / 12:30~ / 18:00~ / 22:30~

株式会社 多久ケーブルメディア の Facebook をご覧ください!

番組の最新情報や放送時間、取引先でのちょっとした出来事など

旬な情報を発信しています!

多久ケーブルメディア 検索

直通電話のご案内

各課への問い合わせは、
直通電話をご利用ください。

1 階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎ 75-2113
2 階	保護係	☎ 75-2324
	こども係	☎ 75-6118
	高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823
	地域包括支援係	☎ 75-6033
	健康増進課	☎ 75-3355
	建設課	
	建築住宅係	☎ 75-4826
	道路河川係	☎ 75-2350
	商工観光課	☎ 75-2117
	会計課	☎ 75-6114
3 階	農林課	☎ 75-4825
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
	管財係（財政課）	☎ 75-2132
	契約検査係（財政課）	
	情報課	
	情報推進係	☎ 75-2114
	広報広聴係	☎ 75-2280
	議会事務局	☎ 75-4828
	総務課	
	行政係	☎ 75-2112
4 階	人事係	
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	防災安全課	☎ 75-2181
	総合政策課	☎ 75-2116
	財政課	☎ 75-2118
	広域クリーンセンター推進課	
	推進係	☎ 75-2217
	教育委員会事務局	
	教育総務課	☎ 75-3450
東 庁 舎	学校教育課	☎ 75-2227
	監査委員事務局	☎ 75-4830
	水道課	
	管理係	☎ 75-3003
	工務係	☎ 75-8433
	都市計画課	
	都市計画係	☎ 75-4827
	区画整理係	☎ 75-8440
	下水道係	☎ 75-2179
	中央公民館	
中 央 公 民 館	生涯学習課	☎ 74-3241
	市立図書館	☎ 75-2233
	東多久公民館	☎ 76-2402
	南多久公民館	☎ 76-2331
	多久公民館	☎ 75-2519
	西多久公民館	☎ 75-2205
	北多久公民館	☎ 75-2586
	市立病院	☎ 75-2105
	清掃センター	☎ 75-3001

Monthly Schedule

6月

催し & 相談スケジュール

催し

日付	内 容	場 所	時 間	問い合わせ
2日(木)	第3回 いきいき大学	中央公民館	10時～11時30分	生涯学習課
8日(水)～14日(火)	多久市男女共同参画週間パネル展「心の灯りおもやい展」	市役所1階市民ホール	8時30分～17時15分	総合政策課
11日(土)	第1回 家族介護教室	社会福祉会館	13時30分～14時30分	福祉課
11日(土)	第1回 多久観光教室	多久市物産館「朋来庵」	14時～	商工観光課
16日(木)	人権・同和教育講座「心のセミナー」	中央公民館	10時～12時	人権・同和对策課
18日(土)	多久市青少年育成市民大会・少年の主張発表会	中央公民館	9時～	生涯学習課

～7月の行事～

1日(金)	社会を明るくする運動メッセージ伝達式	市役所玄関	8時30分～	総務課
-------	--------------------	-------	--------	-----

相談

日付	内 容	場 所	時 間	問い合わせ
1日(水)、7/1(金)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
1日(水)、15日(水)	社会保険・年金相談(完全予約制)	1階小会議室	10時～15時	市民生活課
1日(水)	行政・人権相談	大会議室東	10時～15時	総務課
1日(水)	法律相談(司法書士)	大会議室東	13時～15時	総務課
1日(水)	★登記相談	大会議室東	13時～15時	総務課
15日(水)	法律相談(弁護士)	大会議室東	(受付)13時～14時30分	総務課
15日(水)	女性総合相談	電話で問い合わせください	10時～16時	多久市相談窓口 ☎75-6117
15日(水)	★心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
毎週月曜日	健康相談	健康増進課	13時～16時	健康増進課
月・水・木	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課
月・水・金	★家庭児童相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月・水・金	★ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月～土	★子育て相談	子育て支援センター	9時～17時	子育て支援センター ☎75-5780

・相談は無料です。・祝日は休みです。・★印は電話による相談もお受けします。

人のうごき

◇平成28年5月1日現在◇

総 数…20,054人(－12) 男…9,366人(－5) 女…10,688人(－7)
世 帯…7,802世帯(+15) ※ () は前月との比較

◇平成28年4月の異動◇

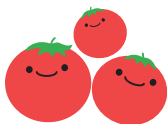
出生…8人 死亡…24人 転入…66人 転出…62人

トマトまるごとゼリー

1人分
野菜量 100g
67 kcal
塩分 0.0g

材料 (4人分)

- ・トマト…400g
- ・砂糖…40g
- ・レモン汁…大さじ1 と 小さじ2
- ・ゼラチン…大さじ1
- ・お湯…120cc
- ・ミント…お好みで



作り方

- ① トマトの皮を湯むきし、種を取り除いてざく切りする。
- ② ゼラチンをお湯で溶かしておく。
- ③ 鍋に①と砂糖を入れて火にかけてトマトをつぶしていき、煮立ってきたら中火～弱火で5分ほど煮る。
- ④ ③にレモン汁と②を加えて混ぜ合わせ、容器に注ぐ。
- ⑤ 冷蔵庫で冷やし固め、食べる直前にミントを飾る。

トマトは、緑黄色野菜の一つです。緑黄色野菜は、カロテンが豊富に含まれています。カロテンは体の酸化を防ぐ作用があり、免疫力を高めたり生活習慣病の発症・重症化を予防したりします。

1日に必要な緑黄色野菜の量は、120gです。

多久市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています。

ハサミで切り取って、レシピ集を作りましょう。



すくすくたくっ子

はいぽーず

すえいし
居石ゆうが
悠雅くん
(3歳)みゆ
心結ちゃん
(2歳)なかしま
中島らいち
礼智くん
(3歳)

元気いっぱい悠雅くんは、仮面ライダーやジュウオウジャーなど特撮ヒーローが好きで、カッコいいポーズを披露してくれます。お世話好きの心結ちゃんは、保育園で習った歌を気に入って、家でも歌ってくれます♪たまにけんかもするけれど、大の仲良しです♥

パパ・ママ
から

これから2人仲良く、優しく元気に育ってね！

(北多久町大字小侍) パパ/光輝さん ママ/友紀菜さん



日本の列車や新幹線にハマっている礼智くん。北斗星、かがやき、ラピートがお気に入りです。体を動かすことが大好きで、走り回ったり、踊ったりいつも元気に遊んでいます。最近では「おさるのジョージ」の絵本やアニメにも夢中です♪

パパ・ママ
から

たくさん食べて、のびのび大きくなってください。

(南多久町花祭) パパ/昌平さん ママ/もえみさん